



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



1. Uitslag 500 meter Out of Competition junioren (1000m)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jelle van Rijn	HA2	6	O	39.71	PR	
2	135 Ward Dielissen	HC1	5	I	40.68	PR	
3	136 Stan Zirkzee	HN1	6	I	41.17	PR	
4	130 Pien Hersman	DC2	5	O	42.44		
5	128 Sterre van Schaik	DC1	3	I	44.73		
6	127 Laura Linssen	DC1	4	O	45.98	PR	
7	134 Duco Jansen	HC1	4	I	46.01		
8	133 Mijke Zwetsloot	DB1	3	O	46.10		
9	131 Marije van der Spek	DB1	1	I	46.85		

1. Rituitslag 500 meter Out of Competition junioren (1000m)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	131	Marije van der Spek		DB1	46.66	46.85	

Marije van der Spek

100m	12.73	(12.7)	m
500m	46.85	(34.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	128	Sterre van Schaik		DC1	43.44	44.73	
		133	Mijke Zwetsloot		DB1	46.06	46.10	

Sterre van Schaik

100m	11.98	(11.9)
500m	44.73	(32.8)

Mijke Zwetsloot

100m	12.58	(12.5)
500m	46.10	(33.6)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	134	Duco Jansen		HC1	45.73	46.01	
		127	Laura Linssen		DC1	46.01	45.98	PR

Duco Jansen

100m	12.48	(12.4)
500m	46.01	(33.6)

Laura Linssen

100m	12.65	(12.6)
500m	45.98	(33.3)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	135	Ward Dielissen		HC1	41.54	40.68	PR
		130	Pien Hersman		DC2	42.42	42.44	

Ward Dielissen

100m	11.26	(11.2)
500m	40.68	(29.4)

Pien Hersman

100m	11.80	(11.8)
500m	42.44	(30.6)



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	136	Stan Zirkzee		HN1		41.48	41.17	PR
	bl	137	Jelle van Rijn		HA2		40.16	39.71	PR
		Stan Zirkzee				Jelle van Rijn			
		100m	11.35	(11.3)		100m	11.16	(11.1)	
		500m	41.17	(29.8)		500m	39.71	(28.6)	



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



2. Uitslag 500 meter Out of Competition junioren (3000m)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Bowien van der Spek	DB1	8	I	44.18		
2	129 Rianne Stroombergen	DC2	7	I	46.60		
3	125 Masja Keesman	DC1	7	O	46.77		
4	126 Shelley Blaauw	DC1	8	O	47.28		

2. Rituitslag 500 meter Out of Competition junioren (3000m)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	129	Rianne Stroombergen		DC2	45.95		46.60	
	rd	125	Masja Keesman		DC1	46.33		46.77	
		Rianne Stroombergen			Masja Keesman				
		100m	13.00	(13.0)	100m	12.65	(12.6)		
		500m	46.60	(33.6)	500m	46.77	(34.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	132	Bowien van der Spek		DB1	43.26		44.18	
	bl	126	Shelley Blaauw		DC1	46.51		47.28	
		Bowien van der Spek			Shelley Blaauw				
		100m	11.89	(11.8)	100m	12.44	(12.4)		
		500m	44.18	(32.3)	500m	47.28	(34.8)		

3. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Bart Seffinga	HSB	28	I	37.90	HT	
2	11 Jeroen Schoppink	HSB	28	O	39.53		
3	41 Jan van der Stouwe	H50	26	I	40.24		
4	95 Koen Lippens	HSB	27	O	40.61		
5	60 Ralf Bekers	H40	25	I	40.62		
6	46 Sandro Cara	H45	25	O	40.87		
7	85 Giel Hermans	H55	23	O	42.61	PR	
	81 Ivo Meijer	H55	26	O	42.61		
9	36 Geert Fekken	H40	24	I	42.83		
10	7 Bart Brinksma	H55	24	O	42.93		
11	26 Eelco van der Meer	H40	21	I	43.32		
12	80 Hessel Westra	H40	23	I	43.59		
13	74 Rennie Verloop	H60	22	O	43.66		
14	57 Gerdien Meijer	D50	15	O	43.67		
15	69 Wim Ros	H45	21	O	43.84	PR	
16	10 Renske Winters	D40	14	I	44.24		
17	20 Evelien van der Kist	DSB	13	O	44.40	PR	
18	55 Marloes Westerhof	DSB	15	I	44.41		
19	67 Jacob Heslinga	H65	19	O	44.54		
20	35 Jeanette ten Hag	D40	14	O	44.70		
21	77 Frits van Soest	H65	20	O	44.78		
22	121 Martijn Kos	H45	20	I	45.31		
23	32 Erik Buitenhuis	H55	18	O	45.57		
24	16 Esther Bouman-Wammes	DSB	11	O	47.18		
25	116 Matthijs de Vries	H55	18	I	47.24		
26	102 Ciska Stark	D55	13	I	47.60		
27	29 Sandra van Wijngaarden	D45	11	I	47.71		
28	43 Patrick Keij	H50	19	I	47.95		
29	39 Anita Smit-Groot	D55	9	O	48.10		
30	71 Karin Terhürne	D50	12	I	48.27		
31	124 Henriëtte Goede	D50	12	O	48.30		
32	17 Astrid Janssen	D55	10	I	48.79		
33	18 Johan Smit	H60	17	O	48.80		
34	25 Ton van Helden	H70	17	I	49.92		
35	72 Jorien Oosterwijk	D50	10	O	50.34		
36	117 Bram de Vries	H75	16	O	50.91		
37	90 Evelyn Mein-Klok	D45	9	I	54.64	PR	
38	64 Harry Pardijs	H40	27	I	1:01.79	HT FL	



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
31	Walter Staal	H55	22	I		DQ	
109	Peter Carter	H70	16	I		DNS	

3. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	90 Evelyn Mein-Klok		D45		54.74	54.64	PR
	rd	39 Anita Smit-Groot		D55		46.99	48.10	
			Evelyn Mein-Klok		Anita Smit-Groot			
			100m	14.77	(14.7)	100m	13.00	(13.0)
			500m	54.64	(39.9)	500m	48.10	(35.1)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	17 Astrid Janssen		D55		46.77	48.79	
	bl	72 Jorien Oosterwijk		D50		50.19	50.34	
			Astrid Janssen		Jorien Oosterwijk			
			100m	13.46	(13.4)	100m	13.65	(13.6)
			500m	48.79	(35.3)	500m	50.34	(36.7)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	29 Sandra van Wijngaarden		D45		47.68	47.71	
	rd	16 Esther Bouman-Wammes		DSB		46.70	47.18	
			Sandra van Wijngaarden		Esther Bouman-Wammes			
			100m	12.86	(12.8)	100m	13.09	(13.0)
			500m	47.71	(34.9)	500m	47.18	(34.1)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	71 Karin Terhürne		D50		46.45	48.27	
	bl	124 Henriëtte Goede		D50		43.73	48.30	
			Karin Terhürne		Henriëtte Goede			
			100m	13.36	(13.3)	100m	13.24	(13.2)
			500m	48.27	(34.9)	500m	48.30	(35.1)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	102 Ciska Stark		D55		46.57	47.60	
	rd	20 Evelien van der Kist		DSB		44.46	44.40	PR
			Ciska Stark		Evelien van der Kist			
			100m	13.24	(13.2)	100m	12.13	(12.1)
			500m	47.60	(34.4)	500m	44.40	(32.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Renske Winters	D40	42.36	44.24	
	bl	35 Jeanette ten Hag	D40	43.43	44.70	
		Renske Winters		Jeanette ten Hag		
		100m	12.00 (12.0)	100m	12.18 (12.1)	
		500m	44.24 (32.2)	500m	44.70 (32.6)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	55 Marloes Westerhof	DSB	41.98	44.41	
	rd	57 Gerdien Meijer	D50	42.72	43.67	
		Marloes Westerhof		Gerdien Meijer		
		100m	11.99 (11.9)	100m	12.17 (12.1)	
		500m	44.41 (32.5)	500m	43.67 (31.5)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	109 Peter Carter	H70		DNS	
	bl	117 Bram de Vries	H75	44.64	50.91	
		Peter Carter		Bram de Vries		
				100m	13.69 (13.6)	
				500m	50.91 (37.3)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	25 Ton van Helden	H70	44.81	49.92	
	rd	18 Johan Smit	H60	47.45	48.80	
		Ton van Helden		Johan Smit		
		100m	13.05 (13.0)	100m	12.96 (12.9)	
		500m	49.92 (36.9)	500m	48.80 (35.9)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	116 Matthijs de Vries	H55	43.10	47.24	
	bl	32 Erik Buitenhuis	H55	45.38	45.57	
		Matthijs de Vries		Erik Buitenhuis		
		100m	12.94 (12.9)	100m	12.24 (12.2)	
		500m	47.24 (34.3)	500m	45.57 (33.3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	43 Patrick Keij	H50	47.24	47.95	
	rd	67 Jacob Heslinga	H65	41.76	44.54	
		<u>Patrick Keij</u>			<u>Jacob Heslinga</u>	
		100m 12.83 (12.8)		100m 12.53 (12.5)		
		500m 47.95 (35.1)		500m 44.54 (32.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	121 Martijn Kos	H45	42.76	45.31	
	bl	77 Frits van Soest	H65	44.25	44.78	
		<u>Martijn Kos</u>			<u>Frits van Soest</u>	
		100m 12.24 (12.2)		100m 12.01 (12.0)		
		500m 45.31 (33.1)		500m 44.78 (32.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	26 Eelco van der Meer	H40	41.82	43.32	
	rd	69 Wim Ros	H45	44.36	43.84	PR
		<u>Eelco van der Meer</u>			<u>Wim Ros</u>	
		100m 11.91 (11.9)		100m 12.10 (12.1)		
		500m 43.32 (31.4)		500m 43.84 (31.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	31 Walter Staal	H55	43.77	DQ	
	bl	74 Rennie Verloop	H60	43.34	43.66	
		<u>Walter Staal</u>			<u>Rennie Verloop</u>	
				100m 12.04 (12.0)		
				500m 43.66 (31.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	80 Hessel Westra	H40	43.53	43.59	
	rd	85 Giel Hermans	H55	43.09	42.61	PR
		<u>Hessel Westra</u>			<u>Giel Hermans</u>	
		100m 11.63 (11.6)		100m 11.66 (11.6)		
		500m 43.59 (31.9)		500m 42.61 (31.0)		

