

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Jitte Gjaltema	DN3	16	O	42.28		
2	132 Elanne de Vries	DC1	16	I	43.41	PR	
3	71 Jami Papilaja	DN3	15	I	44.86		
4	155 Mathijs Kwakman	HC2	14	O	45.09	PR	
5	45 Roosmarijn Hoekstra	DB2	12	I	45.41	PR	
6	83 Bonne van Avezaath	DB2	14	I	45.57	PR	
7	121 Sophie Exterkate	DPA	15	O	45.88		
8	25 Britt van der Linden	DPA	13	O	46.78		
9	12 Myrthe Kuiper	DPA	13	I	46.85		
10	29 Harmen Lammers	HPB	11	O	47.05	PR	
11	42 Mimi van Hall	DPA	12	O	47.90		
12	122 Maud Blokhorst	DPB	11	I	48.25	PR	
13	39 Matthijs de Haan	HPC	10	I	48.28	PR	
14	77 Niels Brandt	HPB	8	I	48.78	PR	
15	5 Joris Mulder	HPB	9	I	49.05	PR	
16	168 Ilse Bierma	DPA	1	O	49.36	PR	
17	13 Faye Van Duijvendijk	DPB	7	O	49.57	PR	
18	131 Charlie Kwadrin	DPA	10	O	49.61		
19	151 Lisan Verheijen	DPA	7	I	49.83	PR	
20	43 Moos van Hall	HPC	9	O	49.98	PR	
21	156 Levi Kapp	HPA	8	O	50.02	PR	
22	111 Stefanie Koot	DPB	6	O	50.79	PR	
23	3 Mette ten Cate	DPB	4	O	51.84	PR	
24	65 Noah Epping	HPC	6	I	52.45	PR	
25	130 Lisa den Hertog	DPC	5	O	52.53	PR	
26	81 Janna Wietske van der Ende	DPD	5	I	52.75	PR	
27	148 Anna van Elst	DPD	4	I	54.14	PR	
28	167 Lynn Jongbloed	DPD	3	O	56.24	PR	
29	85 Lars Dijck	HPD	3	I	57.26	PR	
30	50 Nympe Visser	DPB	2	O	58.77	PR	
31	80 Jurjen Kramer	HPF	1	I	1:02.69		
32	79 Hessel Kramer	HPD	2	I	1:08.49		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	80	Jurjen Kramer		HPF		1:02.69	
	rd	168	Ilse Bierma		DPA	49.57	49.36	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Ilse Bierma</u>			
		100m	14.78	(14.78)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	1:02.69	(47.91)	500m	49.36	(36.33)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	79	Hessel Kramer		HPD		1:08.49	
	bl	50	Nymphe Visser		DPB	1:02.78	58.77	PR
		<u>Hessel Kramer</u>			<u>Nymphe Visser</u>			
		100m	15.65	(15.65)	100m	14.30	(14.30)	
		500m	1:08.49	(52.84)	500m	58.77	(44.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	85	Lars Dijck		HPD	1:00.09	57.26	PR
	rd	167	Lynn Jongbloed		DPD	59.18	56.24	PR
		<u>Lars Dijck</u>			<u>Lynn Jongbloed</u>			
		100m	14.26	(14.26)	100m	13.80	(13.80)	
		500m	57.26	(43.00)	500m	56.24	(42.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	148	Anna van Elst		DPD	57.15	54.14	PR
	bl	3	Mette ten Cate		DPB	55.52	51.84	PR
		<u>Anna van Elst</u>			<u>Mette ten Cate</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	54.14	(40.84)	500m	51.84	(38.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	81	Janna Wietske van der Ende		DPD	55.40	52.75	PR
	rd	130	Lisa den Hertog		DPC	54.21	52.53	PR
		<u>Janna Wietske van der Ende</u>			<u>Lisa den Hertog</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	52.75	(38.86)	500m	52.53	(38.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	65	Noah Epping		HPC	54.14	52.45	PR
	bl	111	Stefanie Koot		DPB	53.83	50.79	PR
		Noah Epping			Stefanie Koot			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.45	(38.81)	500m	50.79	(37.24)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	151	Lisan Verheijen		DPA	53.11	49.83	PR
	rd	13	Faye Van Duijvendijk		DPB	51.90	49.57	PR
		Lisan Verheijen			Faye Van Duijvendijk			
		100m	12.50	(12.50)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	49.83	(37.33)	500m	49.57	(36.32)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	77	Niels Brandt		HPB	50.88	48.78	PR
	bl	156	Levi Kapp		HPA	51.28	50.02	PR
		Niels Brandt			Levi Kapp			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	48.78	(35.84)	500m	50.02	(37.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5	Joris Mulder		HPB	49.92	49.05	PR
	rd	43	Moos van Hall		HPC	50.68	49.98	PR
		Joris Mulder			Moos van Hall			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	49.05	(36.26)	500m	49.98	(36.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	39	Matthijs de Haan		HPC	48.81	48.28	PR
	bl	131	Charlie Kwadrin		DPA	49.27	49.61	
		Matthijs de Haan			Charlie Kwadrin			
		100m	12.80	(12.80)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	48.28	(35.48)	500m	49.61	(36.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	122 Maud Blokhorst	DPB	48.57	48.25	PR
	rd	29 Harmen Lammers	HPB	48.41	47.05	PR
		Maud Blokhorst				
		100m	12.49 (12.49)	100m	12.22 (12.22)	
		500m	48.25 (35.76)	500m	47.05 (34.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	45 Roosmarijn Hoekstra	DB2	45.94	45.41	PR
	bl	42 Mimi van Hall	DPA	47.48	47.90	
		Roosmarijn Hoekstra				
		100m	12.32 (12.32)	100m	12.67 (12.67)	
		500m	45.41 (33.09)	500m	47.90 (35.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	12 Myrthe Kuiper	DPA	46.80	46.85	
	rd	25 Britt van der Linden	DPA	46.51	46.78	
		Myrthe Kuiper				
		100m	12.45 (12.45)	100m	12.57 (12.57)	
		500m	46.85 (34.40)	500m	46.78 (34.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	83 Bonne van Awezaath	DB2	45.88	45.57	PR
	bl	155 Mathijs Kwakman	HC2	45.53	45.09	PR
		Bonne van Awezaath				
		100m	12.10 (12.10)	100m	11.90 (11.90)	
		500m	45.57 (33.47)	500m	45.09 (33.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	71 Jami Papilaja	DN3	43.26	44.86	
	rd	121 Sophie Exterkate	DPA	45.22	45.88	
		Jami Papilaja				
		100m	11.42 (11.42)	100m	12.16 (12.16)	
		500m	44.86 (33.44)	500m	45.88 (33.72)	

