

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Jens Verbeek	HC2	16	I	11.01	PR	
2	22 Ward Dielissen	HPA	16	O	11.48	PR	
3	121 Noa Kleijnendorst	DB1	14	I	11.74		
4	143 Jitske Fransens	DC2	13	I	11.80	PR	
5	5 Sterre van Schaik	DPA	14	O	11.82	PR	
6	144 Niels Meijer	HC2	15	I	11.84		
7	133 Patricia Koot	DPA	10	O	11.86	PR	
8	127 Mijntje de Jong	DPA	13	O	12.05	PR	
9	126 Jonas de Jong	HPC	11	I	12.07	PR	
10	158 Meike Veen	DPA	12	I	12.15	PR	
11	3 Emma Noz	DPA	8	O	12.46	PR	
12	99 Senna Westerhuis	DPA	10	I	12.48	PR	
13	9 Jelle Wagenaar	HPA	12	O	12.49		
14	48 Bo Meijer	DC1	9	O	12.58	PR	
15	28 Britt van der Linden	DPC	8	I	12.62	PR	
16	37 Tom Meijer	HPB	7	O	12.65	PR	
17	77 Duco Jansen	HPA	7	I	12.76		
18	88 Jorrit Wynia	HPA	6	O	12.78	PR	
19	25 Ivar Adriaansen	HPA	9	I	12.84		
20	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	4	O	12.96	PR	
21	90 Jort de Gans	HPA	3	O	13.04	PR	
22	19 Myrthe Kuiper	DPC	5	O	13.08	PR	
23	6 Tim Verdel	HPB	6	I	13.11	PR	
24	125 Daan de Graaf	HPC	5	I	13.38	PR	
25	33 Lesley Bartelds	HPA	4	I	13.51		
26	116 Silke van der Wier	DPC	1	I	14.05	PR	
27	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	3	I	14.24		
28	53 Sophie Lankhorst	DC2	15	O	31.73	FL	
	160 Jelle Plug	HPA	11	O	DNS		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	116	Silke van der Wier		DPC	14.06	14.05	PR
	rd							

Silke van der Wier

100m 14.05 (14.0) m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	62	Lynn van Vlaanderen		DPC	13.97	14.24	
	rd	90	Jort de Gans		HPA	13.22	13.04	PR

Lynn van Vlaanderen

Jort de Gans

100m 14.24 (14.2) 100m 13.04 (13.0)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	33	Lesley Bartelds		HPA	13.40	13.51	
	bl	140	Lieke Hoogendoorn		DPB	13.31	12.96	PR

Lesley Bartelds

Lieke Hoogendoorn

100m 13.51 (13.5) 100m 12.96 (12.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	125	Daan de Graaf		HPC	13.40	13.38	PR
	rd	19	Myrthe Kuiper		DPC	13.29	13.08	PR

