

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Manuel Leito	HSB	3	I	10.83		
2	35 Jami Papilaja	DN1	1	I	11.43		
3	38 Azamat Ismailov	H40	4	I	11.86	PR	
4	30 Kim Zuiver	DA1	3	O	11.93	PR	
5	20 Sophie Kraaijeveld	DC1	5	I	12.18	PR	
6	29 Geophrey Coenraad	HPC	5	O	12.52	PR	
7	31 Nick Bontrop	HPC	4	O	12.93		
8	32 Sharissa Oussoren	DPC	6	O	13.18	PR	
9	48 Myrthe Kuiper	DPC	6	I	13.39		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	35 Jami Papilaja	DN1	11.34	11.43	
	rd					
		<u>Jami Papilaja</u>				
		100m	11.43 (11.4)		m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt					
	rd					
		<u>m</u>		<u>m</u>		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	45 Manuel Leito	HSB	10.68	10.83	
	rd	30 Kim Zuiver	DA1	12.23	11.93	PR
		<u>Manuel Leito</u>		<u>Kim Zuiver</u>		
		100m	10.83 (10.8)	100m	11.93 (11.9)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	38 Azamat Ismailov	H40	11.94	11.86	PR
	rd	31 Nick Bontrop	HPC	12.88	12.93	
		<u>Azamat Ismailov</u>		<u>Nick Bontrop</u>		
		100m	11.86 (11.8)	100m	12.93 (12.9)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	20 Sophie Kraaijeveld	DC1	12.43	12.18	PR
	rd	29 Geophrey Coenraad	HPC	12.85	12.52	PR
		<u>Sophie Kraaijeveld</u>		<u>Geophrey Coenraad</u>		
		100m	12.18 (12.1)	100m	12.52 (12.5)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	48 Myrthe Kuiper	DPC	13.08	13.39	
	rd	32 Sharissa Oussoren	DPC	13.45	13.18	PR
		<u>Myrthe Kuiper</u>		<u>Sharissa Oussoren</u>		
		100m	13.39 (13.3)	100m	13.18 (13.1)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Lennaart Lamers	HSA	7	O	39.38		
2	16 Robin Groot	DB2	9	O	40.20		
3	15 Ivo de la Porte	HC2	9	I	40.46		
4	28 Wouter van der Geer	HA2	10	O	40.58		
5	36 Paul Robijn	H50	13	O	42.11		
6	5 Hans Spil	H50	11	O	42.96		
7	17 Joas Woudstra	HSB	12	I	43.23		
8	2 Bart Brinksma	H55	12	O	43.66		
9	44 Lilian Temmink	DN1	14	O	43.99		
10	24 Michael Egberts	HSB	14	I	44.32		
11	6 Robert Wierts	H40	16	I	44.33		
12	34 Martijn Kos	H45	16	O	44.34		
13	8 Loes Busser	DC1	15	I	44.52		
14	25 Tessa Veltman	DB1	15	O	45.16		
15	22 Bert Keizer	H65	17	O	45.25		
16	19 Linda van Oosten	D40	13	I	45.38		
17	39 Nathalie Janssen	DA2	18	I	46.05		
18	33 Jann van Benthem	H60	19	O	46.27		
19	9 Adriaan Provoost	H55	20	O	46.36		
20	27 Shirley Jaarsma	DSB	20	I	46.69		
21	14 Johan Kroon	H55	18	O	46.88		
22	26 Seppe Lybaert	HSB	19	I	47.58		
	40 Ronald Meijer	HSB	21	O	47.58		
24	21 Twan den Braber	H65	21	I	47.85		
25	3 Harm Sinnige	H55	22	O	48.69		
26	41 Noor van der Ster	D60	22	I	48.84		
27	37 Gerke Corstiaensen	H70	23	I	48.85		
28	42 Ypke Bouma	H70	23	O	49.46		
29	13 Karin Terhürne	D50	24	I	49.91		
30	23 Bram de Vries	H75	24	O	1:08.75	FL	
	4 Jurgen van der Hoorn	HB2	7	I	DNS		
	1 Emma Kant	DB2	11	I	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	4 Jurgen van der Hoorn	HB2	38.03		DNS
