

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Jasmijn Soet	DA2	3	I	43.29	RS	
	59 Anna Van der Stok	D45	1	I	DNF		
	126 Jasmijn Soet	DA2	2	O	DNF		
	117 Pom Peerdeman	HPA	2	I	DQ		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	59	Anna Van der Stok		D45	50.08		DNF
	rd							
		Anna Van der Stok						
		100m	12.96	(12.96)			m	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	117	Pom Peerdeman		HPA	47.51		DQ
	bl	126	Jasmijn Soet		DA2	42.85		DNF
		Pom Peerdeman			Jasmijn Soet			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	46.11	(34.11)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	126	Jasmijn Soet		DA2	42.85		43.29 RS
	rd							
		Jasmijn Soet						
		100m	11.67	(11.67)			m	
		500m	43.29	(31.62)				

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	131 Mathias Vosté	HSA	28	O	36.11		
2	113 Jesse de Lange	HN2	28	I	38.53		
3	120 Brent Bos	HN1	27	O	39.36		
4	28 Nomdo de Heer	HN2	27	I	39.53		
5	17 Mats ten Cate	HA2	25	O	40.24		
6	105 Mitchell Cullen Ross	HN4	26	I	40.25		
7	63 Sarp Visser	HB2	26	O	40.39		
8	8 Stefan Has	HB1	24	O	41.40	PR	
9	102 Levi Kapp	HB1	24	I	41.46		
10	52 Frans Verhoeve	H55	23	I	41.53		
11	53 Laurens Taekema	H40	23	O	41.88		
12	37 Ruud Willems	H40	22	I	41.92		
13	10 Michiel Wienese	H40	21	O	42.14		
14	129 Lidia Tempert	DN3	22	O	42.32		
15	110 Matthijs de Haan	HC1	18	O	42.59	PR	
16	72 Robert Wierds	H45	21	I	43.32		
17	128 Ymke Wubben	DC2	16	I	43.40	PR	
18	85 Vincent van Wersch	H50	19	I	43.42		
19	122 Lièn van Dasselaar	DA2	20	O	43.53		
20	19 Moos van Hall	HC1	19	O	43.59		
21	114 Tjebbe Berkhout	HB1	29	I	43.65	PR RS	
22	38 Quinty Hersi	DC2	18	I	43.72		
23	32 Renske Winters	D45	17	I	43.88		
24	93 Ilse Bierma	DB1	17	O	43.98		
25	101 Peng Shen Plugge	HC1	15	O	44.25	PR	
26	15 Chris van der Plaats	H60	15	I	44.50		
27	68 Piet Siemonsma	H65	14	I	44.82		
28	42 Valerie Vinken	DB2	14	O	45.09		
29	81 Veerle Friso	DC1	16	O	45.36		
30	13 Michel van der Sluijs	H50	12	O	45.57		
31	76 Ilse Zijsveld	DN2	13	O	45.68		
32	4 Luna Jonkers	DN4	11	O	45.89		
33	61 Evy de Wildt	DB1	12	I	46.12		
34	57 Bert Keizer	H70	9	I	46.32		
35	100 Tom de Louwere	HC1	11	I	46.94	PR	
36	25 Kees Bollaart	H60	8	I	47.29		
37	48 Wendy van der Ham	D50	10	I	47.41		
38	82 Henriëtte Goede	D55	7	I	47.54		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	26 Anja Bollaart	D55	6	O	47.76		
40	50 Wende Smit	DC2	10	O	48.00		
41	78 Jann van Benthem	H65	9	O	48.04		
42	55 Adriaan Provoost	H60	8	O	48.59		
43	12 Jaap van Kouterik	H70	5	O	48.80		
44	90 Leo Schoenmeijer	H75	3	O	49.73		
45	74 Bauke Meijer	H75	6	I	49.97		
46	77 Karin Terhürne	D55	7	O	50.11		
47	97 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	5	I	52.17		
48	34 Joas Woudstra	HSB	20	I	52.77		
49	24 Thomas Hoekstra	H70	3	I	54.52		
50	29 Joke Wittenberg	D70	4	I	55.79		
51	95 Thea Kroontje	D75	4	O	55.80		
	56 Jens Halfweg	HB1	25	I	DNF		
	114 Tjebbe Berkhout	HB1	13	I	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	24	Thomas Hoekstra		H70	44.53	54.52	
	rd	90	Leo Schoenmeijer		H75	46.45	49.73	
		Thomas Hoekstra			Leo Schoenmeijer			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.43	(13.43)	
		500m	54.52	(40.34)	500m	49.73	(36.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	29	Joke Wittenberg		D70	49.30	55.79	
	bl	95	Thea Kroontje		D75	47.51	55.80	
		Joke Wittenberg			Thea Kroontje			
		100m	15.08	(15.08)	100m	15.39	(15.39)	
		500m	55.79	(40.71)	500m	55.80	(40.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	97	Mariska van Haften- van den Bosch		D60	47.75	52.17	
	rd	12	Jaap van Kouterik		H70	42.40	48.80	
		Mariska van Haften- van den Bosch			Jaap van Kouterik			
		100m	14.09	(14.09)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	52.17	(38.08)	500m	48.80	(35.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	74	Bauke Meijer		H75	45.35	49.97	
	bl	26	Anja Bollaart		D55	41.31	47.76	
		Bauke Meijer			Anja Bollaart			
		100m	13.29	(13.29)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	49.97	(36.68)	500m	47.76	(34.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	82	Henriëtte Goede		D55	43.73	47.54	
	rd	77	Karin Terhürne		D55	46.45	50.11	
		Henriëtte Goede			Karin Terhürne			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.63	(13.63)	
		500m	47.54	(34.54)	500m	50.11	(36.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	25	Kees Bollaart		H60	45.39	47.29	
	bl	55	Adriaan Provoost		H60	43.19	48.59	
		Kees Bollaart			Adriaan Provoost			
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	47.29	(34.29)	500m	48.59	(35.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	57	Bert Keizer		H70	43.12	46.32	
	rd	78	Jann van Benthem		H65	43.87	48.04	
		Bert Keizer			Jann van Benthem			
		100m	12.67	(12.67)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	46.32	(33.65)	500m	48.04	(34.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	48	Wendy van der Ham		D50	46.44	47.41	
	bl	50	Wende Smit		DC2	47.62	48.00	
		Wendy van der Ham			Wende Smit			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	47.41	(34.60)	500m	48.00	(35.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	100	Tom de Louwera		HC1	47.36	46.94	PR
	rd	4	Luna Jonkers		DN4	43.67	45.89	
		Tom de Louwera			Luna Jonkers			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	46.94	(34.25)	500m	45.89	(33.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	61	Evy de Wildt		DB1	45.22	46.12	
	bl	13	Michel van der Sluijs		H50	43.57	45.57	
		Evy de Wildt			Michel van der Sluijs			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	46.12	(33.95)	500m	45.57	(32.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	114	Tjebbe Berkhout		HB1	44.03		DNS
	rd	76	Ilse Zijsveld		DN2	43.30		45.68
		Tjebbe Berkhout			Ilse Zijsveld			
		100m			100m	12.41	(12.41)	
		500m			500m	45.68	(33.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	68	Piet Siemonsma		H65	42.05		44.82
	bl	42	Valerie Vinken		DB2	45.03		45.09
		Piet Siemonsma			Valerie Vinken			
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	44.82	(32.20)	500m	45.09	(32.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	15	Chris van der Plaats		H60	44.07		44.50
	rd	101	Peng Shen Plugge		HC1	44.30		44.25 PR
		Chris van der Plaats			Peng Shen Plugge			
		100m	12.34	(12.34)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	44.50	(32.16)	500m	44.25	(32.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	128	Ymke Wubben		DC2	44.01		43.40 PR
	bl	81	Veerle Friso		DC1	44.38		45.36
		Ymke Wubben			Veerle Friso			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	43.40	(31.27)	500m	45.36	(33.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	32	Renske Winters		D45	42.36		43.88
	rd	93	Ilse Bierma		DB1	43.96		43.98
		Renske Winters			Ilse Bierma			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	43.88	(31.85)	500m	43.98	(31.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	38	Quinty Hersi		DC2	43.69	43.72	
	bl	110	Matthijs de Haan		HC1	43.52	42.59	PR
		Quinty Hersi			Matthijs de Haan			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	43.72	(32.09)	500m	42.59	(31.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	85	Vincent van Wersch		H50	41.31	43.42	
	rd	19	Moos van Hall		HC1	43.43	43.59	
		Vincent van Wersch			Moos van Hall			
		100m	11.76	(11.76)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	43.42	(31.66)	500m	43.59	(31.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34	Joas Woudstra		HSB	41.86	52.77	
	bl	122	Lièn van Dasselaar		DA2	41.86	43.53	
		Joas Woudstra			Lièn van Dasselaar			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	52.77	(41.17)	500m	43.53	(31.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	72	Robert Wierts		H45	42.18	43.32	
	rd	10	Michiel Wienese		H40	39.40	42.14	
		Robert Wierts			Michiel Wienese			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.54	(11.54)	
		500m	43.32	(31.23)	500m	42.14	(30.60)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	37	Ruud Willems		H40	41.42	41.92	
	bl	129	Lidia Tempert		DN3	42.13	42.32	
		Ruud Willems			Lidia Tempert			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	41.92	(30.51)	500m	42.32	(30.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	52	Frans Verhoeve		H55	40.44	41.53	
	rd	53	Laurens Taekema		H40	41.13	41.88	
		Frans Verhoeve			Laurens Taekema			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.52	(11.52)	
		500m	41.53	(29.88)	500m	41.88	(30.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	102	Levi Kapp		HB1	40.70	41.46	
	bl	8	Stefan Has		HB1	41.55	41.40	PR
		Levi Kapp			Stefan Has			
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	41.46	(30.06)	500m	41.40	(29.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	56	Jens Halfweg		HB1	40.44	DNF	
	rd	17	Mats ten Cate		HA2	39.97	40.24	
		Jens Halfweg			Mats ten Cate			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.23	(11.23)	
					500m	40.24	(29.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	105	Mitchell Cullen Ross		HN4	39.99	40.25	
	bl	63	Sarp Visser		HB2	40.02	40.39	
		Mitchell Cullen Ross			Sarp Visser			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.05	(11.05)	
		500m	40.25	(28.73)	500m	40.39	(29.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	28	Nomdo de Heer		HN2	39.28	39.53	
	rd	120	Brent Bos		HN1	39.07	39.36	
		Nomdo de Heer			Brent Bos			
		100m	10.84	(10.84)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.53	(28.69)	500m	39.36	(28.43)	