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	36 Geert Fekken	H40		42.70	42.83	
	bl	7 Bart Brinksma	H55		42.30	42.93	
		Geert Fekken			Bart Brinksma		
		100m	11.75	(11.7)	100m	11.90	(11.9)
		500m	42.83	(31.1)	500m	42.93	(31.0)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	60 Ralf Bekers	H40		38.45	40.62	
	rd	46 Sandro Cara	H45		40.69	40.87	
		Ralf Bekers			Sandro Cara		
		100m	11.19	(11.1)	100m	11.23	(11.2)
		500m	40.62	(29.5)	500m	40.87	(29.6)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	41 Jan van der Stouwe	H50		39.24	40.24	
	bl	81 Ivo Meijer	H55		41.51	42.61	
		Jan van der Stouwe			Ivo Meijer		
		100m	11.14	(11.1)	100m	11.71	(11.7)
		500m	40.24	(29.1)	500m	42.61	(30.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	64 Harry Pardijs	H40		37.19	1:01.79	HT FL
	rd	95 Koen Lippens	HSB		40.26	40.61	
		Harry Pardijs			Koen Lippens		
		100m	14.02	(14.0)	100m	10.82	(10.8)
		500m	1:01.79	(47.7)	500m	40.61	(29.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	76 Bart Seffinga	HSB		37.10	37.90	HT
	bl	11 Jeroen Schoppink	HSB		37.66	39.53	
		Bart Seffinga			Jeroen Schoppink		
		100m	10.65	(10.6)	100m	10.81	(10.8)
		500m	37.90	(27.3)	500m	39.53	(28.7)



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



4. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	101 Eric van den Berg	H40	50	O	41.08		
2	47 Eric de Ruijter	H50	52	O	41.76		
3	100 Danny Witkamp	H50	51	I	41.77		
4	119 Peter Carr	H45	46	I	42.42		
5	19 Robert Wierds	H45	48	I	42.58	HT	
6	49 Aart van Beuzekom	H50	49	O	42.60	HT	
7	63 Mijke Anne Kannevorff	DSB	34	O	42.80		
8	78 Joas Woudstra	HSB	51	O	42.93		
9	68 Vincent van Wersch	H45	50	I	42.94	HT	
10	22 Hans Nollet	HSB	47	O	43.10		
11	70 Roberto van Goor	H45	48	O	43.51		
12	30 Wopko Faber	H45	44	O	43.69		
13	79 Rein van Luunen	H65	47	I	43.98		
14	104 Gert Mulderij	H45	49	I	44.08	HT	
15	27 Gert Jan Braas	H55	43	O	44.55	PR	
16	65 Robert da Costa	H50	44	I	44.64		
17	51 Christiaan Abeelen	H45	45	O	44.92		
18	40 Bert Piek	H60	46	O	44.98		
19	44 Suzanne Mulder	DSB	34	I	45.06		
20	108 Thomas Voswinkel	HSB	45	I	45.61		
21	33 Stijn Verhagen	H40	41	O	45.66		
22	83 Monique Boerema	D55	33	O	45.74		
23	75 Piet de Jong	H55	41	I	45.93		
24	59 Kees Versluis	H60	42	O	46.15		
25	94 Hans ten Hag	H65	42	I	46.22		
26	15 Ton Stigter	H65	40	O	46.62		
27	58 Lucas Melchior	H60	43	I	46.64		
28	53 Leo Schoenmeijer	H70	38	I	46.72		
29	88 Hanna Dijkman	DSB	33	I	46.84		
30	123 Kees Bollaart	H55	40	I	46.93		
31	28 Frank Dekkers	H50	39	O	46.95		
32	93 Kees Verdouw	H70	38	O	47.25		
33	92 Jan Boelen	H70	36	O	47.75		
34	52 Frank Steenkamp	H60	39	I	47.77		
35	8 Lijnie Boele	D50	32	O	47.91		
36	48 Maura Swinkels	D55	32	I	48.28		
37	114 Kees Voorhoeve	H60	37	O	48.36		
38	56 Marianne de Neeling	D55	30	I	48.52		



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	96 Noor van der Ster	D60	31	I	48.52		
40	6 Jaap van Kouterik	H65	37	I	48.71		
	9 Thomas Hoekstra	H65	36	I	48.71		
42	38 Marlies de Jong	D50	30	O	48.86		
	99 Barbara Heerschop	D60	31	O	48.86		
44	105 Lettie Zwanenburg	D60	29	I	49.58	HT	
45	82 Johan Jonker	H65	35	O	52.78		
46	37 Dirk Nauta	H75	35	I	56.83		
	106 Ruud Willems	HSB	52	I	DNS		

4. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	105 Lettie Zwanenburg		D60		46.64	49.58	HT
		Lettie Zwanenburg						
		100m	13.47	(13.4)	m			
		500m	49.58	(36.1)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	56 Marianne de Neeling		D55		46.57	48.52	
	bl	38 Marlies de Jong		D50		46.84	48.86	
		Marianne de Neeling		Marlies de Jong				
		100m	13.13	(13.1)	100m	13.10	(13.1)	
		500m	48.52	(35.4)	500m	48.86	(35.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	96 Noor van der Ster		D60		44.82	48.52	
	rd	99 Barbara Heerschop		D60		46.04	48.86	
		Noor van der Ster		Barbara Heerschop				
		100m	13.13	(13.1)	100m	13.10	(13.1)	
		500m	48.52	(35.4)	500m	48.86	(35.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	48 Maura Swinkels		D55		47.24	48.28	
	bl	8 Lijnie Boele		D50		43.60	47.91	
		Maura Swinkels		Lijnie Boele				
		100m	13.16	(13.1)	100m	12.81	(12.8)	
		500m	48.28	(35.1)	500m	47.91	(35.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	88 Hanna Dijkman		DSB		45.78	46.84	
	rd	83 Monique Boerema		D55		43.58	45.74	
		Hanna Dijkman		Monique Boerema				
		100m	12.81	(12.8)	100m	12.60	(12.6)	
		500m	46.84	(34.0)	500m	45.74	(33.1)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	44 Suzanne Mulder	DSB		43.77	45.06	
	bl	63 Mijke Anne Kanneworff	DSB		42.09	42.80	
		Suzanne Mulder			Mijke Anne Kanneworff		
		100m	12.54	(12.5)	100m	11.75	(11.7)
		500m	45.06	(32.5)	500m	42.80	(31.1)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	37 Dirk Nauta	H75		46.97	56.83	
	rd	82 Johan Jonker	H65		46.35	52.78	
		Dirk Nauta			Johan Jonker		
		100m	14.82	(14.8)	100m	14.28	(14.2)
		500m	56.83	(42.0)	500m	52.78	(38.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	9 Thomas Hoekstra	H65		45.94	48.71	
	bl	92 Jan Boelen	H70		45.20	47.75	
		Thomas Hoekstra			Jan Boelen		
		100m	13.15	(13.1)	100m	12.81	(12.8)
		500m	48.71	(35.6)	500m	47.75	(34.9)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	6 Jaap van Kouterik	H65		43.76	48.71	
	rd	114 Kees Voorhoeve	H60		46.58	48.36	
		Jaap van Kouterik			Kees Voorhoeve		
		100m	13.50	(13.5)	100m	13.24	(13.2)
		500m	48.71	(35.2)	500m	48.36	(35.1)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	53 Leo Schoenmeijer	H70		43.26	46.72	
	bl	93 Kees Verdouw	H70		41.71	47.25	
		Leo Schoenmeijer			Kees Verdouw		
		100m	12.75	(12.7)	100m	12.95	(12.9)
		500m	46.72	(34.0)	500m	47.25	(34.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	52 Frank Steenkamp	H60	44.97	47.77	
	rd	28 Frank Dekkers	H50	46.49	46.95	
		Frank Steenkamp		Frank Dekkers		
		100m	13.39 (13.3)	100m	13.06 (13.0)	
		500m	47.77 (34.4)	500m	46.95 (33.9)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	123 Kees Bollaart	H55	43.55	46.93	
	bl	15 Ton Stigter	H65	41.64	46.62	
		Kees Bollaart		Ton Stigter		
		100m	12.91 (12.9)	100m	13.16 (13.1)	
		500m	46.93 (34.0)	500m	46.62 (33.5)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	75 Piet de Jong	H55	44.82	45.93	
	rd	33 Stijn Verhagen	H40	45.19	45.66	
		Piet de Jong		Stijn Verhagen		
		100m	12.54 (12.5)	100m	12.40 (12.4)	
		500m	45.93 (33.4)	500m	45.66 (33.2)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	94 Hans ten Hag	H65	45.87	46.22	
	bl	59 Kees Versluis	H60	44.72	46.15	
		Hans ten Hag		Kees Versluis		
		100m	12.64 (12.6)	100m	12.70 (12.7)	
		500m	46.22 (33.6)	500m	46.15 (33.4)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	58 Lucas Melchior	H60	43.72	46.64	
	rd	27 Gert Jan Braas	H55	45.03	44.55 PR	
		Lucas Melchior		Gert Jan Braas		
		100m	12.71 (12.7)	100m	12.58 (12.5)	
		500m	46.64 (33.9)	500m	44.55 (32.0)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	65 Robert da Costa	H50		44.38	44.64	
	bl	30 Wopko Faber	H45		42.99	43.69	
		Robert da Costa			Wopko Faber		
		100m	12.81	(12.8)	100m	12.20	(12.2)
		500m	44.64	(31.8)	500m	43.69	(31.4)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	108 Thomas Voswinkel	HSB		45.13	45.61	
	rd	51 Christiaan Abeelen	H45		44.42	44.92	
		Thomas Voswinkel			Christiaan Abeelen		
		100m	12.51	(12.5)	100m	12.35	(12.3)
		500m	45.61	(33.1)	500m	44.92	(32.6)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	119 Peter Carr	H45		41.92	42.42	
	bl	40 Bert Piek	H60		41.63	44.98	
		Peter Carr			Bert Piek		
		100m	11.72	(11.7)	100m	12.19	(12.1)
		500m	42.42	(30.7)	500m	44.98	(32.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	79 Rein van Luunen	H65		42.16	43.98	
	rd	22 Hans Nollet	HSB		43.05	43.10	
		Rein van Luunen			Hans Nollet		
		100m	11.67	(11.6)	100m	11.55	(11.5)
		500m	43.98	(32.3)	500m	43.10	(31.6)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	19 Robert Wierts	H45		43.72	42.58	HT
	bl	70 Roberto van Goor	H45		42.52	43.51	
		Robert Wierts			Roberto van Goor		
		100m	12.08	(12.0)	100m	12.67	(12.6)
		500m	42.58	(30.5)	500m	43.51	(30.9)

