

## 1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
1	wt	96 <b>Jesse Kuiper</b>	HPD	1:05.94	1:05.94	
	rd	13 <b>Eline van den Beld</b>	DPE			
2	gl	21 <b>Giel Repko</b>	HPA	1:02.84	1:02.84	
	bl	97 <b>Noah Kuiper</b>	HPF	1:04.08	1:04.08	
3	wt	143 <b>Esmee Bonestroo</b>	DPB	1:01.57		
	rd	85 <b>Jelte Blomberg</b>	HPD	57.94	57.94	
4	gl	51 <b>Danique Stout</b>	DPC	57.76	57.76	
	bl	26 <b>Ruan Olden</b>	HPD	57.68	57.68	
5	wt	17 <b>Florine Zunnebeld</b>	DPC	56.24	56.24	
	rd	95 <b>Juliët van Delden</b>	DPB	57.00	57.00	
6	gl	10 <b>Wende Linnenbank</b>	DPC	53.68	53.68	
	bl	15 <b>Jitske Bennink</b>	DPB	54.24	54.24	
7	wt	34 <b>Fay Barendse</b>	DPB	52.37	52.37	
	rd	55 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	52.67	52.67	
8	gl	170 <b>Hiba Pals</b>	DPB	51.88	51.88	
	bl	120 <b>Liese van der Laan</b>	DPC	51.71	51.71	
9	wt	42 <b>Imre Blomberg</b>	DPC	51.43	51.43	
	rd	66 <b>Federico Talen</b>	HPC	51.53	51.53	
10	gl	117 <b>Elin Lamain</b>	DPB	51.19	51.19	
	bl	25 <b>Heike Gaasbeek</b>	D45	51.07	51.07	
11	wt	27 <b>Morgan DeFreese</b>	DPC	50.30	50.30	
	rd	22 <b>Veerle Zunnebeld</b>	DPB	50.33	50.33	
12	gl	43 <b>Anna Van der Stok</b>	D45	49.78	49.78	
	bl	73 <b>Norah van Elst</b>	DPC	49.66	49.66	
13	wt	18 <b>Renske van Winkoop</b>	DPC	49.48	49.48	
	rd	37 <b>Lisa Konst</b>	DPB	49.42	49.42	
14	gl	7 <b>Diede Salomons</b>	DPA	49.23	49.23	
	bl	35 <b>Caspian Alexander</b>	HPB	48.98	48.98	
15	wt	44 <b>Lauren van den Brink</b>	DPC	48.53	48.53	
	rd	45 <b>Liz Wolters</b>	DPB	48.52	48.52	
16	gl	57 <b>Benthe Kamerling</b>	DPB	47.88	47.88	
	bl	104 <b>Jerke Eilander</b>	HPB	48.21	48.21	
17	wt	125 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	47.40	47.40	
	rd	91 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB1	46.66	47.55	
18	gl	88 <b>Twan van de Poppe</b>	HPA	46.18	46.18	
	bl	87 <b>Ryan Draaisma</b>	HPB	46.93	46.93	
19	wt	60 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	46.17	46.17	
	rd	50 <b>Liam Schroten</b>	HPB	45.93	45.93	

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
20	gl	137 <b>Fiore Koutstaal</b>	DPA	45.76	45.76	
	bl	58 <b>Charley Boekema</b>	DPC	45.66	45.66	
21	wt	109 <b>Fleur Hartveld</b>	DPB	44.89	44.89	
	rd	111 <b>Wessel Deken</b>	HPA	45.15	45.15	
22	gl	155 <b>Ishan Olden</b>	HC1	44.48	44.48	
	bl	8 <b>Timme van de Wetering</b>	HPB	44.29	44.29	
23	wt	12 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	43.63	43.63	
	rd	156 <b>Evy de Wildt</b>	DB1	44.21	44.21	
24	gl	36 <b>Fleur Alkemade</b>	DPA	43.52	43.52	
	bl	52 <b>Pascal Palmans</b>	HN1	39.00	39.24	

