

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Bart Seffinga	HSB	38	O	37.74		
2	66 Max de Graaf	HA1	38	I	37.98		
3	68 Pepijn de Wolff	HN1	37	I	38.66		
4	74 Jens Verbeek	HB1	36	O	38.90	PR	
5	19 Ruben van Randerlaat	HA1	36	I	38.99	PR	
6	52 Jeroen Schoppink	HSB	37	O	39.16		
7	86 Koen Lippens	M30	34	I	40.11	PR	
8	14 Robert Braam	H40	34	O	40.15		
9	80 Rick Stratingh	HN4	33	I	40.29	PR	
10	26 Nomdo de Heer	HB2	33	O	40.40		
11	4 Jan van der Stouwe	H50	35	I	41.48		
12	46 Pim Schuur	HB2	32	I	41.89		
	83 Boris Leikin	H65	31	I	41.89		
14	9 Mats ten Cate	HC2	32	O	42.03		
15	32 Vincent van Wersch	H45	29	I	42.07		
16	40 Evert Hof	H50	31	O	42.18		
17	65 Ruud Willems	HSB	29	O	42.36		
18	25 Mijke Anne Kannevorff	DSB	28	I	42.38		
19	35 Matthe Pronk	HC2	30	O	42.57		
20	13 Bryant Boogert	HC1	27	I	42.85		
21	72 Sterre van de Rhee	DC2	28	O	42.89		
22	79 Jeike Juk	DN3	24	I	43.02	PR	
23	16 Pieter Siemonsma	H65	26	O	43.16		
24	8 Kaska Rogulska	D50	24	O	43.20		
25	30 Gert Mulderij	H45	25	O	43.27		
26	49 Ivo Meijer	H55	27	O	43.52		
27	76 Maurits Post	HSA	21	O	43.77		
28	47 Erol Aksoy	H45	25	I	43.86		
29	73 Jami Papilaja	DN2	26	I	44.01		
30	44 Andreas D'hondt	HB2	23	O	44.05		
31	48 Ilse Zijsveld	DB2	20	O	44.10	PR	
32	84 Imke Hüser	L30	22	O	44.33		
33	1 Walter Staal	H55	23	I	44.55		
34	12 Bert Keizer	H65	22	I	44.99		
35	41 Seppe Lybaert	HSB	19	I	45.16		
36	75 Liset Speelman	DC2	19	O	45.46		
37	60 Xander Krijt	HC2	21	I	45.62		
38	55 Jaap Goes	HSB	20	I	45.86		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	7 Wibe Veenbaas	H65	18	I	45.88		
40	64 Wies van den Hurk	DC2	17	O	45.97		
41	23 Ton Stigter	H65	14	I	46.02		
42	3 Teun van der Linden	HC1	12	O	46.28	PR	
43	5 André Kusters	HSB	14	O	46.30		
44	56 Thomas Voswinkel	HSB	18	O	46.42		
45	28 Jeroen de Heer	HC2	15	I	46.43	PR	
46	6 Thomas van Berkel	HC1	16	O	46.49		
47	33 Hans ten Hag	H65	16	I	46.53		
48	27 Kees Bollaart	H55	15	O	46.65		
49	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	13	O	46.72		
50	77 Elma Ouwehand	DSA	12	I	47.01	PR	
51	17 Karlijn Schellekens	DPA	10	O	47.09	PR	
52	38 Jann van Benthem	H60	17	I	47.31		
53	2 Lianne van Gammeren	DPA	13	I	47.36		
54	69 Marlies de Jong	D50	10	I	47.81		
55	53 Michael Boon	H60	8	I	48.27		
56	18 Britt van der Linden	DPB	11	O	48.48		
57	36 Donna Pronk	DC1	6	I	48.64	PR	
58	15 Karin Terhürne	D50	11	I	48.73		
59	34 Lettie Zwanenburg	D60	7	I	48.75		
60	63 Jack Boekema	HPD	6	O	49.08	PR	
61	24 Thomas Hoekstra	H65	8	O	49.27		
62	21 Jaap van Kouterik	H65	9	O	49.54		
63	82 Harold Spragg	H60	9	I	49.69		
64	58 Tim Kee	HPB	7	O	50.34		
65	54 Ronald Zwart	H50	3	I	52.69	PR	
66	20 Joris Mulder	HPC	5	O	52.73	PR	
67	11 Andrej Kwadrin	HSB	4	I	53.56		
68	85 Günter Traub	M80	4	O	54.01		
69	71 Joke Wittenberg	D65	1	O	55.02		
70	81 Marianne Reece	D50	3	O	55.75		
71	70 Dirk Nauta	H75	1	I	56.39		
72	87 Lucas Pronk	HPB	5	I	57.30	PR	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
1	wt	70	<b>Dirk Nauta</b>		H75			46.97	<b>56.39</b>	
	rd	71	<b>Joke Wittenberg</b>		D65			50.87	<b>55.02</b>	
		<u>Dirk Nauta</u>			<u>Joke Wittenberg</u>					
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.62	(14.62)			
		500m	56.39	(41.90)	500m	55.02	(40.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
2	gl										
	bl										
		<u>m</u>				<u>m</u>					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
3	wt	54	<b>Ronald Zwart</b>		H50			53.94	<b>52.69</b>	PR
	rd	81	<b>Marianne Reece</b>		D50			53.76	<b>55.75</b>	
		<u>Ronald Zwart</u>			<u>Marianne Reece</u>					
		100m	14.16	(14.16)	100m	15.25	(15.25)			
		500m	52.69	(38.53)	500m	55.75	(40.50)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
4	gl	11	<b>Andrej Kwadrin</b>		HSB			53.44	<b>53.56</b>	
	bl	85	<b>Günter Traub</b>		M80			44.50	<b>54.01</b>	
		<u>Andrej Kwadrin</u>			<u>Günter Traub</u>					
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.61	(14.61)			
		500m	53.56	(39.15)	500m	54.01	(39.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
5	wt	87	<b>Lucas Pronk</b>		HPB			1:00.29	<b>57.30</b>	PR
	rd	20	<b>Joris Mulder</b>		HPC			52.92	<b>52.73</b>	PR
		<u>Lucas Pronk</u>			<u>Joris Mulder</u>					
		100m	14.55	(14.55)	100m	13.52	(13.52)			
		500m	57.30	(42.75)	500m	52.73	(39.21)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	36	<b>Donna Pronk</b>		DC1	50.65	<b>48.64</b>	PR
	bl	63	<b>Jack Boekema</b>		HPD	51.28	<b>49.08</b>	PR
		<b>Donna Pronk</b>			<b>Jack Boekema</b>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.10	(13.10)	
		500m	48.64	(35.31)	500m	49.08	(35.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	34	<b>Lettie Zwanenburg</b>		D60	46.64	<b>48.75</b>	
	rd	58	<b>Tim Kee</b>		HPB	50.10	<b>50.34</b>	
		<b>Lettie Zwanenburg</b>			<b>Tim Kee</b>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	48.75	(35.35)	500m	50.34	(37.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	53	<b>Michael Boon</b>		H60	47.47	<b>48.27</b>	
	bl	24	<b>Thomas Hoekstra</b>		H65	45.94	<b>49.27</b>	
		<b>Michael Boon</b>			<b>Thomas Hoekstra</b>			
		100m	13.43	(13.43)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	48.27	(34.84)	500m	49.27	(36.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	82	<b>Harold Spragg</b>		H60		<b>49.69</b>	
	rd	21	<b>Jaap van Kouterik</b>		H65	43.76	<b>49.54</b>	
		<b>Harold Spragg</b>			<b>Jaap van Kouterik</b>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.82	(13.82)	
		500m	49.69	(36.12)	500m	49.54	(35.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	69	<b>Marlies de Jong</b>		D50	46.84	<b>47.81</b>	
	bl	17	<b>Karlijn Schellekens</b>		DPA	47.50	<b>47.09</b>	PR
		<b>Marlies de Jong</b>			<b>Karlijn Schellekens</b>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	47.81	(34.47)	500m	47.09	(34.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	15	<b>Karin Terhürne</b>		D50	46.45	<b>48.73</b>	
