



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 1. Uitslag M - 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mario Hagen	H50	16	I	40.56		
2	25 Eric de Ruijter	H50	14	I	42.13	PR	
3	35 Joas Woudstra	HSB	12	I	42.52	PR	
4	24 Hans Spil	H50	15	O	42.61		
5	2 Vladimir Letunov	H55	12	O	42.71		
6	37 Marloes Westerhof	DSB	4	I	42.75		
7	18 Marco Meeuwisse	H55	13	I	43.14		
8	36 Ruud Willems	HSB	15	I	43.21		
9	5 Pieter Siemonsma	H60	11	O	43.26		
10	42 Gerdien Meijer	D50	3	O	43.38		
11	47 Anja Bollaart	D50	4	O	43.59		
12	20 Bert Piek	H55	13	O	43.66		
13	38 Michael Egberts	HSB	10	O	44.03	PR	
14	43 Mijke Anne Kanneworff	DSB	3	I	44.31		
15	39 Bert Keizer	H60	11	I	44.46		
16	21 Johan Kroon	H55	10	I	44.55	PR	
17	46 Kees Bollaart	H55	9	O	45.46		
	6 René van Zessen	H55	8	O	45.46	PR	
19	52 Aleksej Tyutin	H60	16	O	45.75		
20	16 Paco Palman	H50	9	I	45.77		
21	8 Sandra van Bijlert-Burgerhout	DSB	2	O	47.48		
22	59 Thomas Hoekstra	H65	5	O	47.93		
23	26 Maura Swinkels	D50	2	I	49.02	PR	
24	13 Bram de Vries	H70	8	I	49.38		
25	22 Ypke Bouma	H70	7	O	49.78		
26	29 Marja Oenema	D55	1	I	50.46		
27	44 Joop Eijpe	H70	7	I	50.56		
28	4 Tjeerd Smies	H65	5	I	50.78		
	15 Grietsen Wijma	H55	14	O	DNS		

## 1. Rituitslag M - 500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
1	wt	29	<b>Marja Oenema</b>		D55		49.34	<b>50.46</b>																															
	rd																																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Marja Oenema</u></td> <td colspan="5"><u>m</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.12</td> <td>(14.1)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.46</td> <td>(36.3)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>										<u>Marja Oenema</u>					<u>m</u>							100m	14.12	(14.1)								500m	50.46	(36.3)					
<u>Marja Oenema</u>					<u>m</u>																																		
		100m	14.12	(14.1)																																			
		500m	50.46	(36.3)																																			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
2	gl	26	<b>Maura Swinkels</b>		D50		49.06	<b>49.02</b>	PR																														
	bl	8	<b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>		DSB		45.85	<b>47.48</b>																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Maura Swinkels</u></td> <td colspan="5"><u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.37</td> <td>(13.3)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.84</td> <td>(12.8)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.02</td> <td>(35.7)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.48</td> <td>(34.6)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Maura Swinkels</u>					<u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u>							100m	13.37	(13.3)		100m	12.84	(12.8)				500m	49.02	(35.7)		500m	47.48	(34.6)	
<u>Maura Swinkels</u>					<u>Sandra van Bijlert-Burgerhout</u>																																		
		100m	13.37	(13.3)		100m	12.84	(12.8)																															
		500m	49.02	(35.7)		500m	47.48	(34.6)																															

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
3	wt	43	<b>Mijke Anne Kannevorff</b>		DSB		43.63	<b>44.31</b>																															
	rd	42	<b>Gerdien Meijer</b>		D50		42.72	<b>43.38</b>																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Mijke Anne Kannevorff</u></td> <td colspan="5"><u>Gerdien Meijer</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.88</td> <td>(11.8)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.11</td> <td>(12.1)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>44.31</td> <td>(32.5)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>43.38</td> <td>(31.2)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Mijke Anne Kannevorff</u>					<u>Gerdien Meijer</u>							100m	11.88	(11.8)		100m	12.11	(12.1)				500m	44.31	(32.5)		500m	43.38	(31.2)	
<u>Mijke Anne Kannevorff</u>					<u>Gerdien Meijer</u>																																		
		100m	11.88	(11.8)		100m	12.11	(12.1)																															
		500m	44.31	(32.5)		500m	43.38	(31.2)																															

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
4	gl	37	<b>Marloes Westerhof</b>		DSB		41.98	<b>42.75</b>																															
	bl	47	<b>Anja Bollaart</b>		D50		41.55	<b>43.59</b>																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Marloes Westerhof</u></td> <td colspan="5"><u>Anja Bollaart</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.72</td> <td>(11.7)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.15</td> <td>(12.1)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>42.75</td> <td>(31.0)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>43.59</td> <td>(31.4)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Marloes Westerhof</u>					<u>Anja Bollaart</u>							100m	11.72	(11.7)		100m	12.15	(12.1)				500m	42.75	(31.0)		500m	43.59	(31.4)	
<u>Marloes Westerhof</u>					<u>Anja Bollaart</u>																																		
		100m	11.72	(11.7)		100m	12.15	(12.1)																															
		500m	42.75	(31.0)		500m	43.59	(31.4)																															

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info																														
5	wt	4	<b>Tjeerd Smies</b>		H65			<b>50.78</b>																															
	rd	59	<b>Thomas Hoekstra</b>		H65		45.94	<b>47.93</b>																															
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="5"><u>Tjeerd Smies</u></td> <td colspan="5"><u>Thomas Hoekstra</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.99</td> <td>(13.9)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.00</td> <td>(13.0)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>50.78</td> <td>(36.8)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.93</td> <td>(34.9)</td> <td></td> </tr> </table>										<u>Tjeerd Smies</u>					<u>Thomas Hoekstra</u>							100m	13.99	(13.9)		100m	13.00	(13.0)				500m	50.78	(36.8)		500m	47.93	(34.9)	
<u>Tjeerd Smies</u>					<u>Thomas Hoekstra</u>																																		
		100m	13.99	(13.9)		100m	13.00	(13.0)																															
		500m	50.78	(36.8)		500m	47.93	(34.9)																															

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl bl							
			m		m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	44 <b>Joop Eijpe</b>		H70		47.32	<b>50.56</b>	
	rd	22 <b>Ypke Bouma</b>		H70		42.30	<b>49.78</b>	
		<b>Joop Eijpe</b>		<b>Ypke Bouma</b>				
		100m	13.34	(13.3)	100m	13.46	(13.4)	
		500m	50.56	(37.2)	500m	49.78	(36.3)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	13 <b>Bram de Vries</b>		H70		44.64	<b>49.38</b>	
	bl	6 <b>René van Zessen</b>		H55		45.48	<b>45.46</b>	PR
		<b>Bram de Vries</b>		<b>René van Zessen</b>				
		100m	13.46	(13.4)	100m	12.63	(12.6)	
		500m	49.38	(35.9)	500m	45.46	(32.8)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Paco Palman</b>		H50		45.55	<b>45.77</b>	
	rd	46 <b>Kees Bollaart</b>		H55		43.55	<b>45.46</b>	
		<b>Paco Palman</b>		<b>Kees Bollaart</b>				
		100m	12.78	(12.7)	100m	12.44	(12.4)	
		500m	45.77	(33.0)	500m	45.46	(33.0)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	21 <b>Johan Kroon</b>		H55		44.81	<b>44.55</b>	PR
	bl	38 <b>Michael Egberts</b>		HSB		44.42	<b>44.03</b>	PR
		<b>Johan Kroon</b>		<b>Michael Egberts</b>				
		100m	11.91	(11.9)	100m	12.25	(12.2)	
		500m	44.55	(32.6)	500m	44.03	(31.8)	

