



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Bart Seffinga	HSB	15	I	38.33		
2	97 Ivar Njøs	H50	13	O	39.20		
3	12 Jeroen Schoppink	HSB	16	O	39.69		
4	26 Jan van der Stouwe	H50	15	O	40.45		
5	56 Koen Lippens	HSB	16	I	40.76		
6	41 Mijke Anne Kanneworff	DSB	7	I	42.09		
7	62 Roland ten Klooster	H55	14	I	42.35		
8	48 Roberto van Goor	H45	14	O	42.43		
9	78 Gerdien Meijer	D55	7	O	43.44	WR	
10	22 Evelien van der Kist	DSB	6	I	43.52	PR	
11	98 Frits van Soest	H65	12	I	44.32		
12	10 Erik Buitenhuis	H55	11	I	44.96	PR	
13	68 Bert Piek	H60	13	I	44.99		
14	67 Carolien Kamphuis	DSB	5	O	46.18		
15	82 Monique Boerema	D55	6	O	46.30		
16	36 Pieter den Dunnen	H70	10	I	47.85		
17	100 Jan Boelen	H70	10	O	47.86		
18	18 Anita Smit-Groot	D55	3	O	47.96		
19	99 Karin van der Sar	D45	5	I	48.24		
20	32 Wendy van der Ham	D45	4	O	48.27		
21	29 Bauke Meijer	H70	11	O	48.40		
22	52 Karin Terhürne	D50	4	I	48.74		
23	50 Lettie Zwanenburg	D60	2	O	49.25		
24	54 Linda Krikke	D45	2	I	49.31		
25	87 Bertus Niezing	H65	9	I	50.68		
26	93 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	3	I	50.76		
27	96 Marja Haartsen	D45	1	I	50.79		
	23 Ton van Helden	H70	8	O	50.79		
29	66 Kevin van Cleef	HSB	8	I	51.73		
30	91 Peter William Carter	H70	9	O	57.82		
	92 Farid Junusov	H60	12	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	96 Marja Haartsen		D45		49.49	50.79	
	rd							
		Marja Haartsen						
		100m	13.45	(13.45)	m			
		500m	50.79	(37.34)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	54 Linda Krikke		D45		47.65	49.31	
	bl	50 Lettie Zwanenburg		D60		46.64	49.25	
		Linda Krikke						
		100m	13.18	(13.18)				
		500m	49.31	(36.13)				
		Lettie Zwanenburg						
		100m	13.37	(13.37)				
		500m	49.25	(35.88)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	93 Janneke de Kruijf-van Oort		D50		50.20	50.76	
	rd	18 Anita Smit-Groot		D55		46.86	47.96	
		Janneke de Kruijf-van Oort						
		100m	13.49	(13.49)				
		500m	50.76	(37.27)				
		Anita Smit-Groot						
		100m	13.16	(13.16)				
		500m	47.96	(34.80)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	52 Karin Terhürne		D50		46.45	48.74	
	bl	32 Wendy van der Ham		D45		46.44	48.27	
		Karin Terhürne						
		100m	13.33	(13.33)				
		500m	48.74	(35.41)				
		Wendy van der Ham						
		100m	12.92	(12.92)				
		500m	48.27	(35.35)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	99 Karin van der Sar		D45		46.80	48.24	
	rd	67 Carolien Kamphuis		DSB		44.65	46.18	
		Karin van der Sar						
		100m	13.10	(13.10)				
		500m	48.24	(35.14)				
		Carolien Kamphuis						
		100m	12.52	(12.52)				
		500m	46.18	(33.66)				

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	22 Evelien van der Kist	DSB	43.71	43.52	PR
	bl	82 Monique Boerema	D55	43.58	46.30	
		Evelien van der Kist		Monique Boerema		
		100m	11.93 (11.93)	100m	12.84 (12.84)	
		500m	43.52 (31.59)	500m	46.30 (33.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	41 Mijke Anne Kannevorff	DSB	41.29	42.09	
	rd	78 Gerdien Meijer	D55	42.72	43.44	WR
		Mijke Anne Kannevorff		Gerdien Meijer		
		100m	11.52 (11.52)	100m	12.03 (12.03)	
		500m	42.09 (30.57)	500m	43.44 (31.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	66 Kevin van Cleef	HSB	50.47	51.73	
	bl	23 Ton van Helden	H70	44.81	50.79	
		Kevin van Cleef		Ton van Helden		
		100m	14.59 (14.59)	100m	13.33 (13.33)	
		500m	51.73 (37.14)	500m	50.79 (37.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	87 Bertus Niezing	H65	46.69	50.68	
	rd	91 Peter William Carter	H70	57.15	57.82	
		Bertus Niezing		Peter William Carter		
		100m	13.28 (13.28)	100m	14.57 (14.57)	
		500m	50.68 (37.40)	500m	57.82 (43.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	36 Pieter den Dunnen	H70	43.40	47.85	
	bl	100 Jan Boelen	H70	45.20	47.86	
		Pieter den Dunnen		Jan Boelen		
		100m	13.38 (13.38)	100m	12.87 (12.87)	
		500m	47.85 (34.47)	500m	47.86 (34.99)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	10 Erik Buitenhuis	H55	45.08	44.96	PR
	rd	29 Bauke Meijer	H70	45.35	48.40	
		<u>Erik Buitenhuis</u>		<u>Bauke Meijer</u>		
		100m	11.90 (11.90)	100m	13.12 (13.12)	
		500m	44.96 (33.06)	500m	48.40 (35.28)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	98 Frits van Soest	H65	43.63	44.32	
	bl	92 Farid Junusov	H60	41.62	DNS	
		<u>Frits van Soest</u>		<u>Farid Junusov</u>		
		100m	11.98 (11.98)			
		500m	44.32 (32.34)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	68 Bert Piek	H60	41.63	44.99	
	rd	97 Ivar Njøs	H50	37.50	39.20	
		<u>Bert Piek</u>		<u>Ivar Njøs</u>		
		100m	12.19 (12.19)	100m	10.63 (10.63)	
		500m	44.99 (32.80)	500m	39.20 (28.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	62 Roland ten Klooster	H55	41.14	42.35	
	bl	48 Roberto van Goor	H45	42.27	42.43	
		<u>Roland ten Klooster</u>		<u>Roberto van Goor</u>		
		100m	11.49 (11.49)	100m	11.54 (11.54)	
		500m	42.35 (30.86)	500m	42.43 (30.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	42 Bart Seffinga	HSB	37.10	38.33	
	rd	26 Jan van der Stouwe	H50	39.24	40.45	
		<u>Bart Seffinga</u>		<u>Jan van der Stouwe</u>		
		100m	10.85 (10.85)	100m	11.29 (11.29)	
		500m	38.33 (27.48)	500m	40.45 (29.16)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	56	Koen Lippens		HSB		40.11	40.76	
	bl	12	Jeroen Schoppink		HSB		37.66	39.69	
		Koen Lippens			Jeroen Schoppink				
		100m	10.78	(10.78)	100m	11.08	(11.08)		
		500m	40.76	(29.98)	500m	39.69	(28.61)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedehal - Leeuwarden