Schaatscircuit.nl - 20191214

Thialf - Heerenveen

14 december 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	132	Elanne de Vries		DC1	43.94	43.41	PR
	bl	153	Jitte Gjaltema		DN3	41.79	42.28	
		<u>Elanne de Vries</u>			<u>Jitte Gjaltema</u>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	43.41	(31.35)	500m	42.28	(30.74)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Jelle Schaap	HA1	43	I	38.81	PR	
2	64 Casper van der Woude	HN1	46	O	38.86		
3	161 Nino van Dijk	HN3	46	I	38.94		
4	20 Pascal Palmans	HB2	44	O	39.00	PR	
5	69 Mike van Dijk	HA2	44	I	39.13	PR	
6	58 Nick Luijten	HB1	42	I	39.27	PR	
7	113 Giancarlo Lopez	HB1	43	O	39.34	PR	
8	160 Bart Valentijn	HN2	45	I	39.44		
9	86 Kion van Es	HSA	41	O	40.24	PR	
10	56 Cornel van Zaal	HSA	38	O	40.33	PR	
11	60 Jelle Boonstra	HB1	42	O	40.98		
12	6 Mats ten Cate	HB1	41	I	40.99		
13	93 Tim Groeneveld	HB1	39	O	41.17	PR	
14	96 Brent Bos	HB2	39	I	41.38	PR	
15	2 Donald Stappenbelt	HB1	40	O	41.44		
16	24 Jelle Langevoort	HB1	37	I	41.96	PR	
17	55 Olaf Vunderink	HC1	38	I	42.11	PR	
18	7 Robert Wierts	H45	32	O	42.50		
19	68 Dennis Schaap	HB1	36	O	42.77	PR	
20	26 Sem Bonhof	HB1	36	I	43.16	PR	
21	114 Milou de Lange	DC1	31	I	43.41	PR	
22	38 Hilde Houtzager	DB2	30	I	43.54	PR	
23	127 Gerwin Boschloo	H45	34	I	43.55		
24	126 Julia de Vos	DC1	31	O	43.61	PR	
25	152 Liotte Smits	DA2	35	I	43.77		
26	92 Herman Vermeer	H55	35	O	43.78		
27	54 Stijn Verhagen	H40	34	O	43.88	PR	
28	103 Thijs van Tol	HA1	33	O	44.12		
29	109 Otto Immerzeel	HC2	29	I	44.19	PR	
30	28 Niels van Reeuwijk	HC2	26	O	44.46	PR	
31	67 Renske Winters	D40	32	I	44.51		
32	158 Lotte Marije Huitema	DB2	33	I	44.52		
33	70 Lucas Melchior	H60	29	O	44.65		
34	123 Harm Smit	H60	25	O	45.04		
35	94 Peter Vlaar	H60	28	I	45.07		
36	154 Hans Kwakman	H50	27	O	45.41	PR	
37	31 Adriaan Provoost	H60	24	O	45.57		
38	119 Andre van Zaane	H55	27	I	46.01		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Esther Bouman	DSB	24	I	46.19		
40	27 Hanna Dijkman	DSB	26	I	46.55		
41	159 Quinty van Klink	DA2	25	I	46.63		
42	100 Kees Bollaart	H55	23	O	46.90		
43	150 Rianne Gerritsen	DSB	22	I	46.92		
44	52 Bart de Kwaasteniet	HSB	21	I	47.02	PR	
45	22 Chantal Rietman-Herms	D45	22	O	47.39		
46	134 Bauke Meijer	H70	23	I	47.51		
47	147 Anita Smit-Groot	D55	21	O	48.25		
48	116 Troy Koolhoven	H45	20	O	48.69		
49	17 Bloem Bouwman	DC1	19	O	49.07	PR	
50	125 Karin Terhürne	D50	20	I	49.63		
51	32 Linde Rijnders	DB1	19	I	50.26		
52	102 Clarine Bronkhorst	D50	18	I	51.35	PR	
53	115 Kevin van Cleef	HSB	18	O	53.22		
54	40 Ad Kemp	H65	17	I	55.32		
	19 Aart Mulder	HSB	37	O	DNS		
	129 Mathijs Molenaar	HC1	40	I	DNS		
	101 Ruben Ribbink	HB1	45	O	DNS		
	57 Marit Gomes Bráz	DA1			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	40 Ad Kemp	H65	48.48	55.32	
	rd					
		Ad Kemp				
		100m	15.03 (15.03)	m		
		500m	55.32 (40.29)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	102 Clarine Bronkhorst	D50	51.53	51.35	PR
	bl	115 Kevin van Cleef	HSB	50.47	53.22	
		Clarine Bronkhorst		Kevin van Cleef		
		100m	13.77 (13.77)	100m	14.73 (14.73)	
		500m	51.35 (37.58)	500m	53.22 (38.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	32 Linde Rijnders	DB1	50.23	50.26	
	rd	17 Bloem Bouwman	DC1	49.55	49.07	PR
		Linde Rijnders		Bloem Bouwman		
		100m	13.43 (13.43)	100m	13.19 (13.19)	
		500m	50.26 (36.83)	500m	49.07 (35.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	125 Karin Terhürne	D50	46.45	49.63	
	bl	116 Troy Koolhoven	H45	48.68	48.69	
		Karin Terhürne		Troy Koolhoven		
		100m	13.57 (13.57)	100m	13.11 (13.11)	
		500m	49.63 (36.06)	500m	48.69 (35.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	52 Bart de Kwaasteniet	HSB	47.33	47.02	PR
	rd	147 Anita Smit-Groot	D55	46.86	48.25	
		Bart de Kwaasteniet		Anita Smit-Groot		
		100m	13.18 (13.18)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	47.02 (33.84)	500m	48.25 (35.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	150 Rianne Gerritsen	DSB	46.37	46.92	
	bl	22 Chantal Rietman-Herms	D45	46.19	47.39	
		Rianne Gerritsen		Chantal Rietman-Herms		
		100m 12.95 (12.95)		100m 12.98 (12.98)		
		500m 46.92 (33.97)		500m 47.39 (34.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	134 Bauke Meijer	H70	45.35	47.51	
	rd	100 Kees Bollaart	H55	43.55	46.90	
		Bauke Meijer		Kees Bollaart		
		100m 13.09 (13.09)		100m 12.83 (12.83)		
		500m 47.51 (34.42)		500m 46.90 (34.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	9 Esther Bouman	DSB	45.73	46.19	
	bl	31 Adriaan Provoost	H60	43.19	45.57	
		Esther Bouman		Adriaan Provoost		
		100m 13.00 (13.00)		100m 12.56 (12.56)		
		500m 46.19 (33.19)		500m 45.57 (33.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	159 Quinty van Klink	DA2	46.32	46.63	
	rd	123 Harm Smit	H60	43.02	45.04	
		Quinty van Klink		Harm Smit		
		100m 12.99 (12.99)		100m 12.64 (12.64)		
		500m 46.63 (33.64)		500m 45.04 (32.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	27 Hanna Dijkman	DSB	45.78	46.55	
	bl	28 Niels van Reeuwijk	HC2	45.65	44.46	PR
		Hanna Dijkman		Niels van Reeuwijk		
		100m 12.75 (12.75)		100m 11.96 (11.96)		
		500m 46.55 (33.80)		500m 44.46 (32.50)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	119 Andre van Zaane	H55	44.22	46.01	
	rd	154 Hans Kwakman	H50	45.63	45.41	PR
		Andre van Zaane		Hans Kwakman		
		100m 12.66 (12.66)		100m 12.52 (12.52)		
		500m 46.01 (33.35)		500m 45.41 (32.89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	94 Peter Vlaar	H60	42.74	45.07	
	bl	57 Marit Gomes Bráz	DA1	44.66	WDR	
		Peter Vlaar		Marit Gomes Bráz		
		100m 12.29 (12.29)				
		500m 45.07 (32.78)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	109 Otto Immerzeel	HC2	44.64	44.19	PR
	rd	70 Lucas Melchior	H60	43.72	44.65	
		Otto Immerzeel		Lucas Melchior		
		100m 12.08 (12.08)		100m 12.28 (12.28)		
		500m 44.19 (32.11)		500m 44.65 (32.37)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	38 Hilde Houtzager	DB2	43.68	43.54	PR
	bl					
		Hilde Houtzager				
		100m 12.20 (12.20)		m		
		500m 43.54 (31.34)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	114 Milou de Lange	DC1	44.54	43.41	PR
	rd	126 Julia de Vos	DC1	44.29	43.61	PR
		Milou de Lange		Julia de Vos		
		100m 11.87 (11.87)		100m 11.80 (11.80)		
		500m 43.41 (31.54)		500m 43.61 (31.81)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	67 Renske Winters	D40	42.36	44.51	
	bl	7 Robert Wierts	H45	42.18	42.50	
		Renske Winters		Robert Wierts		
		100m 12.18 (12.18)		100m 12.17 (12.17)		
		500m 44.51 (32.33)		500m 42.50 (30.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	158 Lotte Marije Huitema	DB2	44.13	44.52	
	rd	103 Thijs van Tol	HA1	44.05	44.12	
		Lotte Marije Huitema		Thijs van Tol		
		100m 12.30 (12.30)		100m 12.09 (12.09)		
		500m 44.52 (32.22)		500m 44.12 (32.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	127 Gerwin Boschloo	H45	43.16	43.55	
	bl	54 Stijn Verhagen	H40	43.90	43.88	PR
		Gerwin Boschloo		Stijn Verhagen		
		100m 11.98 (11.98)		100m 12.12 (12.12)		
		500m 43.55 (31.57)		500m 43.88 (31.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	152 Liotte Smits	DA2	43.67	43.77	
	rd	92 Herman Vermeer	H55	41.29	43.78	
		Liotte Smits		Herman Vermeer		
		100m 12.20 (12.20)		100m 11.95 (11.95)		
		500m 43.77 (31.57)		500m 43.78 (31.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	26 Sem Bonhof	HB1	43.43	43.16	PR
	bl	68 Dennis Schaap	HB1	43.30	42.77	PR
		Sem Bonhof		Dennis Schaap		
		100m 11.74 (11.74)		100m 11.45 (11.45)		
		500m 43.16 (31.42)		500m 42.77 (31.32)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	24 Jelle Langevoort	HB1	42.46	41.96	PR
	rd	19 Aart Mulder	HSB	42.10	DNS	
		<u>Jelle Langevoort</u>			<u>Aart Mulder</u>	
		100m	11.52 (11.52)			
		500m	41.96 (30.44)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	55 Olaf Vunderink	HC1	42.21	42.11	PR
	bl	56 Cornel van Zaal	HSA	40.97	40.33	PR
		<u>Olaf Vunderink</u>			<u>Cornel van Zaal</u>	
		100m	11.71 (11.71)		100m	11.03 (11.03)
		500m	42.11 (30.40)		500m	40.33 (29.30)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	96 Brent Bos	HB2	41.48	41.38	PR
	rd	93 Tim Groeneveld	HB1	41.86	41.17	PR
		<u>Brent Bos</u>			<u>Tim Groeneveld</u>	
		100m	11.48 (11.48)		100m	11.10 (11.10)
		500m	41.38 (29.90)		500m	41.17 (30.07)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	129 Mathijs Molenaar	HC1	41.42	DNS	
	bl	2 Donald Stappenbelt	HB1	41.26	41.44	
		<u>Mathijs Molenaar</u>			<u>Donald Stappenbelt</u>	
					100m	11.36 (11.36)
					500m	41.44 (30.08)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	6 Mats ten Cate	HB1	40.90	40.99	
	rd	86 Kion van Es	HSA	40.35	40.24	PR
		<u>Mats ten Cate</u>			<u>Kion van Es</u>	
		100m	11.29 (11.29)		100m	11.10 (11.10)
		500m	40.99 (29.70)		500m	40.24 (29.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	58 Nick Luijten	HB1	39.89	39.27	PR
	bl	60 Jelle Boonstra	HB1	40.11	40.98	
		Nick Luijten			Jelle Boonstra	
		100m	10.95 (10.95)	100m	11.29 (11.29)	
		500m	39.27 (28.32)	500m	40.98 (29.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	66 Jelle Schaap	HA1	39.51	38.81	PR
	rd	113 Giancarlo Lopez	HB1	39.55	39.34	PR
		Jelle Schaap			Giancarlo Lopez	
		100m	10.63 (10.63)	100m	10.99 (10.99)	
		500m	38.81 (28.18)	500m	39.34 (28.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	69 Mike van Dijk	HA2	39.19	39.13	PR
	bl	20 Pascal Palmans	HB2	39.42	39.00	PR
		Mike van Dijk			Pascal Palmans	
		100m	10.94 (10.94)	100m	10.71 (10.71)	
		500m	39.13 (28.19)	500m	39.00 (28.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	160 Bart Valentijn	HN2	39.04	39.44	
	rd	101 Ruben Ribbink	HB1	38.98	DNS	
		Bart Valentijn			Ruben Ribbink	
		100m	10.74 (10.74)			
		500m	39.44 (28.70)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	161 Nino van Dijk	HN3	38.43	38.94	
	bl	64 Casper van der Woude	HN1	38.48	38.86	
		Nino van Dijk			Casper van der Woude	
		100m	11.02 (11.02)	100m	11.01 (11.01)	
		500m	38.94 (27.92)	500m	38.86 (27.85)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Bart Seffinga	HSB	62	I	37.85		
2	139 Sjors Tettero	HB2	62	O	38.21	PR	
3	62 George Bolding	HN3	61	I	39.46		
4	166 Joost de Jong	HA1	60	O	39.62	PR	
5	157 Lukas Junge	HA2	59	O	40.64		
6	124 Martin Heerma	H45	60	I	41.13		
7	15 Koos Dijkstra	H50	59	I	41.42		
8	16 Romée Ebbinge	DN2	58	O	41.45	PR	
9	30 Bart Makaske	H55	57	I	42.91		
10	110 Camiel Bussing	HC2	58	I	43.01	PR	
11	135 Thomas Selles	HB2	57	O	43.33	PR	
12	4 Rudie Assink	H50	56	O	44.61		
13	51 Sarp Visser	HC1	55	I	45.05	PR	
14	91 Thijs Hunink	HSA	54	O	45.46		
15	88 Seppe Lybaert	HSB	56	I	45.49		
16	141 Wibe Veenbaas	H70	55	O	46.65		
17	87 Noëmi de Boer	DC1	54	I	46.80	PR	
18	165 Norah Smits	DB2	53	I	47.35		
19	41 Erica Della Guardia - de Jong	D45	52	O	47.45		
20	89 Hans ten Hag	H70	53	O	48.10		
21	120 Astrid Janssen	D55	51	I	49.24		
22	90 Fietje van Bochove	DSA	48	O	49.51	PR	
23	143 Thomas Hoekstra	H65	50	O	49.68		
24	11 Jade Repko	DC2	48	I	50.13	PR	
25	128 Pastel Riemersma	DC1	50	I	50.24		
	108 Isaac Immerzeel	HC1	49	I	50.24	PR	
27	163 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	49	O	50.54		
28	117 Bertus Niezing	H65	51	O	50.95		
29	140 Bram de Vries	H75	47	O	52.68		
30	78 Lisa Brandt	DC1	47	I	54.11	PR	
	73 Rick Meijer	HB2	61	O	DNS		
	95 Bo Meijer	DB1			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	78	Lisa Brandt		DC1	54.31	54.11	PR
	rd	140	Bram de Vries		H75	44.64	52.68	
			Lisa Brandt				Bram de Vries	
			100m	13.85	(13.85)	100m	14.06	(14.06)
			500m	54.11	(40.26)	500m	52.68	(38.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	11	Jade Repko		DC2	50.84	50.13	PR
	bl	90	Fietje van Bochove		DSA	49.86	49.51	PR
			Jade Repko				Fietje van Bochove	
			100m	13.60	(13.60)	100m	13.46	(13.46)
			500m	50.13	(36.53)	500m	49.51	(36.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	108	Isaac Immerzeel		HC1	50.75	50.24	PR
	rd	163	Janneke de Kruijf-van Oort		D50	50.20	50.54	
			Isaac Immerzeel				Janneke de Kruijf-van Oort	
			100m	13.12	(13.12)	100m	13.43	(13.43)
			500m	50.24	(37.12)	500m	50.54	(37.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	128	Pastel Riemersma		DC1	49.53	50.24	
	bl	143	Thomas Hoekstra		H65	45.94	49.68	
			Pastel Riemersma				Thomas Hoekstra	
			100m	13.17	(13.17)	100m	13.26	(13.26)
			500m	50.24	(37.07)	500m	49.68	(36.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	120	Astrid Janssen		D55	46.77	49.24	
	rd	117	Bertus Niezing		H65	46.69	50.95	
			Astrid Janssen				Bertus Niezing	
			100m	13.63	(13.63)	100m	13.36	(13.36)
			500m	49.24	(35.61)	500m	50.95	(37.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	95 Bo Meijer	DB1	46.68		WDR
	bl	41 Erica Della Guardia - de Jong	D45	46.37		47.45
		Bo Meijer		Erica Della Guardia - de Jong		
		100m		12.95	(12.95)	
		500m		47.45	(34.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	165 Norah Smits	DB2	46.79		47.35
	rd	89 Hans ten Hag	H70	45.87		48.10
		Norah Smits		Hans ten Hag		
		100m		12.30	(12.30)	
		500m		47.35	(35.05)	
		100m		12.96	(12.96)	
		500m		48.10	(35.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	87 Noëmi de Boer	DC1	47.03		46.80 PR
	bl	91 Thijs Hunink	HSA	45.45		45.46
		Noëmi de Boer		Thijs Hunink		
		100m		12.72	(12.72)	
		500m		46.80	(34.08)	
		100m		12.40	(12.40)	
		500m		45.46	(33.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	51 Sarp Visser	HC1	46.47		45.05 PR
	rd	141 Wibe Veenbaas	H70	42.87		46.65
		Sarp Visser		Wibe Veenbaas		
		100m		12.02	(12.02)	
		500m		45.05	(33.03)	
		100m		13.02	(13.02)	
		500m		46.65	(33.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	88 Seppe Lybaert	HSB	44.52		45.49
	bl	4 Rudie Assink	H50	43.69		44.61
		Seppe Lybaert		Rudie Assink		
		100m		12.37	(12.37)	
		500m		45.49	(33.12)	
		100m		12.21	(12.21)	
		500m		44.61	(32.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	30 Bart Makaske	H55	41.93	42.91	
	rd	135 Thomas Selles	HB2	44.02	43.33	PR
		Bart Makaske		Thomas Selles		
		100m 11.70 (11.70)		100m 11.55 (11.55)		
		500m 42.91 (31.21)		500m 43.33 (31.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	110 Camiel Bussing	HC2	43.98	43.01	PR
	bl	16 Romée Ebbinge	DN2	41.96	41.45	PR
		Camiel Bussing		Romée Ebbinge		
		100m 11.65 (11.65)		100m 11.59 (11.59)		
		500m 43.01 (31.36)		500m 41.45 (29.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	15 Koos Dijkstra	H50	40.47	41.42	
	rd	157 Lukas Junge	HA2	39.80	40.64	
		Koos Dijkstra		Lukas Junge		
		100m 11.43 (11.43)		100m 11.10 (11.10)		
		500m 41.42 (29.99)		500m 40.64 (29.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	124 Martin Heerma	H45	39.87	41.13	
	bl	166 Joost de Jong	HA1	39.96	39.62	PR
		Martin Heerma		Joost de Jong		
		100m 11.54 (11.54)		100m 10.68 (10.68)		
		500m 41.13 (29.59)		500m 39.62 (28.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	62 George Bolding	HN3	38.66	39.46	
	rd	73 Rick Meijer	HB2	39.12	DNS	
		George Bolding		Rick Meijer		
		100m 10.72 (10.72)				
		500m 39.46 (28.74)				