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	39 <b>Bert Keizer</b>	H60	43.12	<b>44.46</b>	
	rd	5 <b>Pieter Siemonsma</b>	H60	42.05	<b>43.26</b>	
		<b>Bert Keizer</b>		<b>Pieter Siemonsma</b>		
		100m 12.22 (12.2)		100m 12.12 (12.1)		
		500m 44.46 (32.2)		500m 43.26 (31.1)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	35 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	43.26	<b>42.52</b>	PR
	bl	2 <b>Vladimir Letunov</b>	H55		<b>42.71</b>	
		<b>Joas Woudstra</b>		<b>Vladimir Letunov</b>		
		100m 11.63 (11.6)		100m 11.91 (11.9)		
		500m 42.52 (30.9)		500m 42.71 (30.8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	18 <b>Marco Meeuwisse</b>	H55	41.63	<b>43.14</b>	
	rd	20 <b>Bert Piek</b>	H55	41.63	<b>43.66</b>	
		<b>Marco Meeuwisse</b>		<b>Bert Piek</b>		
		100m 12.02 (12.0)		100m 11.93 (11.9)		
		500m 43.14 (31.1)		500m 43.66 (31.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	25 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	42.51	<b>42.13</b>	PR
	bl	15 <b>Grietsen Wijma</b>	H55	40.97	<b>DNS</b>	
		<b>Eric de Ruijter</b>		<b>Grietsen Wijma</b>		
		100m 11.70 (11.7)				
		500m 42.13 (30.4)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	36 <b>Ruud Willems</b>	HSB	42.34	<b>43.21</b>	
	rd	24 <b>Hans Spil</b>	H50	41.27	<b>42.61</b>	
		<b>Ruud Willems</b>		<b>Hans Spil</b>		
		100m 12.10 (12.1)		100m 11.57 (11.5)		
		500m 43.21 (31.1)		500m 42.61 (31.1)		



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	34	<b>Mario Hagen</b>		H50		40.53	<b>40.56</b>	
	bl	52	<b>Aleksej Tyutin</b>		H60			<b>45.75</b>	
		<b>Mario Hagen</b>			<b>Aleksej Tyutin</b>				
		100m	11.31	(11.3)	100m	12.33	(12.3)		
		500m	40.56	(29.2)	500m	45.75	(33.4)		



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 2. Uitslag O - 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Jan Hamers	HN1	12	I	38.44		
2	11 Lennaart Lamers	HSA	12	O	39.02		
3	30 Twan Kok	HB1	11	O	39.36		
4	27 Max de Graaf	HB1	11	I	39.63		
5	14 Jimmy-Boy Spies	HN1	10	O	41.42		
6	51 Koos Bakema	HN2	9	I	42.03		
7	45 Nomdo de Heer	HC2	9	O	43.61		
8	23 Nick Luijten	HPA	6	I	44.05	PR	
9	40 Niklas Reinders	HPB	8	O	44.37		
10	31 Niels Meijer	HC1	7	I	44.45		
11	28 Max Bergsma	HPA	8	I	44.82		
12	55 Tessa Veltman	DC2	6	O	45.08		
13	60 Sille Hut	HPB	7	O	45.44		
14	33 Matthe Pronk	HPA	5	O	46.93		
15	54 Sylvian Hoogeveen	HPB	4	I	48.19		
16	17 Seb van Schelven	HC1	2	I	48.49	PR	
17	12 Amanda Vernet	DSA	5	I	48.76		
18	57 Bonne van Avezaath	DC1	3	I	48.99	PR	
19	10 Denice Keesman	DC1	4	O	49.05		
20	56 Wies van den Hurk	DPA	3	O	49.31	PR	
21	9 Masja Keesman	DPB	2	O	51.45		
22	32 Bo Meijer	DPA	1	O	51.51		
23	50 Donna Pronk	DPB	1	I	59.77		
	19 Sijmen Egberts	HPA	10	I	DNS		

## 2. Rituitslag O - 500m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	50	<b>Donna Pronk</b>		DPB	56.13		<b>59.77</b>	
	rd	32	<b>Bo Meijer</b>		DPA	50.69		<b>51.51</b>	
		<u>Donna Pronk</u>			<u>Bo Meijer</u>				
		100m	14.72	(14.7)	100m	12.97	(12.9)		
		500m	59.77	(45.0)	500m	51.51	(38.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	17	<b>Seb van Schelven</b>		HC1	49.12		<b>48.49</b>	PR
	bl	9	<b>Masja Keesman</b>		DPB	50.50		<b>51.45</b>	
		<u>Seb van Schelven</u>			<u>Masja Keesman</u>				
		100m	12.51	(12.5)	100m	13.24	(13.2)		
		500m	48.49	(35.9)	500m	51.45	(38.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	57	<b>Bonne van Awezaath</b>		DC1	49.00		<b>48.99</b>	PR
	rd	56	<b>Wies van den Hurk</b>		DPA	49.53		<b>49.31</b>	PR
		<u>Bonne van Awezaath</u>			<u>Wies van den Hurk</u>				
		100m	12.62	(12.6)	100m	12.81	(12.8)		
		500m	48.99	(36.3)	500m	49.31	(36.5)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	54	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HPB	48.08		<b>48.19</b>	
	bl	10	<b>Denice Keesman</b>		DC1	48.64		<b>49.05</b>	
		<u>Sylvian Hoogeveen</u>			<u>Denice Keesman</u>				
		100m	12.85	(12.8)	100m	13.40	(13.4)		
		500m	48.19	(35.3)	500m	49.05	(35.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	12	<b>Amanda Vernet</b>		DSA	47.46		<b>48.76</b>	
	rd	33	<b>Matthe Pronk</b>		HPA	46.80		<b>46.93</b>	
		<u>Amanda Vernet</u>			<u>Matthe Pronk</u>				
		100m	13.33	(13.3)	100m	12.89	(12.8)		
		500m	48.76	(35.4)	500m	46.93	(34.1)		

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Nick Luijten</b>	HPA		44.47	<b>44.05</b>	PR
	bl	55 <b>Tessa Veltman</b>	DC2		44.35	<b>45.08</b>	
		<b>Nick Luijten</b>		<b>Tessa Veltman</b>			
		100m	11.91	(11.9)	100m	12.35	(12.3)
		500m	44.05	(32.1)	500m	45.08	(32.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	31 <b>Niels Meijer</b>	HC1		44.29	<b>44.45</b>	
	rd	60 <b>Sille Hut</b>	HPB		44.06	<b>45.44</b>	
		<b>Niels Meijer</b>		<b>Sille Hut</b>			
		100m	12.23	(12.2)	100m	12.29	(12.2)
		500m	44.45	(32.2)	500m	45.44	(33.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	28 <b>Max Bergsma</b>	HPA		43.48	<b>44.82</b>	
	bl	40 <b>Niklas Reinders</b>	HPB		43.41	<b>44.37</b>	
		<b>Max Bergsma</b>		<b>Niklas Reinders</b>			
		100m	12.14	(12.1)	100m	12.11	(12.1)
		500m	44.82	(32.7)	500m	44.37	(32.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	51 <b>Koos Bakema</b>	HN2		41.58	<b>42.03</b>	
	rd	45 <b>Nomdo de Heer</b>	HC2		43.20	<b>43.61</b>	
		<b>Koos Bakema</b>		<b>Nomdo de Heer</b>			
		100m	11.69	(11.6)	100m	11.86	(11.8)
		500m	42.03	(30.4)	500m	43.61	(31.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19 <b>Sijmen Egberts</b>	HPA		41.35	<b>DNS</b>	
	bl	14 <b>Jimmy-Boy Spies</b>	HN1		40.80	<b>41.42</b>	
		<b>Sijmen Egberts</b>		<b>Jimmy-Boy Spies</b>			
					100m	11.39	(11.3)
					500m	41.42	(30.1)





# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	27	<b>Max de Graaf</b>		HB1		39.61	<b>39.63</b>	
	rd	30	<b>Twan Kok</b>		HB1		39.23	<b>39.36</b>	
		<b>Max de Graaf</b>				<b>Twan Kok</b>			
		100m	11.22	(11.2)		100m	10.51	(10.5)	
		500m	39.63	(28.4)		500m	39.36	(28.8)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	48	<b>Jan Hamers</b>		HN1		38.27	<b>38.44</b>	
	bl	11	<b>Lennaart Lamers</b>		HSA		38.57	<b>39.02</b>	
		<b>Jan Hamers</b>				<b>Lennaart Lamers</b>			
		100m	10.85	(10.8)		100m	10.92	(10.9)	
		500m	38.44	(27.6)		500m	39.02	(28.1)	



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 3. Uitslag M - 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mario Hagen	H50	16	I	1:20.02		
2	25 Eric de Ruijter	H50	13	O	1:22.02	PR	
3	35 Joas Woudstra	HSB	13	I	1:23.36	PR	
4	36 Ruud Willems	HSB	14	I	1:23.41	PR	
5	2 Vladimir Letunov	H55	14	O	1:24.15		
6	24 Hans Spil	H50	15	O	1:24.26		
7	5 Pieter Siemonsma	H60	12	O	1:25.35		
8	42 Gerdien Meijer	D50	4	O	1:26.07		
9	38 Michael Egberts	HSB	11	I	1:26.42	PR	
10	37 Marloes Westerhof	DSB	3	O	1:26.73		
11	18 Marco Meeuwisse	H55	12	I	1:27.00		
12	47 Anja Bollaart	D50	4	I	1:27.68		
13	20 Bert Piek	H55	11	O	1:28.02		
14	39 Bert Keizer	H60	10	I	1:28.70		
15	43 Mijke Anne Kanneworff	DSB	3	I	1:29.06		
16	52 Aleksej Tyutin	H60	16	O	1:30.87		
17	6 René van Zessen	H55	8	I	1:30.94	PR	
18	21 Johan Kroon	H55	10	O	1:31.44	PR	
19	46 Kees Bollaart	H55	9	I	1:31.74		
20	16 Paco Palman	H50	9	O	1:32.31		
21	59 Thomas Hoekstra	H65	5	I	1:35.56		
22	8 Sandra van Bijlert-Burgerhout	DSB	2	O	1:36.51		
23	26 Maura Swinkels	D50	1	I	1:38.40	PR	
24	13 Bram de Vries	H70	7	O	1:38.74		
25	29 Marja Oenema	D55	2	I	1:39.59		
26	22 Ypke Bouma	H70	8	O	1:39.77		
27	4 Tjeerd Smies	H65	7	I	1:40.13		
28	44 Joop Eijpe	H70	5	O	1:45.65		
	15 Grietsen Wijma	H55	15	I	DNS		

## 3. Rituitslag M - 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	26 <b>Maura Swinkels</b>	D50	1:38.68	<b>1:38.40</b> PR

### Maura Swinkels

200m	22.95	(22.9)	m
600m	59.52	(36.6)	
1000m	1:38.40	(38.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl	29 <b>Marja Oenema</b>	D55	1:36.93	<b>1:39.59</b>
	bl	8 <b>Sandra van Bijlert-Burgerhout</b>	DSB	1:30.74	<b>1:36.51</b>

### Marja Oenema

200m	24.48	(24.4)
600m	1:01.81	(37.4)
1000m	1:39.59	(37.7)

### Sandra van Bijlert-Burgerhout

200m	22.78	(22.7)
600m	58.75	(36.0)
1000m	1:36.51	(37.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
3	wt	43 <b>Mijke Anne Kannevorff</b>	DSB	1:27.83	<b>1:29.06</b>
	rd	37 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	1:25.74	<b>1:26.73</b>

### Mijke Anne Kannevorff

200m	20.56	(20.5)
600m	54.03	(33.5)
1000m	1:29.06	(35.0)

### Marloes Westerhof

200m	20.30	(20.3)
600m	52.31	(32.0)
1000m	1:26.73	(34.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
4	gl	47 <b>Anja Bollaart</b>	D50	1:21.38	<b>1:27.68</b>
	bl	42 <b>Gerdien Meijer</b>	D50	1:23.76	<b>1:26.07</b>

### Anja Bollaart

200m	20.60	(20.6)
600m	52.70	(32.1)
1000m	1:27.68	(34.9)

### Gerdien Meijer

200m	20.53	(20.5)
600m	52.26	(31.7)
1000m	1:26.07	(33.8)

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
5	wt	59	<b>Thomas Hoekstra</b>		H65			1:30.65	<b>1:35.56</b>	
	rd	44	<b>Joop Eijpe</b>		H70			1:34.90	<b>1:45.65</b>	
			<b>Thomas Hoekstra</b>				<b>Joop Eijpe</b>			
			200m	22.55	(22.5)				200m	24.27 (24.2)
			600m	58.23	(35.7)				600m	1:03.76 (39.5)
			1000m	1:35.56	(37.3)				1000m	1:45.65 (41.9)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
7	wt	4	<b>Tjeerd Smies</b>		H65				<b>1:40.13</b>	
	rd	13	<b>Bram de Vries</b>		H70			1:29.98	<b>1:38.74</b>	
			<b>Tjeerd Smies</b>				<b>Bram de Vries</b>			
			200m	23.63	(23.6)				200m	23.32 (23.3)
			600m	1:01.49	(37.8)				600m	1:00.09 (36.7)
			1000m	1:40.13	(38.7)				1000m	1:38.74 (38.7)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
8	gl	6	<b>René van Zessen</b>		H55			1:31.87	<b>1:30.94</b> PR	
	bl	22	<b>Ypke Bouma</b>		H70			1:24.23	<b>1:39.77</b>	
			<b>René van Zessen</b>				<b>Ypke Bouma</b>			
			200m	21.95	(21.9)				200m	24.65 (24.6)
			600m	55.52	(33.6)				600m	1:02.00 (37.4)
			1000m	1:30.94	(35.4)				1000m	1:39.77 (37.7)

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	46 <b>Kees Bollaart</b>	H55	1:26.89	<b>1:31.74</b>	
	rd	16 <b>Paco Palman</b>	H50	1:31.56	<b>1:32.31</b>	
		<b>Kees Bollaart</b>			<b>Paco Palman</b>	
		200m 21.40 (21.4)		200m 22.32 (22.3)		
		600m 55.44 (34.0)		600m 56.49 (34.1)		
		1000m 1:31.74 (36.3)		1000m 1:32.31 (35.9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	39 <b>Bert Keizer</b>	H60	1:25.59	<b>1:28.70</b>	
	bl	21 <b>Johan Kroon</b>	H55	1:31.76	<b>1:31.44</b>	PR
		<b>Bert Keizer</b>			<b>Johan Kroon</b>	
		200m 21.07 (21.0)		200m 21.11 (21.1)		
		600m 53.99 (32.9)		600m 54.58 (33.4)		
		1000m 1:28.70 (34.8)		1000m 1:31.44 (36.9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	38 <b>Michael Egberts</b>	HSB	1:28.77	<b>1:26.42</b>	PR
	rd	20 <b>Bert Piek</b>	H55	1:23.86	<b>1:28.02</b>	
		<b>Michael Egberts</b>			<b>Bert Piek</b>	
		200m 20.66 (20.6)		200m 21.13 (21.1)		
		600m 52.55 (31.9)		600m 54.01 (32.9)		
		1000m 1:26.42 (33.9)		1000m 1:28.02 (34.0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	18 <b>Marco Meeuwisse</b>	H55	1:22.76	<b>1:27.00</b>	
	bl	5 <b>Pieter Siemonsma</b>	H60	1:23.23	<b>1:25.35</b>	
		<b>Marco Meeuwisse</b>			<b>Pieter Siemonsma</b>	
		200m 20.53 (20.5)		200m 20.85 (20.8)		
		600m 52.82 (32.3)		600m 52.35 (31.5)		
		1000m 1:27.00 (34.2)		1000m 1:25.35 (33.0)		

