

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	166 Balder Stoop	HPF	AIJC	1:08.36	1:08.36	
	rd	152 Tirza Stojanovski	DPE	IJSSTER	1:02.91	1:02.91	
2	gl	45 Ruan Olden	HPE	SIVZEIST	1:02.81	1:02.81	
	bl	62 Danique Verhoeve	DPA	STC RIJNSTR	58.39	58.39	
3	wt	107 Federico Talen	HPD	YC STOKVIS	57.36	57.36	
	rd	31 Niels Everts	HPD	YC STOKVIS	53.89	53.89	
4	gl	21 Elin Lamain	DPC	STC RIJNSTR	53.83	53.83	
	bl	157 Ties Moerman	HPB	HVHW	53.02	53.02	
5	wt	41 Noa Veerman	DPC	AIJC	52.53	52.53	
	rd	144 Floris Tas	HPB	ASV	52.55	52.55	
6	gl	43 Ayla Kaldenbach	DPB	ASV	51.54	51.54	
	bl	27 Veerle Zunnebeld	DPC	YC STOKVIS	51.93	51.93	
7	wt	136 Noor Leusink	DPC	BORNSE SSV	50.91	50.91	
	rd	129 Noortje Kappers	DPC	YC STOKVIS	51.30	51.30	
8	gl	134 Renske van Winkoop	DPD	STG ELBURG	50.24	50.24	
	bl	44 Charley Boekema	DPD	DYC	50.21	50.21	
9	wt	80 Benthe Kamerling	DPC	DYC	49.67	49.67	
	rd	127 Nienke Meesters	DPB	AIJV	49.90	49.90	
10	gl	169 Niels Hiddink	HPA	EIJV	49.31	49.31	
	bl	156 Jort van Diemen	HPB	YC NUTVERMAAK	49.15	49.15	
11	wt	69 Bauke Meijer	H70	SVU	45.35	49.05	
	rd	12 Fleur Hartveld	DPC	STC RIJNSTR	48.77	48.77	
12	gl	90 Ruud de Groote	HPB	AIJC	48.60	48.60	
	bl	154 Britt Post	DPA	HVHW	47.52	47.52	
13	wt	114 Cira Klercq	DC1	SV 5 DORPEN	46.87	46.87	
	rd	58 Bas Haakman	HB1	ASV	47.27	47.27	
14	gl	18 Veerle Friso	DPA	DYC	45.23	45.23	
	bl	111 Rosan Kuip	DPA	STG KOGGENLAND	45.83	45.83	
15	wt	40 Jim Hartveld	HC1	STC RIJNSTR	45.20	45.20	
	rd	122 Jasmijn ter Haar	DPA	DYC	44.10	44.10	
16	gl	168 Tessa Boogaard	DSA	YC HOOGMADE	38.78		
	bl	155 Thirza Koers	DA2	IJVG	43.83	44.05	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
17	wt	15 Jan Heeres	H60	STW	45.83	51.07	
	rd						
18	gl	146 Karel Margry	H65	IJBM	41.14	48.19	
	bl	118 Ronald Zwart	H50	MCLM	50.52	50.52	
19	wt	162 Wendy van der Ham	D45	SHV WOERDEN	46.44	47.79	
	rd	9 Fietje van Bochove	DSA	SVU	47.50	47.50	
20	gl	52 Kees Bollaart	H60	YA	43.55	46.66	
	bl	16 Loic Crielaers	HC1	SIVZEIST	46.49	46.49	
21	wt	13 Jitte Schuitemaker	DB2	STG WATERLAND	46.03	46.03	
	rd	57 Aidan Verhoeve	HC2	STC RIJNSTR	45.53	45.53	
22	gl	106 Isabella Talen	DC1	YC STOKVIS	45.12	45.12	
	bl	143 Robert da Costa	H55	SVU	43.72	45.36	
