

## 1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	9 Ruan Olden	HPE	SIVZEIST	1:05.34	1:05.34	
	rd	31 Tirza Stojanovski	DPE	IJSSTER	1:03.76	1:03.76	
2	gl						
	bl						
3	wt	106 Veerle Zunnabeld	DPC	YC STOKVIS	55.65	55.65	
	rd	36 Noa Veerman	DPC	AIJC	54.70	54.70	
4	gl	44 Jade Kamps	DPD	HSC DE DRAAI	54.05	54.05	
	bl	39 Femke Groot	DPB	AIJC	52.50	52.50	
5	wt	61 Liz Wolters	DPC	DYC	51.76	51.76	
	rd	15 Caspian Alexander	HPC	DYC	51.55	51.55	
6	gl	115 Wim van Duuren	H75	STV LEKSTREEK	46.08	50.68	
	bl	105 Noor Leusink	DPC	BORNSE SSV	51.45	51.45	
7	wt	50 Renske van Winkoop	DPD	STG ELBURG	50.50	50.50	
	rd	47 Benthe Kamerling	DPC	DYC	50.56	50.56	
8	gl	111 Twan van de Poppe	HPB	STG ELBURG	50.32	50.32	
	bl	63 Charley Boekema	DPD	DYC	50.21	50.21	
9	wt	109 Liv Kogelman	DPB	BORNSE SSV	48.32	48.32	
	rd	81 Ruud de Groot	HPB	AIJC	49.65	49.65	
10	gl	60 Renske Winters	D45	YVD96	42.36	44.63	
	bl	82 Cira Klercq	DC1	SV 5 DORPEN	46.87	46.87	
11	wt	13 Marloes Westerhof	DSB	DYC	41.98	43.15	
	rd	72 Carlijn Kaaij	DB1	SSV EEMLAND	43.28	43.28	
12	gl	35 Richard Stolwijk	H60	STV LEKSTREEK	40.86	42.33	
	bl	10 Ruud Willems	H40	HCH	41.42	41.53	

## 2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
13	wt	57 <b>Ton van Helden</b>	H70	SV LIMSV	44.15	52.62	
	rd	98 <b>Bertus Niezing</b>	H70	STG GIETHOORN	46.69	50.10	
14	gl	21 <b>Bauke Meijer</b>	H70	SVU	45.35	49.40	
	bl	136 <b>Jan de Groot</b>	H70	YA	46.69	49.36	
15	wt	75 <b>Jann van Benthem</b>	H65	SKEUVEL	43.87	46.94	
	rd	125 <b>Wende Smit</b>	DC1	HCA	48.04	48.04	
16	gl	26 <b>Adriaan Provoost</b>	H60	SSC DE POEL	43.19	46.88	
	bl	76 <b>Frank Dekkers</b>	H55	TG SV Zwolle	46.49	46.58	
17	wt	45 <b>Piet de Jong</b>	H55	STG KOGGENLAND	44.77	46.42	
	rd	6 <b>Loic Crielaers</b>	HC1	SIVZEIST	46.53	46.53	
18	gl	30 <b>Sam Bauhuis</b>	HC1	YSCH	45.57	45.57	
	bl	38 <b>Walter Staal</b>	H60	ZITKZ	43.77	45.51	
19	wt	33 <b>Bo Mengerink</b>	DB2	BALLANGRUD	43.95	45.33	
	rd	22 <b>Doede Wind</b>	H45	IJSSTER	45.45	45.45	
20	gl	19 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	SC GOUDA	43.84	44.88	
	bl	95 <b>John van der Vlugt</b>	H60	TER AARSE YC	42.37	44.82	
21	wt	90 <b>Taeke Jongbloed</b>	HC1	HVHW	44.55	44.55	
	rd	101 <b>Etienne Tournier</b>	HC2	DYC	44.49	44.49	
22	gl	132 <b>Sharissa Oussoren</b>	DC2	STG KOGGENLAND	44.37	44.37	
