

## 1. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt rd	123 <b>Michael den Draak Borm</b>	HA1	NSV			
2	gl bl	113 <b>Cindy van Wijnbergen</b> 96 <b>Mendy Pasman</b>	DPD DC1	HCA YC STOKVIS	14.60 13.94	14.60 13.94	
3	wt rd	21 <b>Lesley Bartelds</b> 116 <b>Marit Heijnen</b>	HPA DPA	DNIJ IJCH	13.35 13.59	13.35 13.59	
4	gl bl	10 <b>Shelley Blaauw</b> 92 <b>Britt Bijker</b>	DPA DPA	SASSENHEIMSE YC YC STOKVIS	12.72 13.12	12.72 13.12	
5	wt rd	115 <b>Renzo Schipper</b> 15 <b>Britt van der Linden</b>	HPA DPC	YC GEIN YC STOKVIS	12.06 12.62	12.06 12.62	
6	gl bl	62 <b>Bonne van Avezaath</b> 127 <b>Sterre van Schaik</b>	DC2 DPA	LWSC SASSENHEIMSE YC	12.04 11.82	12.04 11.82	

## 2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
7	wt	131 Dirk Nauta	H75	IJSSTER	46.97	55.20	
	rd						
8	gl						
	bl						
9	wt	107 Jesse van Leeuwen	HC1	YC GEIN	50.78	50.78	
	rd	97 Evie van der Wijst	DSA	STW	54.97	54.97	
10	gl	26 Richard Koelewijn	H55	BALLANGRUD	48.33	48.33	
	bl	77 Sandra van Wijngaarden	D45	STV LEKSTREEK	48.23	48.23	
11	wt	133 Elise Groenendaal	DN4	SHV WOERDEN	47.64	48.22	
	rd	4 Ilse Bakker	DB2	STG HOORN	47.95	47.95	
12	gl	64 Marlies de Jong	D50	IJSSTER	46.84	47.93	
	bl	119 Wendy van der Ham	D45	SHV WOERDEN	46.44	47.84	
13	wt	93 Rianne Gerritsen	DSB	STW	46.37	47.72	
	rd	126 Ronald Meijer	HSB	IJVG	47.55	47.55	
14	gl	132 Liset Speelman	DC1	YC BORGICIE	46.96	46.96	
	bl	81 Maura Swinkels	D55	SSVB	47.24	47.24	
15	wt	75 Inger van Dok	DB2	VZOD KUDELSTR	46.23	46.42	
	rd	106 Melissa Weneker	DC1	YC GEIN	46.52	46.52	
16	gl	90 Hendrik van de Beek	H50	STW	42.49	46.31	
	bl	114 Luca Colla	HC1	SC GOUDA	46.14	46.14	
17	wt	117 Noor van Seggelen	DB2	VIJL	45.00	45.47	
	rd	112 Jordy van Wijnbergen	HC2	HCA	45.59	45.59	
18	gl	74 Nienke van Dok	DC2	VZOD KUDELSTR	44.84	45.34	
	bl	31 Richard Heikoop	H50	DKIJV	44.88	45.21	
19	wt	63 Kees Versluis	H60	AIJV	45.06	45.15	
	rd	30 Stijn Verhagen	H40	SOFTIJS	45.19	45.19	
20	gl	125 Richard Scheerder	H50	SHV WOERDEN	42.11	44.24	
	bl	130 Dennis Vergeer	HC2	STV LEKSTREEK	44.41	44.41	
21	wt	121 Walter Staal	H55	ZITKZ	43.77	44.00	
	rd	60 Evelieke Kool	DB2	NYC	44.20	44.20	
22	gl	20 Kasper Wormhoudt	HC1	LWSC	43.93	43.93	
	bl	42 Mats ten Cate	HC1	YC STOKVIS	43.90	43.90	
23	wt	101 Eva Schipper	DB1	STG WATERLAND	43.70	43.70	
	rd	58 Amber Siegers	DA1	SV NODR	43.00	43.22	
24	gl	56 Olivier Paping	HB1	SIVZEIST	42.96	42.96	
	bl	134 Amy van der Meer	DB1	NYC	42.63	42.63	
25	wt	6 Niels Meijer	HC2	YC STOKVIS	42.54	42.54	