	rd	18	<b>Britt van der Linden</b>		DPB	47.45	<b>48.48</b>	
		<b>Karin Terhürne</b>			<b>Britt van der Linden</b>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	48.73	(35.26)	500m	48.48	(35.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	77	<b>Elma Ouwehand</b>		DSA	47.42	<b>47.01</b>	PR
	bl	3	<b>Teun van der Linden</b>		HC1	47.23	<b>46.28</b>	PR
		<b>Elma Ouwehand</b>			<b>Teun van der Linden</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	47.01	(34.22)	500m	46.28	(33.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2	<b>Lianne van Gammeren</b>		DPA	47.07	<b>47.36</b>	
	rd	37	<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>		D45	46.37	<b>46.72</b>	
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	47.36	(34.70)	500m	46.72	(33.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	23	<b>Ton Stigter</b>		H65	41.64	<b>46.02</b>	
	bl	5	<b>André Kusters</b>		HSB	44.51	<b>46.30</b>	
		<b>Ton Stigter</b>			<b>André Kusters</b>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.65	(12.65)	
		500m	46.02	(33.21)	500m	46.30	(33.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	28	<b>Jeroen de Heer</b>		HC2	46.54	<b>46.43</b>	PR
	rd	27	<b>Kees Bollaart</b>		H55	43.55	<b>46.65</b>	
		<b>Jeroen de Heer</b>			<b>Kees Bollaart</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	46.43	(34.01)	500m	46.65	(33.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	33	<b>Hans ten Hag</b>		H65	45.87	<b>46.53</b>	
	bl	6	<b>Thomas van Berkel</b>		HC1	45.77	<b>46.49</b>	
		<b>Hans ten Hag</b>			<b>Thomas van Berkel</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.53	(34.01)	500m	46.49	(33.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	38	<b>Jann van Benthem</b>		H60	43.87	<b>47.31</b>	
	rd	64	<b>Wies van den Hurk</b>		DC2	45.56	<b>45.97</b>	
		<b>Jann van Benthem</b>			<b>Wies van den Hurk</b>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	47.31	(34.14)	500m	45.97	(33.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	7	<b>Wibe Veenbaas</b>		H65	42.87	<b>45.88</b>	
	bl	56	<b>Thomas Voswinkel</b>		HSB	45.13	<b>46.42</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Thomas Voswinkel</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	45.88	(33.11)	500m	46.42	(33.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	41	<b>Seppe Lybaert</b>		HSB	44.52	<b>45.16</b>	
	rd	75	<b>Liset Speelman</b>		DC2	44.87	<b>45.46</b>	
		<b>Seppe Lybaert</b>			<b>Liset Speelman</b>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.60	(12.60)	
		500m	45.16	(32.64)	500m	45.46	(32.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	55	<b>Jaap Goes</b>		HSB	44.27	<b>45.86</b>	
	bl	48	<b>Ilse Zijsveld</b>		DB2	44.37	<b>44.10</b>	PR
		<b>Jaap Goes</b>			<b>Ilse Zijsveld</b>			
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	45.86	(32.86)	500m	44.10	(31.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	60 <b>Xander Krijt</b>	HC2	44.68	<b>45.62</b>	
	rd	76 <b>Maurits Post</b>	HSA	42.94	<b>43.77</b>	
		<b>Xander Krijt</b>				<b>Maurits Post</b>
		100m	12.68 (12.68)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	45.62 (32.94)	500m	43.77 (31.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	12 <b>Bert Keizer</b>	H65	43.12	<b>44.99</b>	
	bl	84 <b>Imke Hüser</b>	L30	43.02	<b>44.33</b>	
		<b>Bert Keizer</b>				<b>Imke Hüser</b>
		100m	12.21 (12.21)	100m	12.07 (12.07)	
		500m	44.99 (32.78)	500m	44.33 (32.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	1 <b>Walter Staal</b>	H55	43.77	<b>44.55</b>	
	rd	44 <b>Andreas D'hondt</b>	HB2	43.80	<b>44.05</b>	
		<b>Walter Staal</b>				<b>Andreas D'hondt</b>
		100m	12.13 (12.13)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	44.55 (32.42)	500m	44.05 (31.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	79 <b>Jeike Juk</b>	DN3	43.80	<b>43.02</b>	PR
	bl	8 <b>Kaska Rogulska</b>	D50	42.33	<b>43.20</b>	
		<b>Jeike Juk</b>				<b>Kaska Rogulska</b>
		100m	11.97 (11.97)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	43.02 (31.05)	500m	43.20 (31.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 <b>Erol Aksoy</b>	H45	43.68	<b>43.86</b>	
	rd	30 <b>Gert Mulderij</b>	H45	39.79	<b>43.27</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>				<b>Gert Mulderij</b>
		100m	12.09 (12.09)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	43.86 (31.77)	500m	43.27 (31.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	73 <b>Jami Papilaja</b>	DN2	43.26	<b>44.01</b>	
	bl	16 <b>Pieter Siemonsma</b>	H65	43.00	<b>43.16</b>	
		<b>Jami Papilaja</b>		<b>Pieter Siemonsma</b>		
		100m	11.47 (11.47)	100m	12.04 (12.04)	
		500m	44.01 (32.54)	500m	43.16 (31.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	13 <b>Bryant Boogert</b>	HC1	42.58	<b>42.85</b>	
	rd	49 <b>Ivo Meijer</b>	H55	41.51	<b>43.52</b>	
		<b>Bryant Boogert</b>		<b>Ivo Meijer</b>		
		100m	11.46 (11.46)	100m	12.19 (12.19)	
		500m	42.85 (31.39)	500m	43.52 (31.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	25 <b>Mijke Anne Kannevorff</b>	DSB	42.09	<b>42.38</b>	
	bl	72 <b>Sterre van de Rhee</b>	DC2	42.27	<b>42.89</b>	
		<b>Mijke Anne Kannevorff</b>		<b>Sterre van de Rhee</b>		
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.79 (11.79)	
		500m	42.38 (30.90)	500m	42.89 (31.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	32 <b>Vincent van Wersch</b>	H45	41.31	<b>42.07</b>	
	rd	65 <b>Ruud Willems</b>	HSB	41.89	<b>42.36</b>	
		<b>Vincent van Wersch</b>		<b>Ruud Willems</b>		
		100m	11.39 (11.39)	100m	11.58 (11.58)	
		500m	42.07 (30.68)	500m	42.36 (30.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	35 <b>Matthe Pronk</b>	HC2	41.78	<b>42.57</b>	
	bl					
		<b>Matthe Pronk</b>				
		m		100m	11.95 (11.95)	
				500m	42.57 (30.62)	



