

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	127 Janna Wietske van der Ende	DPE	FERWERT	1:04.39	1:04.39	
	rd						
2	gl	139 Lise Dijkstra	DPE	HC IJSLEEUWEN	57.63	57.63	
	bl	138 Lars Linssen	HPC	SASSENHEIMSE YC	56.64	56.64	
3	wt	49 Eeke Emilie Weenink	DC1	YC NOVA ZEMBLA	55.15	55.31	
	rd	134 Anouk Aalders	DPD	SV NODR	56.28	56.28	
4	gl	8 Evy de Wildt	DPB	STG PURMEREND	54.51	54.51	
	bl	2 Myrthe Duiker	DPB	STG KOGGENLAND	52.83	52.83	
5	wt	102 Jack Boekema	HPD	DYC	52.03	52.03	
	rd	15 Mara Vergeer	DPC	WYC	52.36	52.36	
6	gl	72 Floor Adriaanse	DPA	STG PURMEREND	51.78	51.78	
	bl	83 Jonas Bakker	HPB	TG SV ZWOLLE	50.57	50.57	
7	wt	137 Laura Linssen	DC1	SASSENHEIMSE YC	45.98	45.98	
	rd	44 Bonne van Avezaath	DB1	LWSC	45.92	45.92	
8	gl	4 Shelley Blaauw	DC1	SASSENHEIMSE YC	45.65	45.65	
	bl	129 Duco Jansen	HC1	SASSENHEIMSE YC	45.73	45.73	
9	wt	13 Jelle Wagenaar	HC1	LWSC	44.37	44.37	
	rd	78 Jami Papilaja	DN2	HCH	44.23	44.51	
10	gl	81 Ard Neven	H45	STV LEKSTREEK	40.45	44.29	
	bl	14 Rens Vergeer	HPA	WYC	44.04	44.04	
11	wt	160 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	43.26	43.69	
	rd	153 Ovide Stigt	HA2	STG LELYSTAD	41.53	41.90	
12	gl	133 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	39.66	39.66	
	bl	125 Storm Winter	HA1	STG LELYSTAD	39.60	39.60	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
13	wt	47 Andrej Kwadrin	HSB	SVU	56.17	56.17	
	rd						
14	gl						
	bl						
15	wt	70 Kevin van Cleef	HSB	IJVG	50.91	50.91	
	rd	71 Dirk Nauta	H75	IJSSTER	46.97	55.81	
16	gl	21 Ton van Helden	H70	SV LIMSV	44.81	49.80	
	bl	117 Ivar Adriaansen	HC1	YC NUTVERMAAK	48.68	48.68	
17	wt	99 Linda Eggenkamp	D45	SVW	47.72	48.41	
	rd	106 Astrid Janssen	D55	HCA	46.77	48.60	
18	gl	93 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	43.40	47.91	
	bl	6 Esther Bouman-Wammes	DSB	SVU	46.70	46.83	
19	wt	69 Henk Veneman	H65	DNIJ	43.17	46.80	
	rd	79 Xander Krijt	HC2	Noordkop	46.49	46.49	
20	gl	67 Hanna Dijkman	DSB	IJVG	45.78	46.22	
	bl	27 Kees Bollaart	H55	YA	43.55	46.37	
21	wt	28 Hans ten Hag	H65	DYC	45.87	46.22	
	rd	132 Marco Roos	H55	YC HGI	43.41	45.83	
22	gl	25 Andre van Zaane	H55	HCA	44.22	45.70	
	bl	65 Piet de Jong	H55	STG KOGGENLAND	44.82	45.73	
23	wt	77 Siem Dongelmans	HC1	SASSENHEIMSE YC	45.55	45.55	
	rd	18 Stijn Verhagen	H40	Arktika	45.19	45.66	