	rd	7 Lennaart Lamers	HSA	38.57		39.38
		<u>Jurgen van der Hoorn</u>				<u>Lennaart Lamers</u>
				100m	10.99	(10.9)
				500m	39.38	(28.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt					
	rd					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	15 Ivo de la Porte	HC2	40.14		40.46
	rd	16 Robin Groot	DB2	39.95		40.20
		<u>Ivo de la Porte</u>				<u>Robin Groot</u>
		100m	11.26	(11.2)	100m	11.26 (11.2)
		500m	40.46	(29.2)	500m	40.20 (29.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt					
	rd	28 Wouter van der Geer	HA2	40.37		40.58
		<u>m</u>				<u>Wouter van der Geer</u>
				100m	11.32	(11.3)
				500m	40.58	(29.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	1 Emma Kant	DB2	41.45		DNS
	rd	5 Hans Spil	H50	41.27		42.96
		<u>Emma Kant</u>				<u>Hans Spil</u>
				100m	11.69	(11.6)
				500m	42.96	(31.3)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	17 Joas Woudstra	HSB		42.52	43.23	
	rd	2 Bart Brinksma	H55		42.30	43.66	
		<u>Joas Woudstra</u>		<u>Bart Brinksma</u>			
		100m	11.76	(11.7)	100m	12.08	(12.0)
		500m	43.23	(31.5)	500m	43.66	(31.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	19 Linda van Oosten	D40		42.86	45.38	
	rd	36 Paul Robijn	H50		40.89	42.11	
		<u>Linda van Oosten</u>		<u>Paul Robijn</u>			
		100m	12.29	(12.2)	100m	11.82	(11.8)
		500m	45.38	(33.1)	500m	42.11	(30.3)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	24 Michael Egberts	HSB		43.35	44.32	
	rd	44 Lilian Temmink	DN1		43.00	43.99	
		<u>Michael Egberts</u>		<u>Lilian Temmink</u>			
		100m	12.09	(12.0)	100m	12.17	(12.1)
		500m	44.32	(32.3)	500m	43.99	(31.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	8 Loes Busser	DC1		44.01	44.52	
	rd	25 Tessa Veltman	DB1		44.00	45.16	
		<u>Loes Busser</u>		<u>Tessa Veltman</u>			
		100m	12.39	(12.3)	100m	12.36	(12.3)
		500m	44.52	(32.2)	500m	45.16	(32.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	6 Robert Wierds	H40		43.97	44.33	
	rd	34 Martijn Kos	H45		42.76	44.34	
		<u>Robert Wierds</u>		<u>Martijn Kos</u>			
		100m	12.48	(12.4)	100m	11.93	(11.9)
		500m	44.33	(31.9)	500m	44.34	(32.4)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	22 Bert Keizer			H65	43.12	45.25	
	rd							
		Bert Keizer						
		m	100m	12.25	(12.2)			
			500m	45.25	(33.0)			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	wt	39 Nathalie Janssen			DA2	44.56	46.05	
	rd	14 Johan Kroon			H55	44.55	46.88	
		Nathalie Janssen			Johan Kroon			
			100m	12.60	(12.6)	100m	12.64	(12.6)
			500m	46.05	(33.4)	500m	46.88	(34.2)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	26 Seppe Lybaert			HSB	45.83	47.58	
	rd	33 Jann van Benthem			H60	43.87	46.27	
		Seppe Lybaert			Jann van Benthem			
			100m	12.70	(12.7)	100m	12.81	(12.8)
