

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	99 <b>Nienke Krabbendam</b>	DPB	DYC	59.32		
	rd	116 <b>Noah Epping</b>	HPC	SC GOUDA	56.43	56.43	
2	gl	132 <b>Amber Kuip</b>	DPB	STG KOGGENLAND	58.69		59.53
	bl	147 <b>Bruno Bonetti</b>	HPB	IJCH	56.79		56.79
3	wt	65 <b>Lars Linssen</b>	HPB	SASSENHEIMSE YC	53.36		56.23
	rd	73 <b>Noa Petitjean</b>	DPC	STG KOGGENLAND	54.79		54.79
4	gl	128 <b>Harmen Lammers</b>	HPB	IJCH	54.52		
	bl	119 <b>Jelle van der Ham</b>	HPB	IJCH	51.31		54.85
5	wt	71 <b>Rosan Kuip</b>	DPC	STG KOGGENLAND	53.80		53.80
	rd	3 <b>Joris Mulder</b>	HPB	DNIJ	52.73		53.61
6	gl	23 <b>Jamy Blaauw</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	53.78		53.78
	bl	104 <b>Anna Sijbrandij</b>	DPA	STG LELYSTAD	53.66		53.96
7	wt	54 <b>Matthijs de Haan</b>	HPC	SC GOUDA	51.21		51.21
	rd	96 <b>Junior de Blois</b>	HPA	STC RIJNSTR	49.18		50.24
8	gl	121 <b>Mart Leroy</b>	HPD	LWSC	53.10		53.10
	bl	87 <b>Thibaut Vos</b>	HPB	SASSENHEIMSE YC	50.03		51.37
9	wt	84 <b>Jack Boekema</b>	HPC	DYC	48.83		
	rd	6 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPA	DNIJ	48.88		49.33
10	gl	55 <b>Britt van der Linden</b>	DPA	YC STOKVIS	47.20		47.20
	bl	114 <b>Sterre Kuijs</b>	DC2	Noordkop	45.22		45.23
11	wt	56 <b>Giancarlo Lopez</b>	HB1	Noordkop	40.14		40.24
	rd	126 <b>Manon Iskes</b>	DB2	IJCH	42.81		44.59
12	gl	79 <b>Alexander Doornekamp</b>	HA2	STC RIJNSTR	41.03		42.14
	bl	38 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	IJCH	39.18		39.37

## 2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
13	wt rd	35 Ad Kemp	H65	SV OUDEWATER	48.48		
14	gl	46 Clarine Bronkhorst	D50	SVU	55.00	55.14	
	bl	76 Daniëlle Frijters	DSB	BALLANGRUD	55.43	55.43	
15	wt	42 Wendy van der Ham	D45	SHV WOERDEN	46.44	50.12	
	rd	62 Jan de Groot	H65	YA	45.70	50.42	
16	gl	16 Jorien Oosterwijk	D50	AIJV	50.19		
	bl	32 Johan Smit	H60	SVU	47.45	51.05	
17	wt	106 Mik de Groot	HC1	IJCH	48.32	48.71	
	rd	20 Fred Schouwenaar	HC1	IJCH	48.07	48.07	
18	gl	98 Troy Koolhoven	H45	SVU	48.68		
	bl	31 Donna Pronk	DC2	Noordkop	48.64	49.97	
19	wt	9 Richard Heikoop	H50	DKIJV	44.88	46.39	
	rd	19 Niels van Reeuwijk	HC2	SIVZEIST	47.25	47.25	
20	gl	143 Femke Berends	DA1	ASV	46.53		
	bl	36 Kris-Ton van Buuren	H50	GHV	44.00		
21	wt	88 Tim Verdel	HC1	TER AARSE YC	45.77	45.95	
	rd	120 Thirza Koers	DB2	YC BORGCIÉ	44.64	45.89	
22	gl	7 Masja Keesman	DC2	SASSENHEIMSE YC	46.15	46.23	
	bl	12 Marco Roos	H55	YC HGI	43.41	46.37	
23	wt	77 Sietse van der Werff	H60	HCA	43.79		
	rd	14 Marit Gomes Bráz	DA1	IJCH	44.66	45.62	
24	gl	63 Wibe Veenbaas	H70	HC VECHTSTREEK	42.87		
	bl	18 Robert da Costa	H55	LWSC	44.38	45.24	
