

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Bart Seffinga	HSB	17	I	37.99		
2	39 Jeroen Schoppink	HSB	18	I	39.87		
3	5 Mark Reiling	HSB	17	O	40.58		
4	107 Koen Lippens	HSB	15	O	40.75		
5	24 Jan van der Stouwe	H50	15	I	41.11		
6	74 Michiel Wienese	H40	16	O	41.13		
7	17 Eric de Ruijter	H50	16	I	41.19		
8	1 Martin Heerma	H45	14	O	41.49		
9	117 Ruud Willems	HSB	14	I	42.11		
10	116 Aart van Beuzekom	H50	13	I	42.31		
11	54 Victor van den Hoff	H65	13	O	42.70		
12	66 Claudia Henckel	DSB	6	O	42.82	PR	
13	112 Peter Van der Vorst	H45	18	O	43.23		
14	22 Dirk Gjaltema	H50	12	O	43.34	HT	
15	52 Pieter Siemonsma	H65	12	I	43.61		
16	40 Marloes Westerhof	DSB	6	I	43.62		
17	44 Martijn van der Horst	H45	10	I	44.04	PR	
18	100 Gert Jan Braas	H55	11	O	44.24		
19	59 Jacob Heslinga	H65	11	I	44.41		
20	21 Erik Buitenhuis	H55	10	O	45.31		
21	119 Kris-Ton van Buuren	H50	9	I	45.73		
22	83 Carolien Kamphuis	DSB	3	I	45.94		
23	123 Bert Keizer	H65	9	O	46.52		
24	11 Esther Bouman	DSB	4	I	46.68		
25	72 Wim Ros	H45	8	I	47.16		
26	113 Henriëtte Goede	D50	5	I	47.54		
27	109 Ciska Stark	D55	4	O	47.77		
28	16 Johan Smit	H60	8	O	48.04		
29	34 Maura Swinkels	D55	2	O	48.05		
30	70 Anita Smit-Groot	D55	3	O	48.79		
31	110 Troy Koolhoven	H45	7	I	49.24		
32	61 Marlies de Jong	D55	2	I	49.39	HT	
33	29 Heine Deelstra	H60	7	O	52.89		
34	122 Thea Kroontje	D75	1	I	53.85	HT WR	
35	28 Joke Wittenberg	D65	1	O	55.28		
	57 Jeanette ten Hag	D40				WDR	

