

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
1	wt	151 Ruan Olden	HPD	59.05	59.05	59.05	
	rd	88 Hidde de Lange	HPC	1:02.28	1:02.28	1:02.28	
2	gl	13 Florine Zunnebeld	DPC	1:01.51	1:01.51	1:01.51	
	bl	47 Bradley Spijk	HPC	1:01.11	1:01.11	1:01.11	
3	wt	26 Danique Stout	DPC	1:00.80	1:00.80	1:00.80	
	rd	105 Jasmijn Bavius	DPA	56.47	56.47	56.47	
4	gl	161 Wende Linnenbank	DPC	55.26	55.26	55.26	
	bl	39 Fien van Hall	DPB	55.13	55.13	55.13	
5	wt	95 Jitske Bennink	DPB	54.79	54.79	54.79	
	rd	36 Puk Moerman	DPC	54.73	54.73	54.73	
6	gl	139 Fay Barendse	DPB	54.54	54.54	54.54	
	bl	143 Sylke NOLEN	DPB	54.26	54.26	54.26	
7	wt	2 Mischa Slot	HPC	52.93	52.93	52.93	
	rd	9 Imre Blomberg	DPC	53.69	53.69	53.69	
8	gl	21 Veerle Zunnebeld	DPB	52.02	51.93	52.02	
	bl	133 Olen Olsthoorn	HPC	53.07	53.07	53.07	
9	wt	67 Noa Veerman	DPB	51.44	51.44	51.44	
	rd	41 Elin Lamain	DPB	51.95	51.95	51.95	
10	gl	60 Pim Molenaar	HPB	50.29	50.29	50.29	
	bl	57 Caspian Alexander	HPB	48.98	48.98	48.98	
11	wt	64 Jerke Eilander	HPB	48.93	48.93	48.93	
	rd	91 Jade Kamps	DPC	49.16	49.16	49.16	
12	gl	119 Liz Wolters	DPB	48.80	48.80	48.80	
	bl	132 Féline Buitenhuis	DC1	48.29	48.29	48.29	
13	wt	141 Anne-Fleur van der Liet	DB1	48.24	46.66	48.24	
	rd	56 Benthe Kamerling	DPB	48.12	48.12	48.12	
14	gl	53 Charley Boekema	DPC	47.62	47.62	47.62	
	bl	5 Jens Van Wifferen	HPB	47.39	47.39	47.39	
15	wt	28 Fleur Hartveld	DPB	46.66	46.66	46.66	
	rd	163 Liam Schrotten	HPB	46.62	46.62	46.62	
16	gl	128 Timme van de Wetering	HPB	46.15	46.15	46.15	
	bl	126 Bjarne den Besten	HPB	45.42	45.42	45.42	
17	wt	129 Hannes van de Wetering	HPA	44.67	44.67	44.67	
	rd	54 Djem Smeele	HC1	44.11	44.11	44.11	
18	gl	12 Danny Heijkoop	HN2	40.32	39.52	40.32	
	bl	112 Jens van Leeuwen	HB2	40.56	40.56	40.56	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
19	wt	135 Thea Kroontje	D75	55.73	47.51	55.73	
	rd	162 Heike Gaasbeek	D45	52.02	52.02	52.02	
20	gl	138 Milan Kolmer	HB1	51.19	51.19	51.19	
	bl	10 Nanne Kabel	DC1	53.14	53.14	53.14	
21	wt	104 Bauke Meijer	H75	48.71	45.35	48.71	
	rd	158 Paco Palman	H55	51.44	45.55	51.44	
22	gl	142 Valentijn van der Liet	HC1	49.11	49.11	49.11	
	bl	125 Marlies de Jong	D55	49.41	46.84	49.41	
23	wt	7 Esther Bouman	DSB	47.71	45.73	47.71	
	rd	144 Wibe Veenbaas	H70	49.06	44.33	49.06	
24	gl	93 Adriaan Provoost	H60	47.69	43.19	47.69	
	bl	22 Wende Smit	DC2	47.62	47.62	47.62	
25	wt	58 Bo Meijer	DA2	47.47	46.68	47.47	
	rd	32 Kees Bollaart	H60	47.29	43.55	47.29	
26	gl	106 Thomas Voswinkel	HSB	46.77	45.13	46.77	
	bl	168 Marco Roos	H60	46.22	43.41	46.22	
27	wt	165 Evy de Wildt	DB1	45.92	45.22	45.92	