24	gl	38 Kees de Ruijter	HC1	STV LEKSTREEK	45.52	45.52	
	bl	136 Sietse van der Werff	H60	HCA	43.79	45.50	
25	wt	92 Thijs van Tol	HB2	STG CAS	45.39	45.39	
	rd	20 Kees Versluis	H60	AIJV	44.72	45.28	
26	gl	88 Liset Speelman	DC2	YC BORGIE	45.11	45.11	
	bl	56 Thomas Voswinkel	HSB	Arktika	45.13	45.13	
27	wt	115 Martijn Kos	H45	HC IJSLEEUWEN	42.76	45.04	
	rd	76 Marit Gomes Bráz	DB2	IJCH	44.66	44.90	
28	gl	40 Lucas Melchior	H60	IJCH	43.72	44.27	
	bl	116 Martijn Willemsen	H45	YCE	43.87	44.74	
29	wt	60 John van der Vlugt	H60	TER AARSE YC	42.37	44.03	
	rd	7 Evelien van der Kist	DSB	SVU	44.16	44.16	
30	gl	32 Erol Aksoy	H45	SVU	43.92	43.92	
	bl	59 Job Zandberg	HB1	STG CAS	43.92	43.92	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
31	wt	85 Wopko Faber	H45	IJSSTER	42.99		43.69
	rd	29 Gert Mulderij	H45	IJSHAZEN	39.79		43.64
32	gl	112 Niels van der Meulen	HB1	NYC	43.11		43.53
	bl	57 Gerben Hettinga	H50	DYC	43.49		43.49
33	wt	105 Sylvian Hoogeveen	HC1	LWSC	43.44		43.44
	rd	55 Herman Vermeer	H55	STW	41.29		43.43
34	gl	100 Hans Nollet	HSB	SVU	43.05		43.05
	bl	41 Sascha Schenk	DB1	STG SOLID AQUA	43.05		43.05
35	wt	73 Edzard Boland	H45	STG HOORN	41.34		42.72
	rd	62 Geert Fekken	H40	STD	42.70		42.83
36	gl	142 Jordi Storm	HC2	STG SOLID AQUA	42.60		42.60
	bl	150 Laurens Taekema	HSB	IJSSTER	41.13		42.66
37	wt	159 Pien Hersman	DC2	SASSENHEIMSE YC	42.12		42.12
	rd	39 Robert Wierts	H45	SVU	42.18		42.18
38	gl	23 Ruud Bouwmeester	H50	HCA	41.45		42.08
	bl	1 Ruud Willems	HSB	HCH	41.91		41.91
39	wt	33 Joas Woudstra	HSB	STG PINGUINS	41.86		41.86
	rd	158 Peter Van der Vorst	H45	SSV EEMLAND	40.29		41.80
40	gl	120 Mees Egberts	HB2	VZOD KUDELSTR	41.60		41.60
	bl	124 Pim Schuur	HB2	SV NODR	41.34		41.34
41	wt	3 Martin Heerma	H45	YC HGI	39.87		41.27
	rd	30 Joost Dekkers	HB2	TG SV ZWOLLE	41.28		41.28
42	gl	68 Peter Langeland	HSB	IJVG	40.93		41.24
	bl	156 Lataesha Narain	DC2	STG WATERLAND	41.20		41.20
43	wt	82 Sandro Cara	H45	SV-VHL	40.69		40.87
	rd	130 Pascal Palmans	HB1	IJVG	40.67		40.67
44	gl	152 Jasper Sinke	HB1	IJVG	40.44		40.44
	bl	109 Rick Meijer	HB1	LWSC	40.59		40.59
45	wt	12 Loek van Vilsteren	HC2	YC STOKVIS	39.98		39.98
	rd	54 Nomdo de Heer	HB2	YA	40.36		40.36
46	gl	61 Niels Loos	HA1	SVU	39.86		39.86
	bl	143 Joshua Lammers	HB1	YC NUTVERMAAK	39.65		39.65
47	wt	37 Mike van Dijk	HA1	IJCH	39.41		39.41