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	122	Thea Kroontje		D75	47.51	53.85	HT WR
	rd	28	Joke Wittenberg		D65	50.87	55.28	
		<u>Thea Kroontje</u>			<u>Joke Wittenberg</u>			
		100m	14.77	(14.77)	100m	15.14	(15.14)	
		500m	53.85	(39.08)	500m	55.28	(40.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	61	Marlies de Jong		D55	46.84	49.39	HT
	bl	34	Maura Swinkels		D55	47.24	48.05	
		<u>Marlies de Jong</u>			<u>Maura Swinkels</u>			
		100m	13.47	(13.47)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	49.39	(35.92)	500m	48.05	(36.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	83	Carolien Kamphuis		DSB	44.65	45.94	
	rd	70	Anita Smit-Groot		D55	46.86	48.79	
		<u>Carolien Kamphuis</u>			<u>Anita Smit-Groot</u>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	45.94	(33.62)	500m	48.79	(35.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	11	Esther Bouman		DSB	45.73	46.68	
	bl	109	Ciska Stark		D55	46.22	47.77	
		<u>Esther Bouman</u>			<u>Ciska Stark</u>			
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	46.68	(33.73)	500m	47.77	(34.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	113	Henriëtte Goede		D50	43.73	47.54	
	rd	57	Jeanette ten Hag		D40	43.43	WDR	
		<u>Henriëtte Goede</u>			<u>Jeanette ten Hag</u>			
		100m	13.00	(13.00)				
		500m	47.54	(34.54)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	40	Marloes Westerhof		DSB	41.98	43.62	
	bl	66	Claudia Henckel		DSB	43.03	42.82	PR
		Marloes Westerhof			Claudia Henckel			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	43.62	(31.73)	500m	42.82	(31.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	110	Troy Koolhoven		H45	48.68	49.24	
	rd	29	Heine Deelstra		H60	44.44	52.89	
		Troy Koolhoven			Heine Deelstra			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	49.24	(36.11)	500m	52.89	(39.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	72	Wim Ros		H45	43.84	47.16	
	bl	16	Johan Smit		H60	47.45	48.04	
		Wim Ros			Johan Smit			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	47.16	(34.66)	500m	48.04	(35.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	119	Kris-Ton van Buuren		H50	44.00	45.73	
	rd	123	Bert Keizer		H65	43.12	46.52	
		Kris-Ton van Buuren			Bert Keizer			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	45.73	(33.13)	500m	46.52	(34.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	44	Martijn van der Horst		H45	44.96	44.04	PR
	bl	21	Erik Buitenhuis		H55	45.08	45.31	
		Martijn van der Horst			Erik Buitenhuis			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.14	(12.14)	
		500m	44.04	(31.94)	500m	45.31	(33.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59 Jacob Heslinga	H65	41.76	44.41	
	rd	100 Gert Jan Braas	H55	43.08	44.24	
		Jacob Heslinga		Gert Jan Braas		
		100m	12.49 (12.49)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	44.41 (31.92)	500m	44.24 (31.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	52 Pieter Siemonsma	H65	43.00	43.61	
	bl	22 Dirk Gjaltema	H50	43.12	43.34	HT
		Pieter Siemonsma		Dirk Gjaltema		
		100m	12.22 (12.22)	100m	11.59 (11.59)	
		500m	43.61 (31.39)	500m	43.34 (31.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	116 Aart van Beuzekom	H50	42.05	42.31	
	rd	54 Victor van den Hoff	H65	39.29	42.70	
		Aart van Beuzekom		Victor van den Hoff		
		100m	11.63 (11.63)	100m	11.80 (11.80)	
		500m	42.31 (30.68)	500m	42.70 (30.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	117 Ruud Willems	HSB	41.49	42.11	
	bl	1 Martin Heerma	H45	39.87	41.49	
		Ruud Willems		Martin Heerma		
		100m	11.56 (11.56)	100m	11.57 (11.57)	
		500m	42.11 (30.55)	500m	41.49 (29.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	24 Jan van der Stouwe	H50	39.24	41.11	
	rd	107 Koen Lippens	HSB	40.11	40.75	
		Jan van der Stouwe		Koen Lippens		
		100m	11.29 (11.29)	100m	10.76 (10.76)	
		500m	41.11 (29.82)	500m	40.75 (29.99)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	17 Eric de Ruijter	H50	41.08	41.19	
	bl	74 Michiel Wienese	H40	39.40	41.13	
		Eric de Ruijter				Michiel Wienese
		100m	11.38 (11.38)	100m	11.32 (11.32)	
		500m	41.19 (29.81)	500m	41.13 (29.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	42 Bart Seffinga	HSB	37.10	37.99	
	rd	5 Mark Reiling	HSB	39.93	40.58	
		Bart Seffinga				Mark Reiling
		100m	10.76 (10.76)	100m	11.03 (11.03)	
		500m	37.99 (27.23)	500m	40.58 (29.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	39 Jeroen Schoppink	HSB	37.66	39.87	
	bl	112 Peter Van der Vorst	H45	40.29	43.23	
		Jeroen Schoppink				Peter Van der Vorst
		100m	11.05 (11.05)	100m	11.16 (11.16)	
		500m	39.87 (28.82)	500m	43.23 (32.07)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Harry Pardijs	H40	44	I	39.22		
2	2 Roland ten Klooster	H55	42	O	41.78		
3	114 Evert Hof	H50	44	O	41.83		
4	94 Vincent van Wersch	H50	42	I	42.29		
5	6 Hans van der Does	H50	43	O	42.56		
6	47 Mijke Anne Kanneworff	DSB	28	I	42.73		
7	23 Giel Hermans	H55	40	I	42.98		
8	88 Gerdien Meijer	D55	27	O	43.51	WR	
9	30 Evelien van der Kist	DSB	27	I	44.13		
10	49 Jan Mein	H60	41	I	44.23		
11	41 Eddy van Dijk	H50	36	I	44.28		
12	14 Rudie Assink	H50	39	O	44.38		
13	87 Frits van Soest	H65	41	O	44.80		
14	99 Piet de Jong	H55	38	I	44.89		
15	62 Marco Roos	H55	37	I	44.96		
16	65 Christiaan Abeelen	H45	38	O	45.03		
17	103 Seppe Lybaert	HSB	40	O	45.31		
18	73 Jan Buisman	H55	35	I	45.38		
19	85 Monique Boerema	D55	26	O	45.84		
20	125 Sietse van der Werff	H60	37	O	46.17		
21	95 Kees Versluis	H65	39	I	46.45		
22	64 Imme Kampen	DSB	26	I	46.53		
23	43 Ton Stigter	H65	33	O	46.80		
24	71 Kees Bollaart	H55	34	I	46.81		
25	84 Pieter den Dunnen	H70	33	I	47.21		
26	25 Kees Verdouw	H75	34	O	47.35	WR	
27	90 André Kusters	H40	36	O	47.58		
28	69 Wendy van der Ham	D45	24	I	47.84		
	15 Sandra van Wijngaarden	D45	25	I	47.84		
30	33 Erica Della Guardia - de Jong	D45	23	O	47.85		
31	120 Jan Boelen	H70	32	I	48.25		
32	13 Jaap van Kouterik	H65	35	O	48.28		
33	32 Karin Terhürne	D50	22	O	49.09		
34	82 Astrid Janssen	D55	23	I	49.15		
35	12 Lettie Zwanenburg	D60	21	I	49.32		
36	105 Thomas Hoekstra	H65	31	I	49.49		
37	68 Marianne de Neeling	D60	24	O	49.92		
38	104 Linda Krikke	D45	21	O	49.99		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	56 Ronald Zwart	H50	29	I	51.12	PR	
40	101 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	22	I	51.19		
41	35 Ton van Helden	H70	32	O	51.26		
42	91 Tialda Gerritsma	D50	19	I	51.62		
43	81 Clarine Bronkhorst	D50	20	O	52.41		
44	48 Evelyn Mein-Klok	D45	20	I	53.55	PR	
45	102 Andrej Kwadrin	HSB	31	O	55.45		
46	86 Ad Kemp	H65	29	O	55.50		
	7 Janette de Groot - Bron	D40	25	O	DNF		
	80 Ralf Bekers	H40	43	I	DQ		
	79 Kaska Rogulska	D50			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
19	wt rd	91 Tialda Gerritsma	D50	49.94	51.62																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Tialda Gerritsma</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.35</td> <td>(14.35)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>51.62</td> <td>(37.27)</td> <td colspan="4"></td> </tr> </table>							<u>Tialda Gerritsma</u>							100m	14.35	(14.35)	m				500m	51.62	(37.27)				
<u>Tialda Gerritsma</u>																											
100m	14.35	(14.35)	m																								
500m	51.62	(37.27)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
20	gl	48 Evelyn Mein-Klok	D45	53.95	53.55	PR																					
	bl	81 Clarine Bronkhorst	D50	51.53	52.41																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Evelyn Mein-Klok</u></td> <td colspan="4"><u>Clarine Bronkhorst</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>14.77</td> <td>(14.77)</td> <td>100m</td> <td>14.12</td> <td>(14.12)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>53.55</td> <td>(38.78)</td> <td>500m</td> <td>52.41</td> <td>(38.29)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Evelyn Mein-Klok</u>			<u>Clarine Bronkhorst</u>				100m	14.77	(14.77)	100m	14.12	(14.12)		500m	53.55	(38.78)	500m	52.41	(38.29)	
<u>Evelyn Mein-Klok</u>			<u>Clarine Bronkhorst</u>																								
100m	14.77	(14.77)	100m	14.12	(14.12)																						
500m	53.55	(38.78)	500m	52.41	(38.29)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
21	wt	12 Lettie Zwanenburg	D60	46.64	49.32																						
	rd	104 Linda Krikke	D45	47.65	49.99																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Lettie Zwanenburg</u></td> <td colspan="4"><u>Linda Krikke</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.50</td> <td>(13.50)</td> <td>100m</td> <td>13.33</td> <td>(13.33)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>49.32</td> <td>(35.82)</td> <td>500m</td> <td>49.99</td> <td>(36.66)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Lettie Zwanenburg</u>			<u>Linda Krikke</u>				100m	13.50	(13.50)	100m	13.33	(13.33)		500m	49.32	(35.82)	500m	49.99	(36.66)	
<u>Lettie Zwanenburg</u>			<u>Linda Krikke</u>																								
100m	13.50	(13.50)	100m	13.33	(13.33)																						
500m	49.32	(35.82)	500m	49.99	(36.66)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
22	gl	101 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	50.20	51.19																						
	bl	32 Karin Terhürne	D50	46.45	49.09																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Janneke de Kruijf-van Oort</u></td> <td colspan="4"><u>Karin Terhürne</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.54</td> <td>(13.54)</td> <td>100m</td> <td>13.44</td> <td>(13.44)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>51.19</td> <td>(37.65)</td> <td>500m</td> <td>49.09</td> <td>(35.65)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Janneke de Kruijf-van Oort</u>			<u>Karin Terhürne</u>				100m	13.54	(13.54)	100m	13.44	(13.44)		500m	51.19	(37.65)	500m	49.09	(35.65)	
<u>Janneke de Kruijf-van Oort</u>			<u>Karin Terhürne</u>																								
100m	13.54	(13.54)	100m	13.44	(13.44)																						
500m	51.19	(37.65)	500m	49.09	(35.65)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	82 Astrid Janssen	D55	46.77	49.15																						
	rd	33 Erica Della Guardia - de Jong	D45	46.37	47.85																						
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="3"><u>Astrid Janssen</u></td> <td colspan="4"><u>Erica Della Guardia - de Jong</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.42</td> <td>(13.42)</td> <td>100m</td> <td>13.06</td> <td>(13.06)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>49.15</td> <td>(35.73)</td> <td>500m</td> <td>47.85</td> <td>(34.79)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Astrid Janssen</u>			<u>Erica Della Guardia - de Jong</u>				100m	13.42	(13.42)	100m	13.06	(13.06)		500m	49.15	(35.73)	500m	47.85	(34.79)	
<u>Astrid Janssen</u>			<u>Erica Della Guardia - de Jong</u>																								
100m	13.42	(13.42)	100m	13.06	(13.06)																						
500m	49.15	(35.73)	500m	47.85	(34.79)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	69 Wendy van der Ham	D45	46.44	47.84	
	bl	68 Marianne de Neeling	D60	46.57	49.92	
		Wendy van der Ham		Marianne de Neeling		
		100m	12.71 (12.71)	100m	13.57 (13.57)	
		500m	47.84 (35.13)	500m	49.92 (36.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15 Sandra van Wijngaarden	D45	47.60	47.84	
	rd	7 Janette de Groot - Bron	D40	44.96	DNF	
		Sandra van Wijngaarden		Janette de Groot - Bron		
		100m	13.04 (13.04)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	47.84 (34.80)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	64 Imme Kampen	DSB	44.76	46.53	
	bl	85 Monique Boerema	D55	43.58	45.84	
		Imme Kampen		Monique Boerema		
		100m	12.75 (12.75)	100m	12.64 (12.64)	
		500m	46.53 (33.78)	500m	45.84 (33.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	30 Evelien van der Kist	DSB	43.71	44.13	
	rd	88 Gerdien Meijer	D55	42.72	43.51	WR
		Evelien van der Kist		Gerdien Meijer		
		100m	12.10 (12.10)	100m	12.05 (12.05)	
		500m	44.13 (32.03)	500m	43.51 (31.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	47 Mijke Anne Kannevorff	DSB	41.29	42.73	
	bl	79 Kaska Rogulska	D50	42.33	WDR	
		Mijke Anne Kannevorff		Kaska Rogulska		
		100m	11.50 (11.50)			
		500m	42.73 (31.23)			

