



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019



1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Bart Seffinga	HSB	11	I	38.56		
2	12 Mark Reiling	HSB	12	I	40.49		
3	65 Koen Lippens	HSB	11	O	41.40		
4	13 Mijke Anne Kanneworff	DSB	6	I	42.37		
5	3 Evert Hof	H50	12	O	42.40		
6	68 Claudia Henckel	DSB	5	O	43.14		
7	56 Gerdien Meijer	D55	6	O	43.85		
8	38 Gerben Hettinga	H50	10	O	43.98		
9	21 Evelien van der Kist	DSB	4	O	43.99		
10	20 Martijn van der Horst	H45	10	I	44.16		
11	63 Eva Riemersma-van Rheezen	DSB	5	I	44.23		
12	27 Erik Buitenhuis	H55	8	O	45.30		
13	22 Frits van Soest	H65	9	I	45.45		
14	33 Kees Versluis	H65	9	O	46.04		
15	17 Ton Stigter	H65	8	I	46.42		
16	39 Sandra van Wijngaarden	D45	4	I	47.90		
17	37 Chantal Rietman-Herms	D45	2	O	48.06		
18	9 Jaap van Kouterik	H65	7	I	49.01		
19	26 Karin van der Sar	D45	3	O	49.14		
20	41 Marianne de Neeling	D60	3	I	49.60		
21	32 Andrea de Winter	D55	1	O	52.14		
22	47 Barbara Heerschop	D65	1	I	52.31		
23	43 Clarine Bronkhorst	D50	2	I	52.41		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	47	Barbara Heerschop		D65		46.04	52.31	
	rd	32	Andrea de Winter		D55		52.06	52.14	
		Barbara Heerschop				Andrea de Winter			
		100m	14.21	(14.21)		100m	14.24	(14.24)	
		500m	52.31	(38.10)		500m	52.14	(37.90)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	43	Clarine Bronkhorst		D50		51.53	52.41	
	bl	37	Chantal Rietman-Herms		D45		46.19	48.06	
		Clarine Bronkhorst				Chantal Rietman-Herms			
		100m	14.16	(14.16)		100m	13.10	(13.10)	
		500m	52.41	(38.25)		500m	48.06	(34.96)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	41	Marianne de Neeling		D60		46.57	49.60	
	rd	26	Karin van der Sar		D45		46.80	49.14	
		Marianne de Neeling				Karin van der Sar			
		100m	13.53	(13.53)		100m	13.23	(13.23)	
		500m	49.60	(36.07)		500m	49.14	(35.91)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	39	Sandra van Wijngaarden		D45		47.60	47.90	
	bl	21	Evelien van der Kist		DSB		43.71	43.99	
		Sandra van Wijngaarden				Evelien van der Kist			
		100m	13.05	(13.05)		100m	12.13	(12.13)	
		500m	47.90	(34.85)		500m	43.99	(31.86)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	63	Eva Riemersma-van Rheenen		DSB		43.67	44.23	
	rd	68	Claudia Henckel		DSB		42.82	43.14	
		Eva Riemersma-van Rheenen				Claudia Henckel			
		100m	12.54	(12.54)		100m	11.59	(11.59)	
		500m	44.23	(31.69)		500m	43.14	(31.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	13 Mijke Anne Kanneworff	DSB	41.29	42.37	
	bl	56 Gerdien Meijer	D55	42.72	43.85	
		Mijke Anne Kanneworff		Gerdien Meijer		
		100m	11.62 (11.62)	100m	12.16 (12.16)	
		500m	42.37 (30.75)	500m	43.85 (31.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	9 Jaap van Kouterik	H65	43.76	49.01	
	rd					
		Jaap van Kouterik				
		100m	13.58 (13.58)	m		
		500m	49.01 (35.43)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	17 Ton Stigter	H65	41.64	46.42	
	bl	27 Erik Buitenhuis	H55	45.08	45.30	
		Ton Stigter		Erik Buitenhuis		
		100m	13.08 (13.08)	100m	11.89 (11.89)	
		500m	46.42 (33.34)	500m	45.30 (33.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	22 Frits van Soest	H65	43.63	45.45	
	rd	33 Kees Versluis	H65	44.72	46.04	
		Frits van Soest		Kees Versluis		
		100m	12.15 (12.15)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	45.45 (33.30)	500m	46.04 (33.45)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 Martijn van der Horst	H45	44.04	44.16	
	bl	38 Gerben Hettinga	H50	43.28	43.98	
		Martijn van der Horst		Gerben Hettinga		
		100m	12.03 (12.03)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	44.16 (32.13)	500m	43.98 (31.68)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	31	Bart Seffinga		HSB	37.10	38.56	
	rd	65	Koen Lippens		HSB	40.11	41.40	
		Bart Seffinga			Koen Lippens			
		100m	10.79	(10.79)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	38.56	(27.77)	500m	41.40	(30.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12	Mark Reiling		HSB	39.93	40.49	
	bl	3	Evert Hof		H50	41.30	42.40	
		Mark Reiling			Evert Hof			
		100m	11.01	(11.01)	100m	11.47	(11.47)	
		500m	40.49	(29.48)	500m	42.40	(30.93)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019