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	104 Gert Mulderij	H45	39.79	44.08	HT
	rd	49 Aart van Beuzekom	H50	42.11	42.60	HT
		Gert Mulderij		Aart van Beuzekom		
		100m 11.71 (11.7)		100m 11.62 (11.6)		
		500m 44.08 (32.3)		500m 42.60 (31.0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	68 Vincent van Wersch	H45	41.31	42.94	HT
	bl	101 Eric van den Berg	H40	40.20	41.08	
		Vincent van Wersch		Eric van den Berg		
		100m 11.62 (11.6)		100m 11.17 (11.1)		
		500m 42.94 (31.3)		500m 41.08 (29.9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	100 Danny Witkamp	H50	40.39	41.77	
	rd	78 Joas Woudstra	HSB	42.32	42.93	
		Danny Witkamp		Joas Woudstra		
		100m 11.69 (11.6)		100m 11.29 (11.2)		
		500m 41.77 (30.1)		500m 42.93 (31.7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	106 Ruud Willems	HSB	42.17	DNS	
	bl	47 Eric de Ruijter	H50	41.08	41.76	
		Ruud Willems		Eric de Ruijter		
				100m 11.54 (11.5)		
				500m 41.76 (30.2)		

5. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Roland ten Klooster	H55	64	O	41.67		
2	2 Hans van der Does	H50	62	I	41.81		
3	34 Jurre Kranenburg	HSB	64	I	41.93		
4	14 Ruud Bouwmeester	H50	62	O	42.13		
5	4 Evert Hof	H50	63	O	42.24		
6	89 Paul Robijn	H50	63	I	42.37		
7	84 Herman Vermeer	H55	61	O	43.43		
8	103 Martijn Jager	H45	61	I	44.59		
9	110 Jaap Goes	HSB	59	I	44.69		
10	97 Ferdinand Veelenturf	H60	60	O	44.75		
11	91 Jan Mein	H60	59	O	44.78		
12	115 Robert Schouwenaar	H50	60	I	44.79		
13	12 Andre van Zaane	H55	56	O	45.70		
14	5 Sietse van der Werff	H60	58	O	45.74		
15	3 Marco Roos	H55	58	I	45.83		
16	21 Jan de Groot	H65	57	I	46.69		
17	113 Kees Langeveld	H60	56	I	46.78		
18	86 Harm Sinnige	H55	57	O	46.83	PR	
19	111 Lian van Dongen	D55	53	I	48.97		
20	24 Jan Heeres	H60	55	I	51.44		
21	54 Kevin van Cleef	HSB	55	O	52.00		

5. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt rd	111	Lian van Dongen		D55	45.12	48.97	
		Lian van Dongen						
		100m	13.64	(13.6)		m		
		500m	48.97	(35.3)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt rd	24	Jan Heeres		H60	45.83	51.44	
		54	Kevin van Cleef		HSB	51.35	52.00	
		Jan Heeres			Kevin van Cleef			
		100m	13.49	(13.4)	100m	14.45	(14.4)	
		500m	51.44	(38.0)	500m	52.00	(37.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl bl	113	Kees Langeveld		H60	45.16	46.78	
		12	Andre van Zaane		H55	44.22	45.70	
		Kees Langeveld			Andre van Zaane			
		100m	12.94	(12.9)	100m	12.52	(12.5)	
		500m	46.78	(33.8)	500m	45.70	(33.2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt rd	21	Jan de Groot		H65	45.70	46.69	
		86	Harm Sinnige		H55	47.14	46.83	PR
		Jan de Groot			Harm Sinnige			
		100m	12.88	(12.8)	100m	12.86	(12.8)	
		500m	46.69	(33.8)	500m	46.83	(34.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	3 Marco Roos	H55	43.41	45.83	
	bl	5 Sietse van der Werff	H60	43.79	45.74	
		<u>Marco Roos</u>		<u>Sietse van der Werff</u>		
		100m 12.72 (12.7)		100m 12.71 (12.7)		
		500m 45.83 (33.1)		500m 45.74 (33.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	110 Jaap Goes	HSB	44.27	44.69	
	rd	91 Jan Mein	H60	44.56	44.78	
		<u>Jaap Goes</u>		<u>Jan Mein</u>		
		100m 12.68 (12.6)		100m 12.29 (12.2)		
		500m 44.69 (32.0)		500m 44.78 (32.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	115 Robert Schouwenaar	H50	43.39	44.79	
	bl	97 Ferdinand Veelenturf	H60	43.08	44.75	
		<u>Robert Schouwenaar</u>		<u>Ferdinand Veelenturf</u>		
		100m 12.43 (12.4)		100m 12.24 (12.2)		
		500m 44.79 (32.3)		500m 44.75 (32.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	103 Martijn Jager	H45	44.01	44.59	
	rd	84 Herman Vermeer	H55	41.29	43.43	
		<u>Martijn Jager</u>		<u>Herman Vermeer</u>		
		100m 12.21 (12.2)		100m 11.89 (11.8)		
		500m 44.59 (32.3)		500m 43.43 (31.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	2 Hans van der Does	H50	40.63	41.81	
	bl	14 Ruud Bouwmeester	H50	41.45	42.13	
		<u>Hans van der Does</u>		<u>Ruud Bouwmeester</u>		
		100m 11.70 (11.7)		100m 11.62 (11.6)		
		500m 41.81 (30.1)		500m 42.13 (30.5)		

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	89 Paul Robijn	H50	40.89	42.37	
	rd	4 Evert Hof	H50	41.63	42.24	
		Paul Robijn		Evert Hof		
		100m	11.77 (11.7)	100m	11.47 (11.4)	
		500m	42.37 (30.6)	500m	42.24 (30.8)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	34 Jurre Kranenborg	HSB	40.21	41.93	
	bl	1 Roland ten Klooster	H55	41.14	41.67	
		Jurre Kranenborg		Roland ten Klooster		
		100m	11.46 (11.4)	100m	11.31 (11.3)	
		500m	41.93 (30.5)	500m	41.67 (30.3)	