	rd	118 Ed de Looze	H55	46.14	42.04	46.14	
28	gl	50 Michel van der Sluijs	H50	45.57	43.57	45.57	
	bl	77 Thijs van Tol	HN2	45.60	43.46	45.60	
29	wt	156 Ishan Olden	HC1	45.39	45.39	45.39	
	rd	124 Doede Wind	H45	45.07	44.97	45.07	
30	gl	17 Silke Kabel	DC2	45.26	44.20	45.26	
	bl	11 Zéfina de Bruin	DN2	44.99	44.39	44.99	
31	wt	16 Evelien van der Kist	DSB	44.77	43.03	44.77	
	rd	152 Scarlett de Bruijn	DC1	44.48	44.48	44.48	
32	gl	72 Hans Spil	H55	44.08	41.27	44.08	
	bl	33 Jim Hartveld	HC2	44.01	44.01	44.01	
33	wt	96 Hans Edens	H45	44.00	43.81	44.00	
	rd	48 Anke Jannie Landman	D45	44.01	41.26	44.01	
34	gl	25 Maarten Quist	H45	43.62	43.62	43.62	
	bl	29 Moos van Hall	HC1	43.43	43.43	43.43	
35	wt	65 Jerry Coenen	HB1	43.17	43.17	43.17	
	rd	99 Nick Barendse	HC2	43.20	43.20	43.20	
36	gl	102 Luke Bavius	HC2	42.93	42.93	42.93	
	bl	4 Matthijs de Haan	HC1	42.59	42.59	42.59	
37	wt	66 Mats van der Heijden	HB2	42.24	42.17	42.24	
	rd	6 Joris Mulder	HC2	41.94	41.94	41.94	

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
38	gl	121 Ruben Pekkeriet	HA2	42.07	41.60		42.07
	bl	15 Ids van Komen	HB2	42.07	42.07		42.07
39	wt	86 Tijn van Harten	HC1	41.51	41.51		41.51
	rd	34 Martin Heerma	H50	42.03	39.87		42.03
40	gl	38 Jonas Bakker	HB1	39.97	39.97		39.97
	bl	23 Robert Crawford	HN1		41.44		
41	wt	82 Menno Schaap	HSA	40.88	40.16		40.88
	rd	69 Duco Jansen	HA1	40.76	40.76		40.76
42	gl	27 Anne Plat	DN4	40.42	40.42		40.42
	bl	103 Gijs Nolen	HC2	40.48	40.48		40.48
43	wt	61 Niels Meijer	HN1	40.23	39.45		40.23
	rd	44 Sylvian Hoogeveen	HA1	39.98	39.98		39.98
44	gl	127 Mike van Dijk	HN3	39.42	39.05		39.42
	bl	81 Dennis Schaap	HA2	39.69	39.50		39.69
45	wt	40 Nomdo de Heer	HN2	39.53	39.28		39.53
	rd	30 Pascal Palmans	HN1	39.26	39.00		39.26
46	gl	90 Lennaart Lamers	HSB	40.62	38.49		40.62
	bl	164 Joost de Jong	HN2	38.52	38.34		38.52

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
47	wt rd	134 Carolien van Rees	D65	55.62	54.44	55.62	
48	gl bl	111 Astrid Janssen 155 Anna Van der Stok	D60 D45	52.61 50.78	46.77 50.08	52.61 50.78	
49	wt rd	167 Lisa Otten 137 Ilse Kolmer	DC1 DPA	50.54 50.61	50.54 50.61	50.54 50.61	
50	gl bl	3 Evi Blomberg 31 Ties Moerman	DPA HPA	50.30 49.20	50.30 49.20	50.30 49.20	
51	wt rd	35 Anja Bollaart 55 Esmee van Randeraat	D55 DPA	47.08 48.75	41.31 48.75	47.08 48.75	
52	gl bl	108 Indy Kromokario 59 Merthe Boos	HB2 DC1	45.98 46.21	44.67 46.21	45.98 46.21	
53	wt rd	76 Noa Petitjean 97 Rosan Kuip	DC1 DC1	45.46 44.99	45.46 44.99	45.46 44.99	
54	gl bl	131 Zeb Olsthoorn 114 Peng Shen Plugge	HPA HC1	44.29 44.11	43.97 44.11	44.29 44.11	