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	35 <b>Joas Woudstra</b>	HSB		1:24.89	<b>1:23.36</b>	PR
	rd	25 <b>Eric de Ruijter</b>	H50		1:24.53	<b>1:22.02</b>	PR
		<b>Joas Woudstra</b>			<b>Eric de Ruijter</b>		
		200m	19.97	(19.9)	200m	19.55	(19.5)
		600m	50.93	(31.0)	600m	50.06	(30.5)
		1000m	1:23.36	(32.4)	1000m	1:22.02	(32.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	36 <b>Ruud Willems</b>	HSB		1:23.51	<b>1:23.41</b>	PR
	bl	2 <b>Vladimir Letunov</b>	H55			<b>1:24.15</b>	
		<b>Ruud Willems</b>			<b>Vladimir Letunov</b>		
		200m	20.05	(20.0)	200m	21.00	(21.0)
		600m	50.71	(30.7)	600m	51.93	(30.9)
		1000m	1:23.41	(32.7)	1000m	1:24.15	(32.2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	15 <b>Grietsen Wijma</b>	H55		1:21.42	<b>DNS</b>	
	rd	24 <b>Hans Spil</b>	H50		1:21.08	<b>1:24.26</b>	
		<b>Grietsen Wijma</b>			<b>Hans Spil</b>		
					200m	20.44	(20.4)
					600m	51.85	(31.4)
					1000m	1:24.26	(32.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	34 <b>Mario Hagen</b>	H50		1:19.90	<b>1:20.02</b>	
	bl	52 <b>Aleksej Tyutin</b>	H60			<b>1:30.87</b>	
		<b>Mario Hagen</b>			<b>Aleksej Tyutin</b>		
		200m	19.51	(19.5)	200m	21.59	(21.5)
		600m	49.23	(29.7)	600m	55.48	(33.9)
		1000m	1:20.02	(30.8)	1000m	1:30.87	(35.4)



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 4. Uitslag O - 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Jan Hamers	HN1	12	I	1:15.44		
2	11 Lennaart Lamers	HSA	11	O	1:17.40	PR	
3	27 Max de Graaf	HB1	11	I	1:19.08		
4	14 Jimmy-Boy Spies	HN1	10	O	1:22.04		
5	30 Twan Kok	HB1	12	O	1:22.66		
6	51 Koos Bakema	HN2	9	O	1:23.81		
7	45 Nomdo de Heer	HC2	9	I	1:26.92	PR	
8	31 Niels Meijer	HC1	7	I	1:27.48	PR	
9	23 Nick Luijten	HPA	8	O	1:29.09	PR	
10	55 Tessa Veltman	DC2	8	I	1:29.70		
11	28 Max Bergsma	HPA	7	O	1:29.95	PR	
12	33 Matthe Pronk	HPA	6	O	1:31.64	PR	
13	60 Sille Hut	HPB	6	I	1:32.34		
14	40 Niklas Reinders	HPB	5	O	1:33.88	PR	
15	10 Denice Keesman	DC1	4	O	1:36.29	PR	
16	12 Amanda Vernet	DSA	5	I	1:38.18		
17	17 Seb van Schelven	HC1	4	I	1:38.85	PR	
18	54 Sylvian Hoogeveen	HPB	2	I	1:39.37	PR	
19	57 Bonne van Avezaath	DC1	3	I	1:40.02	PR	
20	56 Wies van den Hurk	DPA	2	O	1:40.39	PR	
21	9 Masja Keesman	DPB	3	O	1:42.20		
22	32 Bo Meijer	DPA	1	O	1:45.60	PR	
23	50 Donna Pronk	DPB	1	I	1:57.91	PR	
	19 Sijmen Egberts	HPA	10	I	DNS		

## 4. Rituitslag O - 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	50 <b>Donna Pronk</b>	DPB	2:02.44	<b>1:57.91</b>	PR
	rd	32 <b>Bo Meijer</b>	DPA	1:48.44	<b>1:45.60</b>	PR

Donna Pronk			Bo Meijer		
200m	26.38	(26.3)	200m	23.85	(23.8)
600m	1:11.22	(44.9)	600m	1:04.11	(40.3)
1000m	1:57.91	(46.7)	1000m	1:45.60	(41.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	54 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HPB	1:41.14	<b>1:39.37</b>	PR
	bl	56 <b>Wies van den Hurk</b>	DPA	1:47.08	<b>1:40.39</b>	PR

Sylvian Hoogeveen			Wies van den Hurk		
200m	22.60	(22.6)	200m	23.55	(23.5)
600m	1:00.83	(38.2)	600m	1:01.63	(38.1)
1000m	1:39.37	(38.5)	1000m	1:40.39	(38.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	57 <b>Bonne van Aveyzaath</b>	DC1	1:41.47	<b>1:40.02</b>	PR
	rd	9 <b>Masja Keesman</b>	DPB	1:41.85	<b>1:42.20</b>	

Bonne van Aveyzaath			Masja Keesman		
200m	22.70	(22.7)	200m	23.54	(23.5)
600m	1:00.73	(38.0)	600m	1:02.11	(38.6)
1000m	1:40.02	(39.3)	1000m	1:42.20	(40.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	17 <b>Seb van Schelven</b>	HC1	1:40.37	<b>1:38.85</b>	PR
	bl	10 <b>Denice Keesman</b>	DC1	1:37.30	<b>1:36.29</b>	PR

Seb van Schelven			Denice Keesman		
200m	22.77	(22.7)	200m	22.86	(22.8)
600m	59.92	(37.2)	600m	58.64	(35.8)
1000m	1:38.85	(38.9)	1000m	1:36.29	(37.6)



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	12 <b>Amanda Vernet</b>	DSA	1:35.78	<b>1:38.18</b>	
	rd	40 <b>Niklas Reinders</b>	HPB	1:36.46	<b>1:33.88</b>	PR
		<b>Amanda Vernet</b>		<b>Niklas Reinders</b>		
		200m	23.04 (23.0)	200m	21.37 (21.3)	
		600m	59.05 (36.0)	600m	56.90 (35.6)	
		1000m	1:38.18 (39.1)	1000m	1:33.88 (36.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	60 <b>Sille Hut</b>	HPB	1:31.41	<b>1:32.34</b>	
	bl	33 <b>Matthe Pronk</b>	HPA	1:34.21	<b>1:31.64</b>	PR
		<b>Sille Hut</b>		<b>Matthe Pronk</b>		
		200m	21.06 (21.0)	200m	21.81 (21.8)	
		600m	55.31 (34.3)	600m	55.49 (33.6)	
		1000m	1:32.34 (37.0)	1000m	1:31.64 (36.2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	31 <b>Niels Meijer</b>	HC1	1:29.61	<b>1:27.48</b>	PR
	rd	28 <b>Max Bergsma</b>	HPA	1:30.53	<b>1:29.95</b>	PR
		<b>Niels Meijer</b>		<b>Max Bergsma</b>		
		200m	20.98 (20.9)	200m	21.06 (21.0)	
		600m	53.95 (33.0)	600m	54.45 (33.4)	
		1000m	1:27.48 (33.5)	1000m	1:29.95 (35.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	55 <b>Tessa Veltman</b>	DC2	1:29.13	<b>1:29.70</b>	
	bl	23 <b>Nick Luijten</b>	HPA	1:29.49	<b>1:29.09</b>	PR
		<b>Tessa Veltman</b>		<b>Nick Luijten</b>		
		200m	21.11 (21.1)	200m	21.12 (21.1)	
		600m	54.67 (33.5)	600m	54.46 (33.3)	
		1000m	1:29.70 (35.1)	1000m	1:29.09 (34.6)	