## 2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
25	wt	118 <b>Kevin van Cleef</b>	H40	50.47	53.42	
	rd					
26	gl					
	bl					
27	wt	80 <b>Femke van Beek</b>	DC1	48.36	48.36	
	rd	78 <b>Thomas Voswinkel</b>	HSB	45.13	46.38	
28	gl	71 <b>Eelco van der Meer</b>	H45	41.82	45.56	
	bl	129 <b>Marleen Knol</b>	DC2	45.86	45.86	
29	wt	152 <b>Scarlett de Bruijn</b>	DC1	43.83	43.83	
	rd	94 <b>Koen Veerman</b>	HC1	45.31	45.31	
30	gl	30 <b>Gijs van Cappelle</b>	HSB	41.27	43.46	
	bl	134 <b>Ilse Bierma</b>	DB1	43.43	43.43	
31	wt	40 <b>Nick Barendse</b>	HC2	42.41	42.41	
	rd	76 <b>Etienne Tournier</b>	HB1	42.83	42.83	
32	gl	89 <b>Joey van den Berg</b>	HB1	42.13	42.13	
	bl	69 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HB1	42.34	42.34	
33	wt	112 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HA2	41.60	41.67	
	rd	157 <b>Stijn Vlieland</b>	HC1	42.00	42.00	
34	gl	110 <b>Jim Hartveld</b>	HC2	41.66	41.66	
	bl	48 <b>Paddy Smit</b>	HN1	41.23		
35	wt	82 <b>Jordi Storm</b>	HA2	39.98	39.98	
	rd	9 <b>Niels Meijer</b>	HN1	39.45	39.74	
36	gl	49 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HA1	39.57	39.57	
	bl	107 <b>Kees de Ruijter</b>	HA1	39.59	39.59	
37	wt	159 <b>Junior de Blois</b>	HB1	39.23	39.23	
	rd	149 <b>Thijs van Bostelen</b>	HA1	39.41	39.41	
38	gl	56 <b>Mike van Dijk</b>	HN3	38.51	38.51	
	bl	5 <b>Eise van Schijndel</b>	HB2	39.16	39.16	
39	wt	151 <b>Dyon Talsma</b>	HN2	38.37	38.37	
	rd	133 <b>Jesse de Lange</b>	HN2	37.90	38.19	
40	gl	145 <b>Loek van Vilsteren</b>	HA2	37.39	37.39	
	bl	126 <b>Rick Meijer</b>	HN1	37.60	37.74	

## 3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
41	wt	32 Pien de Jong	DC1	55.14	55.14	
	rd	86 Mare Damsma	DPA	55.47	55.47	
42	gl					
	bl					
43	wt	72 Floris Fransen	HPA	52.65	52.65	
	rd	38 Jasmijn Bavius	DPA	53.40	53.40	
44	gl	53 Johan Smit	H65	47.45	51.94	
	bl	148 Cato Slegtenhorst	DPA	51.59	51.59	
45	wt	31 Sara de Jong	DC2	50.73	51.03	
	rd	160 Ella Boonstra	DC1	51.49	51.49	
46	gl	142 Zoè de Esch	DPA	50.90	50.90	
	bl	23 Lisa Otten	DC1	50.54	50.54	
47	wt	166 Yasmine Pals	DC1	50.38	50.38	
	rd	3 Jurre Bennink	HC2	49.58	49.58	
48	gl	20 Jade Repko	DA1	48.56	49.49	
	bl	106 Marloes van Diggelen	D40	49.53	49.53	
49	wt	90 Valentijn van der Liet	HC1	49.11	49.11	
	rd	33 Kai Budiarto	HPA	49.16	49.16	
50	gl	81 Taylor Bork	DC1	48.99	48.99	
	bl	165 Yousra Pals	DC1	48.57	48.60	
51	wt	41 Evi Blomberg	DPA	48.44	48.44	
	rd	98 Peter Kuiper	H40	48.23	48.46	
52	gl	168 Jildau de Vries	DPA	47.86	47.86	
	bl	47 Lisa den Hertog	DC1	47.55	47.55	
53	wt	136 Iris Rietman	DC2	47.18	47.18	
	rd	105 Kai van Bennekom	HC2	45.52	45.52	
54	gl	92 Emma van der Liet	DA2	45.00	45.31	
	bl	74 Emilie Fransen	DC2	44.91	44.91	
55	wt	162 Noa Petitjean	DC1	44.74	44.74	
	rd	83 Joanne Splethof	DSA	44.43	44.43	
56	gl	63 Indy Kromokario	HB2	44.37	44.37	
	bl	135 Vester van Houten	HB1	43.97	43.97	
57	wt	65 Beau Kappers	HB1	43.74	43.74	
	rd	169 Gwen Konter	DA2	43.96	43.96	
58	gl	54 Renske Winters	D45	42.36	43.67	
	bl	75 Noëmi De boer	DB2	43.20	43.36	
59	wt	67 Sybren Berkhout	HB1	43.30	43.30	
	rd	131 Mart Leroy	HPA	43.30	43.30	