55	wt rd	98 Fleur Alkemade 148 Gerben Hettinga	DPA H50	43.73 43.58	43.73 41.52	43.73 43.58	
56	gl bl	94 Lataesha Narain 115 Blanche Cardinal Tremblay	DA2 DB2	41.99 43.44	41.20 43.44	41.99 43.44	
57	wt rd	45 Niels de Jager 136 Sharissa Oussoren	H40 DB1	43.08 42.88	41.32 42.88	43.08 42.88	
58	gl bl	153 Loic Crielaers 107 Gio Kromokario	HC2 HC2	42.94 42.87	42.94 42.87	42.94 42.87	
59	wt rd	18 Marloes Westerhof 159 Stijn Vlieland	DSB HC1	42.41 42.77	42.41 42.77	42.41 42.77	
60	gl bl	110 Lianne van Gammeren 85 Jasmijn ter Haar	DB2 DC1	42.49 42.58	42.49 42.58	42.49 42.58	
61	wt rd	14 Koos Dijkstra 89 Joep Hofstede	H55 HN1	41.71 41.25	40.47 40.01	41.71 41.25	
62	gl bl	160 Eric de Ruijter 1 Romée Ebbinge	H55 DSA	40.88 40.88	40.74 40.88	40.88 40.88	
63	wt rd	100 Thomas Selles 43 Jeroen de Heer	HN1 HA2	41.05 40.44	41.05 40.44	41.05 40.44	
64	gl bl	120 Bart Seffinga 145 Sarp Visser	H40 HB2	38.77 40.02	37.10 40.02	38.77 40.02	

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
65	wt	13 Florine Zunnebeld	DPC	14.76	14.76	14.76	
	rd	151 Ruan Olden	HPD	14.78	14.78	14.78	
66	gl	161 Wende Linnenbank	DPC		14.54		
	bl	88 Hidde de Lange	HPC	14.64	14.64	14.64	
67	wt	26 Danique Stout	DPC	14.12	14.12	14.12	
	rd	105 Jasmijn Bavius	DPA	14.24	14.24	14.24	
68	gl	143 Sylke NOLEN	DPB	14.13	14.13	14.13	
	bl	36 Puk Moerman	DPC	13.77	13.77	13.77	
69	wt	139 Fay Barendse	DPB	13.91	13.91	13.91	
	rd	47 Bradley Spijk	HPC	13.83	13.74	13.83	
70	gl	95 Jitske Bennink	DPB	13.83	13.83	13.83	
	bl	39 Fien van Hall	DPB	13.87	13.87	13.87	
71	wt	133 Olen Olsthoorn	HPC		13.68		
	rd	41 Elin Lamain	DPB	13.70	13.23	13.70	
72	gl	2 Mischa Slot	HPC	13.57	13.57	13.57	
	bl	21 Veerle Zunnebeld	DPB	13.41	13.41	13.41	
73	wt	9 Imre Blomberg	DPC	13.32	13.32	13.32	
	rd	60 Pim Molenaar	HPB	13.39	13.39	13.39	
74	gl	64 Jerke Eilander	HPB	13.10	13.10	13.10	
	bl	67 Noa Veerman	DPB	13.06	13.06	13.06	
75	wt	57 Caspian Alexander	HPB	13.04	12.88	13.04	
	rd	141 Anne-Fleur van der Liet	DB1	12.91	12.66	12.91	
76	gl	163 Liam Schrotten	HPB	12.46	12.46	12.46	
	bl	56 Benthe Kamerling	DPB	12.54	12.54	12.54	
77	wt	28 Fleur Hartveld	DPB	12.59	12.59	12.59	
	rd	91 Jade Kamps	DPC	12.54	12.54	12.54	
78	gl	5 Jens Van Wifferen	HPB	12.53	12.53	12.53	
	bl	119 Liz Wolters	DPB	12.51	12.51	12.51	
79	wt	53 Charley Boekema	DPC	12.33	12.33	12.33	
	rd	128 Timme van de Wetering	HPB	12.32	12.32	12.32	
80	gl	126 Bjarne den Besten	HPB	12.27	12.27	12.27	
	bl	132 Féline Buitenhuis	DC1	12.25	12.22	12.25	
81	wt	54 Djem Smeele	HC1		11.85		
	rd	129 Hannes van de Wetering	HPA	11.89	11.89	11.89	
