

1. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	116 Silke van der Wier	DPC	IJVG	14.06	14.06	
	rd						
2	gl	90 Jort de Gans	HPA	SIVZEIST	13.22	13.64	
	bl	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	STG KOGGENLAND	13.97	13.97	
3	wt	33 Lesley Bartelds	HPA	DNIJ	13.40	13.40	
	rd	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	YV WOUBRUGGE	13.31	13.58	
4	gl	125 Daan de Graaf	HPC	SIVZEIST	13.40	13.40	
	bl	19 Myrthe Kuiper	DPC	DNIJ	13.29	13.29	
5	wt	6 Tim Verdel	HPB	YC NUTVERMAAK	13.14	13.14	
	rd	88 Jorrit Wynia	HPA	HCA	13.01	13.07	
6	gl	150 Asif Muhammad	HPB	SIVZEIST	12.74	13.05	
	bl	37 Tom Meijer	HPB	YC HGI	12.96	12.96	
7	wt	77 Duco Jansen	HPA	SASSENHEIMSE YC	12.64	12.87	
	rd	28 Britt van der Linden	DPC	YC STOKVIS	12.67	12.67	
8	gl	25 Ivar Adriaansen	HPA	YC NUTVERMAAK	12.47	12.65	
	bl	3 Emma Noz	DPA	SV LANSLD	12.67	12.67	
9	wt	99 Senna Westerhuis	DPA	STG KOGGENLAND	12.52	12.52	
	rd	48 Bo Meijer	DC1	YC STOKVIS	12.62	12.62	
10	gl	126 Jonas de Jong	HPC	TER AARSE YC	12.26	12.26	
	bl	133 Patricia Koot	DPA	WYC	12.24	12.26	
11	wt	160 Jelle Plug	HPA	NYC	12.24	12.24	
	rd	9 Jelle Wagenaar	HPA	LWSC	12.21	12.21	
12	gl	158 Meike Veen	DPA	YC BORGIE	12.20	12.20	
	bl	127 Mijntje de Jong	DPA	TER AARSE YC	12.17	12.17	
13	wt	143 Jitske Fransens	DC2	ABCOUDER YC	12.02	12.13	
	rd	5 Sterre van Schaik	DPA	SASSENHEIMSE YC	11.97	11.97	
14	gl	121 Noa Kleijnendorst	DB1	STV LEKSTREEK	11.63	11.89	
	bl	53 Sophie Lankhorst	DC2	IJCH	11.76	11.81	
15	wt	22 Ward Dielissen	HPA	SASSENHEIMSE YC	11.53	11.53	
	rd	144 Niels Meijer	HC2	YC STOKVIS	11.63	11.63	
16	gl	124 Joost Grooters	HSA	SIJE	10.46	10.61	
	bl	105 Jens Verbeek	HC2	LWSC	11.03	11.03	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
17	wt	15 Anouk Obdam	DC1	SASSENHEIMSE YC	50.63	51.60	
	rd						
18	gl	42 Ton van Helden	H70	SV LIMSV	44.81	51.52	
	bl	31 Demi Bartelds	DB1	DNIJ	50.62	51.41	
19	wt	45 Johan Smit	H60	SVU	47.45	49.07	
	rd	154 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	44.82	49.24	
20	gl	156 Jeroen de Heer	HC1	YA	48.97	49.03	
	bl	129 Femke Berends	DB1	ASV	47.60	48.85	
21	wt	2 Maika Schouten	DA1	ASV	47.61	48.66	
	rd	47 Leo Schoenmeijer	H70	HVHW	43.26	48.40	
22	gl	93 Daphne Iskes	DC2	IJCH	43.58	46.89	
	bl	49 Frank Steenkamp	H60	IJVL	44.97	47.21	