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
60	gl	93 <b>Christiaan Smit</b>	HSA	42.24		43.26
	bl	108 <b>Evi de Ruijter</b>	DB1	42.95		42.95
61	wt	122 <b>Manon Iskes</b>	DN1	40.96		42.10
	rd	161 <b>Bart van Vliet</b>	HSB	40.12		42.59
62	gl	39 <b>Luke Bavius</b>	HC2	41.79		41.79
	bl	24 <b>Mats van der Heijden</b>	HB2	41.54		41.54
63	wt	62 <b>Robert Crawford</b>	HN1	40.74		40.74
	rd	61 <b>Romée Ebbinge</b>	DSA	40.77		40.77
64	gl	138 <b>Julian de Boer</b>	HB1	40.02		40.02
	bl	164 <b>Philip Diniz</b>	HC2	38.97		38.97

## 4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
65	wt	21 <b>Giel Repko</b>	HPA	15.30	15.30	
	rd	96 <b>Jesse Kuiper</b>	HPD	15.12	15.12	
66	gl	13 <b>Eline van den Beld</b>	DPE	14.96	14.96	
	bl	97 <b>Noah Kuiper</b>	HPF	14.82	14.82	
67	wt	26 <b>Ruan Olden</b>	HPD	14.78	14.78	
	rd	25 <b>Heike Gaasbeek</b>	D45	14.37		
68	gl	85 <b>Jelte Blomberg</b>	HPD	14.23	14.23	
	bl	17 <b>Florine Zunnebeld</b>	DPC	14.31	14.31	
69	wt	143 <b>Esmee Bonestroo</b>	DPB	13.73		
	rd	51 <b>Danique Stout</b>	DPC	13.97	13.97	
70	gl	34 <b>Fay Barendse</b>	DPB	13.64	13.64	
	bl	15 <b>Jitske Bennink</b>	DPB	13.69	13.69	
71	wt	170 <b>Hiba Pals</b>	DPB	13.52	13.52	
	rd	10 <b>Wende Linnenbank</b>	DPC	13.43	13.43	
72	gl	27 <b>Morgan DeFreese</b>	DPC	13.19	13.19	
	bl	22 <b>Veerle Zunnebeld</b>	DPB	13.25	13.25	
73	wt	95 <b>Juliët van Delden</b>	DPB	13.15	13.15	
	rd	117 <b>Elin Lamain</b>	DPB	13.17	13.17	
74	gl	7 <b>Diede Salomons</b>	DPA	13.13	13.13	
	bl	42 <b>Imre Blomberg</b>	DPC	13.13	13.13	
75	wt	55 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	13.12	13.12	
	rd	66 <b>Federico Talen</b>	HPC	13.08	13.08	
76	gl	44 <b>Lauren van den Brink</b>	DPC	13.00	13.00	
	bl	120 <b>Liese van der Laan</b>	DPC	13.02	13.02	
77	wt	104 <b>Jerke Eilander</b>	HPB	12.96	12.96	
	rd	155 <b>Ishan Olden</b>	HC1	12.98	12.99	
78	gl	73 <b>Norah van Elst</b>	DPC	12.95	12.95	
	bl	43 <b>Anna Van der Stok</b>	D45	12.83	12.83	
79	wt	37 <b>Lisa Konst</b>	DPB	12.80	12.80	
	rd	18 <b>Renske van Winkoop</b>	DPC	12.59	12.79	
80	gl	35 <b>Caspian Alexander</b>	HPB	12.63	12.63	
	bl	91 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB1	12.66	12.73	
81	wt	109 <b>Fleur Hartveld</b>	DPB	12.50	12.50	
	rd	111 <b>Wessel Deken</b>	HPA	12.61	12.61	
82	gl	87 <b>Ryan Draaisma</b>	HPB	12.48	12.48	
	bl	45 <b>Liz Wolters</b>	DPB	12.34	12.34	
83	wt	125 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	12.30	12.30	
	rd	50 <b>Liam Schroten</b>	HPB	12.29	12.29	