Daan de Graaf

Myrthe Kuiper

100m 13.38 (13.3) 100m 13.08 (13.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	6 Tim Verdel	HPB	13.14	13.11	PR
	bl	88 Jorrit Wynia	HPA	13.01	12.78	PR
		Tim Verdel			Jorrit Wynia	
		100m	13.11 (13.1)	100m	12.78 (12.7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	77 Duco Jansen	HPA	12.64	12.76	
	rd	37 Tom Meijer	HPB	12.96	12.65	PR
		Duco Jansen			Tom Meijer	
		100m	12.76 (12.7)	100m	12.65 (12.6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	28 Britt van der Linden	DPC	12.67	12.62	PR
	bl	3 Emma Noz	DPA	12.67	12.46	PR
		Britt van der Linden			Emma Noz	
		100m	12.62 (12.6)	100m	12.46 (12.4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	25 Ivar Adriaansen	HPA	12.47	12.84	
	rd	48 Bo Meijer	DC1	12.62	12.58	PR
		Ivar Adriaansen			Bo Meijer	
		100m	12.84 (12.8)	100m	12.58 (12.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	99 Senna Westerhuis	DPA	12.52	12.48	PR
	bl	133 Patricia Koot	DPA	12.24	11.86	PR
		Senna Westerhuis			Patricia Koot	
		100m	12.48 (12.4)	100m	11.86 (11.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	126 Jonas de Jong	HPC	12.26	12.07	PR
	rd	160 Jelle Plug	HPA	12.24	DNS	
		Jonas de Jong			Jelle Plug	
		100m	12.07 (12.0)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	158 Meike Veen	DPA	12.20	12.15	PR
	bl	9 Jelle Wagenaar	HPA	12.21	12.49	
		<u>Meike Veen</u>			<u>Jelle Wagenaar</u>	
		100m 12.15 (12.1)			100m 12.49 (12.4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	143 Jitske Fransens	DC2	12.02	11.80	PR
	rd	127 Mijntje de Jong	DPA	12.17	12.05	PR
		<u>Jitske Fransens</u>			<u>Mijntje de Jong</u>	
		100m 11.80 (11.8)			100m 12.05 (12.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	121 Noa Kleijnendorst	DB1	11.63	11.74	
	bl	5 Sterre van Schaik	DPA	11.97	11.82	PR
		<u>Noa Kleijnendorst</u>			<u>Sterre van Schaik</u>	
		100m 11.74 (11.7)			100m 11.82 (11.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	144 Niels Meijer	HC2	11.63	11.84	
	rd	53 Sophie Lankhorst	DC2	11.76	31.73	FL
		<u>Niels Meijer</u>			<u>Sophie Lankhorst</u>	
		100m 11.84 (11.8)			100m 31.73 (31.7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	105 Jens Verbeek	HC2	11.03	11.01	PR
	bl	22 Ward Dielissen	HPA	11.53	11.48	PR
		<u>Jens Verbeek</u>			<u>Ward Dielissen</u>	
		100m 11.01 (11.0)			100m 11.48 (11.4)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Sjoerd de Vries	HSA	46	O	36.33		
2	142 Manuel Leito	HSB	46	I	38.81		
3	18 Luuk van Timmeren	HB1	42	O	39.93	PR	
4	72 Pim Stuy	HC2	44	I	39.94	PR	
5	162 Joep Wennemars	HC2	44	O	40.28		
6	23 Danny Verdel	HC2	43	O	40.33	PR	
7	101 George Bolding	HN1	45	O	40.49		
8	63 Jeroen van Voorden	HN2	43	I	40.53		
9	114 Gijs Kamp	HC1	42	I	41.12		
10	36 Tim Gielissen	HA1	41	I	41.13	PR	
11	110 Jurre Kranenburg	HSB	40	O	41.18		
12	41 Sijmen Egberts	HC1	41	O	41.51		
13	135 Hero Goldhoorn	HN4	38	O	41.86	PR	
14	119 Danny Witkamp	H50	38	I	41.98		
15	26 Nomdo de Heer	HB1	37	O	42.02	PR	
16	11 Stijn Tissen	HC2	37	I	42.07	PR	
17	138 Tom Egbertsen	HC1	39	O	42.13		
18	61 Paddy Smit	HC2	39	I	42.20		
19	115 Udo van der Wier	HC1	36	O	42.33	PR	
20	60 Matthis Polman	HB2	40	I	42.39		
21	39 Mees Egberts	HB1	36	I	42.46	PR	
22	130 Bas Spoelstra	H40	35	I	42.89		
23	98 Ramona Westerhuis	DC2	35	O	43.21	PR	
24	13 Yasmine Bouaziz	DC1	34	O	43.68	PR	
25	34 Pien Hersman	DC1	30	O	43.70	PR	
26	131 Dominique de Beer	DA2	34	I	43.74	PR	
27	139 Chloé Hoogendoorn	DC1	33	I	43.83	PR	
28	20 Anja Bollaart	D50	32	O	43.84		
29	113 Tara Donoghue	DB1	33	O	43.93	PR	
30	84 Walter Staal	H55	32	I	44.00		
31	136 Jorn de Vries	HC1	28	O	44.12	PR	
32	112 Mats ten Cate	HC1	28	I	44.32	PR	
33	55 Kasper Wormhoudt	HC1	26	O	44.44	PR	
34	100 Jeremy Brinkers	HC2	26	I	44.47	PR	
35	94 Manon Iskes	DC2	23	O	44.60		
36	93 Daphne Iskes	DC2	21	O	44.90		
37	74 Niels Keij	HB1	27	I	44.96	PR	
38	96 Timo Lamme	HC1	29	I	44.99		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	78 Steef van Gelderen	HA1	45	I	45.21	FL	
40	17 Nyncke Dijkstra	DC2	31	O	45.32		
41	92 Suzanne Mulder	DSB	30	I	45.38		
42	4 Amy Cornelissen	DC2	29	O	45.41		
43	44 Robert da Costa	H50	25	O	45.43		
44	54 Jelle Koeleman	HC1	23	I	45.47	PR	
45	85 Maartje Geuzebroek	DB2	24	O	45.50	PR	
46	95 Nienke van Dok	DC2	24	I	45.85		
47	14 Kees Bollaart	H55	22	O	45.97		
48	70 Martijn Jager	H45	31	I	46.33		
49	161 Luca Colla	HC1	25	I	46.54		
50	73 Richard Heikoop	H50	27	O	46.69		
51	129 Femke Berends	DB1	19	I	46.92	PR	
52	49 Frank Steenkamp	H60	21	I	46.93		
53	43 Rianne Stroombergen	DC1	22	I	47.04		
54	156 Jeroen de Heer	HC1	19	O	48.01	PR	
55	2 Maika Schouten	DA1	20	O	48.11		
56	47 Leo Schoenmeijer	H70	20	I	48.36		
57	154 Noor van der Ster	D60	18	I	48.75		
58	31 Demi Bartelds	DB1	18	O	50.82		
59	42 Ton van Helden	H70	17	I	52.10		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	42	Ton van Helden		H70	44.81	52.10	
	rd							
		Ton van Helden						
		100m	13.75	(13.7)		m		
		500m	52.10	(38.4)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	154	Noor van der Ster		D60	44.82	48.75	
	bl	31	Demi Bartelds		DB1	50.62	50.82	
		Noor van der Ster				Demi Bartelds		
		100m	13.26	(13.2)		100m	13.57	(13.5)
		500m	48.75	(35.5)		500m	50.82	(37.3)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	129	Femke Berends		DB1	47.60	46.92	PR
	rd	156	Jeroen de Heer		HC1	48.97	48.01	PR
		Femke Berends				Jeroen de Heer		
		100m	12.71	(12.7)		100m	12.42	(12.4)
		500m	46.92	(34.2)		500m	48.01	(35.6)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	47	Leo Schoenmeijer		H70	43.26	48.36	
	bl	2	Maika Schouten		DA1	47.61	48.11	
		Leo Schoenmeijer				Maika Schouten		
		100m	12.82	(12.8)		100m	13.03	(13.0)
		500m	48.36	(35.5)		500m	48.11	(35.1)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	49	Frank Steenkamp		H60	44.97	46.93	
	rd	93	Daphne Iskes		DC2	43.58	44.90	
		Frank Steenkamp				Daphne Iskes		
		100m	13.15	(13.1)		100m	12.43	(12.4)
		500m	46.93	(33.8)		500m	44.90	(32.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	43 Rianne Stroombergen	DC1		46.63	47.04	
	bl	14 Kees Bollaart	H55		43.55	45.97	
		Rianne Stroombergen		Kees Bollaart			
		100m	13.01	(13.0)	100m	12.74	(12.7)
		500m	47.04	(34.0)	500m	45.97	(33.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	54 Jelle Koeleman	HC1		46.33	45.47	PR
	rd	94 Manon Iskes	DC2		43.25	44.60	
		Jelle Koeleman		Manon Iskes			
		100m	12.41	(12.4)	100m	11.90	(11.9)
		500m	45.47	(33.0)	500m	44.60	(32.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	95 Nienke van Dok	DC2		44.84	45.85	
	bl	85 Maartje Geuzebroek	DB2		46.27	45.50	PR
		Nienke van Dok		Maartje Geuzebroek			
		100m	12.29	(12.2)	100m	12.17	(12.1)
		500m	45.85	(33.6)	500m	45.50	(33.4)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	161 Luca Colla	HC1		46.14	46.54	
	rd	44 Robert da Costa	H50		44.72	45.43	
		Luca Colla		Robert da Costa			
		100m	12.65	(12.6)	100m	12.91	(12.9)
		500m	46.54	(33.9)	500m	45.43	(32.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	100 Jeremy Brinkers	HC2		45.57	44.47	PR
	bl	55 Kasper Wormhoudt	HC1		45.67	44.44	PR
		Jeremy Brinkers		Kasper Wormhoudt			
		100m	12.22	(12.2)	100m	12.00	(12.0)
		500m	44.47	(32.2)	500m	44.44	(32.4)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	74	Niels Keij		HB1	45.25	44.96	PR
	rd	73	Richard Heikoop		H50	44.88	46.69	
		Niels Keij			Richard Heikoop			
		100m	12.37	(12.3)	100m	12.76	(12.7)	
		500m	44.96	(32.6)	500m	46.69	(33.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	112	Mats ten Cate		HC1	45.06	44.32	PR
	bl	136	Jorn de Vries		HC1	45.05	44.12	PR
		Mats ten Cate			Jorn de Vries			
		100m	12.22	(12.2)	100m	12.02	(12.0)	
		500m	44.32	(32.1)	500m	44.12	(32.1)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	96	Timo Lamme		HC1	44.95	44.99	
	rd	4	Amy Cornelissen		DC2	44.51	45.41	
		Timo Lamme			Amy Cornelissen			
		100m	12.36	(12.3)	100m	12.53	(12.5)	
		500m	44.99	(32.6)	500m	45.41	(32.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	92	Suzanne Mulder		DSB	43.77	45.38	
	bl	34	Pien Hersman		DC1	44.92	43.70	PR
		Suzanne Mulder			Pien Hersman			
		100m	12.59	(12.5)	100m	11.73	(11.7)	
		500m	45.38	(32.8)	500m	43.70	(32.0)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	70	Martijn Jager		H45	44.01	46.33	
	rd	17	Nyncke Dijkstra		DC2	44.81	45.32	
		Martijn Jager			Nyncke Dijkstra			
		100m	13.01	(13.0)	100m	12.60	(12.6)	
		500m	46.33	(33.3)	500m	45.32	(32.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	84	Walter Staal		H55	43.77	44.00	
	bl	20	Anja Bollaart		D50	41.55	43.84	
		Walter Staal			Anja Bollaart			
		100m	11.94	(11.9)	100m	12.16	(12.1)	
		500m	44.00	(32.1)	500m	43.84	(31.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	139	Chloé Hoogendoorn		DC1	44.06	43.83	PR
	rd	113	Tara Donoghue		DB1	44.19	43.93	PR
		Chloé Hoogendoorn			Tara Donoghue			
		100m	11.81	(11.8)	100m	12.08	(12.0)	
		500m	43.83	(32.0)	500m	43.93	(31.9)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	131	Dominique de Beer		DA2	43.90	43.74	PR
	bl	13	Yasmine Bouaziz		DC1	43.95	43.68	PR
		Dominique de Beer			Yasmine Bouaziz			
		100m	11.83	(11.8)	100m	11.85	(11.8)	
		500m	43.74	(31.9)	500m	43.68	(31.8)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	130	Bas Spoelstra		H40	41.39	42.89	
	rd	98	Ramona Westerhuis		DC2	43.23	43.21	PR
		Bas Spoelstra			Ramona Westerhuis			
		100m	11.89	(11.8)	100m	11.92	(11.9)	
		500m	42.89	(31.0)	500m	43.21	(31.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	39	Mees Egberts		HB1	42.48	42.46	PR
	bl	115	Udo van der Wier		HC1	42.58	42.33	PR
		Mees Egberts			Udo van der Wier			
		100m	11.79	(11.7)	100m	11.64	(11.6)	
		500m	42.46	(30.7)	500m	42.33	(30.7)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	11 Stijn Tissen	HC2		42.08	42.07	PR
	rd	26 Nomdo de Heer	HB1		42.40	42.02	PR
		Stijn Tissen		Nomdo de Heer			
		100m	11.75	(11.7)	100m	11.58	(11.5)
		500m	42.07	(30.3)	500m	42.02	(30.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	119 Danny Witkamp	H50		40.39	41.98	
	bl	135 Hero Goldhoorn	HN4		41.90	41.86	PR
		Danny Witkamp		Hero Goldhoorn			
		100m	11.67	(11.6)	100m	11.38	(11.3)
		500m	41.98	(30.3)	500m	41.86	(30.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	61 Paddy Smit	HC2		41.73	42.20	
	rd	138 Tom Egbertsen	HC1		41.89	42.13	
		Paddy Smit		Tom Egbertsen			
		100m	11.67	(11.6)	100m	11.69	(11.6)
		500m	42.20	(30.6)	500m	42.13	(30.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	60 Matthis Polman	HB2		41.09	42.39	
	bl	110 Jurre Kranenburg	HSB		40.21	41.18	
		Matthis Polman		Jurre Kranenburg			
		100m	11.92	(11.9)	100m	11.27	(11.2)
		500m	42.39	(30.4)	500m	41.18	(29.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	36 Tim Gielissen	HA1		41.24	41.13	PR
	rd	41 Sijmen Egberts	HC1		41.28	41.51	
		Tim Gielissen		Sijmen Egberts			
		100m	11.44	(11.4)	100m	11.57	(11.5)
		500m	41.13	(29.7)	500m	41.51	(30.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	114 Gijs Kamp	HC1		40.96	41.12	
	bl	18 Luuk van Timmeren	HB1		40.98	39.93	PR
		Gijs Kamp			Luuk van Timmeren		
		100m	11.21	(11.2)	100m	11.14	(11.1)
		500m	41.12	(29.9)	500m	39.93	(28.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	63 Jeroen van Voorden	HN2		40.36	40.53	
	rd	23 Danny Verdel	HC2		40.62	40.33	PR
		Jeroen van Voorden			Danny Verdel		
		100m	11.09	(11.0)	100m	11.24	(11.2)
		500m	40.53	(29.5)	500m	40.33	(29.1)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	72 Pim Stuy	HC2		40.18	39.94	PR
	bl	162 Joep Wennemars	HC2		40.18	40.28	
		Pim Stuy			Joep Wennemars		
		100m	11.13	(11.1)	100m	11.22	(11.2)
		500m	39.94	(28.8)	500m	40.28	(29.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	78 Steef van Gelderen	HA1		40.13	45.21	FL
	rd	101 George Bolding	HN1		39.54	40.49	
		Steef van Gelderen			George Bolding		
		100m	15.92	(15.9)	100m	11.10	(11.1)
		500m	45.21	(29.3)	500m	40.49	(29.3)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	142 Manuel Leito	HSB		38.57	38.81	
	bl	157 Sjoerd de Vries	HSA		34.81	36.33	
		Manuel Leito			Sjoerd de Vries		
		100m	10.78	(10.7)	100m	10.23	(10.2)
		500m	38.81	(28.1)	500m	36.33	(26.1)

3. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Jens Verbeek	HC2	62	I	40.56	PR	
2	133 Patricia Koot	DPA	60	I	43.51	PR	
3	144 Niels Meijer	HC2	62	O	44.14		
4	22 Ward Dielissen	HPA	60	O	44.18	PR	
5	121 Noa Kleijnendorst	DB1	61	I	44.27		
6	158 Meike Veen	DPA	59	I	45.86		
7	5 Sterre van Schaik	DPA	58	O	45.91	PR	
8	3 Emma Noz	DPA	58	I	46.24	PR	
9	127 Mijntje de Jong	DPA	56	I	46.66	PR	
10	143 Jitske Fransens	DC2	59	O	47.47		
11	9 Jelle Wagenaar	HPA	55	I	47.53	PR	
12	99 Senna Westerhuis	DPA	57	I	48.19		
13	126 Jonas de Jong	HPC	54	O	48.71	PR	
14	90 Jort de Gans	HPA	56	O	48.85		
15	48 Bo Meijer	DC1	55	O	49.13		
16	88 Jorrit Wynia	HPA	54	I	49.30	PR	
17	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	52	O	49.59	PR	
18	6 Tim Verdel	HPB	53	O	49.64	PR	
19	25 Ivar Adriaansen	HPA	52	I	49.84		
20	28 Britt van der Linden	DPC	63	I	50.17	PR RS	
21	37 Tom Meijer	HPB	50	O	50.71	PR	
22	77 Duco Jansen	HPA	63	O	51.08	RS	
23	33 Lesley Bartelds	HPA	53	I	51.84		
24	19 Myrthe Kuiper	DPC	50	I	52.46	PR	
25	125 Daan de Graaf	HPC	49	I	53.77	PR	
26	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	49	O	55.84		
27	116 Silke van der Wier	DPC	47	I	59.19		
	160 Jelle Plug	HPA	57	O	DNS		
	53 Sophie Lankhorst	DC2	61	O	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt rd	116 Silke van der Wier		DPC		57.57	59.19	
		Silke van der Wier						
		100m	14.52	(14.5)	m			
		500m	59.19	(44.6)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt rd	125 Daan de Graaf		HPC		53.98	53.77	PR
		62 Lynn van Vlaanderen		DPC		55.24	55.84	
		Daan de Graaf		Lynn van Vlaanderen				
		100m	13.85	(13.8)	100m	14.30	(14.3)	
		500m	53.77	(39.9)	500m	55.84	(41.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl bl	19 Myrthe Kuiper		DPC		53.53	52.46	PR
		37 Tom Meijer		HPB		52.26	50.71	PR
		Myrthe Kuiper		Tom Meijer				
		100m	13.40	(13.4)	100m	13.05	(13.0)	
		500m	52.46	(39.0)	500m	50.71	(37.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt rd	28 Britt van der Linden		DPC		51.40	1:00.11	FL
		77 Duco Jansen		HPA		50.46	55.53	
		Britt van der Linden		Duco Jansen				
		100m	12.63	(12.6)	100m	12.84	(12.8)	
		500m	1:00.11	(47.5)	500m	55.53	(42.7)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	25 Ivar Adriaansen	HPA		49.20	49.84	
	bl	140 Lieke Hoogendoorn	DPB		51.08	49.59	PR
		Ivar Adriaansen		Lieke Hoogendoorn			
		100m	13.08	(13.0)	100m	13.01	(13.0)
		500m	49.84	(36.8)	500m	49.59	(36.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	33 Lesley Bartelds	HPA		50.88	51.84	
	rd	6 Tim Verdel	HPB		50.42	49.64	PR
		Lesley Bartelds		Tim Verdel			
		100m	13.65	(13.6)	100m	13.26	(13.2)
		500m	51.84	(38.2)	500m	49.64	(36.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	88 Jorrit Wynia	HPA		49.85	49.30	PR
	bl	126 Jonas de Jong	HPC		49.01	48.71	PR
		Jorrit Wynia		Jonas de Jong			
		100m	12.96	(12.9)	100m	12.53	(12.5)
		500m	49.30	(36.4)	500m	48.71	(36.2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	9 Jelle Wagenaar	HPA		47.84	47.53	PR
	rd	48 Bo Meijer	DC1		48.65	49.13	
		Jelle Wagenaar		Bo Meijer			
		100m	12.48	(12.4)	100m	12.79	(12.7)
		500m	47.53	(35.1)	500m	49.13	(36.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	127 Mijntje de Jong	DPA		48.20	46.66	PR
	bl	90 Jort de Gans	HPA		48.09	48.85	
		Mijntje de Jong		Jort de Gans			
		100m	12.31	(12.3)	100m	13.11	(13.1)
		500m	46.66	(34.3)	500m	48.85	(35.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	99 Senna Westerhuis	DPA	47.88	48.19	
	rd	160 Jelle Plug	HPA	47.83	DNS	
		Senna Westerhuis				Jelle Plug
		100m	12.58	(12.5)		
		500m	48.19	(35.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	3 Emma Noz	DPA	46.73	46.24	PR
	bl	5 Sterre van Schaik	DPA	46.39	45.91	PR
		Emma Noz				Sterre van Schaik
		100m	12.46	(12.4)	11.98	(11.9)
		500m	46.24	(33.8)	45.91	(34.0)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	158 Meike Veen	DPA	45.17	45.86	
	rd	143 Jitske Fransens	DC2	46.27	47.47	
		Meike Veen				Jitske Fransens
		100m	12.56	(12.5)	12.81	(12.8)
		500m	45.86	(33.3)	47.47	(34.6)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	133 Patricia Koot	DPA	44.60	43.51	PR
	bl	22 Ward Dielissen	HPA	44.56	44.18	PR
		Patricia Koot				Ward Dielissen
		100m	11.91	(11.9)	11.63	(11.6)
		500m	43.51	(31.6)	44.18	(32.5)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	121 Noa Kleijnendorst	DB1	43.54	44.27	
	rd	53 Sophie Lankhorst	DC2	43.49	DNS	
		Noa Kleijnendorst				Sophie Lankhorst
		100m	12.09	(12.0)		
		500m	44.27	(32.2)		

Schaatscircuit.nl - 20171202

Thialf - Heerenveen

2 december 2017

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	105	Jens Verbeek		HC2	41.15	40.56	PR
	bl	144	Niels Meijer		HC2	43.01	44.14	
		Jens Verbeek			Niels Meijer			
		100m	11.16	(11.1)	100m	12.04	(12.0)	
		500m	40.56	(29.4)	500m	44.14	(32.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	28	Britt van der Linden		DPC	51.40	50.17	PR RS
	rd	77	Duco Jansen		HPA	50.46	51.08	RS
		Britt van der Linden			Duco Jansen			
		100m	12.62	(12.6)	100m	12.99	(12.9)	
		500m	50.17	(37.5)	500m	51.08	(38.1)	

4. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Mike van Dijk	HB2	76	I	40.93	PR	
2	12 Joshua Lammers	HC2	75	I	41.66	PR	
3	76 Yael Prenger	DC2	75	O	41.67	PR	
4	7 Giel van Kordelaar	HB1	74	O	42.80		
5	10 Anke Breunis	DA2	73	I	44.12		
6	141 Marloes Westerhof	DSB	72	O	44.20		
7	132 Bowien van der Spek	DC2	70	I	44.26	PR	
8	86 Nienke Kooistra	DSA	73	O	44.32		
9	80 Giancarlo Lopez	HC1	74	I	44.40		
10	148 Rein van Luunen	H60	71	O	44.56		
11	29 Wim Ros	H45	69	O	44.58	PR	
12	111 Jeanette ten Hag	D40	70	O	45.03		
13	97 Sascha Schenk	DC2	72	I	45.17		
14	104 Nadine Schipper	DB2	68	O	45.31	PR	
15	109 Lataesha Narain	DC1	71	I	45.43		
16	64 Evelien van der Kist	DSB	69	I	46.34		
17	87 Hanna Dijkman	DSB	68	I	46.48	PR	
18	52 Esther Bouman-Wammes	DSB	66	I	47.42	PR	
19	35 Bauke Meijer	H70	67	O	47.85		
20	81 Darya Rashid	DB2	64	O	48.69		
21	65 Xander Krijt	HC1	67	I	48.79		
22	108 Bonne van Avezaath	DC2	65	O	49.02		
23	51 Jacco Spek	HSB	65	I	49.23		
24	40 Marlies de Jong	D50	66	O	50.55		
25	21 Michelle Ros	DC1	64	I	51.54		
26	106 Sanne de Vries	DA1	63	I	54.74		
27	66 Michelle Krijt	DC1	63	O	55.53		
	107 Jarno van der Ent	HB1	76	O		DQ	

4. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	106	Sanne de Vries		DA1	52.79	54.74	
	rd	66	Michelle Krijt		DC1	54.56	55.53	
			Sanne de Vries				Michelle Krijt	
			100m	14.52	(14.5)	100m	14.28	(14.2)
			500m	54.74	(40.2)	500m	55.53	(41.3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	21	Michelle Ros		DC1	51.21	51.54	
	bl	81	Darya Rashid		DB2	48.63	48.69	
			Michelle Ros				Darya Rashid	
			100m	13.25	(13.2)	100m	13.42	(13.4)
			500m	51.54	(38.3)	500m	48.69	(35.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	51	Jacco Spek		HSB	48.75	49.23	
	rd	108	Bonne van Awezaath		DC2	48.55	49.02	
			Jacco Spek				Bonne van Awezaath	
			100m	13.76	(13.7)	100m	12.50	(12.5)
			500m	49.23	(35.5)	500m	49.02	(36.5)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	52	Esther Bouman-Wammes		DSB	48.27	47.42	PR
	bl	40	Marlies de Jong		D50	46.84	50.55	
			Esther Bouman-Wammes				Marlies de Jong	
			100m	13.24	(13.2)	100m	13.75	(13.7)
			500m	47.42	(34.2)	500m	50.55	(36.8)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	65	Xander Krijt		HC1	48.30	48.79	
	rd	35	Bauke Meijer		H70	45.35	47.85	
			Xander Krijt				Bauke Meijer	
			100m	13.55	(13.5)	100m	12.90	(12.9)
			500m	48.79	(35.2)	500m	47.85	(34.9)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	87	Hanna Dijkman		DSB	47.07	46.48	PR
	bl	104	Nadine Schipper		DB2	46.12	45.31	PR
		Hanna Dijkman			Nadine Schipper			
		100m	12.79	(12.7)	100m	12.05	(12.0)	
		500m	46.48	(33.7)	500m	45.31	(33.3)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	64	Evelien van der Kist		DSB	45.16	46.34	
	rd	29	Wim Ros		H45	44.84	44.58	PR
		Evelien van der Kist			Wim Ros			
		100m	12.56	(12.5)	100m	12.39	(12.3)	
		500m	46.34	(33.8)	500m	44.58	(32.2)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	132	Bowien van der Spek		DC2	44.95	44.26	PR
	bl	111	Jeanette ten Hag		D40	43.43	45.03	
		Bowien van der Spek			Jeanette ten Hag			
		100m	11.89	(11.8)	100m	12.36	(12.3)	
		500m	44.26	(32.4)	500m	45.03	(32.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	109	Lataesha Narain		DC1	44.69	45.43	
	rd	148	Rein van Luunen		H60	42.16	44.56	
		Lataesha Narain			Rein van Luunen			
		100m	11.90	(11.9)	100m	11.92	(11.9)	
		500m	45.43	(33.5)	500m	44.56	(32.6)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	97	Sascha Schenk		DC2	44.28	45.17	
	bl	141	Marloes Westerhof		DSB	41.98	44.20	
		Sascha Schenk			Marloes Westerhof			
		100m	12.39	(12.3)	100m	11.94	(11.9)	
		500m	45.17	(32.8)	500m	44.20	(32.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	10	Anke Breunis		DA2	43.03	44.12	
	rd	86	Nienke Kooistra		DSA	42.39	44.32	
		Anke Breunis			Nienke Kooistra			
		100m	12.02	(12.0)	100m	11.96	(11.9)	
		500m	44.12	(32.1)	500m	44.32	(32.4)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	80	Giancarlo Lopez		HC1	43.20	44.40	
	bl	7	Giel van Kordelaar		HB1	42.72	42.80	
		Giancarlo Lopez			Giel van Kordelaar			
		100m	11.95	(11.9)	100m	11.28	(11.2)	
		500m	44.40	(32.5)	500m	42.80	(31.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	12	Joshua Lammers		HC2	41.75	41.66	PR
	rd	76	Yael Prenger		DC2	41.69	41.67	PR
		Joshua Lammers			Yael Prenger			
		100m	11.48	(11.4)	100m	11.54	(11.5)	
		500m	41.66	(30.2)	500m	41.67	(30.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	30	Mike van Dijk		HB2	41.06	40.93	PR
	bl	107	Jarno van der Ent		HB1	40.73	DQ	
		Mike van Dijk			Jarno van der Ent			
		100m	11.35	(11.3)				
		500m	40.93	(29.6)				

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Jens Verbeek	HC2	92	O	26.08	PR	
2	22 Ward Dielissen	HPA	90	O	27.92	PR	
3	144 Niels Meijer	HC2	92	I	27.99		
4	133 Patricia Koot	DPA	90	I	28.27	PR	
5	121 Noa Kleijnendorst	DB1	91	I	28.46		
6	143 Jitske Fransens	DC2	89	I	28.78	PR	
7	158 Meike Veen	DPA	89	O	29.05		
8	5 Sterre van Schaik	DPA	88	O	29.15	PR	
9	9 Jelle Wagenaar	HPA	88	I	29.38	PR	
10	127 Mijntje de Jong	DPA	87	I	29.65	PR	
11	3 Emma Noz	DPA	87	O	29.88	PR	
12	99 Senna Westerhuis	DPA	86	O	29.95	PR	
13	126 Jonas de Jong	HPC	85	I	30.55	PR	
14	48 Bo Meijer	DC1	84	O	30.82	PR	
15	28 Britt van der Linden	DPC	85	O	30.94	PR	
16	90 Jort de Gans	HPA	83	O	31.12	PR	
17	25 Ivar Adriaansen	HPA	84	I	31.17	PR	
18	88 Jorrit Wynia	HPA	81	O	31.40	PR	
19	6 Tim Verdel	HPB	83	I	31.49	PR	
20	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	80	O	31.62	PR	
21	37 Tom Meijer	HPB	80	I	31.97	PR	
22	19 Myrthe Kuiper	DPC	81	I	32.19	PR	
23	33 Lesley Bartelds	HPA	82	I	32.23	PR	
24	77 Duco Jansen	HPA	82	O	32.85		
25	125 Daan de Graaf	HPC	79	I	33.69	PR	
26	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	79	O	35.70		
27	116 Silke van der Wier	DPC	77	I	36.55		
	160 Jelle Plug	HPA	86	I	DNS		
	53 Sophie Lankhorst	DC2	91	O	DNS		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt rd	116 Silke van der Wier	DPC	35.75	36.55	

Silke van der Wier

300m 36.55 (36.5) m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	125 Daan de Graaf	HPC	34.79	33.69	PR
	rd	62 Lynn van Vlaanderen	DPC	35.45	35.70	

Daan de Graaf

Lynn van Vlaanderen

300m 33.69 (33.6) 300m 35.70 (35.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	37 Tom Meijer	HPB	32.50	31.97	PR
	bl	140 Lieke Hoogendoorn	DPB	32.81	31.62	PR

Tom Meijer

Lieke Hoogendoorn

300m 31.97 (31.9) 300m 31.62 (31.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	19 Myrthe Kuiper	DPC	32.82	32.19	PR
	rd	88 Jorrit Wynia	HPA	31.57	31.40	PR

