

## 1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sven Heijnen	HA2	12	O	39.38		
2	56 Giancarlo Lopez	HB1	11	I	40.11	PR	
3	79 Alexander Doornekamp	HA2	12	I	41.34		
4	126 Manon Iskes	DB2	11	O	44.59		
5	114 Sterre Kuijs	DC2	10	O	45.07	PR	
6	55 Britt van der Linden	DPA	10	I	46.51	PR	
7	6 Myrthe Kuiper	DPA	9	O	47.57	PR	
8	84 Jack Boekema	HPC	9	I	47.69	PR	
9	96 Junior de Blois	HPA	7	O	47.77	PR	
10	128 Harmen Lammers	HPB	4	I	48.41	PR	
11	54 Matthijs de Haan	HPC	7	I	48.81	PR	
12	87 Thibaut Vos	HPB	8	O	49.15	PR	
13	3 Joris Mulder	HPB	5	O	50.20	PR	
14	147 Bruno Bonetti	HPB	2	O	50.97	PR	
15	71 Rosan Kuip	DPC	5	I	51.43	PR	
16	73 Noa Petitjean	DPC	3	O	51.77	PR	
17	23 Jamy Blaauw	DPA	6	I	51.89	PR	
18	121 Mart Leroy	HPD	8	I	52.59	PR	
19	65 Lars Linssen	HPB	3	I	52.74	PR	
20	104 Anna Sijbrandij	DPA	6	O	52.80	PR	
21	119 Jelle van der Ham	HPB	4	O	52.84		
22	116 Noah Epping	HPC	1	O	56.42	PR	
23	132 Amber Kuip	DPB	2	I	56.55	PR	
24	99 Nienke Krabbendam	DPB	1	I	1:01.38		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	99	<b>Nienke Krabbendam</b>		DPB	59.32	<b>1:01.38</b>	
	rd	116	<b>Noah Epping</b>		HPC	56.43	<b>56.42</b>	PR
		<b>Nienke Krabbendam</b>			<b>Noah Epping</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	1:01.38	(47.17)	500m	56.42	(41.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	132	<b>Amber Kuip</b>		DPB	58.69	<b>56.55</b>	PR
	bl	147	<b>Bruno Bonetti</b>		HPB	56.79	<b>50.97</b>	PR
		<b>Amber Kuip</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	56.55	(42.33)	500m	50.97	(37.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	65	<b>Lars Linssen</b>		HPB	53.36	<b>52.74</b>	PR
	rd	73	<b>Noa Petitjean</b>		DPC	54.79	<b>51.77</b>	PR
		<b>Lars Linssen</b>			<b>Noa Petitjean</b>			
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	52.74	(39.36)	500m	51.77	(38.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	128	<b>Harmen Lammers</b>		HPB	54.52	<b>48.41</b>	PR
	bl	119	<b>Jelle van der Ham</b>		HPB	51.31	<b>52.84</b>	
		<b>Harmen Lammers</b>			<b>Jelle van der Ham</b>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	48.41	(35.91)	500m	52.84	(39.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	71	<b>Rosan Kuip</b>		DPC	53.80	<b>51.43</b>	PR
	rd	3	<b>Joris Mulder</b>		HPB	52.73	<b>50.20</b>	PR
		<b>Rosan Kuip</b>			<b>Joris Mulder</b>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	51.43	(38.28)	500m	50.20	(37.08)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Jamy Blaauw</b>	DPA		53.78	<b>51.89</b>	PR
	bl	104 <b>Anna Sijbrandij</b>	DPA		53.66	<b>52.80</b>	PR
		<b>Jamy Blaauw</b>			<b>Anna Sijbrandij</b>		
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.85	(13.85)
		500m	51.89	(38.16)	500m	52.80	(38.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	54 <b>Matthijs de Haan</b>	HPC		51.21	<b>48.81</b>	PR
	rd	96 <b>Junior de Blois</b>	HPA		49.18	<b>47.77</b>	PR
		<b>Matthijs de Haan</b>			<b>Junior de Blois</b>		
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.49	(12.49)
		500m	48.81	(35.83)	500m	47.77	(35.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	121 <b>Mart Leroy</b>	HPD		53.10	<b>52.59</b>	PR
	bl	87 <b>Thibaut Vos</b>	HPB		50.03	<b>49.15</b>	PR
		<b>Mart Leroy</b>			<b>Thibaut Vos</b>		
		100m	13.10	(13.10)	100m	12.66	(12.66)
		500m	52.59	(39.49)	500m	49.15	(36.49)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	84 <b>Jack Boekema</b>	HPC		48.83	<b>47.69</b>	PR
	rd	6 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPA		48.88	<b>47.57</b>	PR
		<b>Jack Boekema</b>			<b>Myrthe Kuiper</b>		
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.66	(12.66)
		500m	47.69	(35.08)	500m	47.57	(34.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	55 <b>Britt van der Linden</b>	DPA		47.20	<b>46.51</b>	PR
	bl	114 <b>Sterre Kuijs</b>	DC2		45.22	<b>45.07</b>	PR
		<b>Britt van der Linden</b>			<b>Sterre Kuijs</b>		
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.63	(12.63)
		500m	46.51	(34.03)	500m	45.07	(32.44)

# Schaatscircuit.nl - 20191026

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	56	<b>Giancarlo Lopez</b>		HB1	40.14	<b>40.11</b>	PR
	rd	126	<b>Manon Iskes</b>		DB2	42.81	<b>44.59</b>	
		<b>Giancarlo Lopez</b>			<b>Manon Iskes</b>			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	40.11	(29.03)	500m	44.59	(32.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	79	<b>Alexander Doornekamp</b>		HA2	41.03	<b>41.34</b>	
	bl	38	<b>Sven Heijnen</b>		HA2	39.18	<b>39.38</b>	
		<b>Alexander Doornekamp</b>			<b>Sven Heijnen</b>			
		100m	11.12	(11.12)	100m	10.72	(10.72)	
		500m	41.34	(30.22)	500m	39.38	(28.66)	

**2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Ward Dielissen	HC2	35	O	39.28		
2	44 Lennaart Lamers	HSB	36	O	39.43		
3	89 Johannes de Groot	H40	36	I	40.29		
4	70 Peter Van der Vorst	H45	34	O	40.58		
5	21 Pien Hersman	DB1	33	O	41.42	PR	
6	107 Eric van den Berg	H45	35	I	41.45		
7	48 Jelle Plug	HC2	31	I	41.58	PR	
8	94 Freek van der Ham	HC2	32	O	42.16	PR	
9	122 Christiaan Smit	HSA	29	O	42.24	PR	
10	145 Erben Rens	HB1	34	I	43.00		
11	93 Michael Egberts	H40	28	I	43.43		
12	30 Hans Spil	H50	31	O	43.53		
13	2 Sterre van Schaik	DC2	30	O	43.81		
14	58 Duco Jansen	HC2	32	I	43.96		
15	125 Jasper Knulst	H45	25	O	44.34		
16	5 Siem Dongelmans	HC2	30	I	44.35	PR	
17	33 Sem Bonhof	HB1	27	O	44.50	PR	
18	120 Thirza Koers	DB2	21	O	44.51	PR	
19	51 Erol Aksoy	H45	26	O	44.56		
20	18 Robert da Costa	H55	24	O	44.65		
21	117 Martijn Jager	H50	29	I	44.98		
22	64 Laura Linssen	DC2	27	I	45.00		
23	14 Marit Gomes Bráz	DA1	23	O	45.15		
24	88 Tim Verdel	HC1	21	I	45.26	PR	
25	106 Mik de Groot	HC1	17	I	45.66	PR	
26	36 Kris-Ton van Buuren	H50	20	O	45.71		
27	12 Marco Roos	H55	22	O	45.82		
28	20 Fred Schouwenaar	HC1	17	O	45.84	PR	
29	113 Andre van Zaane	H55	26	I	45.87		
30	1 Shelley Blaauw	DC2	25	I	45.89		
31	7 Masja Keesman	DC2	22	I	46.13	PR	
32	19 Niels van Reeuwijk	HC2	19	O	46.42	PR	
33	63 Wibe Veenbaas	H70	24	I	46.58		
34	77 Sietse van der Werff	H60	23	I	47.22		
35	143 Femke Berends	DA1	20	I	47.42		
36	62 Jan de Groot	H65	15	O	49.20		
37	32 Johan Smit	H60	16	O	49.21		
38	42 Wendy van der Ham	D45	15	I	49.22		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	31 Donna Pronk	DC2	18	O	49.51		
40	16 Jorien Oosterwijk	D50	16	I	50.16	PR	
41	46 Clarine Bronkhorst	D50	14	I	53.32	PR	
42	76 Daniëlle Frijters	DSB	14	O	55.06	PR	
43	35 Ad Kemp	H65	18	I	56.94		
	28 Robert Schouwenaar	H50	28	O	DNF		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt					
	rd					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	46 <b>Clarine Bronkhorst</b>	D50	55.00	<b>53.32</b>	PR
	bl	76 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	55.43	<b>55.06</b>	PR
		<u>Clarine Bronkhorst</u>				<u>Daniëlle Frijters</u>
		100m 14.27 (14.27)		100m 14.82 (14.82)		
		500m 53.32 (39.05)		500m 55.06 (40.24)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	42 <b>Wendy van der Ham</b>	D45	46.44	<b>49.22</b>	
	rd	62 <b>Jan de Groot</b>	H65	45.70	<b>49.20</b>	
		<u>Wendy van der Ham</u>				<u>Jan de Groot</u>
		100m 12.98 (12.98)		100m 13.18 (13.18)		
		500m 49.22 (36.24)		500m 49.20 (36.02)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	16 <b>Jorien Oosterwijk</b>	D50	50.19	<b>50.16</b>	PR
	bl	32 <b>Johan Smit</b>	H60	47.45	<b>49.21</b>	
		<u>Jorien Oosterwijk</u>				<u>Johan Smit</u>
		100m 13.55 (13.55)		100m 13.14 (13.14)		
		500m 50.16 (36.61)		500m 49.21 (36.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	106 <b>Mik de Groot</b>	HC1	48.32	<b>45.66</b>	PR
	rd	20 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	48.07	<b>45.84</b>	PR
		<u>Mik de Groot</u>				<u>Fred Schouwenaar</u>
		100m 12.71 (12.71)		100m 12.50 (12.50)		
		500m 45.66 (32.95)		500m 45.84 (33.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	35 <b>Ad Kemp</b>	H65	48.48	<b>56.94</b>	
	bl	31 <b>Donna Pronk</b>	DC2	48.64	<b>49.51</b>	
		<b>Ad Kemp</b>		<b>Donna Pronk</b>		
		100m 15.21 (15.21)		100m 13.46 (13.46)		
		500m 56.94 (41.73)		500m 49.51 (36.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt					
	rd	19 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HC2	47.25	<b>46.42</b>	PR
				<b>Niels van Reeuwijk</b>		
		m		100m 12.29 (12.29)		
				500m 46.42 (34.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	143 <b>Femke Berends</b>	DA1	46.53	<b>47.42</b>	
	bl	36 <b>Kris-Ton van Buuren</b>	H50	44.00	<b>45.71</b>	
		<b>Femke Berends</b>		<b>Kris-Ton van Buuren</b>		
		100m 12.85 (12.85)		100m 12.56 (12.56)		
		500m 47.42 (34.57)		500m 45.71 (33.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	88 <b>Tim Verdel</b>	HC1	45.77	<b>45.26</b>	PR
	rd	120 <b>Thirza Koers</b>	DB2	44.64	<b>44.51</b>	PR
		<b>Tim Verdel</b>		<b>Thirza Koers</b>		
		100m 12.28 (12.28)		100m 12.20 (12.20)		
		500m 45.26 (32.98)		500m 44.51 (32.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	7 <b>Masja Keesman</b>	DC2	46.15	<b>46.13</b>	PR
	bl	12 <b>Marco Roos</b>	H55	43.41	<b>45.82</b>	
		<b>Masja Keesman</b>		<b>Marco Roos</b>		
		100m 12.74 (12.74)		100m 12.44 (12.44)		
		500m 46.13 (33.39)		500m 45.82 (33.38)		