23	wt	14 Kees Bollaart	H55	YA	43.55	46.62	
	rd	43 Rianne Stroombergen	DC1	SASSENHEIMSE YC	46.63	46.63	
24	gl	54 Jelle Koeleman	HC1	TER AARSE YC	46.33	46.33	
	bl	94 Manon Iskes	DC2	IJCH	43.25	46.60	
25	wt	95 Nienke van Dok	DC2	VZOD KUDELSTR	44.84	46.21	
	rd	85 Maartje Geuzebroek	DB2	IJCH	46.27	46.27	
26	gl	57 Bjorn Koster	HC1	SCHEUVEL	45.83	45.83	
	bl	161 Luca Colla	HC1	SC GOUDA	46.14	46.14	
27	wt	55 Kasper Wormhoudt	HC1	LWSC	45.67	45.67	
	rd	44 Robert da Costa	H50	LWSC	44.72	45.76	
28	gl	100 Jeremy Brinkers	HC2	HVHW	45.57	45.57	
	bl	38 Ilse Zijsveld	DB1	YSC HAAKSBERGEN	45.34	45.61	
29	wt	73 Richard Heikoop	H50	DKIJV	44.88	45.21	
	rd	74 Niels Keij	HB1	AIJV	45.25	45.32	
30	gl	136 Jorn de Vries	HC1	LWSC	45.05	45.05	
	bl	112 Mats ten Cate	HC1	YC STOKVIS	45.06	45.06	
31	wt	96 Timo Lamme	HC1	AIJV	44.95	44.95	
	rd	4 Amy Cornelissen	DC2	HC VECHTSTREEK	44.51	44.96	
32	gl	34 Pien Hersman	DC1	SASSENHEIMSE YC	44.92	44.92	
	bl	92 Suzanne Mulder	DSB	HCA	43.77	44.91	
33	wt	70 Martijn Jager	H45	SVU	44.01	44.73	
	rd	17 Nyncke Dijkstra	DC2	SCHEUVEL	44.81	44.81	
34	gl	84 Walter Staal	H55	ZITKZ	43.77	44.72	
	bl	20 Anja Bollaart	D50	YA	41.55	44.50	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
35	wt	113 Tara Donoghue	DB1	IJCH	44.19		44.19
	rd	139 Chloé Hoogendoorn	DC1	YV WOUBRUGGE	44.06		44.06
36	gl	13 Yasmine Bouaziz	DC1	DNIIJ	43.95		43.95
	bl	131 Dominique de Beer	DA2	HVHW	43.90		44.05
37	wt	120 Martijn Weber	HB1	SV VENNEN	43.20		43.54
	rd	130 Bas Spoelstra	H40	HCA	41.39		43.33
38	gl	98 Ramona Westerhuis	DC2	STG HOORN	43.23		43.23
	bl	115 Udo van der Wier	HC1	IJVG	42.58		42.58
39	wt	26 Nomdo de Heer	HB1	YA	42.40		42.40
	rd	39 Mees Egberts	HB1	VZOD KUDELSTR	42.48		42.48
40	gl	11 Stijn Tissen	HC2	IJCH	42.08		42.08
	bl	119 Danny Witkamp	H50	IJCH	40.39		41.96
41	wt	135 Hero Goldhoorn	HN4	TJAS	41.90		41.90
	rd	138 Tom Egbertsen	HC1	ASV	41.89		41.89
42	gl	61 Paddy Smit	HC2	HVHW	41.73		41.73
	bl	60 Matthis Polman	HB2	HCA	41.09		41.65
43	wt	41 Sijmen Egberts	HC1	VZOD KUDELSTR	41.28		41.28
	rd	110 Jurre Kranenburg	HSB	DYC	40.21		41.54
44	gl	36 Tim Gielissen	HA1	HC VECHTSTREEK	41.24		41.24
	bl	18 Luuk van Timmeren	HB1	SIVZEIST	40.98		40.98
45	wt	114 Gijs Kamp	HC1	IJVG	40.96		40.96
	rd	23 Danny Verdel	HC2	YC NUTVERMAAK	40.62		40.88