23	wt	14 Ilse Bierma	DC2	STG LELYSTAD	44.57	44.57	
	rd	113 Joy de Moedt	HB1	HVHW	44.79	44.79	
24	gl	56 Quinty Hersi	DC1	HCA	44.13	44.13	
	bl	2 Thijs van Tol	HN1	STG CAS	43.46	44.24	
25	wt	71 Kai-Arne Ottenhoff	HC2	TG Bollenstreek-WYC	44.12	44.12	
	rd	17 Stijn Verhagen	H45	Arktika	43.81	44.07	
26	gl	61 Noëmi De boer	DB1	DYC	43.65	43.65	
	bl	5 Joris Mulder	HC1	DNII	43.81	43.81	
27	wt	59 Isaac Immerzeel	HB1	SHV WOERDEN	43.64	43.64	
	rd	88 Taeke Jongbloed	HC1	HVHW	43.52	43.52	
28	gl	95 Nyncke Dijkstra	DA2	SCHEUVEL	43.31	43.38	
	bl	65 Erwin Franken	H45	YA	43.40	43.40	
29	wt	35 Gijs Nolen	HC1	YC HGI	43.36	43.36	
	rd	158 Evi de Ruijter	DC2	YV KDK	43.16	43.16	
30	gl	112 Bodhi Smeele	HC2	YC STOKVIS	42.85	42.85	
	bl	19 Karlijn Schellekens	DB1	SV VENNEN	42.78	42.78	
31	wt	72 Robert Wierts	H45	SVU	42.18	42.73	
	rd	96 Thomas Selles	HA2	IJVG	42.52		
32	gl	23 Liotte Smits	DN2	SSV EEMLAND	42.17	42.17	
	bl	148 Stan Zirkzee	HN4	TG Bollenstreek-WYC	40.80	42.41	
33	wt	117 Tim Verdel	HB1	TER AARSE YC	41.88	41.88	
	rd	64 Levi Kapp	HC2	SSV EEMLAND	41.77	41.77	
34	gl	85 Nathan Baas	HC2	STG KOGGENLAND	41.51	41.51	
	bl	98 Robert Crawford	HA2	Other Nat. fed.	41.44	41.44	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
35	wt	20 Sarp Visser	HB1	IHCL	41.22		41.22
	rd	36 Menno Schaap	HSA	STG CAS	40.16		40.95
36	gl	128 Jasper van der Marel	HB2	STG NINO	40.26		40.26
	bl	28 Thomas van Berkel	HB2	SV VENNEN	40.09		40.09
37	wt	25 Dennis Schaap	HA1	STG CAS	40.04		40.04
	rd	82 Brent Bos	HA2	STV EEMSMOND	39.95		39.95
38	gl	55 Nomdo de Heer	HN1	YA	39.28		39.50
	bl	109 Thijs van de Burgt	HB2	YCE	39.62		39.62
39	wt	83 Joren bos	HN2	STV EEMSMOND	39.15		39.15
	rd	116 Floris van Velsen	HB1	DYC	39.50		39.50
40	gl	142 Jasper Sinke	HA2	IJVG	37.68		37.68
	bl	159 Kevin Kuiper	HA2	STV EEMSMOND	37.76		37.76

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
41	wt	78 Luuk van Leeuwen	HPA	YC ZOETERWOUDE	55.83	55.83	
	rd						
42	gl	91 Ton van Helden	H70	SV LIMSV	44.15	52.62	
	bl	51 Stijn van Leeuwen	HPA	YC ZOETERWOUDE	55.44	55.44	
43	wt	145 Mathieu van der Horst	HPB	HVHW	51.41	51.41	
	rd	68 Ryan Draaisma	HPC	IJVG	52.20	52.20	
44	gl	49 Femke Groot	DPB	AIJC	50.73	50.73	
	bl	108 Lucien de Esch	HPB	STV EEMSMOND	51.11	51.11	