Schaatscircuit.nl - 20221101

Thialf - Heerenveen

1 november 2022

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	113	Jesse de Lange		HN2	37.90	38.53	
	bl	131	Mathias Vosté		HSA	35.18	36.11	
		<u>Jesse de Lange</u>			<u>Mathias Vosté</u>			
		100m	10.80	(10.80)	100m	10.11	(10.11)	
		500m	38.53	(27.73)	500m	36.11	(26.00)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	114	Tjebbe Berkhout		HB1	45.61	43.65	PR RS
	rd							
		<u>Tjebbe Berkhout</u>						
		100m	11.71	(11.71)	m			
		500m	43.65	(31.94)				

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Kevin Kuiper	HN1	42	I	38.22		
2	21 Bart Seffinga	H40	41	I	38.82		
3	14 Sam Vermunt	HB2	41	O	39.34		
4	121 Sander Brandse	HA2	42	O	40.38		
5	44 Jeroen Schoppink	HSB	40	O	40.89		
6	65 Koos Dijkstra	H55	39	O	42.09		
7	6 Mette ten Cate	DC2	37	O	42.38	PR	
8	40 Zoë Tiemens	DN2	39	I	42.44		
9	23 Marloes Westerhof	DSB	37	I	42.85		
10	64 Nyncke Dijkstra	DN1	38	O	42.97	PR	
11	104 Azamat Ismailov	H45	38	I	43.06		
12	49 Anke Jannie Landman	D45	36	I	44.06		
13	30 Djem Smeele	HC1	36	O	44.11	PR	
14	80 Kaska Rogulska	D50	35	I	45.10		
15	106 Isabella Talen	DC2	34	O	45.77		
16	123 Sybren Berkhout	HB1	33	I	46.72	PR	
17	98 Marleen Knol	DC2	34	I	47.02		
18	91 Elma Endhoven	DSB	32	I	48.03		
19	47 Elena Ruijtenberg	DC1	33	O	49.78		
	116 Ciska Stark	D60	32	O	49.78		
21	35 Anita Smit-Groot	D55	31	I	50.43		
22	111 Lettie Zwanenburg	D60	30	I	50.94		
23	43 Barbara Heerschop	D65	31	O	51.38		
24	108 Ella Boonstra	DC1	30	O	51.62	PR	
25	27 Ton van Helden	H75	29	I	53.54		
26	119 Bram de Vries	H80	29	O	57.07		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	27	Ton van Helden		H75	44.15	53.54	
	rd	119	Bram de Vries		H80	44.64	57.07	
			Ton van Helden				Bram de Vries	
			100m	14.12	(14.12)	100m	15.32	(15.32)
			500m	53.54	(39.42)	500m	57.07	(41.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	111	Lettie Zwanenburg		D60	46.64	50.94	
	bl	108	Ella Boonstra		DC1	52.32	51.62	PR
			Lettie Zwanenburg				Ella Boonstra	
			100m	13.84	(13.84)	100m	13.95	(13.95)
			500m	50.94	(37.10)	500m	51.62	(37.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	35	Anita Smit-Groot		D55	46.86	50.43	
	rd	43	Barbara Heerschop		D65	45.50	51.38	
			Anita Smit-Groot				Barbara Heerschop	
			100m	13.63	(13.63)	100m	13.88	(13.88)
			500m	50.43	(36.80)	500m	51.38	(37.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	91	Elma Endhoven		DSB	47.01	48.03	
	bl	116	Ciska Stark		D60	46.22	49.78	
			Elma Endhoven				Ciska Stark	
			100m	12.99	(12.99)	100m	13.41	(13.41)
			500m	48.03	(35.04)	500m	49.78	(36.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	123	Sybren Berkhout		HB1	46.85	46.72	PR
	rd	47	Elena Ruijtenberg		DC1	48.93	49.78	
			Sybren Berkhout				Elena Ruijtenberg	
			100m	11.86	(11.86)	100m	12.63	(12.63)
			500m	46.72	(34.86)	500m	49.78	(37.15)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	98	Marleen Knol		DC2	46.47	47.02	
	bl	106	Isabella Talen		DC2	45.12	45.77	
		Marleen Knol			Isabella Talen			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	47.02	(34.49)	500m	45.77	(33.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	80	Kaska Rogulska		D50	42.33	45.10	
	rd							
		Kaska Rogulska						
		100m	12.23	(12.23)	m			
		500m	45.10	(32.87)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	49	Anke Jannie Landman		D45	41.26	44.06	
	bl	30	Djem Smeele		HC1	44.53	44.11	PR
		Anke Jannie Landman			Djem Smeele			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.06	(31.97)	500m	44.11	(32.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	23	Marloes Westerhof		DSB	42.69	42.85	
	rd	6	Mette ten Cate		DC2	43.36	42.38	PR
		Marloes Westerhof			Mette ten Cate			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	42.85	(31.03)	500m	42.38	(30.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	104	Azamat Ismailov		H45	41.64	43.06	
	bl	64	Nyncke Dijkstra		DN1	43.02	42.97	PR
		Azamat Ismailov			Nyncke Dijkstra			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	43.06	(31.19)	500m	42.97	(30.98)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
39	wt	40	Zoë Tiemens		DN2			41.21	42.44	
	rd	65	Koos Dijkstra		H55			40.47	42.09	
		Zoë Tiemens			Koos Dijkstra					
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.66	(11.66)			
		500m	42.44	(30.69)	500m	42.09	(30.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
40	gl	44	Jeroen Schoppink		HSB			37.66	40.89	
	bl									
		Jeroen Schoppink								
		m	100m	11.28	(11.28)	500m	40.89	(29.61)		