Schaatscircuit.nl - 20191214

Thialf - Heerenveen

14 december 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	46	Bart Seffinga		HSB	37.10	37.85	
	bl	139	Sjors Tettero		HB2	38.64	38.21	PR
		Bart Seffinga			Sjors Tettero			
		100m	10.68	(10.68)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	37.85	(27.17)	500m	38.21	(27.66)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Jami Papilaja	DN3	78	I	11.30		
2	153 Jitte Gjaltema	DN3	78	O	11.54		
3	155 Mathijs Kwakman	HC2	76	I	11.79	PR	
4	83 Bonne van Avezaath	DB2	77	O	11.85		
5	132 Elanne de Vries	DC1	77	I	11.97		
6	29 Harmen Lammers	HPB	75	I	12.09	PR	
7	151 Lisan Verheijen	DPA	72	O	12.31	PR	
8	12 Myrthe Kuiper	DPA	74	O	12.35	PR	
	122 Maud Blokhorst	DPB	73	O	12.35	PR	
10	45 Roosmarijn Hoekstra	DB2	73	I	12.39		
	39 Matthijs de Haan	HPC	75	O	12.39	PR	
12	25 Britt van der Linden	DPA	74	I	12.40	PR	
13	5 Joris Mulder	HPB	71	O	12.88	PR	
14	168 Ilse Bierma	DPA	63	O	12.91	PR	
15	156 Levi Kapp	HPA	70	O	12.98	PR	
16	3 Mette ten Cate	DPB	70	I	12.99	PR	
17	42 Mimi van Hall	DPA	72	I	13.08		
18	43 Moos van Hall	HPC	71	I	13.11	PR	
19	77 Niels Brandt	HPB	69	I	13.19		
20	148 Anna van Elst	DPD	69	O	13.22	PR	
21	131 Charlie Kwadrin	DPA	68	I	13.33	PR	
22	167 Lynn Jongbloed	DPD	67	I	13.35	PR	
23	13 Faye Van Duijvendijk	DPB	67	O	13.40	PR	
24	130 Lisa den Hertog	DPC	66	I	13.55	PR	
	65 Noah Epping	HPC	65	O	13.55	PR	
26	111 Stefanie Koot	DPB	65	I	13.68	PR	
27	81 Janna Wietske van der Ende	DPD	68	O	14.15		
28	50 Nympe Visser	DPB	64	O	14.16	PR	
29	85 Lars Dijck	HPD	66	O	14.36		
30	80 Jurjen Kramer	HPF	64	I	14.64		
31	79 Hessel Kramer	HPD	63	I	15.73		
32	121 Sophie Exterkate	DPA	76	O	23.16	FL	