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	83 <b>Boris Leikin</b>	H65		38.24	<b>41.89</b>	
	rd	40 <b>Evert Hof</b>	H50		41.30	<b>42.18</b>	
		<b>Boris Leikin</b>		<b>Evert Hof</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.28	(11.28)
		500m	41.89	(30.51)	500m	42.18	(30.90)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	46 <b>Pim Schuur</b>	HB2		41.34	<b>41.89</b>	
	bl	9 <b>Mats ten Cate</b>	HC2		41.23	<b>42.03</b>	
		<b>Pim Schuur</b>		<b>Mats ten Cate</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.50	(11.50)
		500m	41.89	(30.05)	500m	42.03	(30.53)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	80 <b>Rick Stratingh</b>	HN4		40.65	<b>40.29</b>	PR
	rd	26 <b>Nomdo de Heer</b>	HB2		40.28	<b>40.40</b>	
		<b>Rick Stratingh</b>		<b>Nomdo de Heer</b>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.27	(11.27)
		500m	40.29	(29.05)	500m	40.40	(29.13)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	86 <b>Koen Lippens</b>	M30		40.26	<b>40.11</b>	PR
	bl	14 <b>Robert Braam</b>	H40		37.32	<b>40.15</b>	
		<b>Koen Lippens</b>		<b>Robert Braam</b>			
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.26	(11.26)
		500m	40.11	(29.31)	500m	40.15	(28.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	4 <b>Jan van der Stouwe</b>	H50		39.24	<b>41.48</b>	
	rd						
		<b>Jan van der Stouwe</b>					
		100m	11.45	(11.45)	m		
		500m	41.48	(30.03)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	19	<b>Ruben van Randeraat</b>		HA1			39.40	<b>38.99</b>	PR	
	bl	74	<b>Jens Verbeek</b>		HB1			39.05	<b>38.90</b>	PR	
		<b>Ruben van Randeraat</b>			<b>Jens Verbeek</b>						
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.76	(10.76)				
		500m	38.99	(27.82)	500m	38.90	(28.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	68	<b>Pepijn de Wolff</b>		HN1			38.58	<b>38.66</b>		
	rd	52	<b>Jeroen Schoppink</b>		HSB			37.66	<b>39.16</b>		
		<b>Pepijn de Wolff</b>			<b>Jeroen Schoppink</b>						
		100m	10.51	(10.51)	100m	10.82	(10.82)				
		500m	38.66	(28.15)	500m	39.16	(28.34)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	66	<b>Max de Graaf</b>		HA1			37.83	<b>37.98</b>		
	bl	22	<b>Bart Seffinga</b>		HSB			37.10	<b>37.74</b>		
		<b>Max de Graaf</b>			<b>Bart Seffinga</b>						
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.60	(10.60)				
		500m	37.98	(27.26)	500m	37.74	(27.14)				