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
41	wt	21	Bart Seffinga		H40			37.10	38.82	
	rd	14	Sam Vermunt		HB2			39.32	39.34	
		Bart Seffinga			Sam Vermunt					
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.79	(10.79)			
		500m	38.82	(27.87)	500m	39.34	(28.55)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
42	gl	79	Kevin Kuiper		HN1			37.76	38.22	
	bl	121	Sander Brandse		HA2			38.55	40.38	
		Kevin Kuiper			Sander Brandse					
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.95	(10.95)			
		500m	38.22	(27.52)	500m	40.38	(29.43)			

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Jasmijn Soet	DA2	44	I	11.78	PR	
2	117 Pom Peerdeman	HPA	44	O	11.87	PR	
3	59 Anna Van der Stok	D45	43	I	12.83	PR	

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd	59 Anna Van der Stok	D45	12.86	12.83	PR

Anna Van der Stok

100m	12.83	(12.83)	m
------	-------	---------	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	126 Jasmijn Soet	DA2	12.74	11.78	PR
	bl	117 Pom Peerdeman	HPA	13.06	11.87	PR

Jasmijn Soet

100m	11.78	(11.78)
------	-------	---------

Pom Peerdeman

100m	11.87	(11.87)
------	-------	---------

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Jasmijn Soet	DA2	46	I	28.03	PR	
2	117 Pom Peerdeman	HPA	46	O	29.35	PR	
3	59 Anna Van der Stok	D45	45	I	31.88	PR	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	59 Anna Van der Stok	D45	32.46	31.88	PR

Anna Van der Stok

300m	31.88	(31.88)	m
------	-------	---------	---

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	126 Jasmijn Soet	DA2	30.68	28.03	PR
	bl	117 Pom Peerdeman	HPA	31.10	29.35	PR

Jasmijn Soet

300m	28.03	(28.03)
------	-------	---------

Pom Peerdeman

300m	29.35	(29.35)
------	-------	---------

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	113 Jesse de Lange	HN2	72	I	1:54.21		
2	17 Mats ten Cate	HA2	71	O	1:56.27	PR	
3	28 Nomdo de Heer	HN2	69	I	1:58.75	PR	
4	105 Mitchell Cullen Ross	HN4	72	O	1:58.97	PR	
5	120 Brent Bos	HN1	71	I	2:01.09		
6	8 Stefan Has	HB1	69	O	2:02.59	PR	
7	102 Levi Kapp	HB1	68	O	2:03.20		
8	72 Robert Wierds	H45	70	I	2:04.36		
9	63 Sarp Visser	HB2	65	I	2:04.98	PR	
10	10 Michiel Wienese	H40	66	I	2:05.51		
11	53 Laurens Taekema	H40	66	O	2:05.56		
12	34 Joas Woudstra	HSB	67	O	2:06.23		
13	129 Lidia Tempert	DN3	68	I	2:06.32		
14	56 Jens Halfweg	HB1	65	O	2:06.85	PR	
15	52 Frans Verhoeve	H55	63	O	2:07.26		
16	37 Ruud Willems	H40	67	I	2:07.86		
17	19 Moos van Hall	HC1	64	I	2:08.88	PR	
18	4 Luna Jonkers	DN4	62	I	2:10.48		
19	128 Ymke Wubben	DC2	62	O	2:10.55	PR	
20	85 Vincent van Wersch	H50	63	I	2:10.67		
21	122 Lièn van Dasselaar	DA2	57	I	2:12.72		
22	93 Ilse Bierma	DB1	59	I	2:13.08	PR	
23	15 Chris van der Plaats	H60	58	O	2:13.76	PR	
24	110 Matthijs de Haan	HC1	60	I	2:14.32	PR	
25	38 Quinty Hersi	DC2	61	I	2:14.55	PR	
26	32 Renske Winters	D45	59	O	2:14.56		
27	114 Tjebbe Berkhout	HB1	52	O	2:14.88	PR	
28	101 Peng Shen Plugge	HC1	55	O	2:15.91	PR	
29	13 Michel van der Sluijs	H50	56	I	2:17.49		
30	76 Ilse Zijsveld	DN2	64	O	2:18.21		
31	55 Adriaan Provoost	H60	56	O	2:19.52		
32	81 Veerle Friso	DC1	57	O	2:20.85	PR	
33	78 Jann van Benthem	H65	60	O	2:21.66		
34	100 Tom de Louwere	HC1	52	I	2:22.05	PR	
35	68 Piet Siemonsma	H65	61	O	2:22.84		
36	12 Jaap van Kouterik	H70	51	I	2:24.04		
37	82 Henriëtte Goede	D55	54	I	2:25.16		
38	50 Wende Smit	DC2	55	I	2:26.45		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	25 Kees Bollaart	H60	53	O	2:26.58		
40	26 Anja Bollaart	D55	54	O	2:27.84		
41	57 Bert Keizer	H70	51	O	2:29.28		
42	48 Wendy van der Ham	D50	50	O	2:30.06		
43	74 Bauke Meijer	H75	48	O	2:32.75		
44	61 Evy de Wildt	DB1	50	I	2:32.85		
45	77 Karin Terhürne	D55	53	I	2:34.03		
46	97 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	49	O	2:35.88		
47	24 Thomas Hoekstra	H70	48	I	2:46.00		
48	29 Joke Wittenberg	D70	49	I	2:47.53		
	42 Valerie Vinken	DB2	58	I		DNF	
	95 Thea Kroontje	D75	47	I		DQ	
	131 Mathias Vosté	HSA				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	95 Thea Kroontje	D75	2:20.69		DQ