2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Jeroen Schoppink	HSB	24	I	39.74		
2	42 Rik Koppelaar	HSB	23	I	41.08		
3	49 Aart van Beuzekom	H50	23	O	42.59		
4	10 Gert Jan Braas	H55	21	I	43.69		
5	6 Roberto van Goor	H45	24	O	43.72		
6	23 Gerwin Boschloo	H45	22	O	43.84		
7	7 Erol Aksoy	H45	21	O	44.14		
	11 Dirk Gjaltema	H50	22	I	44.14		
9	25 Rudie Assink	H50	20	O	44.44		
10	66 Martijn Jager	H50	19	O	45.25		
11	28 Walter Staal	H55	19	I	45.28		
12	29 Gert van der Scheer	H50	20	I	45.37		
13	52 Carolien Kamphuis	DSB	16	I	46.64		
14	16 Wibe Veenbaas	H70	18	I	47.22		
15	18 Shirley Jaarsma	DSB	16	O	48.39		
16	64 Noor van der Ster	D60	15	I	49.23		
17	2 Jan de Groot	H65	18	O	49.27		
18	15 Marlies de Jong	D55	14	O	50.35		
19	58 Troy Koolhoven	H45	17	I	50.64		
20	60 Daniëlle Frijters	DSB	14	I	54.16		
21	8 Ad Kemp	H65	17	O	55.50		
	45 Thea Kroontje	D75	13	I	DNF		
	48 Jorien Oosterwijk	D50	15	O	DNF		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45 Thea Kroontje	D75	47.51		DNF
	rd					
		<u>Thea Kroontje</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	60 Daniëlle Frijters	DSB	53.38		54.16
	bl	15 Marlies de Jong	D55	46.84		50.35
		<u>Daniëlle Frijters</u>				
		100m	14.87 (14.87)			
		500m	54.16 (39.29)			
		<u>Marlies de Jong</u>				
		100m	25.17 (25.17)			
		500m	50.35 (25.18)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	64 Noor van der Ster	D60	44.82		49.23
	rd	48 Jorien Oosterwijk	D50	50.16		DNF
		<u>Noor van der Ster</u>				
		100m	13.14 (13.14)			
		500m	49.23 (36.09)			
		<u>Jorien Oosterwijk</u>				
		100m	29.16 (29.16)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Carolien Kamphuis	DSB	44.65		46.64
	bl	18 Shirley Jaarsma	DSB	45.30		48.39
		<u>Carolien Kamphuis</u>				
		100m	12.64 (12.64)			
		500m	46.64 (34.00)			
		<u>Shirley Jaarsma</u>				
		100m	13.30 (13.30)			
		500m	48.39 (35.09)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	58 Troy Koolhoven	H45	48.68		50.64
	rd	8 Ad Kemp	H65	48.48		55.50
		<u>Troy Koolhoven</u>				
		100m	13.58 (13.58)			
		500m	50.64 (37.06)			
		<u>Ad Kemp</u>				
		100m	15.21 (15.21)			
		500m	55.50 (40.29)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	16 Wibe Veenbaas	H70		42.87	47.22	
	bl	2 Jan de Groot	H65		45.70	49.27	
		Wibe Veenbaas		Jan de Groot			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.20	(13.20)
		500m	47.22	(34.17)	500m	49.27	(36.07)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	28 Walter Staal	H55		43.77	45.28	
	rd	66 Martijn Jager	H50		44.01	45.25	
		Walter Staal		Martijn Jager			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.53	(12.53)
		500m	45.28	(33.05)	500m	45.25	(32.72)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	29 Gert van der Scheer	H50		42.36	45.37	
	bl	25 Rudie Assink	H50		43.69	44.44	
		Gert van der Scheer		Rudie Assink			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.21	(12.21)
		500m	45.37	(33.05)	500m	44.44	(32.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	10 Gert Jan Braas	H55		43.08	43.69	
	rd	7 Erol Aksoy	H45		43.68	44.14	
		Gert Jan Braas		Erol Aksoy			
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.97	(11.97)
		500m	43.69	(31.46)	500m	44.14	(32.17)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	11 Dirk Gjaltema	H50		43.12	44.14	
	bl	23 Gerwin Boschloo	H45		43.16	43.84	
		Dirk Gjaltema		Gerwin Boschloo			
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.96	(11.96)
		500m	44.14	(32.60)	500m	43.84	(31.88)