46	gl	63 Jeroen van Voorden	HN2	IJVZ	40.36		40.46
	bl	72 Pim Stuy	HC2	STV LEKSTREEK	40.18		40.18
47	wt	101 George Bolding	HN1	TG DE HUNEN	39.54		39.54
	rd	78 Steef van Gelderen	HA1	IJCH	40.13		40.13
48	gl	142 Manuel Leito	HSB	IJVG	38.57		38.57
	bl	157 Sjoerd de Vries	HSA	IJSSTER	34.81		35.65

3. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
49	wt	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	STG KOGGENLAND	55.24	55.24	
	rd						
50	gl	116 Silke van der Wier	DPC	IJVG	57.57	57.57	
	bl	125 Daan de Graaf	HPC	SIVZEIST	53.98	53.98	
51	wt	37 Tom Meijer	HPB	YC HGI	52.26	52.26	
	rd	19 Myrthe Kuiper	DPC	DNIJ	53.53	53.53	
52	gl	28 Britt van der Linden	DPC	YC STOKVIS	51.40	51.40	
	bl	150 Asif Muhammad	HPB	SIVZEIST	49.89	51.85	
53	wt	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	YV WOUBRUGGE	51.08	51.08	
	rd	77 Duco Jansen	HPA	SASSENHEIMSE YC	50.46	51.12	
54	gl	33 Lesley Bartelds	HPA	DNIJ	50.88	50.88	
	bl	25 Ivar Adriaansen	HPA	YC NUTVERMAAK	49.20	50.94	
55	wt	6 Tim Verdel	HPB	YC NUTVERMAAK	50.42	50.42	
	rd	88 Jorrit Wynia	HPA	HCA	49.85	50.22	
56	gl	126 Jonas de Jong	HPC	TER AARSE YC	49.01	49.01	
	bl	48 Bo Meijer	DC1	YC STOKVIS	48.65	48.65	
57	wt	127 Mijntje de Jong	DPA	TER AARSE YC	48.20	48.20	
	rd	9 Jelle Wagenaar	HPA	LWSC	47.84	48.45	
58	gl	90 Jort de Gans	HPA	SIVZEIST	48.09	48.09	
	bl	99 Senna Westerhuis	DPA	STG KOGGENLAND	47.88	47.88	
59	wt	5 Sterre van Schaik	DPA	SASSENHEIMSE YC	46.39	47.62	
	rd	160 Jelle Plug	HPA	NYC	47.83	47.83	
60	gl	3 Emma Noz	DPA	SV LANSLD	46.73	46.73	
	bl	143 Jitske Fransens	DC2	ABCOUDER YC	46.27	46.27	
61	wt	133 Patricia Koot	DPA	WYC	44.60	44.60	
	rd	158 Meike Veen	DPA	YC BORGIE	45.17	45.44	
62	gl	53 Sophie Lankhorst	DC2	IJCH	43.49	44.47	
	bl	22 Ward Dielissen	HPA	SASSENHEIMSE YC	44.56	44.56	
63	wt	144 Niels Meijer	HC2	YC STOKVIS	43.01	43.01	
	rd	121 Noa Kleijnendorst	DB1	STV LEKSTREEK	43.54	43.70	
64	gl	105 Jens Verbeek	HC2	LWSC	41.15	41.15	
	bl	124 Joost Grooters	HSA	SIJE	37.53	37.53	

4. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
65	wt	66 Michelle Krijt	DC1	HSC DE DRAAI	54.56	56.85	
	rd						
66	gl	106 Sanne de Vries	DA1	ASV	52.79		
	bl	21 Michelle Ros	DC1	YC NOOIT GEDACHT	51.21	51.84	
67	wt	81 Darya Rashid	DB2	ASV	48.63	51.29	
