

## 1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Bryant Boogert	HA2	14	O	37.14		
2	119 Kevin Kuiper	HN2	14	I	37.32	PR	
3	92 Rutger Verhoeff	HA1	13	I	39.52		
4	55 Indy Kromokario	HA1	12	I	42.53		
5	83 Charley Boekema	DPB	12	O	44.47	PR	
6	99 Sigrid van Es	DPB	11	O	46.01		
7	59 Lauren van den Brink	DPB	11	I	46.26		
8	82 Youssra Pals	DC2	9	O	47.19		
9	52 Jade Kamps	DPB	10	O	47.28	PR RS	
10	32 Fabienne van der Veldt	DPA	8	O	48.75	PR	
11	81 Yasmine Pals	DC2	8	I	49.05		
12	71 Noa Veerman	DPA	9	I	49.60		
13	108 Tirza Stojanovski	DPC	6	O	50.08	PR	
14	53 Wende Linnenbank	DPB	5	I	50.37	PR	
15	94 Naomi Segers	DPB	7	I	50.39		
16	36 Liese van der Laan	DPB	5	O	50.49		
17	42 Roos Bos	DPB	6	I	51.61	PR	
18	66 Senne Eggenkamp	DPA	4	O	51.71	PR	
19	44 Aline van Lieshout	DPC	4	I	52.62	PR	
20	50 Larissa Reinders	DPB	1	I	52.98		
21	100 Jelte Blomberg	HPC	3	O	53.37	PR	
22	98 Kay de Ruijter	HPB	2	I	53.85	PR	
23	43 Tessa Bos	DPC	3	I	55.00	PR	
24	122 Merlijn van Vught	HPC	1	O	55.20	PR	
25	30 Lexie Ruiters	DPD	2	O	1:13.44	FL	
	62 Anne-Fleur van der Liet	DB2	10	I	DQ		

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	50	<b>Larissa Reinders</b>		DPB		<b>52.98</b>	
	rd	122	<b>Merlijn van Vught</b>		HPC	58.47	<b>55.20</b>	PR
			<b>Larissa Reinders</b>				<b>Merlijn van Vught</b>	
			100m	13.96	(13.96)	100m	13.90	(13.90)
			500m	52.98	(39.02)	500m	55.20	(41.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	98	<b>Kay de Ruijter</b>		HPB	58.13	<b>53.85</b>	PR
	bl	30	<b>Lexie Ruiter</b>		DPD	1:00.98	<b>1:13.44</b>	FL
			<b>Kay de Ruijter</b>				<b>Lexie Ruiter</b>	
			100m	13.56	(13.56)	100m	13.98	(13.98)
			500m	53.85	(40.29)	500m	1:13.44	(59.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	43	<b>Tessa Bos</b>		DPC	55.72	<b>55.00</b>	PR
	rd	100	<b>Jelte Blomberg</b>		HPC	56.06	<b>53.37</b>	PR
			<b>Tessa Bos</b>				<b>Jelte Blomberg</b>	
			100m	13.94	(13.94)	100m	13.62	(13.62)
			500m	55.00	(41.06)	500m	53.37	(39.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	44	<b>Aline van Lieshout</b>		DPC	54.72	<b>52.62</b>	PR
	bl	66	<b>Senne Eggenkamp</b>		DPA	52.02	<b>51.71</b>	PR
			<b>Aline van Lieshout</b>				<b>Senne Eggenkamp</b>	
			100m	13.89	(13.89)	100m	13.63	(13.63)
			500m	52.62	(38.73)	500m	51.71	(38.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	53	<b>Wende Linnenbank</b>		DPB	51.19	<b>50.37</b>	PR
	rd	36	<b>Liese van der Laan</b>		DPB	49.52	<b>50.49</b>	
			<b>Wende Linnenbank</b>				<b>Liese van der Laan</b>	
			100m	12.88	(12.88)	100m	13.45	(13.45)
			500m	50.37	(37.49)	500m	50.49	(37.04)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42	<b>Roos Bos</b>		DPB	52.25	<b>51.61</b>	PR
	bl	108	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	50.56	<b>50.08</b>	PR
		<b>Roos Bos</b>			<b>Tirza Stojanovski</b>			
		100m	13.48	(13.48)	100m	13.03	(13.03)	
		500m	51.61	(38.13)	500m	50.08	(37.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	94	<b>Naomi Segers</b>		DPB	49.61	<b>50.39</b>	
	rd							
		<b>Naomi Segers</b>						
		100m	13.20	(13.20)	m			
		500m	50.39	(37.19)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	81	<b>Yasmine Pals</b>		DC2	48.96	<b>49.05</b>	
	bl	32	<b>Fabiënne van der Veldt</b>		DPA	48.87	<b>48.75</b>	PR
		<b>Yasmine Pals</b>			<b>Fabiënne van der Veldt</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	49.05	(35.94)	500m	48.75	(35.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	71	<b>Noa Veerman</b>		DPA	48.46	<b>49.60</b>	
	rd	82	<b>Youssra Pals</b>		DC2	46.22	<b>47.19</b>	
		<b>Noa Veerman</b>			<b>Youssra Pals</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	49.60	(36.35)	500m	47.19	(34.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	62	<b>Anne-Fleur van der Liet</b>		DB2	46.66	<b>DQ</b>	
	bl	52	<b>Jade Kamps</b>		DPB	47.45	<b>47.28</b>	PR RS
		<b>Anne-Fleur van der Liet</b>			<b>Jade Kamps</b>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	48.72	(35.56)	500m	47.28	(35.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	59	<b>Lauren van den Brink</b>		DPB	46.25	<b>46.26</b>	
	rd	99	<b>Sigrid van Es</b>		DPB	45.65	<b>46.01</b>	
		<b>Lauren van den Brink</b>			<b>Sigrid van Es</b>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	46.26	(33.59)	500m	46.01	(33.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	55	<b>Indy Kromokario</b>		HA1	42.11	<b>42.53</b>	
	bl	83	<b>Charley Boekema</b>		DPB	45.20	<b>44.47</b>	PR
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		100m	11.06	(11.06)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	42.53	(31.47)	500m	44.47	(32.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	92	<b>Rutger Verhoeff</b>		HA1	38.76	<b>39.52</b>	
	rd							
		<b>Rutger Verhoeff</b>						
		100m	10.75	(10.75)	m			
		500m	39.52	(28.77)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	119	<b>Kevin Kuiper</b>		HN2	37.42	<b>37.32</b>	PR
	bl	124	<b>Bryant Boogert</b>		HA2	37.05	<b>37.14</b>	
		<b>Kevin Kuiper</b>			<b>Bryant Boogert</b>			
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.28	(10.28)	
		500m	37.32	(26.79)	500m	37.14	(26.86)	