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	45 <b>Nomdo de Heer</b>	HC2		1:28.90	<b>1:26.92</b>	PR
	rd	51 <b>Koos Bakema</b>	HN2		1:23.79	<b>1:23.81</b>	
		<b>Nomdo de Heer</b>			<b>Koos Bakema</b>		
		200m	20.75	(20.7)	200m	20.40	(20.4)
		600m	53.29	(32.5)	600m	50.99	(30.5)
		1000m	1:26.92	(33.7)	1000m	1:23.81	(32.9)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	19 <b>Sijmen Egberts</b>	HPA		1:21.67	<b>DNS</b>	
	bl	14 <b>Jimmy-Boy Spies</b>	HN1		1:19.93	<b>1:22.04</b>	
		<b>Sijmen Egberts</b>			<b>Jimmy-Boy Spies</b>		
		200m			200m	19.44	(19.4)
		600m			600m	49.65	(30.2)
		1000m			1000m	1:22.04	(32.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	27 <b>Max de Graaf</b>	HB1		1:18.08	<b>1:19.08</b>	
	rd	11 <b>Lennaart Lamers</b>	HSA		1:17.43	<b>1:17.40</b>	PR
		<b>Max de Graaf</b>			<b>Lennaart Lamers</b>		
		200m	19.28	(19.2)	200m	18.61	(18.6)
		600m	48.57	(29.3)	600m	46.98	(28.3)
		1000m	1:19.08	(30.5)	1000m	1:17.40	(30.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	48 <b>Jan Hamers</b>	HN1		1:14.96	<b>1:15.44</b>	
	bl	30 <b>Twan Kok</b>	HB1		1:14.88	<b>1:22.66</b>	
		<b>Jan Hamers</b>			<b>Twan Kok</b>		
		200m	18.20	(18.2)	200m	18.39	(18.3)
		600m	45.87	(27.6)	600m	48.50	(30.2)
		1000m	1:15.44	(29.6)	1000m	1:22.66	(34.1)



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 5. Uitslag M - 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mario Hagen	H50	16	O	41.02		
2	24 Hans Spil	H50	16	I	42.45		
3	35 Joas Woudstra	HSB	14	O	42.59		
4	25 Eric de Ruijter	H50	15	O	42.64		
5	37 Marloes Westerhof	DSB	4	O	42.69		
6	42 Gerdien Meijer	D50	4	I	43.00		
7	2 Vladimir Letunov	H55	15	I	43.01		
8	5 Pieter Siemonsma	H60	14	I	43.08		
9	18 Marco Meeuwisse	H55	12	O	43.16		
10	20 Bert Piek	H55	12	I	43.20		
11	36 Ruud Willems	HSB	13	O	43.25		
12	43 Mijke Anne Kanneworff	DSB	3	O	43.47	PR	
13	47 Anja Bollaart	D50	3	I	43.50		
14	38 Michael Egberts	HSB	13	I	44.01	PR	
15	52 Aleksej Tyutin	H60	11	I	44.72		
16	21 Johan Kroon	H55	10	O	44.81		
17	39 Bert Keizer	H60	11	O	44.86		
18	46 Kees Bollaart	H55	10	I	45.75		
19	16 Paco Palman	H50	9	O	46.32		
20	59 Thomas Hoekstra	H65	9	I	47.59		
21	22 Ypke Bouma	H70	8	I	48.81		
22	13 Bram de Vries	H70	8	O	48.85		
23	26 Maura Swinkels	D50	2	O	48.91		
24	44 Joop Eijpe	H70	6	O	51.08		
25	4 Tjeerd Smies	H65	7	O	52.99		
	29 Marja Oenema	D55	1	O	DNS		

## 5. Rituitslag M - 500m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
1	wt rd 29 <b>Marja Oenema</b>	D55	49.34		<b>DNS</b>								
	m		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Marja Oenema</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Marja Oenema							
Marja Oenema													

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info												
2	gl bl 26 <b>Maura Swinkels</b>	D50	49.06		<b>48.91</b>												
	m		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Maura Swinkels</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>13.36</td> <td>(13.3)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>48.91</td> <td>(35.6)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			Maura Swinkels				100m	13.36	(13.3)		500m	48.91	(35.6)	
Maura Swinkels																	
100m	13.36	(13.3)															
500m	48.91	(35.6)															

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info																				
3	wt 47 <b>Anja Bollaart</b>	D50	41.55		<b>43.50</b>																				
	rd 43 <b>Mijke Anne Kanneworff</b>	DSB	43.63		<b>43.47</b> PR																				
	m		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Anja Bollaart</th> <th colspan="4">Mijke Anne Kanneworff</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>11.99</td> <td>(11.9)</td> <td>100m</td> <td>11.72</td> <td>(11.7)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>43.50</td> <td>(31.6)</td> <td>500m</td> <td>43.47</td> <td>(31.7)</td> </tr> </tbody> </table>			Anja Bollaart				Mijke Anne Kanneworff				100m	11.99	(11.9)	100m	11.72	(11.7)	500m	43.50	(31.6)	500m	43.47	(31.7)
Anja Bollaart				Mijke Anne Kanneworff																					
100m	11.99	(11.9)	100m	11.72	(11.7)																				
500m	43.50	(31.6)	500m	43.47	(31.7)																				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info																				
4	gl 42 <b>Gerdien Meijer</b>	D50	42.72		<b>43.00</b>																				
	bl 37 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	41.98		<b>42.69</b>																				
	m		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Gerdien Meijer</th> <th colspan="4">Marloes Westerhof</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100m</td> <td>11.98</td> <td>(11.9)</td> <td>100m</td> <td>11.72</td> <td>(11.7)</td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>43.00</td> <td>(31.1)</td> <td>500m</td> <td>42.69</td> <td>(30.9)</td> </tr> </tbody> </table>			Gerdien Meijer				Marloes Westerhof				100m	11.98	(11.9)	100m	11.72	(11.7)	500m	43.00	(31.1)	500m	42.69	(30.9)
Gerdien Meijer				Marloes Westerhof																					
100m	11.98	(11.9)	100m	11.72	(11.7)																				
500m	43.00	(31.1)	500m	42.69	(30.9)																				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd				
	m		m		

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	44 <b>Joop Eijpe</b>		H70		47.32		<b>51.08</b>	
	bl								
		<u>Joop Eijpe</u>							
		m			100m	13.27	(13.2)		
					500m	51.08	(37.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	4 <b>Tjeerd Smies</b>		H65				<b>52.99</b>	
	rd								
		<u>Tjeerd Smies</u>							
		m			100m	14.14	(14.1)		
					500m	52.99	(38.8)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	22 <b>Ypke Bouma</b>		H70		42.30		<b>48.81</b>	
	bl	13 <b>Bram de Vries</b>		H70		44.64		<b>48.85</b>	
		<u>Ypke Bouma</u>							
					100m	13.24	(13.2)		
					500m	48.81	(35.6)		
		<u>Bram de Vries</u>							
					100m	13.31	(13.3)		
					500m	48.85	(35.5)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	59 <b>Thomas Hoekstra</b>		H65		45.94		<b>47.59</b>	
	rd	16 <b>Paco Palman</b>		H50		45.55		<b>46.32</b>	
		<u>Thomas Hoekstra</u>							
					100m	12.97	(12.9)		
					500m	47.59	(34.6)		
		<u>Paco Palman</u>							
					100m	12.97	(12.9)		
					500m	46.32	(33.4)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	46 <b>Kees Bollaart</b>		H55		43.55		<b>45.75</b>	
	bl	21 <b>Johan Kroon</b>		H55		44.81		<b>44.81</b>	
		<u>Kees Bollaart</u>							
					100m	12.52	(12.5)		
					500m	45.75	(33.2)		
		<u>Johan Kroon</u>							
					100m	12.09	(12.0)		
					500m	44.81	(32.8)		