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	56 Ronald Zwart	H50		52.40	51.12	PR
	rd	86 Ad Kemp	H65		48.48	55.50	
		Ronald Zwart		Ad Kemp			
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.96	(14.96)
		500m	51.12	(37.12)	500m	55.50	(40.54)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	105 Thomas Hoekstra	H65		45.94	49.49	
	rd	102 Andrej Kwadrin	HSB		53.29	55.45	
		Thomas Hoekstra		Andrej Kwadrin			
		100m	13.17	(13.17)	100m	13.85	(13.85)
		500m	49.49	(36.32)	500m	55.45	(41.60)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	120 Jan Boelen	H70		45.20	48.25	
	bl	35 Ton van Helden	H70		44.81	51.26	
		Jan Boelen		Ton van Helden			
		100m	12.96	(12.96)	100m	13.75	(13.75)
		500m	48.25	(35.29)	500m	51.26	(37.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	84 Pieter den Dunnen	H70		43.40	47.21	
	rd	43 Ton Stigter	H65		41.64	46.80	
		Pieter den Dunnen		Ton Stigter			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.09	(13.09)
		500m	47.21	(34.09)	500m	46.80	(33.71)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	71 Kees Bollaart	H55	43.55	46.81	
	bl	25 Kees Verdouw	H75	41.71	47.35	WR
		Kees Bollaart		Kees Verdouw		
		100m	12.84 (12.84)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	46.81 (33.97)	500m	47.35 (34.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	73 Jan Buisman	H55	40.52	45.38	
	rd	13 Jaap van Kouterik	H65	43.76	48.28	
		Jan Buisman		Jaap van Kouterik		
		100m	12.21 (12.21)	100m	13.35 (13.35)	
		500m	45.38 (33.17)	500m	48.28 (34.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	41 Eddy van Dijk	H50	42.10	44.28	
	bl	90 André Kusters	H40	44.51	47.58	
		Eddy van Dijk		André Kusters		
		100m	12.35 (12.35)	100m	12.99 (12.99)	
		500m	44.28 (31.93)	500m	47.58 (34.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	62 Marco Roos	H55	43.41	44.96	
	rd	125 Sietse van der Werff	H60	43.79	46.17	
		Marco Roos		Sietse van der Werff		
		100m	12.28 (12.28)	100m	12.88 (12.88)	
		500m	44.96 (32.68)	500m	46.17 (33.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	99 Piet de Jong	H55	44.77	44.89	
	bl	65 Christiaan Abeelen	H45	44.40	45.03	
		Piet de Jong		Christiaan Abeelen		
		100m	12.33 (12.33)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	44.89 (32.56)	500m	45.03 (32.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	95 Kees Versluis	H65	44.72	46.45	
	rd	14 Rudie Assink	H50	43.69	44.38	
		<u>Kees Versluis</u>				<u>Rudie Assink</u>
		100m 12.61 (12.61)		100m 12.17 (12.17)		
		500m 46.45 (33.84)		500m 44.38 (32.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	23 Giel Hermans	H55	42.32	42.98	
	bl	103 Seppe Lybaert	HSB	44.52	45.31	
		<u>Giel Hermans</u>				<u>Seppe Lybaert</u>
		100m 11.83 (11.83)		100m 12.31 (12.31)		
		500m 42.98 (31.15)		500m 45.31 (33.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	49 Jan Mein	H60	43.08	44.23	
	rd	87 Frits van Soest	H65	43.63	44.80	
		<u>Jan Mein</u>				<u>Frits van Soest</u>
		100m 12.10 (12.10)		100m 12.09 (12.09)		
		500m 44.23 (32.13)		500m 44.80 (32.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	94 Vincent van Wersch	H50	41.31	42.29	
	bl	2 Roland ten Klooster	H55	41.14	41.78	
		<u>Vincent van Wersch</u>				<u>Roland ten Klooster</u>
		100m 11.47 (11.47)		100m 11.32 (11.32)		
		500m 42.29 (30.82)		500m 41.78 (30.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	80 Ralf Bekers	H40	38.45	DQ	
	rd	6 Hans van der Does	H50	40.63	42.56	
		<u>Ralf Bekers</u>				<u>Hans van der Does</u>
		100m 11.36 (11.36)		100m 11.95 (11.95)		
		500m 41.17 (29.81)		500m 42.56 (30.61)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	46	Harry Pardijs		H40		37.19	39.22	
	bl	114	Evert Hof		H50		41.30	41.83	
		Harry Pardijs				Evert Hof			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.40	(11.40)		
		500m	39.22	(28.23)	500m	41.83	(30.43)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Roberto van Goor	H45	60	O	43.10		
2	38 Herman Vermeer	H55	59	O	43.80		
3	8 Gerwin Boschloo	H45	58	I	44.04		
4	3 Stijn Verhagen	H40	59	I	44.09		
5	4 Erol Aksoy	H45	56	O	44.11		
6	26 Gerben Hettinga	H50	57	O	44.28		
7	60 Robert da Costa	H55	56	I	44.38	PR	
8	115 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	45	O	44.76		
9	89 Gert van der Scheer	H50	53	O	44.87		
10	10 Walter Staal	H55	55	O	45.14		
11	58 Robert Schouwenaar	H50	58	O	45.20		
12	124 Bert Piek	H60	57	I	45.24		
13	111 Martijn Jager	H50	55	I	45.37		
14	19 Ferd Veelenturf	H60	54	I	45.50		
15	127 Kees Langeveld	H60	52	O	46.02		
16	63 Lucas Melchior	H60	52	I	46.04		
17	76 Andre van Zaane	H55	54	O	46.17		
18	50 Wibe Veenbaas	H70	51	I	46.66		
19	96 Adriaan Provoost	H60	50	I	46.67		
20	121 Frank Dekkers	H50	51	O	47.17		
21	36 Frank Steenkamp	H65	48	I	47.37		
22	126 Erwin Henskes	H60	50	O	48.15		
23	98 Jan de Groot	H65	48	O	48.44		
24	78 Kees Voorhoeve	H60	49	I	48.61		
25	51 Jan Heeres	H60	49	O	50.09		
26	18 Jann van Benthem	H60	53	I	52.60		
27	92 Daniëlle Frijters	DSB	45	I	53.38	PR	
28	67 Johan Jonker	H65	47	I	53.61		
	27 Aart Mulder	HSB	60	I	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	92	Daniëlle Frijters		DSB	54.22	53.38	PR
	rd	115	Eva Riemersma-van Rheenen		DSB	43.67	44.76	
		Daniëlle Frijters			Eva Riemersma-van Rheenen			
		100m	14.53	(14.53)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	53.38	(38.85)	500m	44.76	(32.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	67	Johan Jonker		H65	46.35	53.61	
	rd							
		Johan Jonker						
		100m	14.42	(14.42)	m			
		500m	53.61	(39.19)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	36	Frank Steenkamp		H65	44.97	47.37	
	bl	98	Jan de Groot		H65	45.70	48.44	
		Frank Steenkamp			Jan de Groot			
		100m	13.30	(13.30)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	47.37	(34.07)	500m	48.44	(35.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	78	Kees Voorhoeve		H60	46.58	48.61	
	rd	51	Jan Heeres		H60	45.83	50.09	
		Kees Voorhoeve			Jan Heeres			
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	48.61	(35.30)	500m	50.09	(36.77)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	96 Adriaan Provoost	H60	43.19	46.67	
	bl	126 Erwin Henskes	H60	45.20	48.15	
		Adriaan Provoost		Erwin Henskes		
		100m 12.77 (12.77)		100m 13.46 (13.46)		
		500m 46.67 (33.90)		500m 48.15 (34.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	50 Wibe Veenbaas	H70	42.87	46.66	
	rd	121 Frank Dekkers	H50	46.49	47.17	
		Wibe Veenbaas		Frank Dekkers		
		100m 13.08 (13.08)		100m 12.96 (12.96)		
		500m 46.66 (33.58)		500m 47.17 (34.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	63 Lucas Melchior	H60	43.72	46.04	
	bl	127 Kees Langeveld	H60	45.16	46.02	
		Lucas Melchior		Kees Langeveld		
		100m 12.49 (12.49)		100m 12.79 (12.79)		
		500m 46.04 (33.55)		500m 46.02 (33.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	18 Jann van Benthem	H60	43.87	52.60	
	rd	89 Gert van der Scheer	H50	42.36	44.87	
		Jann van Benthem		Gert van der Scheer		
		100m 14.36 (14.36)		100m 12.15 (12.15)		
		500m 52.60 (38.24)		500m 44.87 (32.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	19 Ferd Veelenturf	H60	43.08	45.50	
	bl	76 Andre van Zaane	H55	44.22	46.17	
		Ferd Veelenturf		Andre van Zaane		
		100m 12.39 (12.39)		100m 12.59 (12.59)		
		500m 45.50 (33.11)		500m 46.17 (33.58)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	111 Martijn Jager	H50	44.01	45.37	
	rd	10 Walter Staal	H55	43.77	45.14	
		Martijn Jager		Walter Staal		
		100m 12.34 (12.34)		100m 12.15 (12.15)		
		500m 45.37 (33.03)		500m 45.14 (32.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	60 Robert da Costa	H55	44.38	44.38	PR
	bl	4 Erol Aksoy	H45	43.68	44.11	
		Robert da Costa		Erol Aksoy		
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.00 (12.00)		
		500m 44.38 (31.70)		500m 44.11 (32.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	124 Bert Piek	H60	41.63	45.24	
	rd	26 Gerben Hettinga	H50	43.28	44.28	
		Bert Piek		Gerben Hettinga		
		100m 12.35 (12.35)		100m 12.33 (12.33)		
		500m 45.24 (32.89)		500m 44.28 (31.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	8 Gerwin Boschloo	H45	43.16	44.04	
	bl	58 Robert Schouwenaar	H50	43.39	45.20	
		Gerwin Boschloo		Robert Schouwenaar		
		100m 12.08 (12.08)		100m 12.01 (12.01)		
		500m 44.04 (31.96)		500m 45.20 (33.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	3 Stijn Verhagen	H40	43.90	44.09	
	rd	38 Herman Vermeer	H55	41.29	43.80	
		Stijn Verhagen		Herman Vermeer		
		100m 12.05 (12.05)		100m 11.90 (11.90)		
		500m 44.09 (32.04)		500m 43.80 (31.90)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	27 Aart Mulder	HSB	42.10		DNS
	bl	53 Roberto van Goor	H45	42.27		43.10
		<u>Aart Mulder</u>				
			<u>Roberto van Goor</u>			
			100m	11.85	(11.85)	
			500m	43.10	(31.25)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen
30 november 2019