## 2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Gerwin Colje	HSA	76	O	1:12.71	PR	
2	22 Bart Seffinga	HSB	76	I	1:14.78		
3	66 Max de Graaf	HA1	75	O	1:15.88		
4	74 Jens Verbeek	HB1	74	O	1:16.96	HT	
5	19 Ruben van Randeraat	HA1	73	I	1:17.15	PR	
6	52 Jeroen Schoppink	HSB	75	I	1:17.32		
7	68 Pepijn de Wolff	HN1	72	I	1:18.27	PR	
8	80 Rick Stratingh	HN4	71	I	1:18.36	PR	
9	14 Robert Braam	H40	73	O	1:18.86	HT	
10	26 Nomdo de Heer	HB2	70	I	1:20.31	PR	
11	32 Vincent van Wersch	H45	68	I	1:22.02		
12	9 Mats ten Cate	HC2	69	I	1:22.58		
13	40 Evert Hof	H50	66	I	1:22.86	PR	
14	35 Matthe Pronk	HC2	71	O	1:22.87		
15	46 Pim Schuur	HB2	70	O	1:23.07		
16	65 Ruud Willems	HSB	69	O	1:23.29		
17	86 Koen Lippens	M30	67	O	1:23.52		
18	30 Gert Mulderij	H45	64	I	1:23.73	PR	
19	25 Mijke Anne Kanneworff	DSB	64	O	1:24.60	PR	
20	4 Jan van der Stouwe	H50	72	O	1:24.62		
21	83 Boris Leikin	H65	67	I	1:24.89		
22	76 Maurits Post	HSA	60	O	1:25.35	PR	
23	49 Ivo Meijer	H55	66	O	1:25.59		
24	48 Ilse Zijsveld	DB2	61	I	1:25.85	PR	
25	16 Pieter Siemonsma	H65	65	I	1:26.27		
26	72 Sterre van de Rhee	DC2	60	I	1:26.54	PR	
27	13 Bryant Boogert	HC1	63	I	1:26.74		
28	47 Erol Aksoy	H45	57	O	1:26.81	PR	
29	8 Kaska Rogulska	D50	61	O	1:26.98		
30	44 Andreas D'hondt	HB2	62	I	1:27.24	PR	
31	12 Bert Keizer	H65	56	I	1:27.55		
32	84 Imke Hüser	L30	62	O	1:27.67		
33	79 Jeike Juk	DN3	58	O	1:27.89	PR	
34	55 Jaap Goes	HSB	65	O	1:28.10		
35	38 Jann van Benthem	H60	59	I	1:28.77		
36	1 Walter Staal	H55	63	O	1:28.95		
37	41 Seppe Lybaert	HSB	59	O	1:28.98		
38	7 Wibe Veenbaas	H65	57	I	1:29.54		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	23 Ton Stigter	H65	55	I	1:30.29		
40	5 André Kusters	HSB	55	O	1:31.09		
41	56 Thomas Voswinkel	HSB	56	O	1:31.33		
42	6 Thomas van Berkel	HC1	52	O	1:31.82	PR	
43	37 Erica Della Guardia - de Jong	D45	53	O	1:31.94	PR	
44	64 Wies van den Hurk	DC2	53	I	1:32.45	PR	
45	77 Elma Ouwehand	DSA	48	I	1:32.57	PR	
46	75 Liset Speelman	DC2	58	I	1:32.71		
47	3 Teun van der Linden	HC1	49	O	1:32.79	PR	
48	60 Xander Krijt	HC2	51	O	1:33.11	PR	
49	53 Michael Boon	H60	54	O	1:33.65		
50	69 Marlies de Jong	D50	49	I	1:34.04	PR	
51	33 Hans ten Hag	H65	52	I	1:34.10		
52	27 Kees Bollaart	H55	54	I	1:34.45		
53	2 Lianne van Gammeren	DPA	45	O	1:34.91	PR	
54	17 Karlijn Schellekens	DPA	47	O	1:35.51	PR	
55	73 Jami Papilaja	DN2	50	I	1:35.61		
56	28 Jeroen de Heer	HC2	51	I	1:35.64		
57	34 Lettie Zwanenburg	D60	46	I	1:36.41		
58	18 Britt van der Linden	DPB	44	O	1:37.22	PR	
59	36 Donna Pronk	DC1	45	I	1:37.38	PR	
60	24 Thomas Hoekstra	H65	48	O	1:37.82		
61	15 Karin Terhürne	D50	50	O	1:38.04		
62	82 Harold Spragg	H60	46	O	1:38.67		
63	21 Jaap van Kouterik	H65	47	I	1:38.72		
64	58 Tim Kee	HPB	44	I	1:41.87	PR	
65	11 Andrej Kwadrin	HSB	42	I	1:43.30	PR	
66	54 Ronald Zwart	H50	43	O	1:43.47	PR	
67	63 Jack Boekema	HPD	41	I	1:44.17	PR	
68	85 Günter Traub	M80	43	I	1:45.15		
69	20 Joris Mulder	HPC	39	I	1:47.45		
70	71 Joke Wittenberg	D65	42	O	1:49.80		
71	70 Dirk Nauta	H75	40	O	1:52.83		
72	81 Marianne Reece	D50	40	I	1:55.35		
73	87 Lucas Pronk	HPB	41	O	2:02.66		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	20	<b>Joris Mulder</b>		HPC		<b>1:47.45</b>	