	rd	91 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	39.56		39.56
48	gl	5 Quinten Heerma	HB2	YC HGI	39.06		39.06
	bl	75 Manuel Leito	HSB	IJVG	38.57		38.98

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
49	wt rd	80 Michelle Krijt	DC2	Noordkop	53.62	53.62	
50	gl	147 Jorien Oosterwijk	D50	AIJV	50.19	50.34	
	bl	121 Joost de Vries	H55	AIJV	48.07	49.12	
51	wt	64 Marlies de Jong	D50	IJSSTER	46.84	48.62	
	rd	104 Demi Bartelds	DB2	DNIJ	48.91	48.91	
52	gl	16 Maura Swinkels	D55	SSVB	47.24	47.93	
	bl	11 Bo Meijer	DC2	YC STOKVIS	46.68	47.53	
53	wt	31 Frank Dekkers	H50	TG SV ZWOLLE	46.49	46.95	
	rd	113 Kristel van Abswoude	DA2	NYC	46.30	47.03	
54	gl	86 Jan de Groot	H65	YA	45.70	46.69	
	bl	111 Erica Della Guardia - de Jong	D45	STG WATERLAND	46.37	46.62	
55	wt	74 Masja Keesman	DC1	SASSENHEIMSE YC	46.33	46.33	
	rd	43 Matthijs de Vries	H55	HC IJSLEEUWEN	43.10	46.51	
56	gl	97 Camiel Bussing	HC1	THLF ARNHEM	45.49	45.49	
	bl	35 Jann van Benthem	H60	SKEUVEL	43.87	46.01	
57	wt	155 Erik Buitenhuis	H55	IJVG	45.27	45.27	
	rd	140 Maartje Geuzebroek	DA1	IJCH	44.53	44.98	
58	gl	141 Tessa Veltman	DB2	IJCH	44.00	44.60	
	bl	50 Johan Weenink	H45	IJCH	42.71	44.62	
59	wt	145 Donald Stappenbelt	HC2	YC STOKVIS	44.37	44.37	
	rd	9 Marloes Westerhof	DSB	DYC	41.98	44.02	
60	gl	154 Tara Donoghue	DB2	IJCH	43.10	43.10	
	bl	98 Pieter Siemonsma	H65	STD	43.00	43.38	
61	wt	51 Pieter Tieme Weenink	HA1	YC NOVA ZEMBLA	42.54	42.54	
	rd	161 Azamat Ismailov	H40	HCA	41.90	42.58	
62	gl	96 Aart van Beuzekom	H50	YA	42.11	42.48	
	bl	128 Ivo Meijer	H55	HC IJSLEEUWEN	41.51	42.42	
63	wt	22 Mats van den Bos	HC1	IJCH	42.08	42.08	
	rd	108 Romée Ebbinge	DN1	TG DE HUNEN	42.10	42.13	
64	gl	66 Yasmijn Jorritsma	DA1	IJCH	41.60	41.98	
	bl	48 Abe Jan Weenink	HB1	YC NOVA ZEMBLA	41.99	41.99	
65	wt	144 Zoë Tiemens	DB2	DNIJ	41.93	41.93	
	rd	89 Jitte Gjaltema	DN2	DYC	41.79	41.79	
66	gl	146 Mark Reiling	HSB	SKEUVEL	40.44	40.71	
	bl	17 Eric de Ruijter	H50	SSVB	41.08	41.64	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
67	wt	107 George Bolding	HN2	TG DE HUNEN	38.94		38.94
	rd	42 Lennaart Lamers	HSA	Arktika	38.57		38.79
68	gl	123 Jordy Fronik	HN3	STG SOLID AQUA	38.46		38.46
	bl	135 Pim Stuy	HB1	STV LEKSTREEK	38.16		38.16

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
69	wt rd	139 Lise Dijkstra	DPE	HC IJSLEEUWEN	14.01	14.01	