Myrthe Kuiper

Jorrit Wynia

300m 32.19 (32.1) 300m 31.40 (31.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	33 Lesley Bartelds	HPA	32.65	32.23	PR
	bl	77 Duco Jansen	HPA	31.32	32.85	
		<u>Lesley Bartelds</u>			<u>Duco Jansen</u>	
		300m 32.23 (32.2)			300m 32.85 (32.8)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	6 Tim Verdel	HPB	32.22	31.49	PR
	rd	90 Jort de Gans	HPA	31.75	31.12	PR
		<u>Tim Verdel</u>			<u>Jort de Gans</u>	
		300m 31.49 (31.4)			300m 31.12 (31.1)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	25 Ivar Adriaansen	HPA	31.29	31.17	PR
	bl	48 Bo Meijer	DC1	31.29	30.82	PR
		<u>Ivar Adriaansen</u>			<u>Bo Meijer</u>	
		300m 31.17 (31.1)			300m 30.82 (30.8)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	126 Jonas de Jong	HPC	30.85	30.55	PR
	rd	28 Britt van der Linden	DPC	31.04	30.94	PR
		<u>Jonas de Jong</u>			<u>Britt van der Linden</u>	
		300m 30.55 (30.5)			300m 30.94 (30.9)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	160 Jelle Plug	HPA	30.79	DNS	
	bl	99 Senna Westerhuis	DPA	30.82	29.95	PR
		<u>Jelle Plug</u>			<u>Senna Westerhuis</u>	
					300m 29.95 (29.9)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	127 Mijntje de Jong	DPA	30.31	29.65	PR
	rd	3 Emma Noz	DPA	30.25	29.88	PR
		<u>Mijntje de Jong</u>			<u>Emma Noz</u>	
		300m 29.65 (29.6)			300m 29.88 (29.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	9 Jelle Wagenaar	HPA	29.96	29.38	PR
	bl	5 Sterre van Schaik	DPA	29.65	29.15	PR
		<u>Jelle Wagenaar</u>		<u>Sterre van Schaik</u>		
		300m	29.38 (29.3)	300m	29.15 (29.1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	143 Jitske Fransens	DC2	29.39	28.78	PR
	rd	158 Meike Veen	DPA	29.01	29.05	
		<u>Jitske Fransens</u>		<u>Meike Veen</u>		
		300m	28.78 (28.7)	300m	29.05 (29.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	133 Patricia Koot	DPA	29.12	28.27	PR
	bl	22 Ward Dielissen	HPA	29.10	27.92	PR
		<u>Patricia Koot</u>		<u>Ward Dielissen</u>		
		300m	28.27 (28.2)	300m	27.92 (27.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	121 Noa Kleijnendorst	DB1	27.98	28.46	
	rd	53 Sophie Lankhorst	DC2	28.22	DNS	
		<u>Noa Kleijnendorst</u>		<u>Sophie Lankhorst</u>		
		300m	28.46 (28.4)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	144 Niels Meijer	HC2	27.51	27.99	
	bl	105 Jens Verbeek	HC2	26.19	26.08	PR
		<u>Niels Meijer</u>		<u>Jens Verbeek</u>		
		300m	27.99 (27.9)	300m	26.08 (26.0)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Jurre Kranenburg	HSB	120	O	2:01.18		
2	60 Matthis Polman	HB2	120	I	2:02.48	PR	
3	23 Danny Verdel	HC2	121	O	2:02.52		
4	135 Hero Goldhoorn	HN4	119	I	2:02.65	PR	
5	78 Steef van Gelderen	HA1	118	O	2:03.36	PR	
6	63 Jeroen van Voorden	HN2	118	I	2:03.86		
7	18 Luuk van Timmeren	HB1	116	O	2:04.22	PR	
8	119 Danny Witkamp	H50	117	I	2:04.68		
9	162 Joep Wennemars	HC2	114	O	2:05.00	PR	
10	142 Manuel Leito	HSB	122	I	2:05.47		
11	72 Pim Stuy	HC2	113	O	2:06.82	PR	
12	41 Sijmen Egberts	HC1	117	O	2:06.86		
13	36 Tim Gielissen	HA1	121	I	2:07.79		
14	61 Paddy Smit	HC2	115	I	2:08.63	PR	
15	130 Bas Spoelstra	H40	110	I	2:08.76		
16	11 Stijn Tissen	HC2	112	O	2:08.90	PR	
17	39 Mees Egberts	HB1	116	I	2:09.13		
18	138 Tom Egbertsen	HC1	115	O	2:09.17	PR	
19	26 Nomdo de Heer	HB1	112	I	2:09.64	PR	
20	114 Gijs Kamp	HC1	114	I	2:09.74		
21	44 Robert da Costa	H50	111	O	2:11.63	PR	
22	115 Udo van der Wier	HC1	113	I	2:12.47	PR	
23	113 Tara Donoghue	DB1	111	I	2:13.27	PR	
24	100 Jeremy Brinkers	HC2	106	O	2:14.00	PR	
25	112 Mats ten Cate	HC1	107	I	2:14.18	PR	
26	70 Martijn Jager	H45	108	O	2:15.46		
27	84 Walter Staal	H55	108	I	2:15.64		
28	93 Daphne Iskes	DC2	100	O	2:15.92	PR	
29	139 Chloé Hoogendoorn	DC1	106	I	2:16.43	PR	
30	131 Dominique de Beer	DA2	105	O	2:16.53		
31	74 Niels Keij	HB1	104	O	2:16.77	PR	
32	54 Jelle Koeleman	HC1	109	O	2:17.75		
33	98 Ramona Westerhuis	DC2	110	O	2:17.81		
34	73 Richard Heikoop	H50	107	O	2:18.19		
35	49 Frank Steenkamp	H60	104	I	2:18.73		
36	20 Anja Bollaart	D50	103	I	2:19.57		
37	96 Timo Lamme	HC1	102	O	2:19.58	PR	
38	13 Yasmine Bouaziz	DC1	103	O	2:19.83	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	94 Manon Iskes	DC2	98	I	2:21.40		
40	17 Nyncke Dijkstra	DC2	105	I	2:21.47		
41	136 Jorn de Vries	HC1	100	I	2:21.88	PR	
42	95 Nienke van Dok	DC2	102	I	2:22.05		
43	161 Luca Colla	HC1	97	I	2:24.11	PR	
44	129 Femke Berends	DB1	96	I	2:24.41	PR	
45	14 Kees Bollaart	H55	99	O	2:24.44		
46	34 Pien Hersman	DC1	97	O	2:24.95	PR	
47	4 Amy Cornelissen	DC2	101	I	2:26.13		
48	85 Maartje Geuzebroek	DB2	99	I	2:26.68		
49	154 Noor van der Ster	D60	96	O	2:26.85		
50	55 Kasper Wormhoudt	HC1	98	O	2:27.08	PR	
51	43 Rianne Stroombergen	DC1	101	O	2:27.36		
52	47 Leo Schoenmeijer	H70	95	I	2:28.34		
53	2 Maika Schouten	DA1	94	I	2:32.46		
54	42 Ton van Helden	H70	94	O	2:36.92		
55	156 Jeroen de Heer	HC1	93	I	2:38.11	PR	
56	31 Demi Bartelds	DB1	95	O	2:38.63		
	101 George Bolding	HN1	119	O	DQ		
	92 Suzanne Mulder	DSB	109	I	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	156 Jeroen de Heer	HC1	2:41.58	2:38.11	PR
	rd					
Jeroen de Heer						
		300m	31.62 (31.6)			m
		700m	1:12.86 (41.2)			
		1100m	1:56.24 (43.4)			
		1500m	2:38.11 (41.9)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	2 Maika Schouten	DA1	2:31.71	2:32.46	
	bl	42 Ton van Helden	H70	2:15.37	2:36.92	
Maika Schouten						
		300m	31.64 (31.6)			
		700m	1:09.33 (37.7)			
		1100m	1:49.85 (40.5)			
		1500m	2:32.46 (42.6)			
Ton van Helden						
		300m	33.92 (33.9)			
		700m	1:14.07 (40.1)			
		1100m	1:55.52 (41.5)			
		1500m	2:36.92 (41.4)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	47 Leo Schoenmeijer	H70	2:15.32	2:28.34	
	rd	31 Demi Bartelds	DB1	2:37.71	2:38.63	
Leo Schoenmeijer						
		300m	31.88 (31.8)			
		700m	1:09.40 (37.6)			
		1100m	1:48.46 (39.0)			
		1500m	2:28.34 (39.9)			
Demi Bartelds						
		300m	33.30 (33.3)			
		700m	1:13.45 (40.1)			
		1100m	1:55.81 (42.4)			
		1500m	2:38.63 (42.8)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	129 Femke Berends	DB1	2:29.37	2:24.41	PR
	bl	154 Noor van der Ster	D60	2:14.96	2:26.85	
Femke Berends						
		300m	30.36 (30.3)			
		700m	1:06.36 (36.0)			
		1100m	1:44.63 (38.3)			
		1500m	2:24.41 (39.8)			
Noor van der Ster						
		300m	32.02 (32.0)			
		700m	1:08.71 (36.7)			
		1100m	1:46.77 (38.0)			
		1500m	2:26.85 (40.1)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	161	Luca Colla	HC1		2:29.98	2:24.11 PR
	rd	34	Pien Hersman	DC1		2:29.35	2:24.95 PR
		Luca Colla			Pien Hersman		
		300m	31.30	(31.3)	300m	29.26	(29.2)
		700m	1:07.87	(36.5)	700m	1:05.13	(35.9)
		1100m	1:45.92	(38.1)	1100m	1:43.53	(38.4)
		1500m	2:24.11	(38.2)	1500m	2:24.95	(41.4)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	94	Manon Iskes	DC2		2:18.12	2:21.40
	bl	55	Kasper Wormhoudt	HC1		2:27.54	2:27.08 PR
		Manon Iskes			Kasper Wormhoudt		
		300m	29.62	(29.6)	300m	30.49	(30.4)
		700m	1:04.51	(34.9)	700m	1:08.69	(38.2)
		1100m	1:42.15	(37.6)	1100m	1:48.10	(39.5)
		1500m	2:21.40	(39.3)	1500m	2:27.08	(38.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	85	Maartje Geuzebroek	DB2		2:25.57	2:26.68
	rd	14	Kees Bollaart	H55		2:12.40	2:24.44
		Maartje Geuzebroek			Kees Bollaart		
		300m	30.12	(30.1)	300m	30.99	(30.9)
		700m	1:06.81	(36.7)	700m	1:06.64	(35.7)
		1100m	1:45.88	(39.0)	1100m	1:44.56	(37.9)
		1500m	2:26.68	(40.8)	1500m	2:24.44	(39.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	136	Jorn de Vries	HC1		2:24.56	2:21.88 PR
	bl	93	Daphne Iskes	DC2		2:16.18	2:15.92 PR
		Jorn de Vries			Daphne Iskes		
		300m	29.28	(29.2)	300m	29.78	(29.7)
		700m	1:04.14	(34.9)	700m	1:03.35	(33.6)
		1100m	1:42.67	(38.5)	1100m	1:39.13	(35.8)
		1500m	2:21.88	(39.2)	1500m	2:15.92	(36.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	4 Amy Cornelissen	DC2	2:19.38	2:26.13	
	rd	43 Rianne Stroombergen	DC1	2:23.61	2:27.36	
		Amy Cornelissen			Rianne Stroombergen	
		300m 30.59 (30.5)		300m 31.66 (31.6)		
		700m 1:06.88 (36.3)		700m 1:08.43 (36.8)		
		1100m 1:46.10 (39.3)		1100m 1:48.26 (39.8)		
		1500m 2:26.13 (40.0)		1500m 2:27.36 (39.1)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	95 Nienke van Dok	DC2	2:17.51	2:22.05	
	bl	96 Timo Lamme	HC1	2:22.00	2:19.58	PR
		Nienke van Dok			Timo Lamme	
		300m 29.77 (29.7)		300m 30.18 (30.1)		
		700m 1:05.51 (35.8)		700m 1:05.80 (35.7)		
		1100m 1:43.61 (38.1)		1100m 1:43.29 (37.4)		
		1500m 2:22.05 (38.4)		1500m 2:19.58 (36.3)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	20 Anja Bollaart	D50	2:06.76	2:19.57	
	rd	13 Yasmine Bouaziz	DC1	2:20.43	2:19.83	PR
		Anja Bollaart			Yasmine Bouaziz	
		300m 29.78 (29.7)		300m 29.49 (29.4)		
		700m 1:04.53 (34.8)		700m 1:04.48 (35.0)		
		1100m 1:40.90 (36.4)		1100m 1:41.68 (37.2)		
		1500m 2:19.57 (38.6)		1500m 2:19.83 (38.2)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	49 Frank Steenkamp	H60	2:13.20	2:18.73	
	bl	74 Niels Keij	HB1	2:19.96	2:16.77	PR
		Frank Steenkamp			Niels Keij	
		300m 31.24 (31.2)		300m 28.88 (28.8)		
		700m 1:05.52 (34.3)		700m 1:02.15 (33.3)		
		1100m 1:41.45 (35.9)		1100m 1:38.46 (36.3)		
		1500m 2:18.73 (37.3)		1500m 2:16.77 (38.3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	17 Nyncke Dijkstra	DC2	2:19.40	2:21.47	
	rd	131 Dominique de Beer	DA2	2:15.94	2:16.53	
		Nyncke Dijkstra				Dominique de Beer
		300m	29.96 (29.9)	300m	29.11 (29.1)	
		700m	1:04.37 (34.4)	700m	1:03.36 (34.2)	
		1100m	1:42.21 (37.9)	1100m	1:39.47 (36.1)	
		1500m	2:21.47 (39.2)	1500m	2:16.53 (37.1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	139 Chloé Hoogendoorn	DC1	2:19.20	2:16.43	PR
	bl	100 Jeremy Brinkers	HC2	2:15.59	2:14.00	PR
		Chloé Hoogendoorn				Jeremy Brinkers
		300m	28.54 (28.5)	300m	29.05 (29.0)	
		700m	1:03.04 (34.5)	700m	1:02.54 (33.5)	
		1100m	1:39.69 (36.6)	1100m	1:37.77 (35.2)	
		1500m	2:16.43 (36.8)	1500m	2:14.00 (36.3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	112 Mats ten Cate	HC1	2:17.05	2:14.18	PR
	rd	73 Richard Heikoop	H50	2:15.15	2:18.19	
		Mats ten Cate				Richard Heikoop
		300m	28.97 (28.9)	300m	29.99 (29.9)	
		700m	1:02.42 (33.5)	700m	1:04.70 (34.8)	
		1100m	1:38.11 (35.7)	1100m	1:41.53 (36.8)	
		1500m	2:14.18 (36.0)	1500m	2:18.19 (36.6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	84 Walter Staal	H55	2:13.37	2:15.64	
	bl	70 Martijn Jager	H45	2:13.19	2:15.46	
		Walter Staal				Martijn Jager
		300m	29.03 (29.0)	300m	30.05 (30.0)	
		700m	1:02.73 (33.7)	700m	1:03.66 (33.6)	
		1100m	1:38.69 (35.9)	1100m	1:38.98 (35.3)	
		1500m	2:15.64 (37.0)	1500m	2:15.46 (36.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	92 Suzanne Mulder	DSB	2:09.77		DNS
	rd	54 Jelle Koeleman	HC1	2:15.64		2:17.75
		<u>Suzanne Mulder</u>			<u>Jelle Koeleman</u>	
		300m		29.89	(29.8)	
		700m		1:04.38	(34.5)	
		1100m		1:40.96	(36.6)	
		1500m		2:17.75	(36.8)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	130 Bas Spoelstra	H40	2:04.55		2:08.76
	bl	98 Ramona Westerhuis	DC2	2:15.11		2:17.81
		<u>Bas Spoelstra</u>			<u>Ramona Westerhuis</u>	
		300m		28.55	(28.5)	
		700m		1:00.85	(32.3)	
		1100m		1:34.46	(33.6)	
		1500m		2:08.76	(34.3)	
		300m		28.77	(28.7)	
		700m		1:03.25	(34.5)	
		1100m		1:39.87	(36.6)	
		1500m		2:17.81	(38.0)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	113 Tara Donoghue	DB1	2:14.43		2:13.27 PR
	rd	44 Robert da Costa	H50	2:11.84		2:11.63 PR
		<u>Tara Donoghue</u>			<u>Robert da Costa</u>	
		300m		29.33	(29.3)	
		700m		1:02.65	(33.3)	
		1100m		1:37.53	(34.9)	
		1500m		2:13.27	(35.7)	
		300m		29.65	(29.6)	
		700m		1:01.89	(32.2)	
		1100m		1:36.06	(34.2)	
		1500m		2:11.63	(35.6)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	26 Nomdo de Heer	HB1	2:12.57		2:09.64 PR
	bl	11 Stijn Tissen	HC2	2:12.83		2:08.90 PR
		<u>Nomdo de Heer</u>			<u>Stijn Tissen</u>	
		300m		28.12	(28.1)	
		700m		1:00.23	(32.1)	
		1100m		1:34.17	(33.9)	
		1500m		2:09.64	(35.5)	
		300m		28.26	(28.2)	
		700m		1:00.08	(31.8)	
		1100m		1:33.90	(33.9)	
		1500m		2:08.90	(35.0)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	115	Udo van der Wier		HC1	2:12.48	2:12.47 PR
	rd	72	Pim Stuy		HC2	2:07.43	2:06.82 PR
		Udo van der Wier			Pim Stuy		
		300m	28.82	(28.8)	300m	27.00	(27.0)
		700m	1:02.61	(33.8)	700m	57.67	(30.6)
		1100m	1:37.18	(34.5)	1100m	1:31.15	(33.5)
		1500m	2:12.47	(35.3)	1500m	2:06.82	(35.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	114	Gijs Kamp		HC1	2:09.62	2:09.74
	bl	162	Joep Wennemars		HC2	2:09.68	2:05.00 PR
		Gijs Kamp			Joep Wennemars		
		300m	27.70	(27.7)	300m	26.34	(26.3)
		700m	59.34	(31.6)	700m	56.94	(30.6)
		1100m	1:34.39	(35.0)	1100m	1:30.48	(33.5)
		1500m	2:09.74	(35.4)	1500m	2:05.00	(34.6)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	61	Paddy Smit		HC2	2:08.69	2:08.63 PR
	rd	138	Tom Egbertsen		HC1	2:09.44	2:09.17 PR
		Paddy Smit			Tom Egbertsen		
		300m	27.92	(27.9)	300m	28.25	(28.2)
		700m	1:00.58	(32.6)	700m	1:00.96	(32.7)
		1100m	1:34.50	(34.0)	1100m	1:34.94	(34.0)
		1500m	2:08.63	(34.1)	1500m	2:09.17	(34.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	39	Mees Egberts		HB1	2:08.44	2:09.13
	bl	18	Luuk van Timmeren		HB1	2:08.31	2:04.22 PR
		Mees Egberts			Luuk van Timmeren		
		300m	28.74	(28.7)	300m	26.73	(26.7)
		700m	1:00.73	(32.0)	700m	57.42	(30.7)
		1100m	1:34.34	(33.6)	1100m	1:30.46	(33.0)
		1500m	2:09.13	(34.8)	1500m	2:04.22	(33.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	119 Danny Witkamp	H50		1:57.80	2:04.68	
	rd	41 Sijmen Egberts	HC1		2:05.94	2:06.86	
		Danny Witkamp			Sijmen Egberts		
		300m	27.69	(27.6)	300m	27.65	(27.6)
		700m	58.80	(31.2)	700m	58.94	(31.3)
		1100m	1:31.15	(32.3)	1100m	1:32.36	(33.4)
		1500m	2:04.68	(33.5)	1500m	2:06.86	(34.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	63 Jeroen van Voorden	HN2		2:01.91	2:03.86	
	bl	78 Steef van Gelderen	HA1		2:04.48	2:03.36	PR
		Jeroen van Voorden			Steef van Gelderen		
		300m	26.56	(26.5)	300m	27.01	(27.0)
		700m	57.22	(30.7)	700m	57.62	(30.6)
		1100m	1:29.56	(32.3)	1100m	1:29.93	(32.3)
		1500m	2:03.86	(34.3)	1500m	2:03.36	(33.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	135 Hero Goldhoorn	HN4		2:04.64	2:02.65	PR
	rd	101 George Bolding	HN1		2:04.44	DQ	
		Hero Goldhoorn			George Bolding		
		300m	27.50	(27.5)			
		700m	57.98	(30.4)			
		1100m	1:29.61	(31.7)			
		1500m	2:02.65	(33.0)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	60 Matthis Polman	HB2		2:03.88	2:02.48	PR
	bl	110 Jurre Kranenburg	HSB		2:01.14	2:01.18	
		Matthis Polman			Jurre Kranenburg		
		300m	27.18	(27.1)	300m	26.81	(26.8)
		700m	57.14	(30.0)	700m	57.26	(30.4)
		1100m	1:28.30	(31.2)	1100m	1:28.65	(31.4)
		1500m	2:02.48	(34.1)	1500m	2:01.18	(32.5)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	36	Tim Gielissen		HA1	2:02.00	2:07.79	
	rd	23	Danny Verdel		HC2	2:01.80	2:02.52	
		Tim Gielissen			Danny Verdel			
		300m	27.52	(27.5)	300m	26.82	(26.8)	
		700m	58.80	(31.3)	700m	57.20	(30.4)	
		1100m	1:32.37	(33.5)	1100m	1:29.74	(32.5)	
		1500m	2:07.79	(35.4)	1500m	2:02.52	(32.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	142	Manuel Leito		HSB	2:01.45	2:05.47	
	bl							
		Manuel Leito						
		300m	25.95	(25.9)	m			
		700m	56.48	(30.5)				
		1100m	1:30.30	(33.9)				
		1500m	2:05.47	(35.1)				

