

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Giancarlo Lopez	HB1	16	O	39.96		
2	1 Jelle Wagenaar	HC2	16	I	41.37	PR	
3	135 Yasmijn Jorritsma	DA2	15	I	42.82		
4	4 Duco Jansen	HC2	15	O	43.22		
5	92 Marloes Westerhof	DSB	14	I	43.47		
6	164 Laura Linssen	DC2	14	O	44.38	PR	
7	12 Shelley Blaauw	DC2	13	I	45.47		
8	31 Sophie Exterkate	DPA	13	O	46.00	PR	
9	73 Jack Boekema	HPC	12	O	46.57	PR	
10	56 Mimi van Hall	DPA	12	I	47.48	PR	
11	22 Thibaut Vos	HPB	10	I	47.49	PR	
12	53 Isabella Talen	DPB	10	O	47.79	PR	
13	28 Maud Blokhorst	DPB	11	I	49.18		
14	160 Matthijs de Haan	HPC	11	O	50.24		
15	88 Mara Vergeer	DPB	9	I	50.58	PR	
16	55 Moos van Hall	HPC	6	O	50.68	PR	
17	26 Evi de Ruijter	DPA	7	O	50.70	PR	
18	100 Bruno Bonetti	HPB	9	O	50.75	PR	
19	107 Melle Boeijen	DPA	6	I	51.01	PR	
20	7 Jamy Blaauw	DPA	8	I	51.92		
21	150 Daan Booij	HPC	8	O	51.94	PR	
22	145 Anouk Aalders	DPC	7	I	52.98		
23	112 Floor van Schijndel	DPA	5	O	54.32	PR	
24	133 Marinda de Vries	DPC	5	I	55.88	PR	
25	54 Anna van Elst	DPD	4	I	57.15	PR	
26	95 Lynn Jongbloed	DPD	3	O	59.18	PR	
27	157 Sarah Booij	DPE	3	I	1:04.02	PR	
28	68 Ishan Olden	HPC	4	O	1:05.05	FL	
29	74 Charley Boekema	DPF	1	I	1:06.45		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	74	Charley Boekema		DPF		1:06.45	
		Charley Boekema						
		100m	15.50	(15.50)		m		
		500m	1:06.45	(50.95)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	157	Sarah Booij		DPE	1:07.83	1:04.02	PR
		95	Lynn Jongbloed		DPD	1:01.76	59.18	PR
		Sarah Booij						
		100m	14.61	(14.61)		100m	14.16	(14.16)
		500m	1:04.02	(49.41)		500m	59.18	(45.02)
		Lynn Jongbloed						
		100m	14.16	(14.16)		100m	14.16	(14.16)
		500m	59.18	(45.02)		500m	59.18	(45.02)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	54	Anna van Elst		DPD	1:00.93	57.15	PR
		68	Ishan Olden		HPC	58.96	1:05.05	FL
		Anna van Elst						
		100m	13.47	(13.47)		100m	14.46	(14.46)
		500m	57.15	(43.68)		500m	1:05.05	(50.59)
		Ishan Olden						
		100m	14.46	(14.46)		100m	14.46	(14.46)
		500m	1:05.05	(50.59)		500m	1:05.05	(50.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	133	Marinda de Vries		DPC	56.53	55.88	PR
		112	Floor van Schijndel		DPA	55.16	54.32	PR
		Marinda de Vries						
		100m	14.20	(14.20)		100m	13.90	(13.90)
		500m	55.88	(41.68)		500m	54.32	(40.42)
		Floor van Schijndel						
		100m	13.90	(13.90)		100m	13.90	(13.90)
		500m	54.32	(40.42)		500m	54.32	(40.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	107 Melle Boeijen	DPA	54.01	51.01	PR
	bl	55 Moos van Hall	HPC	52.21	50.68	PR
		Melle Boeijen				
		100m	13.37 (13.37)			
		500m	51.01 (37.64)			
		Moos van Hall				
		100m	13.26 (13.26)			
		500m	50.68 (37.42)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	145 Anouk Aalders	DPC	52.77	52.98	
	rd	26 Evi de Ruijter	DPA	52.34	50.70	PR
		Anouk Aalders				
		100m	13.57 (13.57)			
		500m	52.98 (39.41)			
		Evi de Ruijter				
		100m	13.30 (13.30)			
		500m	50.70 (37.40)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	7 Jamy Blaauw	DPA	51.89	51.92	
	bl	150 Daan Booij	HPC	52.20	51.94	PR
		Jamy Blaauw				
		100m	13.98 (13.98)			
		500m	51.92 (37.94)			
		Daan Booij				
		100m	13.18 (13.18)			
		500m	51.94 (38.76)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88 Mara Vergeer	DPB	50.63	50.58	PR
	rd	100 Bruno Bonetti	HPB	50.97	50.75	PR
		Mara Vergeer				
		100m	13.28 (13.28)			
		500m	50.58 (37.30)			
		Bruno Bonetti				
		100m	13.47 (13.47)			
		500m	50.75 (37.28)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	22 Thibaut Vos	HPB	48.90	47.49	PR
	bl	53 Isabella Talen	DPB	48.87	47.79	PR
		Thibaut Vos				
		100m	12.67 (12.67)			
		500m	47.49 (34.82)			
		Isabella Talen				
		100m	12.73 (12.73)			
		500m	47.79 (35.06)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	28 Maud Blokhorst	DPB	48.57	49.18	
	rd	160 Matthijs de Haan	HPC	48.81	50.24	
		Maud Blokhorst		Matthijs de Haan		
		100m 12.94 (12.94)		100m 13.25 (13.25)		
		500m 49.18 (36.24)		500m 50.24 (36.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	56 Mimi van Hall	DPA	48.45	47.48	PR
	bl	73 Jack Boekema	HPC	47.69	46.57	PR
		Mimi van Hall		Jack Boekema		
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.38 (12.38)		
		500m 47.48 (34.80)		500m 46.57 (34.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	12 Shelley Blaauw	DC2	45.13	45.47	
	rd	31 Sophie Exterkate	DPA	46.18	46.00	PR
		Shelley Blaauw		Sophie Exterkate		
		100m 12.09 (12.09)		100m 12.29 (12.29)		
		500m 45.47 (33.38)		500m 46.00 (33.71)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	92 Marloes Westerhof	DSB	41.98	43.47	
	bl	164 Laura Linssen	DC2	44.74	44.38	PR
		Marloes Westerhof		Laura Linssen		
		100m 11.84 (11.84)		100m 12.22 (12.22)		
		500m 43.47 (31.63)		500m 44.38 (32.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	135 Yasmijn Jorritsma	DA2	41.60	42.82	
	rd	4 Duco Jansen	HC2	42.87	43.22	
		Yasmijn Jorritsma		Duco Jansen		
		100m 11.75 (11.75)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 42.82 (31.07)		500m 43.22 (31.35)		

Schaatscircuit.nl - 20191123

Thialf - Heerenveen

23 november 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	1	Jelle Wagenaar		HC2	41.99	41.37	PR
	bl	70	Giancarlo Lopez		HB1	39.55	39.96	
		<u>Jelle Wagenaar</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>			
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	41.37	(30.29)	500m	39.96	(28.90)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Tom Egbertsen	HB1	46	I	39.09		
	23 Colin Schrijver	HA2	46	O	39.09	FL	
3	120 Danny Verdel	HB2	45	I	39.39		
4	18 Nomdo de Heer	HA1	44	I	39.88	PR	
5	47 Pien Hersman	DB1	17	O	40.71	PR	
6	83 Stan Zirkzee	HN2	40	O	41.18		
7	52 Niels Meijer	HB2	42	I	41.20		
8	168 Pien Smit	DB1	43	O	41.27		
9	130 Matthe Pronk	HB1	43	I	41.32		
10	35 Eric de Ruijter	H50	39	I	41.47		
	126 Michiel Wienese	H40	41	O	41.47		
12	111 Sandro Cara	H45	39	O	41.75		
13	38 Corné van Dooren	HC2	38	I	41.89	PR	
14	119 Aart van Beuzekom	H50	38	O	42.05	PR	
15	110 Tim Groeneveld	HB1	41	I	42.13	PR	
16	116 Brent Bos	HB2	42	O	42.15		
17	165 Daphne Iskes	DB2	37	O	42.91		
18	152 Hans Spil	H50	35	I	42.98		
19	105 Marije van der Spek	DB2	37	I	42.99	PR	
20	51 Dieke Hendriks	DN1	40	I	43.01		
21	137 Rob Wartenhorst	H50	36	I	43.16		
22	94 Aart Mulder	HSB	36	O	43.34		
23	21 Herman Vermeer	H55	32	I	43.75		
24	104 Rik Koppelaar	HSB	44	O	43.94		
	151 Elanne de Vries	DC1	32	O	43.94	PR	
26	89 Kaska Rogulska	D50	34	O	44.21		
27	125 Martijn Willemsen	H45	29	I	44.23		
28	67 Siem Dongelmans	HC2	35	O	44.25	PR	
29	76 Robert da Costa	H55	34	I	44.54		
30	109 Renske Winters	D40	33	I	44.56		
31	20 Kees de Ruijter	HC2	28	O	44.57	PR	
32	2 Walter Staal	H55	31	I	45.14		
33	85 Gert van der Scheer	H50	33	O	45.45		
34	48 Marco Roos	H55	29	O	45.56		
35	139 Rennie Verloop	H60	30	O	45.70		
36	102 Andre van Zaane	H55	30	I	45.72		
37	127 Kees Langeveld	H60	17	I	45.89		
38	82 Wim Ros	H45	31	O	45.95		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	81 Sietse van der Werff	H60	28	I	46.09		
40	161 Hendrik van de Beek	H55	24	O	46.13		
41	45 Jann van Benthem	H60	27	O	46.34		
42	134 Femke Berends	DA1	24	I	46.68		
43	9 Lara Dingjan	DC2	23	O	46.81	PR	
44	11 Harm Sinnige	H60	25	I	46.85		
45	16 Kees Bollaart	H55	27	I	47.12		
46	78 Frank Dekkers	H50	26	O	47.40		
47	121 Erwin Henskes	H60	22	I	47.62		
48	62 Bauke Meijer	H70	21	O	47.70		
49	37 Hans ten Hag	H70	25	O	47.77		
50	29 Jaap van Kouterik	H65	20	I	48.05		
51	34 Karin van der Sar	D45	21	I	48.06		
52	36 Maura Swinkels	D55	23	I	48.12		
53	25 Bart de Kwaasteniet	HSB	26	I	48.21		
54	118 Anita Smit-Groot	D55	22	O	48.27		
55	64 Twan den Braber	H65	19	I	48.96		
56	122 Marit Heijnen	DC2	19	O	49.13	PR	
57	90 Karin Terhürne	D50	20	O	49.53		
58	15 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	18	I	51.34		
59	140 Linde Rijnders	DB1	18	O	51.44		
	80 Nick Luijten	HB1				WDR	