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	77	<b>Sietse van der Werff</b>		H60	43.79	<b>47.22</b>	
	rd	14	<b>Marit Gomes Bráz</b>		DA1	44.66	<b>45.15</b>	
		<b>Sietse van der Werff</b>			<b>Marit Gomes Bráz</b>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	47.22	(33.90)	500m	45.15	(32.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	63	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70	42.87	<b>46.58</b>	
	bl	18	<b>Robert da Costa</b>		H55	44.38	<b>44.65</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Robert da Costa</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	46.58	(33.59)	500m	44.65	(31.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	1	<b>Shelley Blaauw</b>		DC2	45.13	<b>45.89</b>	
	rd	125	<b>Jasper Knulst</b>		H45	44.17	<b>44.34</b>	
		<b>Shelley Blaauw</b>			<b>Jasper Knulst</b>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	45.89	(33.59)	500m	44.34	(32.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	113	<b>Andre van Zaane</b>		H55	44.22	<b>45.87</b>	
	bl	51	<b>Erol Aksoy</b>		H45	43.68	<b>44.56</b>	
		<b>Andre van Zaane</b>			<b>Erol Aksoy</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	45.87	(33.21)	500m	44.56	(32.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	64	<b>Laura Linssen</b>		DC2	44.74	<b>45.00</b>	
	rd	33	<b>Sem Bonhof</b>		HB1	44.67	<b>44.50</b>	PR
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Sem Bonhof</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	45.00	(32.82)	500m	44.50	(32.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	93 <b>Michael Egberts</b>	H40	42.68	<b>43.43</b>	
	bl	28 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	43.39	<b>DNF</b>	
		<b>Michael Egberts</b>		<b>Robert Schouwenaar</b>		
		100m 12.15 (12.15)		100m 11.96 (11.96)		
		500m 43.43 (31.28)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	117 <b>Martijn Jager</b>	H50	44.01	<b>44.98</b>	
	rd	122 <b>Christiaan Smit</b>	HSA	42.30	<b>42.24</b>	PR
		<b>Martijn Jager</b>		<b>Christiaan Smit</b>		
		100m 12.57 (12.57)		100m 11.52 (11.52)		
		500m 44.98 (32.41)		500m 42.24 (30.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	5 <b>Siem Dongelmans</b>	HC2	44.42	<b>44.35</b>	PR
	bl	2 <b>Sterre van Schaik</b>	DC2	43.44	<b>43.81</b>	
		<b>Siem Dongelmans</b>		<b>Sterre van Schaik</b>		
		100m 12.35 (12.35)		100m 11.84 (11.84)		
		500m 44.35 (32.00)		500m 43.81 (31.97)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	48 <b>Jelle Plug</b>	HC2	42.05	<b>41.58</b>	PR
	rd	30 <b>Hans Spil</b>	H50	41.27	<b>43.53</b>	
		<b>Jelle Plug</b>		<b>Hans Spil</b>		
		100m 11.37 (11.37)		100m 12.11 (12.11)		
		500m 41.58 (30.21)		500m 43.53 (31.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	58 <b>Duco Jansen</b>	HC2	42.87	<b>43.96</b>	
	bl	94 <b>Freek van der Ham</b>	HC2	42.41	<b>42.16</b>	PR
		<b>Duco Jansen</b>		<b>Freek van der Ham</b>		
		100m 12.00 (12.00)		100m 11.52 (11.52)		
		500m 43.96 (31.96)		500m 42.16 (30.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt					
	rd	21 <b>Pien Hersman</b>	DB1	41.42	<b>41.42</b>	PR
		<b>Pien Hersman</b>				
		m		100m	11.29	(11.29)
				500m	41.42	(30.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	145 <b>Erben Rens</b>	HB1	42.38	<b>43.00</b>	
	bl	70 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45	40.29	<b>40.58</b>	
		<b>Erben Rens</b>				
		100m		11.49	(11.49)	
		500m		43.00	(31.51)	
		<b>Peter Van der Vorst</b>				
		100m		11.01	(11.01)	
		500m		40.58	(29.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	107 <b>Eric van den Berg</b>	H45	40.20	<b>41.45</b>	
	rd	24 <b>Ward Dielissen</b>	HC2	39.21	<b>39.28</b>	
		<b>Eric van den Berg</b>				
		100m		11.53	(11.53)	
		500m		41.45	(29.92)	
		<b>Ward Dielissen</b>				
		100m		10.83	(10.83)	
		500m		39.28	(28.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	89 <b>Johannes de Groot</b>	H40	38.50	<b>40.29</b>	
	bl	44 <b>Lennaart Lamers</b>	HSB	38.49	<b>39.43</b>	
		<b>Johannes de Groot</b>				
		100m		11.12	(11.12)	
		500m		40.29	(29.17)	
		<b>Lennaart Lamers</b>				
		100m		10.96	(10.96)	
		500m		39.43	(28.47)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	138 Jeremy Overheul	HA2	58	I	37.19		
2	142 Max de Graaf	HA2	57	I	37.62	PR	
3	139 Jelmer Pluijgers	HA2	55	O	37.74	PR	
4	151 Twan Kok	HA2	56	O	38.03		
5	137 Jesse Speijers	HA1	57	O	38.09		
6	68 Colin Schrijver	HA2	56	I	38.46	PR	
7	153 Luuk van Timmeren	HA1	55	I	38.69		
8	29 Joshua Lammers	HB2	53	I	39.34	FL	
9	146 Anouk Karel	DN4	54	I	40.59		
10	123 Kyle Winter	HB2	52	O	40.69	PR	
11	129 Brent Bos	HB2	51	I	41.80	PR	
12	91 Danny Witkamp	H50	54	O	42.45		
13	27 Han Kamminga	H50	53	O	42.51		
14	49 Corné van Dooren	HC2	49	O	42.68	PR	
15	127 Daphne Iskes	DB2	49	I	42.87		
16	75 Anne Ruysenaars	DN3	52	I	43.10		
17	10 Yasmijn Jorritsma	DA2	51	O	43.34		
18	111 Joes van Deursen	HB1	50	I	43.37	PR	
19	50 Sophie Kraaijeveld	DB1	45	O	43.99		
20	52 Gerdien Meijer	D55	50	O	44.21		
21	118 Stefan Huizenga	HC1	46	I	44.28	PR	
22	60 Ard Neven	H45	47	I	44.44		
23	86 Frits van Soest	H65	48	I	44.75		
24	53 Renske Winters	D40	45	I	44.78		
25	57 Eelco van der Meer	H45	43	O	44.83		
26	22 Peter Vlaar	H60	48	O	45.03		
27	40 Wim Ros	H45	46	O	45.68		
28	130 Maartje Redder	DC2	44	I	45.75		
29	131 Jeanette ten Hag	D40	41	I	45.80		
30	74 Lianne van Gammeren	DC1	42	O	45.94	PR	
31	80 Monique Boerema	D55	47	O	46.34		
32	92 Hans ten Hag	H70	43	I	47.37		
33	90 Janette de Groot - Bron	D40	41	O	47.69		
34	81 Noëmi de Boer	DC1	39	I	48.01	PR	
35	59 Sandra van Wijngaarden	D45	40	O	48.16		
36	83 Marianne de Neeling	D60	40	I	49.11		
37	112 Astrid Janssen	D55	42	I	49.50		
38	25 Moos Kruis	HC2	38	I	49.55		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	115 Isaac Immerzeel	HC1	38	O	51.74	PR	
40	124 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	39	O	51.95		
41	97 Joke Wittenberg	D65	37	I	55.34		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	97 <b>Joke Wittenberg</b>	D65	50.87	<b>55.34</b>	
	rd					
		<b>Joke Wittenberg</b>				
		100m	15.04 (15.04)	m		
		500m	55.34 (40.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	25 <b>Moos Kruis</b>	HC2	49.29	<b>49.55</b>	
	bl	115 <b>Isaac Immerzeel</b>	HC1	53.93	<b>51.74</b>	PR
		<b>Moos Kruis</b>		<b>Isaac Immerzeel</b>		
		100m	12.75 (12.75)	100m	13.44 (13.44)	
		500m	49.55 (36.80)	500m	51.74 (38.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	81 <b>Noëmi de Boer</b>	DC1	48.67	<b>48.01</b>	PR
	rd	124 <b>Janneke de Kruijf-van Oort</b>	D50	50.20	<b>51.95</b>	
		<b>Noëmi de Boer</b>		<b>Janneke de Kruijf-van Oort</b>		
		100m	12.86 (12.86)	100m	13.76 (13.76)	
		500m	48.01 (35.15)	500m	51.95 (38.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	83 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	46.57	<b>49.11</b>	
	bl	59 <b>Sandra van Wijngaarden</b>	D45	47.60	<b>48.16</b>	
		<b>Marianne de Neeling</b>		<b>Sandra van Wijngaarden</b>		
		100m	13.63 (13.63)	100m	13.00 (13.00)	
		500m	49.11 (35.48)	500m	48.16 (35.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	131 <b>Jeanette ten Hag</b>	D40	43.43	<b>45.80</b>	
	rd	90 <b>Janette de Groot - Bron</b>	D40	44.96	<b>47.69</b>	
		<b>Jeanette ten Hag</b>		<b>Janette de Groot - Bron</b>		
		100m	12.47 (12.47)	100m	12.88 (12.88)	
		500m	45.80 (33.33)	500m	47.69 (34.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	112 <b>Astrid Janssen</b>	D55	46.77	<b>49.50</b>	
	bl	74 <b>Lianne van Gammeren</b>	DC1	46.23	<b>45.94</b>	PR
		<b>Astrid Janssen</b>		<b>Lianne van Gammeren</b>		
		100m 13.43 (13.43)		100m 12.48 (12.48)		
		500m 49.50 (36.07)		500m 45.94 (33.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	92 <b>Hans ten Hag</b>	H70	45.87	<b>47.37</b>	
	rd	57 <b>Eelco van der Meer</b>	H45	41.82	<b>44.83</b>	
		<b>Hans ten Hag</b>		<b>Eelco van der Meer</b>		
		100m 12.79 (12.79)		100m 12.09 (12.09)		
		500m 47.37 (34.58)		500m 44.83 (32.74)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	130 <b>Maartje Redder</b>	DC2	45.57	<b>45.75</b>	
	bl					
		<b>Maartje Redder</b>		m		
		100m 12.58 (12.58)				
		500m 45.75 (33.17)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	53 <b>Renske Winters</b>	D40	42.36	<b>44.78</b>	
	rd	50 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DB1	43.75	<b>43.99</b>	
		<b>Renske Winters</b>		<b>Sophie Kraaijeveld</b>		
		100m 12.26 (12.26)		100m 12.49 (12.49)		
		500m 44.78 (32.52)		500m 43.99 (31.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	118 <b>Stefan Huizenga</b>	HC1	45.76	<b>44.28</b>	PR
	bl	40 <b>Wim Ros</b>	H45	43.84	<b>45.68</b>	
		<b>Stefan Huizenga</b>		<b>Wim Ros</b>		
		100m 12.27 (12.27)		100m 12.41 (12.41)		
		500m 44.28 (32.01)		500m 45.68 (33.27)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	60 <b>Ard Neven</b>	H45		40.45	<b>44.44</b>	
	rd	80 <b>Monique Boerema</b>	D55		43.58	<b>46.34</b>	
		<b>Ard Neven</b>		<b>Monique Boerema</b>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.99	(12.99)
		500m	44.44	(32.08)	500m	46.34	(33.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	86 <b>Frits van Soest</b>	H65		43.63	<b>44.75</b>	
	bl	22 <b>Peter Vlaar</b>	H60		42.74	<b>45.03</b>	
		<b>Frits van Soest</b>		<b>Peter Vlaar</b>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.39	(12.39)
		500m	44.75	(32.72)	500m	45.03	(32.64)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	127 <b>Daphne Iskes</b>	DB2		42.74	<b>42.87</b>	
	rd	49 <b>Corné van Dooren</b>	HC2		44.11	<b>42.68</b>	PR
		<b>Daphne Iskes</b>		<b>Corné van Dooren</b>			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.37	(11.37)
		500m	42.87	(31.19)	500m	42.68	(31.31)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	111 <b>Joes van Deursen</b>	HB1		44.14	<b>43.37</b>	PR
	bl	52 <b>Gerdien Meijer</b>	D55		42.72	<b>44.21</b>	
		<b>Joes van Deursen</b>		<b>Gerdien Meijer</b>			
		100m	11.78	(11.78)	100m	12.32	(12.32)
		500m	43.37	(31.59)	500m	44.21	(31.89)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	129 <b>Brent Bos</b>	HB2		42.29	<b>41.80</b>	PR
	rd	10 <b>Yasmijn Jorritsma</b>	DA2		41.60	<b>43.34</b>	
		<b>Brent Bos</b>		<b>Yasmijn Jorritsma</b>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.91	(11.91)
		500m	41.80	(30.13)	500m	43.34	(31.43)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	75	<b>Anne Ruysenaars</b>		DN3	40.91	<b>43.10</b>	
	bl	123	<b>Kyle Winter</b>		HB2	41.40	<b>40.69</b>	PR
		<b>Anne Ruysenaars</b>			<b>Kyle Winter</b>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	43.10	(30.90)	500m	40.69	(29.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	29	<b>Joshua Lammers</b>		HB2	39.22	<b>39.34</b>	FL
	rd	27	<b>Han Kamminga</b>		H50	39.19	<b>42.51</b>	
		<b>Joshua Lammers</b>			<b>Han Kamminga</b>			
		100m	10.67	(10.67)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	39.34	(28.67)	500m	42.51	(30.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	146	<b>Anouk Karel</b>		DN4	39.74	<b>40.59</b>	
	bl	91	<b>Danny Witkamp</b>		H50	40.39	<b>42.45</b>	
		<b>Anouk Karel</b>			<b>Danny Witkamp</b>			
		100m	10.97	(10.97)	100m	11.92	(11.92)	
		500m	40.59	(29.62)	500m	42.45	(30.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	153	<b>Luuk van Timmeren</b>		HA1	38.67	<b>38.69</b>	
	rd	139	<b>Jelmer Pluijgers</b>		HA2	37.79	<b>37.74</b>	PR
		<b>Luuk van Timmeren</b>			<b>Jelmer Pluijgers</b>			
		100m	10.82	(10.82)	100m	10.37	(10.37)	
		500m	38.69	(27.87)	500m	37.74	(27.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	68	<b>Colin Schrijver</b>		HA2	38.57	<b>38.46</b>	PR
	bl	151	<b>Twan Kok</b>		HA2	37.99	<b>38.03</b>	
		<b>Colin Schrijver</b>			<b>Twan Kok</b>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.18	(10.18)	
		500m	38.46	(27.76)	500m	38.03	(27.85)	