21 december 2019



2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Arjan Elferink	H45	36	O	39.44	PR	
2	28 Peter Van der Vorst	H45	36	I	40.26	PR	
3	57 Sandro Cara	H45	35	O	41.51		
4	58 Aart van Beuzekom	H50	35	I	42.09		
5	64 Hans van der Does	H50	34	O	42.40		
6	71 Claudia Henckel	DSB	22	I	42.57	PR	
7	61 Giel Hermans	H55	34	I	42.81		
8	4 Erol Aksoy	H45	30	I	43.47	PR	
9	83 Gerben Hettinga	H50	32	I	43.60		
10	51 Dirk Gjaltema	H50	33	I	43.62		
11	90 Wim Verbraeken	HSB	31	O	43.95		
12	74 Ed de Looze	H50	28	O	43.98		
13	17 Jacob Heslinga	H65	32	O	44.21		
14	89 Martijn Jager	H50	30	O	44.34		
15	55 Christiaan Abeelen	H45	28	I	44.42		
16	85 Lucas Melchior	H60	31	I	44.91		
17	63 Marco Roos	H55	29	O	45.02		
18	86 Sallo Spetter	H65	27	O	45.27		
19	24 Jan Buisman	H55	29	I	45.51		
20	15 Wibe Veenbaas	H70	27	I	45.90		
21	37 Ton Stigter	H65	26	O	46.67		
22	25 Ciska Stark	D55	21	I	46.98		
23	9 Henriëtte Goede	D50	22	O	47.17		
24	79 Shirley Jaarsma	DSB	21	O	47.34		
25	34 Jaap van Kouterik	H65	25	O	48.01		
26	14 Jan de Groot	H65	25	I	48.14		
27	60 Maura Swinkels	D55	20	I	48.27		
28	80 Thomas Hoekstra	H65	26	I	48.94		
29	84 Noor van der Ster	D60	20	O	50.21		
30	65 Ronald Zwart	H50	24	O	50.86	PR	
31	72 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	19	I	51.37		
32	20 Andrea de Winter	D55	19	O	51.51	PR	
33	88 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	17	I	51.97		
34	38 Johan Jonker	H65	24	I	53.60		
35	75 Daniëlle Frijters	DSB	17	O	54.13		
36	7 Ad Kemp	H65	23	I	55.47		
	21 Victor van den Hoff	H65			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	88	Marie Andel Wiersma-Talsma		D50	49.81	51.97	
	rd	75	Daniëlle Frijters		DSB	53.38	54.13	
		Marie Andel Wiersma-Talsma			Daniëlle Frijters			
		100m	14.25	(14.25)	100m	15.05	(15.05)	
		500m	51.97	(37.72)	500m	54.13	(39.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	72	Mariska van Haften- van den Bosch		D55	47.75	51.37	
	rd	20	Andrea de Winter		D55	52.06	51.51	PR
		Mariska van Haften- van den Bosch			Andrea de Winter			
		100m	13.76	(13.76)	100m	14.12	(14.12)	
		500m	51.37	(37.61)	500m	51.51	(37.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	60	Maura Swinkels		D55	47.24	48.27	
	bl	84	Noor van der Ster		D60	44.82	50.21	
		Maura Swinkels			Noor van der Ster			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	48.27	(35.18)	500m	50.21	(36.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	25	Ciska Stark		D55	46.22	46.98	
	rd	79	Shirley Jaarsma		DSB	45.30	47.34	
		Ciska Stark			Shirley Jaarsma			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	46.98	(34.19)	500m	47.34	(34.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	71 Claudia Henckel	DSB	42.82	42.57	PR
	bl	9 Henriëtte Goede	D50	43.73	47.17	
		Claudia Henckel		Henriëtte Goede		
		100m 11.44 (11.44)		100m 12.92 (12.92)		
		500m 42.57 (31.13)		500m 47.17 (34.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	7 Ad Kemp	H65	48.48	55.47	
	rd					
		Ad Kemp				
		100m 14.94 (14.94)		m		
		500m 55.47 (40.53)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	38 Johan Jonker	H65	46.35	53.60	
	bl	65 Ronald Zwart	H50	51.12	50.86	PR
		Johan Jonker		Ronald Zwart		
		100m 14.30 (14.30)		100m 13.79 (13.79)		
		500m 53.60 (39.30)		500m 50.86 (37.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	14 Jan de Groot	H65	45.70	48.14	
	rd	34 Jaap van Kouterik	H65	43.76	48.01	
		Jan de Groot		Jaap van Kouterik		
		100m 13.13 (13.13)		100m 13.36 (13.36)		
		500m 48.14 (35.01)		500m 48.01 (34.65)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	80 Thomas Hoekstra	H65	45.94	48.94	
	bl	37 Ton Stigter	H65	41.64	46.67	
		Thomas Hoekstra		Ton Stigter		
		100m 13.02 (13.02)		100m 12.93 (12.93)		
		500m 48.94 (35.92)		500m 46.67 (33.74)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedehal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	15 Wibe Veenbaas	H70	42.87	45.90	
	rd	86 Sallo Spetter	H65	42.10	45.27	
		Wibe Veenbaas		Sallo Spetter		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.38 (12.38)	
		500m	45.90 (33.04)	500m	45.27 (32.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	55 Christiaan Abeelen	H45	44.40	44.42	
	bl	74 Ed de Looze	H50	42.04	43.98	
		Christiaan Abeelen		Ed de Looze		
		100m	12.05 (12.05)	100m	12.39 (12.39)	
		500m	44.42 (32.37)	500m	43.98 (31.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	24 Jan Buisman	H55	40.52	45.51	
	rd	63 Marco Roos	H55	43.41	45.02	
		Jan Buisman		Marco Roos		