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
84	gl	57 <b>Benthe Kamerling</b>	DPB	12.28	12.28	
	bl	88 <b>Twan van de Poppe</b>	HPA	12.29	12.29	
85	wt	8 <b>Timme van de Wetering</b>	HPB	12.16	12.16	
	rd	60 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	12.23	12.23	
86	gl	58 <b>Charley Boekema</b>	DPC	12.10	12.10	
	bl	137 <b>Fiore Koutstaal</b>	DPA	12.08	12.08	
87	wt	36 <b>Fleur Alkemade</b>	DPA	11.86	11.95	
	rd	156 <b>Evy de Wildt</b>	DB1	12.00	12.00	
88	gl	52 <b>Pascal Palmans</b>	HN1	10.80	10.80	
	bl	12 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	11.83	11.83	

## 5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
89	wt	96 <b>Jesse Kuiper</b>	HPD	39.95	39.95	
	rd	97 <b>Noah Kuiper</b>	HPF	40.29	40.29	
90	gl	26 <b>Ruan Olden</b>	HPD	38.09	38.09	
	bl	21 <b>Giel Repko</b>	HPA	38.61	38.61	
91	wt	51 <b>Danique Stout</b>	DPC	36.66	36.66	
	rd	13 <b>Eline van den Beld</b>	DPE	37.75	37.75	
92	gl	85 <b>Jelte Blomberg</b>	HPD	36.58	36.58	
	bl	17 <b>Florine Zunnebeld</b>	DPC	36.17	36.17	
93	wt	95 <b>Juliët van Delden</b>	DPB	34.83	34.83	
	rd	143 <b>Esmee Bonestroo</b>	DPB	35.66		
94	gl	25 <b>Heike Gaasbeek</b>	D45	33.93		
	bl	34 <b>Fay Barendse</b>	DPB	34.10	34.10	
95	wt	15 <b>Jitske Bennink</b>	DPB	33.57	33.57	
	rd	10 <b>Wende Linnenbank</b>	DPC	33.07	33.07	
96	gl	117 <b>Elin Lamain</b>	DPB	32.81	32.81	
	bl	66 <b>Federico Talen</b>	HPC	33.06	33.06	
97	wt	170 <b>Hiba Pals</b>	DPB	32.36	32.36	
	rd	120 <b>Liese van der Laan</b>	DPC	32.77	32.77	
98	gl	22 <b>Veerle Zunnebeld</b>	DPB	32.14	32.14	
	bl	55 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	32.15	32.15	
99	wt	7 <b>Diede Salomons</b>	DPA	32.12	32.12	
	rd	73 <b>Norah van Elst</b>	DPC	32.01	32.01	
100	gl	27 <b>Morgan DeFreese</b>	DPC	31.89	31.89	
	bl	43 <b>Anna Van der Stok</b>	D45	31.88	31.88	
101	wt	44 <b>Lauren van den Brink</b>	DPC	31.28	31.28	
	rd	42 <b>Imre Blomberg</b>	DPC	31.69	31.69	
102	gl	37 <b>Lisa Konst</b>	DPB	31.26	31.26	
	bl	35 <b>Caspian Alexander</b>	HPB	31.25	31.25	
103	wt	104 <b>Jerke Eilander</b>	HPB	31.15	31.15	
	rd	18 <b>Renske van Winkoop</b>	DPC	30.82	30.90	
104	gl	45 <b>Liz Wolters</b>	DPB	30.84	30.84	
	bl	155 <b>Ishan Olden</b>	HC1	30.69	30.69	
105	wt	50 <b>Liam Schroten</b>	HPB	30.19	30.19	
	rd	91 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB1	30.09	30.21	
106	gl	125 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	30.00	30.00	
	bl	87 <b>Ryan Draaisma</b>	HPB	29.92	29.92	
107	wt	111 <b>Wessel Deken</b>	HPA	29.81	29.81	
	rd	88 <b>Twan van de Poppe</b>	HPA	29.87	29.87	