25	wt	1 Shelley Blaauw	DC2	SASSENHEIMSE YC	45.13	45.13	
	rd	125 Jasper Knulst	H45	IJSHAZEN	44.17	45.04	
26	gl	113 Andre van Zaane	H55	HCA	44.22		
	bl	51 Erol Aksoy	H45	SVU	43.68	44.86	
27	wt	64 Laura Linssen	DC2	SASSENHEIMSE YC	44.74	44.74	
	rd	33 Sem Bonhof	HB1	SIVZEIST	44.67	44.67	
28	gl	93 Michael Egberts	H40	HCH	42.68	44.50	
	bl	28 Robert Schouwenaar	H50	IJCH	43.39	44.61	
29	wt	117 Martijn Jager	H50	SVU	44.01		
	rd	122 Christiaan Smit	HSA	SVU	42.30	43.13	

	Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
30	gl 5 <b>Siem Dongelmans</b>	HC2	SASSENHEIMSE YC	44.42		44.42
	bl 2 <b>Sterre van Schaik</b>	DC2	SASSENHEIMSE YC	43.44		43.60
31	wt 48 <b>Jelle Plug</b>	HC2	NYC	42.05		42.84
	rd 30 <b>Hans Spil</b>	H50	GHV	41.27		
32	gl 58 <b>Duco Jansen</b>	HC2	SASSENHEIMSE YC	42.87		42.87
	bl 94 <b>Freek van der Ham</b>	HC2	IJCH	42.41		42.41
33	wt 134 <b>Ruud Willems</b>	HSB	HCH	41.49		42.05
	rd 21 <b>Pien Hersman</b>	DB1	SASSENHEIMSE YC	41.42		41.42
34	gl 145 <b>Erben Rens</b>	HB1	HCH	42.38		
	bl 70 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45	SSV EEMLAND	40.29		42.14
35	wt 107 <b>Eric van den Berg</b>	H45	SIVZEIST	40.20		
	rd 24 <b>Ward Dielissen</b>	HC2	SASSENHEIMSE YC	39.21		39.21
36	gl 89 <b>Johannes de Groot</b>	H40	HCH	38.50		40.13
	bl 44 <b>Lennaart Lamers</b>	HSB	Arktika	38.49		

## 3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
37	wt	97 Joke Wittenberg	D65	HC IJSLEEUWEN	50.87		
	rd						
38	gl	25 Moos Kruis	HC2	SIVZEIST	49.29	53.79	
	bl	115 Isaac Immerzeel	HC1	SHV WOERDEN	53.93	53.93	
39	wt	81 Noëmi de Boer	DC1	DYC	48.67	49.00	
	rd	124 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	SHV WOERDEN	50.20		
40	gl	83 Marianne de Neeling	D60	SV LANSLD	46.57	50.49	
	bl	59 Sandra van Wijngaarden	D45	STV LEKSTREEK	47.60	49.33	
41	wt	131 Jeanette ten Hag	D40	DYC	43.43	46.26	
	rd	90 Janette de Groot - Bron	D40	HCH	44.96	48.00	
42	gl	112 Astrid Janssen	D55	HCA	46.77		
	bl	74 Lianne van Gammeren	DC1	YC IJSVRIENDEN	46.23	46.23	
43	wt	92 Hans ten Hag	H70	DYC	45.87		
	rd	57 Eelco van der Meer	H45	SVU	41.82	45.80	
44	gl	130 Maartje Redder	DC2	Noordkop	45.57	46.14	
	bl	37 Hanna Dijkman	DSB	IJVG	45.78		
45	wt	53 Renske Winters	D40	YVD96	42.36	45.26	
	rd	50 Sophie Kraaijeveld	DB1	YV WOUBRUGGE	43.75	45.40	
46	gl	118 Stefan Huizenga	HC1	IJCH	45.76	45.76	
	bl	40 Wim Ros	H45	LWSC	43.84	45.23	
47	wt	60 Ard Neven	H45	STV LEKSTREEK	40.45	45.16	
	rd	80 Monique Boerema	D55	IJCH	43.58		
48	gl	86 Frits van Soest	H65	NSV	43.63	44.86	
	bl	22 Peter Vlaar	H60	STW	42.74		
49	wt	127 Daphne Iskes	DB2	IJCH	42.74	43.95	