	bl	67 <b>Micheal Egberts</b>	H40	STD	42.60	44.30	
23	wt	1 <b>Janine Garretsen</b>	DC2	YCE	43.76	43.76	
	rd	100 <b>Isaac Immerzeel</b>	HB1	SHV WOERDEN	44.07	44.07	
24	gl	68 <b>Piet Siemonsma</b>	H65	STD	42.80	43.37	
	bl	113 <b>Gerben Hettinga</b>	H50	DYC	41.52	43.26	
25	wt	103 <b>Otto Immerzeel</b>	HB2	SHV WOERDEN	42.87	42.87	
	rd	59 <b>Bodhi Smeele</b>	HC2	YC STOKVIS	42.87	42.87	
26	gl	28 <b>Niels de Jager</b>	H40	SC GOUDA	42.23	42.59	
	bl	54 <b>Mats van der Heijden</b>	HB1	YC STOKVIS	42.41	42.41	
27	wt	11 <b>Liotte Smits</b>	DN2	SSV EEMLAND	42.17	42.17	
	rd	70 <b>Luuk van Stuijvenberg</b>	HB1	STG VIKING	42.13	42.13	
28	gl	94 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HA1	SVW	41.68	41.68	
	bl	42 <b>Jonas Bakker</b>	HC2	TG SV Zwolle	41.79	41.79	
29	wt	80 <b>Melle Brouwer</b>	HA1	STG NINO	41.10	41.10	
	rd	135 <b>Azamat Ismailov</b>	H45	HCA	41.64		
30	gl	96 <b>Kees de Ruijter</b>	HB2	YV KDK	40.24	40.24	
	bl	79 <b>Jasper van der Marel</b>	HB2	STG NINO	40.80	40.80	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
31	wt	78 <b>Donald Stappenbelt</b>	HA1	YC STOKVIS	39.44		39.44
	rd	53 <b>Olaf Vunderink</b>	HB1	YC STOKVIS	39.63		39.63
32	gl	134 <b>Manuel Leito</b>	HSB	IJVG	38.44		39.21
	bl	46 <b>Simcha Kruithof</b>	HA1	HC VECHTSTREEK	39.40		39.40

## 3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
33	wt	55 Lucien de Esch	HPB	STV EEMSMOND	52.73	52.73	
	rd						
34	gl						
	bl						
35	wt	124 Valentijn van der Liet	HPA	IJCL	51.56	51.56	
	rd	17 Ayla Kaldenbach	DPB	ASV	51.54	51.54	
36	gl	8 Anna van der Stok	D45	SIVZEIST	51.24	51.24	
	bl	7 Ishan Olden	HPA	SIVZEIST	51.29	51.29	
37	wt	122 Jort van Diemen	HPB	YC NUTVERMAAK	50.33	50.33	
	rd	131 Guus van der Hoorn	HPB	VZOD KUDELSTR	50.79	50.79	
38	gl	99 Tjalle te Nijenhuis	HPB	STV EEMSMOND	49.20	49.20	
	bl	27 Liam Schroten	HPC	NSV	48.69	48.69	
39	wt	52 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	45.13	48.65	
	rd	126 Britt Post	DPA	HVHW	48.59	48.59	
40	gl	97 Wibe Veenbaas	H70	HC VECHTSTREEK	44.33	48.20	
	bl	107 Karin Terhürne	D50	IJVG	46.45	48.36	
41	wt	110 Noa Petitjean	DPA	STG KOGGENLAND	47.59	47.59	
	rd	18 Kees Bollaart	H60	YA	43.55	46.66	
42	gl	20 Anja Bollaart	D55	YA	41.31	46.35	
	bl	58 Djem Smeele	HPA	YC STOKVIS	46.23	46.23	