			500m	47.58	(34.8)	500m	46.27	(33.4)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	27 Shirley Jaarsma			DSB	45.78	46.69	
	rd	9 Adriaan Provoost			H55	43.19	46.36	
		Shirley Jaarsma			Adriaan Provoost			
			100m	12.79	(12.7)	100m	12.62	(12.6)
			500m	46.69	(33.9)	500m	46.36	(33.7)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	21 Twan den Braber			H65	43.33	47.85	
	rd	40 Ronald Meijer			HSB	47.55	47.58	
		Twan den Braber			Ronald Meijer			
			100m	13.29	(13.2)	100m	12.72	(12.7)
			500m	47.85	(34.6)	500m	47.58	(34.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	41 Noor van der Ster	D60		44.82	48.84	
	rd	3 Harm Sinnige	H55		47.14	48.69	
		Noor van der Ster		Harm Sinnige			
		100m	13.18	(13.1)	100m	13.26	(13.2)
		500m	48.84	(35.7)	500m	48.69	(35.4)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	37 Gerke Corstiaensen	H70		45.43	48.85	
	rd	42 Ypke Bouma	H70		42.30	49.46	
		Gerke Corstiaensen		Ypke Bouma			
		100m	13.48	(13.4)	100m	13.34	(13.3)
		500m	48.85	(35.4)	500m	49.46	(36.1)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	13 Karin Terhürne	D50		46.45	49.91	
	rd	23 Bram de Vries	H75		44.64	1:08.75	FL
		Karin Terhürne		Bram de Vries			
		100m	13.63	(13.6)	100m	13.61	(13.6)
		500m	49.91	(36.3)	500m	1:08.75	(55.1)

3. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Manuel Leito	HSB	25	I	39.55		
2	38 Azamat Ismailov	H40	27	I	42.76		
3	30 Kim Zuiver	DA1	28	I	44.83		
4	20 Sophie Kraaijeveld	DC1	29	I	44.85	PR	
5	35 Jami Papilaja	DN1	27	O	45.82		
6	31 Nick Bontrop	HPC	28	O	49.13		
7	29 Geophrey Coenraad	HPC	29	O	49.97	PR	
8	23 Bram de Vries	H75	32	O	52.08	RS	
9	48 Myrthe Kuiper	DPC	30	I	53.33		
10	32 Sharissa Oussoren	DPC	30	O	54.21	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	45 Manuel Leito			HSB	38.57	39.55	
	rd							
		Manuel Leito						
		100m	10.90	(10.9)			m	
		500m	39.55	(28.6)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	wt							
	rd							
				m			m	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	38 Azamat Ismailov			H40	42.29	42.76	
	rd	35 Jami Papilaja			DN1	45.01	45.82	
		Azamat Ismailov		Jami Papilaja				
		100m	11.67	(11.6)	100m	11.52	(11.5)	
		500m	42.76	(31.1)	500m	45.82	(34.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	30 Kim Zuiver			DA1	44.27	44.83	
	rd	31 Nick Bontrop			HPC	49.01	49.13	
		Kim Zuiver		Nick Bontrop				
		100m	12.21	(12.2)	100m	13.16	(13.1)	
		500m	44.83	(32.6)	500m	49.13	(36.0)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	20 Sophie Kraaijeveld			DC1	45.28	44.85	PR
	rd	29 Geophrey Coenraad			HPC	50.08	49.97	PR
		Sophie Kraaijeveld		Geophrey Coenraad				
		100m	12.44	(12.4)	100m	12.87	(12.8)	
		500m	44.85	(32.4)	500m	49.97	(37.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	48	Myrthe Kuiper		DPC	52.46	53.33	
	rd	32	Sharissa Oussoren		DPC	54.86	54.21	PR
		Myrthe Kuiper			Sharissa Oussoren			