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	127 Kees Langeveld	H60	45.16	45.89	
	rd	47 Pien Hersman	DB1	41.42	40.71	PR
		Kees Langeveld				Pien Hersman
		100m	12.90 (12.90)	100m	11.08 (11.08)	
		500m	45.89 (32.99)	500m	40.71 (29.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	15 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	47.75	51.34	
	bl	140 Linde Rijnders	DB1	50.23	51.44	
		Mariska van Haften- van den Bosch				Linde Rijnders
		100m	13.98 (13.98)	100m	13.62 (13.62)	
		500m	51.34 (37.36)	500m	51.44 (37.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	64 Twan den Braber	H65	43.33	48.96	
	rd	122 Marit Heijnen	DC2	50.19	49.13	PR
		Twan den Braber				Marit Heijnen
		100m	13.60 (13.60)	100m	13.05 (13.05)	
		500m	48.96 (35.36)	500m	49.13 (36.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	29 Jaap van Kouterik	H65	43.76	48.05	
	bl	90 Karin Terhürne	D50	46.45	49.53	
		Jaap van Kouterik				Karin Terhürne
		100m	13.37 (13.37)	100m	13.66 (13.66)	
		500m	48.05 (34.68)	500m	49.53 (35.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	34 Karin van der Sar	D45	46.80	48.06	
	rd	62 Bauke Meijer	H70	45.35	47.70	
		Karin van der Sar				Bauke Meijer
		100m	13.21 (13.21)	100m	12.98 (12.98)	
		500m	48.06 (34.85)	500m	47.70 (34.72)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	121 Erwin Henskes	H60		45.20	47.62	
	bl	118 Anita Smit-Groot	D55		46.86	48.27	
		Erwin Henskes			Anita Smit-Groot		
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.30	(13.30)
		500m	47.62	(34.16)	500m	48.27	(34.97)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	36 Maura Swinkels	D55		47.24	48.12	
	rd	9 Lara Dingjan	DC2		48.01	46.81	PR
		Maura Swinkels			Lara Dingjan		
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.60	(12.60)
		500m	48.12	(35.12)	500m	46.81	(34.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	134 Femke Berends	DA1		46.53	46.68	
	bl	161 Hendrik van de Beek	H55		42.49	46.13	
		Femke Berends			Hendrik van de Beek		
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.98	(12.98)
		500m	46.68	(34.04)	500m	46.13	(33.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	11 Harm Sinnige	H60		46.83	46.85	
	rd	37 Hans ten Hag	H70		45.87	47.77	
		Harm Sinnige			Hans ten Hag		
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.99	(12.99)
		500m	46.85	(34.04)	500m	47.77	(34.78)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	25 Bart de Kwaasteniet	HSB		47.33	48.21	
	bl	78 Frank Dekkers	H50		46.49	47.40	
		Bart de Kwaasteniet			Frank Dekkers		
		100m	13.74	(13.74)	100m	13.13	(13.13)
		500m	48.21	(34.47)	500m	47.40	(34.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	16 Kees Bollaart	H55	43.55	47.12	
	rd	45 Jann van Benthem	H60	43.87	46.34	
		Kees Bollaart		Jann van Benthem		
		100m 12.88 (12.88)		100m 12.86 (12.86)		
		500m 47.12 (34.24)		500m 46.34 (33.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	81 Sietse van der Werff	H60	43.79	46.09	
	bl	20 Kees de Ruijter	HC2	45.42	44.57	PR
		Sietse van der Werff		Kees de Ruijter		
		100m 13.15 (13.15)		100m 11.89 (11.89)		
		500m 46.09 (32.94)		500m 44.57 (32.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	125 Martijn Willemsen	H45	43.87	44.23	
	rd	48 Marco Roos	H55	43.41	45.56	
		Martijn Willemsen		Marco Roos		
		100m 12.31 (12.31)		100m 12.30 (12.30)		
		500m 44.23 (31.92)		500m 45.56 (33.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	102 Andre van Zaane	H55	44.22	45.72	
	bl	139 Rennie Verloop	H60	43.34	45.70	
		Andre van Zaane		Rennie Verloop		
		100m 12.55 (12.55)		100m 12.23 (12.23)		
		500m 45.72 (33.17)		500m 45.70 (33.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	2 Walter Staal	H55	43.77	45.14	
	rd	82 Wim Ros	H45	43.84	45.95	
		Walter Staal		Wim Ros		
		100m 12.25 (12.25)		100m 12.44 (12.44)		
		500m 45.14 (32.89)		500m 45.95 (33.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	21 Herman Vermeer	H55	41.29	43.75	
	bl	151 Elanne de Vries	DC1	43.95	43.94	PR
		Herman Vermeer		Elanne de Vries		
		100m 12.05 (12.05)		100m 12.00 (12.00)		
		500m 43.75 (31.70)		500m 43.94 (31.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	109 Renske Winters	D40	42.36	44.56	
	rd	85 Gert van der Scheer	H50	42.36	45.45	
		Renske Winters		Gert van der Scheer		
		100m 12.15 (12.15)		100m 12.35 (12.35)		
		500m 44.56 (32.41)		500m 45.45 (33.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	76 Robert da Costa	H55	44.38	44.54	
	bl	89 Kaska Rogulska	D50	42.33	44.21	
		Robert da Costa		Kaska Rogulska		
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.27 (12.27)		
		500m 44.54 (31.86)		500m 44.21 (31.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	152 Hans Spil	H50	41.27	42.98	
	rd	67 Siem Dongelmans	HC2	44.35	44.25	PR
		Hans Spil		Siem Dongelmans		
		100m 11.88 (11.88)		100m 12.08 (12.08)		
		500m 42.98 (31.10)		500m 44.25 (32.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	137 Rob Wartenhorst	H50	42.13	43.16	
	bl	94 Aart Mulder	HSB	42.10	43.34	
		Rob Wartenhorst		Aart Mulder		
		100m 12.06 (12.06)		100m 11.75 (11.75)		
		500m 43.16 (31.10)		500m 43.34 (31.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	105 Marije van der Spek	DB2	43.08	42.99	PR
	rd	165 Daphne Iskes	DB2	42.74	42.91	
		<u>Marije van der Spek</u>			<u>Daphne Iskes</u>	
		100m 11.97 (11.97)		100m 11.87 (11.87)		
		500m 42.99 (31.02)		500m 42.91 (31.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	38 Corné van Dooren	HC2	42.68	41.89	PR
	bl	119 Aart van Beuzekom	H50	42.11	42.05	PR
		<u>Corné van Dooren</u>			<u>Aart van Beuzekom</u>	
		100m 11.22 (11.22)		100m 11.53 (11.53)		
		500m 41.89 (30.67)		500m 42.05 (30.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	35 Eric de Ruijter	H50	41.08	41.47	
	rd	111 Sandro Cara	H45	40.61	41.75	
		<u>Eric de Ruijter</u>			<u>Sandro Cara</u>	
		100m 11.40 (11.40)		100m 11.48 (11.48)		
		500m 41.47 (30.07)		500m 41.75 (30.27)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	51 Dieke Hendriks	DN1	41.78	43.01	
	bl	83 Stan Zirkzee	HN2	41.17	41.18	
		<u>Dieke Hendriks</u>			<u>Stan Zirkzee</u>	
		100m 12.04 (12.04)		100m 11.41 (11.41)		
		500m 43.01 (30.97)		500m 41.18 (29.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	110 Tim Groeneveld	HB1	42.26	42.13	PR
	rd	126 Michiel Wienese	H40	39.40	41.47	
		<u>Tim Groeneveld</u>			<u>Michiel Wienese</u>	
		100m 11.28 (11.28)		100m 11.47 (11.47)		
		500m 42.13 (30.85)		500m 41.47 (30.00)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	52 Niels Meijer	HB2	40.90	41.20	
	bl	116 Brent Bos	HB2	41.80	42.15	
		Niels Meijer			Brent Bos	
		100m 11.50 (11.50)		100m 11.68 (11.68)		
		500m 41.20 (29.70)		500m 42.15 (30.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	130 Matthe Pronk	HB1	40.93	41.32	
	rd	168 Pien Smit	DB1	40.27	41.27	
		Matthe Pronk			Pien Smit	
		100m 11.58 (11.58)		100m 11.34 (11.34)		
		500m 41.32 (29.74)		500m 41.27 (29.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	18 Nomdo de Heer	HA1	40.28	39.88	PR
	bl	104 Rik Koppelaar	HSB	40.15	43.94	
		Nomdo de Heer			Rik Koppelaar	
		100m 11.05 (11.05)		100m 11.70 (11.70)		
		500m 39.88 (28.83)		500m 43.94 (32.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	120 Danny Verdel	HB2	39.18	39.39	
	rd	80 Nick Luijten	HB1	39.90	WDR	
		Danny Verdel			Nick Luijten	
		100m 10.91 (10.91)				
		500m 39.39 (28.48)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	97 Tom Egbertsen	HB1	37.62	39.09	
	bl	23 Colin Schrijver	HA2	38.46	39.09	FL
		Tom Egbertsen			Colin Schrijver	
		100m 10.69 (10.69)		100m 10.76 (10.76)		
		500m 39.09 (28.40)		500m 39.09 (28.33)		