# Schaatscircuit.nl - 20191026

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	142 <b>Max de Graaf</b>	HA2	37.81	<b>37.62</b>	PR
	rd	137 <b>Jesse Speijers</b>	HA1	37.98	<b>38.09</b>	
		<b>Max de Graaf</b>		<b>Jesse Speijers</b>		
		100m	10.71 (10.71)	100m	10.71 (10.71)	
		500m	37.62 (26.91)	500m	38.09 (27.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	138 <b>Jeremy Overheul</b>	HA2	37.07	<b>37.19</b>	
	bl					
		<b>Jeremy Overheul</b>				
		100m	10.37 (10.37)	m		
		500m	37.19 (26.82)			

## 4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sven Heijnen	HA2	69	I	10.75		
2	79 Alexander Doornekamp	HA2	69	O	10.97		
3	56 Giancarlo Lopez	HB1	70	I	11.13		
4	126 Manon Iskes	DB2	70	O	12.02		
5	128 Harmen Lammers	HPB	65	O	12.54	PR	
6	84 Jack Boekema	HPC	67	I	12.55	PR	
7	55 Britt van der Linden	DPA	67	O	12.61		
8	96 Junior de Blois	HPA	68	I	12.64	PR	
9	6 Myrthe Kuiper	DPA	66	O	12.67		
10	114 Sterre Kuijs	DC2	68	O	12.79		
11	87 Thibaut Vos	HPB	66	I	12.82	PR	
12	54 Matthijs de Haan	HPC	64	I	13.00		
13	3 Joris Mulder	HPB	64	O	13.05	PR	
14	71 Rosan Kuip	DPC	65	I	13.23	PR	
15	73 Noa Petitjean	DPC	61	I	13.33	PR	
16	65 Lars Linssen	HPB	63	I	13.37		
17	147 Bruno Bonetti	HPB	60	O	13.45	PR	
18	121 Mart Leroy	HPD	63	O	13.46		
19	119 Jelle van der Ham	HPB	61	O	13.70		
20	23 Jamy Blaauw	DPA	59	I	13.85		
21	104 Anna Sijbrandij	DPA	62	O	13.88		
22	116 Noah Epping	HPC	59	O	14.06	PR	
23	99 Nienke Krabbendam	DPB	62	I	14.19		
24	132 Amber Kuip	DPB	60	I	14.58		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	23	<b>Jamy Blaauw</b>		DPA	13.58	<b>13.85</b>	
	rd	116	<b>Noah Epping</b>		HPC	14.25	<b>14.06</b>	PR
		<u>Jamy Blaauw</u>			<u>Noah Epping</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.06	(14.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	132	<b>Amber Kuip</b>		DPB	14.40	<b>14.58</b>	
	bl	147	<b>Bruno Bonetti</b>		HPB	14.26	<b>13.45</b>	PR
		<u>Amber Kuip</u>			<u>Bruno Bonetti</u>			
		100m	14.58	(14.58)	100m	13.45	(13.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	73	<b>Noa Petitjean</b>		DPC	13.57	<b>13.33</b>	PR
	rd	119	<b>Jelle van der Ham</b>		HPB	13.62	<b>13.70</b>	
		<u>Noa Petitjean</u>			<u>Jelle van der Ham</u>			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.70	(13.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	99	<b>Nienke Krabbendam</b>		DPB	13.77	<b>14.19</b>	
	bl	104	<b>Anna Sijbrandij</b>		DPA	13.53	<b>13.88</b>	
		<u>Nienke Krabbendam</u>			<u>Anna Sijbrandij</u>			
		100m	14.19	(14.19)	100m	13.88	(13.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	65	<b>Lars Linssen</b>		HPB	13.33	<b>13.37</b>	
	rd	121	<b>Mart Leroy</b>		HPD	13.24	<b>13.46</b>	
		<u>Lars Linssen</u>			<u>Mart Leroy</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	13.46	(13.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	54 <b>Matthijs de Haan</b>	HPC	12.83	<b>13.00</b>	
	bl	3 <b>Joris Mulder</b>	HPB	13.39	<b>13.05</b>	PR
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Joris Mulder</u>	
		100m 13.00 (13.00)			100m 13.05 (13.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	71 <b>Rosan Kuip</b>	DPC	13.26	<b>13.23</b>	PR
	rd	128 <b>Harmen Lammers</b>	HPB	13.14	<b>12.54</b>	PR
		<u>Rosan Kuip</u>			<u>Harmen Lammers</u>	
		100m 13.23 (13.23)			100m 12.54 (12.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	87 <b>Thibaut Vos</b>	HPB	13.20	<b>12.82</b>	PR
	bl	6 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPA	12.47	<b>12.67</b>	
		<u>Thibaut Vos</u>			<u>Myrthe Kuiper</u>	
		100m 12.82 (12.82)			100m 12.67 (12.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	84 <b>Jack Boekema</b>	HPC	12.73	<b>12.55</b>	PR
	rd	55 <b>Britt van der Linden</b>	DPA	12.40	<b>12.61</b>	
		<u>Jack Boekema</u>			<u>Britt van der Linden</u>	
		100m 12.55 (12.55)			100m 12.61 (12.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	96 <b>Junior de Blois</b>	HPA	12.70	<b>12.64</b>	PR
	bl	114 <b>Sterre Kuijs</b>	DC2	12.50	<b>12.79</b>	
		<u>Junior de Blois</u>			<u>Sterre Kuijs</u>	
		100m 12.64 (12.64)			100m 12.79 (12.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	38 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	10.53	<b>10.75</b>	
	rd	79 <b>Alexander Doornekamp</b>	HA2	10.93	<b>10.97</b>	
		<u>Sven Heijnen</u>			<u>Alexander Doornekamp</u>	
		100m 10.75 (10.75)			100m 10.97 (10.97)	