		100m	13.61	(13.6)	100m	13.76	(13.7)	
		500m	53.33	(39.7)	500m	54.21	(40.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	wt							
	rd	23	Bram de Vries		H75	44.64	52.08	RS
		m			Bram de Vries			
				100m	13.74	(13.7)		
				500m	52.08	(38.3)		

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Lennaart Lamers	HSA	34	I	2:03.68		
2	36 Paul Robijn	H50	37	O	2:03.89		
3	28 Wouter van der Geer	HA2	35	O	2:05.25	PR	
4	16 Robin Groot	DB2	33	I	2:05.33		
5	6 Robert Wierds	H40	34	O	2:07.45		
6	17 Joas Woudstra	HSB	38	O	2:09.28	PR	
7	2 Bart Brinksma	H55	37	I	2:09.55		
8	5 Hans Spil	H50	36	I	2:10.42		
9	24 Michael Egberts	HSB	38	I	2:11.77	PR	
10	44 Lilian Temmink	DN1	36	O	2:11.95		
11	33 Jann van Benthem	H60	39	O	2:15.52		
12	9 Adriaan Provoost	H55	41	I	2:15.81		
13	25 Tessa Veltman	DB1	42	O	2:17.44	PR	
14	22 Bert Keizer	H65	41	O	2:17.94		
15	8 Loes Busser	DC1	40	I	2:18.02		
16	26 Seppe Lybaert	HSB	43	O	2:19.76		
17	39 Nathalie Janssen	DA2	42	I	2:19.83		
18	21 Twan den Braber	H65	43	I	2:22.62		
19	27 Shirley Jaarsma	DSB	45	I	2:23.34		
20	40 Ronald Meijer	HSB	44	I	2:23.63		
21	3 Harm Sinnige	H55	44	O	2:23.88		
22	34 Martijn Kos	H45	45	O	2:24.31		
23	19 Linda van Oosten	D40	40	O	2:24.97		
24	37 Gerke Corstiaensen	H70	47	I	2:26.29		
25	41 Noor van der Ster	D60	46	O	2:27.37		
26	14 Johan Kroon	H55	46	I	2:30.45		
27	42 Ypke Bouma	H70	47	O	2:31.78		
28	13 Karin Terhürne	D50	48	I	2:35.13		
29	23 Bram de Vries	H75	48	O	2:42.21		
	15 Ivo de la Porte	HC2	33	O		DNF	
	4 Jurgen van der Hoorn	HB2				WDR	
	1 Emma Kant	DB2				WDR	

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	4 Jurgen van der Hoorn	HB2		1:59.02	WDR
	rd	1 Emma Kant	DB2		2:06.05	WDR
		<u>Jurgen van der Hoorn</u>			<u>Emma Kant</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	16 Robin Groot	DB2		2:03.14	2:05.33
	rd	15 Ivo de la Porte	HC2		2:03.71	DNF
		<u>Robin Groot</u>			<u>Ivo de la Porte</u>	
		300m 27.09 (27.0)			300m 27.22 (27.2)	
		700m 57.80 (30.8)				
		1100m 1:30.37 (32.5)				
		1500m 2:05.33 (35.0)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	7 Lennaart Lamers	HSA		2:01.20	2:03.68
	bl	6 Robert Wierds	H40		2:05.58	2:07.45
		<u>Lennaart Lamers</u>			<u>Robert Wierds</u>	
		300m 26.25 (26.2)			300m 29.51 (29.5)	
		700m 55.74 (29.5)			700m 1:01.32 (31.8)	
		1100m 1:28.19 (32.4)			1100m 1:33.93 (32.6)	
		1500m 2:03.68 (35.5)			1500m 2:07.45 (33.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	28 Wouter van der Geer	HA2	2:05.53	2:05.25	PR
	rd					
		Wouter van der Geer				
		m	300m	27.03	(27.0)	
			700m	58.38	(31.3)	
			1100m	1:31.29	(32.9)	
			1500m	2:05.25	(34.0)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	5 Hans Spil	H50	2:04.98	2:10.42	
	bl	44 Lilian Temmink	DN1	2:06.86	2:11.95	
		Hans Spil		Lilian Temmink		