	rd	98 Vincent Nikkels	HB1	IJCH	42.50	42.50	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
26	gl	73 <b>Lynn Dekker</b>	DA2	YC SIS	41.95		42.20
	bl	65 <b>Giancarlo Lopez</b>	HC1	Noordkop	42.36		42.36
27	wt	5 <b>Giel van Kordelaar</b>	HB1	IJVL	42.09		42.09
	rd	67 <b>Mees Egberts</b>	HB1	VZOD KUDELSTR	42.16		42.16
28	gl	43 <b>Joren Bos</b>	HB2	STV EEMSMOND	41.87		41.87
	bl	37 <b>Jasper Sinke</b>	HC2	IJVG	41.90		41.90
29	wt	50 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	SSVB	41.56		41.56
	rd	19 <b>Matthis Polman</b>	HB2	HCA	41.09		41.65
30	gl	59 <b>Zeno de Ponti</b>	HB1	ASV POELSTER	41.29		41.29
	bl	61 <b>Emma Kant</b>	DB2	YC HGI	41.31		41.31
31	wt	82 <b>Colin Duivenvoorden</b>	HC2	YV WOUBRUGGE	40.90		40.90
	rd	45 <b>Mike van Dijk</b>	HB2	IJCH	40.81		40.81
32	gl	34 <b>Michiel Wienese</b>	HSB	IJCH	39.40		40.74
	bl	13 <b>Niels Loos</b>	HB2	SVU	40.57		40.57
33	wt	46 <b>Danny Verdel</b>	HC2	YC NUTVERMAAK	40.33		40.33
	rd	36 <b>Sven Heijnen</b>	HB2	IJCH	40.33		40.33
34	gl	89 <b>Bart Lauwers</b>	HA1	IJCH	40.23		40.23
	bl	105 <b>Jarno Pluijgers</b>	HB1	SV STRIENE	40.12		40.12

## 3. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
35	wt rd	113 <b>Cindy van Wijnbergen</b>	DPD	HCA	1:02.06	1:02.06	
36	gl	116 <b>Marit Heijnen</b>	DPA	IJCH	52.92	52.92	
	bl	96 <b>Mendy Pasman</b>	DC1	YC STOKVIS	57.57	57.57	
37	wt	21 <b>Lesley Bartelds</b>	HPA	DNIJ	50.88	50.88	
	rd	92 <b>Britt Bijker</b>	DPA	YC STOKVIS	50.82	50.82	
38	gl	15 <b>Britt van der Linden</b>	DPC	YC STOKVIS	49.74	49.74	
	bl	10 <b>Shelley Blaauw</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	49.93	49.93	
39	wt	62 <b>Bonne van Avezaath</b>	DC2	LWSC	47.60	47.60	
	rd	115 <b>Renzo Schipper</b>	HPA	YC GEIN	47.19	47.19	
40	gl	127 <b>Sterre van Schaik</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	45.65	45.65	
	bl	123 <b>Michael den Draak Borm</b>	HA1	NSV	40.35	40.35	

## 4. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
41	wt	53 <b>Lara Dingjan</b>	DPA	IJCH	54.49	54.49	
	rd	11 <b>Jamy Blaauw</b>	DPC	SASSENHEIMSE YC	56.62	56.62	
42	gl						
	bl						
43	wt	52 <b>Donna Pronk</b>	DPA	Noordkop	54.48	54.48	
	rd	7 <b>Dirric Snoek</b>	HPA	HCA	50.77	50.77	
44	gl	110 <b>Rianne Tiben</b>	DPA	STG SOLID AQUA	50.71	50.71	
	bl	122 <b>Karlijn Schellekens</b>	DPB	SV VENNEN	50.66	50.66	
45	wt	23 <b>Demi Bartelds</b>	DB1	DNIJ	49.66	49.66	
	rd	8 <b>Duco Jansen</b>	HPA	SASSENHEIMSE YC	49.49	49.49	
46	gl	111 <b>Yuri Mantel</b>	HPA	STG SOLID AQUA	48.86	48.86	