70	gl	15 Mara Vergeer	DPC	WYC	13.72	13.72	
	bl	127 Janna Wietske van der Ende	DPE	FERWERT	13.94	13.94	
71	wt	8 Evy de Wildt	DPB	STG PURMEREND	13.56	13.56	
	rd	134 Anouk Aalders	DPD	SV NODR	13.54	13.54	
72	gl	138 Lars Linssen	HPC	SASSENHEIMSE YC	13.33	13.33	
	bl	49 Eeke Emilie Weenink	DC1	YC NOVA ZEMBLA	13.26	13.26	
73	wt	72 Floor Adriaanse	DPA	STG PURMEREND	13.15	13.15	
	rd	83 Jonas Bakker	HPB	TG SV ZWOLLE	12.93	12.93	
74	gl	102 Jack Boekema	HPD	DYC	12.92	12.92	
	bl	2 Myrthe Duiker	DPB	STG KOGGENLAND	12.85	12.85	
75	wt	137 Laura Linssen	DC1	SASSENHEIMSE YC	12.17	12.17	
	rd	129 Duco Jansen	HC1	SASSENHEIMSE YC	12.36	12.36	
76	gl	14 Rens Vergeer	HPA	WYC	11.95	11.95	
	bl	4 Shelley Blaauw	DC1	SASSENHEIMSE YC	12.07	12.07	
77	wt	13 Jelle Wagenaar	HC1	LWSC	11.72	11.72	
	rd	44 Bonne van Avezaath	DB1	LWSC	11.74	11.74	
78	gl	160 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	11.53	11.60	
	bl	78 Jami Papilaja	DN2	HCH	11.22	11.51	
79	wt	153 Ovide Stigt	HA2	STG LELYSTAD	11.32	11.32	
	rd	81 Ard Neven	H45	STV LEKSTREEK	11.43		
80	gl	125 Storm Winter	HA1	STG LELYSTAD	10.75	10.75	
	bl	133 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	10.74	10.74	

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
81	wt rd	139 Lise Dijkstra	DPE	HC IJSLEEUWEN	35.66	35.66	
82	gl	15 Mara Vergeer	DPC	WYC	34.59	34.59	
	bl	127 Janna Wietske van der Ende	DPE	FERWERT	34.75	34.75	
83	wt	49 Eeke Emilie Weenink	DC1	YC NOVA ZEMBLA	34.15	34.35	
	rd	138 Lars Linssen	HPC	SASSENHEIMSE YC	34.53	34.53	
84	gl	8 Evy de Wildt	DPB	STG PURMEREND	32.95	32.95	
	bl	134 Anouk Aalders	DPD	SV NODR	34.12	34.12	
85	wt	72 Floor Adriaanse	DPA	STG PURMEREND	32.48	32.48	
	rd	102 Jack Boekema	HPD	DYC	32.59	32.65	
86	gl	83 Jonas Bakker	HPB	TG SV ZWOLLE	31.45	31.45	
	bl	2 Myrthe Duiker	DPB	STG KOGGENLAND	31.88	31.88	
87	wt	137 Laura Linssen	DC1	SASSENHEIMSE YC	29.32	29.32	
	rd	129 Duco Jansen	HC1	SASSENHEIMSE YC	29.58	30.19	
88	gl	14 Rens Vergeer	HPA	WYC	28.75	28.75	
	bl	4 Shelley Blaauw	DC1	SASSENHEIMSE YC	28.97	28.97	
89	wt	44 Bonne van Avezaath	DB1	LWSC	28.66	28.66	
	rd	13 Jelle Wagenaar	HC1	LWSC	28.06	28.06	
90	gl	78 Jami Papilaja	DN2	HCH	27.40	27.90	
	bl	160 Bowien van der Spek	DB1	SASSENHEIMSE YC	27.67	27.67	
91	wt	153 Ovide Stigt	HA2	STG LELYSTAD	26.66	26.66	
	rd	81 Ard Neven	H45	STV LEKSTREEK	26.83		