Thea Kroontje

300m	37.01	(37.01)	m
700m	1:18.56	(41.55)	
1100m	2:00.60	(42.04)	
1500m	2:43.39	(42.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	24 Thomas Hoekstra	H70	2:10.04		2:46.00
	bl	74 Bauke Meijer	H75	2:15.66		2:32.75

Thomas Hoekstra

300m	34.62	(34.62)
700m	1:15.73	(41.11)
1100m	1:59.93	(44.20)
1500m	2:46.00	(46.07)

Bauke Meijer

300m	32.56	(32.56)
700m	1:10.90	(38.34)
1100m	1:51.68	(40.78)
1500m	2:32.75	(41.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	29 Joke Wittenberg	D70	2:33.03		2:47.53
	rd	97 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14		2:35.88

Joke Wittenberg

300m	37.11	(37.11)
700m	1:19.49	(42.38)
1100m	2:03.13	(43.64)
1500m	2:47.53	(44.40)

Mariska van Haften- van den Bosch

300m	34.11	(34.11)
700m	1:12.73	(38.62)
1100m	1:53.45	(40.72)
1500m	2:35.88	(42.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	61 Evy de Wildt	DB1	2:26.83		2:32.85
	bl	48 Wendy van der Ham	D50	2:24.22		2:30.06

Evy de Wildt

300m	30.93	(30.93)
700m	1:09.28	(38.35)
1100m	1:50.87	(41.59)
1500m	2:32.85	(41.98)