## 2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Daan van Zwienen	HB2	32	O	38.09		
2	33 Rutger Jansma	HB1	32	I	39.30	PR	
3	29 Matthijs de Haan	HC2	31	I	39.37	HT PR	
4	19 Peng Shen Plugge	HC2	30	O	41.05	PR	
5	26 Dong Yang Plugge	HB2	31	O	41.33	HT PR	
6	27 Jules van Winden	HB2	29	O	41.35	PR	
7	67 Maaïke Koelewijn	DB2	30	I	41.87		
8	75 Jim Hartveld	HB1	25	O	42.13		
9	79 Mart Leroy	HC1	26	O	42.35	PR	
10	78 Pom Peerdeman	HC1	29	I	42.44		
11	41 Friso van Vliet	HB1	28	O	42.56	PR	
12	54 Britt Breider	DB2	28	I	42.99		
13	48 Sharissa Oussoren	DB2	27	O	43.13		
14	64 Fleur Alkemade	DC1	27	I	43.47		
15	10 Tom de Louwere	HC2	24	I	43.61	PR	
16	35 Pauline Tas	DC2	26	I	44.28	PR	
17	16 Kira Kramer	DB1	22	I	44.61	PR	
18	112 Anouk Könst	DA1	21	O	44.97		
19	11 Stijn Verhagen	H45	23	O	45.42		
20	80 Jitte Schuitemaker	DA2	24	O	45.78		
21	49 Emma van der Liet	DN1	23	I	46.01		
22	115 Stefanie Koot	DB1	22	O	46.02		
23	17 Ruben Star	HC1	20	I	46.39	PR	
24	15 Feline Solleveld	DC2	16	I	46.75	PR	
25	113 Zoë de Esch	DC1	16	O	47.04	PR	
26	68 Keira Vissenberg	DC2	19	O	47.23	PR	
27	65 Kai Budiarto	HC1	17	I	47.28		
28	85 Ab Nederlof	H70	18	I	48.79		
29	61 Diede Salomons	DC1	18	O	49.27		
30	72 Harm Sinnige	H60	17	O	50.20		
31	97 Jann van Benthem	H65	19	I	50.90		
32	24 Maaïke Haveman	DC2	20	O	1:01.66	FL	
	2 Isa Boer	DB1	15	I	DNF		
	12 Britt Post	DC2	25	I	DNF		
	9 Guus van der Hoorn	HC1	21	I	DQ		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	2	<b>Isa Boer</b>		DB1	50.52		<b>DNF</b>
	rd							
		<b>Isa Boer</b>						
		100m	13.12	(13.12)	m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	15	<b>Feline Solleveld</b>		DC2	47.68		<b>46.75</b> PR
	bl	113	<b>Zoè de Esch</b>		DC1	49.60		<b>47.04</b> PR
		<b>Feline Solleveld</b>		<b>Zoè de Esch</b>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	46.75	(33.96)	500m	47.04	(34.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	65	<b>Kai Budiarto</b>		HC1	45.11		<b>47.28</b>
	rd	72	<b>Harm Sinnige</b>		H60	46.83		<b>50.20</b>
		<b>Kai Budiarto</b>		<b>Harm Sinnige</b>				
		100m	12.19	(12.19)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	47.28	(35.09)	500m	50.20	(36.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	85	<b>Ab Nederlof</b>		H70	43.00		<b>48.79</b>
	bl	61	<b>Diede Salomons</b>		DC1	48.16		<b>49.27</b>
		<b>Ab Nederlof</b>		<b>Diede Salomons</b>				
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	48.79	(35.37)	500m	49.27	(36.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	97	<b>Jann van Benthem</b>		H65	43.87		<b>50.90</b>
	rd	68	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	47.87		<b>47.23</b> PR
		<b>Jann van Benthem</b>		<b>Keira Vissenberg</b>				
		100m	13.96	(13.96)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	50.90	(36.94)	500m	47.23	(34.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	17 <b>Ruben Star</b>			HC1	47.43	<b>46.39</b>	PR
	bl	24 <b>Maaïke Haveman</b>			DC2	47.61	<b>1:01.66</b>	FL
		<b>Ruben Star</b>			<b>Maaïke Haveman</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	46.39	(34.29)	500m	1:01.66	(48.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	9 <b>Guus van der Hoorn</b>			HC1	46.49	<b>DQ</b>	
	rd	112 <b>Anouk Könst</b>			DA1	44.67	<b>44.97</b>	
		<b>Guus van der Hoorn</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	45.34	(33.08)	500m	44.97	(32.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	16 <b>Kira Kramer</b>			DB1	44.64	<b>44.61</b>	PR
	bl	115 <b>Stefanie Koot</b>			DB1	45.73	<b>46.02</b>	
		<b>Kira Kramer</b>			<b>Stefanie Koot</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	44.61	(32.62)	500m	46.02	(33.29)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	49 <b>Emma van der Liet</b>			DN1	44.99	<b>46.01</b>	
	rd	11 <b>Stijn Verhagen</b>			H45	43.54	<b>45.42</b>	
		<b>Emma van der Liet</b>			<b>Stijn Verhagen</b>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	46.01	(32.86)	500m	45.42	(33.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	10 <b>Tom de Louwre</b>			HC2	45.13	<b>43.61</b>	PR
	bl	80 <b>Jitte Schuitemaker</b>			DA2	45.39	<b>45.78</b>	
		<b>Tom de Louwre</b>			<b>Jitte Schuitemaker</b>			
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	43.61	(31.64)	500m	45.78	(33.08)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	12 <b>Britt Post</b>	DC2		44.09		<b>DNF</b>
	rd	75 <b>Jim Hartveld</b>	HB1		41.66		<b>42.13</b>
		<b>Britt Post</b>		<b>Jim Hartveld</b>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	11.73	(11.73)
					500m	42.13	(30.40)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	35 <b>Pauline Tas</b>	DC2		45.06		<b>44.28</b> PR
	bl	79 <b>Mart Leroy</b>	HC1		43.05		<b>42.35</b> PR
		<b>Pauline Tas</b>		<b>Mart Leroy</b>			
		100m	12.02	(12.02)	100m	11.64	(11.64)
		500m	44.28	(32.26)	500m	42.35	(30.71)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	64 <b>Fleur Alkemade</b>	DC1		42.40		<b>43.47</b>
	rd	48 <b>Sharissa Oussoren</b>	DB2		42.70		<b>43.13</b>
		<b>Fleur Alkemade</b>		<b>Sharissa Oussoren</b>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.95	(11.95)
		500m	43.47	(31.90)	500m	43.13	(31.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	54 <b>Britt Breider</b>	DB2		42.37		<b>42.99</b>
	bl	41 <b>Friso van Vliet</b>	HB1		42.96		<b>42.56</b> PR
		<b>Britt Breider</b>		<b>Friso van Vliet</b>			
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.71	(11.71)
		500m	42.99	(31.10)	500m	42.56	(30.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	78 <b>Pom Peerdeman</b>	HC1		42.05		<b>42.44</b>
	rd	27 <b>Jules van Winden</b>	HB2		41.47		<b>41.35</b> PR
		<b>Pom Peerdeman</b>		<b>Jules van Winden</b>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.21	(11.21)
		500m	42.44	(30.79)	500m	41.35	(30.14)



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
30	gl	67	<b>Maaike Koelewijn</b>		DB2			41.79	<b>41.87</b>		
	bl	19	<b>Peng Shen Plugge</b>		HC2			41.12	<b>41.05</b>	PR	
		<b>Maaike Koelewijn</b>			<b>Peng Shen Plugge</b>						
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.24	(11.24)				
		500m	41.87	(30.03)	500m	41.05	(29.81)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
31	wt	29	<b>Matthijs de Haan</b>		HC2			40.56	<b>39.37</b>	HT PR	
	rd	26	<b>Dong Yang Plugge</b>		HB2			41.67	<b>41.33</b>	HT PR	
		<b>Matthijs de Haan</b>			<b>Dong Yang Plugge</b>						
		100m	10.88	(10.88)	100m	11.09	(11.09)				
		500m	39.37	(28.49)	500m	41.33	(30.24)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	33	<b>Rutger Jansma</b>		HB1			39.85	<b>39.30</b>	PR	
	bl	56	<b>Daan van Zwienen</b>		HB2			38.08	<b>38.09</b>		
		<b>Rutger Jansma</b>			<b>Daan van Zwienen</b>						
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.39	(10.39)				
		500m	39.30	(28.37)	500m	38.09	(27.70)				