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Sandro Cara	H45	61	O	41.71		
2	128 Romke de Haan	H45	62	I	43.91		
3	118 Stephan Haueisen	H50	62	O	47.11		
	31 Arjan Elferink	H45			WDR		

4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	31 Arjan Elferink	H45	39.94		WDR
	rd	20 Sandro Cara	H45	40.61		41.71
		<u>Arjan Elferink</u>			<u>Sandro Cara</u>	
				100m	11.46	(11.46)
				500m	41.71	(30.25)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	128 Romke de Haan	H45	42.77		43.91
	bl	118 Stephan Haueisen	H50	43.46		47.11
		<u>Romke de Haan</u>			<u>Stephan Haueisen</u>	
		100m	12.38	(12.38)	100m	13.07 (13.07)
		500m	43.91	(31.53)	500m	47.11 (34.04)



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Bart Seffinga	HSB	80	O	1:14.80		
2	39 Jeroen Schoppink	HSB	79	O	1:17.98		
3	74 Michiel Wienese	H40	80	I	1:20.02		
4	17 Eric de Ruijter	H50	76	I	1:20.83		
5	24 Jan van der Stouwe	H50	78	I	1:21.34		
6	5 Mark Reiling	HSB	77	O	1:21.79		
7	1 Martin Heerma	H45	78	O	1:21.87		
8	54 Victor van den Hoff	H65	75	O	1:23.63		
9	117 Ruud Willems	HSB	79	I	1:24.23		
10	116 Aart van Beuzekom	H50	76	O	1:24.55	PR	
11	107 Koen Lippens	HSB	74	O	1:24.70		
12	100 Gert Jan Braas	H55	72	O	1:26.56		
13	66 Claudia Henckel	DSB	68	I	1:26.94	PR	
14	52 Pieter Siemonsma	H65	74	I	1:27.47		
15	22 Dirk Gjaltema	H50	73	I	1:27.83		
16	44 Martijn van der Horst	H45	72	I	1:27.94	PR	
17	59 Jacob Heslinga	H65	73	O	1:28.14		
18	11 Esther Bouman	DSB	67	I	1:30.81		
19	40 Marloes Westerhof	DSB	68	O	1:31.23		
20	119 Kris-Ton van Buuren	H50	71	O	1:32.13		
21	21 Erik Buitenhuis	H55	70	O	1:32.87		
22	72 Wim Ros	H45	71	I	1:33.12		
23	123 Bert Keizer	H65	70	I	1:33.52		
24	109 Ciska Stark	D55	65	I	1:34.37		
25	83 Carolien Kamphuis	DSB	66	I	1:34.49		
26	34 Maura Swinkels	D55	65	O	1:34.63		
27	113 Henriëtte Goede	D50	66	O	1:34.67		
28	16 Johan Smit	H60	69	I	1:36.51	PR	
29	70 Anita Smit-Groot	D55	64	I	1:36.61		
30	110 Troy Koolhoven	H45	69	O	1:38.21		
31	61 Marlies de Jong	D55	64	O	1:39.68		
32	29 Heine Deelstra	H60	75	I	1:42.04		
33	122 Thea Kroontje	D75	63	I	1:47.33	WR	
34	28 Joke Wittenberg	D65	63	O	1:52.42		
	57 Jeanette ten Hag	D40			WDR		
	112 Peter Van der Vorst	H45			WDR		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	122 Thea Kroontje	D75	1:33.01	1:47.33	WR
	rd	28 Joke Wittenberg	D65	1:39.07	1:52.42	

Thea Kroontje

200m	25.97	(25.97)
600m	1:06.10	(40.13)
1000m	1:47.33	(41.23)

Joke Wittenberg

200m	26.93	(26.93)
600m	1:09.05	(42.12)
1000m	1:52.42	(43.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	70 Anita Smit-Groot	D55	1:34.48	1:36.61	
	bl	61 Marlies de Jong	D55	1:34.04	1:39.68	

Anita Smit-Groot

200m	23.12	(23.12)
600m	59.15	(36.03)
1000m	1:36.61	(37.46)

Marlies de Jong

200m	23.83	(23.83)
600m	1:00.77	(36.94)
1000m	1:39.68	(38.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	109 Ciska Stark	D55	1:32.59	1:34.37	
	rd	34 Maura Swinkels	D55	1:33.80	1:34.63	

Ciska Stark

200m	22.48	(22.48)
600m	57.73	(35.25)
1000m	1:34.37	(36.64)

Maura Swinkels

200m	22.55	(22.55)
600m	57.48	(34.93)
1000m	1:34.63	(37.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	83 Carolien Kamphuis	DSB	1:32.22	1:34.49	
	bl	113 Henriëtte Goede	D50	1:27.37	1:34.67	

Carolien Kamphuis

200m	21.83	(21.83)
600m	56.89	(35.06)
1000m	1:34.49	(37.60)

Henriëtte Goede

200m	22.61	(22.61)
600m	57.77	(35.16)
1000m	1:34.67	(36.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	11 Esther Bouman	DSB	1:30.12	1:30.81	
	rd	57 Jeanette ten Hag	D40	1:29.03	WDR	
		Esther Bouman			Jeanette ten Hag	
		200m	22.24 (22.24)			
		600m	55.76 (33.52)			
		1000m	1:30.81 (35.05)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	66 Claudia Henckel	DSB	1:28.09	1:26.94	PR
	bl	40 Marloes Westerhof	DSB	1:25.74	1:31.23	
		Claudia Henckel			Marloes Westerhof	
		200m	19.71 (19.71)	200m	20.83 (20.83)	
		600m	51.49 (31.78)	600m	54.78 (33.95)	
		1000m	1:26.94 (35.45)	1000m	1:31.23 (36.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	16 Johan Smit	H60	1:36.58	1:36.51	PR
	rd	110 Troy Koolhoven	H45	1:36.88	1:38.21	
		Johan Smit			Troy Koolhoven	
		200m	22.77 (22.77)	200m	23.38 (23.38)	
		600m	58.48 (35.71)	600m	59.89 (36.51)	
		1000m	1:36.51 (38.03)	1000m	1:38.21 (38.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	123 Bert Keizer	H65	1:25.59	1:33.52	
	bl	21 Erik Buitenhuis	H55	1:30.20	1:32.87	
		Bert Keizer			Erik Buitenhuis	
		200m	21.74 (21.74)	200m	21.83 (21.83)	
		600m	56.49 (34.75)	600m	56.60 (34.77)	
		1000m	1:33.52 (37.03)	1000m	1:32.87 (36.27)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	72 Wim Ros	H45		1:29.76	1:33.12	
	rd	119 Kris-Ton van Buuren	H50		1:27.69	1:32.13	
		Wim Ros			Kris-Ton van Buuren		
		200m	21.54	(21.54)	200m	21.71	(21.71)
		600m	56.08	(34.54)	600m	55.70	(33.99)
		1000m	1:33.12	(37.04)	1000m	1:32.13	(36.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	44 Martijn van der Horst	H45		1:30.90	1:27.94	PR
	bl	100 Gert Jan Braas	H55		1:24.57	1:26.56	
		Martijn van der Horst			Gert Jan Braas		
		200m	20.79	(20.79)	200m	20.97	(20.97)
		600m	53.35	(32.56)	600m	52.94	(31.97)
		1000m	1:27.94	(34.59)	1000m	1:26.56	(33.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	22 Dirk Gjaltema	H50		1:27.76	1:27.83	
	rd	59 Jacob Heslinga	H65		1:22.54	1:28.14	
		Dirk Gjaltema			Jacob Heslinga		
		200m	20.31	(20.31)	200m	21.67	(21.67)
		600m	53.08	(32.77)	600m	54.35	(32.68)
		1000m	1:27.83	(34.75)	1000m	1:28.14	(33.79)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	52 Pieter Siemonsma	H65		1:24.94	1:27.47	
	bl	107 Koen Lippens	HSB		1:22.39	1:24.70	
		Pieter Siemonsma			Koen Lippens		
		200m	20.82	(20.82)	200m	18.72	(18.72)
		600m	52.97	(32.15)	600m	49.64	(30.92)
		1000m	1:27.47	(34.50)	1000m	1:24.70	(35.06)