Joris Mulder

200m	24.45	(24.45)	m
600m	1:05.95	(41.50)	
1000m	1:47.45	(41.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	81	<b>Marianne Reece</b>		D50	1:48.64	<b>1:55.35</b>	
	bl	70	<b>Dirk Nauta</b>		H75	1:34.14	<b>1:52.83</b>	

Marianne Reece

200m	26.95	(26.95)
600m	1:10.22	(43.27)
1000m	1:55.35	(45.13)

Dirk Nauta

200m	27.08	(27.08)
600m	1:09.28	(42.20)
1000m	1:52.83	(43.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	63	<b>Jack Boekema</b>		HPD	1:54.05	<b>1:44.17</b>	PR
	rd	87	<b>Lucas Pronk</b>		HPB		<b>2:02.66</b>	

Jack Boekema

200m	23.43	(23.43)
600m	1:02.12	(38.69)
1000m	1:44.17	(42.05)

Lucas Pronk

200m	26.43	(26.43)
600m	1:13.43	(47.00)
1000m	2:02.66	(49.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	11	<b>Andrej Kwadrin</b>		HSB	1:44.85	<b>1:43.30</b>	PR
	bl	71	<b>Joke Wittenberg</b>		D65	1:39.07	<b>1:49.80</b>	

Andrej Kwadrin

200m	24.57	(24.57)
600m	1:03.11	(38.54)
1000m	1:43.30	(40.19)