92	gl	125 Storm Winter	HA1	STG LELYSTAD	25.31	25.31	
	bl	133 Sjors Tettero	HB1	YC VSCH	25.34	25.34	

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
93	wt	71 Dirk Nauta	H75	IJSSTER	2:22.30	2:50.52	
	rd						
94	gl						
	bl						
95	wt	47 Andrej Kwadrin	HSB	SVU	2:47.79	2:47.79	
	rd	99 Linda Eggenkamp	D45	SVW	2:26.32	2:44.87	
96	gl	106 Astrid Janssen	D55	HCA	2:24.28	2:35.58	
	bl	117 Ivar Adriaansen	HC1	YC NUTVERMAAK	2:35.99	2:35.99	
97	wt	21 Ton van Helden	H70	SV LIMSV	2:15.37	2:35.27	
	rd	70 Kevin van Cleef	HSB	IJVG	2:32.16	2:34.27	
98	gl	41 Sascha Schenk	DB1	STG SOLID AQUA	2:17.17	2:29.17	
	bl	69 Henk Veneman	H65	DNIJ	2:11.83		
99	wt	27 Kees Bollaart	H55	YA	2:12.40	2:26.88	
	rd	28 Hans ten Hag	H65	DYC	2:23.13	2:25.84	
100	gl	93 Pieter den Dunnen	H70	BALLANGRUD	2:08.54	2:23.99	
	bl	79 Xander Krijt	HC2	Noordkop	2:23.82	2:23.82	
101	wt	112 Niels van der Meulen	HB1	NYC	2:23.63		
	rd	88 Liset Speelman	DC2	YC BORGICIE	2:23.53	2:23.53	
102	gl	40 Lucas Melchior	H60	IJCH	2:15.52	2:22.17	
	bl	38 Kees de Ruijter	HC1	STV LEKSTREEK	2:23.39	2:23.39	
103	wt	7 Evelien van der Kist	DSB	SVU	2:20.48	2:21.66	
	rd	67 Hanna Dijkman	DSB	IJVG	2:19.43	2:21.47	
104	gl	115 Martijn Kos	H45	HC IJSLEEUWEN	2:15.16		
	bl	6 Esther Bouman-Wammes	DSB	SVU	2:18.59	2:21.16	
105	wt	132 Marco Roos	H55	YC HGI	2:09.92	2:20.98	
	rd	76 Marit Gomes Bráz	DB2	IJCH	2:14.21	2:20.62	
106	gl	25 Andre van Zaane	H55	HCA	2:12.22	2:19.21	
	bl	56 Thomas Voswinkel	HSB	Arktika	2:19.68	2:19.68	
107	wt	100 Hans Nollet	HSB	SVU	2:17.37	2:18.98	
	rd	77 Siem Dongelmans	HC1	SASSENHEIMSE YC	2:19.15	2:19.15	
108	gl	92 Thijs van Tol	HB2	STG CAS	2:17.82	2:17.82	
	bl	20 Kees Versluis	H60	AIJV	2:15.84	2:17.76	
109	wt	105 Sylvian Hoogeveen	HC1	LWSC	2:16.44	2:16.44	
	rd	65 Piet de Jong	H55	STG KOGGENLAND	2:14.93	2:16.27	
110	gl	159 Pien Hersman	DC2	SASSENHEIMSE YC	2:15.94	2:15.94	
	bl	136 Sietse van der Werff	H60	HCA	2:08.21	2:14.85	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
111	wt	158 Peter Van der Vorst	H45	SSV EEMLAND	2:06.37		2:14.45
	rd	32 Erol Aksoy	H45	SVU	2:14.80		2:14.80
112	gl	59 Job Zandberg	HB1	STG CAS	2:14.31		2:14.31
	bl	18 Stijn Verhagen	H40	Arktika	2:13.00		2:14.18
113	wt	156 Lataesha Narain	DC2	STG WATERLAND	2:12.45		2:12.45
	rd	116 Martijn Willemsen	H45	YCE	2:10.21		2:12.44