# Schaatscircuit.nl - 20191026

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	56 <b>Giancarlo Lopez</b>	HB1	10.83	<b>11.13</b>	
	bl	126 <b>Manon Iskes</b>	DB2	11.35	<b>12.02</b>	
		<b>Giancarlo Lopez</b>				
		100m	11.13 (11.13)			
		<b>Manon Iskes</b>				
		100m	12.02 (12.02)			

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Sven Heijnen	HA2	81	I	24.99	PR	
2	56 Giancarlo Lopez	HB1	82	I	26.02		
3	79 Alexander Doornekamp	HA2	81	O	26.69		
4	126 Manon Iskes	DB2	82	O	28.55		
5	114 Sterre Kuijs	DC2	80	O	29.78	PR	
6	55 Britt van der Linden	DPA	79	I	29.92	PR	
7	6 Myrthe Kuiper	DPA	77	O	30.42	PR	
8	96 Junior de Blois	HPA	80	I	30.45	PR	
9	54 Matthijs de Haan	HPC	78	I	30.87	PR	
10	84 Jack Boekema	HPC	79	O	30.93		
11	87 Thibaut Vos	HPB	77	I	31.14	PR	
12	128 Harmen Lammers	HPB	75	I	31.39	PR	
13	121 Mart Leroy	HPD	78	O	32.30	PR	
14	3 Joris Mulder	HPB	76	O	32.37	PR	
15	73 Noa Petitjean	DPC	74	O	32.50	PR	
16	65 Lars Linssen	HPB	73	I	32.67	PR	
17	147 Bruno Bonetti	HPB	72	I	32.72	PR	
18	71 Rosan Kuip	DPC	75	O	32.93		
19	119 Jelle van der Ham	HPB	76	I	33.48		
20	23 Jamy Blaauw	DPA	74	I	33.71		
21	104 Anna Sijbrandij	DPA	73	O	33.83		
22	116 Noah Epping	HPC	72	O	35.25		
23	132 Amber Kuip	DPB	71	I	35.98	PR	
24	99 Nienke Krabbendam	DPB	71	O	38.20		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
71	wt	132	<b>Amber Kuip</b>		DPB	36.40	<b>35.98</b>	PR	
	rd	99	<b>Nienke Krabbendam</b>		DPB	35.89	<b>38.20</b>		
		<b>Amber Kuip</b>			<b>Nienke Krabbendam</b>				
		300m	35.98	(35.98)	300m	38.20	(38.20)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
72	gl	147	<b>Bruno Bonetti</b>		HPB	35.22	<b>32.72</b>	PR	
	bl	116	<b>Noah Epping</b>		HPC	34.88	<b>35.25</b>		
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Noah Epping</b>				
		300m	32.72	(32.72)	300m	35.25	(35.25)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
73	wt	65	<b>Lars Linssen</b>		HPB	33.53	<b>32.67</b>	PR	
	rd	104	<b>Anna Sijbrandij</b>		DPA	33.30	<b>33.83</b>		
		<b>Lars Linssen</b>			<b>Anna Sijbrandij</b>				
		300m	32.67	(32.67)	300m	33.83	(33.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
74	gl	23	<b>Jamy Blaauw</b>		DPA	33.56	<b>33.71</b>		
	bl	73	<b>Noa Petitjean</b>		DPC	33.47	<b>32.50</b>	PR	
		<b>Jamy Blaauw</b>			<b>Noa Petitjean</b>				
		300m	33.71	(33.71)	300m	32.50	(32.50)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
75	wt	128	<b>Harmen Lammers</b>		HPB	33.06	<b>31.39</b>	PR	
	rd	71	<b>Rosan Kuip</b>		DPC	32.89	<b>32.93</b>		
		<b>Harmen Lammers</b>			<b>Rosan Kuip</b>				
		300m	31.39	(31.39)	300m	32.93	(32.93)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	119 <b>Jelle van der Ham</b>	HPB	33.24	<b>33.48</b>	
	bl	3 <b>Joris Mulder</b>	HPB	32.95	<b>32.37</b>	PR
		<u>Jelle van der Ham</u>			<u>Joris Mulder</u>	
		300m 33.48 (33.48)			300m 32.37 (32.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	87 <b>Thibaut Vos</b>	HPB	31.48	<b>31.14</b>	PR
	rd	6 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPA	30.61	<b>30.42</b>	PR
		<u>Thibaut Vos</u>			<u>Myrthe Kuiper</u>	
		300m 31.14 (31.14)			300m 30.42 (30.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	54 <b>Matthijs de Haan</b>	HPC	31.67	<b>30.87</b>	PR
	bl	121 <b>Mart Leroy</b>	HPD	32.50	<b>32.30</b>	PR
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Mart Leroy</u>	
		300m 30.87 (30.87)			300m 32.30 (32.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	55 <b>Britt van der Linden</b>	DPA	30.05	<b>29.92</b>	PR
	rd	84 <b>Jack Boekema</b>	HPC	30.78	<b>30.93</b>	
		<u>Britt van der Linden</u>			<u>Jack Boekema</u>	
		300m 29.92 (29.92)			300m 30.93 (30.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	96 <b>Junior de Blois</b>	HPA	30.71	<b>30.45</b>	PR
	bl	114 <b>Sterre Kuijs</b>	DC2	29.95	<b>29.78</b>	PR
		<u>Junior de Blois</u>			<u>Sterre Kuijs</u>	
		300m 30.45 (30.45)			300m 29.78 (29.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	38 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	25.00	<b>24.99</b>	PR
	rd	79 <b>Alexander Doornekamp</b>	HA2	26.25	<b>26.69</b>	
		<u>Sven Heijnen</u>			<u>Alexander Doornekamp</u>	
		300m 24.99 (24.99)			300m 26.69 (26.69)	

# Schaatscircuit.nl - 20191026

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	56 <b>Giancarlo Lopez</b>	HB1	25.82	<b>26.02</b>	
	bl	126 <b>Manon Iskes</b>	DB2	27.51	<b>28.55</b>	
		<b>Giancarlo Lopez</b>		<b>Manon Iskes</b>		
		300m	26.02 (26.02)	300m	28.55 (28.55)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Johannes de Groot	H40	105	I	2:00.32		
2	44 Lennaart Lamers	HSB	106	O	2:01.44		
3	24 Ward Dielissen	HC2	103	I	2:02.27	PR	
4	107 Eric van den Berg	H45	105	O	2:05.59		
5	70 Peter Van der Vorst	H45	97	O	2:06.10	PR	
6	48 Jelle Plug	HC2	102	I	2:07.43	PR	
7	30 Hans Spil	H50	106	I	2:08.10		
8	94 Freek van der Ham	HC2	104	I	2:09.03		
9	28 Robert Schouwenaar	H50	97	I	2:10.25		
10	122 Christiaan Smit	HSA	91	O	2:10.46	PR	
11	18 Robert da Costa	H55	104	O	2:10.90		
12	93 Michael Egberts	H40	100	O	2:13.57		
13	21 Pien Hersman	DB1	99	O	2:14.18		
14	125 Jasper Knulst	H45	96	I	2:14.83	PR	
15	145 Erben Rens	HB1	102	O	2:15.86		
16	51 Erol Aksoy	H45	101	I	2:16.39		
17	120 Thirza Koers	DB2	95	I	2:16.42	PR	
18	88 Tim Verdel	HC1	93	I	2:16.47	HT	
19	2 Sterre van Schaik	DC2	94	I	2:16.63	PR	
20	14 Marit Gomes Bráz	DA1	96	O	2:16.81		
21	117 Martijn Jager	H50	98	I	2:17.20		
22	12 Marco Roos	H55	98	O	2:17.59		
23	113 Andre van Zaane	H55	100	I	2:18.47		
24	63 Wibe Veenbaas	H70	94	O	2:19.42		
25	1 Shelley Blaauw	DC2	89	O	2:19.94	PR	
26	33 Sem Bonhof	HB1	89	I	2:20.27	PR	
27	58 Duco Jansen	HC2	92	O	2:20.87	PR	
28	77 Sietse van der Werff	H60	99	I	2:21.36		
29	20 Fred Schouwenaar	HC1	85	O	2:21.83	PR	
30	7 Masja Keesman	DC2	91	I	2:22.12	PR	
31	36 Kris-Ton van Buuren	H50	101	O	2:23.06		
32	64 Laura Linssen	DC2	87	I	2:23.74	PR	
33	106 Mik de Groot	HC1	85	I	2:25.90	PR	
34	19 Niels van Reeuwijk	HC2	88	O	2:26.96	PR	
35	143 Femke Berends	DA1	87	O	2:28.69		
36	62 Jan de Groot	H65	95	O	2:28.81		
37	32 Johan Smit	H60	84	O	2:32.32		
38	31 Donna Pronk	DC2	88	I	2:33.21	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	42 Wendy van der Ham	D45	90	O	2:34.17		
40	16 Jorien Oosterwijk	D50	86	O	2:41.94	PR	
41	46 Clarine Bronkhorst	D50	84	I	2:42.56	PR	
42	76 Daniëlle Frijters	DSB	86	I	2:45.00	PR	
	35 Ad Kemp	H65	90	I	DQ		
	5 Siem Dongelmans	HC2	93	O	DQ		

6. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl 46 <b>Clarine Bronkhorst</b>	D50	2:42.88	<b>2:42.56</b>	PR
	bl 32 <b>Johan Smit</b>	H60	2:29.93	<b>2:32.32</b>	
	<b>Clarine Bronkhorst</b>				
	300m	35.52 (35.52)			
	700m	1:16.22 (40.70)			
	1100m	1:58.73 (42.51)			
	1500m	2:42.56 (43.83)			
	<b>Johan Smit</b>				
	300m	32.15 (32.15)			
	700m	1:09.31 (37.16)			
	1100m	1:49.44 (40.13)			
	1500m	2:32.32 (42.88)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt 106 <b>Mik de Groot</b>	HC1	2:39.05	<b>2:25.90</b>	PR
	rd 20 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	2:34.20	<b>2:21.83</b>	PR
	<b>Mik de Groot</b>				
	300m	31.32 (31.32)			
	700m	1:07.78 (36.46)			
	1100m	1:46.07 (38.29)			
	1500m	2:25.90 (39.83)			
	<b>Fred Schouwenaar</b>				
	300m	30.76 (30.76)			
	700m	1:06.71 (35.95)			
	1100m	1:43.97 (37.26)			
	1500m	2:21.83 (37.86)			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl 76 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	2:47.92	<b>2:45.00</b>	PR
	bl 16 <b>Jorien Oosterwijk</b>	D50	2:54.80	<b>2:41.94</b>	PR
	<b>Daniëlle Frijters</b>				
	300m	35.41 (35.41)			
	700m	1:16.71 (41.30)			
	1100m	2:00.75 (44.04)			
	1500m	2:45.00 (44.25)			
	<b>Jorien Oosterwijk</b>				
	300m	33.67 (33.67)			
	700m	1:13.52 (39.85)			
	1100m	1:57.48 (43.96)			
	1500m	2:41.94 (44.46)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	64 <b>Laura Linssen</b>	DC2	2:28.77	<b>2:23.74</b>	PR
	rd	143 <b>Femke Berends</b>	DA1	2:24.41	<b>2:28.69</b>	
		<b>Laura Linssen</b>			<b>Femke Berends</b>	
		300m 29.96 (29.96)		300m 31.26 (31.26)		
		700m 1:06.45 (36.49)		700m 1:08.59 (37.33)		
		1100m 1:44.79 (38.34)		1100m 1:48.56 (39.97)		
		1500m 2:23.74 (38.95)		1500m 2:28.69 (40.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	31 <b>Donna Pronk</b>	DC2	2:33.35	<b>2:33.21</b>	PR
	bl	19 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HC2	2:29.04	<b>2:26.96</b>	PR
		<b>Donna Pronk</b>			<b>Niels van Reeuwijk</b>	
		300m 32.40 (32.40)		300m 30.90 (30.90)		
		700m 1:10.69 (38.29)		700m 1:08.17 (37.27)		
		1100m 1:52.01 (41.32)		1100m 1:47.28 (39.11)		
		1500m 2:33.21 (41.20)		1500m 2:26.96 (39.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	33 <b>Sem Bonhof</b>	HB1	2:26.20	<b>2:20.27</b>	PR
	rd	1 <b>Shelley Blaauw</b>	DC2	2:24.10	<b>2:19.94</b>	PR
		<b>Sem Bonhof</b>			<b>Shelley Blaauw</b>	
		300m 29.79 (29.79)		300m 30.35 (30.35)		
		700m 1:04.22 (34.43)		700m 1:05.90 (35.55)		
		1100m 1:40.58 (36.36)		1100m 1:42.70 (36.80)		
		1500m 2:20.27 (39.69)		1500m 2:19.94 (37.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	35 <b>Ad Kemp</b>	H65	2:23.60	<b>DQ</b>	
	bl	42 <b>Wendy van der Ham</b>	D45	2:27.51	<b>2:34.17</b>	
		<b>Ad Kemp</b>			<b>Wendy van der Ham</b>	
		300m 37.94 (37.94)		300m 32.70 (32.70)		
		700m 1:21.81 (43.87)		700m 1:11.66 (38.96)		
		1100m 2:05.33 (43.52)		1100m 1:52.60 (40.94)		
		1500m 2:59.33 (54.00)		1500m 2:34.17 (41.57)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	7	<b>Masja Keesman</b>		DC2	2:23.16	<b>2:22.12</b>	PR
	rd	122	<b>Christiaan Smit</b>		HSA	2:13.06	<b>2:10.46</b>	PR
		<b>Masja Keesman</b>			<b>Christiaan Smit</b>			
		300m	30.25	(30.25)	300m	27.77	(27.77)	
		700m	1:05.30	(35.05)	700m	59.52	(31.75)	
		1100m	1:42.60	(37.30)	1100m	1:33.92	(34.40)	
		1500m	2:22.12	(39.52)	1500m	2:10.46	(36.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	58	<b>Duco Jansen</b>		HC2	2:23.50	<b>2:20.87</b>	PR
	bl							
		<b>Duco Jansen</b>						
		m			300m	28.77	(28.77)	
					700m	1:04.49	(35.72)	
					1100m	1:42.85	(38.36)	
					1500m	2:20.87	(38.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	88	<b>Tim Verdel</b>		HC1	2:21.39	<b>2:16.47</b>	HT
	rd	5	<b>Siem Dongelmans</b>		HC2	2:19.15	<b>DQ</b>	
		<b>Tim Verdel</b>			<b>Siem Dongelmans</b>			
		300m	29.24	(29.24)	300m	29.33	(29.33)	
		700m	1:03.01	(33.77)	700m	1:02.75	(33.42)	
		1100m	1:39.03	(36.02)	1100m	1:19.98	(17.23)	
		1500m	2:16.47	(37.44)	1500m	1:37.21	(17.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	2	<b>Sterre van Schaik</b>		DC2	2:18.88	<b>2:16.63</b>	PR
	bl	63	<b>Wibe Veenbaas</b>		H70	2:07.55	<b>2:19.42</b>	
		<b>Sterre van Schaik</b>			<b>Wibe Veenbaas</b>			
		300m	28.78	(28.78)	300m	31.41	(31.41)	
		700m	1:03.13	(34.35)	700m	1:06.06	(34.65)	
		1100m	1:39.36	(36.23)	1100m	1:42.20	(36.14)	
		1500m	2:16.63	(37.27)	1500m	2:19.42	(37.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	120 <b>Thirza Koers</b>	DB2	2:17.25	<b>2:16.42</b>	PR
	rd	62 <b>Jan de Groot</b>	H65	2:18.43	<b>2:28.81</b>	
		<b>Thirza Koers</b>			<b>Jan de Groot</b>	
		300m 29.56 (29.56)		300m 32.50 (32.50)		
		700m 1:03.52 (33.96)		700m 1:09.77 (37.27)		
		1100m 1:39.41 (35.89)		1100m 1:48.58 (38.81)		
		1500m 2:16.42 (37.01)		1500m 2:28.81 (40.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	125 <b>Jasper Knulst</b>	H45	2:16.31	<b>2:14.83</b>	PR
	bl	14 <b>Marit Gomes Bráz</b>	DA1	2:14.21	<b>2:16.81</b>	
		<b>Jasper Knulst</b>			<b>Marit Gomes Bráz</b>	
		300m 29.09 (29.09)		300m 29.67 (29.67)		
		700m 1:02.56 (33.47)		700m 1:03.65 (33.98)		
		1100m 1:38.11 (35.55)		1100m 1:39.67 (36.02)		
		1500m 2:14.83 (36.72)		1500m 2:16.81 (37.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	28 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	2:08.78	<b>2:10.25</b>	
	rd	70 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45	2:06.37	<b>2:06.10</b>	PR
		<b>Robert Schouwenaar</b>			<b>Peter Van der Vorst</b>	
		300m 28.65 (28.65)		300m 27.20 (27.20)		
		700m 1:01.07 (32.42)		700m 58.65 (31.45)		
		1100m 1:34.97 (33.90)		1100m 1:31.52 (32.87)		
		1500m 2:10.25 (35.28)		1500m 2:06.10 (34.58)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	117 <b>Martijn Jager</b>	H50	2:13.19	<b>2:17.20</b>	
	bl	12 <b>Marco Roos</b>	H55	2:09.92	<b>2:17.59</b>	
		<b>Martijn Jager</b>			<b>Marco Roos</b>	
		300m 30.62 (30.62)		300m 29.68 (29.68)		
		700m 1:05.33 (34.71)		700m 1:03.83 (34.15)		
		1100m 1:40.70 (35.37)		1100m 1:40.23 (36.40)		
		1500m 2:17.20 (36.50)		1500m 2:17.59 (37.36)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	77 <b>Sietse van der Werff</b>	H60	2:08.21	<b>2:21.36</b>	
	rd	21 <b>Pien Hersman</b>	DB1	2:13.61	<b>2:14.18</b>	
		<u>Sietse van der Werff</u>			<u>Pien Hersman</u>	
		300m 31.57 (31.57)		300m 27.00 (27.00)		
		700m 1:06.78 (35.21)		700m 59.64 (32.64)		
		1100m 1:43.65 (36.87)		1100m 1:35.10 (35.46)		
		1500m 2:21.36 (37.71)		1500m 2:14.18 (39.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	113 <b>Andre van Zaane</b>	H55	2:12.22	<b>2:18.47</b>	
	bl	93 <b>Michael Egberts</b>	H40	2:11.19	<b>2:13.57</b>	
		<u>Andre van Zaane</u>			<u>Michael Egberts</u>	
		300m 30.20 (30.20)		300m 29.49 (29.49)		
		700m 1:04.81 (34.61)		700m 1:02.57 (33.08)		
		1100m 1:41.48 (36.67)		1100m 1:37.20 (34.63)		
		1500m 2:18.47 (36.99)		1500m 2:13.57 (36.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	51 <b>Erol Aksoy</b>	H45	2:11.44	<b>2:16.39</b>	
	rd	36 <b>Kris-Ton van Buuren</b>	H50	2:13.60	<b>2:23.06</b>	
		<u>Erol Aksoy</u>			<u>Kris-Ton van Buuren</u>	
		300m 29.55 (29.55)		300m 31.35 (31.35)		
		700m 1:03.13 (33.58)		700m 1:07.28 (35.93)		
		1100m 1:38.97 (35.84)		1100m 1:44.71 (37.43)		
		1500m 2:16.39 (37.42)		1500m 2:23.06 (38.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	48 <b>Jelle Plug</b>	HC2	2:11.61	<b>2:07.43</b>	PR
	bl	145 <b>Erben Rens</b>	HB1	2:12.15	<b>2:15.86</b>	
		<u>Jelle Plug</u>			<u>Erben Rens</u>	
		300m 27.32 (27.32)		300m 28.18 (28.18)		
		700m 58.03 (30.71)		700m 1:01.73 (33.55)		
		1100m 1:31.30 (33.27)		1100m 1:37.91 (36.18)		
		1500m 2:07.43 (36.13)		1500m 2:15.86 (37.95)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	24 <b>Ward Dielissen</b>	HC2	2:07.75	<b>2:02.27</b>	PR
	rd					
	<b>Ward Dielissen</b>					
		300m	25.73 (25.73)		m	
		700m	55.95 (30.22)			
		1100m	1:28.11 (32.16)			
		1500m	2:02.27 (34.16)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	94 <b>Freek van der Ham</b>	HC2	2:08.75	<b>2:09.03</b>	
	bl	18 <b>Robert da Costa</b>	H55	2:07.59	<b>2:10.90</b>	
	<b>Freek van der Ham</b>					
		300m	27.84 (27.84)		300m	29.33 (29.33)
		700m	59.89 (32.05)		700m	1:01.46 (32.13)
		1100m	1:33.88 (33.99)		1100m	1:35.43 (33.97)
		1500m	2:09.03 (35.15)		1500m	2:10.90 (35.47)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	89 <b>Johannes de Groot</b>	H40	1:51.65	<b>2:00.32</b>	
	rd	107 <b>Eric van den Berg</b>	H45	2:02.40	<b>2:05.59</b>	
	<b>Johannes de Groot</b>					
		300m	26.36 (26.36)		300m	27.37 (27.37)
		700m	56.54 (30.18)		700m	58.82 (31.45)
		1100m	1:27.88 (31.34)		1100m	1:31.68 (32.86)
		1500m	2:00.32 (32.44)		1500m	2:05.59 (33.91)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	30 <b>Hans Spil</b>	H50	2:04.98	<b>2:08.10</b>	
	bl	44 <b>Lennaart Lamers</b>	HSB	1:59.27	<b>2:01.44</b>	
	<b>Hans Spil</b>					
		300m	28.24 (28.24)		300m	26.03 (26.03)
		700m	1:00.09 (31.85)		700m	56.28 (30.25)
		1100m	1:33.33 (33.24)		1100m	1:28.07 (31.79)
		1500m	2:08.10 (34.77)		1500m	2:01.44 (33.37)