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



6. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	118 Roel Veenman	HSB	68	O	43.45		
2	122 John van der Vlugt	H60	68	I	44.48		
3	23 Erol Aksoy	H45	67	O	44.64		
4	50 Arno van der Veen	H45	66	O	45.20		
5	45 Seppe Lybaert	HSB	66	I	45.24		
6	73 Jann van Benthem	H60	65	I	46.01		
	112 Romke de Haan	H45	67	I	DQ		

6. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt rd	73 Jann van Benthem		H60		43.87	46.01	
		Jann van Benthem						
		100m	12.59	(12.5)	m			
		500m	46.01	(33.5)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	45 Seppe Lybaert		HSB		44.52	45.24	
	bl	50 Arno van der Veen		H45		43.94	45.20	
		Seppe Lybaert			Arno van der Veen			
		100m	12.29	(12.2)	100m	12.37	(12.3)	
		500m	45.24	(33.0)	500m	45.20	(32.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	112 Romke de Haan		H45		43.30	DQ	
	rd	23 Erol Aksoy		H45		44.36	44.64	
		Romke de Haan			Erol Aksoy			
					100m	12.23	(12.2)	
					500m	44.64	(32.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	122 John van der Vlugt		H60		42.37	44.48	
	bl	118 Roel Veenman		HSB		42.58	43.45	
		John van der Vlugt			Roel Veenman			
		100m	12.50	(12.5)	100m	11.83	(11.8)	
		500m	44.48	(31.9)	500m	43.45	(31.6)	



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



7. Uitslag 1000 meter Out of Competition junioren

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jelle van Rijn	HA2	74	I	1:18.11	PR	
2	136 Stan Zirkzee	HN1	73	I	1:21.01	PR	
3	135 Ward Dielissen	HC1	74	O	1:21.96	PR	
4	130 Pien Hersman	DC2	73	O	1:27.25	PR	
5	128 Sterre van Schaik	DC1	72	O	1:31.13	PR	
6	134 Duco Jansen	HC1	71	I	1:31.94	PR	
7	131 Marije van der Spek	DB1	69	I	1:33.84	PR	
8	133 Mijke Zwetsloot	DB1	71	O	1:35.08	PR	
9	127 Laura Linssen	DC1	72	I	1:35.09	PR	

7. Rituitslag 1000 meter Out of Competition junioren

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	131 Marije van der Spek	DB1	1:38.61	1:33.84	PR

Marije van der Spek

200m	22.28	(22.2)	m
600m	57.04	(34.8)	
1000m	1:33.84	(36.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	134 Duco Jansen	HC1	1:35.60	1:31.94	PR
	rd	133 Mijke Zwetsloot	DB1	1:38.25	1:35.08	PR

Duco Jansen

200m	21.41	(21.4)
600m	55.70	(34.3)
1000m	1:31.94	(36.2)

Mijke Zwetsloot

200m	22.18	(22.1)
600m	57.41	(35.3)
1000m	1:35.08	(37.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	127 Laura Linssen	DC1	1:37.35	1:35.09	PR
	bl	128 Sterre van Schaik	DC1	1:33.72	1:31.13	PR

Laura Linssen

200m	22.11	(22.1)
600m	57.79	(35.6)
1000m	1:35.09	(37.3)

Sterre van Schaik

200m	21.27	(21.2)
600m	55.71	(34.5)
1000m	1:31.13	(35.4)

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	136 Stan Zirkzee	HN1		1:24.49	1:21.01	PR
	rd	130 Pien Hersman	DC2		1:29.17	1:27.25	PR
		Stan Zirkzee			Pien Hersman		
		200m	19.29	(19.2)	200m	20.23	(20.2)
		600m	49.33	(30.1)	600m	52.01	(31.8)
		1000m	1:21.01	(31.7)	1000m	1:27.25	(35.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	137 Jelle van Rijn	HA2		1:19.87	1:18.11	PR
	bl	135 Ward Dielissen	HC1		1:25.73	1:21.96	PR
		Jelle van Rijn			Ward Dielissen		
		200m	19.05	(19.0)	200m	19.20	(19.2)
		600m	47.62	(28.6)	600m	49.70	(30.5)
		1000m	1:18.11	(30.5)	1000m	1:21.96	(32.2)



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	76 Bart Seffinga	HSB	93	I	1:15.25		
2	11 Jeroen Schoppink	HSB	94	O	1:16.77		
3	46 Sandro Cara	H45	92	O	1:19.28	PR	
4	41 Jan van der Stouwe	H50	94	I	1:19.65		
5	64 Harry Pardijs	H40	91	O	1:19.77		
6	60 Ralf Bekers	H40	93	O	1:20.38		
7	85 Giel Hermans	H55	90	I	1:23.56	PR	
8	95 Koen Lippens	HSB	92	I	1:24.13		
9	36 Geert Fekken	H40	90	O	1:25.08		
10	7 Bart Brinksma	H55	91	I	1:25.37		
11	81 Ivo Meijer	H55	89	O	1:25.51		
12	26 Eelco van der Meer	H40	87	O	1:26.85		
13	80 Hessel Westra	H40	88	O	1:27.31	PR	
14	57 Gerdien Meijer	D50	81	O	1:27.44		
15	31 Walter Staal	H55	88	I	1:27.45		
16	67 Jacob Heslinga	H65	89	I	1:27.65		
	10 Renske Winters	D40	81	I	1:27.65		
18	74 Rennie Verloop	H60	85	O	1:28.49		
19	55 Marloes Westerhof	DSB	80	O	1:29.66		
20	77 Frits van Soest	H65	87	I	1:29.74		
	20 Evelien van der Kist	DSB	80	I	1:29.74	PR	
22	32 Erik Buitenhuis	H55	86	I	1:31.03	PR	
23	35 Jeanette ten Hag	D40	78	O	1:31.74		
24	16 Esther Bouman-Wammes	DSB	79	O	1:32.22		
25	121 Martijn Kos	H45	85	I	1:33.62		
26	102 Ciska Stark	D55	75	O	1:35.35		
27	71 Karin Terhürne	D50	78	I	1:35.59		
28	29 Sandra van Wijngaarden	D45	77	I	1:36.63		
29	39 Anita Smit-Groot	D55	76	O	1:36.87		
30	17 Astrid Janssen	D55	77	O	1:37.36		
31	124 Henriëtte Goede	D50	79	I	1:37.63		
32	116 Matthijs de Vries	H55	84	I	1:37.74		
33	18 Johan Smit	H60	83	O	1:38.25		
34	25 Ton van Helden	H70	83	I	1:38.47		
35	72 Jorien Oosterwijk	D50	76	I	1:43.27	PR	
36	117 Bram de Vries	H75	82	O	1:45.76		
	90 Evelyn Mein-Klok	D45	75	I	DNF		
	69 Wim Ros	H45	86	O	DQ		



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
109	Peter Carter	H70	82	I		DNS	
43	Patrick Keij	H50	84	O		DNS	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	90 Evelyn Mein-Klok	D45	1:48.24		DNF
	rd	102 Ciska Stark	D55	1:33.16		1:35.35

Evelyn Mein-Klok

200m	25.52	(25.5)
600m	1:05.47	(39.9)

Ciska Stark

200m	23.11	(23.1)
600m	58.66	(35.5)
1000m	1:35.35	(36.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	72 Jorien Oosterwijk	D50	1:43.91		1:43.27 PR
	bl	39 Anita Smit-Groot	D55	1:34.48		1:36.87

Jorien Oosterwijk

200m	23.45	(23.4)
600m	1:00.94	(37.5)
1000m	1:43.27	(42.3)

Anita Smit-Groot

200m	23.24	(23.2)
600m	58.76	(35.5)
1000m	1:36.87	(38.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	29 Sandra van Wijngaarden	D45	1:35.89		1:36.63
	rd	17 Astrid Janssen	D55	1:31.53		1:37.36

Sandra van Wijngaarden

200m	22.33	(22.3)
600m	57.89	(35.5)
1000m	1:36.63	(38.8)

Astrid Janssen

200m	23.21	(23.2)
600m	58.94	(35.7)
1000m	1:37.36	(38.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	71 Karin Terhürne	D50	1:31.99		1:35.59
	bl	35 Jeanette ten Hag	D40	1:29.16		1:31.74

Karin Terhürne

200m	23.09	(23.0)
600m	58.51	(35.5)
1000m	1:35.59	(37.0)