114	gl	57 Gerben Hettinga	H50	DYC	2:09.66		2:11.40
	bl	73 Edzard Boland	H45	STG HOORN	2:05.84		2:11.21
115	wt	29 Gert Mulderij	H45	IJSHAZEN	2:05.06		2:11.04
	rd	142 Jordi Storm	HC2	STG SOLID AQUA	2:10.99		2:10.99
116	gl	85 Wopko Faber	H45	IJSSTER	2:10.79		2:10.97
	bl	30 Joost Dekkers	HB2	TG SV ZWOLLE	2:10.81		2:10.81
117	wt	23 Ruud Bouwmeester	H50	HCA	2:02.50		2:10.21
	rd	60 John van der Vlugt	H60	TER AARSE YC	2:00.94		2:10.36
118	gl	62 Geert Fekken	H40	STD	2:09.60		2:09.99
	bl	1 Ruud Willems	HSB	HCH	2:07.34		2:09.18
119	wt	150 Laurens Taekema	HSB	IJSSTER	2:05.71		2:07.61
	rd	55 Herman Vermeer	H55	STW	1:59.05		2:07.44
120	gl	152 Jasper Sinke	HB1	IJVG	2:06.67		2:06.67
	bl	54 Nomdo de Heer	HB2	YA	2:06.86		2:06.86
121	wt	33 Joas Woudstra	HSB	STG PINGUINS	2:06.29		2:06.29
	rd	120 Mees Egberts	HB2	VZOD KUDELSTR	2:05.88		2:06.55
122	gl	3 Martin Heerma	H45	YC HGI	1:58.04		2:04.76
	bl	130 Pascal Palmans	HB1	IJVG	2:04.57		2:04.57
123	wt	37 Mike van Dijk	HA1	IJCH	2:04.42		2:04.42
	rd	12 Loek van Vilsteren	HC2	YC STOKVIS	2:03.39		2:03.39
124	gl	124 Pim Schuur	HB2	SV NODR	2:03.23		2:03.23
	bl	68 Peter Langeland	HSB	IJVG	2:00.27		2:03.20
125	wt	91 Jelle Schaap	HB2	STG CAS	2:02.46		2:02.46
	rd	143 Joshua Lammers	HB1	YC NUTVERMAAK	2:02.83		2:02.83
126	gl	75 Manuel Leito	HSB	IJVG	2:01.45		2:02.25
	bl	61 Niels Loos	HA1	SVU	2:02.22		2:02.22
127	wt	82 Sandro Cara	H45	SV-VHL	2:00.84		2:01.60
	rd	39 Robert Wierts	H45	SVU	2:02.02		2:02.02
128	gl	5 Quinten Heerma	HB2	YC HGI	2:00.49		2:00.49
	bl	109 Rick Meijer	HB1	LWSC	2:00.41		2:00.41

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
129	wt rd	80 Michelle Krijt	DC2	Noordkop	1:52.32		
130	gl	147 Jorien Oosterwijk	D50	AIJV	1:43.27	1:43.27	
	bl	104 Demi Bartelds	DB2	DNII	1:38.49	1:38.83	
131	wt	121 Joost de Vries	H55	AIJV	1:35.18	1:38.10	
	rd	64 Marlies de Jong	D50	IJSSTER	1:34.11	1:38.76	
132	gl	11 Bo Meijer	DC2	YC STOKVIS	1:36.91	1:36.91	
	bl	97 Camiel Bussing	HC1	THLF ARNHEM	1:36.77	1:36.77	
133	wt	113 Kristel van Abswoude	DA2	NYC	1:35.93	1:35.93	
	rd	43 Matthijs de Vries	H55	HC IJSLEEUWEN	1:27.84	1:35.95	
134	gl	16 Maura Swinkels	D55	SSVB	1:34.26	1:34.78	
	bl	74 Masja Keesman	DC1	SASSENHEIMSE YC	1:35.78	1:35.78	
135	wt	111 Erica Della Guardia - de Jong	D45	STG WATERLAND	1:31.98	1:33.12	
	rd	31 Frank Dekkers	H50	TG SV ZWOLLE	1:33.97	1:33.97	