## 3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Jonas Bakker	HB2	52	O	40.22		
2	106 Sofie Bouw	DA2	52	I	41.08		
3	57 Gio Kromokario	HB1	51	O	41.57	PR	
4	104 Joey van den Berg	HB2	51	I	41.70		
5	84 Djem Smeele	HC2	50	O	43.16		
6	60 Anke Jannie Landman	D45	50	I	43.38		
7	101 Twan van de Poppe	HC1	47	O	43.82	PR	
8	13 Scarlett de Bruijn	DC2	46	O	44.02		
9	73 Piet Siemonsma	H70	48	O	44.50	HT	
10	58 Fiore Koutstaal	DC1	47	I	44.53	PR	
11	76 Fleur Hartveld	DPA	45	I	44.60		
12	74 Liam Schroten	HPA	46	I	44.68	PR	
13	28 Ties Moerman	HC1	45	O	45.31	PR	
14	107 Evy van Zoest	DB2	49	I	45.32		
15	117 Wilfred van Stam	H55	48	I	45.38		
16	87 Mike Egberts	H40	49	O	45.51		
17	88 Julian Ras	HC1	44	O	45.77	PR	
18	23 Olivier Wennekes	HC1	42	O	46.20	PR	
19	120 Lisa den Hertog	DC2	44	I	47.26		
20	3 Niek Sebel	HC1	41	I	47.78	PR	
21	86 Jesse Verbong	HPA	40	O	47.90	PR	
22	38 Elena Ruijtenberg	DC2	41	O	48.14		
23	77 Jort van Diemen	HC1	40	I	48.24		
24	40 Caspian Alexander	HPA	43	O	48.38		
25	121 Simone Gravesteyn	DB1	39	I	48.39		
26	118 Wibe Veenbaas	H70	42	I	49.63		
27	6 Elise Kortleve	DB2	37	O	49.76	PR	
28	110 Sara de Jong	DB1	43	I	50.15		
29	69 Hiba Pals	DPA	39	O	50.30		
30	63 Twan den Braber	H70	36	O	50.68		
31	114 Floris Fransen	HC1	36	I	51.05	PR	
32	25 Elin Lamain	DPA	34	I	51.51		
33	109 Jorien Oosterwijk	D55	38	O	52.32		
34	31 Jasmijn Bavius	DC1	35	O	53.08		
35	103 Johan Smit	H65	38	I	53.11		
36	111 Pien de Jong	DC2	33	O	54.68		
37	95 Isabel Segers	DC1	34	O	55.39		
38	96 Bram de Vries	H80	33	I	56.14		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	70 <b>Danique Verhoeve</b>	DC2	35	I	<b>56.36</b>		
	90 <b>Mare Damsma</b>	DC1	37	I	<b>DQ</b>		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	96	<b>Bram de Vries</b>		H80	44.64	<b>56.14</b>	
	rd	111	<b>Pien de Jong</b>		DC2	52.51	<b>54.68</b>	
			<b>Bram de Vries</b>				<b>Pien de Jong</b>	
			100m	14.84	(14.84)	100m	14.09	(14.09)
			500m	56.14	(41.30)	500m	54.68	(40.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	25	<b>Elin Lamain</b>		DPA	49.52	<b>51.51</b>	
	bl	95	<b>Isabel Segers</b>		DC1	54.70	<b>55.39</b>	
			<b>Elin Lamain</b>				<b>Isabel Segers</b>	
			100m	13.89	(13.89)	100m	14.57	(14.57)
			500m	51.51	(37.62)	500m	55.39	(40.82)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	70	<b>Danique Verhoeve</b>		DC2	53.23	<b>56.36</b>	
	rd	31	<b>Jasmijn Bavius</b>		DC1	51.60	<b>53.08</b>	
			<b>Danique Verhoeve</b>				<b>Jasmijn Bavius</b>	
			100m	13.74	(13.74)	100m	13.73	(13.73)
			500m	56.36	(42.62)	500m	53.08	(39.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	114	<b>Floris Fransen</b>		HC1	52.59	<b>51.05</b>	PR
	bl	63	<b>Twan den Braber</b>		H70	45.13	<b>50.68</b>	
			<b>Floris Fransen</b>				<b>Twan den Braber</b>	
			100m	13.68	(13.68)	100m	14.11	(14.11)
			500m	51.05	(37.37)	500m	50.68	(36.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	90	<b>Mare Damsma</b>		DC1	50.69	<b>DQ</b>	
	rd	6	<b>Elise Kortleve</b>		DB2	51.66	<b>49.76</b>	PR
			<b>Mare Damsma</b>				<b>Elise Kortleve</b>	
			100m	13.37	(13.37)	100m	13.23	(13.23)
			500m	51.19	(37.82)	500m	49.76	(36.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	103 <b>Johan Smit</b>	H65	47.45	<b>53.11</b>	
	bl	109 <b>Jorien Oosterwijk</b>	D55	45.91	<b>52.32</b>	
		<b>Johan Smit</b>			<b>Jorien Oosterwijk</b>	
		100m	14.18 (14.18)	100m	14.07 (14.07)	
		500m	53.11 (38.93)	500m	52.32 (38.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	121 <b>Simone Gravesteyn</b>	DB1	47.10	<b>48.39</b>	
	rd	69 <b>Hiba Pals</b>	DPA	49.93	<b>50.30</b>	
		<b>Simone Gravesteyn</b>			<b>Hiba Pals</b>	
		100m	13.29 (13.29)	100m	13.39 (13.39)	
		500m	48.39 (35.10)	500m	50.30 (36.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	77 <b>Jort van Diemen</b>	HC1	48.03	<b>48.24</b>	
	bl	86 <b>Jesse Verbong</b>	HPA	49.34	<b>47.90</b>	PR
		<b>Jort van Diemen</b>			<b>Jesse Verbong</b>	
		100m	12.71 (12.71)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	48.24 (35.53)	500m	47.90 (35.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	3 <b>Niek Sebel</b>	HC1	48.87	<b>47.78</b>	PR
	rd	38 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DC2	47.52	<b>48.14</b>	
		<b>Niek Sebel</b>			<b>Elena Ruijtenberg</b>	
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.87 (12.87)	
		500m	47.78 (34.90)	500m	48.14 (35.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	118 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70	42.87	<b>49.63</b>	
	bl	23 <b>Olivier Wennekes</b>	HC1	46.51	<b>46.20</b>	PR
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Olivier Wennekes</b>	
		100m	14.19 (14.19)	100m	12.61 (12.61)	
		500m	49.63 (35.44)	500m	46.20 (33.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	110	<b>Sara de Jong</b>		DB1	48.21	<b>50.15</b>	
	rd	40	<b>Caspian Alexander</b>		HPA	47.71	<b>48.38</b>	
		<b>Sara de Jong</b>			<b>Caspian Alexander</b>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	50.15	(36.99)	500m	48.38	(35.87)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	120	<b>Lisa den Hertog</b>		DC2	47.07	<b>47.26</b>	
	bl	88	<b>Julian Ras</b>		HC1	46.90	<b>45.77</b>	PR
		<b>Lisa den Hertog</b>			<b>Julian Ras</b>			
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	47.26	(34.27)	500m	45.77	(33.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	76	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA	43.37	<b>44.60</b>	
	rd	28	<b>Ties Moerman</b>		HC1	46.25	<b>45.31</b>	PR
		<b>Fleur Hartveld</b>			<b>Ties Moerman</b>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.60	(32.30)	500m	45.31	(33.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	74	<b>Liam Schrotten</b>		HPA	45.93	<b>44.68</b>	PR
	bl	13	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DC2	43.40	<b>44.02</b>	
		<b>Liam Schrotten</b>			<b>Scarlett de Bruijn</b>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	44.68	(32.56)	500m	44.02	(31.84)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	58	<b>Fiore Koutstaal</b>		DC1	44.57	<b>44.53</b>	PR
	rd	101	<b>Twan van de Poppe</b>		HC1	45.35	<b>43.82</b>	PR
		<b>Fiore Koutstaal</b>			<b>Twan van de Poppe</b>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	44.53	(32.41)	500m	43.82	(31.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	117 <b>Wilfred van Stam</b>	H55	43.95	<b>45.38</b>	
	bl	73 <b>Piet Siemonsma</b>	H70	42.05	<b>44.50</b>	HT
		<b>Wilfred van Stam</b>		<b>Piet Siemonsma</b>		
		100m 22.69 (22.69)		100m 12.38 (12.38)		
		500m 45.38 (22.69)		500m 44.50 (32.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	107 <b>Evy van Zoest</b>	DB2	44.85	<b>45.32</b>	
	rd	87 <b>Mike Egberts</b>	H40	42.60	<b>45.51</b>	
		<b>Evy van Zoest</b>		<b>Mike Egberts</b>		
		100m 12.14 (12.14)		100m 12.65 (12.65)		
		500m 45.32 (33.18)		500m 45.51 (32.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	60 <b>Anke Jannie Landman</b>	D45	41.26	<b>43.38</b>	
	bl	84 <b>Djem Smeele</b>	HC2	42.33	<b>43.16</b>	
		<b>Anke Jannie Landman</b>		<b>Djem Smeele</b>		
		100m 11.90 (11.90)		100m 11.49 (11.49)		
		500m 43.38 (31.48)		500m 43.16 (31.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	104 <b>Joey van den Berg</b>	HB2	41.39	<b>41.70</b>	
	rd	57 <b>Gio Kromokario</b>	HB1	41.72	<b>41.57</b>	PR
		<b>Joey van den Berg</b>		<b>Gio Kromokario</b>		
		100m 11.22 (11.22)		100m 11.10 (11.10)		
		500m 41.70 (30.48)		500m 41.57 (30.47)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	106 <b>Sofie Bouw</b>	DA2	40.72	<b>41.08</b>	
	bl	89 <b>Jonas Bakker</b>	HB2	39.34	<b>40.22</b>	
		<b>Sofie Bouw</b>		<b>Jonas Bakker</b>		
		100m 11.37 (11.37)		100m 10.84 (10.84)		
		500m 41.08 (29.71)		500m 40.22 (29.38)		