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	79	Hessel Kramer		HPD	15.40	15.73	
	rd	168	Ilse Bierma		DPA	13.14	12.91	PR
		<u>Hessel Kramer</u>			<u>Ilse Bierma</u>			
		100m	15.73	(15.73)	100m	12.91	(12.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	80	Jurjen Kramer		HPF	14.29	14.64	
	bl	50	Nymphe Visser		DPB	14.70	14.16	PR
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Nymphe Visser</u>			
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.16	(14.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	111	Stefanie Koot		DPB	13.70	13.68	PR
	rd	65	Noah Epping		HPC	14.06	13.55	PR
		<u>Stefanie Koot</u>			<u>Noah Epping</u>			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.55	(13.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	130	Lisa den Hertog		DPC	13.87	13.55	PR
	bl	85	Lars Dijck		HPD	14.00	14.36	
		<u>Lisa den Hertog</u>			<u>Lars Dijck</u>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	14.36	(14.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	167	Lynn Jongbloed		DPD	13.75	13.35	PR
	rd	13	Faye Van Duijvendijk		DPB	13.71	13.40	PR
		<u>Lynn Jongbloed</u>			<u>Faye Van Duijvendijk</u>			
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.40	(13.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	131 Charlie Kwadrin	DPA	13.49	13.33	PR
	bl	81 Janna Wietske van der Ende	DPD	13.71	14.15	
		Charlie Kwadrin		Janna Wietske van der Ende		
		100m 13.33 (13.33)		100m 14.15 (14.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	77 Niels Brandt	HPB	13.16	13.19	
	rd	148 Anna van Elst	DPD	13.36	13.22	PR
		Niels Brandt		Anna van Elst		
		100m 13.19 (13.19)		100m 13.22 (13.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	3 Mette ten Cate	DPB	13.19	12.99	PR
	bl	156 Levi Kapp	HPA	13.19	12.98	PR
		Mette ten Cate		Levi Kapp		
		100m 12.99 (12.99)		100m 12.98 (12.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	43 Moos van Hall	HPC	13.15	13.11	PR
	rd	5 Joris Mulder	HPB	12.91	12.88	PR
		Moos van Hall		Joris Mulder		
		100m 13.11 (13.11)		100m 12.88 (12.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	42 Mimi van Hall	DPA	12.75	13.08	
	bl	151 Lisan Verheijen	DPA	12.86	12.31	PR
		Mimi van Hall		Lisan Verheijen		
		100m 13.08 (13.08)		100m 12.31 (12.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	45 Roosmarijn Hoekstra	DB2	11.96	12.39	
	rd	122 Maud Blokhorst	DPB	12.65	12.35	PR
		Roosmarijn Hoekstra		Maud Blokhorst		
		100m 12.39 (12.39)		100m 12.35 (12.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	25 Britt van der Linden	DPA	12.40	12.40	PR
	bl	12 Myrthe Kuiper	DPA	12.47	12.35	PR
		Britt van der Linden				
		100m	12.40	(12.40)		
		Myrthe Kuiper				
		100m	12.35	(12.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	29 Harmen Lammers	HPB	12.30	12.09	PR
	rd	39 Matthijs de Haan	HPC	12.44	12.39	PR
		Harmen Lammers				
		100m	12.09	(12.09)		
		Matthijs de Haan				
		100m	12.39	(12.39)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	155 Mathijs Kwakman	HC2	12.20	11.79	PR
	bl	121 Sophie Exterkate	DPA	12.11	23.16	FL
		Mathijs Kwakman				
		100m	11.79	(11.79)		
		Sophie Exterkate				
		100m	23.16	(23.16)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	132 Elanne de Vries	DC1	11.89	11.97	
	rd	83 Bonne van Aveyzaath	DB2	11.71	11.85	
		Elanne de Vries				
		100m	11.97	(11.97)		
		Bonne van Aveyzaath				
		100m	11.85	(11.85)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	71 Jami Papilaja	DN3	11.22	11.30	
	bl	153 Jitte Gjaltema	DN3	11.27	11.54	
		Jami Papilaja				
		100m	11.30	(11.30)		
		Jitte Gjaltema				
		100m	11.54	(11.54)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Jitte Gjaltema	DN3	94	O	27.28		
2	132 Elanne de Vries	DC1	93	O	28.00	PR	
3	83 Bonne van Avezaath	DB2	93	I	28.35	PR	
4	155 Mathijs Kwakman	HC2	90	O	28.64	PR	
5	121 Sophie Exterkate	DPA	92	O	28.97	PR	
6	45 Roosmarijn Hoekstra	DB2	90	I	29.36	PR	
7	29 Harmen Lammers	HPB	91	I	29.60	PR	
8	25 Britt van der Linden	DPA	91	O	29.64	PR	
9	12 Myrthe Kuiper	DPA	89	O	30.10	PR	
10	39 Matthijs de Haan	HPC	92	I	30.63		
11	42 Mimi van Hall	DPA	89	I	30.84		
12	168 Ilse Bierma	DPA	79	I	31.23	PR	
13	151 Lisan Verheijen	DPA	85	O	31.24	PR	
14	77 Niels Brandt	HPB	86	I	31.72	PR	
15	5 Joris Mulder	HPB	87	I	31.85	PR	
16	131 Charlie Kwadrin	DPA	86	O	31.96	PR	
17	156 Levi Kapp	HPA	87	O	32.15	PR	
18	43 Moos van Hall	HPC	88	O	32.20	PR	
19	13 Faye Van Duijvendijk	DPB	84	I	32.21	PR	
20	3 Mette ten Cate	DPB	84	O	32.70	PR	
21	111 Stefanie Koot	DPB	83	I	33.03	PR	
22	65 Noah Epping	HPC	81	I	33.22	PR	
23	130 Lisa den Hertog	DPC	81	O	33.71	PR	
24	81 Janna Wietske van der Ende	DPD	85	I	33.78	PR	
25	148 Anna van Elst	DPD	83	O	34.24	PR	
26	85 Lars Dijck	HPD	82	I	34.93		
27	167 Lynn Jongbloed	DPD	82	O	35.07		
28	50 Nympe Visser	DPB	80	I	36.87	PR	
29	80 Jurjen Kramer	HPF	80	O	40.31		
30	79 Hessel Kramer	HPD	79	O	40.74	PR	
	122 Maud Blokhorst	DPB	88	I	DNF		
	71 Jami Papilaja	DN3			WDR		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	168	Ilse Bierma		DPA	31.90	31.23	PR
	rd	79	Hessel Kramer		HPD	41.26	40.74	PR
		<u>Ilse Bierma</u>			<u>Hessel Kramer</u>			
		300m	31.23	(31.23)	300m	40.74	(40.74)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	50	Nymphe Visser		DPB	39.11	36.87	PR
	bl	80	Jurjen Kramer		HPF	36.64	40.31	
		<u>Nymphe Visser</u>			<u>Jurjen Kramer</u>			
		300m	36.87	(36.87)	300m	40.31	(40.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	65	Noah Epping		HPC	34.88	33.22	PR
	rd	130	Lisa den Hertog		DPC	34.95	33.71	PR
		<u>Noah Epping</u>			<u>Lisa den Hertog</u>			
		300m	33.22	(33.22)	300m	33.71	(33.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	85	Lars Dijck		HPD	34.52	34.93	
	bl	167	Lynn Jongbloed		DPD	34.82	35.07	
		<u>Lars Dijck</u>			<u>Lynn Jongbloed</u>			
		300m	34.93	(34.93)	300m	35.07	(35.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	111	Stefanie Koot		DPB	34.00	33.03	PR
	rd	148	Anna van Elst		DPD	34.37	34.24	PR
		<u>Stefanie Koot</u>			<u>Anna van Elst</u>			
		300m	33.03	(33.03)	300m	34.24	(34.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	13 Faye Van Duijvendijk	DPB	33.83	32.21	PR
	bl	3 Mette ten Cate	DPB	33.83	32.70	PR
		<u>Faye Van Duijvendijk</u>			<u>Mette ten Cate</u>	
		300m 32.21 (32.21)			300m 32.70 (32.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	81 Janna Wietske van der Ende	DPD	33.82	33.78	PR
	rd	151 Lisan Verheijen	DPA	33.03	31.24	PR
		<u>Janna Wietske van der Ende</u>			<u>Lisan Verheijen</u>	
		300m 33.78 (33.78)			300m 31.24 (31.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	77 Niels Brandt	HPB	32.51	31.72	PR
	bl	131 Charlie Kwadrin	DPA	32.40	31.96	PR
		<u>Niels Brandt</u>			<u>Charlie Kwadrin</u>	
		300m 31.72 (31.72)			300m 31.96 (31.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	5 Joris Mulder	HPB	32.37	31.85	PR
	rd	156 Levi Kapp	HPA	32.35	32.15	PR
		<u>Joris Mulder</u>			<u>Levi Kapp</u>	
		300m 31.85 (31.85)			300m 32.15 (32.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	122 Maud Blokhorst	DPB	30.35	DNF	
	bl	43 Moos van Hall	HPC	32.28	32.20	PR
		<u>Maud Blokhorst</u>			<u>Moos van Hall</u>	
					300m 32.20 (32.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	42 Mimi van Hall	DPA	30.69	30.84	
	rd	12 Myrthe Kuiper	DPA	30.42	30.10	PR
		<u>Mimi van Hall</u>			<u>Myrthe Kuiper</u>	
		300m 30.84 (30.84)			300m 30.10 (30.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	45 Roosmarijn Hoekstra	DB2	29.44	29.36	PR
	bl	155 Mathijs Kwakman	HC2	29.94	28.64	PR
		Roosmarijn Hoekstra		Mathijs Kwakman		