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Bart Seffinga	HSB	66	O	38.36		
2	115 Sven Heijnen	HA2	65	I	38.55	PR	
3	141 Ted Dalrymple	HB1	66	I	38.67	PR	
4	39 Lennaart Lamers	HSB	65	O	39.10		
5	166 Rick Meijer	HB2	64	O	39.12	PR	
6	33 Mike van Dijk	HA2	63	O	39.19	PR	
7	106 Mats van den Bos	HC2	63	I	39.30	PR	
8	117 Thomas de Lange	HB2	64	I	39.58	PR	
9	153 Lukas Junge	HA2	62	I	41.15		
10	87 Rens Vergeer	HC1	62	O	41.81		
11	69 Romée Ebbinge	DN2	61	I	42.01		
12	149 Azamat Ismailov	H40	61	O	42.42		
13	32 Floris van Velsen	HC1	59	O	43.09	PR	
14	19 Jeroen de Heer	HB1	60	O	43.32	PR	
15	5 Sem Bonhof	HB1	60	I	43.43	PR	
16	14 Eise van Schijndel	HC1	58	O	43.84	PR	
17	40 Tim Verdel	HC1	59	I	44.34		
18	96 Evelien van der Kist	DSB	58	I	44.42		
19	114 Linda van Driel	DC1	56	O	45.07	PR	
20	43 Jeanette ten Hag	D40	57	O	45.12		
21	136 Lianne van Gammeren	DC1	57	I	45.63	PR	
22	8 Niels van Reeuwijk	HC2	56	I	45.65	PR	
23	44 Karlijn Schellekens	DC1	54	I	46.00	PR	
24	59 Wibe Veenbaas	H70	55	I	46.40		
25	46 Hein Meeuwis	H50	53	I	46.89	PR	
26	13 Bryndis van Schijndel	DC2	55	O	46.96		
27	146 Noëmi de Boer	DC1	54	O	47.03	PR	
28	142 Jan de Groot	H65	53	O	48.79		
29	147 Bloem Bouwman	DC1	50	I	49.70		
30	103 Astrid Janssen	D55	52	I	49.97		
31	148 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	49	O	50.52		
32	129 Jorien Oosterwijk	D50	52	O	50.59		
33	75 Isaac Immerzeel	HC1	50	O	50.75	PR	
34	17 Ton van Helden	H70	51	I	51.34		
35	131 Jade Repko	DC2	48	I	51.43		
36	144 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	48	O	51.47		
37	60 Clarine Bronkhorst	D50	49	I	51.53	PR	
38	58 Bram de Vries	H75	51	O	51.94		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	154 Doreen Schmidt	D40	47	O	54.28		
40	167 Marit de Heer	DC1	47	I	57.64		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	167	Marit de Heer		DC1	56.60	57.64	
	rd	154	Doreen Schmidt		D40		54.28	
				Marit de Heer		Doreen Schmidt		
				100m		13.98	(13.98)	
				500m		57.64	(43.66)	
				100m		14.49	(14.49)	
				500m		54.28	(39.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	131	Jade Repko		DC2	50.84	51.43	
	bl	144	Marie Andel Wiersma-Talsma		D50	49.81	51.47	
				Jade Repko		Marie Andel Wiersma-Talsma		
				100m		13.85	(13.85)	
				500m		51.43	(37.58)	
				100m		14.05	(14.05)	
				500m		51.47	(37.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	60	Clarine Bronkhorst		D50	53.03	51.53	PR
	rd	148	Janneke de Kruijf-van Oort		D50	50.20	50.52	
				Clarine Bronkhorst		Janneke de Kruijf-van Oort		
				100m		13.84	(13.84)	
				500m		51.53	(37.69)	
				100m		13.54	(13.54)	
				500m		50.52	(36.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	147	Bloem Bouwman		DC1	49.55	49.70	
	bl	75	Isaac Immerzeel		HC1	51.74	50.75	PR
				Bloem Bouwman		Isaac Immerzeel		
				100m		13.38	(13.38)	
				500m		49.70	(36.32)	
				100m		13.36	(13.36)	
				500m		50.75	(37.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	17	Ton van Helden		H70	44.81	51.34	
	rd	58	Bram de Vries		H75	44.64	51.94	
				Ton van Helden		Bram de Vries		
				100m		14.42	(14.42)	
				500m		51.34	(36.92)	
				100m		14.02	(14.02)	
				500m		51.94	(37.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	103 Astrid Janssen	D55	46.77	49.97	
	bl	129 Jorien Oosterwijk	D50	50.16	50.59	
		Astrid Janssen		Jorien Oosterwijk		
		100m 13.71 (13.71)		100m 13.60 (13.60)		
		500m 49.97 (36.26)		500m 50.59 (36.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	46 Hein Meeuwis	H50	47.03	46.89	PR
	rd	142 Jan de Groot	H65	45.70	48.79	
		Hein Meeuwis		Jan de Groot		
		100m 12.82 (12.82)		100m 13.36 (13.36)		
		500m 46.89 (34.07)		500m 48.79 (35.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	44 Karlijn Schellekens	DC1	47.09	46.00	PR
	bl	146 Noëmi de Boer	DC1	47.10	47.03	PR
		Karlijn Schellekens		Noëmi de Boer		
		100m 12.49 (12.49)		100m 12.70 (12.70)		
		500m 46.00 (33.51)		500m 47.03 (34.33)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	59 Wibe Veenbaas	H70	42.87	46.40	
	rd	13 Bryndis van Schijndel	DC2	46.84	46.96	
		Wibe Veenbaas		Bryndis van Schijndel		
		100m 12.98 (12.98)		100m 12.50 (12.50)		
		500m 46.40 (33.42)		500m 46.96 (34.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	8 Niels van Reeuwijk	HC2	46.09	45.65	PR
	bl	114 Linda van Driel	DC1	45.52	45.07	PR
		Niels van Reeuwijk		Linda van Driel		
		100m 12.40 (12.40)		100m 12.05 (12.05)		
		500m 45.65 (33.25)		500m 45.07 (33.02)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	136	Lianne van Gammeren		DC1	45.94	45.63	PR
	rd	43	Jeanette ten Hag		D40	43.43	45.12	
		<u>Lianne van Gammeren</u>			<u>Jeanette ten Hag</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	45.63	(33.30)	500m	45.12	(32.87)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	96	Evelien van der Kist		DSB	43.71	44.42	
	bl	14	Eise van Schijndel		HC1	44.51	43.84	PR
		<u>Evelien van der Kist</u>			<u>Eise van Schijndel</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	44.42	(32.14)	500m	43.84	(31.85)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	40	Tim Verdel		HC1	44.29	44.34	
	rd	32	Floris van Velsen		HC1	44.41	43.09	PR
		<u>Tim Verdel</u>			<u>Floris van Velsen</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	44.34	(32.16)	500m	43.09	(31.13)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	5	Sem Bonhof		HB1	43.61	43.43	PR
	bl	19	Jeroen de Heer		HB1	43.99	43.32	PR
		<u>Sem Bonhof</u>			<u>Jeroen de Heer</u>			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	43.43	(31.64)	500m	43.32	(31.58)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	69	Romée Ebbinge		DN2	41.96	42.01	
	rd	149	Azamat Ismailov		H40	41.90	42.42	
		<u>Romée Ebbinge</u>			<u>Azamat Ismailov</u>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	42.01	(30.21)	500m	42.42	(30.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	153 Lukas Junge	HA2	39.80	41.15	
	bl	87 Rens Vergeer	HC1	41.71	41.81	
		Lukas Junge				Rens Vergeer
		100m 11.18 (11.18)		100m 11.44 (11.44)		
		500m 41.15 (29.97)		500m 41.81 (30.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	106 Mats van den Bos	HC2	39.77	39.30	PR
	rd	33 Mike van Dijk	HA2	39.41	39.19	PR
		Mats van den Bos				Mike van Dijk
		100m 10.91 (10.91)		100m 10.95 (10.95)		
		500m 39.30 (28.39)		500m 39.19 (28.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	117 Thomas de Lange	HB2	39.73	39.58	PR
	bl	166 Rick Meijer	HB2	39.54	39.12	PR
		Thomas de Lange				Rick Meijer
		100m 11.06 (11.06)		100m 11.01 (11.01)		
		500m 39.58 (28.52)		500m 39.12 (28.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	115 Sven Heijnen	HA2	39.18	38.55	PR
	rd	39 Lennaart Lamers	HSB	38.49	39.10	
		Sven Heijnen				Lennaart Lamers
		100m 10.57 (10.57)		100m 10.86 (10.86)		
		500m 38.55 (27.98)		500m 39.10 (28.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	141 Ted Dalrymple	HB1	39.10	38.67	PR
	bl	27 Bart Seffinga	HSB	37.10	38.36	
		Ted Dalrymple				Bart Seffinga
		100m 10.97 (10.97)		100m 10.85 (10.85)		
		500m 38.67 (27.70)		500m 38.36 (27.51)		