82	gl	112 Jens van Leeuwen	HB2	10.67	10.67	10.67	
	bl	12 Danny Heijkoop	HN2	11.30	11.07	11.30	

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
83	wt	151 Ruan Olden	HPD	38.09	38.09	38.09	
	rd	13 Florine Zunnebeld	DPC	37.30	37.30	37.30	
84	gl	26 Danique Stout	DPC	36.90	36.90	36.90	
	bl	88 Hidde de Lange	HPC	37.96	37.96	37.96	
85	wt	47 Bradley Spijk	HPC	35.90	35.90	35.90	
	rd	143 Sylke NOLEN	DPB	33.73	33.73	33.73	
86	gl	39 Fien van Hall	DPB	33.97	33.97	33.97	
	bl	95 Jitske Bennink	DPB	35.36	35.36	35.36	
87	wt	105 Jasmijn Bavius	DPA	35.30	35.30	35.30	
	rd	161 Wende Linnenbank	DPC	35.03	35.03	35.03	
88	gl	36 Puk Moerman	DPC	34.56	34.56	34.56	
	bl	139 Fay Barendse	DPB	34.59	34.59	34.59	
89	wt	2 Mischa Slot	HPC	33.74	33.74	33.74	
	rd	21 Veerle Zunnebeld	DPB	33.48	33.41	33.48	
90	gl	41 Elin Lamain	DPB	33.43	33.17	33.43	
	bl	9 Imre Blomberg	DPC	33.43	33.43	33.43	
91	wt	133 Olen Olsthoorn	HPC	33.18	33.18	33.18	
	rd	67 Noa Veerman	DPB	32.41	32.41	32.41	
92	gl	60 Pim Molenaar	HPB	32.14	32.14	32.14	
	bl	57 Caspian Alexander	HPB	32.16	31.83	32.16	
93	wt	64 Jerke Eilander	HPB	31.88	31.88	31.88	
	rd	119 Liz Wolters	DPB	30.84	30.84	30.84	
94	gl	163 Liam Schrotten	HPB	30.50	30.50	30.50	
	bl	91 Jade Kamps	DPC	30.64	30.64	30.64	
95	wt	56 Benthe Kamerling	DPB	30.32	30.32	30.32	
	rd	141 Anne-Fleur van der Liet	DB1	30.40	30.09	30.40	
96	gl	28 Fleur Hartveld	DPB	30.15	30.15	30.15	
	bl	53 Charley Boekema	DPC	29.69	29.69	29.69	
97	wt	132 Féline Buitenhuis	DC1	29.77	29.77	29.77	
	rd	5 Jens Van Wifferen	HPB	29.91	29.91	29.91	
98	gl	54 Djem Smeele	HC1		29.03		
	bl	128 Timme van de Wetering	HPB	29.29	29.29	29.29	
99	wt	126 Bjarne den Besten	HPB	28.97	28.97	28.97	
	rd	129 Hannes van de Wetering	HPA	28.31	28.31	28.31	
100	gl	12 Danny Heijkoop	HN2	26.07	25.79	26.07	
	bl	112 Jens van Leeuwen	HB2	26.08	26.08	26.08	

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
101	wt	162 Heike Gaasbeek	D45		3:20.90		
	rd	10 Nanne Kabel	DC1	2:55.11	2:55.11	2:55.11	
102	gl	138 Milan Kolmer	HB1	2:37.37	2:37.37	2:37.37	
	bl	135 Thea Kroontje	D75	2:46.58	2:20.69	2:46.58	
103	wt	125 Marlies de Jong	D55	2:34.16	2:22.42	2:34.16	
	rd	58 Bo Meijer	DA2	2:32.75	2:29.41	2:32.75	
104	gl	104 Bauke Meijer	H75	2:32.75	2:15.66	2:32.75	
	bl	165 Evy de Wildt	DB1	2:32.85	2:26.83	2:32.85	
105	wt	158 Paco Palman	H55	2:35.05	2:16.39	2:35.05	
	rd	144 Wibe Veenbaas	H70	2:27.04	2:07.55	2:27.04	
106	gl	32 Kees Bollaart	H60	2:26.58	2:12.40	2:26.58	
	bl	22 Wende Smit	DC2	2:24.88	2:24.88	2:24.88	
107	wt	142 Valentijn van der Liet	HC1	2:24.75	2:24.75	2:24.75	
	rd	16 Evelien van der Kist	DSB	2:24.79	2:17.16	2:24.79	