45	wt	53 Joep van Leeuwen	HPA	YC ZOETERWOUDE	50.45	50.45	
	rd	66 Merthe Boos	DPA	STG SOLID AQUA	50.22	50.22	
46	gl	77 Caspian Alexander	HPC	DYC	50.18	50.18	
	bl	24 Anna van der Stok	D45	SIVZEIST	50.08	50.08	
47	wt	47 Ishan Olden	HPA	SIVZEIST	49.99	49.99	
	rd	81 Johan Smit	H65	SVU	47.45	50.02	
48	gl	39 Féline Buitenhuis	DPA	AIJC	49.78	49.78	
	bl	22 Jade Repko	DB2	YC LOOSDRECHT	49.96	49.96	
49	wt	7 Lisa den Hertog	DPA	IJVZ	49.65	49.65	
	rd	73 René Koning	H55	YC HGI	47.46	48.54	
50	gl	42 Jens Van Wifferen	HPC	AIJC	47.55	47.55	
	bl	76 Liv Kogelman	DPB	BORNSE SSV	47.75	47.75	
51	wt	8 Stefan Everts	HPB	YC STOKVIS	46.56	46.56	
	rd	75 Noa Petitjean	DPA	STG KOGGENLAND	46.52	46.52	
52	gl	50 Anja Bollaart	D55	YA	41.31	46.21	
	bl	3 Fleur Alkemade	DPB	IJVZ	46.48	46.48	
53	wt	110 Djem Smeele	HPA	YC STOKVIS	46.13	46.13	
	rd	30 Nick Barendse	HC1	IJVZ	45.07	45.07	
54	gl	32 Luke Bavius	HC1	IJVZ	44.70	44.70	
	bl	11 Elles Knook	DB1	STG KOGGENLAND	44.59	44.59	
55	wt	149 Fleur Smits	DC2	YC STOKVIS	44.54	44.54	
	rd	93 Renske Winters	D45	YVD96	42.36	44.51	
56	gl	84 Marloes Westerhof	DSB	DYC	41.98	42.75	
	bl	86 David Baas	HPA	STG KOGGENLAND	44.20	44.20	
57	wt	147 Duco Jansen	HB2	TG Bollenstreek- WYC	41.91	41.91	
	rd	161 Marcha Lich	DA2	TG DE HUNEN	42.73	42.73	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
58	gl	92 Julian de Boer	HC2	YC STOKVIS	41.07		41.07
	bl	6 Jonas Bakker	HC2	TG SV Zwolle	41.34		41.34
59	wt	10 Jack Boekema	HPA	DYC	40.76		40.76
	rd	99 Danny Heijkoop	HN1	SCHEUVEL	39.52		39.52
60	gl	105 Pascal Palmans	HA2	IJVG	39.00		39.08
	bl	165 Niels van Reeuwijk	HB2	SIVZEIST	39.45		39.45

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
61	wt	45 Ruan Olden	HPE	SIVZEIST	15.24	15.24	
	rd	166 Balder Stoop	HPF	AIJC	15.66	15.66	
62	gl	152 Tirza Stojanovski	DPE	IJSSTER	14.06	14.06	
	bl	58 Bas Haakman	HB1	ASV	14.51		
63	wt	43 Ayla Kaldenbach	DPB	ASV	13.74	13.74	
	rd	62 Danique Verhoeve	DPA	STC RIJNSTR	13.92	13.92	
64	gl	31 Niels Everts	HPD	YC STOKVIS	13.66	13.66	
	bl	107 Federico Talen	HPD	YC STOKVIS	13.61	13.61	
65	wt	27 Veerle Zunnbeeld	DPC	YC STOKVIS	13.56	13.56	
	rd	21 Elin Lamain	DPC	STC RIJNSTR	13.58	13.58	
66	gl	41 Noa Veerman	DPC	AIJC	13.42	13.42	