Jeanette ten Hag

200m	21.41	(21.4)
600m	55.43	(34.0)
1000m	1:31.74	(36.3)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	124 Henriëtte Goede	D50	1:27.37	1:37.63	
	rd	16 Esther Bouman-Wammes	DSB	1:30.53	1:32.22	
		Henriëtte Goede		Esther Bouman-Wammes		
		200m	23.29 (23.2)	200m	22.49 (22.4)	
		600m	59.54 (36.3)	600m	56.48 (34.0)	
		1000m	1:37.63 (38.1)	1000m	1:32.22 (35.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	20 Evelien van der Kist	DSB	1:30.26	1:29.74	PR
	bl	55 Marloes Westerhof	DSB	1:25.74	1:29.66	
		Evelien van der Kist		Marloes Westerhof		
		200m	20.88 (20.8)	200m	20.91 (20.9)	
		600m	54.07 (33.2)	600m	53.92 (33.0)	
		1000m	1:29.74 (35.7)	1000m	1:29.66 (35.7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	10 Renske Winters	D40	1:23.17	1:27.65	
	rd	57 Gerdien Meijer	D50	1:23.76	1:27.44	
		Renske Winters		Gerdien Meijer		
		200m	20.54 (20.5)	200m	20.96 (20.9)	
		600m	52.96 (32.4)	600m	52.95 (32.0)	
		1000m	1:27.65 (34.7)	1000m	1:27.44 (34.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	109 Peter Carter	H70		DNS	
	bl	117 Bram de Vries	H75	1:29.98	1:45.76	
		Peter Carter		Bram de Vries		
				200m	24.54 (24.5)	
				600m	1:03.91 (39.4)	
				1000m	1:45.76 (41.8)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	25 Ton van Helden	H70	1:31.44	1:38.47	
	rd	18 Johan Smit	H60	1:36.58	1:38.25	
		Ton van Helden				Johan Smit
		200m	23.33 (23.3)	200m	23.20 (23.2)	
		600m	1:00.88 (37.5)	600m	59.36 (36.1)	
		1000m	1:38.47 (37.6)	1000m	1:38.25 (38.9)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	116 Matthijs de Vries	H55	1:27.84	1:37.74	
	bl	43 Patrick Keij	H50	1:34.95	DNS	
		Matthijs de Vries				Patrick Keij
		200m	22.51 (22.5)			
		600m	58.64 (36.1)			
		1000m	1:37.74 (39.1)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	121 Martijn Kos	H45	1:26.60	1:33.62	
	rd	74 Rennie Verloop	H60	1:27.29	1:28.49	
		Martijn Kos				Rennie Verloop
		200m	21.82 (21.8)	200m	21.33 (21.3)	
		600m	56.57 (34.7)	600m	54.43 (33.1)	
		1000m	1:33.62 (37.1)	1000m	1:28.49 (34.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	32 Erik Buitenhuis	H55	1:31.48	1:31.03	PR
	bl	69 Wim Ros	H45	1:29.76	DQ	
		Erik Buitenhuis				Wim Ros
		200m	21.27 (21.2)			
		600m	55.17 (33.9)			
		1000m	1:31.03 (35.9)			

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	77 Frits van Soest	H65		1:28.98	1:29.74	
	rd	26 Eelco van der Meer	H40		1:21.93	1:26.85	
		Frits van Soest			Eelco van der Meer		
		200m	20.89	(20.8)	200m	20.51	(20.5)
		600m	53.75	(32.9)	600m	52.00	(31.5)
		1000m	1:29.74	(36.0)	1000m	1:26.85	(34.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	31 Walter Staal	H55		1:26.92	1:27.45	
	bl	80 Hessel Westra	H40		1:27.87	1:27.31	PR
		Walter Staal			Hessel Westra		
		200m	20.68	(20.6)	200m	20.51	(20.5)
		600m	53.25	(32.6)	600m	52.79	(32.2)
		1000m	1:27.45	(34.2)	1000m	1:27.31	(34.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	67 Jacob Heslinga	H65		1:22.54	1:27.65	
	rd	81 Ivo Meijer	H55		1:22.42	1:25.51	
		Jacob Heslinga			Ivo Meijer		
		200m	21.64	(21.6)	200m	20.53	(20.5)
		600m	53.92	(32.3)	600m	52.38	(31.8)
		1000m	1:27.65	(33.7)	1000m	1:25.51	(33.2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	85 Giel Hermans	H55		1:24.98	1:23.56	PR
	bl	36 Geert Fekken	H40		1:24.58	1:25.08	
		Giel Hermans			Geert Fekken		
		200m	19.98	(19.9)	200m	20.24	(20.2)
		600m	50.74	(30.8)	600m	51.85	(31.6)
		1000m	1:23.56	(32.8)	1000m	1:25.08	(33.2)

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	7 Bart Brinksma	H55		1:24.05	1:25.37	
	rd	64 Harry Pardijs	H40		1:15.14	1:19.77	
		Bart Brinksma			Harry Pardijs		
		200m	20.79	(20.7)	200m	19.01	(19.0)
		600m	52.12	(31.4)	600m	48.16	(29.1)
		1000m	1:25.37	(33.2)	1000m	1:19.77	(31.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	95 Koen Lippens	HSB		1:22.39	1:24.13	
	bl	46 Sandro Cara	H45		1:20.41	1:19.28	PR
		Koen Lippens			Sandro Cara		
		200m	18.53	(18.5)	200m	19.10	(19.1)
		600m	49.06	(30.5)	600m	48.64	(29.5)
		1000m	1:24.13	(35.1)	1000m	1:19.28	(30.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	76 Bart Seffinga	HSB		1:12.16	1:15.25	
	rd	60 Ralf Bekers	H40		1:14.86	1:20.38	
		Bart Seffinga			Ralf Bekers		
		200m	18.18	(18.1)	200m	19.32	(19.3)
		600m	45.80	(27.7)	600m	49.32	(30.0)
		1000m	1:15.25	(29.4)	1000m	1:20.38	(31.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	41 Jan van der Stouwe	H50		1:17.12	1:19.65	
	bl	11 Jeroen Schoppink	HSB		1:14.18	1:16.77	
		Jan van der Stouwe			Jeroen Schoppink		
		200m	19.06	(19.0)	200m	18.64	(18.6)
		600m	48.29	(29.2)	600m	46.84	(28.2)
		1000m	1:19.65	(31.4)	1000m	1:16.77	(29.9)

9. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Robert Wierts	H45	117	I	2:02.02	PR	
2	100 Danny Witkamp	H50	117	O	2:03.17		
3	47 Eric de Ruijter	H50	118	I	2:04.04		
4	78 Joas Woudstra	HSB	114	I	2:06.29	PR	
5	101 Eric van den Berg	H40	116	I	2:06.74		
6	68 Vincent van Wersch	H45	118	O	2:07.82		
7	119 Peter Carr	H45	111	I	2:09.79		
8	70 Roberto van Goor	H45	115	O	2:09.89		
9	65 Robert da Costa	H50	113	O	2:10.37	PR	
10	27 Gert Jan Braas	H55	107	O	2:10.84	PR	
11	30 Wopko Faber	H45	111	O	2:10.97		
12	104 Gert Mulderij	H45	113	I	2:11.04		
13	49 Aart van Beuzekom	H50	115	I	2:11.67		
14	51 Christiaan Abeelen	H45	112	O	2:13.35	PR	
15	33 Stijn Verhagen	H40	112	I	2:14.18		
16	75 Piet de Jong	H55	110	I	2:16.27		
17	63 Mijke Anne Kanneworff	DSB	99	I	2:16.44	PR	
18	44 Suzanne Mulder	DSB	100	O	2:16.60		
19	79 Rein van Luunen	H65	108	I	2:17.60		
20	59 Kees Versluis	H60	109	O	2:18.92		
21	22 Hans Nollet	HSB	110	O	2:18.98		
22	83 Monique Boerema	D55	99	O	2:19.17		
23	15 Ton Stigter	H65	105	O	2:19.48		
24	108 Thomas Voswinkel	HSB	108	O	2:19.68	PR	
25	28 Frank Dekkers	H50	104	I	2:20.10	PR	
26	53 Leo Schoenmeijer	H70	106	I	2:20.27		
27	52 Frank Steenkamp	H60	106	O	2:20.82		
28	40 Bert Piek	H60	109	I	2:21.34		
29	93 Kees Verdouw	H70	103	O	2:21.98		
30	58 Lucas Melchior	H60	107	I	2:22.17		
31	48 Maura Swinkels	D55	97	O	2:23.90	PR	
32	114 Kees Voorhoeve	H60	102	I	2:24.09		
33	8 Lijnie Boele	D50	97	I	2:24.61		
34	123 Kees Bollaart	H55	103	I	2:26.88		
35	56 Marianne de Neeling	D55	98	O	2:26.91		
36	38 Marlies de Jong	D50	98	I	2:27.71		
37	96 Noor van der Ster	D60	96	O	2:27.81		
38	92 Jan Boelen	H70	105	I	2:28.70		



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	94 Hans ten Hag	H65	104	O	2:28.97		
40	9 Thomas Hoekstra	H65	102	O	2:29.28		
41	6 Jaap van Kouterik	H65	114	O	2:29.60		
42	105 Lettie Zwanenburg	D60	96	I	2:30.45		
43	82 Johan Jonker	H65	101	I	2:33.12		
44	99 Barbara Heerschop	D60	95	I	2:34.13		
45	37 Dirk Nauta	H75	101	O	2:52.71		
	88 Hanna Dijkman	DSB	100	I	DNS		
	106 Ruud Willems	HSB	116	O	DNS		

9. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt rd	99 Barbara Heerschop	D60	2:23.04	2:34.13	

Barbara Heerschop

300m	33.07	(33.0)	m
700m	1:11.56	(38.5)	
1100m	1:52.09	(40.5)	
1500m	2:34.13	(42.1)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	105 Lettie Zwanenburg	D60	2:19.31	2:30.45	
	bl	96 Noor van der Ster	D60	2:14.96	2:27.81	