	rd	151 Cecile Baalman	DC2	ASV	51.51	51.51	
68	gl	51 Jacco Spek	HSB	SVU	48.75	50.29	
	bl	65 Xander Krijt	HC1	HSC DE DRAAI	48.74	50.34	
69	wt	52 Esther Bouman-Wammes	DSB	SVU	48.27	48.76	
	rd	108 Bonne van Avezaath	DC2	LWSC	48.55	49.47	
70	gl	35 Bauke Meijer	H70	HC VECHTSTREEK	45.35	48.09	
	bl	40 Marlies de Jong	D50	IJSSTER	46.84	48.51	
71	wt	59 Maxine Gorter	DN4	HC VECHTSTREEK	45.73	47.13	
	rd	87 Hanna Dijkman	DSB		47.07	47.22	
72	gl	104 Nadine Schipper	DB2	YSC HAAKSBERGEN	46.12	46.12	
	bl	29 Wim Ros	H45	LWSC	44.84	45.50	
73	wt	64 Evelien van der Kist	DSB	SVU	45.16	45.47	
	rd	111 Jeanette ten Hag	D40	DYC	43.43	45.03	
74	gl	132 Bowien van der Spek	DC2	SASSENHEIMSE YC	44.95	44.95	
	bl	109 Lataesha Narain	DC1	STG WATERLAND	44.69	44.69	
75	wt	148 Rein van Luunen	H60	NSV	42.16	44.30	
	rd	97 Sascha Schenk	DC2	STG SOLID AQUA	44.28	44.28	
76	gl	141 Marloes Westerhof	DSB	DYC	41.98	44.24	
	bl	10 Anke Breunis	DA2	YC STOKVIS	43.03	43.99	
77	wt	86 Nienke Kooistra	DSA		42.39	43.94	
	rd	71 Eelco van der Meer	H40	SVU	41.82	43.44	
78	gl	80 Giancarlo Lopez	HC1	Noordkop	43.20	43.20	
	bl	7 Giel van Kordelaar	HB1	IJVL	42.72	43.35	
79	wt	12 Joshua Lammers	HC2	YC NUTVERMAAK	41.75	41.75	
	rd	76 Yael Prenger	DC2	HCA	41.69	42.06	
80	gl	107 Jarno van der Ent	HB1	HVHW	40.73	40.73	
	bl	30 Mike van Dijk	HB2	IJCH	41.06	41.59	

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
81	wt rd	125 Daan de Graaf	HPC	SIVZEIST	34.79		
82	gl	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	STG KOGGENLAND	35.45	35.45	
	bl	116 Silke van der Wier	DPC	IJVG	35.75	35.75	
83	wt	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	YV WOUBRUGGE	32.81	33.15	
	rd	37 Tom Meijer	HPB	YC HGI	32.50	33.21	
84	gl	19 Myrthe Kuiper	DPC	DNIJ	32.82	32.82	
	bl	88 Jorrit Wynia	HPA	HCA	31.57	32.74	
85	wt	77 Duco Jansen	HPA	SASSENHEIMSE YC	31.32	32.70	
	rd	33 Lesley Bartelds	HPA	DNIJ	32.65	32.65	
86	gl	90 Jort de Gans	HPA	SIVZEIST	31.75	31.92	
	bl	6 Tim Verdel	HPB	YC NUTVERMAAK	32.22	32.22	
87	wt	25 Ivar Adriaansen	HPA	YC NUTVERMAAK	31.29	31.79	
	rd	150 Asif Muhammad	HPB	SIVZEIST	31.47	31.47	
88	gl	48 Bo Meijer	DC1	YC STOKVIS	31.29	31.29	
	bl	28 Britt van der Linden	DPC	YC STOKVIS	31.04	31.04	
89	wt	126 Jonas de Jong	HPC	TER AARSE YC	30.85	30.85	