	bl	47 <b>Tim Verdel</b>	HPB	YC NUTVERMAAK	49.27	49.27	
47	wt	83 <b>Noor van der Ster</b>	D60	BALLANGRUD	44.82	48.28	
	rd	14 <b>Anna Eijsackers</b>	DPA	HVHW	48.10	48.10	
48	gl	99 <b>Ilse Stigter</b>	DB2	STV LEKSTREEK	47.13	47.98	
	bl	120 <b>Thomas van Berkel</b>	HPA	SV VENNEN	47.98	47.98	
49	wt	3 <b>Masja Keesman</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	47.69	47.69	
	rd	49 <b>Bauke Meijer</b>	H70	HC VECHTSTREEK	45.35	47.32	
50	gl	33 <b>Olaf Vunderink</b>	HPB	DYC	47.27	47.27	
	bl	91 <b>Daphne Olla</b>	DPA	SPORTIEF	46.97	46.97	
51	wt	95 <b>Cyril van den Wijngaard</b>	DB1	STV LEKSTREEK	46.77	46.77	
	rd	9 <b>Bo Meijer</b>	DC1	YC STOKVIS	46.68	46.68	
52	gl	35 <b>Emma Noz</b>	DPA	SV LANSLD	45.78	45.78	
	bl	16 <b>Nadine Schipper</b>	DB2	DYC	45.31	45.31	
53	wt	72 <b>Diede van Oorschot</b>	DC1	SVU	45.28	45.28	
	rd	87 <b>Simon Smit</b>	HC1	STG KOGGENLAND	45.30	45.30	
54	gl	27 <b>Bryant Boogert</b>	HPA	YA	44.59	44.59	
	bl	78 <b>Eva van Melle</b>	DC2	IJVG	45.21	45.21	
55	wt	44 <b>Niels van der Meulen</b>	HC2	NYC	44.48	44.48	
	rd	18 <b>Felicia Louhenapessy</b>	DB2	HC VECHTSTREEK	44.58	44.58	
56	gl	80 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	SVU	44.46	44.46	
	bl	39 <b>Lucas Melchior</b>	H55	IJCH	43.72	44.41	
57	wt	79 <b>Joppe van Oorschot</b>	HB2	SVU	44.36	44.36	
	rd	51 <b>Matthe Pronk</b>	HC1	Noordkop	44.23	44.23	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
58	gl	85 <b>Kaska Rogulska</b>	D45	SCHEUVEL	42.33		44.06
	bl	76 <b>Nyncke Dijkstra</b>	DC2	SCHEUVEL	43.92		43.92
59	wt	94 <b>Hans Nollet</b>	HSB	SVU	43.59		43.63
	rd	103 <b>Romy de Jong</b>	DB2	YC NOOIT GEDACHT	43.61		43.67
60	gl	57 <b>Niklas Reinders</b>	HPA	IJVG	43.41		43.61
	bl	66 <b>Kayleigh ter Laak</b>	DB1	IJCL	43.25		43.25
61	wt	12 <b>Edo Vink</b>	HSA	HC VECHTSTREEK	41.66		43.08
	rd	29 <b>Joas Woudstra</b>	HSB	STG PINGUINS	42.52		42.66
62	gl	88 <b>Arjen van Damme</b>	HC2	SSC DE POEL	42.40		42.40
	bl	108 <b>Jorn Holwerda</b>	HB2	IJVG	41.57		41.57
63	wt	28 <b>Vincent van Wersch</b>	H45	YCE	41.31		41.31
	rd	48 <b>Daan de Vries</b>	HSB	IJCH	41.55		41.55
64	gl	40 <b>Beau Snellink</b>	HB2	STG NINO	41.05		41.05
	bl	25 <b>Martin Heerma</b>	H45	YC HGI	39.87		41.05
65	wt	2 <b>Lennaart Lamers</b>	HSA	SOFTIJS	38.57		39.05
	rd	124 <b>Pepijn de Wolff</b>	HA2	NSV	40.33		40.33
66	gl	69 <b>Harry Pardijs</b>	H40	SSC de Graafschap	37.19		38.69
	bl	54 <b>Letitia de Jong</b>	DSA	FERWERT	38.21		38.58

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
67	wt rd	123 <b>Michael den Draak Borm</b>	HA1	NSV			