108	gl	156 Ishan Olden	HC1	2:24.23	2:24.23	2:24.23	
	bl	152 Scarlett de Bruijn	DC1	2:23.46	2:23.46	2:23.46	
109	wt	7 Esther Bouman	DSB	2:23.09	2:16.32	2:23.09	
	rd	106 Thomas Voswinkel	HSB	2:21.27	2:17.78	2:21.27	
110	gl	33 Jim Hartveld	HC2	2:21.35	2:21.35	2:21.35	
	bl	48 Anke Jannie Landman	D45	2:21.11	2:03.54	2:21.11	
111	wt	93 Adriaan Provoost	H60	2:19.52	2:05.91	2:19.52	
	rd	17 Silke Kabel	DC2	2:20.42	2:17.73	2:20.42	
112	gl	168 Marco Roos	H60	2:19.10	2:09.92	2:19.10	
	bl	102 Luke Bavius	HC2	2:19.17	2:19.17	2:19.17	
113	wt	77 Thijs van Tol	HN2	2:18.34	2:11.79	2:18.34	
	rd	65 Jerry Coenen	HB1	2:17.75	2:17.75	2:17.75	
114	gl	72 Hans Spil	H55	2:16.25	2:04.98	2:16.25	
	bl	50 Michel van der Sluijs	H50	2:17.49	2:11.59	2:17.49	
115	wt	11 Zéfina de Bruin	DN2	2:15.99	2:14.43	2:15.99	
	rd	118 Ed de Looze	H55	2:15.85	2:03.01	2:15.85	
116	gl	99 Nick Barendse	HC2	2:15.28	2:15.28	2:15.28	
	bl	96 Hans Edens	H45		2:14.49		
117	wt	121 Ruben Pekkeriet	HA2	2:14.10	2:06.89	2:14.10	
	rd	4 Matthijs de Haan	HC1	2:14.32	2:14.32	2:14.32	
118	gl	66 Mats van der Heijden	HB2	2:13.36	2:13.12	2:13.36	
	bl	124 Doede Wind	H45	2:13.44	2:13.27	2:13.44	
119	wt	6 Joris Mulder	HC2	2:09.73	2:09.73	2:09.73	
	rd	82 Menno Schaap	HSA	2:12.47	2:08.18	2:12.47	

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
120	gl	25 Maarten Quist	H45	2:11.85	2:11.85	2:11.85	
	bl	69 Duco Jansen	HA1		2:10.55		
121	wt	29 Moos van Hall	HC1	2:08.88	2:08.88	2:08.88	
	rd	27 Anne Plat	DN4	2:10.26	2:08.27	2:10.26	
122	gl	34 Martin Heerma	H50	2:08.38	1:58.04	2:08.38	
	bl	23 Robert Crawford	HN1		2:03.67		
123	wt	38 Jonas Bakker	HB1	2:06.41	2:05.26	2:06.41	
	rd	15 Ids van Komen	HB2	2:07.79	2:07.79	2:07.79	
124	gl	127 Mike van Dijk	HN3	2:04.77	2:00.51	2:04.77	
	bl	86 Tijn van Harten	HC1	2:07.05	2:07.05	2:07.05	
125	wt	30 Pascal Palmans	HN1	2:06.83	2:00.07	2:06.83	
	rd	103 Gijs Nolen	HC2	2:05.92	2:05.92	2:05.92	
126	gl	61 Niels Meijer	HN1	2:04.40	1:56.66	2:04.40	
	bl	81 Dennis Schaap	HA2	2:02.79	2:01.18	2:02.79	
127	wt	40 Nomdo de Heer	HN2	1:58.75	1:58.75	1:58.75	
	rd	44 Sylvian Hoogeveen	HA1	2:02.43	2:02.43	2:02.43	
128	gl	164 Joost de Jong	HN2	1:55.00	1:55.00	1:55.00	
	bl	90 Lennaart Lamers	HSB	2:07.72	1:57.70	2:07.72	

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
129	wt rd	155 Anna Van der Stok	D45	1:46.37	1:43.90	1:46.37	
130	gl	167 Lisa Otten	DC1	1:48.73	1:48.73	1:48.73	
	bl	134 Carolien van Rees	D65	1:55.00	1:48.15	1:55.00	
131	wt	3 Evi Blomberg	DPA	1:42.78	1:42.78	1:42.78	
	rd	31 Ties Moerman	HPA	1:43.23	1:43.23	1:43.23	