		300m 29.36 (29.36)		300m 28.64 (28.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	29 Harmen Lammers	HPB	29.80	29.60	PR
	rd	25 Britt van der Linden	DPA	29.92	29.64	PR
		Harmen Lammers		Britt van der Linden		
		300m 29.60 (29.60)		300m 29.64 (29.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	39 Matthijs de Haan	HPC	29.75	30.63	
	bl	121 Sophie Exterkate	DPA	29.42	28.97	PR
		Matthijs de Haan		Sophie Exterkate		
		300m 30.63 (30.63)		300m 28.97 (28.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	83 Bonne van Aveyzaath	DB2	28.66	28.35	PR
	rd	132 Elanne de Vries	DC1	28.40	28.00	PR
		Bonne van Aveyzaath		Elanne de Vries		
		300m 28.35 (28.35)		300m 28.00 (28.00)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	71 Jami Papilaja	DN3	27.39	WDR	
	bl	153 Jitte Gjaltema	DN3	26.82	27.28	
		Jami Papilaja		Jitte Gjaltema		
				300m 27.28 (27.28)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	161 Nino van Dijk	HN3	124	O	1:53.94	PR	
2	64 Casper van der Woude	HN1	124	I	1:54.35	PR	
3	160 Bart Valentijn	HN2	123	O	1:58.41		
4	58 Nick Luijten	HB1	119	I	2:00.05	PR	
5	86 Kion van Es	HSA	120	I	2:01.57		
6	56 Cornel van Zaal	HSA	115	I	2:01.73	PR	
7	69 Mike van Dijk	HA2	122	O	2:01.86	PR	
8	6 Mats ten Cate	HB1	119	O	2:02.06	PR	
9	20 Pascal Palmans	HB2	121	O	2:02.86	PR	
10	7 Robert Wierdsma	H45	118	I	2:02.95		
11	2 Donald Stappenbelt	HB1	120	O	2:03.16	PR	
12	66 Jelle Schaap	HA1	123	I	2:03.43		
13	24 Jelle Langevoort	HB1	116	O	2:05.41	PR	
14	60 Jelle Boonstra	HB1	121	I	2:05.43		
15	113 Giancarlo Lopez	HB1	117	I	2:06.55	PR	
16	92 Herman Vermeer	H55	118	O	2:07.13		
17	96 Brent Bos	HB2	117	O	2:07.38	PR	
18	129 Mathijs Molenaar	HC1	112	O	2:08.06	PR	
19	55 Olaf Vunderink	HC1	116	I	2:08.30	PR	
20	93 Tim Groeneveld	HB1	114	I	2:08.89	PR	
21	109 Otto Immerzeel	HC2	111	I	2:11.26	PR	
22	123 Harm Smit	H60	112	I	2:11.33		
23	54 Stijn Verhagen	H40	114	O	2:12.28		
24	103 Thijs van Tol	HA1	106	I	2:12.66	PR	
25	127 Gerwin Boschloo	H45	111	O	2:13.18		
26	31 Adriaan Provoost	H60	103	O	2:13.72		
27	68 Dennis Schaap	HB1	103	I	2:13.81	PR	
28	152 Liotte Smits	DA2	113	I	2:14.46		
29	52 Bart de Kwaasteniet	HSB	107	I	2:14.54	PR	
30	154 Hans Kwakman	H50	110	I	2:14.72	PR	
31	114 Milou de Lange	DC1	107	O	2:15.03	PR	
32	158 Lotte Marije Huitema	DB2	113	O	2:15.50		
33	9 Esther Bouman	DSB	105	I	2:16.74		
34	38 Hilde Houtzager	DB2	102	I	2:18.53	PR	
35	126 Julia de Vos	DC1	95	I	2:18.62		
36	119 Andre van Zaane	H55	108	O	2:18.69		
37	26 Sem Bonhof	HB1	106	O	2:19.12	PR	
38	94 Peter Vlaar	H60	110	O	2:19.64		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 Lucas Melchior	H60	104	I	2:19.88		
40	28 Niels van Reeuwijk	HC2	101	I	2:20.60	PR	
41	159 Quinty van Klink	DA2	108	I	2:20.83		
42	150 Rianne Gerritsen	DSB	101	O	2:22.20	PR	
43	27 Hanna Dijkman	DSB	105	O	2:23.66		
44	116 Troy Koolhoven	H45	99	O	2:25.94	PR	
45	100 Kees Bollaart	H55	102	O	2:26.33		
46	22 Chantal Rietman-Herms	D45	99	I	2:26.53		
47	147 Anita Smit-Groot	D55	100	O	2:29.30		
48	115 Kevin van Cleef	HSB	98	O	2:31.65		
49	134 Bauke Meijer	H70	100	I	2:31.86		
50	125 Karin Terhürne	D50	98	I	2:33.58		
51	17 Bloem Bouwman	DC1	96	I	2:34.27	PR	
52	102 Clarine Bronkhorst	D50	97	O	2:35.52	PR	
53	32 Linde Rijnders	DB1	97	I	2:39.80	PR	
	40 Ad Kemp	H65	96	O	DNS		
	101 Ruben Ribbink	HB1	122	I	DNS		
	57 Marit Gomes Bráz	DA1			WDR		
	67 Renske Winters	D40			WDR		
	19 Aart Mulder	HSB			WDR		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	126 Julia de Vos	DC1		2:18.62	
	rd					
		Julia de Vos				
		300m	28.52 (28.52)		m	
		700m	1:02.76 (34.24)			
		1100m	1:39.69 (36.93)			
		1500m	2:18.62 (38.93)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	17 Bloem Bouwman	DC1	2:47.67	2:34.27	PR
	bl	40 Ad Kemp	H65	2:23.60	DNS	
		Bloem Bouwman		Ad Kemp		
		300m	32.71 (32.71)			
		700m	1:11.45 (38.74)			
		1100m	1:52.62 (41.17)			
		1500m	2:34.27 (41.65)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	32 Linde Rijnders	DB1	2:40.30	2:39.80	PR
	rd	102 Clarine Bronkhorst	D50	2:39.12	2:35.52	PR
		Linde Rijnders		Clarine Bronkhorst		
		300m	32.70 (32.70)	300m	33.63 (33.63)	
		700m	1:12.42 (39.72)	700m	1:12.22 (38.59)	
		1100m	1:55.71 (43.29)	1100m	1:52.88 (40.66)	
		1500m	2:39.80 (44.09)	1500m	2:35.52 (42.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	125 Karin Terhürne	D50	2:26.30	2:33.58	
	bl	115 Kevin van Cleef	HSB	2:30.39	2:31.65	
		Karin Terhürne		Kevin van Cleef		
		300m	32.38 (32.38)	300m	34.42 (34.42)	
		700m	1:10.67 (38.29)	700m	1:12.70 (38.28)	
		1100m	1:50.98 (40.31)	1100m	1:51.75 (39.05)	
		1500m	2:33.58 (42.60)	1500m	2:31.65 (39.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	22 Chantal Rietman-Herms	D45	2:26.15	2:26.53	
	rd	116 Troy Koolhoven	H45	2:28.73	2:25.94	PR
		Chantal Rietman-Herms		Troy Koolhoven		
		300m 31.43 (31.43)		300m 32.10 (32.10)		
		700m 1:08.00 (36.57)		700m 1:08.10 (36.00)		
		1100m 1:46.59 (38.59)		1100m 1:45.91 (37.81)		
		1500m 2:26.53 (39.94)		1500m 2:25.94 (40.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	134 Bauke Meijer	H70	2:15.66	2:31.86	
	bl	147 Anita Smit-Groot	D55	2:24.50	2:29.30	
		Bauke Meijer		Anita Smit-Groot		
		300m 31.71 (31.71)		300m 31.74 (31.74)		
		700m 1:08.86 (37.15)		700m 1:08.05 (36.31)		
		1100m 1:49.51 (40.65)		1100m 1:47.48 (39.43)		
		1500m 2:31.86 (42.35)		1500m 2:29.30 (41.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	28 Niels van Reeuwijk	HC2	2:26.22	2:20.60	PR
	rd	150 Rianne Gerritsen	DSB	2:23.45	2:22.20	PR
		Niels van Reeuwijk		Rianne Gerritsen		
		300m 29.74 (29.74)		300m 31.57 (31.57)		
		700m 1:06.33 (36.59)		700m 1:06.92 (35.35)		
		1100m 1:44.02 (37.69)		1100m 1:43.75 (36.83)		
		1500m 2:20.60 (36.58)		1500m 2:22.20 (38.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	38 Hilde Houtzager	DB2	2:22.80	2:18.53	PR
	bl	100 Kees Bollaart	H55	2:12.40	2:26.33	
		Hilde Houtzager		Kees Bollaart		
		300m 28.55 (28.55)		300m 30.90 (30.90)		
		700m 1:02.09 (33.54)		700m 1:06.63 (35.73)		
		1100m 1:39.49 (37.40)		1100m 1:45.61 (38.98)		
		1500m 2:18.53 (39.04)		1500m 2:26.33 (40.72)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	68 Dennis Schaap	HB1		2:21.47	2:13.81	PR
	rd	31 Adriaan Provoost	H60		2:05.91	2:13.72	
		Dennis Schaap			Adriaan Provoost		
		300m	28.73	(28.73)	300m	30.10	(30.10)
		700m	1:01.95	(33.22)	700m	1:03.52	(33.42)
		1100m	1:37.66	(35.71)	1100m	1:38.25	(34.73)
		1500m	2:13.81	(36.15)	1500m	2:13.72	(35.47)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	70 Lucas Melchior	H60		2:15.52	2:19.88	
	bl						
		Lucas Melchior					
		300m	29.47	(29.47)	m		
		700m	1:04.69	(35.22)			
		1100m	1:41.82	(37.13)			
		1500m	2:19.88	(38.06)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	9 Esther Bouman	DSB		2:16.32	2:16.74	
	rd	27 Hanna Dijkman	DSB		2:19.43	2:23.66	
		Esther Bouman			Hanna Dijkman		
		300m	30.19	(30.19)	300m	30.56	(30.56)
		700m	1:04.15	(33.96)	700m	1:05.66	(35.10)
		1100m	1:39.62	(35.47)	1100m	1:43.56	(37.90)
		1500m	2:16.74	(37.12)	1500m	2:23.66	(40.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	103 Thijs van Tol	HA1		2:17.82	2:12.66	PR
	bl	26 Sem Bonhof	HB1		2:20.27	2:19.12	PR
		Thijs van Tol			Sem Bonhof		
		300m	29.23	(29.23)	300m	29.52	(29.52)
		700m	1:02.53	(33.30)	700m	1:03.54	(34.02)
		1100m	1:37.03	(34.50)	1100m	1:40.15	(36.61)
		1500m	2:12.66	(35.63)	1500m	2:19.12	(38.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	52 Bart de Kwaasteniet	HSB	2:19.99	2:14.54	PR
	rd	114 Milou de Lange	DC1	2:20.19	2:15.03	PR