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jelle Wagenaar	HC2	82	I	11.15	PR	
2	70 Giancarlo Lopez	HB1	82	O	11.25		
3	4 Duco Jansen	HC2	80	O	11.64	PR	
4	92 Marloes Westerhof	DSB	80	I	11.80		
5	135 Yasmijn Jorritsma	DA2	81	I	11.88		
6	164 Laura Linssen	DC2	79	I	12.18		
7	12 Shelley Blaauw	DC2	81	O	12.25		
8	31 Sophie Exterkate	DPA	79	O	12.35		
9	160 Matthijs de Haan	HPC	78	I	12.49		
10	22 Thibaut Vos	HPB	77	I	12.54	PR	
11	53 Isabella Talen	DPB	78	O	12.59		
12	73 Jack Boekema	HPC	77	O	12.60		
13	28 Maud Blokhorst	DPB	76	I	12.65	PR	
14	56 Mimi van Hall	DPA	76	O	12.89		
15	150 Daan Booij	HPC	75	O	13.05	PR	
16	26 Evi de Ruijter	DPA	72	I	13.10	PR	
17	145 Anouk Aalders	DPC	74	I	13.19		
18	88 Mara Vergeer	DPB	75	I	13.27		
19	107 Melle Boeijen	DPA	73	I	13.30		
20	100 Bruno Bonetti	HPB	73	O	13.33	PR	
21	54 Anna van Elst	DPD	72	O	13.43	PR	
22	55 Moos van Hall	HPC	74	O	13.55		
23	7 Jamy Blaauw	DPA	71	O	13.73		
24	112 Floor van Schijndel	DPA	70	I	13.80	PR	
25	95 Lynn Jongbloed	DPD	70	O	13.82	PR	
26	133 Marinda de Vries	DPC	71	I	14.02		
27	157 Sarah Booij	DPE	69	I	14.25	PR	
28	68 Ishan Olden	HPC	69	O	14.48		
29	74 Charley Boekema	DPF	67	I	15.42		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt rd	74 Charley Boekema	DPF	15.04	15.42	

Charley Boekema

100m 15.42 (15.42) m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	157 Sarah Booij	DPE	14.46	14.25	PR
	rd	68 Ishan Olden	HPC	14.29	14.48	

Sarah Booij

Ishan Olden

100m 14.25 (14.25) 100m 14.48 (14.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	112 Floor van Schijndel	DPA	14.15	13.80	PR
	bl	95 Lynn Jongbloed	DPD	13.95	13.82	PR

Floor van Schijndel

Lynn Jongbloed

100m 13.80 (13.80) 100m 13.82 (13.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	133 Marinda de Vries	DPC	13.76	14.02	
	rd	7 Jamy Blaauw	DPA	13.58	13.73	

Marinda de Vries

Jamy Blaauw

100m 14.02 (14.02) 100m 13.73 (13.73)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	26 Evi de Ruijter	DPA	13.24	13.10	PR
	bl	54 Anna van Elst	DPD	13.77	13.43	PR
		<u>Evi de Ruijter</u>			<u>Anna van Elst</u>	
		100m 13.10 (13.10)			100m 13.43 (13.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	107 Melle Boeijen	DPA	13.21	13.30	
	rd	100 Bruno Bonetti	HPB	13.45	13.33	PR
		<u>Melle Boeijen</u>			<u>Bruno Bonetti</u>	
		100m 13.30 (13.30)			100m 13.33 (13.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	145 Anouk Aalders	DPC	13.11	13.19	
	bl	55 Moos van Hall	HPC	13.15	13.55	
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Moos van Hall</u>	
		100m 13.19 (13.19)			100m 13.55 (13.55)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	88 Mara Vergeer	DPB	13.05	13.27	
	rd	150 Daan Booij	HPC	13.06	13.05	PR
		<u>Mara Vergeer</u>			<u>Daan Booij</u>	
		100m 13.27 (13.27)			100m 13.05 (13.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	28 Maud Blokhorst	DPB	12.71	12.65	PR
	bl	56 Mimi van Hall	DPA	12.75	12.89	
		<u>Maud Blokhorst</u>			<u>Mimi van Hall</u>	
		100m 12.65 (12.65)			100m 12.89 (12.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	22 Thibaut Vos	HPB	12.63	12.54	PR
	rd	73 Jack Boekema	HPC	12.55	12.60	
		<u>Thibaut Vos</u>			<u>Jack Boekema</u>	
		100m 12.54 (12.54)			100m 12.60 (12.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	160 Matthijs de Haan	HPC	12.44	12.49	
	bl	53 Isabella Talen	DPB	12.44	12.59	
		<u>Matthijs de Haan</u>			<u>Isabella Talen</u>	
		100m 12.49 (12.49)			100m 12.59 (12.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	164 Laura Linssen	DC2	12.17	12.18	
	rd	31 Sophie Exterkate	DPA	12.11	12.35	
		<u>Laura Linssen</u>			<u>Sophie Exterkate</u>	
		100m 12.18 (12.18)			100m 12.35 (12.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	92 Marloes Westerhof	DSB	11.26	11.80	
	bl	4 Duco Jansen	HC2	12.09	11.64	PR
		<u>Marloes Westerhof</u>			<u>Duco Jansen</u>	
		100m 11.80 (11.80)			100m 11.64 (11.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	135 Yasmijn Jorritsma	DA2	11.22	11.88	
	rd	12 Shelley Blaauw	DC2	11.89	12.25	
		<u>Yasmijn Jorritsma</u>			<u>Shelley Blaauw</u>	
		100m 11.88 (11.88)			100m 12.25 (12.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	1 Jelle Wagenaar	HC2	11.29	11.15	PR
	bl	70 Giancarlo Lopez	HB1	10.83	11.25	
		<u>Jelle Wagenaar</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>	
		100m 11.15 (11.15)			100m 11.25 (11.25)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Giancarlo Lopez	HB1	98	O	25.45	PR	
2	1 Jelle Wagenaar	HC2	98	I	26.64	PR	
3	92 Marloes Westerhof	DSB	96	O	27.88		
4	135 Yasmijn Jorritsma	DA2	97	I	27.96		
5	4 Duco Jansen	HC2	97	O	27.97		
6	164 Laura Linssen	DC2	96	I	28.43	PR	
7	12 Shelley Blaauw	DC2	95	O	29.11		
8	31 Sophie Exterkate	DPA	95	I	29.45		
9	160 Matthijs de Haan	HPC	92	O	29.75	PR	
10	73 Jack Boekema	HPC	93	I	29.89	PR	
11	22 Thibaut Vos	HPB	92	I	30.29	PR	
12	53 Isabella Talen	DPB	94	O	30.60		
13	56 Mimi van Hall	DPA	93	O	30.69	PR	
14	28 Maud Blokhorst	DPB	94	I	30.71		
15	88 Mara Vergeer	DPB	91	I	31.81	PR	
16	26 Evi de Ruijter	DPA	90	O	32.18	PR	
17	145 Anouk Aalders	DPC	89	I	32.38	PR	
18	107 Melle Boeijen	DPA	88	I	32.40	PR	
19	100 Bruno Bonetti	HPB	91	O	32.48		
20	55 Moos van Hall	HPC	90	I	32.52		
21	150 Daan Booij	HPC	89	O	32.54	PR	
22	7 Jamy Blaauw	DPA	88	O	33.54	PR	
23	112 Floor van Schijndel	DPA	87	I	33.86	PR	
24	54 Anna van Elst	DPD	86	I	35.02	PR	
25	133 Marinda de Vries	DPC	87	O	35.37		
26	95 Lynn Jongbloed	DPD	86	O	35.84	PR	
27	68 Ishan Olden	HPC	85	O	36.65	PR	
28	157 Sarah Booij	DPE	85	I	37.87	PR	
29	74 Charley Boekema	DPF	83	I	40.33		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt rd	74 Charley Boekema	DPF	39.69	40.33	

Charley Boekema

300m 40.33 (40.33) m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl bl					

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	157 Sarah Booij	DPE	38.03	37.87	PR
	rd	68 Ishan Olden	HPC	39.03	36.65	PR

Sarah Booij

Ishan Olden

300m 37.87 (37.87) 300m 36.65 (36.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	54 Anna van Elst	DPD	35.51	35.02	PR
	bl	95 Lynn Jongbloed	DPD	37.65	35.84	PR

Anna van Elst

Lynn Jongbloed

300m 35.02 (35.02) 300m 35.84 (35.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	112 Floor van Schijndel	DPA	34.49	33.86	PR
	rd	133 Marinda de Vries	DPC	34.88	35.37	