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Jesse Speijers	HA1	127	I	1:13.38	PR	
2	138 Jeremy Overheul	HA2	128	I	1:14.06		
3	142 Max de Graaf	HA2	128	O	1:14.70	PR	
4	139 Jelmer Pluijgers	HA2	125	O	1:15.69		
5	68 Colin Schrijver	HA2	125	I	1:15.88	PR	
6	153 Luuk van Timmeren	HA1	126	I	1:18.61		
7	151 Twan Kok	HA2	126	O	1:19.25		
8	123 Kyle Winter	HB2	122	I	1:20.76	PR	
9	146 Anouk Karel	DN4	121	I	1:22.96		
10	91 Danny Witkamp	H50	124	I	1:23.16		
11	50 Sophie Kraaijeveld	DB1	121	O	1:25.06	PR	
12	129 Brent Bos	HB2	122	O	1:25.30	PR	
13	27 Han Kamminga	H50	124	O	1:26.68		
14	75 Anne Ruysenaars	DN3	123	I	1:28.05		
15	60 Ard Neven	H45	120	O	1:28.07		
16	127 Daphne Iskes	DB2	117	I	1:28.41		
17	52 Gerdien Meijer	D55	120	I	1:28.94		
18	53 Renske Winters	D40	119	O	1:29.98		
19	111 Joes van Deursen	HB1	116	I	1:30.49	PR	
20	57 Eelco van der Meer	H45	113	I	1:31.92		
21	40 Wim Ros	H45	114	I	1:32.15		
22	80 Monique Boerema	D55	117	O	1:32.24		
23	130 Maartje Redder	DC2	114	O	1:32.28	PR	
24	49 Corné van Dooren	HC2	115	I	1:32.64		
25	86 Frits van Soest	H65	116	O	1:33.25		
26	74 Lianne van Gammeren	DC1	111	I	1:33.42	PR	
27	118 Stefan Huizenga	HC1	111	O	1:33.80	PR	
28	22 Peter Vlaar	H60	119	I	1:34.06		
29	131 Jeanette ten Hag	D40	118	I	1:35.21		
30	90 Janette de Groot - Bron	D40	109	I	1:37.49		
31	92 Hans ten Hag	H70	113	O	1:37.63		
32	81 Noëmi de Boer	DC1	110	O	1:38.58	PR	
33	59 Sandra van Wijngaarden	D45	112	O	1:39.04		
34	83 Marianne de Neeling	D60	110	I	1:39.64		
35	112 Astrid Janssen	D55	112	I	1:40.44		
36	25 Moos Kruis	HC2	108	I	1:41.75		
37	115 Isaac Immerzeel	HC1	108	O	1:48.18	PR	
38	124 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	109	O	1:48.94		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	97 Joke Wittenberg	D65	107	I	1:52.66		
	29 Joshua Lammers	HB2	123	O	DQ		
	10 Yasmijn Jorritsma	DA2	118	O	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt rd	97 <b>Joke Wittenberg</b>	D65	1:39.07	<b>1:52.66</b>	

Joke Wittenberg

200m	26.97	(26.97)	m
600m	1:08.92	(41.95)	
1000m	1:52.66	(43.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	25 <b>Moos Kruis</b>	HC2	1:41.38	<b>1:41.75</b>	
	bl	115 <b>Isaac Immerzeel</b>	HC1	1:54.61	<b>1:48.18</b>	PR

Moos Kruis

200m	23.01	(23.01)
600m	1:01.05	(38.04)
1000m	1:41.75	(40.70)

Isaac Immerzeel

200m	23.76	(23.76)
600m	1:04.01	(40.25)
1000m	1:48.18	(44.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	90 <b>Janette de Groot - Bron</b>	D40	1:29.05	<b>1:37.49</b>	
	rd	124 <b>Janneke de Kruijf-van Oort</b>	D50	1:44.19	<b>1:48.94</b>	

Janette de Groot - Bron

200m	22.53	(22.53)
600m	59.06	(36.53)
1000m	1:37.49	(38.43)

Janneke de Kruijf-van Oort

200m	24.90	(24.90)
600m	1:04.53	(39.63)
1000m	1:48.94	(44.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	83 <b>Marianne de Neeling</b>	D60	1:32.28	<b>1:39.64</b>	
	bl	81 <b>Noëmi de Boer</b>	DC1	1:39.38	<b>1:38.58</b>	PR

Marianne de Neeling

200m	24.05	(24.05)
600m	1:00.75	(36.70)
1000m	1:39.64	(38.89)