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	42 Rik Koppelaar	HSB	40.15	41.08	
	rd	49 Aart van Beuzekom	H50	42.05	42.59	
		Rik Koppelaar		Aart van Beuzekom		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.63 (11.63)	
		500m	41.08 (29.49)	500m	42.59 (30.96)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	5 Jeroen Schoppink	HSB	37.66	39.74	
	bl	6 Roberto van Goor	H45	42.27	43.72	
		Jeroen Schoppink		Roberto van Goor		
		100m	11.02 (11.02)	100m	11.84 (11.84)	
		500m	39.74 (28.72)	500m	43.72 (31.88)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Harry Pardijs	H40	31	O	40.33		
2	53 Paul Mudde	HSB	32	O	41.78		
3	30 Ralf Bekers	H40	32	I	41.88		
	35 Eric de Ruijter	H50	31	I	41.88		
5	44 Sandro Cara	H45	29	O	42.37		
6	1 Stijn Verhagen	H40	30	I	44.91		
7	67 Ed de Looze	H50	30	O	45.01		
8	55 Adriaan Provoost	H60	29	I	46.69		
9	19 Esther Bouman	DSB	26	O	47.24		
10	54 Pieter den Dunnen	H70	27	O	48.88		
11	34 Maura Swinkels	D55	26	I	49.08		
12	24 Lettie Zwanenburg	D60	25	I	50.45		
13	59 Ton van Helden	H70	27	I	51.24		
14	50 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	25	O	51.73		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	24 Lettie Zwanenburg	D60	46.64	50.45	
	rd	50 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	47.75	51.73	
		<u>Lettie Zwanenburg</u>				<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>
		100m	13.56 (13.56)	100m	13.93 (13.93)	
		500m	50.45 (36.89)	500m	51.73 (37.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	34 Maura Swinkels	D55	47.24	49.08	
	bl	19 Esther Bouman	DSB	45.73	47.24	
		<u>Maura Swinkels</u>				<u>Esther Bouman</u>
		100m	13.27 (13.27)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	49.08 (35.81)	500m	47.24 (34.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	59 Ton van Helden	H70	44.81	51.24	
	rd	54 Pieter den Dunnen	H70	43.40	48.88	
		<u>Ton van Helden</u>				<u>Pieter den Dunnen</u>
		100m	13.46 (13.46)	100m	13.50 (13.50)	
		500m	51.24 (37.78)	500m	48.88 (35.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	55 Adriaan Provoost	H60	43.19	46.69	
	rd	44 Sandro Cara	H45	40.61	42.37	
		<u>Adriaan Provoost</u>				<u>Sandro Cara</u>
		100m	12.85 (12.85)	100m	11.62 (11.62)	
		500m	46.69 (33.84)	500m	42.37 (30.75)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	1	Stijn Verhagen		H40			43.90	44.91	
	bl	67	Ed de Looze		H50			42.04	45.01	
		Stijn Verhagen				Ed de Looze				
		100m	12.31	(12.31)	100m	12.52	(12.52)			
		500m	44.91	(32.60)	500m	45.01	(32.49)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
31	wt	35	Eric de Ruijter		H50			41.08	41.88	
	rd	51	Harry Pardijs		H40			37.19	40.33	
		Eric de Ruijter				Harry Pardijs				
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.18	(11.18)			
		500m	41.88	(30.48)	500m	40.33	(29.15)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	30	Ralf Bekers		H40			38.45	41.88	
	bl	53	Paul Mudde		HSB			41.13	41.78	
		Ralf Bekers				Paul Mudde				
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.57	(11.57)			
		500m	41.88	(30.37)	500m	41.78	(30.21)			



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbaan Twente - Enschede

8 december 2019



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Peter Van der Vorst	H45	34	I	41.53		
2	57 Christine Seemann	D45	33	I	47.75		
3	4 Kees Verdouw	H75	34	O	48.89		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019



4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt rd	57	Christine Seemann		D45		44.82	47.75	
			Christine Seemann						
			100m	13.19	(13.19)				m
			500m	47.75	(34.56)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	46	Peter Van der Vorst		H45		40.29	41.53	
	bl	4	Kees Verdouw		H75		41.71	48.89	
			Peter Van der Vorst						
			100m	11.28	(11.28)				
			500m	41.53	(30.25)				
			Kees Verdouw						
			100m	13.43	(13.43)				
			500m	48.89	(35.46)				