Bart de Kwaasteniet

Milou de Lange

300m	30.79	(30.79)	300m	29.45	(29.45)
700m	1:04.72	(33.93)	700m	1:03.63	(34.18)
1100m	1:39.08	(34.36)	1100m	1:39.54	(35.91)
1500m	2:14.54	(35.46)	1500m	2:15.03	(35.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	159 Quinty van Klink	DA2	2:18.13	2:20.83	
	bl	119 Andre van Zaane	H55	2:12.22	2:18.69	

Quinty van Klink

Andre van Zaane

300m	30.61	(30.61)	300m	30.71	(30.71)
700m	1:06.02	(35.41)	700m	1:05.37	(34.66)
1100m	1:42.98	(36.96)	1100m	1:41.68	(36.31)
1500m	2:20.83	(37.85)	1500m	2:18.69	(37.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	57 Marit Gomes Bráz	DA1	2:14.21	WDR	
	rd	67 Renske Winters	D40	2:08.70	WDR	

Marit Gomes Bráz

Renske Winters

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	154 Hans Kwakman	H50	2:17.08	2:14.72	PR
	bl	94 Peter Vlaar	H60	2:15.91	2:19.64	

Hans Kwakman

Peter Vlaar

300m	29.14	(29.14)	300m	29.91	(29.91)
700m	1:02.55	(33.41)	700m	1:04.63	(34.72)
1100m	1:37.86	(35.31)	1100m	1:41.19	(36.56)
1500m	2:14.72	(36.86)	1500m	2:19.64	(38.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	109 Otto Immerzeel	HC2	2:15.26	2:11.26	PR
	rd	127 Gerwin Boschloo	H45	2:10.91	2:13.18	
		Otto Immerzeel			Gerwin Boschloo	
		300m 28.44 (28.44)		300m 29.36 (29.36)		
		700m 1:01.32 (32.88)		700m 1:02.33 (32.97)		
		1100m 1:35.77 (34.45)		1100m 1:37.51 (35.18)		
		1500m 2:11.26 (35.49)		1500m 2:13.18 (35.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	123 Harm Smit	H60	2:05.50	2:11.33	
	bl	129 Mathijs Molenaar	HC1	2:14.52	2:08.06	PR
		Harm Smit			Mathijs Molenaar	
		300m 28.93 (28.93)		300m 26.55 (26.55)		
		700m 1:01.45 (32.52)		700m 57.90 (31.35)		
		1100m 1:35.42 (33.97)		1100m 1:32.11 (34.21)		
		1500m 2:11.33 (35.91)		1500m 2:08.06 (35.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	152 Liotte Smits	DA2	2:13.08	2:14.46	
	rd	158 Lotte Marije Huitema	DB2	2:14.42	2:15.50	
		Liotte Smits			Lotte Marije Huitema	
		300m 28.40 (28.40)		300m 29.84 (29.84)		
		700m 1:01.01 (32.61)		700m 1:03.69 (33.85)		
		1100m 1:36.68 (35.67)		1100m 1:38.80 (35.11)		
		1500m 2:14.46 (37.78)		1500m 2:15.50 (36.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	93 Tim Groeneveld	HB1	2:13.67	2:08.89	PR
	bl	54 Stijn Verhagen	H40	2:11.96	2:12.28	
		Tim Groeneveld			Stijn Verhagen	
		300m 26.93 (26.93)		300m 29.14 (29.14)		
		700m 59.06 (32.13)		700m 1:01.92 (32.78)		
		1100m 1:33.10 (34.04)		1100m 1:36.34 (34.42)		
		1500m 2:08.89 (35.79)		1500m 2:12.28 (35.94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	56 Cornel van Zaal	HSA	2:03.05	2:01.73	PR
	rd	19 Aart Mulder	HSB	2:04.84	WDR	
		Cornel van Zaal				Aart Mulder
		300m	26.45 (26.45)			
		700m	56.37 (29.92)			
		1100m	1:28.00 (31.63)			
		1500m	2:01.73 (33.73)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	55 Olaf Vunderink	HC1	2:08.49	2:08.30	PR
	bl	24 Jelle Langevoort	HB1	2:09.13	2:05.41	PR
		Olaf Vunderink				Jelle Langevoort
		300m	28.21 (28.21)	300m	27.48 (27.48)	
		700m	1:00.08 (31.87)	700m	58.98 (31.50)	
		1100m	1:33.78 (33.70)	1100m	1:31.73 (32.75)	
		1500m	2:08.30 (34.52)	1500m	2:05.41 (33.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	113 Giancarlo Lopez	HB1	2:07.59	2:06.55	PR
	rd	96 Brent Bos	HB2	2:07.96	2:07.38	PR
		Giancarlo Lopez				Brent Bos
		300m	25.77 (25.77)	300m	27.29 (27.29)	
		700m	55.67 (29.90)	700m	58.43 (31.14)	
		1100m	1:29.65 (33.98)	1100m	1:32.27 (33.84)	
		1500m	2:06.55 (36.90)	1500m	2:07.38 (35.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	7 Robert Wierds	H45	2:02.02	2:02.95	
	bl	92 Herman Vermeer	H55	1:59.05	2:07.13	
		Robert Wierds				Herman Vermeer
		300m	28.35 (28.35)	300m	28.61 (28.61)	
		700m	58.65 (30.30)	700m	1:00.92 (32.31)	
		1100m	1:30.11 (31.46)	1100m	1:33.80 (32.88)	
		1500m	2:02.95 (32.84)	1500m	2:07.13 (33.33)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	58 Nick Luijten	HB1		2:04.39	2:00.05	PR
	rd	6 Mats ten Cate	HB1		2:05.09	2:02.06	PR
		Nick Luijten			Mats ten Cate		
		300m	26.11	(26.11)	300m	26.77	(26.77)
		700m	55.63	(29.52)	700m	57.21	(30.44)
		1100m	1:26.71	(31.08)	1100m	1:29.08	(31.87)
		1500m	2:00.05	(33.34)	1500m	2:02.06	(32.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	86 Kion van Es	HSA		2:01.48	2:01.57	
	bl	2 Donald Stappenbelt	HB1		2:05.50	2:03.16	PR
		Kion van Es			Donald Stappenbelt		
		300m	27.10	(27.10)	300m	26.63	(26.63)
		700m	57.09	(29.99)	700m	57.10	(30.47)
		1100m	1:28.35	(31.26)	1100m	1:29.45	(32.35)
		1500m	2:01.57	(33.22)	1500m	2:03.16	(33.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	60 Jelle Boonstra	HB1		2:04.88	2:05.43	
	rd	20 Pascal Palmans	HB2		2:04.28	2:02.86	PR
		Jelle Boonstra			Pascal Palmans		
		300m	26.95	(26.95)	300m	26.18	(26.18)
		700m	57.79	(30.84)	700m	56.08	(29.90)
		1100m	1:30.80	(33.01)	1100m	1:28.49	(32.41)
		1500m	2:05.43	(34.63)	1500m	2:02.86	(34.37)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	101 Ruben Ribbink	HB1		2:03.50	DNS	
	bl	69 Mike van Dijk	HA2		2:03.53	2:01.86	PR
		Ruben Ribbink			Mike van Dijk		
					300m	25.89	(25.89)
					700m	55.80	(29.91)
					1100m	1:27.84	(32.04)
					1500m	2:01.86	(34.02)

Schaatscircuit.nl - 20191214

Thialf - Heerenveen

14 december 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	66	Jelle Schaap		HA1	2:02.46	2:03.43	
	rd	160	Bart Valentijn		HN2	1:56.39	1:58.41	
		Jelle Schaap			Bart Valentijn			
		300m	26.43	(26.43)	300m	25.74	(25.74)	
		700m	56.51	(30.08)	700m	55.31	(29.57)	
		1100m	1:28.98	(32.47)	1100m	1:26.11	(30.80)	
		1500m	2:03.43	(34.45)	1500m	1:58.41	(32.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	64	Casper van der Woude		HN1	1:56.09	1:54.35	PR
	bl	161	Nino van Dijk		HN3	1:54.01	1:53.94	PR
		Casper van der Woude			Nino van Dijk			
		300m	25.65	(25.65)	300m	25.60	(25.60)	
		700m	53.71	(28.06)	700m	54.10	(28.50)	
		1100m	1:23.12	(29.41)	1100m	1:23.40	(29.30)	
		1500m	1:54.35	(31.23)	1500m	1:53.94	(30.54)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	139 Sjors Tettero	HB2	139	O	1:15.72	PR	
2	46 Bart Seffinga	HSB	140	I	1:15.78		
3	62 George Bolding	HN3	139	I	1:18.25		
4	166 Joost de Jong	HA1	138	I	1:18.59	PR	
5	124 Martin Heerma	H45	137	O	1:20.70		
6	16 Romée Ebbinge	DN2	138	O	1:21.96		
7	15 Koos Dijkstra	H50	137	I	1:22.99		
8	157 Lukas Junge	HA2	136	O	1:24.24		
9	30 Bart Makaske	H55	135	I	1:25.30		
10	135 Thomas Selles	HB2	135	O	1:28.30	PR	
11	88 Seppe Lybaert	HSB	136	I	1:28.89		
12	4 Rudie Assink	H50	133	I	1:29.55		
13	91 Thijs Hunink	HSA	132	O	1:30.63		
14	141 Wibe Veenbaas	H70	134	I	1:30.74		
15	110 Camiel Bussing	HC2	134	O	1:32.30		
16	41 Erica Della Guardia - de Jong	D45	133	O	1:33.27		
17	51 Sarp Visser	HC1	132	I	1:33.46	PR	
18	87 Noëmi de Boer	DC1	131	I	1:38.48	PR	
19	90 Fietje van Bochove	DSA	127	O	1:38.52	PR	
20	143 Thomas Hoekstra	H65	128	O	1:38.93		
21	120 Astrid Janssen	D55	129	O	1:39.18		
22	165 Norah Smits	DB2	131	O	1:40.23		
23	117 Bertus Niezing	H65	129	I	1:43.05		
24	128 Pastel Riemersma	DC1	128	I	1:43.10		
25	11 Jade Repko	DC2	126	I	1:43.41	PR	
26	108 Isaac Immerzeel	HC1	126	O	1:43.65	PR	
27	163 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	127	I	1:45.65		
28	78 Lisa Brandt	DC1	125	O	1:52.60	PR	
29	140 Bram de Vries	H75	125	I	2:11.98	FL	
	89 Hans ten Hag	H70			WDR		
	95 Bo Meijer	DB1			WDR		
	73 Rick Meijer	HB2			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	140 Bram de Vries	H75	1:29.98	2:11.98	FL
	rd	78 Lisa Brandt	DC1	1:54.17	1:52.60	PR