Joke Wittenberg

200m	26.19	(26.19)
600m	1:06.83	(40.64)
1000m	1:49.80	(42.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	85 <b>Günter Traub</b>	M80	1:31.17	<b>1:45.15</b>	
	rd	54 <b>Ronald Zwart</b>	H50	1:47.67	<b>1:43.47</b>	PR
		<b>Günter Traub</b>				
		200m	25.88 (25.88)			
		600m	1:04.86 (38.98)			
		1000m	1:45.15 (40.29)			
		<b>Ronald Zwart</b>				
		200m	24.55 (24.55)			
		600m	1:03.21 (38.66)			
		1000m	1:43.47 (40.26)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	58 <b>Tim Kee</b>	HPB	1:47.02	<b>1:41.87</b>	PR
	bl	18 <b>Britt van der Linden</b>	DPB	1:40.60	<b>1:37.22</b>	PR
		<b>Tim Kee</b>				
		200m	22.65 (22.65)			
		600m	1:00.72 (38.07)			
		1000m	1:41.87 (41.15)			
		<b>Britt van der Linden</b>				
		200m	22.35 (22.35)			
		600m	58.23 (35.88)			
		1000m	1:37.22 (38.99)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	36 <b>Donna Pronk</b>	DC1	1:42.06	<b>1:37.38</b>	PR
	rd	2 <b>Lianne van Gammeren</b>	DPA	1:38.30	<b>1:34.91</b>	PR
		<b>Donna Pronk</b>				
		200m	23.05 (23.05)			
		600m	58.92 (35.87)			
		1000m	1:37.38 (38.46)			
		<b>Lianne van Gammeren</b>				
		200m	22.27 (22.27)			
		600m	57.48 (35.21)			
		1000m	1:34.91 (37.43)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	34 <b>Lettie Zwanenburg</b>	D60	1:31.37	<b>1:36.41</b>	
	bl	82 <b>Harold Spragg</b>	H60		<b>1:38.67</b>	
		<b>Lettie Zwanenburg</b>				
		200m	23.52 (23.52)			
		600m	59.15 (35.63)			
		1000m	1:36.41 (37.26)			
		<b>Harold Spragg</b>				
		200m	23.11 (23.11)			
		600m	59.73 (36.62)			
		1000m	1:38.67 (38.94)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	21	<b>Jaap van Kouterik</b>		H65	1:29.00	<b>1:38.72</b>	
	rd	17	<b>Karlijn Schellekens</b>		DPA	1:38.07	<b>1:35.51</b>	PR
		<b>Jaap van Kouterik</b>			<b>Karlijn Schellekens</b>			
		200m	24.10	(24.10)	200m	22.14	(22.14)	
		600m	1:00.42	(36.32)	600m	58.06	(35.92)	
		1000m	1:38.72	(38.30)	1000m	1:35.51	(37.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	77	<b>Elma Ouwehand</b>		DSA	1:36.87	<b>1:32.57</b>	PR
	bl	24	<b>Thomas Hoekstra</b>		H65	1:30.65	<b>1:37.82</b>	
		<b>Elma Ouwehand</b>			<b>Thomas Hoekstra</b>			
		200m	21.88	(21.88)	200m	23.56	(23.56)	
		600m	55.89	(34.01)	600m	59.52	(35.96)	
		1000m	1:32.57	(36.68)	1000m	1:37.82	(38.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	69	<b>Marlies de Jong</b>		D50	1:34.11	<b>1:34.04</b>	PR
	rd	3	<b>Teun van der Linden</b>		HC1	1:34.72	<b>1:32.79</b>	PR
		<b>Marlies de Jong</b>			<b>Teun van der Linden</b>			
		200m	22.70	(22.70)	200m	22.24	(22.24)	
		600m	57.36	(34.66)	600m	57.51	(35.27)	
		1000m	1:34.04	(36.68)	1000m	1:32.79	(35.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	73	<b>Jami Papilaja</b>		DN2	1:34.33	<b>1:35.61</b>	
	bl	15	<b>Karin Terhürne</b>		D50	1:31.99	<b>1:38.04</b>	
		<b>Jami Papilaja</b>			<b>Karin Terhürne</b>			
		200m	20.11	(20.11)	200m	23.30	(23.30)	
		600m	55.31	(35.20)	600m	59.24	(35.94)	
		1000m	1:35.61	(40.30)	1000m	1:38.04	(38.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28	<b>Jeroen de Heer</b>		HC2	1:34.08	<b>1:35.64</b>	
	rd	60	<b>Xander Krijt</b>		HC2	1:34.10	<b>1:33.11</b>	PR
		<b>Jeroen de Heer</b>			<b>Xander Krijt</b>			
		200m	22.04	(22.04)	200m	22.25	(22.25)	
		600m	58.13	(36.09)	600m	56.23	(33.98)	
		1000m	1:35.64	(37.51)	1000m	1:33.11	(36.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	33	<b>Hans ten Hag</b>		H65	1:32.83	<b>1:34.10</b>	
	bl	6	<b>Thomas van Berkel</b>		HC1	1:33.91	<b>1:31.82</b>	PR
		<b>Hans ten Hag</b>			<b>Thomas van Berkel</b>			
		200m	22.14	(22.14)	200m	22.02	(22.02)	
		600m	57.06	(34.92)	600m	56.60	(34.58)	
		1000m	1:34.10	(37.04)	1000m	1:31.82	(35.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	64	<b>Wies van den Hurk</b>		DC2	1:33.02	<b>1:32.45</b>	PR
	rd	37	<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>		D45	1:31.98	<b>1:31.94</b>	PR
		<b>Wies van den Hurk</b>			<b>Erica Della Guardia - de Jong</b>			