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	157 Sjoerd de Vries	HSA	137	I	1:11.19		
2	30 Mike van Dijk	HB2	136	I	1:21.57	PR	
	107 Jarno van der Ent	HB1	136	O	1:21.57	PR	
4	76 Yael Prenger	DC2	135	I	1:23.24		
5	12 Joshua Lammers	HC2	135	O	1:24.08	PR	
6	10 Anke Breunis	DA2	133	I	1:27.45		
7	7 Giel van Kordelaar	HB1	133	O	1:27.85	PR	
8	148 Rein van Luunen	H60	134	O	1:28.27		
9	141 Marloes Westerhof	DSB	132	I	1:29.06		
10	80 Giancarlo Lopez	HC1	131	I	1:29.28	PR	
11	29 Wim Ros	H45	131	O	1:30.14		
12	86 Nienke Kooistra	DSA	134	I	1:30.46		
13	132 Bowien van der Spek	DC2	132	O	1:30.53	PR	
	52 Esther Bouman-Wammes	DSB	128	I	1:30.53	PR	
15	64 Evelien van der Kist	DSB	127	O	1:31.18	PR	
16	97 Sascha Schenk	DC2	128	O	1:31.50	PR	
17	104 Nadine Schipper	DB2	130	I	1:31.54	PR	
18	111 Jeanette ten Hag	D40	129	I	1:32.57		
19	87 Hanna Dijkman	DSB	129	O	1:33.80		
20	109 Lataesha Narain	DC1	130	O	1:35.32		
21	51 Jacco Spek	HSB	125	O	1:35.35	PR	
22	35 Bauke Meijer	H70	126	I	1:37.05		
23	40 Marlies de Jong	D50	127	I	1:37.36		
24	81 Darya Rashid	DB2	126	O	1:37.91	PR	
25	108 Bonne van Avezaath	DC2	125	I	1:38.43	PR	
26	21 Michelle Ros	DC1	123	O	1:49.85	PR	
27	106 Sanne de Vries	DA1	124	I	1:53.33		
28	66 Michelle Krijt	DC1	123	I	1:57.19		
	65 Xander Krijt	HC1	124	O	DNF		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	66 Michelle Krijt	DC1	1:52.32	1:57.19	
	rd	21 Michelle Ros	DC1	1:52.98	1:49.85	PR