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede
8 december 2019



5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Bart Seffinga	HSB	46	I	1:16.83		
2	12 Mark Reiling	HSB	45	I	1:22.05		
3	3 Evert Hof	H50	45	O	1:25.24		
4	38 Gerben Hettinga	H50	44	O	1:25.69		
5	65 Koen Lippens	HSB	46	O	1:25.75		
6	13 Mijke Anne Kanneworff	DSB	39	O	1:27.41		
7	63 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	40	I	1:27.51		
8	56 Gerdien Meijer	D55	39	I	1:28.35		
9	68 Claudia Henckel	DSB	40	O	1:28.56		
10	20 Martijn van der Horst	H45	44	I	1:29.54		
11	21 Evelien van der Kist	DSB	38	I	1:29.84		
12	22 Frits van Soest	H65	43	I	1:32.56		
13	33 Kees Versluis	H65	43	O	1:32.61		
14	17 Ton Stigter	H65	42	O	1:32.76		
15	27 Erik Buitenhuis	H55	42	I	1:33.00		
16	37 Chantal Rietman-Herms	D45	37	I	1:37.45		
17	9 Jaap van Kouterik	H65	41	I	1:37.73		
18	39 Sandra van Wijngaarden	D45	38	O	1:37.96		
19	26 Karin van der Sar	D45	37	O	1:41.14		
20	41 Marianne de Neeling	D60	36	O	1:41.30		
21	32 Andrea de Winter	D55	36	I	1:44.07	PR	
22	43 Clarine Bronkhorst	D50	35	I	1:46.68		
23	47 Barbara Heerschop	D65	35	O	1:46.75		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	43 Clarine Bronkhorst	D50	1:45.03	1:46.68	
	rd	47 Barbara Heerschop	D65	1:32.86	1:46.75	

Clarine Bronkhorst

200m	25.15	(25.15)
600m	1:05.25	(40.10)
1000m	1:46.68	(41.43)

Barbara Heerschop

200m	25.67	(25.67)
600m	1:05.58	(39.91)
1000m	1:46.75	(41.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	32 Andrea de Winter	D55	1:44.42	1:44.07	PR
	bl	41 Marianne de Neeling	D60	1:32.28	1:41.30	

Andrea de Winter

200m	24.56	(24.56)
600m	1:03.84	(39.28)
1000m	1:44.07	(40.23)

Marianne de Neeling

200m	24.54	(24.54)
600m	1:02.10	(37.56)
1000m	1:41.30	(39.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	37 Chantal Rietman-Herms	D45	1:34.20	1:37.45	
	rd	26 Karin van der Sar	D45	1:35.00	1:41.14	

Chantal Rietman-Herms

200m	22.42	(22.42)
600m	59.20	(36.78)
1000m	1:37.45	(38.25)

Karin van der Sar

200m	23.42	(23.42)
600m	1:01.16	(37.74)
1000m	1:41.14	(39.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	21 Evelien van der Kist	DSB	1:28.24	1:29.84	
	bl	39 Sandra van Wijngaarden	D45	1:35.24	1:37.96	

Evelien van der Kist

200m	20.88	(20.88)
600m	54.26	(33.38)
1000m	1:29.84	(35.58)