## 4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Bryant Boogert	HA2	66	O	10.25	PR	
2	92 Rutger Verhoeff	HA1	66	I	10.54	PR	
3	119 Kevin Kuiper	HN2	65	O	10.56	PR	
4	55 Indy Kromokario	HA1	65	I	10.97	PR	
5	83 Charley Boekema	DPB	63	I	12.00		
6	99 Sigrid van Es	DPB	62	O	12.43		
7	52 Jade Kamps	DPB	64	I	12.44		
8	53 Wende Linnenbank	DPB	58	O	12.53	PR	
9	32 Fabienne van der Veldt	DPA	57	I	12.68	PR	
	71 Noa Veerman	DPA	62	I	12.68		
11	82 Youssra Pals	DC2	60	I	12.75	PR	
12	59 Lauren van den Brink	DPB	61	O	12.87		
13	108 Tirza Stojanovski	DPC	59	O	12.99		
14	62 Anne-Fleur van der Liet	DB2	61	I	13.12		
	42 Roos Bos	DPB	58	I	13.12		
16	94 Naomi Segers	DPB	57	O	13.15		
17	98 Kay de Ruijter	HPB	53	I	13.19	PR	
18	81 Yasmine Pals	DC2	59	I	13.22		
19	36 Liese van der Laan	DPB	60	O	13.25		
20	50 Larissa Reinders	DPB	53	O	13.35		
21	43 Tessa Bos	DPC	56	O	13.38	PR	
22	44 Aline van Lieshout	DPC	56	I	13.42	PR	
23	100 Jelte Blomberg	HPC	55	I	13.55	PR	
24	66 Senne Eggenkamp	DPA	55	O	13.57	PR	
25	30 Lexie Ruiten	DPD	54	O	13.68	PR	
26	122 Merlijn van Vught	HPC	54	I	13.84	PR	



## 4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
53	wt	98	<b>Kay de Ruijter</b>		HPB	15.21	<b>13.19</b>	PR	
	rd	50	<b>Larissa Reinders</b>		DPB		<b>13.35</b>		
		<b>Kay de Ruijter</b>			<b>Larissa Reinders</b>				
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.35	(13.35)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
54	gl	122	<b>Merlijn van Vught</b>		HPC	14.25	<b>13.84</b>	PR	
	bl	30	<b>Lexie Ruiter</b>		DPD	14.04	<b>13.68</b>	PR	
		<b>Merlijn van Vught</b>			<b>Lexie Ruiter</b>				
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.68	(13.68)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
55	wt	100	<b>Jelte Blomberg</b>		HPC	13.91	<b>13.55</b>	PR	
	rd	66	<b>Senne Eggenkamp</b>		DPA	13.75	<b>13.57</b>	PR	
		<b>Jelte Blomberg</b>			<b>Senne Eggenkamp</b>				
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.57	(13.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
56	gl	44	<b>Aline van Lieshout</b>		DPC	13.67	<b>13.42</b>	PR	
	bl	43	<b>Tessa Bos</b>		DPC	13.60	<b>13.38</b>	PR	
		<b>Aline van Lieshout</b>			<b>Tessa Bos</b>				
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.38	(13.38)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
57	wt	32	<b>Fabiënne van der Veldt</b>		DPA	13.40	<b>12.68</b>	PR	
	rd	94	<b>Naomi Segers</b>		DPB	13.14	<b>13.15</b>		
		<b>Fabiënne van der Veldt</b>			<b>Naomi Segers</b>				
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.15	(13.15)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	42 <b>Roos Bos</b>	DPB	13.06	<b>13.12</b>	
	bl	53 <b>Wende Linnenbank</b>	DPB	13.10	<b>12.53</b>	PR
		<b>Roos Bos</b>		<b>Wende Linnenbank</b>		
		100m 13.12 (13.12)		100m 12.53 (12.53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	81 <b>Yasmine Pals</b>	DC2	13.05	<b>13.22</b>	
	rd	108 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	12.91	<b>12.99</b>	
		<b>Yasmine Pals</b>		<b>Tirza Stojanovski</b>		
		100m 13.22 (13.22)		100m 12.99 (12.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	82 <b>Youssra Pals</b>	DC2	12.79	<b>12.75</b>	PR
	bl	36 <b>Liese van der Laan</b>	DPB	12.77	<b>13.25</b>	
		<b>Youssra Pals</b>		<b>Liese van der Laan</b>		
		100m 12.75 (12.75)		100m 13.25 (13.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	62 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB2	12.66	<b>13.12</b>	
	rd	59 <b>Lauren van den Brink</b>	DPB	12.56	<b>12.87</b>	
		<b>Anne-Fleur van der Liet</b>		<b>Lauren van den Brink</b>		
		100m 13.12 (13.12)		100m 12.87 (12.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	71 <b>Noa Veerman</b>	DPA	12.45	<b>12.68</b>	
	bl	99 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	12.23	<b>12.43</b>	
		<b>Noa Veerman</b>		<b>Sigrid van Es</b>		
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.43 (12.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	83 <b>Charley Boekema</b>	DPB	11.93	<b>12.00</b>	
	rd					
		<b>Charley Boekema</b>				
		100m 12.00 (12.00)		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	52 <b>Jade Kamps</b>	DPB	12.18	<b>12.44</b>	
	bl					
		<b>Jade Kamps</b>				
		100m	12.44 (12.44)	m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	55 <b>Indy Kromokario</b>	HA1	11.05	<b>10.97</b>	PR
	rd	119 <b>Kevin Kuiper</b>	HN2	10.73	<b>10.56</b>	PR
		<b>Indy Kromokario</b>		<b>Kevin Kuiper</b>		
		100m	10.97 (10.97)	100m	10.56 (10.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	92 <b>Rutger Verhoeff</b>	HA1	10.61	<b>10.54</b>	PR
	bl	124 <b>Bryant Boogert</b>	HA2	10.39	<b>10.25</b>	PR
		<b>Rutger Verhoeff</b>		<b>Bryant Boogert</b>		
		100m	10.54 (10.54)	100m	10.25 (10.25)	