		100m	12.16 (12.16)	100m	12.14 (12.14)	
		500m	45.51 (33.35)	500m	45.02 (32.88)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	4 Erol Aksoy	H45	43.68	43.47	PR
	bl	89 Martijn Jager	H50	44.01	44.34	
		Erol Aksoy		Martijn Jager		
		100m	12.02 (12.02)	100m	12.18 (12.18)	
		500m	43.47 (31.45)	500m	44.34 (32.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	85 Lucas Melchior	H60	43.72	44.91	
	rd	90 Wim Verbraeken	HSB	42.97	43.95	
		Lucas Melchior		Wim Verbraeken		
		100m	12.33 (12.33)	100m	12.19 (12.19)	
		500m	44.91 (32.58)	500m	43.95 (31.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	83 Gerben Hettinga	H50	43.28	43.60	
	bl	17 Jacob Heslinga	H65	41.76	44.21	
		Gerben Hettinga		Jacob Heslinga		
		100m	12.17 (12.17)	100m	12.31 (12.31)	
		500m	43.60 (31.43)	500m	44.21 (31.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	51 Dirk Gjaltema	H50	43.12	43.62	
	rd	21 Victor van den Hoff	H65	39.29	WDR	
		Dirk Gjaltema		Victor van den Hoff		
		100m	11.65 (11.65)			
		500m	43.62 (31.97)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	61 Giel Hermans	H55	42.32	42.81	
	bl	64 Hans van der Does	H50	40.63	42.40	
		Giel Hermans		Hans van der Does		
		100m	11.91 (11.91)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	42.81 (30.90)	500m	42.40 (30.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	58 Aart van Beuzekom	H50	42.05	42.09	
	rd	57 Sandro Cara	H45	40.61	41.51	
		Aart van Beuzekom		Sandro Cara		
		100m	11.48 (11.48)	100m	11.35 (11.35)	
		500m	42.09 (30.61)	500m	41.51 (30.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	28 Peter Van der Vorst	H45	40.29	40.26	PR
	bl	30 Arjan Elferink	H45	39.94	39.44	PR
		Peter Van der Vorst		Arjan Elferink		
		100m	10.82 (10.82)	100m	11.08 (11.08)	
		500m	40.26 (29.44)	500m	39.44 (28.36)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Eric de Ruijter	H50	43	O	41.53		
2	8 Evert Hof	H50	44	I	41.88		
3	11 Gerwin Boschloo	H45	43	I	43.93		
4	1 Gert Jan Braas	H55	44	O	43.95		
5	43 Jan Mein	H60	41	I	44.23		
6	2 Jos Drabbels	H55	42	I	45.17		
7	39 Sietse van der Werff	H60	41	O	46.02		
8	73 Jann van Benthem	H60	42	O	46.84		
9	35 Kees Verdouw	H75	39	O	47.83		
10	6 Marlies de Jong	D55	38	I	48.70		
11	94 Twan den Braber	H65	39	I	48.76		
12	95 Barbara Heerschop	D65	37	I	51.15		
13	49 Clarine Bronkhorst	D50	37	O	51.75		
14	44 Evelyn Mein-Klok	D45	38	O	53.21	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	95 Barbara Heerschop		D65		46.04	51.15	
	rd	49 Clarine Bronkhorst		D50		51.35	51.75	
		Barbara Heerschop		Clarine Bronkhorst				
		100m	13.98	(13.98)	100m	14.03	(14.03)	
		500m	51.15	(37.17)	500m	51.75	(37.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	6 Marlies de Jong		D55		46.84	48.70	
	bl	44 Evelyn Mein-Klok		D45		53.55	53.21	PR
		Marlies de Jong		Evelyn Mein-Klok				
		100m	13.40	(13.40)	100m	14.82	(14.82)	
		500m	48.70	(35.30)	500m	53.21	(38.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	94 Twan den Braber		H65		43.33	48.76	
	rd	35 Kees Verdouw		H75		41.71	47.83	
		Twan den Braber		Kees Verdouw				
		100m	13.57	(13.57)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.76	(35.19)	500m	47.83	(34.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	43 Jan Mein		H60		43.08	44.23	
	rd	39 Sietse van der Werff		H60		43.79	46.02	
		Jan Mein		Sietse van der Werff				
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	44.23	(32.12)	500m	46.02	(33.35)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	2 Jos Drabbels	H55	43.47	45.17	
	bl	73 Jann van Benthem	H60	43.87	46.84	
		<u> Jos Drabbels </u>			<u> Jann van Benthem </u>	
		100m 12.41 (12.41)		100m 12.92 (12.92)		
		500m 45.17 (32.76)		500m 46.84 (33.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	11 Gerwin Boschloo	H45	43.16	43.93	
	rd	59 Eric de Ruijter	H50	41.08	41.53	
		<u> Gerwin Boschloo </u>			<u> Eric de Ruijter </u>	
		100m 11.95 (11.95)		100m 11.32 (11.32)		
		500m 43.93 (31.98)		500m 41.53 (30.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	8 Evert Hof	H50	41.30	41.88	
	bl	1 Gert Jan Braas	H55	43.08	43.95	
		<u> Evert Hof </u>			<u> Gert Jan Braas </u>	
		100m 11.35 (11.35)		100m 12.12 (12.12)		
		500m 41.88 (30.53)		500m 43.95 (31.83)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	81 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	46	I	44.96		
2	69 Adriaan Provoost	H60	47	I	46.27		
3	101 Christine Seemann	D45	45	I	47.29		
4	47 Tialda Gerritsma	D50	46	O	52.37		