		200m	21.38	(21.38)	200m	22.66	(22.66)	
		600m	55.83	(34.45)	600m	56.65	(33.99)	
		1000m	1:32.45	(36.62)	1000m	1:31.94	(35.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	27	<b>Kees Bollaart</b>		H55	1:26.89	<b>1:34.45</b>	
	bl	53	<b>Michael Boon</b>		H60	1:32.49	<b>1:33.65</b>	
		<b>Kees Bollaart</b>			<b>Michael Boon</b>			
		200m	22.21	(22.21)	200m	23.85	(23.85)	
		600m	57.10	(34.89)	600m	58.39	(34.54)	
		1000m	1:34.45	(37.35)	1000m	1:33.65	(35.26)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	23 <b>Ton Stigter</b>	H65	1:23.15	<b>1:30.29</b>	
	rd	5 <b>André Kusters</b>	HSB	1:28.83	<b>1:31.09</b>	
		<b>Ton Stigter</b>			<b>André Kusters</b>	
		200m	22.31 (22.31)	200m	21.89 (21.89)	
		600m	55.64 (33.33)	600m	55.65 (33.76)	
		1000m	1:30.29 (34.65)	1000m	1:31.09 (35.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	12 <b>Bert Keizer</b>	H65	1:25.59	<b>1:27.55</b>	
	bl	56 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	1:30.20	<b>1:31.33</b>	
		<b>Bert Keizer</b>			<b>Thomas Voswinkel</b>	
		200m	20.98 (20.98)	200m	22.05 (22.05)	
		600m	53.56 (32.58)	600m	55.79 (33.74)	
		1000m	1:27.55 (33.99)	1000m	1:31.33 (35.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	7 <b>Wibe Veenbaas</b>	H65	1:23.40	<b>1:29.54</b>	
	rd	47 <b>Erol Aksoy</b>	H45	1:29.55	<b>1:26.81</b>	PR
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Erol Aksoy</b>	
		200m	21.72 (21.72)	200m	20.88 (20.88)	
		600m	54.75 (33.03)	600m	52.85 (31.97)	
		1000m	1:29.54 (34.79)	1000m	1:26.81 (33.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	75 <b>Liset Speelman</b>	DC2	1:29.52	<b>1:32.71</b>	
	bl	79 <b>Jeike Juk</b>	DN3	1:29.09	<b>1:27.89</b>	PR
		<b>Liset Speelman</b>			<b>Jeike Juk</b>	
		200m	22.21 (22.21)	200m	21.07 (21.07)	
		600m	56.09 (33.88)	600m	53.70 (32.63)	
		1000m	1:32.71 (36.62)	1000m	1:27.89 (34.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	38	<b>Jann van Benthem</b>		H60	1:25.26	<b>1:28.77</b>	
	rd	41	<b>Seppe Lybaert</b>		HSB	1:28.54	<b>1:28.98</b>	
		<b>Jann van Benthem</b>			<b>Seppe Lybaert</b>			
		200m	21.99	(21.99)	200m	21.33	(21.33)	
		600m	54.89	(32.90)	600m	54.19	(32.86)	
		1000m	1:28.77	(33.88)	1000m	1:28.98	(34.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	72	<b>Sterre van de Rhee</b>		DC2	1:28.12	<b>1:26.54</b>	PR
	bl	76	<b>Maurits Post</b>		HSA	1:26.05	<b>1:25.35</b>	PR
		<b>Sterre van de Rhee</b>			<b>Maurits Post</b>			
		200m	20.90	(20.90)	200m	20.50	(20.50)	
		600m	53.61	(32.71)	600m	52.24	(31.74)	
		1000m	1:26.54	(32.93)	1000m	1:25.35	(33.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	48	<b>Ilse Zijsveld</b>		DB2	1:27.74	<b>1:25.85</b>	PR
	rd	8	<b>Kaska Rogulska</b>		D50	1:24.09	<b>1:26.98</b>	
		<b>Ilse Zijsveld</b>			<b>Kaska Rogulska</b>			
		200m	20.74	(20.74)	200m	21.05	(21.05)	
		600m	52.43	(31.69)	600m	52.98	(31.93)	
		1000m	1:25.85	(33.42)	1000m	1:26.98	(34.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	44	<b>Andreas D'hondt</b>		HB2	1:27.33	<b>1:27.24</b>	PR
	bl	84	<b>Imke Hüser</b>		L30	1:23.97	<b>1:27.67</b>	
		<b>Andreas D'hondt</b>			<b>Imke Hüser</b>			
		200m	20.94	(20.94)	200m	20.77	(20.77)	
		600m	53.50	(32.56)	600m	53.66	(32.89)	
		1000m	1:27.24	(33.74)	1000m	1:27.67	(34.01)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	13 <b>Bryant Boogert</b>	HC1		1:26.67	<b>1:26.74</b>	
	rd	1 <b>Walter Staal</b>	H55		1:26.92	<b>1:28.95</b>	
		<b>Bryant Boogert</b>			<b>Walter Staal</b>		
		200m	20.10	(20.10)	200m	21.51	(21.51)
		600m	52.66	(32.56)	600m	54.49	(32.98)
		1000m	1:26.74	(34.08)	1000m	1:28.95	(34.46)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	30 <b>Gert Mulderij</b>	H45		1:23.82	<b>1:23.73</b>	PR
	bl	25 <b>Mijke Anne Kannevorff</b>	DSB		1:26.46	<b>1:24.60</b>	PR
		<b>Gert Mulderij</b>			<b>Mijke Anne Kannevorff</b>		
		200m	20.00	(20.00)	200m	20.08	(20.08)
		600m	51.30	(31.30)	600m	51.41	(31.33)