Lettie Zwanenburg

300m	33.01	(33.0)
700m	1:10.43	(37.4)
1100m	1:50.14	(39.7)
1500m	2:30.45	(40.3)

Noor van der Ster

300m	32.51	(32.5)
700m	1:09.26	(36.7)
1100m	1:48.09	(38.8)
1500m	2:27.81	(39.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	8 Lijnie Boele	D50	2:10.23	2:24.61	
	rd	48 Maura Swinkels	D55	2:24.02	2:23.90	PR

Lijnie Boele

300m	30.66	(30.6)
700m	1:06.63	(36.0)
1100m	1:44.83	(38.2)
1500m	2:24.61	(39.8)

Maura Swinkels

300m	31.73	(31.7)
700m	1:07.40	(35.7)
1100m	1:45.02	(37.6)
1500m	2:23.90	(38.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	38 Marlies de Jong	D50	2:22.42	2:27.71	
	bl	56 Marianne de Neeling	D55	2:20.52	2:26.91	

Marlies de Jong

300m	32.17	(32.1)
700m	1:08.87	(36.7)
1100m	1:47.77	(38.9)
1500m	2:27.71	(40.0)

Marianne de Neeling

300m	32.31	(32.3)
700m	1:08.27	(35.9)
1100m	1:46.83	(38.6)
1500m	2:26.91	(40.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	63 Mijke Anne Kannevorff	DSB	2:18.35	2:16.44	PR
	rd	83 Monique Boerema	D55	2:09.60	2:19.17	
		Mijke Anne Kannevorff		Monique Boerema		
		300m 28.87 (28.8)		300m 30.29 (30.2)		
		700m 1:02.61 (33.8)		700m 1:04.24 (34.0)		
		1100m 1:39.26 (36.6)		1100m 1:41.70 (37.5)		
		1500m 2:16.44 (37.2)		1500m 2:19.17 (37.4)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	88 Hanna Dijkman	DSB	2:19.43	DNS	
	bl	44 Suzanne Mulder	DSB	2:09.77	2:16.60	
		Hanna Dijkman		Suzanne Mulder		
				300m 30.32 (30.3)		
				700m 1:03.69 (33.3)		
				1100m 1:40.15 (36.5)		
				1500m 2:16.60 (36.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	82 Johan Jonker	H65	2:18.37	2:33.12	
	rd	37 Dirk Nauta	H75	2:22.30	2:52.71	
		Johan Jonker		Dirk Nauta		
		300m 34.19 (34.1)		300m 38.32 (38.3)		
		700m 1:12.66 (38.5)		700m 1:21.90 (43.6)		
		1100m 1:52.63 (40.0)		1100m 2:06.56 (44.6)		
		1500m 2:33.12 (40.5)		1500m 2:52.71 (46.2)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	114 Kees Voorhoeve	H60	2:19.93	2:24.09	
	bl	9 Thomas Hoekstra	H65	2:10.04	2:29.28	
		Kees Voorhoeve		Thomas Hoekstra		
		300m 31.27 (31.2)		300m 32.49 (32.4)		
		700m 1:06.94 (35.7)		700m 1:09.67 (37.2)		
		1100m 1:44.73 (37.8)		1100m 1:49.06 (39.4)		
		1500m 2:24.09 (39.3)		1500m 2:29.28 (40.2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	123 Kees Bollaart	H55	2:12.40	2:26.88	
	rd	93 Kees Verdouw	H70	2:04.95	2:21.98	
		Kees Bollaart			Kees Verdouw	
		300m 31.37 (31.3)		300m 31.88 (31.8)		
		700m 1:08.21 (36.9)		700m 1:07.13 (35.3)		
		1100m 1:47.12 (38.9)		1100m 1:43.66 (36.5)		
		1500m 2:26.88 (39.7)		1500m 2:21.98 (38.3)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	28 Frank Dekkers	H50	2:21.49	2:20.10	PR
	bl	94 Hans ten Hag	H65	2:23.13	2:28.97	
		Frank Dekkers			Hans ten Hag	
		300m 30.75 (30.7)		300m 31.22 (31.2)		
		700m 1:05.36 (34.6)		700m 1:07.10 (35.9)		
		1100m 1:42.17 (36.8)		1100m 1:46.47 (39.3)		
		1500m 2:20.10 (38.0)		1500m 2:28.97 (42.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	92 Jan Boelen	H70	2:14.99	2:28.70	
	rd	15 Ton Stigter	H65	2:05.34	2:19.48	
		Jan Boelen			Ton Stigter	
		300m 30.94 (30.9)		300m 31.05 (31.0)		
		700m 1:08.35 (37.4)		700m 1:05.64 (34.6)		
		1100m 1:47.88 (39.5)		1100m 1:41.66 (36.0)		
		1500m 2:28.70 (40.9)		1500m 2:19.48 (37.8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	53 Leo Schoenmeijer	H70	2:15.32	2:20.27	
	bl	52 Frank Steenkamp	H60	2:13.20	2:20.82	
		Leo Schoenmeijer			Frank Steenkamp	
		300m 30.92 (30.9)		300m 31.44 (31.4)		
		700m 1:06.43 (35.5)		700m 1:06.75 (35.3)		
		1100m 1:42.96 (36.5)		1100m 1:43.08 (36.3)		
		1500m 2:20.27 (37.3)		1500m 2:20.82 (37.8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	58 Lucas Melchior	H60	2:15.52	2:22.17	
	rd	27 Gert Jan Braas	H55	2:15.58	2:10.84	PR
		Lucas Melchior		Gert Jan Braas		
		300m 30.68 (30.6)		300m 29.40 (29.4)		
		700m 1:06.16 (35.5)		700m 1:02.07 (32.6)		
		1100m 1:43.58 (37.4)		1100m 1:35.59 (33.5)		
		1500m 2:22.17 (38.6)		1500m 2:10.84 (35.3)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	79 Rein van Luunen	H65	2:06.93	2:17.60	
	bl	108 Thomas Voswinkel	HSB	2:19.84	2:19.68	PR
		Rein van Luunen		Thomas Voswinkel		
		300m 29.06 (29.0)		300m 30.04 (30.0)		
		700m 1:02.82 (33.8)		700m 1:04.36 (34.3)		
		1100m 1:38.72 (35.9)		1100m 1:41.13 (36.8)		
		1500m 2:17.60 (38.9)		1500m 2:19.68 (38.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	40 Bert Piek	H60	2:07.52	2:21.34	
	rd	59 Kees Versluis	H60	2:15.84	2:18.92	
		Bert Piek		Kees Versluis		
		300m 30.23 (30.2)		300m 30.62 (30.6)		
		700m 1:05.90 (35.7)		700m 1:05.79 (35.1)		
		1100m 1:43.14 (37.2)		1100m 1:42.03 (36.3)		
		1500m 2:21.34 (38.2)		1500m 2:18.92 (36.9)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	75 Piet de Jong	H55	2:14.93	2:16.27	
	bl	22 Hans Nollet	HSB	2:17.37	2:18.98	
		Piet de Jong		Hans Nollet		
		300m 30.23 (30.2)		300m 28.97 (28.9)		
		700m 1:04.19 (33.9)		700m 1:03.17 (34.2)		
		1100m 1:39.58 (35.4)		1100m 1:39.65 (36.5)		
		1500m 2:16.27 (36.7)		1500m 2:18.98 (39.3)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	119 Peter Carr	H45	2:09.21	2:09.79	
	rd	30 Wopko Faber	H45	2:10.79	2:10.97	
		Peter Carr			Wopko Faber	
		300m 28.08 (28.0)		300m 28.68 (28.6)		
		700m 59.90 (31.9)		700m 1:01.03 (32.4)		
		1100m 1:33.73 (33.8)		1100m 1:35.41 (34.4)		
		1500m 2:09.79 (36.0)		1500m 2:10.97 (35.5)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	33 Stijn Verhagen	H40	2:13.00	2:14.18	
	bl	51 Christiaan Abeelen	H45	2:14.63	2:13.35	PR
		Stijn Verhagen			Christiaan Abeelen	
		300m 30.05 (30.0)		300m 28.87 (28.8)		
		700m 1:03.52 (33.5)		700m 1:02.26 (33.4)		
		1100m 1:38.19 (34.6)		1100m 1:37.31 (35.1)		
		1500m 2:14.18 (36.0)		1500m 2:13.35 (36.0)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	104 Gert Mulderij	H45	2:05.06	2:11.04	
	rd	65 Robert da Costa	H50	2:10.62	2:10.37	PR
		Gert Mulderij			Robert da Costa	
		300m 28.67 (28.6)		300m 29.82 (29.8)		
		700m 1:01.91 (33.3)		700m 1:01.74 (31.9)		
		1100m 1:35.75 (33.8)		1100m 1:35.07 (33.3)		
		1500m 2:11.04 (35.3)		1500m 2:10.37 (35.3)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	78 Joas Woudstra	HSB	2:08.62	2:06.29	PR
	bl	6 Jaap van Kouterik	H65	2:13.80	2:29.60	
		Joas Woudstra			Jaap van Kouterik	
		300m 27.82 (27.8)		300m 32.38 (32.3)		
		700m 59.30 (31.5)		700m 1:09.73 (37.4)		
		1100m 1:32.05 (32.7)		1100m 1:48.85 (39.1)		
		1500m 2:06.29 (34.2)		1500m 2:29.60 (40.8)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	49 Aart van Beuzekom	H50	2:10.97	2:11.67	
	rd	70 Roberto van Goor	H45	2:04.41	2:09.89	
		Aart van Beuzekom				Roberto van Goor
		300m 28.07 (28.0)		300m 28.98 (28.9)		
		700m 1:00.52 (32.5)		700m 1:01.75 (32.8)		
		1100m 1:34.91 (34.4)		1100m 1:35.64 (33.9)		
		1500m 2:11.67 (36.7)		1500m 2:09.89 (34.2)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	101 Eric van den Berg	H40	2:02.40	2:06.74	
	bl	106 Ruud Willems	HSB	2:07.34	DNS	
		Eric van den Berg				Ruud Willems
		300m 27.12 (27.1)				
		700m 58.29 (31.1)				
		1100m 1:31.75 (33.5)				
		1500m 2:06.74 (35.0)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	19 Robert Wierds	H45	2:04.23	2:02.02	PR
	rd	100 Danny Witkamp	H50	1:57.80	2:03.17	
		Robert Wierds				Danny Witkamp
		300m 28.40 (28.4)		300m 27.90 (27.9)		
		700m 58.84 (30.4)		700m 58.63 (30.7)		
		1100m 1:29.88 (31.0)		1100m 1:30.46 (31.8)		
		1500m 2:02.02 (32.2)		1500m 2:03.17 (32.7)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	47 Eric de Ruijter	H50	2:03.49	2:04.04	
	bl	68 Vincent van Wersch	H45	2:02.23	2:07.82	
		Eric de Ruijter				Vincent van Wersch
		300m 27.07 (27.0)		300m 27.74 (27.7)		
		700m 57.71 (30.7)		700m 59.59 (31.8)		
		1100m 1:29.97 (32.2)		1100m 1:33.45 (33.9)		
		1500m 2:04.04 (34.1)		1500m 2:07.82 (34.4)		