	bl	157 Ties Moerman	HPB	HVHW	13.31	13.31	
67	wt	156 Jort van Diemen	HPB	YC NUTVERMAAK	13.11	13.11	
	rd	90 Ruud de Groote	HPB	AIJC	13.07	13.07	
68	gl	169 Niels Hiddink	HPA	EIJV	13.01	13.01	
	bl	144 Floris Tas	HPB	ASV	12.99	12.99	
69	wt	127 Nienke Meesters	DPB	AIJV	12.93	12.93	
	rd	134 Renske van Winkoop	DPD	STG ELBURG	12.95	12.95	
70	gl	12 Fleur Hartveld	DPC	STC RIJNSTR	12.84	12.84	
	bl	129 Noortje Kappers	DPC	YC STOKVIS	12.81	12.81	
71	wt	44 Charley Boekema	DPD	DYC	12.78	12.78	
	rd	154 Britt Post	DPA	HVHW	12.70	12.70	
72	gl	136 Noor Leusink	DPC	BORNSE SSV	12.69	12.69	
	bl	80 Benthe Kamerling	DPC	DYC	12.58	12.58	
73	wt	114 Cira Klercq	DC1	SV 5 DORPEN	12.52	12.52	
	rd	69 Bauke Meijer	H70	SVU	12.55		
74	gl	111 Rosan Kuip	DPA	STG KOGGENLAND	12.44	12.44	
	bl	40 Jim Hartveld	HC1	STC RIJNSTR	12.17	12.17	
75	wt	155 Thirza Koers	DA2	IJVG	11.83		
	rd	18 Veerle Friso	DPA	DYC	11.99	11.99	
76	gl	168 Tessa Boogaard	DSA	YC HOOGMADE	10.99		
	bl	122 Jasmijn ter Haar	DPA	DYC	11.56	11.56	

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
77	wt	166 Balder Stoop	HPF	AIJC	41.22	41.22	
	rd	45 Ruan Olden	HPE	SIVZEIST	39.49	39.49	
78	gl	62 Danique Verhoeve	DPA	STC RIJNSTR	35.76	35.76	
	bl	152 Tirza Stojanovski	DPE	IJSSTER	36.94	36.94	
79	wt	21 Elin Lamain	DPC	STC RIJNSTR	34.18	34.18	
	rd	107 Federico Talen	HPD	YC STOKVIS	34.89	34.89	
80	gl	31 Niels Everts	HPD	YC STOKVIS	33.64	33.64	
	bl	27 Veerle Zunnebeld	DPC	YC STOKVIS	34.13	34.13	
81	wt	43 Ayla Kaldenbach	DPB	ASV	33.47	33.47	
	rd	41 Noa Veerman	DPC	AIJC	33.17	33.17	
82	gl	144 Floris Tas	HPB	ASV	32.79	32.79	
	bl	69 Bauke Meijer	H70	SVU	29.66	33.03	
83	wt	129 Noortje Kappers	DPC	YC STOKVIS	32.41	32.41	
	rd	157 Ties Moerman	HPB	HVHW	32.58	32.58	
84	gl	127 Nienke Meesters	DPB	AIJV	32.27	32.27	
	bl	156 Jort van Diemen	HPB	YC NUTVERMAAK	32.17	32.17	
85	wt	134 Renske van Winkoop	DPD	STG ELBURG	31.83	31.83	
	rd	44 Charley Boekema	DPD	DYC	31.80	31.80	
86	gl	12 Fleur Hartveld	DPC	STC RIJNSTR	31.70	31.70	
	bl	90 Ruud de Groot	HPB	AIJC	31.46	31.46	
87	wt	169 Niels Hiddink	HPA	EIJV	31.38	31.38	
	rd	58 Bas Haakman	HB1	ASV	31.02	31.02	
88	gl	80 Benthe Kamerling	DPC	DYC	30.76	30.76	
	bl	154 Britt Post	DPA	HVHW	30.88	30.88	