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	29 Heine Deelstra	H60	1:26.46	1:42.04	
	rd	54 Victor van den Hoff	H65	1:15.66	1:23.63	
		Heine Deelstra		Victor van den Hoff		
		200m	23.38 (23.38)	200m	20.27 (20.27)	
		600m	1:02.04 (38.66)	600m	51.31 (31.04)	
		1000m	1:42.04 (40.00)	1000m	1:23.63 (32.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	17 Eric de Ruijter	H50	1:20.24	1:20.83	
	bl	116 Aart van Beuzekom	H50	1:24.76	1:24.55	PR
		Eric de Ruijter		Aart van Beuzekom		
		200m	19.33 (19.33)	200m	20.21 (20.21)	
		600m	49.08 (29.75)	600m	51.47 (31.26)	
		1000m	1:20.83 (31.75)	1000m	1:24.55 (33.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	112 Peter Van der Vorst	H45	1:20.97	WDR	
	rd	5 Mark Reiling	HSB	1:19.95	1:21.79	
		Peter Van der Vorst		Mark Reiling		
		200m	19.35 (19.35)	200m	19.64 (19.64)	
		600m	49.74 (30.39)	600m	49.70 (30.06)	
		1000m	1:21.79 (32.05)	1000m	1:21.87 (32.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	24 Jan van der Stouwe	H50	1:17.12	1:21.34	
	bl	1 Martin Heerma	H45	1:18.61	1:21.87	
		Jan van der Stouwe		Martin Heerma		
		200m	19.54 (19.54)	200m	19.64 (19.64)	
		600m	49.50 (29.96)	600m	49.70 (30.06)	
		1000m	1:21.34 (31.84)	1000m	1:21.87 (32.17)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	117	Ruud Willems	HSB	1:21.59	1:24.23	
	rd	39	Jeroen Schoppink	HSB	1:14.18	1:17.98	
		Ruud Willems			Jeroen Schoppink		
		200m	19.76 (19.76)	200m	18.66 (18.66)		
		600m	50.09 (30.33)	600m	47.52 (28.86)		
		1000m	1:24.23 (34.14)	1000m	1:17.98 (30.46)		
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	74	Michiel Wienese	H40	1:16.32	1:20.02	
	bl	42	Bart Seffinga	HSB	1:12.16	1:14.80	
		Michiel Wienese			Bart Seffinga		
		200m	19.46 (19.46)	200m	18.24 (18.24)		
		600m	48.81 (29.35)	600m	45.55 (27.31)		
		1000m	1:20.02 (31.21)	1000m	1:14.80 (29.25)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Harry Pardijs	H40	103	I	2:04.83		
2	6 Hans van der Does	H50	106	O	2:06.18		
3	80 Ralf Bekers	H40	105	I	2:06.58		
4	2 Roland ten Klooster	H55	103	O	2:08.55		
5	94 Vincent van Wersch	H50	102	I	2:09.35		
6	41 Eddy van Dijk	H50	100	I	2:10.22		
7	114 Evert Hof	H50	106	I	2:10.62		
8	23 Giel Hermans	H55	104	I	2:11.72		
9	49 Jan Mein	H60	104	O	2:12.48		
10	65 Christiaan Abeelen	H45	99	O	2:14.19		
11	88 Gerdien Meijer	D55	89	I	2:14.68	WR	
12	73 Jan Buisman	H55	100	O	2:14.83		
13	103 Seppe Lybaert	HSB	102	O	2:15.36		
14	99 Piet de Jong	H55	99	I	2:16.23		
15	47 Mijke Anne Kanneworff	DSB	90	O	2:16.82		
16	125 Sietse van der Werff	H60	105	O	2:17.19		
17	62 Marco Roos	H55	101	O	2:17.27		
18	14 Rudie Assink	H50	97	O	2:20.16		
19	30 Evelien van der Kist	DSB	88	O	2:20.19		
20	95 Kees Versluis	H65	101	I	2:21.67		
21	85 Monique Boerema	D55	89	O	2:21.90		
22	33 Erica Della Guardia - de Jong	D45	86	I	2:22.00		
23	64 Imme Kampen	DSB	88	I	2:22.08		
24	25 Kees Verdouw	H75	96	I	2:22.54	WR	
25	43 Ton Stigter	H65	98	I	2:22.60		
26	84 Pieter den Dunnen	H70	95	O	2:24.74		
27	13 Jaap van Kouterik	H65	96	O	2:25.09		
28	90 André Kusters	H40	94	I	2:26.36		
29	87 Frits van Soest	H65	97	I	2:26.89		
30	7 Janette de Groot - Bron	D40	87	I	2:27.93		
31	105 Thomas Hoekstra	H65	95	I	2:28.79		
32	71 Kees Bollaart	H55	98	O	2:29.21		
33	12 Lettie Zwanenburg	D60	87	O	2:29.85		
34	69 Wendy van der Ham	D45	84	O	2:31.59		
35	82 Astrid Janssen	D55	86	O	2:31.67		
36	15 Sandra van Wijngaarden	D45	82	O	2:31.88	PR	
37	91 Tialda Gerritsma	D50	85	I	2:32.62		
38	120 Jan Boelen	H70	93	I	2:32.92		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	104 Linda Krikke	D45	82	I	2:33.36		
40	68 Marianne de Neeling	D60	83	O	2:33.60		
41	32 Karin Terhürne	D50	85	O	2:35.61		
42	56 Ronald Zwart	H50	91	I	2:36.28	PR	
43	35 Ton van Helden	H70	94	O	2:37.52		
44	48 Evelyn Mein-Klok	D45	84	I	2:38.94	PR	
45	81 Clarine Bronkhorst	D50	81	I	2:39.12	PR	
46	101 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	83	I	2:41.31		
47	102 Andrej Kwadrin	HSB	93	O	2:42.56		
48	86 Ad Kemp	H65	91	O	2:46.59		
	79 Kaska Rogulska	D50				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt rd	81 Clarine Bronkhorst	D50	2:42.56	2:39.12	PR

Clarine Bronkhorst

300m	34.21	(34.21)	m
700m	1:13.50	(39.29)	
1100m	1:55.64	(42.14)	
1500m	2:39.12	(43.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	104 Linda Krikke	D45	2:28.35	2:33.36	
	bl	15 Sandra van Wijngaarden	D45	2:32.73	2:31.88	PR

Linda Krikke

300m	33.18	(33.18)
700m	1:11.31	(38.13)
1100m	1:51.85	(40.54)
1500m	2:33.36	(41.51)

Sandra van Wijngaarden

300m	31.48	(31.48)
700m	1:08.44	(36.96)
1100m	1:48.81	(40.37)
1500m	2:31.88	(43.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	101 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	2:40.77	2:41.31	
	rd	68 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:33.60	

Janneke de Kruijf-van Oort

300m	33.62	(33.62)
700m	1:13.64	(40.02)
1100m	1:56.60	(42.96)
1500m	2:41.31	(44.71)

Marianne de Neeling

300m	33.51	(33.51)
700m	1:11.43	(37.92)
1100m	1:51.79	(40.36)
1500m	2:33.60	(41.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	48 Evelyn Mein-Klok	D45	2:39.19	2:38.94	PR
	bl	69 Wendy van der Ham	D45	2:27.51	2:31.59	

Evelyn Mein-Klok

300m	35.02	(35.02)
700m	1:14.27	(39.25)
1100m	1:55.76	(41.49)
1500m	2:38.94	(43.18)