43	wt	62 Britt van der Linden	DC2	YC STOKVIS	45.21	45.21	
	rd	91 Valerie Vinken	DB1	STG VIKING	45.78	45.78	
44	gl	64 Mettie de Vegt	DSB	STC DE KLUNERS	44.86	45.08	
	bl	12 Fleur Smits	DC2	YC STOKVIS	44.54	44.54	
45	wt	51 Jasmijn ter Haar	DPA	DYC	44.28	44.28	
	rd	77 Ilse Zijsveld	DN1	YSCH	44.00	44.35	
46	gl	29 Maud Blokhorst	DC1	YC STOKVIS	43.80	43.80	
	bl	87 Matthijs de Haan	HPA	HVHW	44.12	44.12	
47	wt	24 Seth Verbeek	HB2	AIJV	42.36	42.36	
	rd	32 Noëmi De boer	DB1	DYC	43.65	43.65	
48	gl	34 Jack Boekema	HPA	DYC	40.76	40.76	
	bl	69 Sarp Visser	HB1	IHCL	42.18	42.18	
49	wt	88 Brent Bos	HA2	STV EEMSMOND	39.98	39.98	
	rd	93 Sam Vermunt	HB1	STG LELYSTAD	40.54	40.54	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
50	gl	119 <b>Floris van Velsen</b>	HB1	DYC	39.50		39.50
	bl	121 <b>Corné van Dooren</b>	HB2	DYC	39.67		39.67
51	wt	73 <b>Anna Boersma</b>	DN2	STD	39.17		39.17
	rd	5 <b>Jort de Gans</b>	HB2	SIVZEIST	39.25		39.25
52	gl	4 <b>Jasper Sinke</b>	HA2	IJVG	38.01		38.01
	bl	89 <b>Joren bos</b>	HN2	STV EEMSMOND	39.15		39.15

## 4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
53	wt	31 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPE	IJSSTER	14.23	14.23	
	rd	9 <b>Ruan Olden</b>	HPE	SIVZEIST	15.32	15.32	
54	gl						
	bl						
55	wt	106 <b>Veerle Zunnebeld</b>	DPC	YC STOKVIS	13.73	13.73	
	rd	36 <b>Noa Veerman</b>	DPC	AIJC	13.42	13.42	
56	gl	15 <b>Caspian Alexander</b>	HPC	DYC	13.14	13.14	
	bl	39 <b>Femke Groot</b>	DPB	AIJC	13.29	13.29	
57	wt	111 <b>Twan van de Poppe</b>	HPB	STG ELBURG	13.12	13.12	
	rd	81 <b>Ruud de Groot</b>	HPB	AIJC	13.13	13.13	
58	gl	50 <b>Renske van Winkoop</b>	DPD	STG ELBURG	13.01	13.01	
	bl	44 <b>Jade Kamps</b>	DPD	HSC DE DRAAI	13.01	13.01	
59	wt	47 <b>Benthe Kamerling</b>	DPC	DYC	12.73	12.73	
	rd	63 <b>Charley Boekema</b>	DPD	DYC	12.78	12.78	
60	gl	61 <b>Liz Wolters</b>	DPC	DYC	12.72	12.72	
	bl	105 <b>Noor Leusink</b>	DPC	BORNSE SSV	12.72	12.72	
61	wt	82 <b>Cira Klercq</b>	DC1	SV 5 DORPEN	12.55	12.59	
	rd	115 <b>Wim van Duuren</b>	H75	STV LEKSTREEK	12.09		
62	gl	72 <b>Carlijn Kaaij</b>	DB1	SSV EEMLAND	11.67	12.28	
	bl	109 <b>Liv Kogelman</b>	DPB	BORNSE SSV	12.35	12.35	
63	wt	13 <b>Marloes Westerhof</b>	DSB	DYC	11.26		
	rd	60 <b>Renske Winters</b>	D45	YVD96	11.67		
64	gl	10 <b>Ruud Willems</b>	H40	HCH	11.40	11.40	