89	wt	111 Rosan Kuip	DPA	STG KOGGENLAND	30.17	30.17	
	rd	136 Noor Leusink	DPC	BORNSE SSV	30.56	30.56	
90	gl	18 Veerle Friso	DPA	DYC	29.50	29.50	
	bl	114 Cira Klercq	DC1	SV 5 DORPEN	29.58	29.58	
91	wt	155 Thirza Koers	DA2	IJVG	28.87		
	rd	40 Jim Hartveld	HC1	STC RIJNSTR	29.15	29.15	
92	gl	122 Jasmijn ter Haar	DPA	DYC	28.10	28.10	
	bl	168 Tessa Boogaard	DSA	YC HOOGMADE	26.02		

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
93	wt rd	118 Ronald Zwart	H50	MCLM	2:36.00	2:37.94	
94	gl	15 Jan Heeres	H60	STW	2:15.76	2:35.98	
	bl	9 Fietje van Bochove	DSA	SVU	2:30.60	2:32.84	
95	wt	20 Sarp Visser	HB1	IHCL	2:28.33	2:31.18	
	rd	162 Wendy van der Ham	D45	SHV WOERDEN	2:27.51	2:29.58	
96	gl	57 Aidan Verhoeve	HC2	STC RIJNSTR	2:26.27	2:26.27	
	bl	52 Kees Bollaart	H60	YA	2:12.40	2:26.26	
97	wt	71 Kai-Arne Ottenhoff	HC2	TG Bollenstreek- WYC	2:22.76	2:22.76	
	rd	146 Karel Margry	H65	IJBM	2:04.38	2:22.07	
98	gl	16 Loic Crielaers	HC1	SIVZEIST	2:22.06	2:22.06	
	bl	113 Joy de Moedt	HB1	HVHW	2:21.67	2:21.67	
99	wt	106 Isabella Talen	DC1	YC STOKVIS	2:18.26	2:18.26	
	rd	85 Nathan Baas	HC2	STG KOGGENLAND	2:18.55	2:18.55	
100	gl	13 Jitte Schuitemaker	DB2	STG WATERLAND	2:17.55	2:17.55	
	bl	56 Quinty Hersi	DC1	HCA	2:16.76	2:16.76	
101	wt	59 Isaac Immerzeel	HB1	SHV WOERDEN	2:16.07	2:16.07	
	rd	96 Thomas Selles	HA2	IJVG	2:16.25		
102	gl	35 Gijs Nolen	HC1	YC HGI	2:15.78	2:15.78	
	bl	14 Ilse Bierma	DC2	STG LELYSTAD	2:15.46	2:15.46	
103	wt	61 Noëmi De boer	DB1	DYC	2:14.93	2:14.93	
	rd	2 Thijs van Tol	HN1	STG CAS	2:11.79	2:14.30	
104	gl	5 Joris Mulder	HC1	DNII	2:13.37	2:13.37	
	bl	88 Taeke Jongbloed	HC1	HVHW	2:13.77	2:13.77	
105	wt	19 Karlijn Schellekens	DB1	SV VENNEN	2:12.80	2:12.80	
	rd	143 Robert da Costa	H55	SVU	2:07.59	2:11.95	
106	gl	95 Nyncke Dijkstra	DA2	SCHEUVEL	2:10.91	2:10.91	
	bl	158 Evi de Ruijter	DC2	YV KDK	2:11.43	2:11.43	
107	wt	17 Stijn Verhagen	H45	Arktika	2:09.80	2:09.80	
	rd	65 Erwin Franken	H45	YA	2:09.13	2:09.13	
108	gl	36 Menno Schaap	HSA	STG CAS	2:08.46	2:08.46	
	bl	98 Robert Crawford	HA2	Other Nat. fed.	2:03.67	2:08.57	
109	wt	117 Tim Verdel	HB1	TER AARSE YC	2:08.32	2:08.32	
	rd	112 Bodhi Smeele	HC2	YC STOKVIS	2:07.62	2:07.62	