Wendy van der Ham

300m	31.72	(31.72)
700m	1:09.45	(37.73)
1100m	1:49.95	(40.50)
1500m	2:31.59	(41.64)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	91 Tialda Gerritsma	D50		2:25.51	2:32.62	
	rd	32 Karin Terhürne	D50		2:26.30	2:35.61	
		Tialda Gerritsma			Karin Terhürne		
		300m	34.61	(34.61)	300m	33.11	(33.11)
		700m	1:13.14	(38.53)	700m	1:12.38	(39.27)
		1100m	1:52.63	(39.49)	1100m	1:53.56	(41.18)
		1500m	2:32.62	(39.99)	1500m	2:35.61	(42.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	33 Erica Della Guardia - de Jong	D45		2:17.32	2:22.00	
	bl	82 Astrid Janssen	D55		2:24.28	2:31.67	
		Erica Della Guardia - de Jong			Astrid Janssen		
		300m	31.06	(31.06)	300m	32.38	(32.38)
		700m	1:06.13	(35.07)	700m	1:09.69	(37.31)
		1100m	1:43.19	(37.06)	1100m	1:49.73	(40.04)
		1500m	2:22.00	(38.81)	1500m	2:31.67	(41.94)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	7 Janette de Groot - Bron	D40		2:16.46	2:27.93	
	rd	12 Lettie Zwanenburg	D60		2:19.31	2:29.85	
		Janette de Groot - Bron			Lettie Zwanenburg		
		300m	31.90	(31.90)	300m	32.61	(32.61)
		700m	1:09.48	(37.58)	700m	1:09.71	(37.10)
		1100m	1:48.31	(38.83)	1100m	1:49.15	(39.44)
		1500m	2:27.93	(39.62)	1500m	2:29.85	(40.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	64 Imme Kampen	DSB		2:13.55	2:22.08	
	bl	30 Evelien van der Kist	DSB		2:17.16	2:20.19	
		Imme Kampen			Evelien van der Kist		
		300m	30.78	(30.78)	300m	29.62	(29.62)
		700m	1:06.16	(35.38)	700m	1:04.80	(35.18)
		1100m	1:43.25	(37.09)	1100m	1:41.92	(37.12)
		1500m	2:22.08	(38.83)	1500m	2:20.19	(38.27)

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	88 Gerdien Meijer	D55	2:10.56	2:14.68	WR
	rd	85 Monique Boerema	D55	2:09.60	2:21.90	

Gerdien Meijer

300m	28.74	(28.74)
700m	1:01.89	(33.15)
1100m	1:37.62	(35.73)
1500m	2:14.68	(37.06)

Monique Boerema

300m	29.80	(29.80)
700m	1:04.30	(34.50)
1100m	1:41.82	(37.52)
1500m	2:21.90	(40.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	79 Kaska Rogulska	D50	2:09.65	WDR	
	bl	47 Mijke Anne Kanneworff	DSB	2:16.44	2:16.82	

Kaska Rogulska

Mijke Anne Kanneworff

300m	27.98	(27.98)
700m	1:01.59	(33.61)
1100m	1:38.61	(37.02)
1500m	2:16.82	(38.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	56 Ronald Zwart	H50	2:40.64	2:36.28	PR
	rd	86 Ad Kemp	H65	2:23.60	2:46.59	

Ronald Zwart

300m	33.34	(33.34)
700m	1:11.75	(38.41)
1100m	1:52.69	(40.94)
1500m	2:36.28	(43.59)

Ad Kemp

300m	36.08	(36.08)
700m	1:18.98	(42.90)
1100m	2:02.60	(43.62)
1500m	2:46.59	(43.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl					
	bl					

m

m

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	120 Jan Boelen	H70		2:14.99	2:32.92	
	rd	102 Andrej Kwadrin	HSB		2:39.91	2:42.56	
		Jan Boelen			Andrej Kwadrin		
		300m	32.44	(32.44)	300m	34.42	(34.42)
		700m	1:11.67	(39.23)	700m	1:15.13	(40.71)
		1100m	1:52.13	(40.46)	1100m	1:57.94	(42.81)
		1500m	2:32.92	(40.79)	1500m	2:42.56	(44.62)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	90 André Kusters	H40		2:17.26	2:26.36	
	bl	35 Ton van Helden	H70		2:15.37	2:37.52	
		André Kusters			Ton van Helden		
		300m	31.46	(31.46)	300m	33.79	(33.79)
		700m	1:07.63	(36.17)	700m	1:14.24	(40.45)
		1100m	1:45.97	(38.34)	1100m	1:55.92	(41.68)
		1500m	2:26.36	(40.39)	1500m	2:37.52	(41.60)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	105 Thomas Hoekstra	H65		2:10.04	2:28.79	
	rd	84 Pieter den Dunnen	H70		2:08.54	2:24.74	
		Thomas Hoekstra			Pieter den Dunnen		
		300m	31.95	(31.95)	300m	32.42	(32.42)
		700m	1:09.09	(37.14)	700m	1:08.12	(35.70)
		1100m	1:48.19	(39.10)	1100m	1:45.54	(37.42)
		1500m	2:28.79	(40.60)	1500m	2:24.74	(39.20)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	25 Kees Verdouw	H75		2:04.95	2:22.54	WR
	bl	13 Jaap van Kouterik	H65		2:13.80	2:25.09	
		Kees Verdouw			Jaap van Kouterik		
		300m	31.57	(31.57)	300m	32.05	(32.05)
		700m	1:06.87	(35.30)	700m	1:08.36	(36.31)
		1100m	1:43.67	(36.80)	1100m	1:46.05	(37.69)
		1500m	2:22.54	(38.87)	1500m	2:25.09	(39.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	87 Frits van Soest	H65		2:18.24	2:26.89	
	rd	14 Rudie Assink	H50		2:16.44	2:20.16	
		Frits van Soest			Rudie Assink		
		300m	29.91	(29.91)	300m	29.66	(29.66)
		700m	1:05.54	(35.63)	700m	1:03.96	(34.30)
		1100m	1:45.17	(39.63)	1100m	1:41.11	(37.15)
		1500m	2:26.89	(41.72)	1500m	2:20.16	(39.05)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	43 Ton Stigter	H65		2:05.34	2:22.60	
	bl	71 Kees Bollaart	H55		2:12.40	2:29.21	
		Ton Stigter			Kees Bollaart		
		300m	31.70	(31.70)	300m	31.37	(31.37)
		700m	1:06.58	(34.88)	700m	1:08.15	(36.78)
		1100m	1:43.85	(37.27)	1100m	1:47.74	(39.59)
		1500m	2:22.60	(38.75)	1500m	2:29.21	(41.47)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	99 Piet de Jong	H55		2:14.18	2:16.23	
	rd	65 Christiaan Abeelen	H45		2:13.35	2:14.19	
		Piet de Jong			Christiaan Abeelen		
		300m	29.62	(29.62)	300m	28.95	(28.95)
		700m	1:03.13	(33.51)	700m	1:02.63	(33.68)
		1100m	1:38.62	(35.49)	1100m	1:38.01	(35.38)
		1500m	2:16.23	(37.61)	1500m	2:14.19	(36.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	41 Eddy van Dijk	H50		2:04.94	2:10.22	
	bl	73 Jan Buisman	H55		2:00.53	2:14.83	
		Eddy van Dijk			Jan Buisman		
		300m	28.91	(28.91)	300m	29.43	(29.43)
		700m	1:00.88	(31.97)	700m	1:02.99	(33.56)
		1100m	1:34.48	(33.60)	1100m	1:38.34	(35.35)
		1500m	2:10.22	(35.74)	1500m	2:14.83	(36.49)

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	95 Kees Versluis	H65	2:15.68	2:21.67	
	rd	62 Marco Roos	H55	2:09.92	2:17.27	
		Kees Versluis			Marco Roos	
		300m 30.62 (30.62)		300m 29.27 (29.27)		
		700m 1:05.78 (35.16)		700m 1:03.10 (33.83)		
		1100m 1:42.83 (37.05)		1100m 1:39.38 (36.28)		
		1500m 2:21.67 (38.84)		1500m 2:17.27 (37.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	94 Vincent van Wersch	H50	2:02.23	2:09.35	
	bl	103 Seppe Lybaert	HSB	2:14.15	2:15.36	
		Vincent van Wersch			Seppe Lybaert	
		300m 27.58 (27.58)		300m 29.61 (29.61)		
		700m 59.55 (31.97)		700m 1:03.71 (34.10)		
		1100m 1:33.80 (34.25)		1100m 1:39.00 (35.29)		
		1500m 2:09.35 (35.55)		1500m 2:15.36 (36.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	46 Harry Pardijs	H40	1:57.78	2:04.83	
	rd	2 Roland ten Klooster	H55	2:04.66	2:08.55	
		Harry Pardijs			Roland ten Klooster	
		300m 26.92 (26.92)		300m 27.43 (27.43)		
		700m 57.14 (30.22)		700m 58.87 (31.44)		
		1100m 1:29.94 (32.80)		1100m 1:32.64 (33.77)		
		1500m 2:04.83 (34.89)		1500m 2:08.55 (35.91)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	23 Giel Hermans	H55	2:08.76	2:11.72	
	bl	49 Jan Mein	H60	2:11.44	2:12.48	
		Giel Hermans			Jan Mein	
		300m 28.33 (28.33)		300m 29.09 (29.09)		
		700m 1:00.88 (32.55)		700m 1:02.12 (33.03)		
		1100m 1:35.70 (34.82)		1100m 1:37.05 (34.93)		
		1500m 2:11.72 (36.02)		1500m 2:12.48 (35.43)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	80	Ralf Bekers		H40	1:54.01	2:06.58	
	rd	125	Sietse van der Werff		H60	2:08.21	2:17.19	
		Ralf Bekers			Sietse van der Werff			
		300m	27.86	(27.86)	300m	30.83	(30.83)	
		700m	59.92	(32.06)	700m	1:05.09	(34.26)	
		1100m	1:32.70	(32.78)	1100m	1:40.56	(35.47)	
		1500m	2:06.58	(33.88)	1500m	2:17.19	(36.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	114	Evert Hof		H50	2:08.55	2:10.62	
	bl	6	Hans van der Does		H50	1:58.43	2:06.18	
		Evert Hof			Hans van der Does			
		300m	28.06	(28.06)	300m	28.10	(28.10)	
		700m	1:00.28	(32.22)	700m	59.10	(31.00)	
		1100m	1:34.47	(34.19)	1100m	1:31.76	(32.66)	
		1500m	2:10.62	(36.15)	1500m	2:06.18	(34.42)	