	rd	99 Senna Westerhuis	DPA	STG KOGGENLAND	30.82	30.82	
90	gl	160 Jelle Plug	HPA	NYC	30.79	30.79	
	bl	127 Mijntje de Jong	DPA	TER AARSE YC	30.31	30.31	
91	wt	9 Jelle Wagenaar	HPA	LWSC	29.96	30.20	
	rd	3 Emma Noz	DPA	SV LANSLD	30.25	30.25	
92	gl	143 Jitske Fransens	DC2	ABCOUDER YC	29.39	30.09	
	bl	5 Sterre van Schaik	DPA	SASSENHEIMSE YC	29.65	30.16	
93	wt	133 Patricia Koot	DPA	WYC	29.12	29.12	
	rd	158 Meike Veen	DPA	YC BORGIE	29.01	29.13	
94	gl	22 Ward Dielissen	HPA	SASSENHEIMSE YC	29.10	29.10	
	bl	121 Noa Kleijnendorst	DB1	STV LEKSTREEK	27.98	28.84	
95	wt	53 Sophie Lankhorst	DC2	IJCH	28.22	28.47	
	rd	144 Niels Meijer	HC2	YC STOKVIS	27.51	27.51	
96	gl	124 Joost Grooters	HSA	SIJE	24.29	24.52	
	bl	105 Jens Verbeek	HC2	LWSC	26.19	26.19	

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
97	wt rd	156 Jeroen de Heer	HC1	YA	2:41.58	2:49.20	
98	gl	15 Anouk Obdam	DC1	SASSENHEIMSE YC	2:43.97	2:46.85	
	bl	2 Maika Schouten	DA1	ASV	2:31.71	2:42.96	
99	wt	31 Demi Bartelds	DB1	DNIJ	2:37.71	2:38.79	
	rd	42 Ton van Helden	H70	SV LIMSV	2:15.37	2:40.32	
100	gl	129 Femke Berends	DB1	ASV	2:29.37	2:32.29	
	bl	47 Leo Schoenmeijer	H70	HVHW	2:15.32	2:32.65	
101	wt	154 Noor van der Ster	D60	BALLANGRUD	2:14.96	2:32.26	
	rd	34 Pien Hersman	DC1	SASSENHEIMSE YC	2:29.35	2:31.65	
102	gl	161 Luca Colla	HC1	SC GOUDA	2:29.98	2:29.98	
	bl	45 Johan Smit	H60	SVU	2:29.93	2:31.30	
103	wt	94 Manon Iskes	DC2	IJCH	2:18.12	2:28.32	
	rd	55 Kasper Wormhoudt	HC1	LWSC	2:27.54	2:27.54	
104	gl	14 Kees Bollaart	H55	YA	2:12.40	2:26.55	
	bl	85 Maartje Geuzebroek	DB2	IJCH	2:25.57	2:25.57	
105	wt	93 Daphne Iskes	DC2	IJCH	2:16.18	2:24.73	
	rd	38 Ilse Zijsveld	DB1	YSC HAAKSBERGEN	2:19.35	2:25.08	
106	gl	4 Amy Cornelissen	DC2	HC VECHTSTREEK	2:19.38	2:24.49	
	bl	136 Jorn de Vries	HC1	LWSC	2:24.56	2:24.56	
107	wt	43 Rianne Stroombergen	DC1	SASSENHEIMSE YC	2:23.61	2:23.61	
	rd	96 Timo Lamme	HC1	AIJV	2:22.00	2:22.00	
108	gl	57 Bjorn Koster	HC1	SCHEUVEL	2:21.34	2:21.34	
	bl	95 Nienke van Dok	DC2	VZOD KUDELSTR	2:17.51	2:21.42	
109	wt	13 Yasmine Bouaziz	DC1	DNIJ	2:20.43	2:20.43	
	rd	20 Anja Bollaart	D50	YA	2:06.76	2:20.38	
110	gl	49 Frank Steenkamp	H60	IJVL	2:13.20	2:20.11	
	bl	74 Niels Keij	HB1	AIJV	2:19.96		
111	wt	17 Nyncke Dijkstra	DC2	SCHEUVEL	2:19.40	2:19.40	