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	52 <b>Aleksej Tyutin</b>	H60			<b>44.72</b>	
	rd	39 <b>Bert Keizer</b>	H60		43.12	<b>44.86</b>	
		<b>Aleksej Tyutin</b>		<b>Bert Keizer</b>			
		100m	12.21	(12.2)	100m	12.30	(12.3)
		500m	44.72	(32.5)	500m	44.86	(32.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20 <b>Bert Piek</b>	H55		41.63	<b>43.20</b>	
	bl	18 <b>Marco Meeuwisse</b>	H55		41.63	<b>43.16</b>	
		<b>Bert Piek</b>		<b>Marco Meeuwisse</b>			
		100m	11.92	(11.9)	100m	11.91	(11.9)
		500m	43.20	(31.3)	500m	43.16	(31.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	38 <b>Michael Egberts</b>	HSB		44.42	<b>44.01</b>	PR
	rd	36 <b>Ruud Willems</b>	HSB		42.34	<b>43.25</b>	
		<b>Michael Egberts</b>		<b>Ruud Willems</b>			
		100m	12.17	(12.1)	100m	11.99	(11.9)
		500m	44.01	(31.9)	500m	43.25	(31.3)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	5 <b>Pieter Siemonsma</b>	H60		42.05	<b>43.08</b>	
	bl	35 <b>Joas Woudstra</b>	HSB		43.26	<b>42.59</b>	
		<b>Pieter Siemonsma</b>		<b>Joas Woudstra</b>			
		100m	11.83	(11.8)	100m	11.59	(11.5)
		500m	43.08	(31.2)	500m	42.59	(31.0)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	2 <b>Vladimir Letunov</b>	H55			<b>43.01</b>	
	rd	25 <b>Eric de Ruijter</b>	H50		42.51	<b>42.64</b>	
		<b>Vladimir Letunov</b>		<b>Eric de Ruijter</b>			
		100m	12.04	(12.0)	100m	11.83	(11.8)
		500m	43.01	(31.0)	500m	42.64	(30.8)



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	24	<b>Hans Spil</b>		H50		41.27	<b>42.45</b>	
	bl	34	<b>Mario Hagen</b>		H50		40.53	<b>41.02</b>	
		<b>Hans Spil</b>				<b>Mario Hagen</b>			
		100m	11.65	(11.6)		100m	11.45	(11.4)	
		500m	42.45	(30.8)		500m	41.02	(29.6)	



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 6. Uitslag O - 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Jan Hamers	HN1	12	O	38.28		
2	11 Lennaart Lamers	HSA	12	I	38.90		
3	30 Twan Kok	HB1	11	I	39.72		
4	27 Max de Graaf	HB1	11	O	39.87		
5	14 Jimmy-Boy Spies	HN1	10	I	41.76		
6	45 Nomdo de Heer	HC2	9	I	43.38		
7	28 Max Bergsma	HPA	7	O	44.24		
8	23 Nick Luijten	HPA	8	O	44.27		
9	31 Niels Meijer	HC1	9	O	44.48		
10	40 Niklas Reinders	HPB	7	I	44.61		
11	55 Tessa Veltman	DC2	8	I	45.40		
12	33 Matthe Pronk	HPA	5	I	47.42		
13	54 Sylvian Hoogeveen	HPB	5	O	48.15		
14	17 Seb van Schelven	HC1	4	O	48.41	PR	
15	57 Bonne van Awezaath	DC1	3	O	48.55	PR	
16	12 Amanda Vernet	DSA	6	O	49.07		
17	10 Denice Keesman	DC1	4	I	49.74		
18	9 Masja Keesman	DPB	3	I	50.78		
19	32 Bo Meijer	DPA	1	I	51.26		
20	50 Donna Pronk	DPB	1	O	58.32		
	51 Koos Bakema	HN2	10	O	DNS		



## 6. Rituitslag O - 500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32 <b>Bo Meijer</b>		DPA		50.69	<b>51.26</b>	
	rd	50 <b>Donna Pronk</b>		DPB		56.13	<b>58.32</b>	
		<b>Bo Meijer</b>			<b>Donna Pronk</b>			
		100m	13.04	(13.0)	100m	14.94	(14.9)	
		500m	51.26	(38.2)	500m	58.32	(43.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	9 <b>Masja Keesman</b>		DPB		50.50	<b>50.78</b>	
	rd	57 <b>Bonne van Awezaath</b>		DC1		49.00	<b>48.55</b>	PR
		<b>Masja Keesman</b>			<b>Bonne van Awezaath</b>			
		100m	13.24	(13.2)	100m	12.46	(12.4)	
		500m	50.78	(37.5)	500m	48.55	(36.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	10 <b>Denice Keesman</b>		DC1		48.64	<b>49.74</b>	
	bl	17 <b>Seb van Schelven</b>		HC1		49.12	<b>48.41</b>	PR
		<b>Denice Keesman</b>			<b>Seb van Schelven</b>			
		100m	13.67	(13.6)	100m	12.65	(12.6)	
		500m	49.74	(36.1)	500m	48.41	(35.8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	33 <b>Matthe Pronk</b>		HPA		46.80	<b>47.42</b>	
	rd	54 <b>Sylvian Hoogeveen</b>		HPB		48.08	<b>48.15</b>	
		<b>Matthe Pronk</b>			<b>Sylvian Hoogeveen</b>			
		100m	13.08	(13.0)	100m	13.04	(13.0)	
		500m	47.42	(34.4)	500m	48.15	(35.1)	

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	12 <b>Amanda Vernet</b>	DSA	47.46	<b>49.07</b>	
	bl					
		<b>Amanda Vernet</b>				
		m	100m	13.40	(13.4)	
			500m	49.07	(35.6)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	40 <b>Niklas Reinders</b>	HPB	43.41	<b>44.61</b>	
	rd	28 <b>Max Bergsma</b>	HPA	43.48	<b>44.24</b>	
		<b>Niklas Reinders</b>		<b>Max Bergsma</b>		
		100m	12.05	(12.0)	100m	11.94 (11.9)
		500m	44.61	(32.6)	500m	44.24 (32.3)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	55 <b>Tessa Veltman</b>	DC2	44.35	<b>45.40</b>	
	bl	23 <b>Nick Luijten</b>	HPA	44.47	<b>44.27</b>	
		<b>Tessa Veltman</b>		<b>Nick Luijten</b>		
		100m	12.27	(12.2)	100m	11.92 (11.9)
		500m	45.40	(33.2)	500m	44.27 (32.3)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	45 <b>Nomdo de Heer</b>	HC2	43.20	<b>43.38</b>	
	rd	31 <b>Niels Meijer</b>	HC1	44.29	<b>44.48</b>	
		<b>Nomdo de Heer</b>		<b>Niels Meijer</b>		
		100m	11.86	(11.8)	100m	12.23 (12.2)
		500m	43.38	(31.5)	500m	44.48 (32.2)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	14 <b>Jimmy-Boy Spies</b>	HN1	40.80	<b>41.76</b>	
	bl	51 <b>Koos Bakema</b>	HN2	41.58	<b>DNS</b>	
		<b>Jimmy-Boy Spies</b>		<b>Koos Bakema</b>		
		100m	11.49	(11.4)		
		500m	41.76	(30.3)		



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	30	<b>Twan Kok</b>		HB1		39.23	<b>39.72</b>	
	rd	27	<b>Max de Graaf</b>		HB1		39.61	<b>39.87</b>	
		<b>Twan Kok</b>				<b>Max de Graaf</b>			
		100m	10.57	(10.5)		100m	11.24	(11.2)	
		500m	39.72	(29.2)		500m	39.87	(28.6)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	11	<b>Lennaart Lamers</b>		HSA		38.57	<b>38.90</b>	
	bl	48	<b>Jan Hamers</b>		HN1		38.27	<b>38.28</b>	
		<b>Lennaart Lamers</b>				<b>Jan Hamers</b>			
		100m	10.86	(10.8)		100m	10.71	(10.7)	
		500m	38.90	(28.1)		500m	38.28	(27.5)	