Wendy van der Ham

300m	31.88	(31.88)
700m	1:09.23	(37.35)
1100m	1:49.51	(40.28)
1500m	2:30.06	(40.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	12 Jaap van Kouterik	H70		2:08.00	2:24.04	
	rd	57 Bert Keizer	H70		2:08.66	2:29.28	
		Jaap van Kouterik			Bert Keizer		
		300m	31.78	(31.78)	300m	31.99	(31.99)
		700m	1:07.59	(35.81)	700m	1:08.90	(36.91)
		1100m	1:45.05	(37.46)	1100m	1:47.87	(38.97)
		1500m	2:24.04	(38.99)	1500m	2:29.28	(41.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	100 Tom de Louwere	HC1		2:25.54	2:22.05	PR
	bl	114 Tjebbe Berkhout	HB1		2:22.85	2:14.88	PR
		Tom de Louwere			Tjebbe Berkhout		
		300m	31.34	(31.34)	300m	28.64	(28.64)
		700m	1:07.04	(35.70)	700m	1:02.23	(33.59)
		1100m	1:44.37	(37.33)	1100m	1:37.79	(35.56)
		1500m	2:22.05	(37.68)	1500m	2:14.88	(37.09)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	77 Karin Terhürne	D55		2:26.30	2:34.03	
	rd	25 Kees Bollaart	H60		2:12.40	2:26.58	
		Karin Terhürne			Kees Bollaart		
		300m	33.33	(33.33)	300m	32.16	(32.16)
		700m	1:12.09	(38.76)	700m	1:08.91	(36.75)
		1100m	1:52.41	(40.32)	1100m	1:47.32	(38.41)
		1500m	2:34.03	(41.62)	1500m	2:26.58	(39.26)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	82 Henriëtte Goede	D55		2:10.43	2:25.16	
	bl	26 Anja Bollaart	D55		2:06.76	2:27.84	
		Henriëtte Goede			Anja Bollaart		
		300m	31.45	(31.45)	300m	32.30	(32.30)
		700m	1:07.66	(36.21)	700m	1:08.82	(36.52)
		1100m	1:45.71	(38.05)	1100m	1:47.58	(38.76)
		1500m	2:25.16	(39.45)	1500m	2:27.84	(40.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	50 Wende Smit	DC2	2:24.99	2:26.45	
	rd	101 Peng Shen Plugge	HC1	2:24.37	2:15.91	PR
		Wende Smit			Peng Shen Plugge	
		300m 30.90 (30.90)		300m 28.41 (28.41)		
		700m 1:07.94 (37.04)		700m 1:02.45 (34.04)		
		1100m 1:47.62 (39.68)		1100m 1:38.60 (36.15)		
		1500m 2:26.45 (38.83)		1500m 2:15.91 (37.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	13 Michel van der Sluijs	H50	2:11.59	2:17.49	
	bl	55 Adriaan Provoost	H60	2:05.91	2:19.52	
		Michel van der Sluijs			Adriaan Provoost	
		300m 30.15 (30.15)		300m 31.47 (31.47)		
		700m 1:04.71 (34.56)		700m 1:06.44 (34.97)		
		1100m 1:40.75 (36.04)		1100m 1:42.75 (36.31)		
		1500m 2:17.49 (36.74)		1500m 2:19.52 (36.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	122 Lièn van Dasselaar	DA2	2:12.25	2:12.72	
	rd	81 Veerle Friso	DC1	2:22.88	2:20.85	PR
		Lièn van Dasselaar			Veerle Friso	
		300m 28.24 (28.24)		300m 29.38 (29.38)		
		700m 1:01.15 (32.91)		700m 1:04.60 (35.22)		
		1100m 1:36.20 (35.05)		1100m 1:42.47 (37.87)		
		1500m 2:12.72 (36.52)		1500m 2:20.85 (38.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	42 Valerie Vinken	DB2	2:16.30	DNF	
	bl	15 Chris van der Plaats	H60	2:19.71	2:13.76	PR
		Valerie Vinken			Chris van der Plaats	
		300m 29.51 (29.51)		300m 29.67 (29.67)		
				700m 1:02.55 (32.88)		
				1100m 1:37.09 (34.54)		
				1500m 2:13.76 (36.67)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	93 Ilse Bierma	DB1		2:15.46	2:13.08	PR
	rd	32 Renske Winters	D45		2:08.70	2:14.56	
		Ilse Bierma			Renske Winters		
		300m	28.71	(28.71)	300m	29.36	(29.36)
		700m	1:01.38	(32.67)	700m	1:02.95	(33.59)
		1100m	1:36.74	(35.36)	1100m	1:37.88	(34.93)
		1500m	2:13.08	(36.34)	1500m	2:14.56	(36.68)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	110 Matthijs de Haan	HC1		2:18.12	2:14.32	PR
	bl	78 Jann van Benthem	H65		2:08.98	2:21.66	
		Matthijs de Haan			Jann van Benthem		
		300m	28.20	(28.20)	300m	32.27	(32.27)
		700m	1:01.62	(33.42)	700m	1:07.94	(35.67)
		1100m	1:37.53	(35.91)	1100m	1:44.05	(36.11)
		1500m	2:14.32	(36.79)	1500m	2:21.66	(37.61)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	38 Quinty Hersi	DC2		2:14.63	2:14.55	PR
	rd	68 Piet Siemonsma	H65		2:05.11	2:22.84	
		Quinty Hersi			Piet Siemonsma		
		300m	28.59	(28.59)	300m	30.70	(30.70)
		700m	1:02.03	(33.44)	700m	1:05.66	(34.96)
		1100m	1:37.80	(35.77)	1100m	1:43.56	(37.90)
		1500m	2:14.55	(36.75)	1500m	2:22.84	(39.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	4 Luna Jonkers	DN4		2:08.36	2:10.48	
	bl	128 Ymke Wubben	DC2		2:13.35	2:10.55	PR
		Luna Jonkers			Ymke Wubben		
		300m	30.24	(30.24)	300m	28.95	(28.95)
		700m	1:03.23	(32.99)	700m	1:01.30	(32.35)
		1100m	1:36.63	(33.40)	1100m	1:35.36	(34.06)
		1500m	2:10.48	(33.85)	1500m	2:10.55	(35.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	85 Vincent van Wersch	H50		2:02.23	2:10.67	
	rd	52 Frans Verhoeve	H55		1:59.82	2:07.26	
		Vincent van Wersch			Frans Verhoeve		
		300m	28.71	(28.71)	300m	27.39	(27.39)
		700m	1:01.33	(32.62)	700m	59.11	(31.72)
		1100m	1:35.50	(34.17)	1100m	1:32.61	(33.50)
		1500m	2:10.67	(35.17)	1500m	2:07.26	(34.65)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	19 Moos van Hall	HC1		2:10.85	2:08.88	PR
	bl	76 Ilse Zijsveld	DN2		2:11.67	2:18.21	
		Moos van Hall			Ilse Zijsveld		
		300m	28.48	(28.48)	300m	29.53	(29.53)
		700m	1:00.56	(32.08)	700m	1:03.35	(33.82)
		1100m	1:34.40	(33.84)	1100m	1:39.56	(36.21)
		1500m	2:08.88	(34.48)	1500m	2:18.21	(38.65)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	63 Sarp Visser	HB2		2:08.12	2:04.98	PR
	rd	56 Jens Halfweg	HB1		2:09.90	2:06.85	PR
		Sarp Visser			Jens Halfweg		
		300m	26.37	(26.37)	300m	26.35	(26.35)
		700m	56.50	(30.13)	700m	56.84	(30.49)
		1100m	1:29.20	(32.70)	1100m	1:30.56	(33.72)
		1500m	2:04.98	(35.78)	1500m	2:06.85	(36.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	10 Michiel Wienese	H40		1:57.24	2:05.51	
	bl	53 Laurens Taekema	H40		2:03.37	2:05.56	
		Michiel Wienese			Laurens Taekema		
		300m	27.29	(27.29)	300m	27.27	(27.27)
		700m	58.35	(31.06)	700m	58.23	(30.96)
		1100m	1:30.83	(32.48)	1100m	1:31.21	(32.98)
		1500m	2:05.51	(34.68)	1500m	2:05.56	(34.35)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	37 Ruud Willems	H40		2:05.66	2:07.86	
	rd	34 Joas Woudstra	HSB		2:04.73	2:06.23	
		Ruud Willems	Joas Woudstra				
		300m	27.54	(27.54)	300m	28.12	(28.12)
		700m	58.76	(31.22)	700m	59.67	(31.55)
		1100m	1:32.18	(33.42)	1100m	1:32.17	(32.50)
		1500m	2:07.86	(35.68)	1500m	2:06.23	(34.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	129 Lidia Tempert	DN3		2:05.05	2:06.32	
	bl	102 Levi Kapp	HB1		2:02.63	2:03.20	
		Lidia Tempert	Levi Kapp				
		300m	27.91	(27.91)	300m	26.91	(26.91)
		700m	59.05	(31.14)	700m	57.52	(30.61)
		1100m	1:31.92	(32.87)	1100m	1:29.93	(32.41)
		1500m	2:06.32	(34.40)	1500m	2:03.20	(33.27)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	28 Nomdo de Heer	HN2		1:59.55	1:58.75	PR
	rd	8 Stefan Has	HB1		2:05.43	2:02.59	PR
		Nomdo de Heer	Stefan Has				
		300m	26.24	(26.24)	300m	27.16	(27.16)
		700m	56.05	(29.81)	700m	57.32	(30.16)
		1100m	1:26.81	(30.76)	1100m	1:29.30	(31.98)
		1500m	1:58.75	(31.94)	1500m	2:02.59	(33.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	72 Robert Wierds	H45		2:02.02	2:04.36	
	bl	131 Mathias Vosté	HSA		1:43.24	WDR	
		Robert Wierds	Mathias Vosté				
		300m	28.14	(28.14)			
		700m	59.24	(31.10)			
		1100m	1:31.45	(32.21)			
		1500m	2:04.36	(32.91)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	120	Brent Bos		HN1	2:00.85	2:01.09	
	rd	17	Mats ten Cate		HA2	1:57.76	1:56.27	PR
		Brent Bos			Mats ten Cate			
		300m	25.43	(25.43)	300m	26.20	(26.20)	
		700m	54.76	(29.33)	700m	55.09	(28.89)	
		1100m	1:26.94	(32.18)	1100m	1:25.08	(29.99)	
		1500m	2:01.09	(34.15)	1500m	1:56.27	(31.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	113	Jesse de Lange		HN2	1:51.59	1:54.21	
	bl	105	Mitchell Cullen Ross		HN4	1:59.65	1:58.97	PR
		Jesse de Lange			Mitchell Cullen Ross			
		300m	25.68	(25.68)	300m	26.74	(26.74)	
		700m	54.00	(28.32)	700m	55.64	(28.90)	
		1100m	1:23.50	(29.50)	1100m	1:26.14	(30.50)	
		1500m	1:54.21	(30.71)	1500m	1:58.97	(32.83)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	79 Kevin Kuiper	HN1	86	I	1:15.53		
2	21 Bart Seffinga	H40	85	O	1:16.48		
3	121 Sander Brandse	HA2	85	I	1:18.13		
4	44 Jeroen Schoppink	HSB	84	O	1:20.47		
5	65 Koos Dijkstra	H55	83	I	1:24.15		
6	64 Nyncke Dijkstra	DN1	83	O	1:24.46		
7	6 Mette ten Cate	DC2	82	O	1:25.31	PR	
8	40 Zoë Tiemens	DN2	81	O	1:25.54		
9	49 Anke Jannie Landman	D45	80	I	1:26.33		
10	104 Azamat Ismailov	H45	82	I	1:26.88		
11	30 Djem Smeele	HC1	81	I	1:28.12	PR	
12	23 Marloes Westerhof	DSB	80	O	1:28.88		
13	106 Isabella Talen	DC2	78	O	1:29.76	PR	
14	123 Sybren Berkhout	HB1	76	O	1:31.11	PR	
15	98 Marleen Knol	DC2	78	I	1:34.82		
16	91 Elma Endhoven	DSB	75	O	1:36.66		
17	116 Ciska Stark	D60	77	O	1:38.83		
18	111 Lettie Zwanenburg	D60	77	I	1:39.32		
19	35 Anita Smit-Groot	D55	74	O	1:40.90		
20	47 Elena Ruijtenberg	DC1	75	I	1:41.14	PR	
21	43 Barbara Heerschop	D65	76	I	1:41.86		
22	108 Ella Boonstra	DC1	74	I	1:45.36	PR	
23	27 Ton van Helden	H75	73	O	1:48.67		
	14 Sam Vermunt	HB2	84	I		DQ	
	119 Bram de Vries	H80				WDR	
	80 Kaska Rogulska	D50				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	119 Bram de Vries	H80	1:29.98		WDR
	rd	27 Ton van Helden	H75	1:31.44		1:48.67

Bram de Vries

Ton van Helden

200m	25.94	(25.94)
600m	1:07.24	(41.30)
1000m	1:48.67	(41.43)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	108 Ella Boonstra	DC1	1:49.33		1:45.36 PR
	bl	35 Anita Smit-Groot	D55	1:34.48		1:40.90