7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Herman Vermeer	H55	119	O	4:22.99		
2	53 Roberto van Goor	H45	121	I	4:25.06		
3	60 Robert da Costa	H55	119	I	4:31.44	PR	
4	58 Robert Schouwenaar	H50	121	O	4:33.72		
5	26 Gerben Hettinga	H50	122	I	4:37.64		
6	3 Stijn Verhagen	H40	120	I	4:40.46		
7	96 Adriaan Provoost	H60	117	O	4:41.31		
8	111 Martijn Jager	H50	120	O	4:44.62		
9	89 Gert van der Scheer	H50	122	O	4:45.47		
10	36 Frank Steenkamp	H65	113	I	4:45.68		
11	8 Gerwin Boschloo	H45	117	I	4:46.28	PR	
12	115 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	107	I	4:47.45		
13	18 Jann van Benthem	H60	118	O	4:48.25		
14	127 Kees Langeveld	H60	115	O	4:49.02		
15	50 Wibe Veenbaas	H70	114	I	4:50.02		
16	10 Walter Staal	H55	116	I	4:51.59		
17	4 Erol Aksoy	H45	116	O	4:51.94		
18	63 Lucas Melchior	H60	115	I	4:53.95		
19	121 Frank Dekkers	H50	113	O	4:55.80	PR	
20	76 Andre van Zaane	H55	118	I	4:59.78		
21	78 Kees Voorhoeve	H60	111	O	5:00.81		
22	98 Jan de Groot	H65	111	I	5:01.35		
23	19 Ferd Veelenturf	H60	112	O	5:04.41		
24	51 Jan Heeres	H60	114	O	5:05.77		
25	124 Bert Piek	H60	112	I	5:06.33		
26	126 Erwin Henskes	H60	109	I	5:12.27		
27	67 Johan Jonker	H65	110	O	5:20.33		
28	92 Daniëlle Frijters	DSB	107	O	5:55.05		
	27 Aart Mulder	HSB	110	I	DNS		

7. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt 115 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	4:42.79	4:47.45	
	rd 92 Daniëlle Frijters	DSB		5:55.05	
	Eva Riemersma-van Rheenen		Daniëlle Frijters		
	200m	23.36 (23.36)	200m	28.53 (28.53)	
	600m	59.10 (35.74)	600m	1:12.49 (43.96)	
	1000m	1:36.43 (37.33)	1000m	1:58.09 (45.60)	
	1400m	2:14.32 (37.89)	1400m	2:44.95 (46.86)	
	1800m	2:52.29 (37.97)	1800m	3:32.14 (47.19)	
	2200m	3:30.44 (38.15)	2200m	4:19.65 (47.51)	
	2600m	4:09.08 (38.64)	2600m	5:07.39 (47.74)	
	3000m	4:47.45 (38.37)	3000m	5:55.05 (47.66)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt 126 Erwin Henskes	H60	4:52.09	5:12.27	
	rd				
	Erwin Henskes				
	200m	25.10 (25.10)	m		
	600m	1:03.83 (38.73)			
	1000m	1:43.97 (40.14)			
	1400m	2:24.83 (40.86)			
	1800m	3:06.58 (41.75)			
	2200m	3:48.50 (41.92)			
	2600m	4:30.75 (42.25)			
	3000m	5:12.27 (41.52)			



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	27 Aart Mulder	HSB	4:40.76		DNS
	bl	67 Johan Jonker	H65	4:45.16		5:20.33

Aart Mulder

Johan Jonker

200m	27.35	(27.35)
600m	1:08.47	(41.12)
1000m	1:49.41	(40.94)
1400m	2:30.90	(41.49)
1800m	3:12.43	(41.53)
2200m	3:54.84	(42.41)
2600m	4:37.17	(42.33)
3000m	5:20.33	(43.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	98 Jan de Groot	H65	4:59.56		5:01.35
	rd	78 Kees Voorhoeve	H60	4:56.21		5:00.81

Jan de Groot

Kees Voorhoeve

200m	24.34	(24.34)	200m	24.19	(24.19)
600m	1:01.67	(37.33)	600m	1:01.76	(37.57)
1000m	1:40.06	(38.39)	1000m	1:39.87	(38.11)
1400m	2:19.82	(39.76)	1400m	2:18.55	(38.68)
1800m	2:59.74	(39.92)	1800m	2:58.00	(39.45)
2200m	3:39.77	(40.03)	2200m	3:38.10	(40.10)
2600m	4:20.67	(40.90)	2600m	4:18.92	(40.82)
3000m	5:01.35	(40.68)	3000m	5:00.81	(41.89)

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
112	gl	124 Bert Piek	H60	4:27.18	5:06.33		
	bl	19 Ferd Veelenturf	H60	4:52.83	5:04.41		
		Bert Piek			Ferd Veelenturf		
		200m	23.42 (23.42)	200m	23.43 (23.43)		
		600m	1:01.40 (37.98)	600m	1:01.59 (38.16)		
		1000m	1:40.61 (39.21)	1000m	1:40.78 (39.19)		
		1400m	2:21.14 (40.53)	1400m	2:20.79 (40.01)		
		1800m	3:01.78 (40.64)	1800m	3:01.90 (41.11)		
		2200m	3:43.17 (41.39)	2200m	3:42.31 (40.41)		
		2600m	4:24.66 (41.49)	2600m	4:23.35 (41.04)		
		3000m	5:06.33 (41.67)	3000m	5:04.41 (41.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
113	wt	36 Frank Steenkamp	H65	4:36.38	4:45.68		
	rd	121 Frank Dekkers	H50	4:56.64	4:55.80	PR	
		Frank Steenkamp			Frank Dekkers		
		200m	23.48 (23.48)	200m	23.38 (23.38)		
		600m	58.90 (35.42)	600m	59.26 (35.88)		
		1000m	1:35.08 (36.18)	1000m	1:36.25 (36.99)		
		1400m	2:12.67 (37.59)	1400m	2:14.54 (38.29)		
		1800m	2:50.47 (37.80)	1800m	2:53.91 (39.37)		
		2200m	3:28.60 (38.13)	2200m	3:34.22 (40.31)		
		2600m	4:06.94 (38.34)	2600m	4:14.87 (40.65)		
		3000m	4:45.68 (38.74)	3000m	4:55.80 (40.93)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
114	gl	50 Wibe Veenbaas	H70	4:26.07	4:50.02		
	bl	51 Jan Heeres	H60	4:44.90	5:05.77		
		Wibe Veenbaas			Jan Heeres		
		200m	23.68 (23.68)	200m	24.64 (24.64)		
		600m	1:00.52 (36.84)	600m	1:02.74 (38.10)		
		1000m	1:37.72 (37.20)	1000m	1:42.05 (39.31)		
		1400m	2:15.84 (38.12)	1400m	2:22.95 (40.90)		
		1800m	2:54.29 (38.45)	1800m	3:04.44 (41.49)		
		2200m	3:32.87 (38.58)	2200m	3:45.65 (41.21)		
		2600m	4:11.49 (38.62)	2600m	4:25.72 (40.07)		
		3000m	4:50.02 (38.53)	3000m	5:05.77 (40.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
115	wt	63 Lucas Melchior	H60	4:49.30	4:53.95		
	rd	127 Kees Langeveld	H60	4:30.83	4:49.02		
		Lucas Melchior			Kees Langeveld		
		200m	23.39 (23.39)	200m	23.78 (23.78)		
		600m	1:00.94 (37.55)	600m	1:00.26 (36.48)		
		1000m	1:38.97 (38.03)	1000m	1:37.92 (37.66)		
		1400m	2:17.20 (38.23)	1400m	2:15.91 (37.99)		
		1800m	2:56.31 (39.11)	1800m	2:54.49 (38.58)		
		2200m	3:35.53 (39.22)	2200m	3:33.23 (38.74)		
		2600m	4:14.81 (39.28)	2600m	4:11.55 (38.32)		
		3000m	4:53.95 (39.14)	3000m	4:49.02 (37.47)		