	rd	131 Dominique de Beer	DA2	HVHW	2:15.94	2:19.26	
112	gl	120 Martijn Weber	HB1	SV VENNEN	2:18.32	2:18.32	
	bl	139 Chloé Hoogendoorn	DC1	YV WOUBRUGGE	2:19.20	2:19.20	
113	wt	73 Richard Heikoop	H50	DKIJV	2:15.15	2:17.16	
	rd	100 Jeremy Brinkers	HC2	HVHW	2:15.59	2:18.09	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
114	gl	70 Martijn Jager	H45	SVU	2:13.19		2:16.92
	bl	112 Mats ten Cate	HC1	YC STOKVIS	2:17.05		2:17.05
115	wt	84 Walter Staal	H55	ZITKZ	2:13.37		2:16.79
	rd	54 Jelle Koeleman	HC1	TER AARSE YC	2:15.64		2:15.64
116	gl	130 Bas Spoelstra	H40	HCA	2:04.55		2:15.50
	bl	92 Suzanne Mulder	DSB	HCA	2:09.77		2:15.59
117	wt	113 Tara Donoghue	DB1	IJCH	2:14.43		
	rd	98 Ramona Westerhuis	DC2	STG HOORN	2:15.11		2:15.11
118	gl	11 Stijn Tissen	HC2	IJCH	2:12.83		2:13.28
	bl	44 Robert da Costa	H50	LWSC	2:11.84		2:13.72
119	wt	26 Nomdo de Heer	HB1	YA	2:12.57		2:12.63
	rd	115 Udo van der Wier	HC1	IJVG	2:12.48		2:12.48
120	gl	114 Gijs Kamp	HC1	IJVG	2:09.62		2:09.62
	bl	72 Pim Stuy	HC2	STV LEKSTREEK	2:07.43		2:10.57
121	wt	138 Tom Egbertsen	HC1	ASV	2:09.44		2:09.44
	rd	61 Paddy Smit	HC2	HVHW	2:08.69		2:08.98
122	gl	39 Mees Egberts	HB1	VZOD KUDELSTR	2:08.44		2:08.44
	bl	18 Luuk van Timmeren	HB1	SIVZEIST	2:08.31		
123	wt	41 Sijmen Egberts	HC1	VZOD KUDELSTR	2:05.94		2:05.94
	rd	119 Danny Witkamp	H50	IJCH	1:57.80		2:04.96
124	gl	78 Steef van Gelderen	HA1	IJCH	2:04.48		2:04.95
	bl	63 Jeroen van Voorden	HN2	IJVZ	2:01.91		2:04.80
125	wt	135 Hero Goldhoorn	HN4	TJAS	2:04.64		2:04.64
	rd	101 George Bolding	HN1	TG DE HUNEN	2:04.44		2:04.44
126	gl	110 Jurre Kranenborg	HSB	DYC	2:01.14		2:03.69
	bl	60 Matthis Polman	HB2	HCA	2:03.88		2:03.93
127	wt	23 Danny Verdel	HC2	YC NUTVERMAAK	2:01.80		2:01.80
	rd	36 Tim Gielissen	HA1	HC VECHTSTREEK	2:02.00		2:02.00
128	gl	157 Sjoerd de Vries	HSA	IJSSTER	1:45.49		1:50.19
	bl	142 Manuel Leito	HSB	IJVG	2:01.45		2:01.45

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
129	wt rd	21 Michelle Ros	DC1	YC NOOIT GEDACHT	1:52.98	1:52.98	
130	gl bl	66 Michelle Krijt 106 Sanne de Vries	DC1 DA1	HSC DE DRAAI ASV	1:52.32 1:51.68	2:01.96	
131	wt rd	65 Xander Krijt 151 Cecile Baalman	HC1 DC2	HSC DE DRAAI ASV	1:36.84 1:48.83	1:43.10 1:48.83	