68	gl	96 <b>Mendy Pasman</b>	DC1	YC STOKVIS	34.98	34.98	
	bl	113 <b>Cindy van Wijnbergen</b>	DPD	HCA	39.50	39.50	
69	wt	116 <b>Marit Heijnen</b>	DPA	IJCH	33.14	33.14	
	rd	21 <b>Lesley Bartelds</b>	HPA	DNIJ	32.23	32.23	
70	gl	92 <b>Britt Bijker</b>	DPA	YC STOKVIS	32.23	32.23	
	bl	10 <b>Shelley Blaauw</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	31.56	31.56	
71	wt	15 <b>Britt van der Linden</b>	DPC	YC STOKVIS	30.86	30.86	
	rd	62 <b>Bonne van Avezaath</b>	DC2	LWSC	30.41	30.41	
72	gl	127 <b>Sterre van Schaik</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	29.15	29.15	
	bl	115 <b>Renzo Schipper</b>	HPA	YC GEIN	29.61	29.61	

## 6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
73	wt rd	77 Sandra van Wijngaarden	D45	STV LEKSTREEK			
74	gl bl						
75	wt rd	97 Evie van der Wijst 131 Dirk Nauta	DSA H75	STW IJSSTER	2:49.22 2:22.30	2:49.22 2:49.15	
76	gl bl	26 Richard Koelewijn 106 Melissa Wenneker	H55 DC1	BALLANGRUD YC GEIN	2:33.65 2:35.36	2:37.04 2:35.36	
77	wt rd	133 Elise Groenendaal 119 Wendy van der Ham	DN4 D45	SHV WOERDEN SHV WOERDEN	2:34.38 2:30.65	2:34.38 2:33.06	
78	gl bl	107 Jesse van Leeuwen 132 Liset Speelman	HC1 DC1	YC GEIN YC BORGIE	2:31.83 2:28.77	2:31.83 2:28.77	
79	wt rd	4 Ilse Bakker 93 Rianne Gerritsen	DB2 DSB	STG HOORN STW	2:28.58 2:25.31	2:28.58 2:28.27	
80	gl bl	64 Marlies de Jong 114 Luca Colla	D50 HC1	IJSSTER SC GOUDA	2:22.42 2:24.11	2:25.53 2:24.11	
81	wt rd	126 Ronald Meijer 81 Maura Swinkels	HSB D55	IJVG SSVB	2:21.34 2:24.02	2:23.63 2:24.02	
82	gl bl	20 Kasper Wormhoudt 65 Giancarlo Lopez	HC1 HC1	LWSC Noordkop	2:20.98 2:19.75	2:20.98 2:19.75	
83	wt rd	117 Noor van Seggelen 75 Inger van Dok	DB2 DB2	VIJL VZOD KUDELSTR	2:18.64 2:18.09	2:19.66 2:19.31	
84	gl bl	112 Jordy van Wijnbergen 130 Dennis Vergeer	HC2 HC2	HCA STV LEKSTREEK	2:19.22 2:18.47	2:19.22 2:18.47	
85	wt rd	74 Nienke van Dok 98 Vincent Nikkels	DC2 HB1	VZOD KUDELSTR IJCH	2:17.51 2:17.49	2:18.28 2:17.49	
86	gl bl	5 Giel van Kordelaar 31 Richard Heikoop	HB1 H50	IJVL DKIJV	2:16.38 2:15.15	2:17.46 2:17.16	
87	wt rd	63 Kees Versluis 90 Hendrik van de Beek	H60 H50	AIJV STW	2:16.23 2:04.06	2:16.79 2:16.94	
88	gl bl	121 Walter Staal 101 Eva Schipper	H55 DB1	ZITKZ STG WATERLAND	2:13.37 2:15.99	2:15.64 2:15.99	
89	wt rd	30 Stijn Verhagen 60 Evelieke Kool	H40 DB2	SOFTIJS NYC	2:14.88 2:15.14	2:14.88 2:15.14	
90	gl bl	134 Amy van der Meer 42 Mats ten Cate	DB1 HC1	NYC YC STOKVIS	2:13.23 2:12.30	2:13.23 2:12.30	