4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
45	wt rd	101 Christine Seemann	D45	44.82	47.29																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Christine Seemann</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.94</td> <td>(12.94)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.29</td> <td>(34.35)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Christine Seemann									100m	12.94	(12.94)		m			500m	47.29	(34.35)		
Christine Seemann																											
		100m	12.94	(12.94)		m																					
		500m	47.29	(34.35)																							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
46	gl	81 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	43.67	44.96																						
	bl	47 Tialda Gerritsma	D50	49.94	52.37																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3">Eva Riemersma-van Rheenen</td> <td colspan="4">Tialda Gerritsma</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.58</td> <td>(12.58)</td> <td>100m</td> <td>14.46 (14.46)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>44.96</td> <td>(32.38)</td> <td>500m</td> <td>52.37 (37.91)</td> </tr> </table>							Eva Riemersma-van Rheenen			Tialda Gerritsma						100m	12.58	(12.58)	100m	14.46 (14.46)			500m	44.96	(32.38)	500m	52.37 (37.91)
Eva Riemersma-van Rheenen			Tialda Gerritsma																								
		100m	12.58	(12.58)	100m	14.46 (14.46)																					
		500m	44.96	(32.38)	500m	52.37 (37.91)																					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
47	wt rd	69 Adriaan Provoost	H60	43.19	46.27																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="7">Adriaan Provoost</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.77</td> <td>(12.77)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.27</td> <td>(33.50)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							Adriaan Provoost									100m	12.77	(12.77)		m			500m	46.27	(33.50)		
Adriaan Provoost																											
		100m	12.77	(12.77)		m																					
		500m	46.27	(33.50)																							



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Bart Seffinga	HSB	62	O	1:15.92		
2	12 Jeroen Schoppink	HSB	63	I	1:17.92		
3	97 Ivar Njøs	H50	60	O	1:20.36		
4	26 Jan van der Stouwe	H50	62	I	1:20.65		
5	62 Roland ten Klooster	H55	63	O	1:23.90		
6	56 Koen Lippens	HSB	61	I	1:24.97		
7	48 Roberto van Goor	H45	61	O	1:25.02		
8	78 Gerdien Meijer	D55	53	O	1:25.64	WR	
9	41 Mijke Anne Kanneworff	DSB	54	I	1:26.22		
10	22 Evelien van der Kist	DSB	54	O	1:28.08	PR	
11	82 Monique Boerema	D55	53	I	1:31.89		
12	98 Frits van Soest	H65	59	O	1:31.98		
13	68 Bert Piek	H60	60	I	1:32.07		
14	67 Carolien Kamphuis	DSB	52	O	1:34.56		
15	36 Pieter den Dunnen	H70	58	O	1:36.05		
16	18 Anita Smit-Groot	D55	52	I	1:37.14		
17	100 Jan Boelen	H70	57	I	1:37.22		
18	52 Karin Terhürne	D50	51	I	1:37.64		
19	50 Lettie Zwanenburg	D60	51	O	1:38.34		
20	99 Karin van der Sar	D45	50	I	1:38.55		
21	32 Wendy van der Ham	D45	50	O	1:39.35		
22	29 Bauke Meijer	H70	56	I	1:39.85		
23	66 Kevin van Cleef	HSB	55	I	1:42.43		
24	87 Bertus Niezing	H65	57	O	1:42.47		
25	23 Ton van Helden	H70	56	O	1:42.50		
26	93 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	49	O	1:44.26	HT	
27	54 Linda Krikke	D45	64	I	1:44.42	RS	
28	91 Peter William Carter	H70	55	O	1:55.47	PR	
29	96 Marja Haartsen	D45	49	I	2:10.35	HT FL	
	92 Farid Junusov	H60	59	I	DNS		
	10 Erik Buitenhuis	H55			WDR		

5. Rituitslag 1000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	gl 96 Marja Haartsen	D45	1:37.80	2:10.35	HT FL
	bl 93 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	1:44.19	1:44.26	HT
	<u>Marja Haartsen</u>		<u>Janneke de Kruijf-van Oort</u>		
	200m 2:10.35 (130.35)		200m 1:44.26 (104.26)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt 99 Karin van der Sar	D45	1:35.00	1:38.55	
	rd 32 Wendy van der Ham	D45	1:37.21	1:39.35	
	<u>Karin van der Sar</u>		<u>Wendy van der Ham</u>		
	200m 22.98 (22.98)		200m 23.12 (23.12)		
	600m 59.04 (36.06)		600m 1:00.16 (37.04)		
	1000m 1:38.55 (39.51)		1000m 1:39.35 (39.19)		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl 52 Karin Terhürne	D50	1:31.99	1:37.64	
	bl 50 Lettie Zwanenburg	D60	1:31.37	1:38.34	
	<u>Karin Terhürne</u>		<u>Lettie Zwanenburg</u>		
	200m 23.23 (23.23)		200m 23.86 (23.86)		
	600m 59.57 (36.34)		600m 1:00.31 (36.45)		
	1000m 1:37.64 (38.07)		1000m 1:38.34 (38.03)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedehal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	18 Anita Smit-Groot	D55	1:34.48	1:37.14	
	rd	67 Carolien Kamphuis	DSB	1:32.22	1:34.56	
		Anita Smit-Groot		Carolien Kamphuis		
		200m	23.15 (23.15)	200m	22.08 (22.08)	
		600m	58.99 (35.84)	600m	57.13 (35.05)	
		1000m	1:37.14 (38.15)	1000m	1:34.56 (37.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	82 Monique Boerema	D55	1:25.09	1:31.89	
	bl	78 Gerdien Meijer	D55	1:23.76	1:25.64	WR
		Monique Boerema		Gerdien Meijer		
		200m	21.79 (21.79)	200m	20.52 (20.52)	
		600m	55.38 (33.59)	600m	51.94 (31.42)	
		1000m	1:31.89 (36.51)	1000m	1:25.64 (33.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	wt	41 Mijke Anne Kannevorff	DSB	1:24.60	1:26.22	
	rd	22 Evelien van der Kist	DSB	1:28.24	1:28.08	PR
		Mijke Anne Kannevorff		Evelien van der Kist		
		200m	19.94 (19.94)	200m	20.76 (20.76)	
		600m	51.93 (31.99)	600m	53.21 (32.45)	
		1000m	1:26.22 (34.29)	1000m	1:28.08 (34.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	gl	66 Kevin van Cleef	HSB	1:39.62	1:42.43	
	bl	91 Peter William Carter	H70	2:02.19	1:55.47	PR
		Kevin van Cleef		Peter William Carter		
		200m	24.72 (24.72)	200m	25.92 (25.92)	
		600m	1:02.81 (38.09)	600m	1:08.43 (42.51)	
		1000m	1:42.43 (39.62)	1000m	1:55.47 (47.04)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	29 Bauke Meijer	H70	1:33.29	1:39.85	
	rd	23 Ton van Helden	H70	1:31.44	1:42.50	
		Bauke Meijer		Ton van Helden		
		200m	23.82 (23.82)	200m	24.32 (24.32)	
		600m	1:01.26 (37.44)	600m	1:03.32 (39.00)	
		1000m	1:39.85 (38.59)	1000m	1:42.50 (39.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl	100 Jan Boelen	H70	1:28.78	1:37.22	
	bl	87 Bertus Niezing	H65	1:33.19	1:42.47	
		Jan Boelen		Bertus Niezing		
		200m	22.81 (22.81)	200m	24.02 (24.02)	
		600m	59.77 (36.96)	600m	1:02.38 (38.36)	
		1000m	1:37.22 (37.45)	1000m	1:42.47 (40.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	10 Erik Buitenhuis	H55	1:30.20	WDR	
	rd	36 Pieter den Dunnen	H70	1:25.69	1:36.05	
		Erik Buitenhuis		Pieter den Dunnen		
				200m	23.95 (23.95)	
				600m	59.38 (35.43)	
				1000m	1:36.05 (36.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	92 Farid Junusov	H60	1:24.45	DNS	
	bl	98 Frits van Soest	H65	1:28.98	1:31.98	
		Farid Junusov		Frits van Soest		
				200m	21.53 (21.53)	
				600m	55.73 (34.20)	
				1000m	1:31.98 (36.25)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedehal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	68 Bert Piek	H60	1:23.86	1:32.07	
	rd	97 Ivar Njøs	H50	1:14.88	1:20.36	
		Bert Piek		Ivar Njøs		
		200m	21.62 (21.62)	200m	18.63 (18.63)	
		600m	55.92 (34.30)	600m	48.42 (29.79)	
		1000m	1:32.07 (36.15)	1000m	1:20.36 (31.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	56 Koen Lippens	HSB	1:22.39	1:24.97	
	bl	48 Roberto van Goor	H45	1:23.19	1:25.02	
		Koen Lippens		Roberto van Goor		
		200m	18.87 (18.87)	200m	20.41 (20.41)	
		600m	49.83 (30.96)	600m	52.42 (32.01)	
		1000m	1:24.97 (35.14)	1000m	1:25.02 (32.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	26 Jan van der Stouwe	H50	1:17.12	1:20.65	
	rd	42 Bart Seffinga	HSB	1:12.16	1:15.92	
		Jan van der Stouwe		Bart Seffinga		
		200m	19.35 (19.35)	200m	18.30 (18.30)	
		600m	49.17 (29.82)	600m	46.03 (27.73)	
		1000m	1:20.65 (31.48)	1000m	1:15.92 (29.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	12 Jeroen Schoppink	HSB	1:14.18	1:17.92	
	bl	62 Roland ten Klooster	H55	1:20.59	1:23.90	
		Jeroen Schoppink		Roland ten Klooster		
		200m	18.57 (18.57)	200m	19.94 (19.94)	
		600m	47.19 (28.62)	600m	51.04 (31.10)	
		1000m	1:17.92 (30.73)	1000m	1:23.90 (32.86)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	wt rd	54	Linda Krikke		D45		1:36.89	1:44.42	RS
		Linda Krikke							
		200m	23.85	(23.85)					m
		600m	1:03.24	(39.39)					
		1000m	1:44.42	(41.18)					