Floor van Schijndel

Marinda de Vries

300m 33.86 (33.86) 300m 35.37 (35.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	107 Melle Boeijen	DPA	33.34	32.40	PR
	bl	7 Jamy Blaauw	DPA	33.56	33.54	PR
		<u>Melle Boeijen</u>				
		300m	32.40	(32.40)		
		<u>Jamy Blaauw</u>				
		300m	33.54	(33.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	145 Anouk Aalders	DPC	32.94	32.38	PR
	rd	150 Daan Booij	HPC	33.19	32.54	PR
		<u>Anouk Aalders</u>				
		300m	32.38	(32.38)		
		<u>Daan Booij</u>				
		300m	32.54	(32.54)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	55 Moos van Hall	HPC	32.28	32.52	
	bl	26 Evi de Ruijter	DPA	32.47	32.18	PR
		<u>Moos van Hall</u>				
		300m	32.52	(32.52)		
		<u>Evi de Ruijter</u>				
		300m	32.18	(32.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	88 Mara Vergeer	DPB	31.84	31.81	PR
	rd	100 Bruno Bonetti	HPB	32.14	32.48	
		<u>Mara Vergeer</u>				
		300m	31.81	(31.81)		
		<u>Bruno Bonetti</u>				
		300m	32.48	(32.48)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	22 Thibaut Vos	HPB	31.06	30.29	PR
	bl	160 Matthijs de Haan	HPC	30.87	29.75	PR
		<u>Thibaut Vos</u>				
		300m	30.29	(30.29)		
		<u>Matthijs de Haan</u>				
		300m	29.75	(29.75)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	73 Jack Boekema	HPC	30.77	29.89	PR
	rd	56 Mimi van Hall	DPA	30.78	30.69	PR
		<u>Jack Boekema</u>				
		300m	29.89	(29.89)		
		<u>Mimi van Hall</u>				
		300m	30.69	(30.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	28 Maud Blokhorst	DPB	30.35	30.71	
	bl	53 Isabella Talen	DPB	30.31	30.60	
		Maud Blokhorst				Isabella Talen
		300m 30.71 (30.71)				300m 30.60 (30.60)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	31 Sophie Exterkate	DPA	29.42	29.45	
	rd	12 Shelley Blaauw	DC2	28.92	29.11	
		Sophie Exterkate				Shelley Blaauw
		300m 29.45 (29.45)				300m 29.11 (29.11)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	164 Laura Linssen	DC2	28.85	28.43	PR
	bl	92 Marloes Westerhof	DSB	26.80	27.88	
		Laura Linssen				Marloes Westerhof
		300m 28.43 (28.43)				300m 27.88 (27.88)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	135 Yasmijn Jorritsma	DA2	26.99	27.96	
	rd	4 Duco Jansen	HC2	27.73	27.97	
		Yasmijn Jorritsma				Duco Jansen
		300m 27.96 (27.96)				300m 27.97 (27.97)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	1 Jelle Wagenaar	HC2	26.90	26.64	PR
	bl	70 Giancarlo Lopez	HB1	25.82	25.45	PR
		Jelle Wagenaar				Giancarlo Lopez
		300m 26.64 (26.64)				300m 25.45 (25.45)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Tom Egbertsen	HB1	126	I	1:57.32	PR	
2	141 Ted Dalrymple	HB1	124	I	1:57.74	PR	
3	23 Colin Schrijver	HA2	128	O	1:59.99		
4	83 Stan Zirkzee	HN2	124	O	2:01.86	PR	
5	52 Niels Meijer	HB2	125	I	2:02.05	PR	
6	120 Danny Verdel	HB2	127	O	2:02.69		
7	126 Michiel Wienese	H40	126	O	2:03.00		
8	130 Matthe Pronk	HB1	125	O	2:03.99		
9	111 Sandro Cara	H45	128	I	2:04.50		
10	35 Eric de Ruijter	H50	120	I	2:06.10		
11	21 Herman Vermeer	H55	118	I	2:06.98		
12	18 Nomdo de Heer	HA1	123	O	2:07.85		
13	116 Brent Bos	HB2	118	O	2:07.96	PR	
14	137 Rob Wartenhorst	H50	121	O	2:08.23		
15	76 Robert da Costa	H55	121	I	2:09.20		
16	51 Dieke Hendriks	DN1	122	O	2:09.27	PR	
17	94 Aart Mulder	HSB	119	I	2:10.70		
18	119 Aart van Beuzekom	H50	117	I	2:10.85	PR	
19	165 Daphne Iskes	DB2	116	I	2:12.34	PR	
20	38 Corné van Dooren	HC2	112	I	2:12.58	PR	
21	152 Hans Spil	H50	123	I	2:14.24		
22	105 Marije van der Spek	DB2	109	O	2:14.65	PR	
23	161 Hendrik van de Beek	H55	113	I	2:14.86		
24	89 Kaska Rogulska	D50	109	I	2:15.12		
25	81 Sietse van der Werff	H60	115	O	2:15.41		
26	45 Jann van Benthem	H60	115	I	2:15.74		
27	168 Pien Smit	DB1	122	I	2:15.93		
28	127 Kees Langeveld	H60	108	I	2:16.05		
29	48 Marco Roos	H55	114	I	2:16.29		
30	109 Renske Winters	D40	110	I	2:16.76		
31	139 Rennie Verloop	H60	113	O	2:16.78		
32	102 Andre van Zaane	H55	112	O	2:18.08		
33	151 Elanne de Vries	DC1	108	O	2:18.87	PR	
34	20 Kees de Ruijter	HC2	107	O	2:18.98	PR	
35	11 Harm Sinnige	H60	107	I	2:19.44	PR	
36	85 Gert van der Scheer	H50	120	O	2:21.45		
37	2 Walter Staal	H55	114	O	2:21.51		
38	78 Frank Dekkers	H50	111	O	2:22.10		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	82 Wim Ros	H45	111	I	2:23.56		
40	36 Maura Swinkels	D55	105	I	2:24.86		
41	121 Erwin Henskes	H60	102	I	2:24.97		
42	16 Kees Bollaart	H55	102	O	2:25.69		
43	29 Jaap van Kouterik	H65	105	O	2:26.96		
44	64 Twan den Braber	H65	104	I	2:27.83		
45	134 Femke Berends	DA1	104	O	2:28.28		
46	118 Anita Smit-Groot	D55	103	I	2:28.72		
47	9 Lara Dingjan	DC2	100	O	2:28.79	PR	
48	34 Karin van der Sar	D45	103	O	2:29.55		
49	62 Bauke Meijer	H70	106	I	2:30.42		
50	37 Hans ten Hag	H70	106	O	2:32.73		
51	122 Marit Heijnen	DC2	99	I	2:34.62		
52	90 Karin Terhürne	D50	100	I	2:35.09		
53	15 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	101	O	2:38.22		
54	140 Linde Rijnders	DB1	101	I	2:44.06		
	110 Tim Groeneveld	HB1	116	O	DNF		
	125 Martijn Willemsen	H45	119	O	DNF		
	25 Bart de Kwaasteniet	HSB	110	O	DQ		
	67 Siem Dongelmans	HC2			WDR		
	104 Rik Koppelaar	HSB			WDR		
	80 Nick Luijten	HB1			WDR		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt rd	122 Marit Heijnen	DC2	2:34.13	2:34.62	
		Marit Heijnen				
		300m	32.08 (32.08)			m
		700m	1:10.20 (38.12)			
		1100m	1:51.49 (41.29)			
		1500m	2:34.62 (43.13)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl bl	90 Karin Terhürne	D50	2:26.30	2:35.09	
		9 Lara Dingjan	DC2	2:36.96	2:28.79	PR
		Karin Terhürne		Lara Dingjan		
		300m	33.39 (33.39)	300m	30.42 (30.42)	
		700m	1:12.73 (39.34)	700m	1:07.08 (36.66)	
		1100m	1:53.75 (41.02)	1100m	1:47.83 (40.75)	
		1500m	2:35.09 (41.34)	1500m	2:28.79 (40.96)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	140 Linde Rijnders	DB1	2:40.30	2:44.06	
		15 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	2:27.14	2:38.22	
		Linde Rijnders		Mariska van Haften- van den Bosch		
		300m	33.93 (33.93)	300m	33.23 (33.23)	
		700m	1:14.60 (40.67)	700m	1:11.52 (38.29)	
		1100m	1:59.50 (44.90)	1100m	1:53.50 (41.98)	
		1500m	2:44.06 (44.56)	1500m	2:38.22 (44.72)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl	121 Erwin Henskes	H60	2:17.61	2:24.97	
		16 Kees Bollaart	H55	2:12.40	2:25.69	
		Erwin Henskes		Kees Bollaart		
		300m	32.48 (32.48)	300m	31.55 (31.55)	
		700m	1:08.39 (35.91)	700m	1:07.33 (35.78)	
		1100m	1:46.33 (37.94)	1100m	1:45.88 (38.55)	
		1500m	2:24.97 (38.64)	1500m	2:25.69 (39.81)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	118 Anita Smit-Groot	D55		2:24.50	2:28.72	
	rd	34 Karin van der Sar	D45		2:27.49	2:29.55	
		Anita Smit-Groot			Karin van der Sar		
		300m	32.12	(32.12)	300m	32.13	(32.13)
		700m	1:09.49	(37.37)	700m	1:09.42	(37.29)
		1100m	1:48.13	(38.64)	1100m	1:48.79	(39.37)
		1500m	2:28.72	(40.59)	1500m	2:29.55	(40.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	64 Twan den Braber	H65		2:06.21	2:27.83	
	bl	134 Femke Berends	DA1		2:24.41	2:28.28	
		Twan den Braber			Femke Berends		
		300m	33.31	(33.31)	300m	30.42	(30.42)
		700m	1:11.07	(37.76)	700m	1:07.42	(37.00)
		1100m	1:49.45	(38.38)	1100m	1:47.37	(39.95)
		1500m	2:27.83	(38.38)	1500m	2:28.28	(40.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	36 Maura Swinkels	D55		2:23.90	2:24.86	
	rd	29 Jaap van Kouterik	H65		2:13.80	2:26.96	
		Maura Swinkels			Jaap van Kouterik		
		300m	31.27	(31.27)	300m	32.75	(32.75)
		700m	1:07.39	(36.12)	700m	1:09.82	(37.07)