	rd	49 Corné van Dooren	HC2	EIJV	44.11	44.11	
50	gl	111 Joes van Deursen	HB1	YV WOUBRUGGE	44.14	44.14	
	bl	52 Gerdien Meijer	D55	YC AMSTELBOCHT	42.72		
51	wt	129 Brent Bos	HB2	STV EEMSMOND	42.29	42.29	
	rd	10 Yasmijn Jorritsma	DA2	IJCH	41.60	43.29	
52	gl	75 Anne Ruysenaars	DN3	SIVZEIST	40.91		
	bl	123 Kyle Winter	HB2	SCHEUVEL	41.40	41.99	
53	wt	29 Joshua Lammers	HB2	YC NUTVERMAAK	39.22	39.70	
	rd	27 Han Kamminga	H50	IJCH	39.19		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
54	gl	146 Anouk Karel	DN4	STG SOLID AQUA	39.74	40.69	
	bl	91 Danny Witkamp	H50	IJCH	40.39		
55	wt	153 Luuk van Timmeren	HA1	SIVZEIST	38.67	38.67	
	rd	139 Jelmer Pluijgers	HA2	SV STRIENE	37.79	38.07	
56	gl	68 Colin Schrijver	HA2	YA	38.57	38.57	
	bl	151 Twan Kok	HA2	HC VECHTSTREEK	37.99	38.34	
57	wt	142 Max de Graaf	HA2	HC VECHTSTREEK	37.81	37.81	
	rd	137 Jesse Speijers	HA1	IJVZ	37.98	38.00	
58	gl	138 Jeremy Overheul	HA2	VYC	37.07	37.58	
	bl	149 Sven Kemp	HA2	SIVZEIST	37.14	37.37	

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
59	wt	23 <b>Jamy Blaauw</b>	DPA	SASSENHEIMSE YC	13.58	13.98	
	rd	116 <b>Noah Epping</b>	HPC	SC GOUDA	14.25		
60	gl	132 <b>Amber Kuip</b>	DPB	STG KOGGENLAND	14.40	14.60	
	bl	147 <b>Bruno Bonetti</b>	HPB	IJCH	14.26		
61	wt	73 <b>Noa Petitjean</b>	DPC	STG KOGGENLAND	13.57	13.57	
	rd	119 <b>Jelle van der Ham</b>	HPB	IJCH	13.62		
62	gl	99 <b>Nienke Krabbendam</b>	DPB	DYC	13.77		
	bl	104 <b>Anna Sijbrandij</b>	DPA	STG LELYSTAD	13.53	13.72	
63	wt	65 <b>Lars Linssen</b>	HPB	SASSENHEIMSE YC	13.33		
	rd	121 <b>Mart Leroy</b>	HPD	LWSC	13.24	13.33	
64	gl	54 <b>Matthijs de Haan</b>	HPC	SC GOUDA	12.83		
	bl	3 <b>Joris Mulder</b>	HPB	DNIJ	13.39	13.41	
65	wt	71 <b>Rosan Kuip</b>	DPC	STG KOGGENLAND	13.26	13.26	
	rd	128 <b>Harmen Lammers</b>	HPB	IJCH	13.14		
66	gl	87 <b>Thibaut Vos</b>	HPB	SASSENHEIMSE YC	13.20		
	bl	6 <b>Myrthe Kuiper</b>	DPA	DNIJ	12.47	12.91	
67	wt	84 <b>Jack Boekema</b>	HPC	DYC	12.73	12.73	
	rd	55 <b>Britt van der Linden</b>	DPA	YC STOKVIS	12.40		
68	gl	96 <b>Junior de Blois</b>	HPA	STC RIJNSTR	12.70		
	bl	114 <b>Sterre Kuijs</b>	DC2	Noordkop	12.50	12.59	
69	wt	38 <b>Sven Heijnen</b>	HA2	IJCH	10.53	10.68	
	rd	79 <b>Alexander Doornekamp</b>	HA2	STC RIJNSTR	10.93		
70	gl	56 <b>Giancarlo Lopez</b>	HB1	Noordkop	10.83	11.05	
	bl	126 <b>Manon Iskes</b>	DB2	IJCH	11.35		

## 5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
71	wt	132 Amber Kuip	DPB	STG KOGGENLAND	36.40		36.72
	rd	99 Nienke Krabbendam	DPB	DYC	35.89		
72	gl	147 Bruno Bonetti	HPB	IJCH	35.22		
	bl	116 Noah Epping	HPC	SC GOUDA	34.88		34.88
73	wt	65 Lars Linssen	HPB	SASSENHEIMSE YC	33.53		