132	gl bl	108 Bonne van Avezaath 59 Maxine Gorter	DC2 DN4	LWSC HC VECHTSTREEK	1:40.02 1:32.49	1:42.94 1:41.77	
133	wt rd	35 Bauke Meijer 51 Jacco Spek	H70 HSB	HC VECHTSTREEK SVU	1:33.29 1:38.19	1:40.21 1:41.23	
134	gl bl	81 Darya Rashid 40 Marlies de Jong	DB2 D50	ASV IJSSTER	1:39.86 1:34.11	1:38.70	
135	wt rd	64 Evelien van der Kist 52 Esther Bouman-Wammes	DSB DSB	SVU SVU	1:31.95 1:36.60	1:37.54 1:37.34	
136	gl bl	111 Jeanette ten Hag 97 Sascha Schenk	D40 DC2	DYC STG SOLID AQUA	1:29.16 1:34.27	1:34.21	
137	wt rd	87 Hanna Dijkman 109 Lataesha Narain	DSB DC1	STG WATERLAND	1:33.23 1:33.69	1:33.84 1:33.69	
138	gl bl	104 Nadine Schipper 29 Wim Ros	DB2 H45	YSC HAAKSBERGEN LWSC	1:33.62 1:29.76	1:33.62 1:32.58	
139	wt rd	80 Giancarlo Lopez 132 Bowien van der Spek	HC1 DC2	Noordkop SASSENHEIMSE YC	1:32.49 1:32.20	1:32.49 1:32.20	
140	gl bl	141 Marloes Westerhof 7 Giel van Kordelaar	DSB HB1	DYC IJVL	1:25.74 1:29.14	1:31.97 1:30.27	
141	wt rd	10 Anke Breunis 86 Nienke Kooistra	DA2 DSA	YC STOKVIS	1:26.92 1:25.14	1:29.20 1:28.78	
142	gl bl	148 Rein van Luunen 71 Eelco van der Meer	H60 H40	NSV SVU	1:23.59 1:21.93	1:28.35 1:28.15	
143	wt rd	76 Yael Prenger 12 Joshua Lammers	DC2 HC2	HCA YC NUTVERMAAK	1:23.00 1:25.22	1:27.14 1:25.22	
144	gl bl	107 Jarno van der Ent 30 Mike van Dijk	HB1 HB2	HVHW IJCH	1:23.68 1:23.85	1:23.74 1:23.85	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
145	wt rd	68 Felicia Louhenapessy	DB2	HC VECHTSTREEK			
146	gl	117 Koos Polak	H60	BALLANGRUD	4:59.75		5:15.39
	bl	82 Floor Dijkstra	DB1	IJCH	5:01.52		5:24.73
147	wt	83 Jan Heeres	H60	STW	4:44.90		5:03.58
	rd	16 Maura Swinkels	D55	SSVB	5:08.88		
148	gl	159 Karsten Veen	HB2	YC BORGIE	4:45.29		
	bl	102 Lucas Melchior	H55	IJCH	4:49.30		4:52.26
149	wt	27 Eric de Ruijter	H50	SSVB	4:43.02		
	rd	56 Igor Baars	HB1	YC BLBE	4:35.64		4:43.68
150	gl	149 Wopko Faber	H45	IJSSTER	4:38.77		
	bl	24 Koos Dijkstra	H50	SCHEUVEL	4:34.78		
151	wt	137 Bas Vijverberg	HA1	HVHW	4:27.35		4:27.35
	rd	134 Wouter van der Geer	HA2	WYC	4:21.72		4:29.85
152	gl	89 Daniëlle Bekkering	D40	IJVG	4:18.83		
	bl	91 Pim Bleser	HN1	AIJV	4:22.38		
153	wt	67 Michiel Wienese	HSB	IJCH	4:04.06		4:17.97
	rd	145 Henk Bos	HSB	TRIAS	4:15.57		4:15.57
154	gl	147 Kai in 't Veld	HB1	IJCH	3:57.74		3:57.74
	bl	1 Viktor Toonen	HSA	SOFTIJS	4:05.20		