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	10 Walter Staal			H55	4:48.24	4:51.59	
	bl	4 Erol Aksoy			H45	4:47.05	4:51.94	
		Walter Staal			Erol Aksoy			
		200m	23.18	(23.18)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	58.62	(35.44)	600m	57.19	(34.67)	
		1000m	1:37.21	(38.59)	1000m	1:34.71	(37.52)	
		1400m	2:16.79	(39.58)	1400m	2:13.58	(38.87)	
		1800m	2:56.13	(39.34)	1800m	2:52.81	(39.23)	
		2200m	3:35.22	(39.09)	2200m	3:32.62	(39.81)	
		2600m	4:13.95	(38.73)	2600m	4:12.60	(39.98)	
		3000m	4:51.59	(37.64)	3000m	4:51.94	(39.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	8 Gerwin Boschloo			H45	4:51.96	4:46.28	PR
	rd	96 Adriaan Provoost			H60	4:21.97	4:41.31	
		Gerwin Boschloo			Adriaan Provoost			
		200m	22.46	(22.46)	200m	23.19	(23.19)	
		600m	57.56	(35.10)	600m	58.72	(35.53)	
		1000m	1:33.59	(36.03)	1000m	1:35.44	(36.72)	
		1400m	2:10.85	(37.26)	1400m	2:12.39	(36.95)	
		1800m	2:49.52	(38.67)	1800m	2:50.26	(37.87)	
		2200m	3:28.37	(38.85)	2200m	3:27.09	(36.83)	
		2600m	4:07.23	(38.86)	2600m	4:03.92	(36.83)	
		3000m	4:46.28	(39.05)	3000m	4:41.31	(37.39)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	76 Andre van Zaane	H55	4:33.71	4:59.78	
	bl	18 Jann van Benthem	H60	4:31.91	4:48.25	
		Andre van Zaane			Jann van Benthem	
		200m	22.78 (22.78)	200m	23.83 (23.83)	
		600m	59.86 (37.08)	600m	1:00.24 (36.41)	
		1000m	1:38.15 (38.29)	1000m	1:36.65 (36.41)	
		1400m	2:17.69 (39.54)	1400m	2:13.70 (37.05)	
		1800m	2:57.82 (40.13)	1800m	2:51.10 (37.40)	
		2200m	3:37.96 (40.14)	2200m	3:29.29 (38.19)	
		2600m	4:18.71 (40.75)	2600m	4:08.26 (38.97)	
		3000m	4:59.78 (41.07)	3000m	4:48.25 (39.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	60 Robert da Costa	H55	4:36.35	4:31.44	PR
	rd	38 Herman Vermeer	H55	4:07.35	4:22.99	
		Robert da Costa			Herman Vermeer	
		200m	22.82 (22.82)	200m	22.11 (22.11)	
		600m	57.50 (34.68)	600m	56.14 (34.03)	
		1000m	1:31.54 (34.04)	1000m	1:30.39 (34.25)	
		1400m	2:06.71 (35.17)	1400m	2:04.61 (34.22)	
		1800m	2:42.47 (35.76)	1800m	2:38.80 (34.19)	
		2200m	3:18.56 (36.09)	2200m	3:13.23 (34.43)	
		2600m	3:55.05 (36.49)	2600m	3:47.96 (34.73)	
		3000m	4:31.44 (36.39)	3000m	4:22.99 (35.03)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	3	Stijn Verhagen		H40	4:39.31	4:40.46	
	bl	111	Martijn Jager		H50	4:40.90	4:44.62	
		Stijn Verhagen			Martijn Jager			
		200m	23.04	(23.04)	200m	23.57	(23.57)	
		600m	59.71	(36.67)	600m	59.93	(36.36)	
		1000m	1:36.34	(36.63)	1000m	1:36.47	(36.54)	
		1400m	2:12.99	(36.65)	1400m	2:12.94	(36.47)	
		1800m	2:49.57	(36.58)	1800m	2:49.88	(36.94)	
		2200m	3:26.48	(36.91)	2200m	3:27.22	(37.34)	
		2600m	4:03.47	(36.99)	2600m	4:05.48	(38.26)	
		3000m	4:40.46	(36.99)	3000m	4:44.62	(39.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	53	Roberto van Goor		H45	4:18.86	4:25.06	
	rd	58	Robert Schouwenaar		H50	4:26.14	4:33.72	
		Roberto van Goor			Robert Schouwenaar			
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.98	(21.98)	
		600m	55.06	(33.76)	600m	55.90	(33.92)	
		1000m	1:29.56	(34.50)	1000m	1:30.71	(34.81)	
		1400m	2:04.44	(34.88)	1400m	2:06.30	(35.59)	
		1800m	2:38.86	(34.42)	1800m	2:42.43	(36.13)	
		2200m	3:14.77	(35.91)	2200m	3:18.86	(36.43)	
		2600m	3:49.87	(35.10)	2600m	3:56.40	(37.54)	
		3000m	4:25.06	(35.19)	3000m	4:33.72	(37.32)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen

30 november 2019



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	26 Gerben Hettinga	H50	4:32.81	4:37.64	
	bl	89 Gert van der Scheer	H50	4:19.78	4:45.47	
		Gerben Hettinga		Gert van der Scheer		
		200m 23.46 (23.46)		200m 24.24 (24.24)		
		600m 58.76 (35.30)		600m 1:02.89 (38.65)		
		1000m 1:34.28 (35.52)		1000m 1:41.04 (38.15)		
		1400m 2:10.43 (36.15)		1400m 2:19.47 (38.43)		
		1800m 2:46.61 (36.18)		1800m 2:56.10 (36.63)		
		2200m 3:22.94 (36.33)		2200m 3:32.72 (36.62)		
		2600m 4:00.15 (37.21)		2600m 4:09.14 (36.42)		
		3000m 4:37.64 (37.49)		3000m 4:45.47 (36.33)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - I

Thialf - Heerenveen
30 november 2019



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	128 Romke de Haan	H45	123	O	7:18.55		
2	20 Sandro Cara	H45	124	O	7:18.61		
3	118 Stephan Haueisen	H50	124	I	8:38.14		
	31 Arjan Elferink	H45			WDR		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	31 Arjan Elferink	H45	7:02.25		WDR
	rd	128 Romke de Haan	H45	7:08.12		7:18.55
		<u>Arjan Elferink</u>			<u>Romke de Haan</u>	
				200m	21.32	(21.32)
				600m	53.18	(31.86)
				1000m	1:26.53	(33.35)
				1400m	2:00.65	(34.12)
				1800m	2:35.35	(34.70)
				2200m	3:10.08	(34.73)
				2600m	3:45.12	(35.04)
				3000m	4:20.00	(34.88)
				3400m	4:55.15	(35.15)
				3800m	5:30.72	(35.57)
				4200m	6:06.59	(35.87)
				4600m	6:42.78	(36.19)
				5000m	7:18.55	(35.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	118 Stephan Haueisen	H50	7:27.39		8:38.14
	bl	20 Sandro Cara	H45	7:04.42		7:18.61
		<u>Stephan Haueisen</u>			<u>Sandro Cara</u>	
		200m	23.29	(23.29)	200m	21.03 (21.03)
		600m	1:00.45	(37.16)	600m	54.85 (33.82)
		1000m	1:40.36	(39.91)	1000m	1:29.47 (34.62)
		1400m	2:20.27	(39.91)	1400m	2:04.03 (34.56)
		1800m	3:01.42	(41.15)	1800m	2:38.90 (34.87)
		2200m	3:43.09	(41.67)	2200m	3:13.88 (34.98)
		2600m	4:25.09	(42.00)	2600m	3:48.78 (34.90)
		3000m	5:06.70	(41.61)	3000m	4:23.33 (34.55)
		3400m	5:48.35	(41.65)	3400m	4:58.02 (34.69)
		3800m	6:30.44	(42.09)	3800m	5:32.78 (34.76)
		4200m	7:12.61	(42.17)	4200m	6:08.08 (35.30)
		4600m	7:55.36	(42.75)	4600m	6:43.38 (35.30)
		5000m	8:38.14	(42.78)	5000m	7:18.61 (35.23)