		1100m	1:45.41	(38.02)	1100m	1:48.01	(38.19)
		1500m	2:24.86	(39.45)	1500m	2:26.96	(38.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	62 Bauke Meijer	H70		2:15.66	2:30.42	
	bl	37 Hans ten Hag	H70		2:23.13	2:32.73	
		Bauke Meijer			Hans ten Hag		
		300m	31.68	(31.68)	300m	31.60	(31.60)
		700m	1:09.33	(37.65)	700m	1:09.05	(37.45)
		1100m	1:49.74	(40.41)	1100m	1:49.76	(40.71)
		1500m	2:30.42	(40.68)	1500m	2:32.73	(42.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	11 Harm Sinnige	H60	2:19.91	2:19.44	PR
	rd	20 Kees de Ruijter	HC2	2:23.23	2:18.98	PR
		Harm Sinnige			Kees de Ruijter	
		300m 30.68 (30.68)		300m 29.11 (29.11)		
		700m 1:05.09 (34.41)		700m 1:04.08 (34.97)		
		1100m 1:41.56 (36.47)		1100m 1:41.20 (37.12)		
		1500m 2:19.44 (37.88)		1500m 2:18.98 (37.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	127 Kees Langeveld	H60	2:08.83	2:16.05	
	bl	151 Elanne de Vries	DC1	2:22.76	2:18.87	PR
		Kees Langeveld			Elanne de Vries	
		300m 30.60 (30.60)		300m 29.17 (29.17)		
		700m 1:03.92 (33.32)		700m 1:03.36 (34.19)		
		1100m 1:39.14 (35.22)		1100m 1:41.05 (37.69)		
		1500m 2:16.05 (36.91)		1500m 2:18.87 (37.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	89 Kaska Rogulska	D50	2:09.65	2:15.12	
	rd	105 Marije van der Spek	DB2	2:21.69	2:14.65	PR
		Kaska Rogulska			Marije van der Spek	
		300m 28.92 (28.92)		300m 28.92 (28.92)		
		700m 1:03.20 (34.28)		700m 52.13 (23.21)		
		1100m 1:37.48 (34.28)		1100m 1:38.34 (46.21)		
		1500m 2:15.12 (37.64)		1500m 2:14.65 (36.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	109 Renske Winters	D40	2:08.70	2:16.76	
	bl	25 Bart de Kwaasteniet	HSB	2:19.99	DQ	
		Renske Winters			Bart de Kwaasteniet	
		300m 29.21 (29.21)				
		700m 1:03.49 (34.28)				
		1100m 1:39.01 (35.52)				
		1500m 2:16.76 (37.75)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	82 Wim Ros	H45	2:18.82	2:23.56	
	rd	78 Frank Dekkers	H50	2:19.52	2:22.10	
		Wim Ros			Frank Dekkers	
		300m 29.77 (29.77)		300m 31.16 (31.16)		
		700m 1:04.81 (35.04)		700m 1:06.40 (35.24)		
		1100m 1:42.61 (37.80)		1100m 1:43.46 (37.06)		
		1500m 2:23.56 (40.95)		1500m 2:22.10 (38.64)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	38 Corné van Dooren	HC2	2:18.63	2:12.58	PR
	bl	102 Andre van Zaane	H55	2:12.22	2:18.08	
		Corné van Dooren			Andre van Zaane	
		300m 28.48 (28.48)		300m 30.97 (30.97)		
		700m 1:02.46 (33.98)		700m 1:05.73 (34.76)		
		1100m 1:37.80 (35.34)		1100m 1:41.47 (35.74)		
		1500m 2:12.58 (34.78)		1500m 2:18.08 (36.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	161 Hendrik van de Beek	H55	2:04.06	2:14.86	
	rd	139 Rennie Verloop	H60	2:10.56	2:16.78	
		Hendrik van de Beek			Rennie Verloop	
		300m 30.41 (30.41)		300m 30.29 (30.29)		
		700m 1:04.02 (33.61)		700m 1:04.12 (33.83)		
		1100m 1:38.39 (34.37)		1100m 1:39.91 (35.79)		
		1500m 2:14.86 (36.47)		1500m 2:16.78 (36.87)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	48 Marco Roos	H55	2:09.92	2:16.29	
	bl	2 Walter Staal	H55	2:13.37	2:21.51	
		Marco Roos			Walter Staal	
		300m 29.39 (29.39)		300m 29.91 (29.91)		
		700m 1:02.81 (33.42)		700m 1:04.26 (34.35)		
		1100m 1:38.80 (35.99)		1100m 1:41.55 (37.29)		
		1500m 2:16.29 (37.49)		1500m 2:21.51 (39.96)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
115	wt	45 Jann van Benthem	H60		2:08.98	2:15.74	
	rd	81 Sietse van der Werff	H60		2:08.21	2:15.41	
		Jann van Benthem			Sietse van der Werff		
		300m	30.56	(30.56)	300m	30.28	(30.28)
		700m	1:04.16	(33.60)	700m	1:03.79	(33.51)
		1100m	1:38.88	(34.72)	1100m	1:39.18	(35.39)
		1500m	2:15.74	(36.86)	1500m	2:15.41	(36.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
116	gl	165 Daphne Iskes	DB2		2:13.77	2:12.34	PR
	bl	110 Tim Groeneveld	HB1		2:14.54	DNF	
		Daphne Iskes			Tim Groeneveld		
		300m	28.23	(28.23)	300m	26.57	(26.57)
		700m	1:00.96	(32.73)			
		1100m	1:35.79	(34.83)			
		1500m	2:12.34	(36.55)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	119 Aart van Beuzekom	H50		2:10.97	2:10.85	PR
	rd	67 Siem Dongelmans	HC2		2:13.02	WDR	
		Aart van Beuzekom			Siem Dongelmans		
		300m	28.58	(28.58)			
		700m	1:00.84	(32.26)			
		1100m	1:34.75	(33.91)			
		1500m	2:10.85	(36.10)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	21 Herman Vermeer	H55		1:59.05	2:06.98	
	bl	116 Brent Bos	HB2		2:12.04	2:07.96	PR
		Herman Vermeer			Brent Bos		
		300m	28.44	(28.44)	300m	27.45	(27.45)
		700m	1:00.46	(32.02)	700m	59.35	(31.90)
		1100m	1:33.46	(33.00)	1100m	1:33.19	(33.84)
		1500m	2:06.98	(33.52)	1500m	2:07.96	(34.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	94 Aart Mulder	HSB	2:04.84	2:10.70	
	rd	125 Martijn Willemsen	H45	2:10.21	DNF	
		Aart Mulder			Martijn Willemsen	
		300m 28.31 (28.31)		300m 28.93 (28.93)		
		700m 1:00.36 (32.05)				
		1100m 1:34.16 (33.80)				
		1500m 2:10.70 (36.54)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	35 Eric de Ruijter	H50	2:03.49	2:06.10	
	bl	85 Gert van der Scheer	H50	2:06.28	2:21.45	
		Eric de Ruijter			Gert van der Scheer	
		300m 27.61 (27.61)		300m 30.54 (30.54)		
		700m 59.19 (31.58)		700m 1:05.20 (34.66)		
		1100m 1:32.08 (32.89)		1100m 1:41.82 (36.62)		
		1500m 2:06.10 (34.02)		1500m 2:21.45 (39.63)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	76 Robert da Costa	H55	2:07.59	2:09.20	
	rd	137 Rob Wartenhorst	H50	2:05.00	2:08.23	
		Robert da Costa			Rob Wartenhorst	
		300m 29.66 (29.66)		300m 28.53 (28.53)		
		700m 1:01.75 (32.09)		700m 1:00.49 (31.96)		
		1100m 1:34.63 (32.88)		1100m 1:34.04 (33.55)		
		1500m 2:09.20 (34.57)		1500m 2:08.23 (34.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	168 Pien Smit	DB1	2:02.50	2:15.93	
	bl	51 Dieke Hendriks	DN1	2:09.59	2:09.27	PR
		Pien Smit			Dieke Hendriks	
		300m 28.28 (28.28)		300m 28.37 (28.37)		
		700m 1:01.97 (33.69)		700m 1:00.54 (32.17)		
		1100m 1:38.10 (36.13)		1100m 1:34.30 (33.76)		
		1500m 2:15.93 (37.83)		1500m 2:09.27 (34.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	152 Hans Spil	H50	2:04.98	2:14.24	
	rd	18 Nomdo de Heer	HA1	2:05.43	2:07.85	
		Hans Spil			Nomdo de Heer	
		300m 28.47 (28.47)		300m 26.82 (26.82)		
		700m 1:00.98 (32.51)		700m 58.11 (31.29)		
		1100m 1:34.78 (33.80)		1100m 1:32.00 (33.89)		
		1500m 2:14.24 (39.46)		1500m 2:07.85 (35.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	141 Ted Dalrymple	HB1	1:57.81	1:57.74	PR
	bl	83 Stan Zirkzee	HN2	2:05.41	2:01.86	PR
		Ted Dalrymple			Stan Zirkzee	
		300m 26.21 (26.21)		300m 26.86 (26.86)		
		700m 55.30 (29.09)		700m 56.71 (29.85)		
		1100m 1:25.65 (30.35)		1100m 1:28.16 (31.45)		
		1500m 1:57.74 (32.09)		1500m 2:01.86 (33.70)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	52 Niels Meijer	HB2	2:02.81	2:02.05	PR
	rd	130 Matthe Pronk	HB1	2:03.16	2:03.99	
		Niels Meijer			Matthe Pronk	
		300m 27.46 (27.46)		300m 27.46 (27.46)		
		700m 58.29 (30.83)		700m 58.24 (30.78)		
		1100m 1:29.78 (31.49)		1100m 1:30.77 (32.53)		
		1500m 2:02.05 (32.27)		1500m 2:03.99 (33.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	97 Tom Egbertsen	HB1	2:00.97	1:57.32	PR
	bl	126 Michiel Wienese	H40	1:57.24	2:03.00	
		Tom Egbertsen			Michiel Wienese	
		300m 25.37 (25.37)		300m 26.88 (26.88)		
		700m 54.36 (28.99)		700m 56.81 (29.93)		
		1100m 1:24.70 (30.34)		1100m 1:28.79 (31.98)		
		1500m 1:57.32 (32.62)		1500m 2:03.00 (34.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	104 Rik Koppelaar	HSB		2:00.24	WDR
	rd	120 Danny Verdel	HB2		2:00.57	2:02.69