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



10. Uitslag 3000 meter Out of Competition junioren

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Bowien van der Spek	DB1	119	I	5:02.71		
2	125 Masja Keesman	DC1	120	I	5:06.97		
3	126 Shelley Blaauw	DC1	119	O	5:09.40		
	129 Rianne Stroombergen	DC2	120	O	DQ		

10. Rituitslag 3000 meter Out of Competition junioren

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
119	wt	132	Bowien van der Spek		DB1			5:02.71		
	rd	126	Shelley Blaauw		DC1			5:09.40		
			Bowien van der Spek				Shelley Blaauw			
			200m	21.98	(21.9)				200m	24.01 (24.0)
			600m	59.23	(37.3)				600m	1:03.65 (39.6)
			1000m	1:39.16	(39.9)				1000m	1:44.38 (40.7)
			1400m	2:20.54	(41.4)				1400m	2:26.04 (41.7)
			1800m	3:01.45	(40.9)				1800m	3:07.04 (41.0)
			2200m	3:42.00	(40.6)				2200m	3:48.87 (41.8)
			2600m	4:23.15	(41.1)				2600m	4:28.60 (39.8)
			3000m	5:02.71	(39.6)				3000m	5:09.40 (40.8)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	gl	125	Masja Keesman		DC1			5:06.97	
	bl	129	Rianne Stroombergen		DC2			DQ	
			Masja Keesman				Rianne Stroombergen		
			200m	23.22	(23.2)				
			600m	1:01.72	(38.5)				
			1000m	1:41.32	(39.6)				
			1400m	2:21.97	(40.6)				
			1800m	3:02.40	(40.5)				
			2200m	3:43.93	(41.5)				
			2600m	4:25.43	(41.5)				
			3000m	5:06.97	(41.5)				



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen
22 december 2018



11. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Jurre Kranenburg	HSB	131	I	4:20.28		
2	89 Paul Robijn	H50	132	I	4:20.94		
3	2 Hans van der Does	H50	131	O	4:23.66		
4	84 Herman Vermeer	H55	132	O	4:23.99		
5	91 Jan Mein	H60	129	O	4:35.53		
6	115 Robert Schouwenaar	H50	126	O	4:35.82		
7	4 Evert Hof	H50	125	I	4:36.73	PR	
8	1 Roland ten Klooster	H55	130	O	4:37.08		
9	110 Jaap Goes	HSB	128	I	4:37.33		
10	14 Ruud Bouwmeester	H50	130	I	4:38.45		
11	103 Martijn Jager	H45	128	O	4:40.90	PR	
12	12 Andre van Zaane	H55	126	I	4:46.75		
13	5 Sietse van der Werff	H60	129	I	4:46.87		
14	86 Harm Sinnige	H55	124	I	4:50.48	PR	
15	113 Kees Langeveld	H60	125	O	4:53.93		
16	97 Ferdinand Veelenturf	H60	127	I	4:56.87		
17	111 Lian van Dongen	D55	121	I	4:57.15		
18	3 Marco Roos	H55	127	O	4:58.14		
19	24 Jan Heeres	H60	124	O	5:00.40		
20	54 Kevin van Cleef	HSB	123	I	5:09.09	PR	
	21 Jan de Groot	H65	123	O	DQ		

11. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt rd	111 Lian van Dongen	D55	4:47.16	4:57.15
	Lian van Dongen				
	200m	24.10 (24.1)			m
	600m	1:00.76 (36.6)			
	1000m	1:38.67 (37.9)			
	1400m	2:17.32 (38.7)			
	1800m	2:56.76 (39.4)			
	2200m	3:36.92 (40.2)			
	2600m	4:17.28 (40.3)			
	3000m	4:57.15 (39.9)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl bl				
					m
					m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt rd	54 Kevin van Cleef	HSB	5:10.54	5:09.09 PR
		21 Jan de Groot	H65	4:59.56	DQ
	Kevin van Cleef		Jan de Groot		
	200m	26.55 (26.5)			
	600m	1:06.70 (40.2)			
	1000m	1:46.70 (40.0)			
	1400m	2:26.51 (39.8)			
	1800m	3:06.66 (40.1)			
	2200m	3:47.13 (40.5)			
	2600m	4:28.02 (40.9)			
	3000m	5:09.09 (41.0)			

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	86 Harm Sinnige	H55		4:56.79	4:50.48	PR
	bl	24 Jan Heeres	H60		4:44.90	5:00.40	
		Harm Sinnige			Jan Heeres		
		200m	23.89	(23.8)	200m	24.93	(24.9)
		600m	1:00.36	(36.5)	600m	1:03.42	(38.5)
		1000m	1:37.56	(37.2)	1000m	1:42.93	(39.5)
		1400m	2:15.28	(37.7)	1400m	2:22.53	(39.6)
		1800m	2:54.01	(38.8)	1800m	3:02.13	(39.6)
		2200m	3:32.98	(38.9)	2200m	3:41.70	(39.6)
		2600m	4:11.83	(38.9)	2600m	4:21.44	(39.7)
		3000m	4:50.48	(38.6)	3000m	5:00.40	(39.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	4 Evert Hof	H50		4:49.19	4:36.73	PR
	rd	113 Kees Langeveld	H60		4:30.83	4:53.93	
		Evert Hof			Kees Langeveld		
		200m	22.13	(22.1)	200m	24.24	(24.2)
		600m	56.16	(34.0)	600m	1:00.89	(36.6)
		1000m	1:30.64	(34.5)	1000m	1:38.40	(37.6)
		1400m	2:05.82	(35.2)	1400m	2:16.87	(38.4)
		1800m	2:41.55	(35.7)	1800m	2:55.76	(38.9)
		2200m	3:18.43	(36.9)	2200m	3:34.97	(39.2)
		2600m	3:56.90	(38.5)	2600m	4:14.44	(39.5)
		3000m	4:36.73	(39.8)	3000m	4:53.93	(39.5)

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	12 Andre van Zaane	H55	4:33.71	4:46.75	
	bl	115 Robert Schouwenaar	H50	4:26.14	4:35.82	

Andre van Zaane

200m	22.63	(22.6)
600m	58.29	(35.6)
1000m	1:35.25	(37.0)
1400m	2:13.42	(38.2)
1800m	2:52.26	(38.8)
2200m	3:30.63	(38.4)
2600m	4:08.68	(38.0)
3000m	4:46.75	(38.1)

Robert Schouwenaar

200m	22.66	(22.6)
600m	57.47	(34.8)
1000m	1:33.12	(35.7)
1400m	2:09.22	(36.1)
1800m	2:45.91	(36.7)
2200m	3:22.42	(36.5)
2600m	3:59.21	(36.8)
3000m	4:35.82	(36.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	97 Ferdinand Veelenturf	H60	4:52.83	4:56.87	
	rd	3 Marco Roos	H55	4:34.57	4:58.14	

Ferdinand Veelenturf

200m	22.84	(22.8)
600m	58.93	(36.1)
1000m	1:36.56	(37.6)
1400m	2:16.61	(40.1)
1800m	2:56.49	(39.8)
2200m	3:36.62	(40.2)
2600m	4:16.69	(40.0)
3000m	4:56.87	(40.2)