Michelle Krijt			Michelle Ros		
200m	26.04	(26.0)	200m	23.68	(23.6)
600m	1:09.50	(43.5)	600m	1:04.25	(40.6)
1000m	1:57.19	(47.6)	1000m	1:49.85	(45.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	106 Sanne de Vries	DA1	1:51.68	1:53.33	
	bl	65 Xander Krijt	HC1	1:36.84	DNF	

Sanne de Vries			Xander Krijt		
200m	26.02	(26.0)	200m	23.14	(23.1)
600m	1:07.85	(41.8)	600m	58.81	(35.7)
1000m	1:53.33	(45.5)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	108 Bonne van Aveyzaath	DC2	1:40.02	1:38.43	PR
	rd	51 Jacco Spek	HSB	1:38.19	1:35.35	PR

Bonne van Aveyzaath			Jacco Spek		
200m	22.10	(22.1)	200m	23.37	(23.3)
600m	59.63	(37.5)	600m	59.12	(35.8)
1000m	1:38.43	(38.8)	1000m	1:35.35	(36.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	35 Bauke Meijer	H70	1:33.29	1:37.05	
	bl	81 Darya Rashid	DB2	1:39.86	1:37.91	PR

Bauke Meijer			Darya Rashid		
200m	22.34	(22.3)	200m	23.37	(23.3)
600m	58.46	(36.1)	600m	59.75	(36.4)
1000m	1:37.05	(38.6)	1000m	1:37.91	(38.2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	40 Marlies de Jong	D50		1:34.11	1:37.36	
	rd	64 Evelien van der Kist	DSB		1:31.95	1:31.18	PR
		Marlies de Jong			Evelien van der Kist		
		200m	23.47	(23.4)	200m	21.48	(21.4)
		600m	59.35	(35.9)	600m	55.14	(33.7)
		1000m	1:37.36	(38.0)	1000m	1:31.18	(36.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	52 Esther Bouman-Wammes	DSB		1:36.60	1:30.53	PR
	bl	97 Sascha Schenk	DC2		1:34.27	1:31.50	PR
		Esther Bouman-Wammes			Sascha Schenk		
		200m	22.31	(22.3)	200m	21.22	(21.2)
		600m	55.87	(33.5)	600m	55.06	(33.8)
		1000m	1:30.53	(34.7)	1000m	1:31.50	(36.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	111 Jeanette ten Hag	D40		1:29.16	1:32.57	
	rd	87 Hanna Dijkman	DSB		1:33.23	1:33.80	
		Jeanette ten Hag			Hanna Dijkman		
		200m	21.22	(21.2)	200m	22.62	(22.6)
		600m	55.43	(34.2)	600m	57.42	(34.8)
		1000m	1:32.57	(37.1)	1000m	1:33.80	(36.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	104 Nadine Schipper	DB2		1:33.62	1:31.54	PR
	bl	109 Lataesha Narain	DC1		1:33.69	1:35.32	
		Nadine Schipper			Lataesha Narain		
		200m	20.78	(20.7)	200m	20.90	(20.9)
		600m	54.36	(33.6)	600m	56.78	(35.8)
		1000m	1:31.54	(37.2)	1000m	1:35.32	(38.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	80 Giancarlo Lopez	HC1		1:32.49	1:29.28	PR
	rd	29 Wim Ros	H45		1:29.76	1:30.14	
		Giancarlo Lopez			Wim Ros		
		200m	20.28	(20.2)	200m	21.32	(21.3)
		600m	52.75	(32.5)	600m	53.75	(32.4)
		1000m	1:29.28	(36.5)	1000m	1:30.14	(36.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	141 Marloes Westerhof	DSB		1:25.74	1:29.06	
	bl	132 Bowien van der Spek	DC2		1:32.20	1:30.53	PR
		Marloes Westerhof			Bowien van der Spek		
		200m	20.59	(20.5)	200m	21.07	(21.0)
		600m	53.85	(33.3)	600m	54.85	(33.8)
		1000m	1:29.06	(35.2)	1000m	1:30.53	(35.7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	10 Anke Breunis	DA2		1:26.92	1:27.45	
	rd	7 Giel van Kordelaar	HB1		1:29.14	1:27.85	PR
		Anke Breunis			Giel van Kordelaar		
		200m	20.59	(20.5)	200m	19.96	(19.9)
		600m	53.04	(32.5)	600m	52.45	(32.5)
		1000m	1:27.45	(34.4)	1000m	1:27.85	(35.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	86 Nienke Kooistra	DSA		1:25.14	1:30.46	
	bl	148 Rein van Luunen	H60		1:23.59	1:28.27	
		Nienke Kooistra			Rein van Luunen		
		200m	21.23	(21.2)	200m	20.84	(20.8)
		600m	54.24	(33.0)	600m	53.74	(32.9)
		1000m	1:30.46	(36.2)	1000m	1:28.27	(34.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	76 Yael Prenger	DC2		1:23.00	1:23.24	
	rd	12 Joshua Lammers	HC2		1:25.22	1:24.08	PR
		Yael Prenger			Joshua Lammers		
		200m	20.03	(20.0)	200m	19.93	(19.9)
		600m	50.83	(30.8)	600m	51.14	(31.2)
		1000m	1:23.24	(32.4)	1000m	1:24.08	(32.9)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	30 Mike van Dijk	HB2		1:23.85	1:21.57	PR
	bl	107 Jarno van der Ent	HB1		1:23.68	1:21.57	PR
		Mike van Dijk			Jarno van der Ent		
		200m	19.02	(19.0)	200m	19.16	(19.1)
		600m	48.80	(29.8)	600m	49.53	(30.4)
		1000m	1:21.57	(32.7)	1000m	1:21.57	(32.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	157 Sjoerd de Vries	HSA		1:07.61	1:11.19	
	rd						
		Sjoerd de Vries			m		
		200m	16.96	(16.9)			
		600m	42.99	(26.0)			
		1000m	1:11.19	(28.2)			