		300m	28.51	(28.5)	300m	29.30 (29.3)
		700m	1:00.27	(31.7)	700m	1:02.26 (32.9)
		1100m	1:34.26	(34.0)	1100m	1:36.51 (34.3)
		1500m	2:10.42	(36.2)	1500m	2:11.95 (35.4)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	2 Bart Brinksma	H55	2:07.51	2:09.55	
	rd	36 Paul Robijn	H50	2:02.28	2:03.89	
		Bart Brinksma		Paul Robijn		
		300m	28.58	(28.5)	300m	27.94 (27.9)
		700m	1:00.29	(31.7)	700m	58.67 (30.7)
		1100m	1:34.13	(33.9)	1100m	1:30.89 (32.2)
		1500m	2:09.55	(35.4)	1500m	2:03.89 (33.0)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	24 Michael Egberts	HSB	2:11.96	2:11.77	PR
	bl	17 Joas Woudstra	HSB	2:09.40	2:09.28	PR
		Michael Egberts		Joas Woudstra		
		300m	29.11	(29.1)	300m	28.40 (28.4)
		700m	1:01.80	(32.7)	700m	1:00.67 (32.2)
		1100m	1:36.16	(34.3)	1100m	1:34.28 (33.6)
		1500m	2:11.77	(35.6)	1500m	2:09.28 (35.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	33 Jann van Benthem	H60	2:08.98	2:15.52	
	rd					
		Jann van Benthem				
		m	300m	30.42	(30.4)	
			700m	1:04.03	(33.6)	
			1100m	1:38.97	(34.9)	
			1500m	2:15.52	(36.6)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	8 Loes Busser	DC1	2:15.80	2:18.02	
	bl	19 Linda van Oosten	D40	2:15.74	2:24.97	
		Loes Busser		Linda van Oosten		
		300m	30.14	(30.1)	300m	30.20 (30.2)
		700m	1:05.12	(35.0)	700m	1:06.18 (35.9)
		1100m	1:41.50	(36.4)	1100m	1:44.60 (38.5)
		1500m	2:18.02	(36.5)	1500m	2:24.97 (40.3)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	9 Adriaan Provoost	H55	2:05.91	2:15.81	
	rd	22 Bert Keizer	H65	2:08.66	2:17.94	
		Adriaan Provoost		Bert Keizer		
		300m	30.16	(30.1)	300m	29.96 (29.9)
		700m	1:04.22	(34.1)	700m	1:04.49 (34.5)
		1100m	1:39.50	(35.3)	1100m	1:40.39 (35.9)
		1500m	2:15.81	(36.3)	1500m	2:17.94 (37.6)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	39 Nathalie Janssen	DA2	2:16.72	2:19.83	
	bl	25 Tessa Veltman	DB1	2:17.59	2:17.44	PR
		Nathalie Janssen		Tessa Veltman		
		300m	30.27	(30.2)	300m	29.68 (29.6)
		700m	1:05.16	(34.9)	700m	1:03.64 (34.0)
		1100m	1:42.02	(36.9)	1100m	1:39.95 (36.3)
		1500m	2:19.83	(37.8)	1500m	2:17.44 (37.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	21 Twan den Braber	H65		2:06.21	2:22.62	
	rd	26 Seppe Lybaert	HSB		2:19.71	2:19.76	
		Twan den Braber			Seppe Lybaert		
		300m	31.40	(31.4)	300m	30.90	(30.9)
		700m	1:07.02	(35.6)	700m	1:06.02	(35.1)
		1100m	1:44.16	(37.1)	1100m	1:42.55	(36.5)
		1500m	2:22.62	(38.5)	1500m	2:19.76	(37.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	40 Ronald Meijer	HSB		2:21.34	2:23.63	
	bl	3 Harm Sinnige	H55		2:19.91	2:23.88	
		Ronald Meijer			Harm Sinnige		
		300m	31.37	(31.3)	300m	31.91	(31.9)
		700m	1:07.94	(36.6)	700m	1:07.74	(35.8)
		1100m	1:45.34	(37.4)	1100m	1:45.16	(37.4)
		1500m	2:23.63	(38.3)	1500m	2:23.88	(38.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	27 Shirley Jaarsma	DSB		2:20.60	2:23.34	