Sandra van Wijngaarden

200m	22.84	(22.84)
600m	59.18	(36.34)
1000m	1:37.96	(38.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
39	wt	56 Gerdien Meijer	D55	1:23.76	1:28.35		
	rd	13 Mijke Anne Kanneworff	DSB	1:24.60	1:27.41		
		Gerdien Meijer			Mijke Anne Kanneworff		
		200m	21.01 (21.01)	200m	20.32 (20.32)		
		600m	53.48 (32.47)	600m	52.74 (32.42)		
		1000m	1:28.35 (34.87)	1000m	1:27.41 (34.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
40	gl	63 Eva Riemersma-van Rheenen	DSB	1:25.60	1:27.51		
	bl	68 Claudia Henckel	DSB	1:26.94	1:28.56		
		Eva Riemersma-van Rheenen			Claudia Henckel		
		200m	21.32 (21.32)	200m	20.26 (20.26)		
		600m	53.87 (32.55)	600m	52.76 (32.50)		
		1000m	1:27.51 (33.64)	1000m	1:28.56 (35.80)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
41	wt	9 Jaap van Kouterik	H65	1:29.00	1:37.73		
	rd						
		Jaap van Kouterik					
		200m	23.28 (23.28)	m			
		600m	59.69 (36.41)				
		1000m	1:37.73 (38.04)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
42	gl	27 Erik Buitenhuis	H55	1:30.20	1:33.00		
	bl	17 Ton Stigter	H65	1:23.15	1:32.76		
		Erik Buitenhuis			Ton Stigter		
		200m	21.78 (21.78)	200m	22.75 (22.75)		
		600m	56.45 (34.67)	600m	57.09 (34.34)		
		1000m	1:33.00 (36.55)	1000m	1:32.76 (35.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	22 Frits van Soest	H65	1:28.98	1:32.56	
	rd	33 Kees Versluis	H65	1:29.43	1:32.61	
		Frits van Soest		Kees Versluis		
		200m	21.41 (21.41)	200m	22.19 (22.19)	
		600m	56.15 (34.74)	600m	57.14 (34.95)	
		1000m	1:32.56 (36.41)	1000m	1:32.61 (35.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	20 Martijn van der Horst	H45	1:27.94	1:29.54	
	bl	38 Gerben Hettinga	H50	1:22.92	1:25.69	
		Martijn van der Horst		Gerben Hettinga		
		200m	21.09 (21.09)	200m	21.64 (21.64)	
		600m	54.81 (33.72)	600m	53.47 (31.83)	
		1000m	1:29.54 (34.73)	1000m	1:25.69 (32.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	12 Mark Reiling	HSB	1:19.95	1:22.05	
	rd	3 Evert Hof	H50	1:22.86	1:25.24	
		Mark Reiling		Evert Hof		
		200m	19.22 (19.22)	200m	20.02 (20.02)	
		600m	49.62 (30.40)	600m	51.70 (31.68)	
		1000m	1:22.05 (32.43)	1000m	1:25.24 (33.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	31 Bart Seffinga	HSB	1:12.16	1:16.83	
	bl	65 Koen Lippens	HSB	1:22.39	1:25.75	
		Bart Seffinga		Koen Lippens		
		200m	18.50 (18.50)	200m	18.85 (18.85)	
		600m	46.42 (27.92)	600m	49.71 (30.86)	
		1000m	1:16.83 (30.41)	1000m	1:25.75 (36.04)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede
8 december 2019



6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Rik Koppelaar	HSB	58	I	2:00.27		
2	5 Jeroen Schoppink	HSB	57	O	2:01.62		
3	6 Roberto van Goor	H45	58	O	2:11.38		
4	49 Aart van Beuzekom	H50	57	I	2:12.71		
5	10 Gert Jan Braas	H55	55	I	2:14.68		
6	23 Gerwin Boschloo	H45	56	I	2:15.08		
7	11 Dirk Gjaltema	H50	56	O	2:17.48		
8	66 Martijn Jager	H50	53	I	2:18.58		
9	7 Erol Aksoy	H45	55	O	2:18.72		
10	28 Walter Staal	H55	52	I	2:19.25		
11	29 Gert van der Scheer	H50	54	O	2:19.45		
12	25 Rudie Assink	H50	54	I	2:20.64		
13	16 Wibe Veenbaas	H70	53	O	2:20.90		
14	2 Jan de Groot	H65	52	O	2:26.54		
15	18 Shirley Jaarsma	DSB	50	O	2:27.50		
16	64 Noor van der Ster	D60	50	I	2:28.39		
17	52 Carolien Kamphuis	DSB	49	I	2:30.87		
18	58 Troy Koolhoven	H45	51	O	2:34.89		
19	15 Marlies de Jong	D55	49	O	2:36.66		
20	8 Ad Kemp	H65	51	I	2:45.53		
21	60 Daniëlle Frijters	DSB	48	O	2:46.03		
22	48 Jorien Oosterwijk	D50	47	I	2:52.08		
	45 Thea Kroontje	D75	48	I	DNS		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	48 Jorien Oosterwijk	D50	2:41.94	2:52.08	

Jorien Oosterwijk

300m	34.18	(34.18)	m
700m	1:15.75	(41.57)	
1100m	2:02.12	(46.37)	
1500m	2:52.08	(49.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	45 Thea Kroontje	D75	2:20.69	DNS	
	bl	60 Daniëlle Frijters	DSB	2:44.92	2:46.03	

Thea Kroontje

Daniëlle Frijters

300m	35.35	(35.35)
700m	1:16.57	(41.22)
1100m	2:00.74	(44.17)
1500m	2:46.03	(45.29)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	52 Carolien Kamphuis	DSB	2:24.78	2:30.87	
	rd	15 Marlies de Jong	D55	2:22.42	2:36.66	