110	gl	23 Liotte Smits	DN2	SSV EEMLAND	2:07.04	2:07.04	
	bl	148 Stan Zirkzee	HN4	TG Bollenstreek- WYC	2:01.18	2:06.14	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
111	wt	25 Dennis Schaap	HA1	STG CAS	2:04.36		2:04.36
	rd	116 Floris van Velsen	HB1	DYC	2:04.43		2:04.43
112	gl	72 Robert Wierds	H45	SVU	2:02.02		2:03.94
	bl	64 Levi Kapp	HC2	SSV EEMSLAND	2:02.63		2:02.63
113	wt	82 Brent Bos	HA2	STV EEMSMOND	2:01.64		2:01.64
	rd	109 Thijs van de Burgt	HB2	YCE	2:00.27		2:00.27
114	gl	55 Nomdo de Heer	HN1	YA	2:00.19		2:00.19
	bl	28 Thomas van Berkel	HB2	SV VENNEN	1:59.53		1:59.53
115	wt	159 Kevin Kuiper	HA2	STV EEMSMOND	1:57.53		1:57.53
	rd	128 Jasper van der Marel	HB2	STG NINO	1:59.41		1:59.41
116	gl	142 Jasper Sinke	HA2	IJVG	1:56.75		1:56.75
	bl	83 Joren bos	HN2	STV EEMSMOND	1:56.00		1:56.00

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
117	wt rd	77 Caspian Alexander	HPC	DYC			
118	gl	78 Luuk van Leeuwen	HPA	YC ZOETERWOUDE			
	bl	68 Ryan Draaisma	HPC	IJVG			
119	wt	51 Stijn van Leeuwen	HPA	YC ZOETERWOUDE	1:54.71	1:54.71	
	rd	49 Femke Groot	DPB	AIJC	1:52.92	1:52.92	
120	gl	145 Mathieu van der Horst	HPB	HVHW	1:47.52	1:47.52	
	bl	53 Joep van Leeuwen	HPA	YC ZOETERWOUDE	1:46.52	1:46.52	
121	wt	66 Merthe Boos	DPA	STG SOLID AQUA	1:46.46	1:46.46	
	rd	22 Jade Repko	DB2	YC LOOSDRECHT	1:43.41	1:46.30	
122	gl	108 Lucien de Esch	HPB	STV EEMSMOND	1:44.78	1:44.78	
	bl	24 Anna van der Stok	D45	SIVZEIST	1:46.05	1:46.05	
123	wt	76 Liv Kogelman	DPB	BORNSE SSV	1:42.13	1:42.13	
	rd	91 Ton van Helden	H70	SV LIMSV	1:31.44	1:44.28	
124	gl	47 Ishan Olden	HPA	SIVZEIST	1:41.59	1:41.59	
	bl	39 Féline Buitenhuis	DPA	AIJC	1:42.13	1:42.13	
125	wt	81 Johan Smit	H65	SVU	1:36.51	1:41.57	
	rd	7 Lisa den Hertog	DPA	IJVZ	1:41.26	1:41.26	
126	gl	42 Jens Van Wifferen	HPC	AIJC	1:36.75	1:36.75	
	bl	73 René Koning	H55	YC HGI	1:26.61	1:38.60	
127	wt	3 Fleur Alkemade	DPB	IJVZ	1:35.22	1:35.22	
	rd	8 Stefan Everts	HPB	YC STOKVIS	1:34.67	1:34.67	
128	gl	30 Nick Barendse	HC1	IJVZ	1:33.77	1:33.77	
	bl	32 Luke Bavius	HC1	IJVZ	1:33.55	1:33.55	
129	wt	75 Noa Petitjean	DPA	STG KOGGENLAND	1:33.26	1:33.26	
	rd	50 Anja Bollaart	D55	YA	1:21.38	1:33.17	
130	gl	110 Djem Smeele	HPA	YC STOKVIS	1:31.40	1:31.40	