Noëmi de Boer

200m	22.77	(22.77)
600m	1:00.25	(37.48)
1000m	1:38.58	(38.33)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	74 <b>Lianne van Gammeren</b>	DC1	1:34.91	<b>1:33.42</b>	PR
	rd	118 <b>Stefan Huizenga</b>	HC1	1:35.59	<b>1:33.80</b>	PR
		<b>Lianne van Gammeren</b>		<b>Stefan Huizenga</b>		
		200m 21.34 (21.34)		200m 22.52 (22.52)		
		600m 56.17 (34.83)		600m 57.70 (35.18)		
		1000m 1:33.42 (37.25)		1000m 1:33.80 (36.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	112 <b>Astrid Janssen</b>	D55	1:31.53	<b>1:40.44</b>	
	bl	59 <b>Sandra van Wijngaarden</b>	D45	1:35.24	<b>1:39.04</b>	
		<b>Astrid Janssen</b>		<b>Sandra van Wijngaarden</b>		
		200m 22.92 (22.92)		200m 22.93 (22.93)		
		600m 1:00.39 (37.47)		600m 59.44 (36.51)		
		1000m 1:40.44 (40.05)		1000m 1:39.04 (39.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	57 <b>Eelco van der Meer</b>	H45	1:21.93	<b>1:31.92</b>	
	rd	92 <b>Hans ten Hag</b>	H70	1:32.83	<b>1:37.63</b>	
		<b>Eelco van der Meer</b>		<b>Hans ten Hag</b>		
		200m 21.43 (21.43)		200m 23.08 (23.08)		
		600m 55.00 (33.57)		600m 59.21 (36.13)		
		1000m 1:31.92 (36.92)		1000m 1:37.63 (38.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	40 <b>Wim Ros</b>	H45	1:29.76	<b>1:32.15</b>	
	bl	130 <b>Maartje Redder</b>	DC2	1:32.73	<b>1:32.28</b>	PR
		<b>Wim Ros</b>		<b>Maartje Redder</b>		
		200m 21.38 (21.38)		200m 21.84 (21.84)		
		600m 55.49 (34.11)		600m 56.23 (34.39)		
		1000m 1:32.15 (36.66)		1000m 1:32.28 (36.05)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	49 <b>Corné van Dooren</b>	HC2		1:31.66	<b>1:32.64</b>	
	rd						
	<b>Corné van Dooren</b>						
		200m	21.23	(21.23)		m	
		600m	56.35	(35.12)			
		1000m	1:32.64	(36.29)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	111 <b>Joes van Deursen</b>	HB1		1:31.37	<b>1:30.49</b>	PR
	bl	86 <b>Frits van Soest</b>	H65		1:28.98	<b>1:33.25</b>	
	<b>Joes van Deursen</b>		<b>Frits van Soest</b>				
		200m	20.50	(20.50)	200m	21.56	(21.56)
		600m	54.01	(33.51)	600m	56.15	(34.59)
		1000m	1:30.49	(36.48)	1000m	1:33.25	(37.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	127 <b>Daphne Iskes</b>	DB2		1:27.71	<b>1:28.41</b>	
	rd	80 <b>Monique Boerema</b>	D55		1:25.09	<b>1:32.24</b>	
	<b>Daphne Iskes</b>		<b>Monique Boerema</b>				
		200m	20.74	(20.74)	200m	22.10	(22.10)
		600m	53.79	(33.05)	600m	55.89	(33.79)
		1000m	1:28.41	(34.62)	1000m	1:32.24	(36.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	131 <b>Jeanette ten Hag</b>	D40		1:29.03	<b>1:35.21</b>	
	bl	10 <b>Yasmijn Jorritsma</b>	DA2		1:24.57	<b>DNS</b>	
	<b>Jeanette ten Hag</b>		<b>Yasmijn Jorritsma</b>				
		200m	21.76	(21.76)			
		600m	57.29	(35.53)			
		1000m	1:35.21	(37.92)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	22 <b>Peter Vlaar</b>	H60		1:27.06	<b>1:34.06</b>	
	rd	53 <b>Renske Winters</b>	D40		1:23.17	<b>1:29.98</b>	
		<b>Peter Vlaar</b>			<b>Renske Winters</b>		
		200m	21.85	(21.85)	200m	21.19	(21.19)
		600m	57.20	(35.35)	600m	54.98	(33.79)
		1000m	1:34.06	(36.86)	1000m	1:29.98	(35.00)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	52 <b>Gerdien Meijer</b>	D55		1:23.76	<b>1:28.94</b>	
	bl	60 <b>Ard Neven</b>	H45		1:18.25	<b>1:28.07</b>	
		<b>Gerdien Meijer</b>			<b>Ard Neven</b>		
		200m	21.03	(21.03)	200m	21.22	(21.22)
		600m	53.85	(32.82)	600m	53.93	(32.71)
		1000m	1:28.94	(35.09)	1000m	1:28.07	(34.14)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	146 <b>Anouk Karel</b>	DN4		1:19.76	<b>1:22.96</b>	
	rd	50 <b>Sophie Kraaijeveld</b>	DB1		1:25.40	<b>1:25.06</b>	PR
		<b>Anouk Karel</b>			<b>Sophie Kraaijeveld</b>		
		200m	19.09	(19.09)	200m	21.00	(21.00)
		600m	49.46	(30.37)	600m	52.33	(31.33)
		1000m	1:22.96	(33.50)	1000m	1:25.06	(32.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	123 <b>Kyle Winter</b>	HB2		1:23.05	<b>1:20.76</b>	PR
	bl	129 <b>Brent Bos</b>	HB2		1:26.01	<b>1:25.30</b>	PR
		<b>Kyle Winter</b>			<b>Brent Bos</b>		
		200m	19.39	(19.39)	200m	19.78	(19.78)
		600m	49.00	(29.61)	600m	50.78	(31.00)
		1000m	1:20.76	(31.76)	1000m	1:25.30	(34.52)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	75	<b>Anne Ruysenaars</b>		DN3	1:21.02	<b>1:28.05</b>	
	rd	29	<b>Joshua Lammers</b>		HB2	1:18.36	<b>DQ</b>	
		<b>Anne Ruysenaars</b>			<b>Joshua Lammers</b>			
		200m	20.99	(20.99)	200m	18.27	(18.27)	
		600m	53.72	(32.73)	600m	46.74	(28.47)	
		1000m	1:28.05	(34.33)	1000m	1:17.19	(30.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	91	<b>Danny Witkamp</b>		H50	1:20.37	<b>1:23.16</b>	
	bl	27	<b>Han Kamminga</b>		H50	1:19.39	<b>1:26.68</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Han Kamminga</b>			
		200m	20.00	(20.00)	200m	20.37	(20.37)	
		600m	51.05	(31.05)	600m	52.08	(31.71)	
		1000m	1:23.16	(32.11)	1000m	1:26.68	(34.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	68	<b>Colin Schrijver</b>		HA2	1:16.62	<b>1:15.88</b>	PR
	rd	139	<b>Jelmer Pluijgers</b>		HA2	1:14.59	<b>1:15.69</b>	
		<b>Colin Schrijver</b>			<b>Jelmer Pluijgers</b>			
		200m	17.96	(17.96)	200m	17.58	(17.58)	
		600m	45.92	(27.96)	600m	45.27	(27.69)	
		1000m	1:15.88	(29.96)	1000m	1:15.69	(30.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	153	<b>Luuk van Timmeren</b>		HA1	1:16.40	<b>1:18.61</b>	
	bl	151	<b>Twan Kok</b>		HA2	1:16.95	<b>1:19.25</b>	
		<b>Luuk van Timmeren</b>			<b>Twan Kok</b>			
		200m	18.32	(18.32)	200m	17.99	(17.99)	
		600m	46.86	(28.54)	600m	46.72	(28.73)	
		1000m	1:18.61	(31.75)	1000m	1:19.25	(32.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	137 <b>Jesse Speijers</b>	HA1	1:14.51	<b>1:13.38</b>	PR
	rd					
		<b>Jesse Speijers</b>				
		200m	17.91 (17.91)		m	
		600m	44.87 (26.96)			
		1000m	1:13.38 (28.51)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	138 <b>Jeremy Overheul</b>	HA2	1:13.20	<b>1:14.06</b>	
	bl	142 <b>Max de Graaf</b>	HA2	1:14.75	<b>1:14.70</b>	PR
		<b>Jeremy Overheul</b>		<b>Max de Graaf</b>		
		200m	17.33 (17.33)	200m	18.12 (18.12)	
		600m	44.81 (27.48)	600m	45.45 (27.33)	
		1000m	1:14.06 (29.25)	1000m	1:14.70 (29.25)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	136 Olav Kooij	HA1	143	O	4:03.24		
2	150 Cas Hoorneman	HA2	143	I	4:03.53		
3	152 Willem van der Goes	HA2	141	I	4:04.32	PR	
4	140 Jarno Verheij	HA2	142	O	4:04.72		
5	135 Jarno Pluijgers	HA1	144	I	4:05.64		
6	144 David Holmes	HA1	144	O	4:11.90		
7	109 Remco Langemaire	HA2	142	I	4:12.23		
8	105 Pieter Sijbrandij	HB2	139	O	4:16.58		
9	15 Matthe Pronk	HB1	140	O	4:19.50	PR	
10	11 Jeremy Brinkers	HB2	139	I	4:19.85	PR	
11	100 Udo van der Wier	HB1	137	O	4:30.07	PR	
12	102 Nikki van der Zee	DN2	137	I	4:34.97	PR	
13	85 Chloé Hoogendoorn	DB1	129	O	4:35.87		
14	39 Bram Schouten	HB2	129	I	4:36.63		
15	47 Geert Fekken	H45	138	O	4:39.50		
16	34 Aart van Beuzekom	H50	138	I	4:40.56	PR	
17	67 Veerle van Koppen	DB1	133	O	4:40.72	PR	
18	17 Jann van Benthem	H60	131	O	4:42.73		
19	82 Olin Verhoog	DA2	134	O	4:43.67	PR	
20	110 Dieke Hendriks	DN1	140	I	4:44.55		
21	43 Hendrik van de Beek	H55	136	I	4:44.93		
22	13 Stijn Verhagen	H40	136	O	4:48.87		
23	69 Marije van der Spek	DB2	131	I	4:49.15	PR	
24	122 Christiaan Smit	HSA	133	I	4:49.65		
25	103 Sacha van der Weide	DA1	135	I	4:51.08		
26	4 Rosan van Koppen	DA1	134	I	4:53.02	PR	
27	45 Kees Versluis	H65	135	O	4:56.35		
28	78 Jan Heeres	H60	132	I	5:03.12		
29	8 Twan den Braber	H65	132	O	5:03.15		
	26 Sandro Cara	H45				WDR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	39	<b>Bram Schouten</b>		HB2		<b>4:36.63</b>	
	rd	85	<b>Chloé Hoogendoorn</b>		DB1		<b>4:35.87</b>	
				<b>Bram Schouten</b>				
				<b>Chloé Hoogendoorn</b>				
		200m	19.79	(19.79)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	52.69	(32.90)	600m	53.74	(33.43)	
		1000m	1:27.89	(35.20)	1000m	1:29.59	(35.85)	
		1400m	2:04.10	(36.21)	1400m	2:06.37	(36.78)	
		1800m	2:41.18	(37.08)	1800m	2:43.30	(36.93)	
		2200m	3:18.90	(37.72)	2200m	3:20.77	(37.47)	
		2600m	3:57.74	(38.84)	2600m	3:58.48	(37.71)	
		3000m	4:36.63	(38.89)	3000m	4:35.87	(37.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
130	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	69	<b>Marije van der Spek</b>		DB2	5:18.80	<b>4:49.15</b>	PR