	bl	35 <b>Richard Stolwijk</b>	H60	STV LEKSTREEK	11.09		

## 5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
65	wt	9 Ruan Olden	HPE	SIVZEIST	40.13	40.13	
	rd	31 Tirza Stojanovski	DPE	IJSSTER	36.94	36.94	
66	gl						
	bl						
67	wt	36 Noa Veerman	DPC	AIJC	33.89	33.89	
	rd	106 Veerle Zunnebeld	DPC	YC STOKVIS	34.68	34.68	
68	gl	15 Caspian Alexander	HPC	DYC	32.80	32.80	
	bl	44 Jade Kamps	DPD	HSC DE DRAAI	33.17	33.17	
69	wt	39 Femke Groot	DPB	AIJC	32.48	32.48	
	rd	61 Liz Wolters	DPC	DYC	32.64	32.64	
70	gl	81 Ruud de Groot	HPB	AIJC	31.91	31.91	
	bl	50 Renske van Winkoop	DPD	STG ELBURG	32.35	32.35	
71	wt	63 Charley Boekema	DPD	DYC	31.80	31.80	
	rd	111 Twan van de Poppe	HPB	STG ELBURG	31.60	31.60	
72	gl	47 Benthe Kamerling	DPC	DYC	31.50	31.50	
	bl	105 Noor Leusink	DPC	BORNSE SSV	31.32	31.32	
73	wt	115 Wim van Duuren	H75	STV LEKSTREEK	26.41		
	rd	82 Cira Klercq	DC1	SV 5 DORPEN	30.73	30.73	
74	gl	72 Carlijn Kaaij	DB1	SSV EEMLAND	28.48	29.15	
	bl	109 Liv Kogelman	DPB	BORNSE SSV	30.33	30.33	
75	wt	13 Marloes Westerhof	DSB	DYC	26.80		
	rd	60 Renske Winters	D45	YVD96	27.64		
76	gl	10 Ruud Willems	H40	HCH	26.99	26.99	
	bl	35 Richard Stolwijk	H60	STV LEKSTREEK	26.65		

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
77	wt	125 <b>Wende Smit</b>	DC1	HCA	2:34.74	2:34.74	
	rd	57 <b>Ton van Helden</b>	H70	SV LIMSV	2:15.37	2:42.41	
78	gl	21 <b>Bauke Meijer</b>	H70	SVU	2:15.66	2:34.66	
	bl	98 <b>Bertus Niezing</b>	H70	STG GIETHOORN	2:24.88	2:33.76	
79	wt	6 <b>Loic Crielaers</b>	HC1	SIVZEIST	2:30.24	2:30.24	
	rd	136 <b>Jan de Groot</b>	H70	YA	2:18.43	2:30.59	
80	gl	33 <b>Bo Mengerink</b>	DB2	BALLANGRUD	2:14.61	2:25.68	
	bl	101 <b>Etienne Tournier</b>	HC2	DYC	2:23.53	2:23.53	
81	wt	132 <b>Sharissa Oussoren</b>	DC2	STG KOGGENLAND	2:22.89	2:22.89	
	rd	76 <b>Frank Dekkers</b>	H55	TG SV Zwolle	2:19.52	2:22.14	
82	gl	38 <b>Walter Staal</b>	H60	ZITKZ	2:13.37	2:19.78	
	bl	45 <b>Piet de Jong</b>	H55	STG KOGGENLAND	2:14.18	2:20.25	
83	wt	1 <b>Janine Garretsen</b>	DC2	YCE	2:19.53	2:19.53	
	rd	30 <b>Sam Bauhuis</b>	HC1	YSCH	2:19.70	2:19.70	
84	gl	90 <b>Taeke Jongbloed</b>	HC1	HVHW	2:17.45	2:17.45	
	bl	75 <b>Jann van Benthem</b>	H65	SKEUVEL	2:08.98	2:16.56	
85	wt	100 <b>Isaac Immerzeel</b>	HB1	SHV WOERDEN	2:16.07	2:16.07	