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Arjan Elferink	H45	83	I	1:56.47	PR	
2	57 Sandro Cara	H45	82	I	2:02.24		
3	28 Peter Van der Vorst	H45	82	O	2:05.73	PR	
4	64 Hans van der Does	H50	83	O	2:06.05		
5	58 Aart van Beuzekom	H50	81	O	2:10.79	PR	
6	61 Giel Hermans	H55	80	I	2:11.28		
7	83 Gerben Hettinga	H50	81	I	2:11.68		
8	90 Wim Verbraeken	HSB	79	O	2:11.86		
9	74 Ed de Looze	H50	75	I	2:12.71		
10	55 Christiaan Abeelen	H45	79	I	2:12.77	PR	
11	71 Claudia Henckel	DSB	69	I	2:14.48	PR	
12	89 Martijn Jager	H50	77	I	2:14.62		
13	4 Erol Aksoy	H45	76	I	2:14.93		
14	17 Jacob Heslinga	H65	78	O	2:15.12		
15	86 Sallo Spetter	H65	77	O	2:15.57		
16	51 Dirk Gjaltema	H50	75	O	2:15.74		
17	63 Marco Roos	H55	76	O	2:16.57		
18	24 Jan Buisman	H55	78	I	2:16.69		
19	15 Wibe Veenbaas	H70	74	O	2:17.55		
20	37 Ton Stigter	H65	74	I	2:17.56		
21	85 Lucas Melchior	H60	73	I	2:23.95		
22	60 Maura Swinkels	D55	68	O	2:24.13		
23	79 Shirley Jaarsma	DSB	68	I	2:24.17		
24	9 Henriëtte Goede	D50	69	O	2:25.72		
25	14 Jan de Groot	H65	72	I	2:26.05		
26	34 Jaap van Kouterik	H65	73	O	2:27.50		
27	25 Ciska Stark	D55	67	O	2:27.87		
28	80 Thomas Hoekstra	H65	71	I	2:29.85		
29	84 Noor van der Ster	D60	67	I	2:30.30		
30	20 Andrea de Winter	D55	66	O	2:34.46	PR	
31	72 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	66	I	2:35.91		
32	65 Ronald Zwart	H50	70	I	2:36.00	PR	
33	38 Johan Jonker	H65	72	O	2:36.85		
34	88 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	64	I	2:39.44		
35	75 Daniëlle Frijters	DSB	64	O	2:45.23		
36	7 Ad Kemp	H65	71	O	2:48.19		
	21 Victor van den Hoff	H65				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	wt	88 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	2:37.52	2:39.44	
	rd	75 Daniëlle Frijters	DSB	2:44.92	2:45.23	
		Marie Andel Wiersma-Talsma		Daniëlle Frijters		
		300m	33.57 (33.57)	300m	35.76 (35.76)	
		700m	1:12.74 (39.17)	700m	1:16.79 (41.03)	
		1100m	1:55.25 (42.51)	1100m	2:00.55 (43.76)	
		1500m	2:39.44 (44.19)	1500m	2:45.23 (44.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	wt	72 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	2:27.14	2:35.91	
	rd	20 Andrea de Winter	D55	2:40.11	2:34.46	PR
		Mariska van Haften- van den Bosch		Andrea de Winter		
		300m	33.07 (33.07)	300m	33.51 (33.51)	
		700m	1:11.73 (38.66)	700m	1:11.62 (38.11)	
		1100m	1:52.98 (41.25)	1100m	1:52.65 (41.03)	
		1500m	2:35.91 (42.93)	1500m	2:34.46 (41.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	gl	84 Noor van der Ster	D60	2:14.96	2:30.30	
	bl	25 Ciska Stark	D55	2:23.28	2:27.87	
		Noor van der Ster		Ciska Stark		
		300m	32.70 (32.70)	300m	32.33 (32.33)	
		700m	1:10.64 (37.94)	700m	1:08.90 (36.57)	
		1100m	1:50.16 (39.52)	1100m	1:47.67 (38.77)	
		1500m	2:30.30 (40.14)	1500m	2:27.87 (40.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	wt	79 Shirley Jaarsma	DSB	2:20.60	2:24.17	
	rd	60 Maura Swinkels	D55	2:23.90	2:24.13	
		Shirley Jaarsma			Maura Swinkels	
		300m 31.19 (31.19)		300m 31.46 (31.46)		
		700m 1:06.98 (35.79)		700m 1:06.73 (35.27)		
		1100m 1:44.44 (37.46)		1100m 1:44.64 (37.91)		
		1500m 2:24.17 (39.73)		1500m 2:24.13 (39.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	71 Claudia Henckel	DSB	2:18.28	2:14.48	PR
	bl	9 Henriëtte Goede	D50	2:10.43	2:25.72	
		Claudia Henckel			Henriëtte Goede	
		300m 27.98 (27.98)		300m 31.34 (31.34)		
		700m 1:01.69 (33.71)		700m 1:07.97 (36.63)		
		1100m 1:37.58 (35.89)		1100m 1:46.21 (38.24)		
		1500m 2:14.48 (36.90)		1500m 2:25.72 (39.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	65 Ronald Zwart	H50	2:36.28	2:36.00	PR
	rd					
		Ronald Zwart				
		300m 33.51 (33.51)		m		
		700m 1:12.19 (38.68)				
		1100m 1:52.76 (40.57)				
		1500m 2:36.00 (43.24)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	80 Thomas Hoekstra	H65	2:10.04	2:29.85	
	bl	7 Ad Kemp	H65	2:23.60	2:48.19	
		Thomas Hoekstra			Ad Kemp	
		300m 32.03 (32.03)		300m 37.47 (37.47)		
		700m 1:09.37 (37.34)		700m 1:20.45 (42.98)		
		1100m 1:48.65 (39.28)		1100m 2:03.78 (43.33)		
		1500m 2:29.85 (41.20)		1500m 2:48.19 (44.41)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	14 Jan de Groot	H65	2:18.43	2:26.05	
	rd	38 Johan Jonker	H65	2:18.37	2:36.85	
		Jan de Groot				Johan Jonker
		300m 32.67 (32.67)		300m 34.76 (34.76)		
		700m 1:08.89 (36.22)		700m 1:14.25 (39.49)		
		1100m 1:46.96 (38.07)		1100m 1:55.05 (40.80)		
		1500m 2:26.05 (39.09)		1500m 2:36.85 (41.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	85 Lucas Melchior	H60	2:15.52	2:23.95	
	bl	34 Jaap van Kouterik	H65	2:13.80	2:27.50	
		Lucas Melchior				Jaap van Kouterik
		300m 30.07 (30.07)		300m 32.31 (32.31)		
		700m 1:05.33 (35.26)		700m 1:09.29 (36.98)		
		1100m 1:43.87 (38.54)		1100m 1:48.10 (38.81)		
		1500m 2:23.95 (40.08)		1500m 2:27.50 (39.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	wt	37 Ton Stigter	H65	2:05.34	2:17.56	
	rd	15 Wibe Veenbaas	H70	2:07.55	2:17.55	
		Ton Stigter				Wibe Veenbaas
		300m 31.21 (31.21)		300m 31.40 (31.40)		
		700m 1:05.57 (34.36)		700m 1:05.50 (34.10)		
		1100m 1:40.71 (35.14)		1100m 1:40.80 (35.30)		
		1500m 2:17.56 (36.85)		1500m 2:17.55 (36.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	gl	74 Ed de Looze	H50	2:03.01	2:12.71	
	bl	51 Dirk Gjaltema	H50	2:13.34	2:15.74	
		Ed de Looze				Dirk Gjaltema
		300m 30.38 (30.38)		300m 28.91 (28.91)		
		700m 1:03.29 (32.91)		700m 1:02.66 (33.75)		
		1100m 1:37.16 (33.87)		1100m 1:38.01 (35.35)		
		1500m 2:12.71 (35.55)		1500m 2:15.74 (37.73)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	wt	4 Erol Aksoy	H45	2:11.44	2:14.93	
	rd	63 Marco Roos	H55	2:09.92	2:16.57	
		Erol Aksoy			Marco Roos	
		300m 28.78 (28.78)		300m 29.34 (29.34)		
		700m 1:01.41 (32.63)		700m 1:02.83 (33.49)		
		1100m 1:36.89 (35.48)		1100m 1:38.98 (36.15)		
		1500m 2:14.93 (38.04)		1500m 2:16.57 (37.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	gl	89 Martijn Jager	H50	2:13.19	2:14.62	
	bl	86 Sallo Spetter	H65	2:02.99	2:15.57	
		Martijn Jager			Sallo Spetter	
		300m 29.70 (29.70)		300m 29.47 (29.47)		
		700m 1:02.99 (33.29)		700m 1:02.85 (33.38)		
		1100m 1:37.93 (34.94)		1100m 1:38.31 (35.46)		
		1500m 2:14.62 (36.69)		1500m 2:15.57 (37.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	24 Jan Buisman	H55	2:00.53	2:16.69	
	rd	17 Jacob Heslinga	H65	2:03.11	2:15.12	
		Jan Buisman			Jacob Heslinga	
		300m 29.46 (29.46)		300m 29.37 (29.37)		
		700m 1:03.85 (34.39)		700m 1:02.62 (33.25)		
		1100m 1:39.98 (36.13)		1100m 1:38.08 (35.46)		
		1500m 2:16.69 (36.71)		1500m 2:15.12 (37.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl	55 Christiaan Abeelen	H45	2:13.35	2:12.77	PR
	bl	90 Wim Verbraeken	HSB	2:11.48	2:11.86	
		Christiaan Abeelen			Wim Verbraeken	
		300m 28.55 (28.55)		300m 28.19 (28.19)		
		700m 1:01.64 (33.09)		700m 1:00.49 (32.30)		
		1100m 1:36.78 (35.14)		1100m 1:34.97 (34.48)		
		1500m 2:12.77 (35.99)		1500m 2:11.86 (36.89)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedehal - Leeuwarden