	rd	104 Anna Sijbrandij	DPA	STG LELYSTAD	33.30		33.30
74	gl	23 Jamy Blaauw	DPA	SASSENHEIMSE YC	33.56		34.28
	bl	73 Noa Petitjean	DPC	STG KOGGENLAND	33.47		33.47
75	wt	128 Harmen Lammers	HPB	IJCH	33.06		
	rd	71 Rosan Kuip	DPC	STG KOGGENLAND	32.89		32.89
76	gl	119 Jelle van der Ham	HPB	IJCH	33.24		
	bl	3 Joris Mulder	HPB	DNIJ	32.95		32.95
77	wt	87 Thibaut Vos	HPB	SASSENHEIMSE YC	31.48		
	rd	6 Myrthe Kuiper	DPA	DNIJ	30.61		31.63
78	gl	54 Matthijs de Haan	HPC	SC GOUDA	31.67		31.67
	bl	121 Mart Leroy	HPD	LWSC	32.50		32.50
79	wt	55 Britt van der Linden	DPA	YC STOKVIS	30.05		30.05
	rd	84 Jack Boekema	HPC	DYC	30.78		30.99
80	gl	96 Junior de Blois	HPA	STC RIJNSTR	30.71		30.71
	bl	114 Sterre Kuijs	DC2	Noordkop	29.95		29.95
81	wt	38 Sven Heijnen	HA2	IJCH	25.00		25.00
	rd	79 Alexander Doornekamp	HA2	STC RIJNSTR	26.25		
82	gl	56 Giancarlo Lopez	HB1	Noordkop	25.82		26.18
	bl	126 Manon Iskes	DB2	IJCH	27.51		

## 6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
83	wt rd	16 <b>Jorien Oosterwijk</b>	D50	AIJV	2:54.80		
84	gl	46 <b>Clarine Bronkhorst</b>	D50	SVU	2:42.88	2:48.68	
	bl	32 <b>Johan Smit</b>	H60	SVU	2:29.93	2:50.04	
85	wt	106 <b>Mik de Groot</b>	HC1	IJCH	2:39.05		
	rd	20 <b>Fred Schouwenaar</b>	HC1	IJCH	2:34.20		
86	gl	76 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB	BALLANGRUD	2:47.92	2:47.92	
	bl	98 <b>Troy Koolhoven</b>	H45	SVU	2:28.73	2:46.74	
87	wt	64 <b>Laura Linssen</b>	DC2	SASSENHEIMSE YC	2:28.77		
	rd	143 <b>Femke Berends</b>	DA1	ASV	2:24.41		
88	gl	31 <b>Donna Pronk</b>	DC2	Noordkop	2:33.35		
	bl	19 <b>Niels van Reeuwijk</b>	HC2	SIVZEIST	2:29.04	2:29.04	
89	wt	33 <b>Sem Bonhof</b>	HB1	SIVZEIST	2:26.20	2:26.20	
	rd	1 <b>Shelley Blaauw</b>	DC2	SASSENHEIMSE YC	2:24.10		
90	gl	35 <b>Ad Kemp</b>	H65	SV OUDEWATER	2:23.60		
	bl	42 <b>Wendy van der Ham</b>	D45	SHV WOERDEN	2:27.51		
91	wt	7 <b>Masja Keesman</b>	DC2	SASSENHEIMSE YC	2:23.16		
	rd	122 <b>Christiaan Smit</b>	HSA	SVU	2:13.06	2:23.41	
92	gl	9 <b>Richard Heikoop</b>	H50	DKIJV	2:15.15	2:22.20	
	bl	58 <b>Duco Jansen</b>	HC2	SASSENHEIMSE YC	2:23.50		
93	wt	88 <b>Tim Verdel</b>	HC1	TER AARSE YC	2:21.39		
	rd	5 <b>Siem Dongelmans</b>	HC2	SASSENHEIMSE YC	2:19.15		
94	gl	2 <b>Sterre van Schaik</b>	DC2	SASSENHEIMSE YC	2:18.88	2:21.56	
	bl	63 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	HC VECHTSTREEK	2:07.55		
95	wt	120 <b>Thirza Koers</b>	DB2	YC BORGIE	2:17.25		
	rd	62 <b>Jan de Groot</b>	H65	YA	2:18.43		
96	gl	125 <b>Jasper Knulst</b>	H45	IJSHAZEN	2:16.31	2:16.31	
	bl	14 <b>Marit Gomes Bráz</b>	DA1	IJCH	2:14.21		