		1000m	1:23.73	(32.43)	1000m	1:24.60	(33.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	16 <b>Pieter Siemonsma</b>	H65		1:24.94	<b>1:26.27</b>	
	rd	55 <b>Jaap Goes</b>	HSB		1:25.87	<b>1:28.10</b>	
		<b>Pieter Siemonsma</b>			<b>Jaap Goes</b>		
		200m	21.10	(21.10)	200m	22.53	(22.53)
		600m	53.09	(31.99)	600m	55.34	(32.81)
		1000m	1:26.27	(33.18)	1000m	1:28.10	(32.76)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	40 <b>Evert Hof</b>	H50		1:23.64	<b>1:22.86</b>	PR
	bl	49 <b>Ivo Meijer</b>	H55		1:22.42	<b>1:25.59</b>	
		<b>Evert Hof</b>			<b>Ivo Meijer</b>		
		200m	19.55	(19.55)	200m	20.68	(20.68)
		600m	50.39	(30.84)	600m	52.35	(31.67)
		1000m	1:22.86	(32.47)	1000m	1:25.59	(33.24)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	83	<b>Boris Leikin</b>		H65	1:15.80	<b>1:24.89</b>	
	rd	86	<b>Koen Lippens</b>		M30	1:22.39	<b>1:23.52</b>	
		<b>Boris Leikin</b>			<b>Koen Lippens</b>			
		200m	19.60	(19.60)	200m	18.74	(18.74)	
		600m	50.84	(31.24)	600m	49.30	(30.56)	
		1000m	1:24.89	(34.05)	1000m	1:23.52	(34.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	32	<b>Vincent van Wersch</b>		H45	1:20.57	<b>1:22.02</b>	
	bl							
		<b>Vincent van Wersch</b>						
		200m	19.66	(19.66)	m			
		600m	50.06	(30.40)				
		1000m	1:22.02	(31.96)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	9	<b>Mats ten Cate</b>		HC2	1:22.25	<b>1:22.58</b>	
	rd	65	<b>Ruud Willems</b>		HSB	1:22.45	<b>1:23.29</b>	
		<b>Mats ten Cate</b>			<b>Ruud Willems</b>			
		200m	19.56	(19.56)	200m	20.09	(20.09)	
		600m	50.30	(30.74)	600m	50.95	(30.86)	
		1000m	1:22.58	(32.28)	1000m	1:23.29	(32.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	26	<b>Nomdo de Heer</b>		HB2	1:21.91	<b>1:20.31</b>	PR
	bl	46	<b>Pim Schuur</b>		HB2	1:21.83	<b>1:23.07</b>	
		<b>Nomdo de Heer</b>			<b>Pim Schuur</b>			
		200m	19.39	(19.39)	200m	20.00	(20.00)	
		600m	48.80	(29.41)	600m	50.72	(30.72)	
		1000m	1:20.31	(31.51)	1000m	1:23.07	(32.35)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	80	<b>Rick Stratingh</b>		HN4			1:20.78	<b>1:18.36</b>	PR
	rd	35	<b>Matthe Pronk</b>		HC2			1:21.67	<b>1:22.87</b>	
		<b>Rick Stratingh</b>						<b>Matthe Pronk</b>		
		200m	19.09	(19.09)	200m	20.18	(20.18)			
		600m	47.96	(28.87)	600m	50.63	(30.45)			
		1000m	1:18.36	(30.40)	1000m	1:22.87	(32.24)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	68	<b>Pepijn de Wolff</b>		HN1			1:18.92	<b>1:18.27</b>	PR
	bl	4	<b>Jan van der Stouwe</b>		H50			1:17.12	<b>1:24.62</b>	
		<b>Pepijn de Wolff</b>						<b>Jan van der Stouwe</b>		
		200m	17.93	(17.93)	200m	19.74	(19.74)			
		600m	46.14	(28.21)	600m	50.44	(30.70)			
		1000m	1:18.27	(32.13)	1000m	1:24.62	(34.18)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	19	<b>Ruben van Randeraat</b>		HA1			1:17.81	<b>1:17.15</b>	PR
	rd	14	<b>Robert Braam</b>		H40			1:14.53	<b>1:18.86</b>	HT
		<b>Ruben van Randeraat</b>						<b>Robert Braam</b>		
		200m	18.90	(18.90)	200m	19.29	(19.29)			
		600m	48.03	(29.13)	600m	48.29	(29.00)			
		1000m	1:17.15	(29.12)	1000m	1:18.86	(30.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	74	<b>Jens Verbeek</b>		HB1			1:16.98	<b>1:16.96</b>	HT
	bl									
					<b>Jens Verbeek</b>					
		m			200m	18.17	(18.17)			
					600m	46.68	(28.51)			
					1000m	1:16.96	(30.28)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	52 <b>Jeroen Schoppink</b>	HSB		1:14.18	<b>1:17.32</b>	
	rd	66 <b>Max de Graaf</b>	HA1		1:15.57	<b>1:15.88</b>	
		<b>Jeroen Schoppink</b>			<b>Max de Graaf</b>		
		200m	18.54	(18.54)	200m	18.39	(18.39)
		600m	47.07	(28.53)	600m	46.31	(27.92)
		1000m	1:17.32	(30.25)	1000m	1:15.88	(29.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	22 <b>Bart Seffinga</b>	HSB		1:12.16	<b>1:14.78</b>	
	bl	78 <b>Gerwin Colje</b>	HSA		1:13.53	<b>1:12.71</b>	PR
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Gerwin Colje</b>		
		200m	18.01	(18.01)	200m	17.66	(17.66)
		600m	45.22	(27.21)	600m	44.38	(26.72)
		1000m	1:14.78	(29.56)	1000m	1:12.71	(28.33)