132	gl	55 Esmee van Randeraat	DPA	1:42.27	1:42.27	1:42.27	
	bl	137 Ilse Kolmer	DPA	1:41.81	1:41.81	1:41.81	
133	wt	108 Indy Kromokario	HB2	1:40.13	1:34.34	1:40.13	
	rd	111 Astrid Janssen	D60	1:45.18	1:31.53	1:45.18	
134	gl	35 Anja Bollaart	D55	1:37.58	1:21.38	1:37.58	
	bl	59 Merthe Boos	DC1	1:34.78	1:34.78	1:34.78	
135	wt	115 Blanche Cardinal Tremblay	DB2	1:33.93	1:33.93	1:33.93	
	rd	107 Gio Kromokario	HC2	1:31.09	1:31.09	1:31.09	
136	gl	85 Jasmijn ter Haar	DC1	1:30.68	1:30.68	1:30.68	
	bl	76 Noa Petitjean	DC1	1:30.80	1:30.80	1:30.80	
137	wt	114 Peng Shen Plugge	HC1	1:30.25	1:30.25	1:30.25	
	rd	136 Sharissa Oussoren	DB1	1:28.42	1:28.42	1:28.42	
138	gl	98 Fleur Alkemade	DPA	1:28.98	1:28.98	1:28.98	
	bl	97 Rosan Kuip	DC1	1:29.19	1:29.19	1:29.19	
139	wt	153 Loic Crielaers	HC2	1:28.36	1:28.36	1:28.36	
	rd	131 Zeb Olsthoorn	HPA	1:29.15	1:29.15	1:29.15	
140	gl	18 Marloes Westerhof	DSB	1:27.65	1:25.30	1:27.65	
	bl	94 Lataesha Narain	DA2		1:25.01		
141	wt	110 Lianne van Gammeren	DB2	1:27.57	1:25.50	1:27.57	
	rd	45 Niels de Jager	H40	1:27.31	1:22.43	1:27.31	
142	gl	159 Stijn Vlieland	HC1	1:24.70	1:24.70	1:24.70	
	bl	43 Jeroen de Heer	HA2	1:23.25	1:22.53	1:23.25	
143	wt	14 Koos Dijkstra	H55	1:24.15	1:21.10	1:24.15	
	rd	148 Gerben Hettinga	H50		1:21.59		
144	gl	160 Eric de Ruijter	H55		1:20.24		
	bl	89 Joep Hofstede	HN1		1:18.60		
145	wt	100 Thomas Selles	HN1	1:21.80	1:21.80	1:21.80	
	rd	1 Romée Ebbinge	DSA	1:22.20	1:20.73	1:22.20	
146	gl	120 Bart Seffinga	H40	1:16.20	1:12.16	1:16.20	
	bl	145 Sarp Visser	HB2	1:19.95	1:19.95	1:19.95	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	ST	PR	ST	Tijd
147	wt	147 Sebastiaan Odijk	HB1				
	rd	154 Etienne Tournier	HB1				
148	gl	122 Ton van Helden	H75		4:48.74		
	bl	92 Jan Heeres	H65	5:14.44	4:44.90	5:14.44	
149	wt	78 Robbert-Jan Neven	H45	5:05.71	5:05.71	5:05.71	
	rd	62 Kees Versluis	H65	5:07.10	4:45.47	5:07.10	
150	gl	149 Martijn Jager	H50		4:40.90		
	bl	157 Gerwin Boschloo	H50	4:59.85	4:41.70	4:59.85	
151	wt	140 Emma van der Liet	DA2	4:46.45	4:46.45	4:46.45	
	rd	113 Andre van Zaane	H60		4:33.71		
152	gl	20 Jan-Willem van Velsen	H50		4:42.51		
	bl	19 Stijn Verhagen	H45	4:46.32	4:37.06	4:46.32	
153	wt	117 Daan Spoelstra	H45		4:32.43		
	rd	83 Robert da Costa	H55	4:41.63	4:30.91	4:41.63	
154	gl	79 Gerrit van der Brink	H50	4:31.78	4:20.98	4:31.78	
	bl	8 Nyncke Dijkstra	DN1	4:30.98	4:28.59	4:30.98	
155	wt	49 Luna Jonkers	DN4	4:28.53	4:21.09	4:28.53	
	rd	24 Daniël van Velsen	HA2	4:22.83	4:14.39	4:22.83	
156	gl	109 Jordi Storm	HA2	4:10.60	4:09.55	4:10.60	
	bl	150 Wisse Slendebroek	HA1	4:16.00	4:09.94	4:16.00	