Ella Boonstra

Anita Smit-Groot

200m	24.26	(24.26)	200m	24.25	(24.25)
600m	1:03.60	(39.34)	600m	1:01.38	(37.13)
1000m	1:45.36	(41.76)	1000m	1:40.90	(39.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	47 Elena Ruijtenberg	DC1	1:42.38		1:41.14 PR
	rd	91 Elma Endhoven	DSB	1:32.57		1:36.66

Elena Ruijtenberg

Elma Endhoven

200m	22.91	(22.91)	200m	22.73	(22.73)
600m	1:00.76	(37.85)	600m	58.84	(36.11)
1000m	1:41.14	(40.38)	1000m	1:36.66	(37.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	43 Barbara Heerschop	D65	1:32.86		1:41.86
	bl	123 Sybren Berkhout	HB1	1:36.07		1:31.11 PR

Barbara Heerschop

Sybren Berkhout

200m	24.09	(24.09)	200m	21.14	(21.14)
600m	1:02.05	(37.96)	600m	55.56	(34.42)
1000m	1:41.86	(39.81)	1000m	1:31.11	(35.55)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	111	Lettie Zwanenburg		D60	1:31.37	1:39.32	
	rd	116	Ciska Stark		D60	1:32.59	1:38.83	
		Lettie Zwanenburg			Ciska Stark			
		200m	24.60	(24.60)	200m	23.89	(23.89)	
		600m	1:01.56	(36.96)	600m	1:00.89	(37.00)	
		1000m	1:39.32	(37.76)	1000m	1:38.83	(37.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	98	Marleen Knol		DC2	1:34.59	1:34.82	
	bl	106	Isabella Talen		DC2	1:29.85	1:29.76	PR
		Marleen Knol			Isabella Talen			
		200m	22.09	(22.09)	200m	21.60	(21.60)	
		600m	57.61	(35.52)	600m	54.70	(33.10)	
		1000m	1:34.82	(37.21)	1000m	1:29.76	(35.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	80	Kaska Rogulska		D50	1:24.09		WDR
	rd							
		Kaska Rogulska						
		m						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	49	Anke Jannie Landman		D45	1:20.78	1:26.33	
	bl	23	Marloes Westerhof		DSB	1:25.30	1:28.88	
		Anke Jannie Landman			Marloes Westerhof			
		200m	20.30	(20.30)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	52.34	(32.04)	600m	52.62	(32.31)	
		1000m	1:26.33	(33.99)	1000m	1:28.88	(36.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	30	Djem Smeele		HC1	1:28.88	1:28.12	PR
	rd	40	Zoë Tiemens		DN2	1:22.53	1:25.54	
		Djem Smeele			Zoë Tiemens			
		200m	20.51	(20.51)	200m	20.02	(20.02)	
		600m	53.73	(33.22)	600m	51.29	(31.27)	
		1000m	1:28.12	(34.39)	1000m	1:25.54	(34.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	104	Azamat Ismailov		H45	1:22.71	1:26.88	
	bl	6	Mette ten Cate		DC2	1:26.33	1:25.31	PR
		Azamat Ismailov			Mette ten Cate			
		200m	20.19	(20.19)	200m	19.99	(19.99)	
		600m	52.04	(31.85)	600m	51.59	(31.60)	
		1000m	1:26.88	(34.84)	1000m	1:25.31	(33.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	65	Koos Dijkstra		H55	1:21.10	1:24.15	
	rd	64	Nyncke Dijkstra		DN1	1:23.22	1:24.46	
		Koos Dijkstra			Nyncke Dijkstra			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.49	(20.49)	
		600m	51.66	(31.34)	600m	51.56	(31.07)	
		1000m	1:24.15	(32.49)	1000m	1:24.46	(32.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	14	Sam Vermunt		HB2	1:17.70	DQ	
	bl	44	Jeroen Schoppink		HSB	1:14.18	1:20.47	
		Sam Vermunt			Jeroen Schoppink			
		200m			200m	18.86	(18.86)	
		600m			600m	48.39	(29.53)	
		1000m			1000m	1:20.47	(32.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	121	Sander Brandse		HA2	1:16.95	1:18.13	
	rd	21	Bart Seffinga		H40	1:12.16	1:16.48	
		Sander Brandse			Bart Seffinga			
		200m	18.49	(18.49)	200m	18.54	(18.54)	
		600m	47.27	(28.78)	600m	46.59	(28.05)	
		1000m	1:18.13	(30.86)	1000m	1:16.48	(29.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	79	Kevin Kuiper		HN1	1:13.77	1:15.53	
	bl							
		Kevin Kuiper						
		200m	18.29	(18.29)	m			
		600m	45.90	(27.61)				
		1000m	1:15.53	(29.63)				

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Niels Meijer	HN1	102	I	4:12.87		
2	5 Bodhi Smeele	HB1	99	I	4:14.37	PR	
3	107 Donald Stappenbelt	HA2	101	O	4:15.50		
4	92 Kees de Ruijter	HA1	100	O	4:15.84	PR	
5	130 Simcha Kruithof	HA2	101	I	4:23.45		
6	9 Martin Heerma	H50	100	I	4:28.45		
7	36 Bart Brinksma	H60	97	I	4:30.22		
8	75 Ibe Hoedeman	HB2	97	O	4:30.78		
9	62 Romée Ebbinge	DSA	98	I	4:31.06		
10	45 Maarten Quist	H45	91	O	4:32.15	PR	
11	60 Maaïke Koelewijn	DB1	94	O	4:37.24	PR	
12	87 Sil Bergsma	HB1	93	I	4:39.38	PR	
13	39 Erol Aksoy	H50	96	O	4:40.23	PR	
14	18 Niels de Jager	H40	98	O	4:41.53		
15	16 Robert da Costa	H55	99	O	4:41.63		
16	127 Shelley Blaauw	DA1	95	I	4:42.42	PR	
17	3 Carlijn Kaaij	DB2	95	O	4:45.33	PR	
18	84 Emma van der Liet	DA2	90	O	4:46.45	PR	
19	70 Doede Wind	H45	96	I	4:46.96		
20	58 Jitte Schuitemaker	DA1	92	I	4:49.78		
21	7 Emma Fransen	DA2	93	O	4:52.18		
22	103 Bo Meijer	DA2	88	I	5:00.04	PR	
23	22 Wibe Veenbaas	H70	94	I	5:01.41		
24	46 Noëmi De boer	DB2	92	O	5:05.37		
25	11 Mimi van Hall	DB1	88	O	5:06.01		
26	2 Talisha Renes	DB1	87	I	5:09.55		
27	90 Leo Schoenmeijer	H75	89	I	5:15.61		
28	74 Bauke Meijer	H75	91	I	5:24.13		
29	66 Kevin van Cleef	H40	89	O	5:29.97		
30	33 Heine Deelstra	H60	90	I	5:55.93		
	69 Peter Michael	HSB	102	O	DNS		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt rd	2 Talisha Renes	DB1		5:09.55	

Talisha Renes

200m	22.55	(22.55)	m
600m	59.35	(36.80)	
1000m	1:37.63	(38.28)	
1400m	2:17.70	(40.07)	
1800m	2:59.01	(41.31)	
2200m	3:42.48	(43.47)	
2600m	4:26.54	(44.06)	
3000m	5:09.55	(43.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	103 Bo Meijer	DA2	5:14.84	5:00.04	PR
	bl	11 Mimi van Hall	DB1		5:06.01	