		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
108	gl	137 <b>Fiore Koutstaal</b>	DPA	29.48	29.48	
	bl	57 <b>Benthe Kamerling</b>	DPB	29.70	29.70	
109	wt	60 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	29.32	29.32	
	rd	109 <b>Fleur Hartveld</b>	DPB	29.23	29.23	
110	gl	58 <b>Charley Boekema</b>	DPC	29.10	29.10	
	bl	8 <b>Timme van de Wetering</b>	HPB	29.07	29.07	
111	wt	156 <b>Evy de Wildt</b>	DB1	28.89	28.89	
	rd	36 <b>Fleur Alkemade</b>	DPA	28.78	28.78	
112	gl	12 <b>Hannes van de Wetering</b>	HPA	28.31	28.31	
	bl	52 <b>Pascal Palmans</b>	HN1	25.85	25.85	

## 6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
113	wt rd	80 <b>Femke van Beek</b>	DC1	2:26.48	2:26.48	
114	gl bl					
115	wt rd	118 <b>Kevin van Cleef</b> 129 <b>Marleen Knol</b>	H40 DC2	2:30.34 2:24.60	2:40.33 2:24.60	
116	gl bl	89 <b>Joey van den Berg</b> 71 <b>Eelco van der Meer</b>	HB1 H45	2:18.55 2:10.74	2:18.55 2:21.47	
117	wt rd	94 <b>Koen Veerman</b> 78 <b>Thomas Voswinkel</b>	HC1 HSB	2:18.44 2:17.78	2:18.44 2:17.81	
118	gl bl	76 <b>Etienne Tournier</b> 152 <b>Scarlett de Bruijn</b>	HB1 DC1	2:16.33 2:17.24	2:16.33 2:17.24	
119	wt rd	110 <b>Jim Hartveld</b> 30 <b>Gijs van Cappelle</b>	HC2 HSB	2:15.14 2:06.78	2:15.14 2:13.70	
120	gl bl	40 <b>Nick Barendse</b> 69 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HC2 HB1	2:12.00 2:12.19	2:12.00 2:12.19	
121	wt rd	134 <b>Ilse Bierma</b> 157 <b>Stijn Vlieland</b>	DB1 HC1	2:11.62 2:08.49	2:11.62 2:08.49	
122	gl bl	48 <b>Paddy Smit</b> 112 <b>Ruben Pekkeriet</b>	HN1 HA2	2:06.74 2:05.96		2:05.96
123	wt rd	159 <b>Junior de Blois</b> 49 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HB1 HA1	2:01.91 2:02.43	2:01.91 2:02.43	
124	gl bl	56 <b>Mike van Dijk</b> 107 <b>Kees de Ruijter</b>	HN3 HA1	2:00.51 2:00.10	2:00.94 2:00.56	
125	wt rd	82 <b>Jordi Storm</b> 9 <b>Niels Meijer</b>	HA2 HN1	1:59.61 1:56.66	1:59.61 1:58.94	
126	gl bl	5 <b>Eise van Schijndel</b> 149 <b>Thijs van Bostelen</b>	HB2 HA1	1:57.70 1:57.84	1:57.70 1:57.84	
127	wt rd	126 <b>Rick Meijer</b> 151 <b>Dyon Talsma</b>	HN1 HN2	1:52.90 1:54.46	1:53.03 1:54.46	
128	gl bl	133 <b>Jesse de Lange</b> 145 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN2 HA2	1:51.59 1:51.56	1:52.99 1:51.56	