21 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	61 Giel Hermans	H55	2:08.76	2:11.28	
	rd	21 Victor van den Hoff	H65	1:57.62	WDR	
		Giel Hermans				Victor van den Hoff
		300m	28.20 (28.20)			
		700m	1:00.51 (32.31)			
		1100m	1:34.83 (34.32)			
		1500m	2:11.28 (36.45)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	83 Gerben Hettinga	H50	2:05.59	2:11.68	
	bl	58 Aart van Beuzekom	H50	2:10.85	2:10.79	PR
		Gerben Hettinga				Aart van Beuzekom
		300m	29.66 (29.66)	300m	28.71 (28.71)	
		700m	1:03.01 (33.35)	700m	1:01.29 (32.58)	
		1100m	1:37.00 (33.99)	1100m	1:35.20 (33.91)	
		1500m	2:11.68 (34.68)	1500m	2:10.79 (35.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	57 Sandro Cara	H45	1:59.59	2:02.24	
	rd	28 Peter Van der Vorst	H45	2:06.10	2:05.73	PR
		Sandro Cara				Peter Van der Vorst
		300m	27.38 (27.38)	300m	27.07 (27.07)	
		700m	58.01 (30.63)	700m	57.89 (30.82)	
		1100m	1:29.43 (31.42)	1100m	1:30.92 (33.03)	
		1500m	2:02.24 (32.81)	1500m	2:05.73 (34.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	30 Arjan Elferink	H45	1:59.05	1:56.47	PR
	bl	64 Hans van der Does	H50	1:58.43	2:06.05	
		Arjan Elferink				Hans van der Does
		300m	26.45 (26.45)	300m	27.65 (27.65)	
		700m	55.29 (28.84)	700m	58.70 (31.05)	
		1100m	1:25.37 (30.08)	1100m	1:31.69 (32.99)	
		1500m	1:56.47 (31.10)	1500m	2:06.05 (34.36)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Eric de Ruijter	H50	90	O	4:26.40		
2	43 Jan Mein	H60	90	I	4:34.84		
3	2 Jos Drabbels	H55	89	O	4:38.52		
4	11 Gerwin Boschloo	H45	89	I	4:42.06	PR	
5	39 Sietse van der Werff	H60	88	O	4:44.48		
6	8 Evert Hof	H50	91	O	4:46.20		
7	1 Gert Jan Braas	H55	88	I	4:49.56		
8	73 Jann van Benthem	H60	91	I	4:55.51		
9	35 Kees Verdouw	H75	87	O	4:59.77	WR	
10	94 Twan den Braber	H65	87	I	5:07.25		
11	6 Marlies de Jong	D55	85	I	5:14.40		
12	27 Thea Kroontje	D75	86	O	5:31.82	WR	
13	44 Evelyn Mein-Klok	D45	86	I	5:38.69	PR	
14	49 Clarine Bronkhorst	D50	84	I	5:41.24		
15	95 Barbara Heerschop	D65	85	O	5:45.59		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	wt rd	49 Clarine Bronkhorst	D50		5:41.24