97	wt	28 <b>Robert Schouwenaar</b>	H50	IJCH	2:08.78	2:15.35	
	rd	70 <b>Peter Van der Vorst</b>	H45	SSV EEMLAND	2:06.37	2:15.83	
98	gl	117 <b>Martijn Jager</b>	H50	SVU	2:13.19		
	bl	12 <b>Marco Roos</b>	H55	YC HGI	2:09.92		
99	wt	77 <b>Sietse van der Werff</b>	H60	HCA	2:08.21		
	rd	21 <b>Pien Hersman</b>	DB1	SASSENHEIMSE YC	2:13.61		



		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
100	gl	113 Andre van Zaane	H55	HCA	2:12.22		
	bl	93 Michael Egberts	H40	HCH	2:11.19	2:15.21	
101	wt	51 Erol Aksoy	H45	SVU	2:11.44		
	rd	36 Kris-Ton van Buuren	H50	GHV	2:13.60		
102	gl	48 Jelle Plug	HC2	NYC	2:11.61		
	bl	145 Erben Rens	HB1	HCH	2:12.15		
103	wt	24 Ward Dielissen	HC2	SASSENHEIMSE YC	2:07.75		
	rd	134 Ruud Willems	HSB	HCH	2:05.66	2:08.31	
104	gl	94 Freek van der Ham	HC2	IJCH	2:08.75	2:08.75	
	bl	18 Robert da Costa	H55	LWSC	2:07.59	2:11.35	
105	wt	89 Johannes de Groot	H40	HCH	1:51.65	1:59.30	
	rd	107 Eric van den Berg	H45	SIVZEIST	2:02.40		
106	gl	30 Hans Spil	H50	GHV	2:04.98		
	bl	44 Lennaart Lamers	HSB	Arktika	1:59.27		

## 7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
107	wt rd	97 Joke Wittenberg	D65	HC IJSLEEUWEN	1:39.07		
108	gl	25 Moos Kruis	HC2	SIVZEIST	1:41.38	1:44.98	
	bl	115 Isaac Immerzeel	HC1	SHV WOERDEN	1:54.61		
109	wt	90 Janette de Groot - Bron	D40	HCH	1:29.05	1:38.81	
	rd	124 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	SHV WOERDEN	1:44.19		
110	gl	83 Marianne de Neeling	D60	SV LANSLD	1:32.28		
	bl	81 Noëmi de Boer	DC1	DYC	1:39.38	1:39.89	
111	wt	74 Lianne van Gammeren	DC1	YC IJSVRIENDEN	1:34.91	1:37.32	
	rd	118 Stefan Huizenga	HC1	IJCH	1:35.59	1:36.76	
112	gl	112 Astrid Janssen	D55	HCA	1:31.53		
	bl	59 Sandra van Wijngaarden	D45	STV LEKSTREEK	1:35.24		
113	wt	57 Eelco van der Meer	H45	SVU	1:21.93	1:32.21	
	rd	92 Hans ten Hag	H70	DYC	1:32.83		
114	gl	40 Wim Ros	H45	LWSC	1:29.76	1:33.66	
	bl	130 Maartje Redder	DC2	Noordkop	1:32.73	1:32.73	
115	wt	49 Corné van Dooren	HC2	EIJV	1:31.66	1:31.66	
	rd	37 Hanna Dijkman	DSB	IJVG	1:30.31		
116	gl	111 Joes van Deursen	HB1	YV WOUBRUGGE	1:31.37	1:31.37	
	bl	86 Frits van Soest	H65	NSV	1:28.98	1:31.31	
117	wt	127 Daphne Iskes	DB2	IJCH	1:27.71	1:29.66	
	rd	80 Monique Boerema	D55	IJCH	1:25.09		
118	gl	131 Jeanette ten Hag	D40	DYC	1:29.03		
	bl	10 Yasmijn Jorritsma	DA2	IJCH	1:24.57	1:29.42	
119	wt	22 Peter Vlaar	H60	STW	1:27.06		
	rd	53 Renske Winters	D40	YVD96	1:23.17	1:28.96	
120	gl	52 Gerdien Meijer	D55	YC AMSTELBOCHT	1:23.76		
	bl	60 Ard Neven	H45	STV LEKSTREEK	1:18.25		
121	wt	146 Anouk Karel	DN4	STG SOLID AQUA	1:19.76	1:22.51	
	rd	50 Sophie Kraaijeveld	DB1	YV WOUBRUGGE	1:25.40		