91	wt rd	37 Jasper Sinke 36 Sven Heijnen	HC2 HB2	IJVG IJCH	2:10.41 2:11.09	2:10.41 2:11.41	



		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
92	gl	125 <b>Richard Scheerder</b>	H50	SHV WOERDEN	2:03.67		2:10.09
	bl	58 <b>Amber Siegers</b>	DA1	SV NODR	2:10.26		2:10.26
93	wt	43 <b>Joren Bos</b>	HB2	STV EEMSMOND	2:08.72		2:08.72
	rd	61 <b>Emma Kant</b>	DB2	YC HGI	2:06.05		2:09.95
94	gl	45 <b>Mike van Dijk</b>	HB2	IJCH	2:06.78		2:08.64
	bl	67 <b>Mees Egberts</b>	HB1	VZOD KUDELSTR	2:08.44		2:08.44
95	wt	6 <b>Niels Meijer</b>	HC2	YC STOKVIS	2:07.32		2:07.32
	rd	56 <b>Olivier Paping</b>	HB1	SIVZEIST	2:07.41		2:07.41
96	gl	50 <b>Eric de Ruijter</b>	H50	SSVB	2:05.96		2:05.96
	bl	73 <b>Lynn Dekker</b>	DA2	YC SIS	2:06.46		2:06.46
97	wt	13 <b>Niels Loos</b>	HB2	SVU	2:03.41		2:03.41
	rd	34 <b>Michiel Wienese</b>	HSB	IJCH	1:57.24		2:02.66
98	gl	59 <b>Zeno de Ponti</b>	HB1	ASV POELSTER	2:02.65		2:02.65
	bl	19 <b>Matthis Polman</b>	HB2	HCA	2:02.48		2:02.48
99	wt	82 <b>Colin Duivenvoorden</b>	HC2	YV WOUBRUGGE	2:02.03		2:02.03
	rd	89 <b>Bart Lauwers</b>	HA1	IJCH	2:02.30		2:02.30
100	gl	46 <b>Danny Verdel</b>	HC2	YC NUTVERMAAK	2:01.80		2:01.80
	bl	105 <b>Jarno Pluijgers</b>	HB1	SV STRIENE	2:01.29		2:01.29

## 7. Loting 1000 meter

	Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
101	wt 87 <b>Simon Smit</b>	HC1	STG KOGGENLAND	1:57.54		
	rd 11 <b>Jamy Blaauw</b>	DPC	SASSENHEIMSE YC	2:06.88	2:06.88	
102	gl					
	bl					
103	wt 53 <b>Lara Dingjan</b>	DPA	IJCH	1:54.54	1:54.54	
	rd 52 <b>Donna Pronk</b>	DPA	Noordkop	1:53.29	1:53.29	
104	gl 8 <b>Duco Jansen</b>	HPA	SASSENHEIMSE YC	1:46.70	1:46.70	
	bl 122 <b>Karlijn Schellekens</b>	DPB	SV VENNEN	1:44.36	1:44.36	
105	wt 7 <b>Dirric Snoek</b>	HPA	HCA	1:42.50	1:42.50	
	rd 110 <b>Rianne Tiben</b>	DPA	STG SOLID AQUA	1:44.12	1:44.12	
106	gl 33 <b>Olaf Vunderink</b>	HPB	DYC	1:42.12	1:42.12	
	bl 23 <b>Demi Bartelds</b>	DB1	DNIJ	1:42.18	1:42.18	
107	wt 9 <b>Bo Meijer</b>	DC1	YC STOKVIS	1:42.05	1:42.05	
	rd 3 <b>Masja Keesman</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	1:40.03	1:40.03	
108	gl 111 <b>Yuri Mantel</b>	HPA	STG SOLID AQUA	1:39.44	1:39.44	
	bl 47 <b>Tim Verdel</b>	HPB	YC NUTVERMAAK	1:39.22	1:39.22	
109	wt 120 <b>Thomas van Berkel</b>	HPA	SV VENNEN	1:37.15	1:37.15	
	rd 99 <b>Ilse Stigter</b>	DB2	STV LEKSTREEK	1:34.99	1:37.14	
110	gl 91 <b>Daphne Olla</b>	DPA	SPORTIEF	1:37.00	1:37.00	
	bl 49 <b>Bauke Meijer</b>	H70	HC VECHTSTREEK	1:33.29	1:37.05	
111	wt 14 <b>Anna Eijsackers</b>	DPA	HVHW	1:36.02	1:36.02	