	rd	26 <b>Adriaan Provoost</b>	H60	SSC DE POEL	2:05.91	2:16.00	
86	gl	22 <b>Doede Wind</b>	H45	IJSSTER	2:15.49	2:15.49	
	bl	19 <b>Michel van der Sluijs</b>	H50	SC GOUDA	2:11.59	2:14.81	
87	wt	95 <b>John van der Vlugt</b>	H60	TER AARSE YC	2:00.94	2:14.42	
	rd	68 <b>Piet Siemonsma</b>	H65	STD	2:09.73	2:14.40	
88	gl	67 <b>Micheal Egberts</b>	H40	STD	2:10.55	2:13.80	
	bl	54 <b>Mats van der Heijden</b>	HB1	YC STOKVIS	2:14.15	2:14.15	
89	wt	135 <b>Azamat Ismailov</b>	H45	HCA	2:11.51		
	rd	70 <b>Luuk van Stuijvenberg</b>	HB1	STG VIKING	2:11.32	2:11.32	
90	gl	94 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HA1	SVW	2:10.36	2:10.36	
	bl	113 <b>Gerben Hettinga</b>	H50	DYC	2:05.59	2:10.36	
91	wt	59 <b>Bodhi Smeele</b>	HC2	YC STOKVIS	2:10.22	2:10.22	
	rd	28 <b>Niels de Jager</b>	H40	SC GOUDA	2:08.33	2:08.33	
92	gl	11 <b>Liotte Smits</b>	DN2	SSV EEMLAND	2:07.04	2:07.04	
	bl	134 <b>Manuel Leito</b>	HSB	IJVG	2:01.03	2:06.99	
93	wt	42 <b>Jonas Bakker</b>	HC2	TG SV Zwolle	2:05.26	2:05.26	
	rd	103 <b>Otto Immerzeel</b>	HB2	SHV WOERDEN	2:05.70	2:05.70	
94	gl	46 <b>Simcha Kruithof</b>	HA1	HC VECHTSTREEK	2:03.06	2:03.06	
	bl	79 <b>Jasper van der Marel</b>	HB2	STG NINO	2:03.49	2:03.49	



		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
95	wt	80 <b>Melle Brouwer</b>	HA1	STG NINO	2:03.03		2:03.03
	rd	96 <b>Kees de Ruijter</b>	HB2	YV KDK	2:01.96		2:01.96
96	gl	53 <b>Olaf Vunderink</b>	HB1	YC STOKVIS	1:59.18		1:59.18
	bl	78 <b>Donald Stappenbelt</b>	HA1	YC STOKVIS	1:58.37		1:58.37

## 7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
97	wt	99 Tjalle te Nijenhuis	HPB	STV EEMSMOND			
	rd						
98	gl						
	bl						
99	wt	124 Valentijn van der Liet	HPA	IJCL			
	rd	131 Guus van der Hoorn	HPB	VZOD KUDELSTR	1:53.34	1:53.34	
100	gl	17 Ayla Kaldenbach	DPB	ASV	1:49.87	1:49.87	
	bl	55 Lucien de Esch	HPB	STV EEMSMOND	1:52.44	1:52.44	
101	wt	122 Jort van Diemen	HPB	YC NUTVERMAAK	1:48.70	1:48.70	
	rd	8 Anna van der Stok	D45	SIVZEIST	1:46.05	1:46.05	
102	gl	7 Ishan Olden	HPA	SIVZEIST	1:46.03	1:46.03	
	bl	27 Liam Schroten	HPC	NSV	1:45.45	1:45.45	
103	wt	52 Twan den Braber	H65	SV STRIENE	1:24.53	1:43.83	
	rd	126 Britt Post	DPA	HVHW	1:39.86	1:39.86	
104	gl	110 Noa Petitjean	DPA	STG KOGGENLAND	1:38.24	1:38.24	
	bl	58 Djem Smeele	HPA	YC STOKVIS	1:37.87	1:37.87	