	rd	17	<b>Jann van Benthem</b>		H60	4:31.91	<b>4:42.73</b>	
				<b>Marije van der Spek</b>				
				<b>Jann van Benthem</b>				
		200m	21.85	(21.85)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	56.37	(34.52)	600m	58.83	(35.40)	
		1000m	1:32.96	(36.59)	1000m	1:34.30	(35.47)	
		1400m	2:11.02	(38.06)	1400m	2:10.65	(36.35)	
		1800m	2:49.55	(38.53)	1800m	2:47.78	(37.13)	
		2200m	3:29.40	(39.85)	2200m	3:25.70	(37.92)	
		2600m	4:09.66	(40.26)	2600m	4:04.23	(38.53)	
		3000m	4:49.15	(39.49)	3000m	4:42.73	(38.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	78 <b>Jan Heeres</b>			H60	4:44.90	<b>5:03.12</b>	
	bl	8 <b>Twan den Braber</b>			H65	4:21.38	<b>5:03.15</b>	
		<b>Jan Heeres</b>			<b>Twan den Braber</b>			
		200m	24.75	(24.75)	200m	25.12	(25.12)	
		600m	1:03.33	(38.58)	600m	1:03.57	(38.45)	
		1000m	1:42.77	(39.44)	1000m	1:42.79	(39.22)	
		1400m	2:22.54	(39.77)	1400m	2:23.27	(40.48)	
		1800m	3:02.72	(40.18)	1800m	3:03.24	(39.97)	
		2200m	3:43.37	(40.65)	2200m	3:42.74	(39.50)	
		2600m	4:23.88	(40.51)	2600m	4:22.59	(39.85)	
		3000m	5:03.12	(39.24)	3000m	5:03.15	(40.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	122 <b>Christiaan Smit</b>			HSA		<b>4:49.65</b>	
	rd	67 <b>Veerle van Koppen</b>			DB1	4:49.05	<b>4:40.72</b>	PR
		<b>Christiaan Smit</b>			<b>Veerle van Koppen</b>			
		200m	21.91	(21.91)	200m	21.08	(21.08)	
		600m	58.29	(36.38)	600m	55.16	(34.08)	
		1000m	1:36.45	(38.16)	1000m	1:32.52	(37.36)	
		1400m	2:14.73	(38.28)	1400m	2:10.42	(37.90)	
		1800m	2:53.34	(38.61)	1800m	2:47.78	(37.36)	
		2200m	3:31.97	(38.63)	2200m	3:25.16	(37.38)	
		2600m	4:11.05	(39.08)	2600m	4:03.08	(37.92)	
		3000m	4:49.65	(38.60)	3000m	4:40.72	(37.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	4	<b>Rosan van Koppen</b>		DA1	4:53.15	<b>4:53.02</b>	PR
	bl	82	<b>Olin Verhoog</b>		DA2	4:46.26	<b>4:43.67</b>	PR
		<b>Rosan van Koppen</b>			<b>Olin Verhoog</b>			
		200m	21.97	(21.97)	200m	21.46	(21.46)	
		600m	57.13	(35.16)	600m	55.69	(34.23)	
		1000m	1:34.09	(36.96)	1000m	1:31.99	(36.30)	
		1400m	2:12.53	(38.44)	1400m	2:09.63	(37.64)	
		1800m	2:51.52	(38.99)	1800m	2:47.65	(38.02)	
		2200m	3:31.40	(39.88)	2200m	3:26.36	(38.71)	
		2600m	4:11.88	(40.48)	2600m	4:04.96	(38.60)	
		3000m	4:53.02	(41.14)	3000m	4:43.67	(38.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	103	<b>Sacha van der Weide</b>		DA1	4:43.37	<b>4:51.08</b>	
	rd	45	<b>Kees Versluis</b>		H65	4:45.47	<b>4:56.35</b>	
		<b>Sacha van der Weide</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		200m	20.82	(20.82)	200m	23.60	(23.60)	
		600m	54.72	(33.90)	600m	1:01.69	(38.09)	
		1000m	1:30.50	(35.78)	1000m	1:40.32	(38.63)	
		1400m	2:07.86	(37.36)	1400m	2:19.11	(38.79)	
		1800m	2:46.50	(38.64)	1800m	2:57.98	(38.87)	
		2200m	3:26.81	(40.31)	2200m	3:37.61	(39.63)	
		2600m	4:08.84	(42.03)	2600m	4:17.01	(39.40)	
		3000m	4:51.08	(42.24)	3000m	4:56.35	(39.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	43 <b>Hendrik van de Beek</b>			H55	4:24.60	<b>4:44.93</b>	
	bl	13 <b>Stijn Verhagen</b>			H40	4:46.84	<b>4:48.87</b>	
		<b>Hendrik van de Beek</b>			<b>Stijn Verhagen</b>			
		200m	23.71	(23.71)	200m	22.78	(22.78)	
		600m	58.83	(35.12)	600m	57.81	(35.03)	
		1000m	1:35.08	(36.25)	1000m	1:33.81	(36.00)	
		1400m	2:11.96	(36.88)	1400m	2:11.17	(37.36)	
		1800m	2:49.21	(37.25)	1800m	2:48.98	(37.81)	
		2200m	3:26.92	(37.71)	2200m	3:27.78	(38.80)	
		2600m	4:05.60	(38.68)	2600m	4:07.38	(39.60)	
		3000m	4:44.93	(39.33)	3000m	4:48.87	(41.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	102 <b>Nikki van der Zee</b>			DN2	4:35.14	<b>4:34.97</b>	PR
	rd	100 <b>Udo van der Wier</b>			HB1	4:44.34	<b>4:30.07</b>	PR
		<b>Nikki van der Zee</b>			<b>Udo van der Wier</b>			
		200m	20.97	(20.97)	200m	20.47	(20.47)	
		600m	54.02	(33.05)	600m	53.40	(32.93)	
		1000m	1:28.82	(34.80)	1000m	1:27.73	(34.33)	
		1400m	2:04.55	(35.73)	1400m	2:02.68	(34.95)	
		1800m	2:41.19	(36.64)	1800m	2:38.14	(35.46)	
		2200m	3:18.48	(37.29)	2200m	3:14.82	(36.68)	
		2600m	3:56.59	(38.11)	2600m	3:51.93	(37.11)	
		3000m	4:34.97	(38.38)	3000m	4:30.07	(38.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	34 <b>Aart van Beuzekom</b>			H50	4:40.97	<b>4:40.56</b>	PR
	bl	47 <b>Geert Fekken</b>			H45	4:33.21	<b>4:39.50</b>	
		<b>Aart van Beuzekom</b>			<b>Geert Fekken</b>			
		200m	21.70	(21.70)	200m	21.28	(21.28)	
		600m	56.86	(35.16)	600m	56.58	(35.30)	
		1000m	1:32.94	(36.08)	1000m	1:33.01	(36.43)	
		1400m	2:09.90	(36.96)	1400m	2:09.46	(36.45)	
		1800m	2:46.78	(36.88)	1800m	2:46.16	(36.70)	
		2200m	3:24.11	(37.33)	2200m	3:23.05	(36.89)	
		2600m	4:02.22	(38.11)	2600m	4:00.55	(37.50)	
		3000m	4:40.56	(38.34)	3000m	4:39.50	(38.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	11 <b>Jeremy Brinkers</b>			HB2	4:26.36	<b>4:19.85</b>	PR
	rd	105 <b>Pieter Sijbrandij</b>			HB2	4:15.28	<b>4:16.58</b>	
		<b>Jeremy Brinkers</b>			<b>Pieter Sijbrandij</b>			
		200m	20.46	(20.46)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	53.57	(33.11)	600m	52.23	(31.74)	
		1000m	1:26.41	(32.84)	1000m	1:25.12	(32.89)	
		1400m	1:59.93	(33.52)	1400m	1:58.55	(33.43)	
		1800m	2:34.37	(34.44)	1800m	2:31.59	(33.04)	
		2200m	3:09.05	(34.68)	2200m	3:05.81	(34.22)	
		2600m	3:44.49	(35.44)	2600m	3:41.11	(35.30)	
		3000m	4:19.85	(35.36)	3000m	4:16.58	(35.47)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	110 <b>Dieke Hendriks</b>			DN1	4:32.29	<b>4:44.55</b>	
	bl	15 <b>Matthe Pronk</b>			HB1	4:25.08	<b>4:19.50</b>	PR
		<b>Dieke Hendriks</b>			<b>Matthe Pronk</b>			
		200m	22.03	(22.03)	200m	20.51	(20.51)	
		600m	59.17	(37.14)	600m	52.13	(31.62)	
		1000m	1:36.32	(37.15)	1000m	1:25.69	(33.56)	
		1400m	2:12.28	(35.96)	1400m	2:00.16	(34.47)	
		1800m	2:47.17	(34.89)	1800m	2:34.44	(34.28)	
		2200m	3:22.00	(34.83)	2200m	3:09.25	(34.81)	
		2600m	3:57.81	(35.81)	2600m	3:44.19	(34.94)	
		3000m	4:44.55	(46.74)	3000m	4:19.50	(35.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	152 <b>Willem van der Goes</b>			HA2	4:05.40	<b>4:04.32</b>	PR
	rd	26 <b>Sandro Cara</b>			H45	4:07.84	<b>WDR</b>	
		<b>Willem van der Goes</b>			<b>Sandro Cara</b>			
		200m	19.60	(19.60)				
		600m	49.74	(30.14)				
		1000m	1:20.36	(30.62)				
		1400m	1:51.71	(31.35)				
		1800m	2:24.06	(32.35)				
		2200m	2:56.74	(32.68)				
		2600m	3:30.16	(33.42)				
		3000m	4:04.32	(34.16)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	109	<b>Remco Langemaire</b>		HA2	4:01.55	<b>4:12.23</b>	
	bl	140	<b>Jarno Verheij</b>		HA2	4:02.98	<b>4:04.72</b>	
		<b>Remco Langemaire</b>			<b>Jarno Verheij</b>			
		200m	18.85	(18.85)	200m	18.98	(18.98)	
		600m	48.67	(29.82)	600m	47.83	(28.85)	
		1000m	1:19.57	(30.90)	1000m	1:18.54	(30.71)	
		1400m	1:51.60	(32.03)	1400m	1:50.44	(31.90)	
		1800m	2:24.62	(33.02)	1800m	2:22.94	(32.50)	
		2200m	2:59.06	(34.44)	2200m	2:56.32	(33.38)	
		2600m	3:34.82	(35.76)	2600m	3:30.14	(33.82)	
		3000m	4:12.23	(37.41)	3000m	4:04.72	(34.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	150	<b>Cas Hoorneman</b>		HA2	4:01.45	<b>4:03.53</b>	
	rd	136	<b>Olav Kooij</b>		HA1	4:00.31	<b>4:03.24</b>	
		<b>Cas Hoorneman</b>			<b>Olav Kooij</b>			
		200m	19.85	(19.85)	200m	19.52	(19.52)	
		600m	50.73	(30.88)	600m	50.99	(31.47)	
		1000m	1:21.99	(31.26)	1000m	1:23.26	(32.27)	
		1400m	1:53.44	(31.45)	1400m	1:55.43	(32.17)	
		1800m	2:25.01	(31.57)	1800m	2:27.36	(31.93)	
		2200m	2:57.17	(32.16)	2200m	2:59.33	(31.97)	
		2600m	3:30.05	(32.88)	2600m	3:30.96	(31.63)	
		3000m	4:03.53	(33.48)	3000m	4:03.24	(32.28)	

# Schaatscircuit.nl - 20191026

Thialf - Heerenveen

26 oktober 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	135	<b>Jarno Pluijgers</b>		HA1	4:02.25	<b>4:05.64</b>	
	bl	144	<b>David Holmes</b>		HA1	4:03.89	<b>4:11.90</b>	
		<b>Jarno Pluijgers</b>			<b>David Holmes</b>			
		200m	19.33	(19.33)	200m	20.15	(20.15)	
		600m	49.73	(30.40)	600m	51.28	(31.13)	
		1000m	1:21.07	(31.34)	1000m	1:22.99	(31.71)	
		1400m	1:52.80	(31.73)	1400m	1:55.40	(32.41)	
		1800m	2:24.77	(31.97)	1800m	2:28.57	(33.17)	
		2200m	2:57.58	(32.81)	2200m	3:02.49	(33.92)	
		2600m	3:31.26	(33.68)	2600m	3:37.29	(34.80)	
		3000m	4:05.64	(34.38)	3000m	4:11.90	(34.61)	