Clarine Bronkhorst

200m	26.72	(26.72)	m
600m	1:10.34	(43.62)	
1000m	1:55.28	(44.94)	
1400m	2:40.52	(45.24)	
1800m	3:26.37	(45.85)	
2200m	4:11.58	(45.21)	
2600m	4:56.42	(44.84)	
3000m	5:41.24	(44.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
85	gl	6 Marlies de Jong	D55	5:00.69	5:14.40
	bl	95 Barbara Heerschop	D65	5:01.56	5:45.59

Marlies de Jong

200m	24.65	(24.65)
600m	1:02.99	(38.34)
1000m	1:43.18	(40.19)
1400m	2:24.25	(41.07)
1800m	3:06.01	(41.76)
2200m	3:48.02	(42.01)
2600m	4:31.40	(43.38)
3000m	5:14.40	(43.00)

Barbara Heerschop

200m	27.06	(27.06)
600m	1:11.13	(44.07)
1000m	1:56.23	(45.10)
1400m	2:41.46	(45.23)
1800m	3:27.22	(45.76)
2200m	4:13.35	(46.13)
2600m	4:59.97	(46.62)
3000m	5:45.59	(45.62)



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	wt	44	Evelyn Mein-Klok		D45			5:41.62	5:38.69	PR
	rd	27	Thea Kroontje		D75			4:48.14	5:31.82	WR
		Evelyn Mein-Klok						Thea Kroontje		
		200m	26.92	(26.92)	200m	28.40	(28.40)			
		600m	1:08.52	(41.60)	600m	1:11.26	(42.86)			
		1000m	1:51.03	(42.51)	1000m	1:53.62	(42.36)			
		1400m	2:35.52	(44.49)	1400m	2:36.60	(42.98)			
		1800m	3:20.51	(44.99)	1800m	3:20.47	(43.87)			
		2200m	4:05.96	(45.45)	2200m	4:03.97	(43.50)			
		2600m	4:52.35	(46.39)	2600m	4:48.33	(44.36)			
		3000m	5:38.69	(46.34)	3000m	5:31.82	(43.49)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	gl	94	Twan den Braber		H65			4:21.38	5:07.25	
	bl	35	Kees Verdouw		H75			4:22.55	4:59.77	WR
		Twan den Braber						Kees Verdouw		
		200m	25.82	(25.82)	200m	24.32	(24.32)			
		600m	1:04.31	(38.49)	600m	1:01.29	(36.97)			
		1000m	1:43.65	(39.34)	1000m	1:39.35	(38.06)			
		1400m	2:24.45	(40.80)	1400m	2:17.94	(38.59)			
		1800m	3:05.88	(41.43)	1800m	2:56.81	(38.87)			
		2200m	3:46.83	(40.95)	2200m	3:36.36	(39.55)			
		2600m	4:27.47	(40.64)	2600m	4:17.22	(40.86)			
		3000m	5:07.25	(39.78)	3000m	4:59.77	(42.55)			