	bl	11 Elles Knook	DB1	STG KOGGENLAND	1:29.28	1:29.28	
131	wt	93 Renske Winters	D45	YVD96	1:23.17	1:29.22	
	rd	149 Fleur Smits	DC2	YC STOKVIS	1:29.00	1:29.00	
132	gl	84 Marloes Westerhof	DSB	DYC	1:25.30	1:27.73	
	bl	86 David Baas	HPA	STG KOGGENLAND	1:28.83	1:28.83	
133	wt	147 Duco Jansen	HB2	TG Bollenstreek- WYC	1:26.07	1:26.07	
	rd	6 Jonas Bakker	HC2	TG SV Zwolle	1:26.31	1:26.31	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
134	gl	161 Marcha Lich	DA2	TG DE HUNEN	1:25.97		1:25.97
	bl	92 Julian de Boer	HC2	YC STOKVIS	1:23.03		1:23.03
135	wt	10 Jack Boekema	HPA	DYC	1:22.22		1:22.22
	rd	105 Pascal Palmans	HA2	IJVG	1:19.41		1:19.67
136	gl	99 Danny Heijkoop	HN1	SCHEUVEL	1:19.13		1:19.13
	bl	165 Niels van Reeuwijk	HB2	SIVZEIST	1:18.61		1:18.61

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
137	wt	103 Thea Kroontje	D75	IJSSTER	4:48.14	5:44.75	
	rd	74 Koen van Egmond	HSB	YC UITGEEST	5:01.82	6:06.72	
138	gl						
	bl						
139	wt	46 Marlies de Jong	D55	IJSSTER	5:00.69	5:25.12	
	rd	126 Walter Staal	H60	ZITKZ	4:48.24	5:29.10	
140	gl	48 Chantal Herms	D45	DYC	5:14.81	5:21.56	
	bl	167 Lara Dingjan	DB2	IJCH	5:09.18	5:21.48	
141	wt	151 Marco Roos	H55	YC HGI	4:34.57	4:59.99	
	rd	67 Evelien van der Kist	DSB	SVU	5:02.78	5:16.28	
142	gl	26 Jann van Benthem	H65	SKEUVEL	4:31.91	4:54.17	
	bl	135 Ilse Zijsveld	DN1	YSCH	4:49.21	4:58.63	
143	wt	139 Emma Fransen	DA1	YC HGI	4:48.53	4:48.53	
	rd	34 Esther Bouman	DSB	SVU	4:46.41	4:46.41	
144	gl	33 Doede Wind	H45	IJSSTER	4:44.11	4:44.11	
	bl	102 Koos Dijkstra	H55	SCHEUVEL	4:34.78	4:42.09	
145	wt	29 Sylvian Hoogeveen	HB2	YC STOKVIS	4:24.09	4:24.09	
	rd	119 Romée Ebbinge	DN4	TG DE HUNEN	4:37.99	4:39.56	
146	gl	1 Seth Verbeek	HB2	AIJV	4:23.93	4:23.93	
	bl	121 Kees de Ruijter	HB2	YV KDK	4:20.16	4:20.16	
147	wt	63 Rinse Franken	HB1	YA	4:19.52	4:19.52	
	rd	87 Donald Stappenbelt	HA1	YC STOKVIS	4:20.09	4:20.09	
148	gl	89 Otto Immerzeel	HB2	SHV WOERDEN	4:18.62	4:18.62	
	bl	131 Jens Klootwijk	HA1	YCE	4:18.53	4:18.53	
149	wt	115 Daniël van Velsen	HA1	DYC	4:17.79	4:17.79	
	rd	4 Eise van Schijndel	HB1	BALLANGRUD	4:16.68	4:16.68	
150	gl	140 Olaf Vunderink	HB1	YC STOKVIS	4:09.14	4:09.14	
	bl	132 Jort de Gans	HB2	SIVZEIST	4:13.23	4:13.23	