## 7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
129	wt	32 Pien de Jong	DC1	1:56.97	1:56.97	
	rd	86 Mare Damsma	DPA	1:54.59	1:54.59	
130	gl					
	bl					
131	wt	72 Floris Fransen	HPA	1:47.81	1:47.81	
	rd	38 Jasmijn Bavius	DPA	1:53.36	1:53.36	
132	gl	31 Sara de Jong	DC2	1:46.51	1:47.02	
	bl	53 Johan Smit	H65	1:36.51	1:46.95	
133	wt	160 Ella Boonstra	DC1	1:45.36	1:45.36	
	rd	23 Lisa Otten	DC1	1:46.66	1:46.66	
134	gl	20 Jade Repko	DA1	1:38.76	1:44.29	
	bl	148 Cato Slegtenhorst	DPA	1:45.30	1:45.30	
135	wt	142 Zoè de Esch	DPA	1:43.46	1:43.46	
	rd	166 Yasmine Pals	DC1	1:43.37	1:43.37	
136	gl	81 Taylor Bork	DC1	1:42.97	1:42.97	
	bl	3 Jurre Bennink	HC2	1:43.33	1:43.33	
137	wt	165 Youssra Pals	DC1	1:40.05	1:40.05	
	rd	33 Kai Budiarto	HPA	1:41.38	1:41.38	
138	gl	106 Marloes van Diggelen	D40	1:39.80	1:39.80	
	bl	98 Peter Kuiper	H40	1:36.60	1:38.53	
139	wt	168 Jildau de Vries	DPA	1:37.11	1:37.11	
	rd	47 Lisa den Hertog	DC1	1:38.39	1:38.39	
140	gl	41 Evi Blomberg	DPA	1:36.17	1:36.17	
	bl	105 Kai van Bennekom	HC2	1:34.71	1:34.71	
141	wt	90 Valentijn van der Liet	HC1	1:34.71	1:34.71	
	rd	136 Iris Rietman	DC2	1:34.67	1:34.67	
142	gl	74 Emilie Fransen	DC2	1:32.24	1:32.55	
	bl	83 Joanne Spliethof	DSA	1:31.34	1:33.73	
143	wt	63 Indy Kromokario	HB2	1:32.37	1:32.37	
	rd	135 Vester van Houten	HB1	1:30.92	1:30.92	
144	gl	162 Noa Petitjean	DC1	1:30.21	1:30.21	
	bl	65 Beau Kappers	HB1	1:30.77	1:30.77	
145	wt	93 Christiaan Smit	HSA	1:25.12	1:28.76	
	rd	92 Emma van der Liet	DA2	1:29.16	1:29.16	
146	gl	67 Sybren Berkhout	HB1	1:28.15	1:28.15	
	bl	169 Gwen Konter	DA2	1:28.41	1:28.41	
147	wt	54 Renske Winters	D45	1:23.17	1:27.22	
	rd	75 Noëmi De boer	DB2	1:25.64	1:25.64	

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
148	gl	108 Evi de Ruijter	DB1	1:24.47	1:24.47	
	bl	131 Mart Leroy	HPA	1:24.78	1:24.78	
149	wt	24 Mats van der Heijden	HB2	1:24.22	1:24.22	
	rd	122 Manon Iskes	DN1	1:24.13	1:24.13	
150	gl	62 Robert Crawford	HN1	1:21.80		
	bl	39 Luke Bavius	HC2	1:23.64	1:23.64	
151	wt	61 Romée Ebbinge	DSA	1:20.71	1:20.71	
	rd	161 Bart van Vliet	HSB	1:19.85		
152	gl	138 Julian de Boer	HB1	1:18.86	1:18.86	
	bl	164 Philip Diniz	HC2	1:17.77	1:17.77	

## 8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	PR	ST	Tijd
153	wt	99 <b>Jerry Coenen</b>	HB1			
	rd	127 <b>Bregje Nagelmaeker</b>	DB2			
154	gl					
	bl					
155	wt	28 <b>Paco Palman</b>	H55	4:55.78	5:37.22	
	rd	150 <b>Johan Sonneveld</b>	HSA	5:15.56	5:15.56	
156	gl	1 <b>Bo Meijer</b>	DA2	5:00.04	5:00.04	
	bl	154 <b>Richard van den Broek</b>	H50	5:05.28	5:05.28	
157	wt	153 <b>Anouk Könst</b>	DB2	4:46.22	4:46.22	
	rd	6 <b>Menno Schaap</b>	HSA	4:29.71	4:40.12	
158	gl	16 <b>Dennis Schaap</b>	HA2	4:24.48	4:24.48	
	bl	100 <b>Alexander Doornekamp</b>	HN3	4:36.86	4:36.86	
159	wt	115 <b>Rens Vergeer</b>	HB2	4:15.96	4:15.96	
	rd	103 <b>Bodhi Smeele</b>	HB1	4:14.37	4:14.37	
160	gl	77 <b>Brent Bos</b>	HN1	4:10.95	4:10.95	
	bl	102 <b>Chris Brommersma</b>	HA1	4:03.45	4:03.45	
161	wt	147 <b>Thomas van Berkel</b>	HA1	4:02.38	4:02.38	
	rd	124 <b>Rinse Franken</b>	HB2	4:02.55	4:02.55	
162	gl	121 <b>Thomas de Lange</b>	HN1	3:52.55	4:01.65	
	bl	132 <b>Hylke de Boer</b>	HA2	3:54.85	3:54.85	