Bo Meijer

200m	23.00	(23.00)
600m	1:00.16	(37.16)
1000m	1:38.47	(38.31)
1400m	2:18.53	(40.06)
1800m	2:58.60	(40.07)
2200m	3:39.46	(40.86)
2600m	4:20.42	(40.96)
3000m	5:00.04	(39.62)

Mimi van Hall

200m	22.83	(22.83)
600m	1:00.46	(37.63)
1000m	1:39.88	(39.42)
1400m	2:20.25	(40.37)
1800m	3:01.53	(41.28)
2200m	3:43.23	(41.70)
2600m	4:24.99	(41.76)
3000m	5:06.01	(41.02)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	90	Leo Schoenmeijer		H75			4:50.70	5:15.61	
	rd	66	Kevin van Cleef		H40			5:09.09	5:29.97	
		<u>Leo Schoenmeijer</u>				<u>Kevin van Cleef</u>				
		200m	25.17	(25.17)	200m	27.92	(27.92)			
		600m	1:04.99	(39.82)	600m	1:09.31	(41.39)			
		1000m	1:45.75	(40.76)	1000m	1:51.42	(42.11)			
		1400m	2:27.73	(41.98)	1400m	2:34.10	(42.68)			
		1800m	3:09.88	(42.15)	1800m	3:16.65	(42.55)			
		2200m	3:52.31	(42.43)	2200m	4:00.51	(43.86)			
		2600m	4:34.93	(42.62)	2600m	4:44.83	(44.32)			
		3000m	5:15.61	(40.68)	3000m	5:29.97	(45.14)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	33	Heine Deelstra		H60			4:36.90	5:55.93	
	bl	84	Emma van der Liet		DA2			4:50.70	4:46.45	PR
		<u>Heine Deelstra</u>				<u>Emma van der Liet</u>				
		200m	26.98	(26.98)	200m	22.75	(22.75)			
		600m	1:13.14	(46.16)	600m	57.12	(34.37)			
		1000m	2:00.77	(47.63)	1000m	1:32.95	(35.83)			
		1400m	2:48.63	(47.86)	1400m	2:10.15	(37.20)			
		1800m	3:36.06	(47.43)	1800m	2:48.33	(38.18)			
		2200m	4:23.59	(47.53)	2200m	3:27.01	(38.68)			
		2600m	5:10.24	(46.65)	2600m	4:06.48	(39.47)			
		3000m	5:55.93	(45.69)	3000m	4:46.45	(39.97)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	74	Bauke Meijer		H75	4:51.37	5:24.13	
	rd	45	Maarten Quist		H45	5:04.52	4:32.15	PR
		Bauke Meijer			Maarten Quist			
		200m	25.41	(25.41)	200m	21.33	(21.33)	
		600m	1:06.12	(40.71)	600m	55.55	(34.22)	
		1000m	1:49.24	(43.12)	1000m	1:31.29	(35.74)	
		1400m	2:31.66	(42.42)	1400m	2:07.25	(35.96)	
		1800m	3:14.04	(42.38)	1800m	2:43.09	(35.84)	
		2200m	3:56.83	(42.79)	2200m	3:19.14	(36.05)	
		2600m	4:39.98	(43.15)	2600m	3:55.74	(36.60)	
		3000m	5:24.13	(44.15)	3000m	4:32.15	(36.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	58	Jitte Schuitemaker		DA1	4:49.19	4:49.78	
	bl	46	Noëmi De boer		DB2	4:59.26	5:05.37	
		Jitte Schuitemaker			Noëmi De boer			
		200m	22.71	(22.71)	200m	21.65	(21.65)	
		600m	57.29	(34.58)	600m	57.10	(35.45)	
		1000m	1:33.25	(35.96)	1000m	1:36.47	(39.37)	
		1400m	2:10.60	(37.35)	1400m	2:17.23	(40.76)	
		1800m	2:49.43	(38.83)	1800m	2:58.40	(41.17)	
		2200m	3:29.22	(39.79)	2200m	3:40.12	(41.72)	
		2600m	4:09.69	(40.47)	2600m	4:21.68	(41.56)	
		3000m	4:49.78	(40.09)	3000m	5:05.37	(43.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	87 Sil Bergsma			HB1	4:52.09	4:39.38	PR
	rd	7 Emma Fransen			DA2	4:48.53	4:52.18	
		Sil Bergsma			Emma Fransen			
		200m	21.49	(21.49)	200m	22.09	(22.09)	
		600m	57.02	(35.53)	600m	57.06	(34.97)	
		1000m	1:31.60	(34.58)	1000m	1:33.75	(36.69)	
		1400m	2:07.60	(36.00)	1400m	2:11.42	(37.67)	
		1800m	2:44.55	(36.95)	1800m	2:50.39	(38.97)	
		2200m	3:21.90	(37.35)	2200m	3:30.40	(40.01)	
		2600m	4:00.36	(38.46)	2600m	4:10.85	(40.45)	
		3000m	4:39.38	(39.02)	3000m	4:52.18	(41.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	22 Wibe Veenbaas			H70	4:26.07	5:01.41	
	bl	60 Maaïke Koelewijn			DB1	4:50.90	4:37.24	PR
		Wibe Veenbaas			Maaïke Koelewijn			
		200m	25.62	(25.62)	200m	21.56	(21.56)	
		600m	1:03.28	(37.66)	600m	56.74	(35.18)	
		1000m	1:41.17	(37.89)	1000m	1:34.65	(37.91)	
		1400m	2:20.14	(38.97)	1400m	2:12.62	(37.97)	
		1800m	2:59.77	(39.63)	1800m	2:48.99	(36.37)	
		2200m	3:39.90	(40.13)	2200m	3:24.65	(35.66)	
		2600m	4:20.39	(40.49)	2600m	4:01.12	(36.47)	
		3000m	5:01.41	(41.02)	3000m	4:37.24	(36.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	127	Shelley Blaauw		DA1	4:50.11	4:42.42	PR
	rd	3	Carlijn Kaaij		DB2	4:48.72	4:45.33	PR
		Shelley Blaauw			Carlijn Kaaij			
		200m	22.03	(22.03)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	56.57	(34.54)	600m	56.11	(34.57)	
		1000m	1:32.52	(35.95)	1000m	1:33.31	(37.20)	
		1400m	2:09.48	(36.96)	1400m	2:11.18	(37.87)	
		1800m	2:46.43	(36.95)	1800m	2:50.18	(39.00)	
		2200m	3:24.01	(37.58)	2200m	3:28.90	(38.72)	
		2600m	4:02.95	(38.94)	2600m	4:07.62	(38.72)	
		3000m	4:42.42	(39.47)	3000m	4:45.33	(37.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	70	Doede Wind		H45	4:44.11	4:46.96	
	bl	39	Erol Aksoy		H50	4:43.30	4:40.23	PR
		Doede Wind			Erol Aksoy			
		200m	22.60	(22.60)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	56.84	(34.24)	600m	55.48	(33.41)	
		1000m	1:32.33	(35.49)	1000m	1:30.72	(35.24)	
		1400m	2:09.53	(37.20)	1400m	2:07.68	(36.96)	
		1800m	2:48.25	(38.72)	1800m	2:45.24	(37.56)	
		2200m	3:27.58	(39.33)	2200m	3:23.53	(38.29)	
		2600m	4:07.23	(39.65)	2600m	4:02.20	(38.67)	
		3000m	4:46.96	(39.73)	3000m	4:40.23	(38.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	36	Bart Brinksma		H60	4:27.31	4:30.22	
	rd	75	Ibe Hoedeman		HB2	4:23.54	4:30.78	
		Bart Brinksma			Ibe Hoedeman			
		200m	21.61	(21.61)	200m	20.62	(20.62)	
		600m	54.58	(32.97)	600m	53.44	(32.82)	
		1000m	1:29.09	(34.51)	1000m	1:28.03	(34.59)	
		1400m	2:04.94	(35.85)	1400m	2:02.80	(34.77)	
		1800m	2:40.85	(35.91)	1800m	2:38.45	(35.65)	
		2200m	3:16.92	(36.07)	2200m	3:14.78	(36.33)	
		2600m	3:53.53	(36.61)	2600m	3:52.58	(37.80)	
		3000m	4:30.22	(36.69)	3000m	4:30.78	(38.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	62	Roméé Ebbinge		DSA	4:28.50	4:31.06	
	bl	18	Niels de Jager		H40	4:34.86	4:41.53	
		Roméé Ebbinge			Niels de Jager			
		200m	21.44	(21.44)	200m	22.05	(22.05)	
		600m	54.92	(33.48)	600m	57.22	(35.17)	
		1000m	1:29.23	(34.31)	1000m	1:33.20	(35.98)	
		1400m	2:04.42	(35.19)	1400m	2:10.04	(36.84)	
		1800m	2:40.11	(35.69)	1800m	2:46.96	(36.92)	
		2200m	3:16.21	(36.10)	2200m	3:24.83	(37.87)	
		2600m	3:53.02	(36.81)	2600m	4:02.95	(38.12)	
		3000m	4:31.06	(38.04)	3000m	4:41.53	(38.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	5	Bodhi Smeele		HB1	4:34.06	4:14.37	PR
	rd	16	Robert da Costa		H55	4:30.91	4:41.63	
		Bodhi Smeele			Robert da Costa			
		200m	20.34	(20.34)	200m	23.77	(23.77)	
		600m	52.35	(32.01)	600m	58.37	(34.60)	
		1000m	1:25.65	(33.30)	1000m	1:33.78	(35.41)	
		1400m	1:59.69	(34.04)	1400m	2:10.33	(36.55)	
		1800m	2:33.72	(34.03)	1800m	2:47.29	(36.96)	
		2200m	3:07.34	(33.62)	2200m	3:25.02	(37.73)	
		2600m	3:41.20	(33.86)	2600m	4:03.07	(38.05)	
		3000m	4:14.37	(33.17)	3000m	4:41.63	(38.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	9	Martin Heerma		H50	4:09.22	4:28.45	
	bl	92	Kees de Ruijter		HA1	4:17.12	4:15.84	PR
		Martin Heerma			Kees de Ruijter			
		200m	21.35	(21.35)	200m	20.14	(20.14)	
		600m	53.81	(32.46)	600m	51.73	(31.59)	
		1000m	1:27.70	(33.89)	1000m	1:24.87	(33.14)	
		1400m	2:02.75	(35.05)	1400m	1:58.63	(33.76)	
		1800m	2:38.49	(35.74)	1800m	2:32.50	(33.87)	
		2200m	3:14.78	(36.29)	2200m	3:06.63	(34.13)	
		2600m	3:51.34	(36.56)	2600m	3:41.49	(34.86)	
		3000m	4:28.45	(37.11)	3000m	4:15.84	(34.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	130 Simcha Kruithof	HA2	4:21.76	4:23.45	
	rd	107 Donald Stappenbelt	HA2	4:12.19	4:15.50	
		Simcha Kruithof				
		200m	20.24 (20.24)			
		600m	53.37 (33.13)			
		1000m	1:27.22 (33.85)			
		1400m	2:01.43 (34.21)			
		1800m	2:36.00 (34.57)			
		2200m	3:10.52 (34.52)			
		2600m	3:46.65 (36.13)			
		3000m	4:23.45 (36.80)			
		Donald Stappenbelt				
		200m	19.76 (19.76)			
		600m	51.29 (31.53)			
		1000m	1:23.96 (32.67)			
		1400m	1:57.40 (33.44)			
		1800m	2:31.38 (33.98)			
		2200m	3:05.67 (34.29)			
		2600m	3:40.47 (34.80)			
		3000m	4:15.50 (35.03)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	109 Niels Meijer	HN1	4:02.79	4:12.87	
	bl	69 Peter Michael	HSB	3:40.74	DNS	
		Niels Meijer				
		200m	20.79 (20.79)			
		600m	53.41 (32.62)			
		1000m	1:26.00 (32.59)			
		1400m	1:58.72 (32.72)			
		1800m	2:31.94 (33.22)			
		2200m	3:05.74 (33.80)			
		2600m	3:39.42 (33.68)			
		3000m	4:12.87 (33.45)			
		Peter Michael				