Marco Roos

200m	22.68	(22.6)
600m	58.33	(35.7)
1000m	1:36.55	(38.2)
1400m	2:15.61	(39.1)
1800m	2:54.72	(39.1)
2200m	3:34.89	(40.1)
2600m	4:15.86	(41.0)
3000m	4:58.14	(42.3)

Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	110 Jaap Goes	HSB		4:32.94	4:37.33	
	bl	103 Martijn Jager	H45		4:42.72	4:40.90	PR
		Jaap Goes			Martijn Jager		
		200m	22.87	(22.8)	200m	23.08	(23.0)
		600m	57.69	(34.8)	600m	57.90	(34.9)
		1000m	1:32.40	(34.8)	1000m	1:32.80	(34.9)
		1400m	2:08.42	(36.0)	1400m	2:08.14	(35.3)
		1800m	2:45.14	(36.7)	1800m	2:44.84	(36.7)
		2200m	3:22.78	(37.6)	2200m	3:22.62	(37.8)
		2600m	4:00.78	(38.0)	2600m	4:01.40	(38.8)
		3000m	4:37.33	(36.6)	3000m	4:40.90	(39.5)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	5 Sietse van der Werff	H60		4:23.87	4:46.87	
	rd	91 Jan Mein	H60		4:31.17	4:35.53	
		Sietse van der Werff			Jan Mein		
		200m	23.07	(23.0)	200m	22.58	(22.5)
		600m	57.84	(34.8)	600m	57.04	(34.5)
		1000m	1:33.43	(35.6)	1000m	1:32.57	(35.5)
		1400m	2:10.25	(36.8)	1400m	2:08.48	(35.9)
		1800m	2:48.11	(37.9)	1800m	2:44.78	(36.3)
		2200m	3:26.95	(38.8)	2200m	3:21.53	(36.8)
		2600m	4:06.66	(39.7)	2600m	3:58.45	(36.9)
		3000m	4:46.87	(40.2)	3000m	4:35.53	(37.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
130	gl	14 Ruud Bouwmeester	H50	4:27.68	4:38.45		
	bl	1 Roland ten Klooster	H55	4:32.89	4:37.08		
		Ruud Bouwmeester			Roland ten Klooster		
		200m	21.59 (21.5)	200m	21.62 (21.6)		
		600m	55.66 (34.1)	600m	55.90 (34.3)		
		1000m	1:30.44 (34.8)	1000m	1:31.51 (35.6)		
		1400m	2:07.20 (36.8)	1400m	2:07.12 (35.6)		
		1800m	2:43.91 (36.7)	1800m	2:43.35 (36.2)		
		2200m	3:21.52 (37.6)	2200m	3:20.02 (36.7)		
		2600m	4:00.55 (39.0)	2600m	3:58.02 (38.0)		
		3000m	4:38.45 (37.9)	3000m	4:37.08 (39.0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
131	wt	34 Jurre Kranenburg	HSB	4:14.79	4:20.28		
	rd	2 Hans van der Does	H50	4:13.38	4:23.66		
		Jurre Kranenburg			Hans van der Does		
		200m	20.51 (20.5)	200m	21.71 (21.7)		
		600m	54.03 (33.5)	600m	55.75 (34.0)		
		1000m	1:27.87 (33.8)	1000m	1:29.88 (34.1)		
		1400m	2:01.76 (33.9)	1400m	2:03.89 (34.0)		
		1800m	2:35.93 (34.2)	1800m	2:38.52 (34.7)		
		2200m	3:10.45 (34.5)	2200m	3:13.33 (34.8)		
		2600m	3:45.08 (34.6)	2600m	3:48.15 (34.8)		
		3000m	4:20.28 (35.2)	3000m	4:23.66 (35.5)		



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
132	gl	89	Paul Robijn		H50		4:18.82	4:20.94	
	bl	84	Herman Vermeer		H55		4:07.35	4:23.99	
		Paul Robijn			Herman Vermeer				
		200m	21.67	(21.6)			200m	22.32	(22.3)
		600m	54.67	(33.0)			600m	56.13	(33.8)
		1000m	1:28.24	(33.6)			1000m	1:30.56	(34.4)
		1400m	2:02.60	(34.4)			1400m	2:04.98	(34.4)
		1800m	2:36.92	(34.3)			1800m	2:39.27	(34.3)
		2200m	3:11.38	(34.4)			2200m	3:13.69	(34.4)
		2600m	3:45.90	(34.6)			2600m	3:48.45	(34.8)
		3000m	4:20.94	(35.0)			3000m	4:23.99	(35.5)



Dutch Masters Cup 2018-2019 - II

Thialf - Heerenveen

22 december 2018



12. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	112 Romke de Haan	H45	136	I	7:08.12		
2	50 Arno van der Veen	H45	135	I	7:26.82		
3	122 John van der Vlugt	H60	135	O	7:28.04	HT	
4	45 Seppe Lybaert	HSB	134	I	7:56.56	PR	
5	118 Roel Veenman	HSB	134	O	8:05.16	PR	
6	23 Erol Aksoy	H45	133	I	8:24.25		
	73 Jann van Benthem	H60	136	O	DQ		

12. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt rd	23 Erol Aksoy	H45		8:24.25	
		Erol Aksoy				
		200m	24.05 (24.0)			m
		600m	1:00.93 (36.9)			
		1000m	1:39.75 (38.8)			
		1400m	2:20.04 (40.3)			
		1800m	3:00.21 (40.2)			
		2200m	3:40.54 (40.3)			
		2600m	4:21.13 (40.6)			
		3000m	5:02.21 (41.1)			
		3400m	5:43.25 (41.0)			
		3800m	6:24.34 (41.1)			
		4200m	7:05.30 (41.0)			
		4600m	7:45.96 (40.6)			
		5000m	8:24.25 (38.3)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	45 Seppe Lybaert	HSB	8:28.02	7:56.56	PR
	bl	118 Roel Veenman	HSB	8:56.30	8:05.16	PR
		Seppe Lybaert			Roel Veenman	
		200m	23.44 (23.4)		200m	23.12 (23.1)
		600m	1:00.77 (37.3)		600m	1:01.32 (38.2)
		1000m	1:38.06 (37.3)		1000m	1:39.81 (38.5)
		1400m	2:15.67 (37.6)		1400m	2:18.53 (38.7)
		1800m	2:52.89 (37.2)		1800m	2:57.38 (38.8)
		2200m	3:30.68 (37.8)		2200m	3:35.98 (38.6)
		2600m	4:08.65 (38.0)		2600m	4:14.33 (38.4)
		3000m	4:46.72 (38.1)		3000m	4:52.51 (38.2)
		3400m	5:24.76 (38.0)		3400m	5:30.55 (38.0)
		3800m	6:03.15 (38.4)		3800m	6:08.74 (38.2)
		4200m	6:41.30 (38.2)		4200m	6:47.06 (38.3)
		4600m	7:19.04 (37.7)		4600m	7:26.21 (39.2)
		5000m	7:56.56 (37.5)		5000m	8:05.16 (38.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	50 Arno van der Veen	H45	7:15.52	7:26.82	
	rd	122 John van der Vlugt	H60	7:04.28	7:28.04	HT
		Arno van der Veen			John van der Vlugt	
		200m	22.31 (22.3)	200m	22.59 (22.5)	
		600m	56.83 (34.5)	600m	57.12 (34.6)	
		1000m	1:31.04 (34.2)	1000m	1:32.51 (35.4)	
		1400m	2:05.97 (34.9)	1400m	2:08.12 (35.6)	
		1800m	2:40.92 (35.0)	1800m	2:44.19 (36.0)	
		2200m	3:16.06 (35.1)	2200m	3:20.17 (36.0)	
		2600m	3:51.14 (35.1)	2600m	3:56.09 (35.9)	
		3000m	4:26.36 (35.2)	3000m	4:31.92 (35.9)	
		3400m	5:01.70 (35.4)	3400m	5:07.79 (35.8)	
		3800m	5:37.72 (36.0)	3800m	5:43.20 (35.5)	
		4200m	6:13.89 (36.1)	4200m	6:18.50 (35.3)	
		4600m	6:50.28 (36.4)	4600m	6:52.66 (34.1)	
		5000m	7:26.82 (36.6)	5000m	7:28.04 (35.4)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	112 Romke de Haan	H45	7:34.94	7:08.12	
	bl	73 Jann van Benthem	H60	7:45.00	DQ	
		Romke de Haan			Jann van Benthem	
		200m	21.35 (21.3)			
		600m	53.32 (32.0)			
		1000m	1:27.10 (33.8)			
		1400m	2:01.27 (34.1)			
		1800m	2:34.60 (33.4)			
		2200m	3:08.49 (33.8)			
		2600m	3:42.93 (34.5)			
		3000m	4:17.35 (34.4)			
		3400m	4:51.60 (34.3)			
		3800m	5:25.89 (34.2)			
		4200m	6:00.13 (34.3)			
		4600m	6:34.42 (34.3)			
		5000m	7:08.12 (33.7)			