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 7. Uitslag M - 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Mario Hagen	H50	16	O	1:20.37		
2	25 Eric de Ruijter	H50	16	I	1:21.41	PR	
3	24 Hans Spil	H50	15	I	1:23.03		
4	35 Joas Woudstra	HSB	15	O	1:23.19	PR	
5	2 Vladimir Letunov	H55	14	I	1:23.31		
6	36 Ruud Willems	HSB	14	O	1:24.25		
7	5 Pieter Siemonsma	H60	13	I	1:24.94		
8	18 Marco Meeuwisse	H55	13	O	1:26.30		
9	42 Gerdien Meijer	D50	3	I	1:26.37		
10	37 Marloes Westerhof	DSB	4	I	1:26.82		
11	38 Michael Egberts	HSB	12	O	1:26.90		
12	20 Bert Piek	H55	12	I	1:27.36		
13	43 Mijke Anne Kanneworff	DSB	3	O	1:28.76		
14	52 Aleksej Tyutin	H60	10	I	1:28.77		
15	39 Bert Keizer	H60	11	O	1:28.78		
16	47 Anja Bollaart	D50	4	O	1:28.92		
17	16 Paco Palman	H50	9	I	1:30.48	PR	
18	21 Johan Kroon	H55	11	I	1:30.56	PR	
19	46 Kees Bollaart	H55	10	O	1:32.16		
20	59 Thomas Hoekstra	H65	9	O	1:35.28		
21	26 Maura Swinkels	D50	2	O	1:39.63		
22	13 Bram de Vries	H70	8	I	1:39.64		
23	22 Ypke Bouma	H70	7	I	1:39.66		
24	4 Tjeerd Smies	H65	8	O	1:42.63		
25	44 Joop Eijpe	H70	6	I	1:47.73		
	29 Marja Oenema	D55	1	O	DNS		

## 7. Rituitslag M - 1000m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt				
	rd	29 <b>Marja Oenema</b>	D55	1:36.93	<b>DNS</b>
		<u>Marja Oenema</u>			
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl				
	bl	26 <b>Maura Swinkels</b>	D50	1:38.68	<b>1:39.63</b>
		<u>Maura Swinkels</u>			
	m	200m	23.24	(23.2)	
		600m	1:00.23	(37.0)	
		1000m	1:39.63	(39.4)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	42 <b>Gerdien Meijer</b>	D50	1:23.76	<b>1:26.37</b>
	rd	43 <b>Mijke Anne Kanneworff</b>	DSB	1:27.83	<b>1:28.76</b>
		<u>Gerdien Meijer</u>			
		200m	20.53	(20.5)	
		600m	52.36	(31.8)	
		1000m	1:26.37	(34.0)	
		<u>Mijke Anne Kanneworff</u>			
		200m	20.78	(20.7)	
		600m	53.67	(32.9)	
		1000m	1:28.76	(35.1)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	37 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	1:25.74	<b>1:26.82</b>
	bl	47 <b>Anja Bollaart</b>	D50	1:21.38	<b>1:28.92</b>
		<u>Marloes Westerhof</u>			
		200m	20.23	(20.2)	
		600m	52.46	(32.2)	
		1000m	1:26.82	(34.4)	
		<u>Anja Bollaart</u>			
		200m	21.18	(21.1)	
		600m	53.68	(32.5)	
		1000m	1:28.92	(35.3)	



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017



	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt rd				
	m				m
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl bl	44 <b>Joop Eijpe</b>	H70	1:34.90	<b>1:47.73</b>
		<b>Joop Eijpe</b>			
		200m	24.27 (24.2)		m
		600m	1:04.32 (40.1)		
		1000m	1:47.73 (43.4)		
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt rd	22 <b>Ypke Bouma</b>	H70	1:24.23	<b>1:39.66</b>
		<b>Ypke Bouma</b>			
		200m	24.32 (24.3)		m
		600m	1:01.82 (37.5)		
		1000m	1:39.66 (37.8)		
	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl bl	13 <b>Bram de Vries</b>	H70	1:29.98	<b>1:39.64</b>
		4 <b>Tjeerd Smies</b>	H65		<b>1:42.63</b>
		<b>Bram de Vries</b>			
		200m	23.30 (23.3)		
		600m	1:00.38 (37.0)		
		1000m	1:39.64 (39.3)		
		<b>Tjeerd Smies</b>			
		200m	24.64 (24.6)		
		600m	1:03.00 (38.4)		
		1000m	1:42.63 (39.6)		

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	16 <b>Paco Palman</b>	H50		1:31.56	<b>1:30.48</b>	PR
	rd	59 <b>Thomas Hoekstra</b>	H65		1:30.65	<b>1:35.28</b>	
		<b>Paco Palman</b>			<b>Thomas Hoekstra</b>		
		200m	21.84	(21.8)	200m	22.96	(22.9)
		600m	55.44	(33.6)	600m	58.24	(35.3)
		1000m	1:30.48	(35.0)	1000m	1:35.28	(37.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	52 <b>Aleksej Tyutin</b>	H60			<b>1:28.77</b>	
	bl	46 <b>Kees Bollaart</b>	H55		1:26.89	<b>1:32.16</b>	
		<b>Aleksej Tyutin</b>			<b>Kees Bollaart</b>		
		200m	21.37	(21.3)	200m	22.14	(22.1)
		600m	54.23	(32.9)	600m	55.67	(33.5)
		1000m	1:28.77	(34.5)	1000m	1:32.16	(36.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	21 <b>Johan Kroon</b>	H55		1:31.76	<b>1:30.56</b>	PR
	rd	39 <b>Bert Keizer</b>	H60		1:25.59	<b>1:28.78</b>	
		<b>Johan Kroon</b>			<b>Bert Keizer</b>		
		200m	20.81	(20.8)	200m	21.36	(21.3)
		600m	54.38	(33.5)	600m	53.90	(32.6)
		1000m	1:30.56	(36.2)	1000m	1:28.78	(34.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20 <b>Bert Piek</b>	H55		1:23.86	<b>1:27.36</b>	
	bl	38 <b>Michael Egberts</b>	HSB		1:28.77	<b>1:26.90</b>	
		<b>Bert Piek</b>			<b>Michael Egberts</b>		
		200m	20.52	(20.5)	200m	21.10	(21.1)
		600m	52.89	(32.3)	600m	52.78	(31.6)
		1000m	1:27.36	(34.5)	1000m	1:26.90	(34.2)

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
13	wt	5 <b>Pieter Siemonsma</b>	H60	1:23.23	<b>1:24.94</b>		
	rd	18 <b>Marco Meeuwisse</b>	H55	1:22.76	<b>1:26.30</b>		
		<b>Pieter Siemonsma</b>			<b>Marco Meeuwisse</b>		
		200m	20.56 (20.5)	200m	20.79 (20.7)		
		600m	52.38 (31.8)	600m	52.68 (31.9)		
		1000m	1:24.94 (32.6)	1000m	1:26.30 (33.7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
14	gl	2 <b>Vladimir Letunov</b>	H55		<b>1:23.31</b>		
	bl	36 <b>Ruud Willems</b>	HSB	1:23.51	<b>1:24.25</b>		
		<b>Vladimir Letunov</b>			<b>Ruud Willems</b>		
		200m	20.47 (20.4)	200m	20.30 (20.3)		
		600m	51.35 (30.9)	600m	51.28 (30.9)		
		1000m	1:23.31 (32.0)	1000m	1:24.25 (33.0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
15	wt	24 <b>Hans Spil</b>	H50	1:21.08	<b>1:23.03</b>		
	rd	35 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	1:24.89	<b>1:23.19</b>	PR	
		<b>Hans Spil</b>			<b>Joas Woudstra</b>		
		200m	20.07 (20.0)	200m	19.82 (19.8)		
		600m	51.05 (31.0)	600m	50.72 (30.9)		
		1000m	1:23.03 (32.0)	1000m	1:23.19 (32.4)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
16	gl	25 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	1:24.53	<b>1:21.41</b>	PR	
	bl	34 <b>Mario Hagen</b>	H50	1:19.90	<b>1:20.37</b>		
		<b>Eric de Ruijter</b>			<b>Mario Hagen</b>		
		200m	19.45 (19.4)	200m	19.74 (19.7)		
		600m	49.90 (30.5)	600m	49.56 (29.8)		
		1000m	1:21.41 (31.5)	1000m	1:20.37 (30.8)		





# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017



## 8. Uitslag O - 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Jan Hamers	HN1	12	O	1:15.53		
2	11 Lennaart Lamers	HSA	12	I	1:17.20	PR	
3	27 Max de Graaf	HB1	11	O	1:18.78		
4	14 Jimmy-Boy Spies	HN1	10	I	1:22.03		
5	30 Twan Kok	HB1	11	I	1:22.24		
6	45 Nomdo de Heer	HC2	10	O	1:26.95		
7	23 Nick Luijten	HPA	8	I	1:28.96	PR	
8	28 Max Bergsma	HPA	7	I	1:28.98	PR	
9	31 Niels Meijer	HC1	9	O	1:29.02		
10	40 Niklas Reinders	HPB	6	I	1:32.65	PR	
11	55 Tessa Veltman	DC2	8	O	1:32.91		
12	33 Matthe Pronk	HPA	5	I	1:33.05		
13	10 Denice Keesman	DC1	4	I	1:37.51		
14	17 Seb van Schelven	HC1	4	O	1:38.39	PR	
15	57 Bonne van Awezaath	DC1	3	O	1:40.14		
16	54 Sylvian Hoogeveen	HPB	5	O	1:40.23		
17	12 Amanda Vernet	DSA	6	O	1:40.57		
18	9 Masja Keesman	DPB	3	I	1:41.90		
19	32 Bo Meijer	DPA	1	I	1:45.10	PR	
	51 Koos Bakema	HN2	9	I	DNS		
	50 Donna Pronk	DPB	1	O	DQ		

## 8. Rituitslag O - 1000m

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32 <b>Bo Meijer</b>	DPA		1:48.44	<b>1:45.10</b>	PR
	rd	50 <b>Donna Pronk</b>	DPB		2:02.44	<b>DQ</b>	
		<b>Bo Meijer</b>		<b>Donna Pronk</b>			
		200m	23.29	(23.2)	600m	34.78	(34.7)
		600m	1:02.98	(39.7)	1000m	1:20.99	(46.2)
		1000m	1:45.10	(42.2)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl						
	bl						
		m		m			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	9 <b>Masja Keesman</b>	DPB		1:41.85	<b>1:41.90</b>	
	rd	57 <b>Bonne van Aveyaath</b>	DC1		1:41.47	<b>1:40.14</b>	
		<b>Masja Keesman</b>		<b>Bonne van Aveyaath</b>			
		200m	23.53	(23.5)	200m	22.78	(22.7)
		600m	1:01.68	(38.1)	600m	1:00.40	(37.7)
		1000m	1:41.90	(40.3)	1000m	1:40.14	(39.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	10 <b>Denice Keesman</b>	DC1		1:37.30	<b>1:37.51</b>	
	bl	17 <b>Seb van Schelven</b>	HC1		1:40.37	<b>1:38.39</b>	PR
		<b>Denice Keesman</b>		<b>Seb van Schelven</b>			
		200m	23.08	(23.0)	200m	22.84	(22.8)
		600m	59.10	(36.1)	600m	1:00.26	(37.4)
		1000m	1:37.51	(38.4)	1000m	1:38.39	(38.1)



# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen

20 en 21 maart 2017



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	33	<b>Matthe Pronk</b>		HPA			1:34.21	<b>1:33.05</b>
	rd	54	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HPB			1:41.14	<b>1:40.23</b>
		<b>Matthe Pronk</b>			<b>Sylvian Hoogeveen</b>				
		200m	22.00	(22.0)	200m	22.71	(22.7)		
		600m	56.35	(34.3)	600m	1:00.23	(37.5)		
		1000m	1:33.05	(36.7)	1000m	1:40.23	(40.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	40	<b>Niklas Reinders</b>		HPB			1:36.46	<b>1:32.65</b> PR
	bl	12	<b>Amanda Vernet</b>		DSA			1:35.78	<b>1:40.57</b>
		<b>Niklas Reinders</b>			<b>Amanda Vernet</b>				
		200m	21.36	(21.3)	200m	23.22	(23.2)		
		600m	56.39	(35.0)	600m	1:00.32	(37.1)		
		1000m	1:32.65	(36.3)	1000m	1:40.57	(40.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	28	<b>Max Bergsma</b>		HPA			1:30.53	<b>1:28.98</b> PR
	rd								
		<b>Max Bergsma</b>							
		200m	20.82	(20.8)	m				
		600m	54.41	(33.6)					
		1000m	1:28.98	(34.5)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	23	<b>Nick Luijten</b>		HPA			1:29.49	<b>1:28.96</b> PR
	bl	55	<b>Tessa Veltman</b>		DC2			1:29.13	<b>1:32.91</b>
		<b>Nick Luijten</b>			<b>Tessa Veltman</b>				
		200m	20.84	(20.8)	200m	21.48	(21.4)		
		600m	54.41	(33.6)	600m	55.94	(34.5)		
		1000m	1:28.96	(34.5)	1000m	1:32.91	(37.0)		

# 9th Masters Intern Heerenveen Sprint

Thialf - Heerenveen  
20 en 21 maart 2017

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	51 <b>Koos Bakema</b>	HN2	1:23.79		<b>DNS</b>
	rd	31 <b>Niels Meijer</b>	HC1	1:29.61		<b>1:29.02</b>
		<b>Koos Bakema</b>		<b>Niels Meijer</b>		
				200m	21.59	(21.5)
				600m	55.28	(33.7)
				1000m	1:29.02	(33.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	14 <b>Jimmy-Boy Spies</b>	HN1	1:19.93		<b>1:22.03</b>
	bl	45 <b>Nomdo de Heer</b>	HC2	1:28.90		<b>1:26.95</b>
		<b>Jimmy-Boy Spies</b>		<b>Nomdo de Heer</b>		
				200m	19.49	(19.4)
				600m	49.75	(30.3)
				1000m	1:22.03	(32.3)
				200m	20.91	(20.9)
				600m	53.33	(32.4)
				1000m	1:26.95	(33.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	30 <b>Twan Kok</b>	HB1	1:14.88		<b>1:22.24</b>
	rd	27 <b>Max de Graaf</b>	HB1	1:18.08		<b>1:18.78</b>
		<b>Twan Kok</b>		<b>Max de Graaf</b>		
				200m	18.44	(18.4)
				600m	48.62	(30.2)
				1000m	1:22.24	(33.6)
				200m	19.03	(19.0)
				600m	47.89	(28.8)
				1000m	1:18.78	(30.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	11 <b>Lennaart Lamers</b>	HSA	1:17.43		<b>1:17.20</b> PR
	bl	48 <b>Jan Hamers</b>	HN1	1:14.96		<b>1:15.53</b>
		<b>Lennaart Lamers</b>		<b>Jan Hamers</b>		
				200m	18.36	(18.3)
				600m	46.48	(28.1)
				1000m	1:17.20	(30.8)
				200m	18.17	(18.1)
				600m	45.83	(27.7)
				1000m	1:15.53	(29.7)