Bram de Vries			Lisa Brandt		
200m	42.27	(42.27)	200m	25.42	(25.42)
600m	1:25.84	(43.57)	600m	1:08.53	(43.11)
1000m	2:11.98	(46.14)	1000m	1:52.60	(44.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	11 Jade Repko	DC2	1:46.28	1:43.41	PR
	bl	108 Isaac Immerzeel	HC1	1:48.18	1:43.65	PR

Jade Repko			Isaac Immerzeel		
200m	23.40	(23.40)	200m	23.18	(23.18)
600m	1:01.90	(38.50)	600m	1:01.96	(38.78)
1000m	1:43.41	(41.51)	1000m	1:43.65	(41.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	163 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	1:44.19	1:45.65	
	rd	90 Fietje van Bochove	DSA	1:42.89	1:38.52	PR

Janneke de Kruijf-van Oort			Fietje van Bochove		
200m	24.01	(24.01)	200m	23.78	(23.78)
600m	1:02.67	(38.66)	600m	1:00.64	(36.86)
1000m	1:45.65	(42.98)	1000m	1:38.52	(37.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	128 Pastel Riemersma	DC1	1:42.70	1:43.10	
	bl	143 Thomas Hoekstra	H65	1:30.65	1:38.93	

Pastel Riemersma			Thomas Hoekstra		
200m	23.05	(23.05)	200m	23.69	(23.69)
600m	1:01.90	(38.85)	600m	59.97	(36.28)
1000m	1:43.10	(41.20)	1000m	1:38.93	(38.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	117 Bertus Niezing	H65		1:33.19	1:43.05	
	rd	120 Astrid Janssen	D55		1:31.53	1:39.18	
		Bertus Niezing			Astrid Janssen		
		200m	23.29	(23.29)	200m	23.47	(23.47)
		600m	1:01.80	(38.51)	600m	59.85	(36.38)
		1000m	1:43.05	(41.25)	1000m	1:39.18	(39.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	89 Hans ten Hag	H70		1:32.83	WDR	
	bl	95 Bo Meijer	DB1		1:35.66	WDR	
		Hans ten Hag			Bo Meijer		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	87 Noëmi de Boer	DC1		1:38.49	1:38.48	PR
	rd	165 Norah Smits	DB2		1:38.16	1:40.23	
		Noëmi de Boer			Norah Smits		
		200m	22.02	(22.02)	200m	21.85	(21.85)
		600m	59.58	(37.56)	600m	59.15	(37.30)
		1000m	1:38.48	(38.90)	1000m	1:40.23	(41.08)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	51 Sarp Visser	HC1		1:35.74	1:33.46	PR
	bl	91 Thijs Hunink	HSA		1:30.51	1:30.63	
		Sarp Visser			Thijs Hunink		
		200m	21.46	(21.46)	200m	20.85	(20.85)
		600m	55.86	(34.40)	600m	54.76	(33.91)
		1000m	1:33.46	(37.60)	1000m	1:30.63	(35.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	4 Rudie Assink	H50	1:28.75	1:29.55	
	rd	41 Erica Della Guardia - de Jong	D45	1:31.94	1:33.27	
		Rudie Assink			Erica Della Guardia - de Jong	
		200m	21.22 (21.22)	200m	22.78 (22.78)	
		600m	53.96 (32.74)	600m	57.28 (34.50)	
		1000m	1:29.55 (35.59)	1000m	1:33.27 (35.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	141 Wibe Veenbaas	H70	1:23.40	1:30.74	
	bl	110 Camiel Bussing	HC2	1:31.56	1:32.30	
		Wibe Veenbaas			Camiel Bussing	
		200m	22.63 (22.63)	200m	20.38 (20.38)	
		600m	55.97 (33.34)	600m	55.08 (34.70)	
		1000m	1:30.74 (34.77)	1000m	1:32.30 (37.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	30 Bart Makaske	H55	1:24.07	1:25.30	
	rd	135 Thomas Selles	HB2	1:29.09	1:28.30	PR
		Bart Makaske			Thomas Selles	
		200m	20.06 (20.06)	200m	20.14 (20.14)	
		600m	51.53 (31.47)	600m	52.60 (32.46)	
		1000m	1:25.30 (33.77)	1000m	1:28.30 (35.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	88 Seppe Lybaert	HSB	1:28.54	1:28.89	
	bl	157 Lukas Junge	HA2	1:22.76	1:24.24	
		Seppe Lybaert			Lukas Junge	
		200m	21.34 (21.34)	200m	19.31 (19.31)	
		600m	54.24 (32.90)	600m	50.53 (31.22)	
		1000m	1:28.89 (34.65)	1000m	1:24.24 (33.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	15 Koos Dijkstra	H50	1:21.10	1:22.99	
	rd	124 Martin Heerma	H45	1:18.61	1:20.70	
		Koos Dijkstra			Martin Heerma	
		200m	19.75 (19.75)	200m	19.60 (19.60)	
		600m	50.16 (30.41)	600m	49.05 (29.45)	
		1000m	1:22.99 (32.83)	1000m	1:20.70 (31.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	166 Joost de Jong	HA1	1:19.24	1:18.59	PR
	bl	16 Roméé Ebbinge	DN2	1:21.86	1:21.96	
		Joost de Jong			Roméé Ebbinge	
		200m	18.37 (18.37)	200m	19.99 (19.99)	
		600m	47.70 (29.33)	600m	50.19 (30.20)	
		1000m	1:18.59 (30.89)	1000m	1:21.96 (31.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	62 George Bolding	HN3	1:18.23	1:18.25	
	rd	139 Sjors Tettero	HB2	1:17.68	1:15.72	PR
		George Bolding			Sjors Tettero	
		200m	18.27 (18.27)	200m	18.01 (18.01)	
		600m	46.98 (28.71)	600m	46.02 (28.01)	
		1000m	1:18.25 (31.27)	1000m	1:15.72 (29.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	46 Bart Seffinga	HSB	1:12.16	1:15.78	
	bl	73 Rick Meijer	HB2	1:16.84	WDR	
		Bart Seffinga			Rick Meijer	
		200m	18.16 (18.16)			
		600m	46.04 (27.88)			
		1000m	1:15.78 (29.74)			

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Sandro Cara	H45	154	O	4:13.12		
2	49 Eric de Ruijter	H50	154	I	4:25.08	PR	
3	105 Peter Van der Vorst	H45	151	I	4:26.29	PR	
4	63 Danny Heijkoop	HA1	153	I	4:32.42	PR	
5	144 Kyle Winter	HB2	141	I	4:34.94	HT FL	
6	18 Kevin Kuiper	HB2	148	I	4:35.07	PR	
7	145 Jaap Goes	HSB	149	O	4:36.64		
8	107 Aart van Beuzekom	H50	152	I	4:36.82	PR	
9	44 Eddy van Dijk	H50	150	O	4:37.59		
10	84 Dennis Vergeer	HB2	153	O	4:37.96		
11	47 Alexander Doornekamp	HA2	150	I	4:38.30	PR	
12	133 Martijn Willemsen	H45	152	O	4:39.41		
13	136 Martijn Jager	H50	151	O	4:44.00		
14	14 Nyncke Dijkstra	DB2	149	I	4:44.24	PR	
15	33 Erol Aksoy	H45	147	O	4:44.99	PR	
16	23 Marco Roos	H55	147	I	4:45.87		
17	72 Daphne Iskes	DB2	143	O	4:46.87		
18	34 Harm Sinnige	H60	148	O	4:54.54		
19	97 Emma Koster	DB1	144	O	4:55.83	PR	
20	106 Jan de Groot	H65	145	I	4:56.63	PR	
21	61 Imme Kampen	DSB	144	I	4:57.67		
22	59 Piet de Jong	H55	146	I	4:59.57		
23	98 Jan Heeres	H60	146	O	5:01.56		
24	48 Maura Swinkels	D55	143	I	5:02.47	PR	
25	164 Noor van der Ster	D60	142	O	5:07.72		
26	76 Evelien van der Kist	DSB	145	O	5:08.19		
27	37 Ton van Helden	H70	142	I	5:24.56		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt rd	144 Kyle Winter	HB2		4:34.94	HT FL

Kyle Winter

Distance	Time	PR	Info
200m	20.39	(20.39)	m
600m	53.52	(33.13)	
1000m	1:28.27	(34.75)	
1400m	2:03.24	(34.97)	
1800m	2:38.50	(35.26)	
2200m	3:14.20	(35.70)	
2600m	3:51.64	(37.44)	
3000m	4:34.94	(43.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	37 Ton van Helden	H70	4:48.74	5:24.56	
	bl	164 Noor van der Ster	D60	4:46.97	5:07.72	

Ton van Helden

Distance	Time	PR	Info
200m	24.81	(24.81)	
600m	1:03.81	(39.00)	
1000m	1:46.26	(42.45)	
1400m	2:28.66	(42.40)	
1800m	3:11.79	(43.13)	
2200m	3:55.45	(43.66)	
2600m	4:39.74	(44.29)	
3000m	5:24.56	(44.82)	