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Bryant Boogert	HA2	80	I	23.88		
2	119 Kevin Kuiper	HN2	80	O	24.05	PR	
3	92 Rutger Verhoeff	HA1	79	I	25.35		
4	55 Indy Kromokario	HA1	79	O	26.35	PR	
5	83 Charley Boekema	DPB	78	O	28.53	PR	
6	99 Sigrid van Es	DPB	77	I	28.95	PR	
7	52 Jade Kamps	DPB	76	O	29.43	PR	
8	59 Lauren van den Brink	DPB	76	I	30.00	PR	
9	82 Youssra Pals	DC2	75	O	30.31	PR	
10	32 Fabienne van der Veldt	DPA	73	O	30.44	PR	
11	53 Wende Linnenbank	DPB	71	I	30.94	PR	
12	62 Anne-Fleur van der Liet	DB2	77	O	30.98		
13	71 Noa Veerman	DPA	75	I	31.04		
14	81 Yasmine Pals	DC2	74	I	31.18		
15	108 Tirza Stojanovski	DPC	73	I	31.61		
16	42 Roos Bos	DPB	71	O	32.02	PR	
17	94 Naomi Segers	DPB	72	I	32.42		
18	36 Liese van der Laan	DPB	72	O	32.78		
19	50 Larissa Reinders	DPB	67	I	33.19		
20	66 Senne Eggenkamp	DPA	70	O	33.21	PR	
21	43 Tessa Bos	DPC	69	I	33.96	PR	
22	44 Aline van Lieshout	DPC	70	I	34.09		
23	98 Kay de Ruijter	HPB	68	O	34.15	PR	
24	100 Jelte Blomberg	HPC	69	O	34.28	PR	
25	122 Merlijn van Vught	HPC	67	O	35.19	HT PR	
26	30 Lexie Ruiter	DPD	68	I	36.38		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	50 Larissa Reinders		DPB			<b>33.19</b>	
	rd	122 Merlijn van Vught		HPC		36.54	<b>35.19</b>	HT PR
		Larissa Reinders		Merlijn van Vught				
		300m	33.19	(33.19)	300m	35.19	(35.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	30 Lexie Ruiter		DPD		35.82	<b>36.38</b>	
	bl	98 Kay de Ruijter		HPB		34.85	<b>34.15</b>	PR
		Lexie Ruiter		Kay de Ruijter				
		300m	36.38	(36.38)	300m	34.15	(34.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	43 Tessa Bos		DPC		34.33	<b>33.96</b>	PR
	rd	100 Jelte Blomberg		HPC		34.67	<b>34.28</b>	PR
		Tessa Bos		Jelte Blomberg				
		300m	33.96	(33.96)	300m	34.28	(34.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	44 Aline van Lieshout		DPC		33.84	<b>34.09</b>	
	bl	66 Senne Eggenkamp		DPA		33.95	<b>33.21</b>	PR
		Aline van Lieshout		Senne Eggenkamp				
		300m	34.09	(34.09)	300m	33.21	(33.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	53 Wende Linnenbank		DPB		32.18	<b>30.94</b>	PR
	rd	42 Roos Bos		DPB		32.39	<b>32.02</b>	PR
		Wende Linnenbank		Roos Bos				
		300m	30.94	(30.94)	300m	32.02	(32.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	94 <b>Naomi Segers</b>	DPB	32.06	<b>32.42</b>	
	bl	36 <b>Liese van der Laan</b>	DPB	32.19	<b>32.78</b>	
		<b>Naomi Segers</b>			<b>Liese van der Laan</b>	
		300m	32.42 (32.42)	300m	32.78 (32.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	108 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	31.45	<b>31.61</b>	
	rd	32 <b>Fabiënne van der Veldt</b>	DPA	31.10	<b>30.44</b>	PR
		<b>Tirza Stojanovski</b>			<b>Fabiënne van der Veldt</b>	
		300m	31.61 (31.61)	300m	30.44 (30.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	81 <b>Yasmine Pals</b>	DC2	30.98	<b>31.18</b>	
	bl					
		<b>Yasmine Pals</b>			m	
		300m	31.18 (31.18)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	71 <b>Noa Veerman</b>	DPA	30.73	<b>31.04</b>	
	rd	82 <b>Youssra Pals</b>	DC2	30.62	<b>30.31</b>	PR
		<b>Noa Veerman</b>			<b>Youssra Pals</b>	
		300m	31.04 (31.04)	300m	30.31 (30.31)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	59 <b>Lauren van den Brink</b>	DPB	30.00	<b>30.00</b>	PR
	bl	52 <b>Jade Kamps</b>	DPB	29.97	<b>29.43</b>	PR
		<b>Lauren van den Brink</b>			<b>Jade Kamps</b>	
		300m	30.00 (30.00)	300m	29.43 (29.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	99 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	29.01	<b>28.95</b>	PR
	rd	62 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>	DB2	29.89	<b>30.98</b>	
		<b>Sigrid van Es</b>			<b>Anne-Fleur van der Liet</b>	
		300m	28.95 (28.95)	300m	30.98 (30.98)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl							
	bl	83	<b>Charley Boekema</b>		DPB	28.61	<b>28.53</b>	PR
			<b>Charley Boekema</b>					
			m		300m	28.53	(28.53)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	92	<b>Rutger Verhoeff</b>		HA1	25.28	<b>25.35</b>	
	rd	55	<b>Indy Kromokario</b>		HA1	26.63	<b>26.35</b>	PR
			<b>Rutger Verhoeff</b>					
			300m		25.35	(25.35)		
			<b>Indy Kromokario</b>					
			300m		26.35	(26.35)		
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	124	<b>Bryant Boogert</b>		HA2	23.86	<b>23.88</b>	
	bl	119	<b>Kevin Kuiper</b>		HN2	24.52	<b>24.05</b>	PR
			<b>Bryant Boogert</b>					
			300m		23.88	(23.88)		
			<b>Kevin Kuiper</b>					
			300m		24.05	(24.05)		

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Matthijs de Haan	HC2	96	O	2:00.64	PR	
2	33 Rutger Jansma	HB1	98	I	2:01.90	PR	
3	56 Daan van Zwienen	HB2	97	I	2:01.92	PR	
4	19 Peng Shen Plugge	HC2	95	O	2:06.18	PR	
5	27 Jules van Winden	HB2	95	I	2:06.36	PR	
6	67 Maaïke Koelewijn	DB2	98	O	2:07.40		
7	41 Friso van Vliet	HB1	97	O	2:08.33		
8	79 Mart Leroy	HC1	93	O	2:10.77	PR	
9	75 Jim Hartveld	HB1	94	I	2:11.85		
10	10 Tom de Louwere	HC2	90	I	2:12.40	PR	
11	11 Stijn Verhagen	H45	96	I	2:12.42		
12	54 Britt Breider	DB2	93	I	2:13.83		
13	26 Dong Yang Plugge	HB2	92	I	2:13.93	PR	
14	48 Sharissa Oussoren	DB2	94	O	2:14.30		
15	64 Fleur Alkemade	DC1	86	I	2:14.76	PR	
16	78 Pom Peerdeman	HC1	81	I	2:14.85		
17	112 Anouk Könst	DA1	87	O	2:15.32		
18	49 Emma van der Liet	DN1	92	O	2:15.91		
19	12 Britt Post	DC2	91	O	2:16.35	PR	
20	80 Jitte Schuitemaker	DA2	91	I	2:16.37	PR	
21	16 Kira Kramer	DB1	88	O	2:20.76	PR	
22	15 Feline Solleveld	DC2	86	O	2:21.31	PR	
23	115 Stefanie Koot	DB1	89	I	2:21.50	PR	
24	9 Guus van der Hoorn	HC1	85	I	2:21.52	PR	
25	35 Pauline Tas	DC2	88	I	2:21.63	PR	
26	85 Ab Nederlof	H70	89	O	2:23.33		
27	68 Keira Vissenberg	DC2	85	O	2:25.35	PR	
28	17 Ruben Star	HC1	82	I	2:28.07	PR	
29	72 Harm Sinnige	H60	87	I	2:30.08		
30	24 Maaïke Haveman	DC2	84	O	2:30.47	PR	
31	61 Diede Salomons	DC1	83	I	2:30.70	PR	
32	65 Kai Budiarto	HC1	83	O	2:31.74	PR	
33	97 Jann van Benthem	H65	90	O	2:35.19		
34	113 Zoë de Esch	DC1	82	O	2:45.94	FL	
	2 Isa Boer	DB1				WDR	



## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt rd	78 Pom Peerdeman		HC1			<b>2:14.85</b>	

## Pom Peerdeman

300m	28.24	(28.24)	m
700m	1:01.62	(33.38)	
1100m	1:38.21	(36.59)	
1500m	2:14.85	(36.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	17 Ruben Star		HC1		2:43.86	<b>2:28.07</b>	PR
	bl	113 Zoè de Esch		DC1			<b>2:45.94</b>	FL

## Ruben Star

300m	1:08.69	(68.69)
700m	1:35.15	(26.46)
1100m	2:01.61	(26.46)
1500m	2:28.07	(26.46)

## Zoè de Esch

300m	39.63	(39.63)
700m	1:25.34	(45.71)
1100m	2:04.71	(39.37)
1500m	2:45.94	(41.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	61 Diede Salomons		DC1		2:36.52	<b>2:30.70</b>	PR
	rd	65 Kai Budiarto		HC1		2:37.01	<b>2:31.74</b>	PR

## Diede Salomons

300m	31.87	(31.87)
700m	1:10.02	(38.15)
1100m	1:50.12	(40.10)
1500m	2:30.70	(40.58)

## Kai Budiarto

300m	29.91	(29.91)
700m	1:07.57	(37.66)
1100m	1:49.05	(41.48)
1500m	2:31.74	(42.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	2 Isa Boer		DB1		2:36.52	<b>WDR</b>	
	bl	24 Maaïke Haveman		DC2		2:32.28	<b>2:30.47</b>	PR

## Isa Boer

## Maaïke Haveman

300m	32.09	(32.09)
700m	1:09.22	(37.13)
1100m	1:49.53	(40.31)
1500m	2:30.47	(40.94)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	9	<b>Guus van der Hoorn</b>		HC1	2:29.96	<b>2:21.52</b>	PR
	rd	68	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	2:29.44	<b>2:25.35</b>	PR
		<b>Guus van der Hoorn</b>			<b>Keira Vissenberg</b>			
		300m	30.17	(30.17)	300m	30.76	(30.76)	
		700m	1:06.70	(36.53)	700m	1:07.27	(36.51)	
		1100m	1:44.28	(37.58)	1100m	1:45.77	(38.50)	
		1500m	2:21.52	(37.24)	1500m	2:25.35	(39.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	64	<b>Fleur Alkemade</b>		DC1	2:28.12	<b>2:14.76</b>	PR
	bl	15	<b>Feline Solleveld</b>		DC2	2:27.82	<b>2:21.31</b>	PR
		<b>Fleur Alkemade</b>			<b>Feline Solleveld</b>			
		300m	29.06	(29.06)	300m	31.29	(31.29)	
		700m	1:02.70	(33.64)	700m	1:07.20	(35.91)	
		1100m	1:38.28	(35.58)	1100m	1:44.05	(36.85)	
		1500m	2:14.76	(36.48)	1500m	2:21.31	(37.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	72	<b>Harm Sinnige</b>		H60	2:19.44	<b>2:30.08</b>	
	rd	112	<b>Anouk Könst</b>		DA1	2:11.86	<b>2:15.32</b>	
		<b>Harm Sinnige</b>			<b>Anouk Könst</b>			
		300m	32.51	(32.51)	300m	30.06	(30.06)	
		700m	1:09.63	(37.12)	700m	1:03.90	(33.84)	
		1100m	1:48.93	(39.30)	1100m	1:39.05	(35.15)	
		1500m	2:30.08	(41.15)	1500m	2:15.32	(36.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	35	<b>Pauline Tas</b>		DC2	2:25.10	<b>2:21.63</b>	PR
	bl	16	<b>Kira Kramer</b>		DB1	2:24.74	<b>2:20.76</b>	PR
		<b>Pauline Tas</b>			<b>Kira Kramer</b>			
		300m	29.21	(29.21)	300m	28.71	(28.71)	
		700m	1:04.09	(34.88)	700m	1:02.97	(34.26)	
		1100m	1:42.50	(38.41)	1100m	1:41.76	(38.79)	
		1500m	2:21.63	(39.13)	1500m	2:20.76	(39.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	115	<b>Stefanie Koot</b>		DB1	2:24.54	<b>2:21.50</b>	PR
	rd	85	<b>Ab Nederlof</b>		H70	2:22.40	<b>2:23.33</b>	
		<b>Stefanie Koot</b>			<b>Ab Nederlof</b>			
		300m	30.49	(30.49)	300m	32.05	(32.05)	
		700m	1:06.00	(35.51)	700m	1:08.06	(36.01)	
		1100m	1:43.81	(37.81)	1100m	1:45.20	(37.14)	
		1500m	2:21.50	(37.69)	1500m	2:23.33	(38.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	10	<b>Tom de Louwere</b>		HC2	2:18.29	<b>2:12.40</b>	PR
	bl	97	<b>Jann van Benthem</b>		H65	2:08.98	<b>2:35.19</b>	
		<b>Tom de Louwere</b>			<b>Jann van Benthem</b>			
		300m	29.14	(29.14)	300m	34.20	(34.20)	
		700m	1:03.34	(34.20)	700m	1:12.29	(38.09)	
		1100m	1:37.89	(34.55)	1100m	1:52.73	(40.44)	
		1500m	2:12.40	(34.51)	1500m	2:35.19	(42.46)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	80	<b>Jitte Schuitemaker</b>		DA2	2:17.07	<b>2:16.37</b>	PR
	rd	12	<b>Britt Post</b>		DC2	2:16.49	<b>2:16.35</b>	PR
		<b>Jitte Schuitemaker</b>			<b>Britt Post</b>			
		300m	29.95	(29.95)	300m	29.16	(29.16)	
		700m	1:03.34	(33.39)	700m	1:02.72	(33.56)	
		1100m	1:38.85	(35.51)	1100m	1:39.00	(36.28)	
		1500m	2:16.37	(37.52)	1500m	2:16.35	(37.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	26	<b>Dong Yang Plugge</b>		HB2	2:14.32	<b>2:13.93</b>	PR
	bl	49	<b>Emma van der Liet</b>		DN1	2:14.68	<b>2:15.91</b>	
		<b>Dong Yang Plugge</b>			<b>Emma van der Liet</b>			
		300m	27.68	(27.68)	300m	30.52	(30.52)	
		700m	1:01.26	(33.58)	700m	1:04.07	(33.55)	
		1100m	1:37.59	(36.33)	1100m	1:39.44	(35.37)	
		1500m	2:13.93	(36.34)	1500m	2:15.91	(36.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	54 <b>Britt Breider</b>			DB2	2:12.22	<b>2:13.83</b>	
	rd	79 <b>Mart Leroy</b>			HC1	2:13.34	<b>2:10.77</b>	PR
		<b>Britt Breider</b>			<b>Mart Leroy</b>			
		300m	28.37	(28.37)	300m	27.86	(27.86)	
		700m	1:00.57	(32.20)	700m	1:00.18	(32.32)	
		1100m	1:36.33	(35.76)	1100m	1:35.11	(34.93)	
		1500m	2:13.83	(37.50)	1500m	2:10.77	(35.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	75 <b>Jim Hartveld</b>			HB1	2:10.07	<b>2:11.85</b>	
	bl	48 <b>Sharissa Oussoren</b>			DB2	2:12.33	<b>2:14.30</b>	
		<b>Jim Hartveld</b>			<b>Sharissa Oussoren</b>			
		300m	28.04	(28.04)	300m	28.99	(28.99)	
		700m	1:00.71	(32.67)	700m	1:02.67	(33.68)	
		1100m	1:35.52	(34.81)	1100m	1:38.27	(35.60)	
		1500m	2:11.85	(36.33)	1500m	2:14.30	(36.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	27 <b>Jules van Winden</b>			HB2	2:09.69	<b>2:06.36</b>	PR
	rd	19 <b>Peng Shen Plugge</b>			HC2	2:08.10	<b>2:06.18</b>	PR
		<b>Jules van Winden</b>			<b>Peng Shen Plugge</b>			
		300m	27.39	(27.39)	300m	26.47	(26.47)	
		700m	58.83	(31.44)	700m	57.47	(31.00)	
		1100m	1:31.79	(32.96)	1100m	1:31.35	(33.88)	
		1500m	2:06.36	(34.57)	1500m	2:06.18	(34.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	11 <b>Stijn Verhagen</b>			H45	2:08.44	<b>2:12.42</b>	
	bl	29 <b>Matthijs de Haan</b>			HC2	2:08.90	<b>2:00.64</b>	PR
		<b>Stijn Verhagen</b>			<b>Matthijs de Haan</b>			
		300m	29.18	(29.18)	300m	26.07	(26.07)	
		700m	1:02.26	(33.08)	700m	55.33	(29.26)	
		1100m	1:36.59	(34.33)	1100m	1:27.02	(31.69)	
		1500m	2:12.42	(35.83)	1500m	2:00.64	(33.62)	