Carolien Kamphuis

Marlies de Jong

300m	31.04	(31.04)	300m	33.42	(33.42)
700m	1:08.91	(37.87)	700m	1:12.07	(38.65)
1100m	1:49.10	(40.19)	1100m	1:53.72	(41.65)
1500m	2:30.87	(41.77)	1500m	2:36.66	(42.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	64 Noor van der Ster	D60	2:14.96	2:28.39	
	bl	18 Shirley Jaarsma	DSB	2:20.60	2:27.50	

Noor van der Ster

Shirley Jaarsma

300m	31.87	(31.87)	300m	31.61	(31.61)
700m	1:09.17	(37.30)	700m	1:08.25	(36.64)
1100m	1:48.20	(39.03)	1100m	1:47.39	(39.14)
1500m	2:28.39	(40.19)	1500m	2:27.50	(40.11)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	8 Ad Kemp	H65		2:23.60	2:45.53	
	rd	58 Troy Koolhoven	H45		2:28.73	2:34.89	
		Ad Kemp			Troy Koolhoven		
		300m	37.03	(37.03)	300m	32.21	(32.21)
		700m	1:19.47	(42.44)	700m	1:10.01	(37.80)
		1100m	2:02.47	(43.00)	1100m	1:51.33	(41.32)
		1500m	2:45.53	(43.06)	1500m	2:34.89	(43.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	28 Walter Staal	H55		2:13.37	2:19.25	
	bl	2 Jan de Groot	H65		2:18.43	2:26.54	
		Walter Staal			Jan de Groot		
		300m	30.09	(30.09)	300m	32.23	(32.23)
		700m	1:04.81	(34.72)	700m	1:08.75	(36.52)
		1100m	1:41.55	(36.74)	1100m	1:47.04	(38.29)
		1500m	2:19.25	(37.70)	1500m	2:26.54	(39.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	66 Martijn Jager	H50		2:13.19	2:18.58	
	rd	16 Wibe Veenbaas	H70		2:07.55	2:20.90	
		Martijn Jager			Wibe Veenbaas		
		300m	30.71	(30.71)	300m	31.40	(31.40)
		700m	1:05.43	(34.72)	700m	1:05.97	(34.57)
		1100m	1:41.39	(35.96)	1100m	1:42.42	(36.45)
		1500m	2:18.58	(37.19)	1500m	2:20.90	(38.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	25 Rudie Assink	H50		2:16.44	2:20.64	
	bl	29 Gert van der Scheer	H50		2:06.28	2:19.45	
		Rudie Assink			Gert van der Scheer		
		300m	29.52	(29.52)	300m	30.01	(30.01)
		700m	1:04.05	(34.53)	700m	1:04.74	(34.73)
		1100m	1:41.02	(36.97)	1100m	1:41.35	(36.61)
		1500m	2:20.64	(39.62)	1500m	2:19.45	(38.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	10 Gert Jan Braas	H55	2:10.84	2:14.68	
	rd	7 Erol Aksoy	H45	2:11.44	2:18.72	
		Gert Jan Braas				Erol Aksoy
		300m 29.15 (29.15)		300m 28.62 (28.62)		
		700m 1:01.78 (32.63)		700m 1:01.84 (33.22)		
		1100m 1:37.18 (35.40)		1100m 1:39.22 (37.38)		
		1500m 2:14.68 (37.50)		1500m 2:18.72 (39.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	23 Gerwin Boschloo	H45	2:10.91	2:15.08	
	bl	11 Dirk Gjaltema	H50	2:13.34	2:17.48	
		Gerwin Boschloo				Dirk Gjaltema
		300m 29.40 (29.40)		300m 29.07 (29.07)		
		700m 1:03.03 (33.63)		700m 1:03.07 (34.00)		
		1100m 1:38.40 (35.37)		1100m 1:39.26 (36.19)		
		1500m 2:15.08 (36.68)		1500m 2:17.48 (38.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	49 Aart van Beuzekom	H50	2:10.85	2:12.71	
	rd	5 Jeroen Schoppink	HSB	1:52.70	2:01.62	
		Aart van Beuzekom				Jeroen Schoppink
		300m 28.12 (28.12)		300m 26.63 (26.63)		
		700m 1:00.60 (32.48)		700m 56.61 (29.98)		
		1100m 1:35.60 (35.00)		1100m 1:28.23 (31.62)		
		1500m 2:12.71 (37.11)		1500m 2:01.62 (33.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	42 Rik Koppelaar	HSB	2:00.24	2:00.27	
	bl	6 Roberto van Goor	H45	2:04.41	2:11.38	
		Rik Koppelaar				Roberto van Goor
		300m 27.34 (27.34)		300m 28.31 (28.31)		
		700m 57.85 (30.51)		700m 1:00.97 (32.66)		
		1100m 1:28.83 (30.98)		1100m 1:35.59 (34.62)		
		1500m 2:00.27 (31.44)		1500m 2:11.38 (35.79)		