105	wt	107 Karin Terhürne	D50	IJVG	1:31.99	1:37.13	
	rd	18 Kees Bollaart	H60	YA	1:26.89	1:36.84	
106	gl	97 Wibe Veenbaas	H70	HC VECHTSTREEK	1:23.40	1:35.15	
	bl	51 Jasmijn ter Haar	DPA	DYC	1:34.13	1:34.13	
107	wt	91 Valerie Vinken	DB1	STG VIKING	1:33.96	1:33.96	
	rd	20 Anja Bollaart	D55	YA	1:21.38	1:33.17	
108	gl	62 Britt van der Linden	DC2	YC STOKVIS	1:32.47	1:32.47	
	bl	87 Matthijs de Haan	HPA	HVHW	1:31.31	1:31.31	
109	wt	77 Ilse Zijsveld	DN1	YSCH	1:25.85	1:30.67	
	rd	12 Fleur Smits	DC2	YC STOKVIS	1:30.60	1:30.60	
110	gl	29 Maud Blokhorst	DC1	YC STOKVIS	1:29.81	1:29.81	
	bl	64 Mettie de Vegt	DSB	STC DE KLUNERS	1:27.40	1:28.49	
111	wt	24 Seth Verbeek	HB2	AIJV	1:27.93	1:28.05	
	rd	32 Noëmi De boer	DB1	DYC	1:28.07	1:28.07	
112	gl	34 Jack Boekema	HPA	DYC	1:23.57	1:23.57	
	bl	69 Sarp Visser	HB1	IHCL	1:25.23	1:25.23	
113	wt	73 Anna Boersma	DN2	STD	1:19.96	1:19.96	
	rd	93 Sam Vermunt	HB1	STG LELYSTAD	1:22.33	1:22.33	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
114	gl	119 <b>Floris van Velsen</b>	HB1	DYC	1:19.02		1:19.02
	bl	121 <b>Corné van Dooren</b>	HB2	DYC	1:19.94		1:19.94
115	wt	88 <b>Brent Bos</b>	HA2	STV EEMSMOND	1:18.55		1:18.55
	rd	5 <b>Jort de Gans</b>	HB2	SIVZEIST	1:17.68		1:17.68
116	gl	89 <b>Joren bos</b>	HN2	STV EEMSMOND	1:16.94		1:16.94
	bl	4 <b>Jasper Sinke</b>	HA2	IJVG	1:15.95		1:15.95

## 8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
117	wt	21 <b>Bauke Meijer</b>	H70	SVU	4:51.37	5:38.05	
	rd	116 <b>Kees Voorhoeve</b>	H60	IJCH	4:56.21	5:18.79	
118	gl	65 <b>Hans Edens</b>	H45	SVU	4:58.79	5:26.07	
	bl	48 <b>Bas Haakman</b>	HB1	ASV	5:23.72	5:23.72	
119	wt	114 <b>Adrie van Buren</b>	H65	STV LEKSTREEK	4:48.53		
	rd	112 <b>Wilfred van Stam</b>	H50	STV LEKSTREEK	5:02.57		
120	gl	128 <b>Jan-Willem van Velsen</b>	H50	DYC	4:56.90	5:03.82	
	bl	40 <b>Emma van der Liet</b>	DA1	IJCL	4:50.70	4:50.70	
121	wt	127 <b>Joran Heikoop</b>	HA2	YA	4:46.39	4:46.39	
	rd	92 <b>Marcha Lich</b>	DA2	TG DE HUNEN	4:48.40	4:48.40	
122	gl	37 <b>Erol Aksoy</b>	H50	SVU	4:44.55	4:44.55	
	bl	25 <b>Robert da Costa</b>	H55	SVU	4:30.91	4:30.91	
123	wt	118 <b>Daniël van Velsen</b>	HA1	DYC	4:21.81		
	rd	23 <b>Paul Robijn</b>	H55	HVHW	4:18.82		
124	gl	14 <b>Lennaart Lamers</b>	HSB	YC STOKVIS	4:12.10	4:12.10	
	bl	56 <b>Arjan Elferink</b>	H45	IJVG	4:03.78	4:13.20	