# Schaatscircuit.nl - 20231016

Thialf - Heerenveen

16 oktober 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	56	<b>Daan van Zwienen</b>		HB2	2:03.96	<b>2:01.92</b>	PR
	rd	41	<b>Friso van Vliet</b>		HB1	2:07.01	<b>2:08.33</b>	
		<b>Daan van Zwienen</b>			<b>Friso van Vliet</b>			
		300m	25.64	(25.64)	300m	28.13	(28.13)	
		700m	55.27	(29.63)	700m	1:00.44	(32.31)	
		1100m	1:27.50	(32.23)	1100m	1:34.32	(33.88)	
		1500m	2:01.92	(34.42)	1500m	2:08.33	(34.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	33	<b>Rutger Jansma</b>		HB1	2:02.08	<b>2:01.90</b>	PR
	bl	67	<b>Maaike Koelewijn</b>		DB2	2:05.30	<b>2:07.40</b>	
		<b>Rutger Jansma</b>			<b>Maaike Koelewijn</b>			
		300m	27.05	(27.05)	300m	27.95	(27.95)	
		700m	57.43	(30.38)	700m	59.30	(31.35)	
		1100m	1:29.35	(31.92)	1100m	1:32.52	(33.22)	
		1500m	2:01.90	(32.55)	1500m	2:07.40	(34.88)	