Rik Koppelaar

Danny Verdel

300m	26.39	(26.39)
700m	56.61	(30.22)
1100m	1:28.81	(32.20)
1500m	2:02.69	(33.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	111 Sandro Cara	H45		1:59.59	2:04.50
	bl	23 Colin Schrijver	HA2		1:57.38	1:59.99

Sandro Cara

Colin Schrijver

300m	27.58	(27.58)	300m	25.31	(25.31)
700m	58.88	(31.30)	700m	54.56	(29.25)
1100m	1:31.30	(32.42)	1100m	1:25.98	(31.42)
1500m	2:04.50	(33.20)	1500m	1:59.99	(34.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	80 Nick Luijten	HB1		2:04.39	WDR
	rd					

Nick Luijten

m

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Bart Seffinga	HSB	148	I	1:15.28		
2	117 Thomas de Lange	HB2	146	O	1:16.83	PR	
3	166 Rick Meijer	HB2	147	I	1:16.84	PR	
4	39 Lennaart Lamers	HSB	148	O	1:17.32		
5	33 Mike van Dijk	HA2	145	I	1:17.60	PR	
6	106 Mats van den Bos	HC2	145	O	1:17.79	PR	
7	115 Sven Heijnen	HA2	146	I	1:18.04	PR	
8	69 Romée Ebbinge	DN2	144	I	1:21.86	PR	
9	87 Rens Vergeer	HC1	143	I	1:23.62	PR	
10	32 Floris van Velsen	HC1	142	O	1:24.06	PR	
11	149 Azamat Ismailov	H40	143	O	1:25.84		
12	153 Lukas Junge	HA2	144	O	1:26.10		
13	40 Tim Verdel	HC1	142	I	1:27.89	PR	
14	14 Eise van Schijndel	HC1	141	O	1:28.83	PR	
15	96 Evelien van der Kist	DSB	140	O	1:28.86		
16	19 Jeroen de Heer	HB1	141	I	1:29.07	PR	
17	136 Lianne van Gammeren	DC1	138	I	1:29.71	PR	
18	5 Sem Bonhof	HB1	140	I	1:29.89	PR	
19	8 Niels van Reeuwijk	HC2	138	O	1:30.89	PR	
20	59 Wibe Veenbaas	H70	139	I	1:31.71		
21	43 Jeanette ten Hag	D40	137	O	1:31.94		
22	44 Karlijn Schellekens	DC1	137	I	1:33.67	PR	
23	46 Hein Meeuwis	H50	136	O	1:33.73	PR	
24	114 Linda van Driel	DC1	139	O	1:33.96		
25	142 Jan de Groot	H65	135	O	1:37.78		
26	146 Noëmi de Boer	DC1	135	I	1:38.49	PR	
27	13 Bryndis van Schijndel	DC2	136	I	1:38.98		
28	103 Astrid Janssen	D55	134	I	1:39.92		
29	17 Ton van Helden	H70	133	I	1:41.45		
30	144 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	130	I	1:42.59		
31	129 Jorien Oosterwijk	D50	134	O	1:44.70		
32	147 Bloem Bouwman	DC1	132	I	1:45.46		
33	148 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	131	O	1:45.48		
34	60 Clarine Bronkhorst	D50	133	O	1:45.97		
35	131 Jade Repko	DC2	130	O	1:46.28	PR	
36	58 Bram de Vries	H75	132	O	1:49.59		
37	154 Doreen Schmidt	D40	129	O	1:53.76		
38	75 Isaac Immerzeel	HC1	131	I	2:01.23	FL	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	167 Marit de Heer	DC1	129	I	2:01.90		
	141 Ted Dalrymple	HB1	147	O	DNS		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	167 Marit de Heer	DC1	2:00.08	2:01.90	
	rd	154 Doreen Schmidt	D40		1:53.76	

Marit de Heer

200m	25.88	(25.88)
600m	1:12.81	(46.93)
1000m	2:01.90	(49.09)

Doreen Schmidt

200m	27.23	(27.23)
600m	1:09.39	(42.16)
1000m	1:53.76	(44.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	144 Marie Andel Wiersma-Talsma	D50	1:39.01	1:42.59	
	bl	131 Jade Repko	DC2	1:49.21	1:46.28	PR

Marie Andel Wiersma-Talsma

200m	24.22	(24.22)
600m	1:01.80	(37.58)
1000m	1:42.59	(40.79)

Jade Repko

200m	24.51	(24.51)
600m	1:04.05	(39.54)
1000m	1:46.28	(42.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	75 Isaac Immerzeel	HC1	1:48.18	2:01.23	FL
	rd	148 Janneke de Kruijf-van Oort	D50	1:44.19	1:45.48	

Isaac Immerzeel

200m	23.39	(23.39)
600m	1:16.92	(53.53)
1000m	2:01.23	(44.31)

Janneke de Kruijf-van Oort

200m	24.55	(24.55)
600m	1:03.51	(38.96)
1000m	1:45.48	(41.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	147 Bloem Bouwman	DC1	1:42.11	1:45.46	
	bl	58 Bram de Vries	H75	1:29.98	1:49.59	

Bloem Bouwman

200m	23.93	(23.93)
600m	1:02.69	(38.76)
1000m	1:45.46	(42.77)

Bram de Vries

200m	25.43	(25.43)
600m	1:06.18	(40.75)
1000m	1:49.59	(43.41)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	17	Ton van Helden		H70	1:31.44	1:41.45	
	rd	60	Clarine Bronkhorst		D50	1:45.03	1:45.97	
		Ton van Helden			Clarine Bronkhorst			
		200m	23.82	(23.82)	200m	25.14	(25.14)	
		600m	1:02.29	(38.47)	600m	1:04.97	(39.83)	
		1000m	1:41.45	(39.16)	1000m	1:45.97	(41.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	103	Astrid Janssen		D55	1:31.53	1:39.92	
	bl	129	Jorien Oosterwijk		D50	1:43.27	1:44.70	
		Astrid Janssen			Jorien Oosterwijk			
		200m	23.05	(23.05)	200m	24.12	(24.12)	
		600m	1:00.29	(37.24)	600m	1:03.17	(39.05)	
		1000m	1:39.92	(39.63)	1000m	1:44.70	(41.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	146	Noëmi de Boer		DC1	1:38.58	1:38.49	PR
	rd	142	Jan de Groot		H65	1:30.49	1:37.78	
		Noëmi de Boer			Jan de Groot			
		200m	22.84	(22.84)	200m	23.70	(23.70)	
		600m	1:00.87	(38.03)	600m	1:00.41	(36.71)	
		1000m	1:38.49	(37.62)	1000m	1:37.78	(37.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	13	Bryndis van Schijndel		DC2	1:38.29	1:38.98	
	bl	46	Hein Meeuwis		H50	1:36.79	1:33.73	PR
		Bryndis van Schijndel			Hein Meeuwis			
		200m	22.32	(22.32)	200m	23.31	(23.31)	
		600m	59.54	(37.22)	600m	58.28	(34.97)	
		1000m	1:38.98	(39.44)	1000m	1:33.73	(35.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	44	Karlijn Schellekens		DC1	1:35.29	1:33.67	PR
	rd	43	Jeanette ten Hag		D40	1:29.03	1:31.94	
		Karlijn Schellekens			Jeanette ten Hag			
		200m	21.68	(21.68)	200m	21.13	(21.13)	
		600m	56.75	(35.07)	600m	55.29	(34.16)	
		1000m	1:33.67	(36.92)	1000m	1:31.94	(36.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	136	Lianne van Gammeren		DC1	1:33.42	1:29.71	PR
	bl	8	Niels van Reeuwijk		HC2	1:33.22	1:30.89	PR
		Lianne van Gammeren			Niels van Reeuwijk			
		200m	20.93	(20.93)	200m	20.94	(20.94)	
		600m	54.16	(33.23)	600m	54.62	(33.68)	
		1000m	1:29.71	(35.55)	1000m	1:30.89	(36.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	59	Wibe Veenbaas		H70	1:23.40	1:31.71	
	rd	114	Linda van Driel		DC1	1:33.06	1:33.96	
		Wibe Veenbaas			Linda van Driel			
		200m	22.57	(22.57)	200m	21.71	(21.71)	
		600m	56.34	(33.77)	600m	57.06	(35.35)	
		1000m	1:31.71	(35.37)	1000m	1:33.96	(36.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	5	Sem Bonhof		HB1	1:31.46	1:29.89	PR
	bl	96	Evelien van der Kist		DSB	1:28.24	1:28.86	
		Sem Bonhof			Evelien van der Kist			
		200m	20.80	(20.80)	200m	20.98	(20.98)	
		600m	54.27	(33.47)	600m	53.77	(32.79)	
		1000m	1:29.89	(35.62)	1000m	1:28.86	(35.09)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	19 Jeroen de Heer	HB1		1:30.84	1:29.07	PR
	rd	14 Eise van Schijndel	HC1		1:30.99	1:28.83	PR
		Jeroen de Heer			Eise van Schijndel		
		200m	20.48	(20.48)	200m	20.80	(20.80)
		600m	53.97	(33.49)	600m	54.09	(33.29)
		1000m	1:29.07	(35.10)	1000m	1:28.83	(34.74)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
142	gl	40 Tim Verdel	HC1		1:29.79	1:27.89	PR
	bl	32 Floris van Velsen	HC1		1:29.42	1:24.06	PR
		Tim Verdel			Floris van Velsen		
		200m	20.93	(20.93)	200m	20.30	(20.30)
		600m	53.34	(32.41)	600m	51.56	(31.26)
		1000m	1:27.89	(34.55)	1000m	1:24.06	(32.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
143	wt	87 Rens Vergeer	HC1		1:23.74	1:23.62	PR
	rd	149 Azamat Ismailov	H40		1:24.44	1:25.84	
		Rens Vergeer			Azamat Ismailov		
		200m	19.54	(19.54)	200m	20.18	(20.18)
		600m	50.49	(30.95)	600m	51.45	(31.27)
		1000m	1:23.62	(33.13)	1000m	1:25.84	(34.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
144	gl	69 Romée Ebbinge	DN2		1:23.34	1:21.86	PR
	bl	153 Lukas Junge	HA2		1:22.76	1:26.10	
		Romée Ebbinge			Lukas Junge		
		200m	19.78	(19.78)	200m	19.40	(19.40)
		600m	49.90	(30.12)	600m	51.35	(31.95)
		1000m	1:21.86	(31.96)	1000m	1:26.10	(34.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	33 Mike van Dijk	HA2	1:19.10	1:17.60	PR
	rd	106 Mats van den Bos	HC2	1:21.59	1:17.79	PR
		Mike van Dijk			Mats van den Bos	
		200m	18.41 (18.41)	200m	18.27 (18.27)	
		600m	46.86 (28.45)	600m	47.08 (28.81)	
		1000m	1:17.60 (30.74)	1000m	1:17.79 (30.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	115 Sven Heijnen	HA2	1:19.08	1:18.04	PR
	bl	117 Thomas de Lange	HB2	1:18.35	1:16.83	PR
		Sven Heijnen			Thomas de Lange	
		200m	18.21 (18.21)	200m	18.27 (18.27)	
		600m	46.89 (28.68)	600m	46.75 (28.48)	
		1000m	1:18.04 (31.15)	1000m	1:16.83 (30.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	166 Rick Meijer	HB2	1:18.05	1:16.84	PR
	rd	141 Ted Dalrymple	HB1	1:16.64	DNS	
		Rick Meijer			Ted Dalrymple	
		200m	18.52 (18.52)			
		600m	46.99 (28.47)			
		1000m	1:16.84 (29.85)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	27 Bart Seffinga	HSB	1:12.16	1:15.28	
	bl	39 Lennaart Lamers	HSB	1:16.33	1:17.32	
		Bart Seffinga			Lennaart Lamers	
		200m	18.20 (18.20)	200m	18.46 (18.46)	
		600m	45.61 (27.41)	600m	46.59 (28.13)	
		1000m	1:15.28 (29.67)	1000m	1:17.32 (30.73)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Arjan Elferink	H45	156	O	4:03.78	PR	
2	91 Jelle Boonstra	HB1	156	I	4:12.82	PR	
3	6 Stijn Verhagen	H40	154	O	4:39.31	PR	
4	66 Adriaan Provoost	H60	155	O	4:43.38		
5	113 Sterre van de Rhee	DB1	150	O	4:44.92	PR	
6	101 Michael Egberts	H40	153	O	4:48.33		
7	47 Pien Hersman	DB1	149	I	4:48.97		
8	65 Ilse Zijsveld	DA1	153	I	4:49.21	PR	
9	86 Kees Versluis	H65	152	O	4:51.61		
10	59 Wibe Veenbaas	H70	155	I	4:52.34		
11	79 Lucas Melchior	H60	154	I	4:52.79		
12	50 Jan Heeres	H60	152	I	4:53.36		
13	84 Liset Speelman	DB1	150	I	5:05.04	PR	
14	61 Ciska Stark	D55	151	I	5:06.09		
15	98 Janette de Groot - Bron	D40	151	O	5:08.75		
16	155 Michael Mewißen	DSB	149	O	5:25.69	PR	