	rd 95 <b>Cyril van den Wijngaard</b>	DB1	STV LEKSTREEK	1:36.30	1:36.30	
112	gl 83 <b>Noor van der Ster</b>	D60	BALLANGRUD	1:28.19	1:35.88	
	bl 72 <b>Diede van Oorschot</b>	DC1	SVU	1:35.45	1:35.62	
113	wt 88 <b>Arjen van Damme</b>	HC2	SSC DE POEL	1:35.02		
	rd 78 <b>Eva van Melle</b>	DC2	IJVG	1:34.57	1:34.57	
114	gl 79 <b>Joppe van Oorschot</b>	HB2	SVU	1:32.75	1:32.75	
	bl 18 <b>Felicia Louhenapessy</b>	DB2	HC VECHTSTREEK	1:33.35	1:33.35	
115	wt 94 <b>Hans Nollet</b>	HSB	SVU	1:27.56	1:32.05	
	rd 35 <b>Emma Noz</b>	DPA	SV LANSLD	1:31.75	1:31.75	
116	gl 44 <b>Niels van der Meulen</b>	HC2	NYC	1:31.55	1:31.55	
	bl 16 <b>Nadine Schipper</b>	DB2	DYC	1:31.54	1:31.54	
117	wt 57 <b>Niklas Reinders</b>	HPA	IJVG	1:30.55	1:30.55	
	rd 80 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	SVU	1:31.18	1:31.18	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
118	gl	39 Lucas Melchior	H55	IJCH	1:28.19		1:30.16
	bl	27 Bryant Boogert	HPA	YA	1:30.40		1:30.40
119	wt	51 Matthe Pronk	HC1	Noordkop	1:29.62		1:29.62
	rd	76 Nyncke Dijkstra	DC2	SCHEUVEL	1:29.49		1:29.49
120	gl	85 Kaska Rogulska	D45	SCHEUVEL	1:24.09		1:29.13
	bl	66 Kayleigh ter Laak	DB1	IJCL	1:27.94		1:28.59
121	wt	29 Joas Woudstra	HSB	STG PINGUINS	1:23.19		1:25.37
	rd	103 Romy de Jong	DB2	YC NOOIT GEDACHT	1:27.48		1:27.48
122	gl	40 Beau Snellink	HB2	STG NINO	1:24.71		
	bl	48 Daan de Vries	HSB	IJCH	1:24.53		1:24.53
123	wt	108 Jorn Holwerda	HB2	IJVG	1:23.16		1:23.30
	rd	12 Edo Vink	HSA	HC VECHTSTREEK	1:23.62		
124	gl	124 Pepijn de Wolff	HA2	NSV	1:21.32		1:21.32
	bl	28 Vincent van Wersch	H45	YCE	1:20.57		1:22.74
125	wt	25 Martin Heerma	H45	YC HGI	1:18.61		
	rd	69 Harry Pardijs	H40	SSC de Graafschap	1:15.14		1:18.99
126	gl	2 Lennaart Lamers	HSA	SOFTIJS	1:17.20		1:17.50
	bl	54 Letitia de Jong	DSA	FERWERT	1:14.12		1:14.12

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
127	wt	71 Kevin van Cleef	HSB	IJVG	5:21.33	5:30.47	
	rd	24 Ilse Koelewijn	DB1	BALLANGRUD	5:30.74	5:30.74	
128	gl	38 Johan Smit	H60	SVU	5:28.42		
	bl	68 Fleur Koopman	DB1	DYC	5:20.65		
129	wt	70 Edzard Boland	H45	STG HOORN	4:24.99		
	rd	86 Leila Meijer	DB1	YC HGI	4:45.96	4:45.96	
130	gl	100 Stefan Regelink	HSA	STW	4:37.46	4:41.70	
	bl	102 Sybren Kemper	HB2	YC STOKVIS	4:31.72	4:35.82	
131	wt	84 Wopko Faber	H45	IJSSTER	4:35.29	4:35.29	
	rd	17 Pim Bleser	HN1	AIJV	4:22.38	4:23.05	
132	gl	22 Tim Gielissen	HA1	HC VECHTSTREEK	4:17.15	4:19.07	
	bl	1 Viktor Toonen	HSA	SOFTIJS	4:05.20	4:08.90	