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Kai in 't Veld	HB1	146	I	3:58.67		
2	1 Viktor Toonen	HSA	146	O	4:08.90		
3	145 Henk Bos	HSB	145	O	4:15.41	PR	
4	137 Bas Vijverberg	HA1	143	I	4:22.41	PR	
5	91 Pim Bleser	HN1	144	O	4:23.05		
6	134 Wouter van der Geer	HA2	143	O	4:23.07		
7	159 Karsten Veen	HB2	140	I	4:24.39	PR	
8	27 Eric de Ruijter	H50	141	I	4:27.13	PR	
9	119 Danny Witkamp	H50	137	O	4:29.77		
10	56 Igor Baars	HB1	141	O	4:30.69	PR	
11	67 Michiel Wienese	HSB	145	I	4:35.56		
12	24 Koos Dijkstra	H50	142	I	4:41.69		
13	149 Wopko Faber	H45	142	O	4:42.61		
14	89 Daniëlle Bekkering	D40	144	I	4:47.48		
15	82 Floor Dijkstra	DB1	138	I	4:52.72	PR	
16	102 Lucas Melchior	H55	140	O	4:53.96		
17	83 Jan Heeres	H60	139	O	5:01.47		
18	16 Maura Swinkels	D55	139	I	5:04.31	PR	
19	117 Koos Polak	H60	138	O	5:06.62		
20	35 Bauke Meijer	H70	137	I	5:21.88		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	35	Bauke Meijer		H70	4:51.37	5:21.88	
	rd	119	Danny Witkamp		H50	4:10.68	4:29.77	
		Bauke Meijer			Danny Witkamp			
		200m	25.40	(25.4)	200m	22.45	(22.4)	
		600m	1:04.73	(39.3)	600m	57.23	(34.8)	
		1000m	1:45.39	(40.6)	1000m	1:32.43	(35.2)	
		1400m	2:27.39	(42.0)	1400m	2:08.12	(35.7)	
		1800m	3:10.85	(43.5)	1800m	2:43.70	(35.6)	
		2200m	3:54.98	(44.1)	2200m	3:19.11	(35.4)	
		2600m	4:38.61	(43.7)	2600m	3:54.43	(35.3)	
		3000m	5:21.88	(43.2)	3000m	4:29.77	(35.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	82	Floor Dijkstra		DB1	5:01.52	4:52.72	PR
	bl	117	Koos Polak		H60	4:59.75	5:06.62	
		Floor Dijkstra			Koos Polak			
		200m	21.66	(21.6)	200m	23.49	(23.4)	
		600m	57.63	(36.0)	600m	1:00.42	(37.0)	
		1000m	1:35.42	(37.8)	1000m	1:39.45	(39.0)	
		1400m	2:14.08	(38.6)	1400m	2:19.58	(40.1)	
		1800m	2:53.56	(39.5)	1800m	2:59.67	(40.1)	
		2200m	3:33.12	(39.6)	2200m	3:41.29	(41.6)	
		2600m	4:13.03	(39.9)	2600m	4:23.68	(42.4)	
		3000m	4:52.72	(39.7)	3000m	5:06.62	(43.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	16	Maura Swinkels		D55	5:08.88	5:04.31	PR
	rd	83	Jan Heeres		H60	4:44.90	5:01.47	
		Maura Swinkels			Jan Heeres			
		200m	23.71	(23.7)	200m	24.78	(24.7)	
		600m	1:02.04	(38.3)	600m	1:02.91	(38.2)	
		1000m	1:41.95	(39.9)	1000m	1:41.81	(38.9)	
		1400m	2:22.10	(40.2)	1400m	2:21.31	(39.5)	
		1800m	3:01.88	(39.7)	1800m	3:01.43	(40.1)	
		2200m	3:42.41	(40.6)	2200m	3:41.17	(39.7)	
		2600m	4:23.28	(40.8)	2600m	4:21.56	(40.4)	
		3000m	5:04.31	(41.1)	3000m	5:01.47	(39.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	159	Karsten Veen		HB2	4:45.29	4:24.39	PR
	bl	102	Lucas Melchior		H55	4:49.30	4:53.96	
		Karsten Veen			Lucas Melchior			
		200m	20.65	(20.6)	200m	22.38	(22.3)	
		600m	52.10	(31.5)	600m	58.09	(35.7)	
		1000m	1:25.37	(33.2)	1000m	1:35.22	(37.2)	
		1400m	2:00.50	(35.2)	1400m	2:13.66	(38.4)	
		1800m	2:36.33	(35.8)	1800m	2:52.71	(39.1)	
		2200m	3:12.69	(36.3)	2200m	3:32.48	(39.7)	
		2600m	3:49.12	(36.5)	2600m	4:12.88	(40.4)	
		3000m	4:24.39	(35.2)	3000m	4:53.96	(41.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	27	Eric de Ruijter		H50	4:43.02	4:27.13	PR
	rd	56	Igor Baars		HB1	4:35.64	4:30.69	PR
		Eric de Ruijter			Igor Baars			
		200m	20.86	(20.8)	200m	21.78	(21.7)	
		600m	55.12	(34.3)	600m	56.11	(34.4)	
		1000m	1:30.27	(35.1)	1000m	1:31.39	(35.2)	
		1400m	2:05.73	(35.5)	1400m	2:06.78	(35.4)	
		1800m	2:40.52	(34.8)	1800m	2:42.87	(36.1)	
		2200m	3:15.55	(35.0)	2200m	3:18.62	(35.8)	
		2600m	3:51.26	(35.7)	2600m	3:54.46	(35.8)	
		3000m	4:27.13	(35.9)	3000m	4:30.69	(36.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	24	Koos Dijkstra		H50	4:34.78	4:41.69	
	bl	149	Wopko Faber		H45	4:38.77	4:42.61	
		Koos Dijkstra			Wopko Faber			
		200m	21.79	(21.7)	200m	22.72	(22.7)	
		600m	57.38	(35.6)	600m	58.72	(36.0)	
		1000m	1:34.53	(37.2)	1000m	1:35.93	(37.2)	
		1400m	2:11.98	(37.4)	1400m	2:12.85	(36.9)	
		1800m	2:49.60	(37.7)	1800m	2:49.93	(37.1)	
		2200m	3:27.46	(37.8)	2200m	3:27.59	(37.6)	
		2600m	4:04.88	(37.4)	2600m	4:05.13	(37.6)	
		3000m	4:41.69	(36.8)	3000m	4:42.61	(37.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	137	Bas Vijverberg		HA1	4:27.35	4:22.41	PR
	rd	134	Wouter van der Geer		HA2	4:21.72	4:23.07	
		Bas Vijverberg			Wouter van der Geer			
		200m	20.43	(20.4)	200m	21.03	(21.0)	
		600m	53.34	(32.9)	600m	54.64	(33.6)	
		1000m	1:26.95	(33.6)	1000m	1:29.03	(34.4)	
		1400m	2:01.28	(34.3)	1400m	2:03.41	(34.4)	
		1800m	2:36.29	(35.0)	1800m	2:37.57	(34.1)	
		2200m	3:11.63	(35.4)	2200m	3:12.05	(34.5)	
		2600m	3:47.02	(35.4)	2600m	3:46.89	(34.8)	
		3000m	4:22.41	(35.4)	3000m	4:23.07	(36.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	89	Daniëlle Bekkering		D40	4:18.83	4:47.48	
	bl	91	Pim Bleser		HN1	4:22.38	4:23.05	
		Daniëlle Bekkering			Pim Bleser			
		200m	22.98	(22.9)	200m	21.27	(21.2)	
		600m	58.67	(35.7)	600m	53.53	(32.3)	
		1000m	1:36.50	(37.9)	1000m	1:26.17	(32.6)	
		1400m	2:14.90	(38.4)	1400m	1:59.52	(33.4)	
		1800m	2:53.58	(38.6)	1800m	2:33.53	(34.0)	
		2200m	3:31.80	(38.3)	2200m	3:08.72	(35.2)	
		2600m	4:09.26	(37.4)	2600m	3:45.57	(36.8)	
		3000m	4:47.48	(38.2)	3000m	4:23.05	(37.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	67 Michiel Wienese			HSB	4:04.06	4:35.56	
	rd	145 Henk Bos			HSB	4:15.57	4:15.41	PR
		Michiel Wienese			Henk Bos			
		200m	20.13	(20.1)	200m	20.20	(20.2)	
		600m	52.30	(32.2)	600m	51.66	(31.4)	
		1000m	1:25.28	(32.9)	1000m	1:24.50	(32.9)	
		1400m	1:59.16	(33.9)	1400m	1:58.16	(33.6)	
		1800m	2:33.83	(34.7)	1800m	2:32.47	(34.3)	
		2200m	3:09.85	(36.0)	2200m	3:06.46	(34.0)	
		2600m	3:51.97	(42.1)	2600m	3:40.73	(34.3)	
		3000m	4:35.56	(43.6)	3000m	4:15.41	(34.7)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	147 Kai in 't Veld			HB1	3:57.74	3:58.67	
	bl	1 Viktor Toonen			HSA	4:05.20	4:08.90	
		Kai in 't Veld			Viktor Toonen			
		200m	19.87	(19.8)	200m	20.19	(20.1)	
		600m	49.67	(29.8)	600m	51.04	(30.9)	
		1000m	1:19.62	(30.0)	1000m	1:22.45	(31.4)	
		1400m	1:50.22	(30.6)	1400m	1:54.49	(32.0)	
		1800m	2:21.22	(31.0)	1800m	2:27.02	(32.6)	
		2200m	2:52.89	(31.6)	2200m	3:00.22	(33.2)	
		2600m	3:26.02	(33.2)	2600m	3:34.32	(34.1)	
		3000m	3:58.67	(32.6)	3000m	4:08.90	(34.6)	