	rd	34 Martijn Kos	H45		2:15.16	2:24.31	
		Shirley Jaarsma			Martijn Kos		
		300m	30.94	(30.9)	300m	29.99	(29.9)
		700m	1:06.91	(36.0)	700m	1:05.90	(36.0)
		1100m	1:44.46	(37.5)	1100m	1:44.44	(38.5)
		1500m	2:23.34	(38.9)	1500m	2:24.31	(39.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	14 Johan Kroon	H55		2:23.91	2:30.45	
	bl	41 Noor van der Ster	D60		2:14.96	2:27.37	
		Johan Kroon			Noor van der Ster		
		300m	31.28	(31.2)	300m	32.58	(32.5)
		700m	1:08.63	(37.4)	700m	1:09.29	(36.7)
		1100m	1:48.48	(39.8)	1100m	1:47.61	(38.4)
		1500m	2:30.45	(42.0)	1500m	2:27.37	(39.7)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	37	Gerke Corstiaensen		H70	2:11.78	2:26.29	
	rd	42	Ypke Bouma		H70	2:08.53	2:31.78	
		Gerke Corstiaensen			Ypke Bouma			
		300m	33.14	(33.1)	300m	32.74	(32.7)	
		700m	1:09.92	(36.8)	700m	1:09.91	(37.2)	
		1100m	1:47.23	(37.3)	1100m	1:49.03	(39.1)	
		1500m	2:26.29	(39.0)	1500m	2:31.78	(42.7)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	13	Karin Terhürne		D50	2:26.30	2:35.13	
	bl	23	Bram de Vries		H75	2:16.63	2:42.21	
		Karin Terhürne			Bram de Vries			
		300m	32.92	(32.9)	300m	34.47	(34.4)	
		700m	1:12.71	(39.8)	700m	1:14.98	(40.5)	
		1100m	1:53.75	(41.0)	1100m	1:57.66	(42.7)	
		1500m	2:35.13	(41.4)	1500m	2:42.21	(44.6)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Manuel Leito	HSB	49	I	25.26		
2	38 Azamat Ismailov	H40	52	I	27.63	PR	
3	35 Jami Papilaja	DN1	51	I	27.89		
4	30 Kim Zuiver	DA1	52	O	28.81	PR	
5	20 Sophie Kraaijeveld	DC1	51	O	28.93	PR	
6	31 Nick Bontrop	HPC	53	I	30.83	PR	
7	29 Geophrey Coenraad	HPC	53	O	31.12	PR	
8	48 Myrthe Kuiper	DPC	54	I	32.88		
9	32 Sharissa Oussoren	DPC	54	O	33.77		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	45 Manuel Leito	HSB	25.21	25.26	
	rd					
		<u>Manuel Leito</u>				
		300m	25.26 (25.2)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt					
	rd					
		<u>m</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	35 Jami Papilaja	DN1	27.71	27.89	
	rd	20 Sophie Kraaijeveld	DC1	29.21	28.93	PR
		<u>Jami Papilaja</u>		<u>Sophie Kraaijeveld</u>		
		300m	27.89 (27.8)	300m	28.93 (28.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	38 Azamat Ismailov	H40	28.84	27.63	PR
	rd	30 Kim Zuiver	DA1	29.16	28.81	PR
		<u>Azamat Ismailov</u>		<u>Kim Zuiver</u>		
		300m	27.63 (27.6)	300m	28.81 (28.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	31 Nick Bontrop	HPC	31.21	30.83	PR
	rd	29 Geophrey Coenraad	HPC	31.65	31.12	PR
		<u>Nick Bontrop</u>		<u>Geophrey Coenraad</u>		
		300m	30.83 (30.8)	300m	31.12 (31.1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	48 Myrthe Kuiper	DPC	32.19	32.88	
	rd	32 Sharissa Oussoren	DPC	33.60	33.77	
		<u>Myrthe Kuiper</u>		<u>Sharissa Oussoren</u>		
		300m	32.88 (32.8)	300m	33.77 (33.7)	