9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Germain Deschamps	HN1	104	O	6:45.96		
2	83 Dyon Talsma	HN2	104	I	6:54.03	PR	
3	124 Sipke Sijtsema	HN1	103	I	6:58.23	PR	

9. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt rd	124 Sipke Sijtsema	HN1	7:02.29	6:58.23	PR
		Sipke Sijtsema				
		200m	19.58 (19.58)	m		
		600m	53.33 (33.75)			
		1000m	1:27.58 (34.25)			
		1400m	2:00.94 (33.36)			
		1800m	2:33.81 (32.87)			
		2200m	3:06.89 (33.08)			
		2600m	3:40.24 (33.35)			
		3000m	4:13.25 (33.01)			
		3400m	4:46.11 (32.86)			
		3800m	5:19.15 (33.04)			
		4200m	5:52.16 (33.01)			
		4600m	6:25.22 (33.06)			
		5000m	6:58.23 (33.01)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	83 Dyon Talsma	HN2	6:54.84	6:54.03	PR
	bl	125 Germain Deschamps	HN1	6:37.00	6:45.96	
		Dyon Talsma			Germain Deschamps	
		200m	19.92 (19.92)	200m	19.83 (19.83)	
		600m	52.77 (32.85)	600m	51.05 (31.22)	
		1000m	1:26.21 (33.44)	1000m	1:22.93 (31.88)	
		1400m	1:59.41 (33.20)	1400m	1:54.68 (31.75)	
		1800m	2:32.18 (32.77)	1800m	2:26.40 (31.72)	
		2200m	3:05.21 (33.03)	2200m	2:58.40 (32.00)	
		2600m	3:38.18 (32.97)	2600m	3:30.37 (31.97)	
		3000m	4:11.06 (32.88)	3000m	4:02.44 (32.07)	
		3400m	4:43.68 (32.62)	3400m	4:34.55 (32.11)	
		3800m	5:16.00 (32.32)	3800m	5:06.76 (32.21)	
		4200m	5:48.30 (32.30)	4200m	5:39.33 (32.57)	
		4600m	6:20.95 (32.65)	4600m	6:12.43 (33.10)	
		5000m	6:54.03 (33.08)	5000m	6:45.96 (33.53)	