122	gl	123 Kyle Winter	HB2	SCHEUVEL	1:23.05		
	bl	129 Brent Bos	HB2	STV EEMSMOND	1:26.01	1:26.01	
123	wt	75 Anne Ruysenaars	DN3	SIVZEIST	1:21.02		
	rd	29 Joshua Lammers	HB2	YC NUTVERMAAK	1:18.36	1:20.43	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
124	gl	91 <b>Danny Witkamp</b>	H50	IJCH	1:20.37		
	bl	27 <b>Han Kamminga</b>	H50	IJCH	1:19.39		
125	wt	68 <b>Colin Schrijver</b>	HA2	YA	1:16.62	1:17.62	
	rd	139 <b>Jelmer Pluijgers</b>	HA2	SV STRIENE	1:14.59	1:17.11	
126	gl	153 <b>Luuk van Timmeren</b>	HA1	SIVZEIST	1:16.40	1:16.40	
	bl	151 <b>Twan Kok</b>	HA2	HC VECHTSTREEK	1:16.95	1:18.74	
127	wt	137 <b>Jesse Speijers</b>	HA1	IJVZ	1:14.51		
	rd	149 <b>Sven Kemp</b>	HA2	SIVZEIST	1:13.86	1:14.81	
128	gl	138 <b>Jeremy Overheul</b>	HA2	VYC	1:13.20	1:13.66	
	bl	142 <b>Max de Graaf</b>	HA2	HC VECHTSTREEK	1:14.75	1:14.75	

## 8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
129	wt	39 <b>Bram Schouten</b>	HB2	YCT			
	rd	85 <b>Chloé Hoogendoorn</b>	DB1	YV WOUBRUGGE			
130	gl						
	bl						
131	wt	69 <b>Marije van der Spek</b>	DB2	SASSENHEIMSE YC	5:18.80		
	rd	17 <b>Jann van Benthem</b>	H60	SKEUVEL	4:31.91	5:03.53	
132	gl	78 <b>Jan Heeres</b>	H60	STW	4:44.90		
	bl	8 <b>Twan den Braber</b>	H65	SV STRIENE	4:21.38		
133	wt	66 <b>Lucas Melchior</b>	H60	IJCH	4:49.30		
	rd	67 <b>Veerle van Koppen</b>	DB1	DKIJV	4:49.05		
134	gl	4 <b>Rosan van Koppen</b>	DA1	DKIJV	4:53.15	4:55.48	
	bl	82 <b>Olin Verhoog</b>	DA2	YC ZOETERWOUDE	4:46.26	4:52.50	
135	wt	103 <b>Sacha van der Weide</b>	DA1	STV LEKSTREEK	4:43.37		
	rd	45 <b>Kees Versluis</b>	H65	AIJV	4:45.47		
136	gl	43 <b>Hendrik van de Beek</b>	H55	STW	4:24.60		
	bl	13 <b>Stijn Verhagen</b>	H40	Arktika	4:46.84		
137	wt	102 <b>Nikki van der Zee</b>	DN2	SV STRIENE	4:35.14	4:38.75	
	rd	100 <b>Udo van der Wier</b>	HB1	IJVG	4:44.34		
138	gl	34 <b>Aart van Beuzekom</b>	H50	YA	4:40.97		
	bl	47 <b>Geert Fekken</b>	H45	STD	4:33.21		
139	wt	11 <b>Jeremy Brinkers</b>	HB2	SV LANSLD	4:26.36	4:26.36	
	rd	105 <b>Pieter Sijbrandij</b>	HB2	STG LELYSTAD	4:15.28		
140	gl	110 <b>Dieke Hendriks</b>	DN1	VYC	4:32.29		
	bl	15 <b>Matthe Pronk</b>	HB1	Noordkop	4:25.08	4:25.39	
141	wt	152 <b>Willem van der Goes</b>	HA2	SVW	4:05.40	4:06.10	
	rd	26 <b>Sandro Cara</b>	H45	YA	4:07.84		
142	gl	109 <b>Remco Langemaire</b>	HA2	WYC	4:01.55	4:09.26	
	bl	140 <b>Jarno Verheij</b>	HA2	IJVL	4:02.98	4:07.07	
143	wt	150 <b>Cas Hoorneman</b>	HA2	HC VECHTSTREEK	4:01.45	4:01.45	
	rd	136 <b>Olav Kooij</b>	HA1	SV STRIENE	4:00.31		
144	gl	135 <b>Jarno Pluijgers</b>	HA1	SV STRIENE	4:02.25	4:02.25	
	bl	144 <b>David Holmes</b>	HA1	ASV	4:03.89	4:03.89	