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedshal - Leeuwarden

21 december 2019



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	wt	1	Gert Jan Braas		H55		4:44.67	4:49.56	
	rd	39	Sietse van der Werff		H60		4:23.87	4:44.48	
		Gert Jan Braas			Sietse van der Werff				
		200m	22.07	(22.07)	200m	22.90	(22.90)		
		600m	56.78	(34.71)	600m	57.45	(34.55)		
		1000m	1:32.64	(35.86)	1000m	1:32.87	(35.42)		
		1400m	2:09.98	(37.34)	1400m	2:09.48	(36.61)		
		1800m	2:48.40	(38.42)	1800m	2:47.04	(37.56)		
		2200m	3:27.79	(39.39)	2200m	3:25.39	(38.35)		
		2600m	4:08.23	(40.44)	2600m	4:04.62	(39.23)		
		3000m	4:49.56	(41.33)	3000m	4:44.48	(39.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	gl	11	Gerwin Boschloo		H45		4:46.28	4:42.06	PR
	bl	2	Jos Drabbels		H55		4:18.92	4:38.52	
		Gerwin Boschloo			Jos Drabbels				
		200m	22.49	(22.49)	200m	22.50	(22.50)		
		600m	57.55	(35.06)	600m	57.30	(34.80)		
		1000m	1:33.32	(35.77)	1000m	1:33.24	(35.94)		
		1400m	2:10.49	(37.17)	1400m	2:09.64	(36.40)		
		1800m	2:48.06	(37.57)	1800m	2:46.77	(37.13)		
		2200m	3:26.57	(38.51)	2200m	3:24.21	(37.44)		
		2600m	4:04.84	(38.27)	2600m	4:01.84	(37.63)		
		3000m	4:42.06	(37.22)	3000m	4:38.52	(36.68)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	wt	43	Jan Mein		H60			4:31.17	4:34.84
	rd	59	Eric de Ruijter		H50			4:25.08	4:26.40
		Jan Mein				Eric de Ruijter			
		200m	21.84	(21.84)		200m	20.87	(20.87)	
		600m	56.33	(34.49)		600m	55.16	(34.29)	
		1000m	1:32.16	(35.83)		1000m	1:30.66	(35.50)	
		1400m	2:08.67	(36.51)		1400m	2:06.27	(35.61)	
		1800m	2:45.20	(36.53)		1800m	2:41.49	(35.22)	
		2200m	3:21.68	(36.48)		2200m	3:16.54	(35.05)	
		2600m	3:58.40	(36.72)		2600m	3:51.43	(34.89)	
		3000m	4:34.84	(36.44)		3000m	4:26.40	(34.97)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	gl	73	Jann van Benthem		H60			4:31.91	4:55.51
	bl	8	Evert Hof		H50			4:36.73	4:46.20
		Jann van Benthem				Evert Hof			
		200m	23.15	(23.15)		200m	22.09	(22.09)	
		600m	58.94	(35.79)		600m	58.00	(35.91)	
		1000m	1:34.49	(35.55)		1000m	1:34.61	(36.61)	
		1400m	2:10.99	(36.50)		1400m	2:11.11	(36.50)	
		1800m	2:48.44	(37.45)		1800m	2:48.43	(37.32)	
		2200m	3:27.56	(39.12)		2200m	3:26.67	(38.24)	
		2600m	4:09.85	(42.29)		2600m	4:05.84	(39.17)	
		3000m	4:55.51	(45.66)		3000m	4:46.20	(40.36)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Adriaan Provoost	H60	94	I	8:03.11		
2	81 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	93	I	8:15.88	PR WR	
3	101 Christine Seemann	D45	93	O	8:23.66		
4	47 Tialda Gerritsma	D50	92	I	8:54.68		

8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	wt rd	47 Tialda Gerritsma	D50	8:29.72	8:54.68

Tialda Gerritsma

Distance	Time	PR	Info
200m	25.74	(25.74)	m
600m	1:05.81	(40.07)	
1000m	1:47.12	(41.31)	
1400m	2:29.42	(42.30)	
1800m	3:11.91	(42.49)	
2200m	3:54.39	(42.48)	
2600m	4:36.69	(42.30)	
3000m	5:19.25	(42.56)	
3400m	6:02.25	(43.00)	
3800m	6:45.18	(42.93)	
4200m	7:28.68	(43.50)	
4600m	8:12.05	(43.37)	
5000m	8:54.68	(42.63)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	81 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	8:24.04	8:15.88 PR WR
	bl	101 Christine Seemann	D45	8:17.81	8:23.66

Eva Riemersma-van Rheenen

Distance	Time	PR	Info
200m	22.91	(22.91)	
600m	58.91	(36.00)	
1000m	1:36.10	(37.19)	
1400m	2:15.20	(39.10)	
1800m	2:54.45	(39.25)	
2200m	3:33.49	(39.04)	
2600m	4:12.53	(39.04)	
3000m	4:53.03	(40.50)	
3400m	5:33.70	(40.67)	
3800m	6:14.15	(40.45)	
4200m	6:55.08	(40.93)	
4600m	7:35.93	(40.85)	
5000m	8:15.88	(39.95)	

Christine Seemann

Distance	Time	PR	Info
200m	23.15	(23.15)	
600m	59.09	(35.94)	
1000m	1:37.75	(38.66)	
1400m	2:17.18	(39.43)	
1800m	2:56.95	(39.77)	
2200m	3:37.14	(40.19)	
2600m	4:17.89	(40.75)	
3000m	4:58.36	(40.47)	
3400m	5:39.49	(41.13)	
3800m	6:20.78	(41.29)	
4200m	7:02.16	(41.38)	
4600m	7:43.38	(41.22)	
5000m	8:23.66	(40.28)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - Finale

Elfstedenhal - Leeuwarden

21 december 2019



		Naam	Cat	PR	Tijd Info
94	wt rd	69 Adriaan Provoost	H60	7:24.48	8:03.11

Adriaan Provoost

200m	23.73	(23.73)
600m	1:00.80	(37.07)
1000m	1:38.20	(37.40)
1400m	2:15.68	(37.48)
1800m	2:53.42	(37.74)
2200m	3:31.12	(37.70)
2600m	4:09.26	(38.14)
3000m	4:47.56	(38.30)
3400m	5:26.11	(38.55)
3800m	6:05.06	(38.95)
4200m	6:44.16	(39.10)
4600m	7:23.33	(39.17)
5000m	8:03.11	(39.78)

m