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	47 Pien Hersman			DB1		4:48.97	
	rd	155 Michaele Mewißen			DSB	5:32.13	5:25.69	PR
		Pien Hersman			Michaele Mewißen			
		200m	21.65	(21.65)	200m	25.09	(25.09)	
		600m	58.71	(37.06)	600m	1:05.21	(40.12)	
		1000m	1:35.68	(36.97)	1000m	1:47.11	(41.90)	
		1400m	2:13.94	(38.26)	1400m	2:30.53	(43.42)	
		1800m	2:52.58	(38.64)	1800m	3:14.16	(43.63)	
		2200m	3:30.97	(38.39)	2200m	3:57.82	(43.66)	
		2600m	4:10.00	(39.03)	2600m	4:41.82	(44.00)	
		3000m	4:48.97	(38.97)	3000m	5:25.69	(43.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	84 Liset Speelman			DB1	5:18.32	5:05.04	PR
	bl	113 Sterre van de Rhee			DB1	5:09.23	4:44.92	PR
		Liset Speelman			Sterre van de Rhee			
		200m	23.04	(23.04)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	1:00.21	(37.17)	600m	59.03	(35.90)	
		1000m	1:38.60	(38.39)	1000m	1:36.09	(37.06)	
		1400m	2:18.03	(39.43)	1400m	2:13.43	(37.34)	
		1800m	2:58.96	(40.93)	1800m	2:51.29	(37.86)	
		2200m	3:40.28	(41.32)	2200m	3:29.11	(37.82)	
		2600m	4:22.35	(42.07)	2600m	4:07.29	(38.18)	
		3000m	5:05.04	(42.69)	3000m	4:44.92	(37.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	61 Ciska Stark	D55	5:01.04	5:06.09	
	rd	98 Janette de Groot - Bron	D40	4:53.12	5:08.75	
		Ciska Stark			Janette de Groot - Bron	
		200m	23.57 (23.57)	200m	23.55 (23.55)	
		600m	1:00.65 (37.08)	600m	1:00.74 (37.19)	
		1000m	1:39.60 (38.95)	1000m	1:40.25 (39.51)	
		1400m	2:20.47 (40.87)	1400m	2:20.96 (40.71)	
		1800m	3:01.57 (41.10)	1800m	3:02.13 (41.17)	
		2200m	3:42.71 (41.14)	2200m	3:43.86 (41.73)	
		2600m	4:24.71 (42.00)	2600m	4:26.14 (42.28)	
		3000m	5:06.09 (41.38)	3000m	5:08.75 (42.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	50 Jan Heeres	H60	4:44.90	4:53.36	
	bl	86 Kees Versluis	H65	4:45.47	4:51.61	
		Jan Heeres			Kees Versluis	
		200m	24.32 (24.32)	200m	23.19 (23.19)	
		600m	1:01.16 (36.84)	600m	59.99 (36.80)	
		1000m	1:38.94 (37.78)	1000m	1:37.77 (37.78)	
		1400m	2:17.54 (38.60)	1400m	2:16.15 (38.38)	
		1800m	2:56.78 (39.24)	1800m	2:54.94 (38.79)	
		2200m	3:35.43 (38.65)	2200m	3:33.69 (38.75)	
		2600m	4:14.53 (39.10)	2600m	4:12.71 (39.02)	
		3000m	4:53.36 (38.83)	3000m	4:51.61 (38.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	65	Ilse Zijsveld		DA1	4:51.47	4:49.21	PR
	rd	101	Michael Egberts		H40	4:43.51	4:48.33	
		Ilse Zijsveld			Michael Egberts			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.42	(22.42)	
		600m	58.32	(36.00)	600m	56.10	(33.68)	
		1000m	1:34.76	(36.44)	1000m	1:31.38	(35.28)	
		1400m	2:12.03	(37.27)	1400m	2:08.16	(36.78)	
		1800m	2:50.21	(38.18)	1800m	2:46.58	(38.42)	
		2200m	3:29.37	(39.16)	2200m	3:26.56	(39.98)	
		2600m	4:08.80	(39.43)	2600m	4:07.22	(40.66)	
		3000m	4:49.21	(40.41)	3000m	4:48.33	(41.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	79	Lucas Melchior		H60	4:49.30	4:52.79	
	bl	6	Stijn Verhagen		H40	4:46.84	4:39.31	PR
		Lucas Melchior			Stijn Verhagen			
		200m	22.95	(22.95)	200m	22.53	(22.53)	
		600m	58.88	(35.93)	600m	57.52	(34.99)	
		1000m	1:37.11	(38.23)	1000m	1:33.43	(35.91)	
		1400m	2:15.96	(38.85)	1400m	2:09.90	(36.47)	
		1800m	2:54.61	(38.65)	1800m	2:46.51	(36.61)	
		2200m	3:33.33	(38.72)	2200m	3:23.55	(37.04)	
		2600m	4:12.68	(39.35)	2600m	4:01.05	(37.50)	
		3000m	4:52.79	(40.11)	3000m	4:39.31	(38.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	59	Wibe Veenbaas		H70	4:26.07	4:52.34	
	rd	66	Adriaan Provoost		H60	4:21.97	4:43.38	
		Wibe Veenbaas			Adriaan Provoost			
		200m	23.57	(23.57)	200m	23.09	(23.09)	
		600m	59.95	(36.38)	600m	58.58	(35.49)	
		1000m	1:37.28	(37.33)	1000m	1:35.34	(36.76)	
		1400m	2:16.24	(38.96)	1400m	2:12.83	(37.49)	
		1800m	2:55.04	(38.80)	1800m	2:49.74	(36.91)	
		2200m	3:33.59	(38.55)	2200m	3:26.89	(37.15)	
		2600m	4:12.90	(39.31)	2600m	4:04.74	(37.85)	
		3000m	4:52.34	(39.44)	3000m	4:43.38	(38.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	91	Jelle Boonstra		HB1	4:21.51	4:12.82	PR
	bl	30	Arjan Elferink		H45	4:06.11	4:03.78	PR
		Jelle Boonstra			Arjan Elferink			
		200m	20.11	(20.11)	200m	19.89	(19.89)	
		600m	52.47	(32.36)	600m	50.77	(30.88)	
		1000m	1:25.62	(33.15)	1000m	1:22.10	(31.33)	
		1400m	1:59.05	(33.43)	1400m	1:53.75	(31.65)	
		1800m	2:32.13	(33.08)	1800m	2:25.90	(32.15)	
		2200m	3:05.58	(33.45)	2200m	2:58.34	(32.44)	
		2600m	3:39.14	(33.56)	2600m	3:30.77	(32.43)	
		3000m	4:12.82	(33.68)	3000m	4:03.78	(33.01)	