136	gl	86 Jan de Groot	H65	YA	1:32.25	1:32.25	
	bl	141 Tessa Veltman	DB2	IJCH	1:28.56	1:31.48	
137	wt	50 Johan Weenink	H45	IJCH	1:25.59	1:30.51	
	rd	155 Erik Buitenhuis	H55	IJVG	1:31.03	1:31.03	
138	gl	140 Maartje Geuzebroek	DA1	IJCH	1:30.41	1:30.41	
	bl	9 Marloes Westerhof	DSB	DYC	1:25.74	1:29.66	
139	wt	51 Pieter Tieme Weenink	HA1	YC NOVA ZEMBLA	1:27.19	1:27.19	
	rd	35 Jann van Benthem	H60	SKEUVEL	1:25.26	1:28.80	
140	gl	145 Donald Stappenbelt	HC2	YC STOKVIS	1:27.14	1:27.14	
	bl	48 Abe Jan Weenink	HB1	YC NOVA ZEMBLA	1:26.76	1:26.76	
141	wt	96 Aart van Beuzekom	H50	YA	1:25.81	1:26.60	
	rd	66 Yasmijn Jorritsma	DA1	IJCH	1:24.57	1:26.55	
142	gl	161 Azamat Ismailov	H40	HCA	1:24.44	1:26.26	
	bl	98 Pieter Siemonsma	H65	STD	1:24.94	1:26.33	
143	wt	154 Tara Donoghue	DB2	IJCH	1:25.57	1:25.57	
	rd	128 Ivo Meijer	H55	HC IJSLEEUWEN	1:22.42	1:25.33	
144	gl	22 Mats van den Bos	HC1	IJCH	1:25.16	1:25.16	
	bl	144 Zoë Tiemens	DB2	DNII	1:24.84	1:24.84	
145	wt	108 Romée Ebbinge	DN1	TG DE HUNEN	1:23.38	1:23.83	
	rd	89 Jitte Gjaltema	DN2	DYC	1:24.07	1:24.07	
146	gl	146 Mark Reiling	HSB	SKEUVEL	1:21.23	1:22.24	
	bl	17 Eric de Ruijter	H50	SSVB	1:20.38	1:20.38	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
147	wt	107 George Bolding	HN2	TG DE HUNEN	1:18.23		1:18.23
	rd	42 Lennaart Lamers	HSA	Arktika	1:16.33		1:18.52
148	gl	123 Jordy Fronik	HN3	STG SOLID AQUA	1:17.81		1:17.81
	bl	135 Pim Stuy	HB1	STV LEKSTREEK	1:16.65		1:16.65

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
149	wt	131 Janette de Groot - Bron	D40	HCH	4:53.12		5:06.48
	rd	34 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D40	ASV POELSTER	4:55.35		5:09.72
150	gl						
	bl						
151	wt	58 Sepe Lybaert	HSB	Other Nat. fed.	4:48.54		4:51.20
	rd	149 Andreas D'hondt	HB2	Other Nat. fed.	4:50.03		4:50.03
152	gl	101 Hans Spil	H50	SV-VHL	4:24.71		4:48.10
	bl	95 Floor Dijkstra	DB2	IJCH	4:49.66		
153	wt	87 Menno Schaap	HN2	STG CAS	4:36.57		4:42.30
	rd	103 Martijn Jager	H45	SVU	4:40.90		4:40.90
154	gl	60 John van der Vlugt	H60	TER AARSE YC	4:12.01		4:37.43
	bl	81 Ard Neven	H45	STV LEKSTREEK	4:10.58		4:40.35
155	wt	122 Michiel Wienese	H40	IJCH	4:04.06		4:23.20
	rd	162 Amy van der Meer	DB2	NYC	4:31.77		4:31.77
156	gl	114 Zeno de Ponti	HB2	ASV POELSTER	4:17.31		4:17.31
	bl	52 Arjen van Damme	HB1	SSC DE POEL	4:16.55		4:16.55