Noor van der Ster

Distance	Time	PR	Info
200m	24.15	(24.15)	
600m	1:02.12	(37.97)	
1000m	1:41.86	(39.74)	
1400m	2:22.27	(40.41)	
1800m	3:02.71	(40.44)	
2200m	3:43.94	(41.23)	
2600m	4:25.88	(41.94)	
3000m	5:07.72	(41.84)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
143	wt	48	Maura Swinkels		D55			5:03.88	5:02.47	PR
	rd	72	Daphne Iskes		DB2			4:43.92	4:46.87	
		Maura Swinkels						Daphne Iskes		
		200m	22.93	(22.93)	200m	22.09	(22.09)			
		600m	59.02	(36.09)	600m	57.71	(35.62)			
		1000m	1:37.60	(38.58)	1000m	1:34.94	(37.23)			
		1400m	2:17.54	(39.94)	1400m	2:12.86	(37.92)			
		1800m	2:58.15	(40.61)	1800m	2:51.01	(38.15)			
		2200m	3:39.32	(41.17)	2200m	3:29.50	(38.49)			
		2600m	4:20.87	(41.55)	2600m	4:08.08	(38.58)			
		3000m	5:02.47	(41.60)	3000m	4:46.87	(38.79)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
144	gl	61	Imme Kampen		DSB			4:39.57	4:57.67	
	bl	97	Emma Koster		DB1			5:03.02	4:55.83	PR
		Imme Kampen						Emma Koster		
		200m	22.67	(22.67)	200m	22.12	(22.12)			
		600m	57.46	(34.79)	600m	56.53	(34.41)			
		1000m	1:34.36	(36.90)	1000m	1:34.63	(38.10)			
		1400m	2:13.01	(38.65)	1400m	2:14.61	(39.98)			
		1800m	2:52.49	(39.48)	1800m	2:54.76	(40.15)			
		2200m	3:33.23	(40.74)	2200m	3:35.23	(40.47)			
		2600m	4:14.64	(41.41)	2600m	4:16.56	(41.33)			
		3000m	4:57.67	(43.03)	3000m	4:55.83	(39.27)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	106 Jan de Groot			H65	4:59.56	4:56.63	PR
	rd	76 Evelien van der Kist			DSB	5:02.78	5:08.19	
		Jan de Groot			Evelien van der Kist			
		200m	24.13	(24.13)	200m	22.73	(22.73)	
		600m	1:00.92	(36.79)	600m	1:00.24	(37.51)	
		1000m	1:38.50	(37.58)	1000m	1:39.86	(39.62)	
		1400m	2:17.21	(38.71)	1400m	2:20.90	(41.04)	
		1800m	2:56.67	(39.46)	1800m	3:01.94	(41.04)	
		2200m	3:36.45	(39.78)	2200m	3:43.66	(41.72)	
		2600m	4:16.32	(39.87)	2600m	4:25.71	(42.05)	
		3000m	4:56.63	(40.31)	3000m	5:08.19	(42.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	59 Piet de Jong			H55	4:43.87	4:59.57	
	bl	98 Jan Heeres			H60	4:44.90	5:01.56	
		Piet de Jong			Jan Heeres			
		200m	24.09	(24.09)	200m	24.69	(24.69)	
		600m	1:01.18	(37.09)	600m	1:02.98	(38.29)	
		1000m	1:38.49	(37.31)	1000m	1:41.85	(38.87)	
		1400m	2:16.45	(37.96)	1400m	2:21.36	(39.51)	
		1800m	2:55.08	(38.63)	1800m	3:00.95	(39.59)	
		2200m	3:35.34	(40.26)	2200m	3:41.52	(40.57)	
		2600m	4:16.96	(41.62)	2600m	4:21.81	(40.29)	
		3000m	4:59.57	(42.61)	3000m	5:01.56	(39.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	23 Marco Roos			H55	4:34.57	4:45.87	
	rd	33 Erol Aksoy			H45	4:47.05	4:44.99	PR
		Marco Roos			Erol Aksoy			
		200m	22.07	(22.07)	200m	22.34	(22.34)	
		600m	56.15	(34.08)	600m	56.36	(34.02)	
		1000m	1:32.71	(36.56)	1000m	1:32.32	(35.96)	
		1400m	2:10.39	(37.68)	1400m	2:09.66	(37.34)	
		1800m	2:48.33	(37.94)	1800m	2:48.31	(38.65)	
		2200m	3:27.00	(38.67)	2200m	3:27.09	(38.78)	
		2600m	4:06.12	(39.12)	2600m	4:06.33	(39.24)	
		3000m	4:45.87	(39.75)	3000m	4:44.99	(38.66)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	18 Kevin Kuiper			HB2	4:50.29	4:35.07	PR
	bl	34 Harm Sinnige			H60	4:50.48	4:54.54	
		Kevin Kuiper			Harm Sinnige			
		200m	20.29	(20.29)	200m	23.43	(23.43)	
		600m	53.80	(33.51)	600m	59.56	(36.13)	
		1000m	1:28.79	(34.99)	1000m	1:36.45	(36.89)	
		1400m	2:05.10	(36.31)	1400m	2:15.08	(38.63)	
		1800m	2:42.27	(37.17)	1800m	2:54.05	(38.97)	
		2200m	3:19.63	(37.36)	2200m	3:33.89	(39.84)	
		2600m	3:57.69	(38.06)	2600m	4:13.79	(39.90)	
		3000m	4:35.07	(37.38)	3000m	4:54.54	(40.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	14 Nyncke Dijkstra			DB2	4:48.73	4:44.24	PR
	rd	145 Jaap Goes			HSB	4:32.94	4:36.64	
		Nyncke Dijkstra			Jaap Goes			
		200m	21.47	(21.47)	200m	23.70	(23.70)	
		600m	56.20	(34.73)	600m	59.15	(35.45)	
		1000m	1:32.51	(36.31)	1000m	1:34.83	(35.68)	
		1400m	2:10.58	(38.07)	1400m	2:11.13	(36.30)	
		1800m	2:48.79	(38.21)	1800m	2:47.75	(36.62)	
		2200m	3:27.28	(38.49)	2200m	3:24.03	(36.28)	
		2600m	4:05.90	(38.62)	2600m	4:00.33	(36.30)	
		3000m	4:44.24	(38.34)	3000m	4:36.64	(36.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	47 Alexander Doornekamp			HA2	4:48.47	4:38.30	PR
	bl	44 Eddy van Dijk			H50	4:27.54	4:37.59	
		Alexander Doornekamp			Eddy van Dijk			
		200m	20.50	(20.50)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	55.06	(34.56)	600m	54.58	(32.86)	
		1000m	1:30.50	(35.44)	1000m	1:29.23	(34.65)	
		1400m	2:07.21	(36.71)	1400m	2:05.73	(36.50)	
		1800m	2:44.64	(37.43)	1800m	2:42.60	(36.87)	
		2200m	3:22.35	(37.71)	2200m	3:20.37	(37.77)	
		2600m	4:00.67	(38.32)	2600m	3:59.27	(38.90)	
		3000m	4:38.30	(37.63)	3000m	4:37.59	(38.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	105	Peter Van der Vorst		H45	4:37.48	4:26.29	PR
	rd	136	Martijn Jager		H50	4:40.90	4:44.00	
		Peter Van der Vorst			Martijn Jager			
		200m	20.21	(20.21)	200m	22.99	(22.99)	
		600m	52.32	(32.11)	600m	57.93	(34.94)	
		1000m	1:26.22	(33.90)	1000m	1:33.84	(35.91)	
		1400m	2:01.17	(34.95)	1400m	2:10.47	(36.63)	
		1800m	2:36.99	(35.82)	1800m	2:48.00	(37.53)	
		2200m	3:13.00	(36.01)	2200m	3:26.20	(38.20)	
		2600m	3:49.52	(36.52)	2600m	4:04.72	(38.52)	
		3000m	4:26.29	(36.77)	3000m	4:44.00	(39.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	107	Aart van Beuzekom		H50	4:40.56	4:36.82	PR
	bl	133	Martijn Willemsen		H45	4:35.46	4:39.41	
		Aart van Beuzekom			Martijn Willemsen			
		200m	22.10	(22.10)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	56.43	(34.33)	600m	56.03	(33.82)	
		1000m	1:31.18	(34.75)	1000m	1:31.77	(35.74)	
		1400m	2:07.21	(36.03)	1400m	2:08.10	(36.33)	
		1800m	2:43.87	(36.66)	1800m	2:44.61	(36.51)	
		2200m	3:21.29	(37.42)	2200m	3:22.02	(37.41)	
		2600m	3:59.06	(37.77)	2600m	4:00.22	(38.20)	
		3000m	4:36.82	(37.76)	3000m	4:39.41	(39.19)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	63	Danny Heijkoop		HA1	4:38.50	4:32.42	PR
	rd	84	Dennis Vergeer		HB2	4:34.45	4:37.96	
		Danny Heijkoop			Dennis Vergeer			
		200m	20.39	(20.39)	200m	21.18	(21.18)	
		600m	53.91	(33.52)	600m	55.47	(34.29)	
		1000m	1:29.04	(35.13)	1000m	1:30.95	(35.48)	
		1400m	2:04.71	(35.67)	1400m	2:07.50	(36.55)	
		1800m	2:40.75	(36.04)	1800m	2:44.82	(37.32)	
		2200m	3:17.49	(36.74)	2200m	3:22.45	(37.63)	
		2600m	3:55.06	(37.57)	2600m	4:00.67	(38.22)	
		3000m	4:32.42	(37.36)	3000m	4:37.96	(37.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	49	Eric de Ruijter		H50	4:25.64	4:25.08	PR
	bl	104	Sandro Cara		H45	4:07.84	4:13.12	
		Eric de Ruijter			Sandro Cara			
		200m	20.15	(20.15)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	53.85	(33.70)	600m	52.45	(31.96)	
		1000m	1:29.71	(35.86)	1000m	1:25.88	(33.43)	
		1400m	2:05.65	(35.94)	1400m	1:59.26	(33.38)	
		1800m	2:40.43	(34.78)	1800m	2:32.50	(33.24)	
		2200m	3:15.14	(34.71)	2200m	3:05.94	(33.44)	
		2600m	3:49.78	(34.64)	2600m	3:39.69	(33.75)	
		3000m	4:25.08	(35.30)	3000m	4:13.12	(33.43)	