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede
8 december 2019



7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Sandro Cara	H45	66	I	4:18.10		
2	30 Ralf Bekers	H40	65	O	4:32.78		
3	35 Eric de Ruijter	H50	65	I	4:33.62		
4	53 Paul Mudde	HSB	63	I	4:38.74		
5	55 Adriaan Provoost	H60	64	O	4:47.26		
6	1 Stijn Verhagen	H40	63	O	4:47.39		
7	51 Harry Pardijs	H40	64	I	4:49.92		
8	67 Ed de Looze	H50	66	O	4:50.41		
9	19 Esther Bouman	DSB	60	O	4:56.40		
10	34 Maura Swinkels	D55	59	I	5:12.91		
11	54 Pieter den Dunnen	H70	61	O	5:14.58		
12	24 Lettie Zwanenburg	D60	60	I	5:21.21		
13	50 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	59	O	5:28.60		
14	59 Ton van Helden	H70	61	I	5:36.43		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	34 Maura Swinkels	D55	5:03.88	5:12.91	
	rd	50 Mariska van Haften- van den Bosch	D55	5:07.75	5:28.60	
		Maura Swinkels		Mariska van Haften- van den Bosch		
		200m	23.73 (23.73)	200m	25.36 (25.36)	
		600m	1:02.49 (38.76)	600m	1:05.79 (40.43)	
		1000m	1:42.78 (40.29)	1000m	1:48.85 (43.06)	
		1400m	2:24.10 (41.32)	1400m	2:32.87 (44.02)	
		1800m	3:05.89 (41.79)	1800m	3:17.00 (44.13)	
		2200m	3:47.97 (42.08)	2200m	4:00.77 (43.77)	
		2600m	4:30.27 (42.30)	2600m	4:44.89 (44.12)	
		3000m	5:12.91 (42.64)	3000m	5:28.60 (43.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	24 Lettie Zwanenburg	D60	4:55.58	5:21.21	
	bl	19 Esther Bouman	DSB	4:49.42	4:56.40	
		Lettie Zwanenburg		Esther Bouman		
		200m	24.57 (24.57)	200m	23.41 (23.41)	
		600m	1:03.36 (38.79)	600m	59.88 (36.47)	
		1000m	1:44.47 (41.11)	1000m	1:38.39 (38.51)	
		1400m	2:27.06 (42.59)	1400m	2:17.28 (38.89)	
		1800m	3:10.22 (43.16)	1800m	2:56.43 (39.15)	
		2200m	3:53.96 (43.74)	2200m	3:36.44 (40.01)	
		2600m	4:37.64 (43.68)	2600m	4:16.24 (39.80)	
		3000m	5:21.21 (43.57)	3000m	4:56.40 (40.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	59 Ton van Helden	H70	4:48.74	5:36.43	
	rd	54 Pieter den Dunnen	H70	4:33.24	5:14.58	
		Ton van Helden				Pieter den Dunnen
		200m	25.93 (25.93)	200m	25.53 (25.53)	
		600m	1:08.20 (42.27)	600m	1:05.30 (39.77)	
		1000m	1:52.49 (44.29)	1000m	1:46.49 (41.19)	
		1400m	2:37.26 (44.77)	1400m	2:27.49 (41.00)	
		1800m	3:22.58 (45.32)	1800m	3:08.80 (41.31)	
		2200m	4:07.30 (44.72)	2200m	3:49.89 (41.09)	
		2600m	4:51.99 (44.69)	2600m	4:31.96 (42.07)	
		3000m	5:36.43 (44.44)	3000m	5:14.58 (42.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl					
	bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	53 Paul Mudde	HSB	4:33.23	4:38.74	
	rd	1 Stijn Verhagen	H40	4:39.31	4:47.39	
		Paul Mudde				Stijn Verhagen
		200m	21.41 (21.41)	200m	23.34 (23.34)	
		600m	56.88 (35.47)	600m	59.99 (36.65)	
		1000m	1:33.98 (37.10)	1000m	1:36.60 (36.61)	
		1400m	2:10.83 (36.85)	1400m	2:13.72 (37.12)	
		1800m	2:47.76 (36.93)	1800m	2:51.33 (37.61)	
		2200m	3:24.31 (36.55)	2200m	3:29.56 (38.23)	
		2600m	4:01.12 (36.81)	2600m	4:08.46 (38.90)	
		3000m	4:38.74 (37.62)	3000m	4:47.39 (38.93)	

Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	51 Harry Pardijs	H40	4:22.74	4:49.92	
	bl	55 Adriaan Provoost	H60	4:21.97	4:47.26	

Harry Pardijs

200m	23.50	(23.50)
600m	1:01.05	(37.55)
1000m	1:37.91	(36.86)
1400m	2:15.29	(37.38)
1800m	2:53.18	(37.89)
2200m	3:31.18	(38.00)
2600m	4:10.11	(38.93)
3000m	4:49.92	(39.81)

Adriaan Provoost

200m	23.34	(23.34)
600m	59.96	(36.62)
1000m	1:37.66	(37.70)
1400m	2:15.22	(37.56)
1800m	2:52.95	(37.73)
2200m	3:30.71	(37.76)
2600m	4:08.91	(38.20)
3000m	4:47.26	(38.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	35 Eric de Ruijter	H50	4:25.64	4:33.62	
	rd	30 Ralf Bekers	H40	4:21.45	4:32.78	

Eric de Ruijter

200m	20.87	(20.87)
600m	56.64	(35.77)
1000m	1:33.22	(36.58)
1400m	2:09.47	(36.25)
1800m	2:45.38	(35.91)
2200m	3:21.60	(36.22)
2600m	3:57.65	(36.05)
3000m	4:33.62	(35.97)

Ralf Bekers

200m	20.74	(20.74)
600m	55.62	(34.88)
1000m	1:32.23	(36.61)
1400m	2:08.70	(36.47)
1800m	2:45.15	(36.45)
2200m	3:20.95	(35.80)
2600m	3:56.68	(35.73)
3000m	4:32.78	(36.10)



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbahn Twente - Enschede

8 december 2019



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	44	Sandro Cara		H45		4:07.84	4:18.10	
	bl	67	Ed de Looze		H50		4:17.42	4:50.41	
		Sandro Cara			Ed de Looze				
		200m	20.92	(20.92)		200m	24.12	(24.12)	
		600m	53.80	(32.88)		600m	1:00.47	(36.35)	
		1000m	1:26.99	(33.19)		1000m	1:37.79	(37.32)	
		1400m	2:00.48	(33.49)		1400m	2:15.76	(37.97)	
		1800m	2:34.09	(33.61)		1800m	2:54.19	(38.43)	
		2200m	3:08.47	(34.38)		2200m	3:32.89	(38.70)	
		2600m	3:43.07	(34.60)		2600m	4:11.78	(38.89)	
		3000m	4:18.10	(35.03)		3000m	4:50.41	(38.63)	



Dutch Masters Cup 2019-2020 - II

IJsbaan Twente - Enschede
8 december 2019



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Peter Van der Vorst	H45	80	I	8:09.98	PR	
2	57 Christine Seemann	D45	79	I	8:18.81	TRC	
3	4 Kees Verdouw	H75	80	O	8:48.63		

8. Rituitslag 5000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt rd	57 Christine Seemann	D45	8:17.81 8:18.81 TRC

Christine Seemann

Distance	Time	PR
200m	23.53	(23.53)
600m	1:00.45	(36.92)
1000m	1:39.63	(39.18)
1400m	2:19.34	(39.71)
1800m	2:58.60	(39.26)
2200m	3:38.21	(39.61)
2600m	4:17.89	(39.68)
3000m	4:57.98	(40.09)
3400m	5:37.46	(39.48)
3800m	6:17.69	(40.23)
4200m	6:58.24	(40.55)
4600m	7:38.98	(40.74)
5000m	8:18.81	(39.83)

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	46 Peter Van der Vorst	H45	8:29.30 8:09.98 PR
	bl	4 Kees Verdouw	H75	7:35.62 8:48.63

Peter Van der Vorst

Distance	Time	PR
200m	23.35	(23.35)
600m	1:01.35	(38.00)
1000m	1:39.24	(37.89)
1400m	2:17.02	(37.78)
1800m	2:55.01	(37.99)
2200m	3:33.21	(38.20)
2600m	4:12.21	(39.00)
3000m	4:51.63	(39.42)
3400m	5:31.46	(39.83)
3800m	6:11.39	(39.93)
4200m	6:51.23	(39.84)
4600m	7:30.58	(39.35)
5000m	8:09.98	(39.40)

Kees Verdouw

Distance	Time	PR
200m	25.46	(25.46)
600m	1:05.05	(39.59)
1000m	1:45.24	(40.19)
1400m	2:26.12	(40.88)
1800m	3:07.43	(41.31)
2200m	3:49.28	(41.85)
2600m	4:31.32	(42.04)
3000m	5:13.69	(42.37)
3400m	5:56.14	(42.45)
3800m	6:37.63	(41.49)
4200m	7:20.09	(42.46)
4600m	8:04.73	(44.64)
5000m	8:48.63	(43.90)