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Jonas Bakker	HB2	118	O	1:19.59	PR	
2	106 Sofie Bouw	DA2	118	I	1:22.96		
3	104 Joey van den Berg	HB2	116	O	1:26.00	PR	
4	84 Djem Smeele	HC2	117	I	1:26.06		
5	57 Gio Kromokario	HB1	116	I	1:26.30	PR	
6	60 Anke Jannie Landman	D45	117	O	1:26.90		
7	58 Fiore Koutstaal	DC1	114	I	1:27.82	PR	
8	101 Twan van de Poppe	HC1	113	I	1:28.17	PR	
9	76 Fleur Hartveld	DPA	114	O	1:28.20	PR	
10	73 Piet Siemonsma	H70	113	O	1:29.36		
11	87 Mike Egberts	H40	115	I	1:29.38		
12	13 Scarlett de Bruijn	DC2	115	O	1:29.81		
13	74 Liam Schroten	HPA	112	I	1:32.27	PR	
	117 Wilfred van Stam	H55	112	O	1:32.27		
15	38 Elena Ruijtenberg	DC2	108	I	1:33.87	PR	
16	23 Olivier Wennekes	HC1	111	O	1:34.69		
17	88 Julian Ras	HC1	99	O	1:35.71	PR	
18	3 Niek Sebel	HC1	109	O	1:35.72	PR	
19	120 Lisa den Hertog	DC2	109	I	1:36.44		
20	118 Wibe Veenbaas	H70	110	I	1:37.52		
21	77 Jort van Diemen	HC1	106	O	1:38.80		
22	6 Elise Kortleve	DB2	104	O	1:40.01	PR	
23	63 Twan den Braber	H70	105	O	1:40.52		
24	25 Elin Lamain	DPA	106	I	1:41.27	PR	
25	86 Jesse Verbong	HPA	107	I	1:41.80	PR	
26	69 Hiba Pals	DPA	103	I	1:42.70	PR	
27	110 Sara de Jong	DB1	108	O	1:42.86		
28	114 Floris Fransen	HC1	102	I	1:43.72	PR	
29	121 Simone Gravesteyn	DB1	103	O	1:43.88		
30	90 Mare Damsma	DC1	102	O	1:45.05		
31	40 Caspian Alexander	HPA	105	I	1:46.85		
32	109 Jorien Oosterwijk	D55	104	I	1:47.99		
33	31 Jasmijn Bavius	DC1	100	I	1:49.56		
34	103 Johan Smit	H65	107	O	1:50.25		
35	111 Pien de Jong	DC2	100	O	1:52.08		
36	70 Danique Verhoeve	DC2	101	I	1:54.88		
37	95 Isabel Segers	DC1	101	O	1:55.83		
38	96 Bram de Vries	H80	99	I	1:59.37		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	107 Evy van Zoest	DB2	111	I	2:15.78	FL	
	28 Ties Moerman	HC1	110	O	DQ		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	96	<b>Bram de Vries</b>		H80	1:29.98	<b>1:59.37</b>	
	rd	88	<b>Julian Ras</b>		HC1	1:36.00	<b>1:35.71</b>	PR
		<b>Bram de Vries</b>			<b>Julian Ras</b>			
		200m	26.63	(26.63)	200m	20.80	(20.80)	
		600m	1:11.34	(44.71)	600m	56.43	(35.63)	
		1000m	1:59.37	(48.03)	1000m	1:35.71	(39.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	31	<b>Jasmijn Bavius</b>		DC1	1:46.08	<b>1:49.56</b>	
	bl	111	<b>Pien de Jong</b>		DC2	1:49.49	<b>1:52.08</b>	
		<b>Jasmijn Bavius</b>			<b>Pien de Jong</b>			
		200m	24.12	(24.12)	200m	25.86	(25.86)	
		600m	1:05.11	(40.99)	600m	1:08.13	(42.27)	
		1000m	1:49.56	(44.45)	1000m	1:52.08	(43.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	70	<b>Danique Verhoeve</b>		DC2	1:48.95	<b>1:54.88</b>	
	rd	95	<b>Isabel Segers</b>		DC1	1:49.27	<b>1:55.83</b>	
		<b>Danique Verhoeve</b>			<b>Isabel Segers</b>			
		200m	25.55	(25.55)	200m	26.88	(26.88)	
		600m	1:09.33	(43.78)	600m	1:10.26	(43.38)	
		1000m	1:54.88	(45.55)	1000m	1:55.83	(45.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	114	<b>Floris Fransen</b>		HC1	1:47.22	<b>1:43.72</b>	PR
	bl	90	<b>Mare Damsma</b>		DC1	1:44.01	<b>1:45.05</b>	
		<b>Floris Fransen</b>			<b>Mare Damsma</b>			
		200m	23.91	(23.91)	200m	23.77	(23.77)	
		600m	1:03.63	(39.72)	600m	1:03.61	(39.84)	
		1000m	1:43.72	(40.09)	1000m	1:45.05	(41.44)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	69	<b>Hiba Pals</b>		DPA	1:46.93	<b>1:42.70</b>	PR
	rd	121	<b>Simone Gravesteyn</b>		DB1	1:42.44	<b>1:43.88</b>	
		<b>Hiba Pals</b>			<b>Simone Gravesteyn</b>			
		200m	23.74	(23.74)	200m	23.04	(23.04)	
		600m	1:02.29	(38.55)	600m	1:00.91	(37.87)	
		1000m	1:42.70	(40.41)	1000m	1:43.88	(42.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	109	<b>Jorien Oosterwijk</b>		D55	1:36.79	<b>1:47.99</b>	
	bl	6	<b>Elise Kortleve</b>		DB2	1:46.11	<b>1:40.01</b>	PR
		<b>Jorien Oosterwijk</b>			<b>Elise Kortleve</b>			
		200m	24.85	(24.85)	200m	23.24	(23.24)	
		600m	1:05.41	(40.56)	600m	1:00.40	(37.16)	
		1000m	1:47.99	(42.58)	1000m	1:40.01	(39.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	40	<b>Caspian Alexander</b>		HPA	1:44.93	<b>1:46.85</b>	
	rd	63	<b>Twan den Braber</b>		H70	1:24.53	<b>1:40.52</b>	
		<b>Caspian Alexander</b>			<b>Twan den Braber</b>			
		200m	22.90	(22.90)	200m	25.27	(25.27)	
		600m	1:03.35	(40.45)	600m	1:02.57	(37.30)	
		1000m	1:46.85	(43.50)	1000m	1:40.52	(37.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	25	<b>Elin Lamain</b>		DPA	1:43.88	<b>1:41.27</b>	PR
	bl	77	<b>Jort van Diemen</b>		HC1	1:37.92	<b>1:38.80</b>	
		<b>Elin Lamain</b>			<b>Jort van Diemen</b>			
		200m	23.59	(23.59)	200m	22.72	(22.72)	
		600m	1:01.08	(37.49)	600m	59.73	(37.01)	
		1000m	1:41.27	(40.19)	1000m	1:38.80	(39.07)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	86 <b>Jesse Verbong</b>	HPA		1:42.20	<b>1:41.80</b>	PR
	rd	103 <b>Johan Smit</b>	H65		1:36.51	<b>1:50.25</b>	
		<b>Jesse Verbong</b>			<b>Johan Smit</b>		
		200m	23.36	(23.36)	200m	25.96	(25.96)
		600m	1:03.53	(40.17)	600m	1:06.67	(40.71)
		1000m	1:41.80	(38.27)	1000m	1:50.25	(43.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	38 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DC2		1:41.14	<b>1:33.87</b>	PR
	bl	110 <b>Sara de Jong</b>	DB1		1:41.58	<b>1:42.86</b>	
		<b>Elena Ruijtenberg</b>			<b>Sara de Jong</b>		
		200m	22.65	(22.65)	200m	23.62	(23.62)
		600m	58.00	(35.35)	600m	1:02.48	(38.86)
		1000m	1:33.87	(35.87)	1000m	1:42.86	(40.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	120 <b>Lisa den Hertog</b>	DC2		1:36.35	<b>1:36.44</b>	
	rd	3 <b>Niek Sebel</b>	HC1		1:38.79	<b>1:35.72</b>	PR
		<b>Lisa den Hertog</b>			<b>Niek Sebel</b>		
		200m	22.37	(22.37)	200m	22.47	(22.47)
		600m	58.20	(35.83)	600m	58.16	(35.69)
		1000m	1:36.44	(38.24)	1000m	1:35.72	(37.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	118 <b>Wibe Veenbaas</b>	H70		1:23.40	<b>1:37.52</b>	
	bl	28 <b>Ties Moerman</b>	HC1		1:35.83	<b>DQ</b>	
		<b>Wibe Veenbaas</b>			<b>Ties Moerman</b>		
		200m	24.16	(24.16)	200m	21.36	(21.36)
		600m	59.74	(35.58)	600m	55.11	(33.75)
		1000m	1:37.52	(37.78)	1000m	1:30.77	(35.66)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	107	<b>Evy van Zoest</b>		DB2	1:32.66	<b>2:15.78</b>	FL
	rd	23	<b>Olivier Wennekes</b>		HC1	1:31.89	<b>1:34.69</b>	
		<b>Evy van Zoest</b>			<b>Olivier Wennekes</b>			
		200m	21.12	(21.12)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	1:33.16	(72.04)	600m	56.67	(35.14)	
		1000m	2:15.78	(42.62)	1000m	1:34.69	(38.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	74	<b>Liam Schroten</b>		HPA	1:34.54	<b>1:32.27</b>	PR
	bl	117	<b>Wilfred van Stam</b>		H55	1:28.69	<b>1:32.27</b>	
		<b>Liam Schroten</b>			<b>Wilfred van Stam</b>			
		200m	20.82	(20.82)	200m	21.49	(21.49)	
		600m	54.74	(33.92)	600m	55.92	(34.43)	
		1000m	1:32.27	(37.53)	1000m	1:32.27	(36.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	101	<b>Twan van de Poppe</b>		HC1	1:30.28	<b>1:28.17</b>	PR
	rd	73	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	1:23.23	<b>1:29.36</b>	
		<b>Twan van de Poppe</b>			<b>Piet Siemonsma</b>			
		200m	20.35	(20.35)	200m	21.75	(21.75)	
		600m	53.43	(33.08)	600m	54.38	(32.63)	
		1000m	1:28.17	(34.74)	1000m	1:29.36	(34.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	58	<b>Fiore Koutstaal</b>		DC1	1:30.07	<b>1:27.82</b>	PR
	bl	76	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA	1:29.64	<b>1:28.20</b>	PR
		<b>Fiore Koutstaal</b>			<b>Fleur Hartveld</b>			
		200m	20.81	(20.81)	200m	20.87	(20.87)	
		600m	53.33	(32.52)	600m	53.05	(32.18)	
		1000m	1:27.82	(34.49)	1000m	1:28.20	(35.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	87	<b>Mike Egberts</b>		H40	1:25.40	<b>1:29.38</b>	
	rd	13	<b>Scarlett de Bruijn</b>		DC2	1:28.30	<b>1:29.81</b>	
		<b>Mike Egberts</b>			<b>Scarlett de Bruijn</b>			
		200m	21.78	(21.78)	200m	20.84	(20.84)	
		600m	54.91	(33.13)	600m	53.80	(32.96)	
		1000m	1:29.38	(34.47)	1000m	1:29.81	(36.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	57	<b>Gio Kromokario</b>		HB1	1:28.15	<b>1:26.30</b>	PR
	bl	104	<b>Joey van den Berg</b>		HB2	1:26.41	<b>1:26.00</b>	PR
		<b>Gio Kromokario</b>			<b>Joey van den Berg</b>			
		200m	19.09	(19.09)	200m	19.36	(19.36)	
		600m	50.47	(31.38)	600m	50.92	(31.56)	
		1000m	1:26.30	(35.83)	1000m	1:26.00	(35.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	84	<b>Djem Smeele</b>		HC2	1:25.95	<b>1:26.06</b>	
	rd	60	<b>Anke Jannie Landman</b>		D45	1:20.78	<b>1:26.90</b>	
		<b>Djem Smeele</b>			<b>Anke Jannie Landman</b>			
		200m	20.03	(20.03)	200m	20.25	(20.25)	
		600m	52.54	(32.51)	600m	52.80	(32.55)	
		1000m	1:26.06	(33.52)	1000m	1:26.90	(34.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	106	<b>Sofie Bouw</b>		DA2	1:22.54	<b>1:22.96</b>	
	bl	89	<b>Jonas Bakker</b>		HB2	1:19.65	<b>1:19.59</b>	PR
		<b>Sofie Bouw</b>			<b>Jonas Bakker</b>			
		200m	19.44	(19.44)	200m	18.44	(18.44)	
		600m	49.82	(30.38)	600m	47.75	(29.31)	
		1000m	1:22.96	(33.14)	1000m	1:19.59	(31.84)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Taeke Jongbloed	HB1	126	I	4:17.04	PR	
2	21 Luke Bavius	HB1	125	I	4:28.34	PR	
3	5 Ymke Wubben	DB1	124	O	4:34.63	PR	
4	8 Lianne van Gammeren	DA1	124	I	4:38.18	PR	
5	20 Lenthe Jansen	DB2	122	I	4:49.21	PR	
6	1 Amber Koetsier	DB1	121	I	4:49.43	PR	
7	7 Nick Barendse	HB1	123	O	4:51.37	PR	
8	123 Aart van Beuzekom	H55	126	O	4:52.11		
9	105 Hendrik van de Beek	H60	125	O	4:57.75		
10	102 Frank Steenkamp	H65	123	I	4:58.49		
11	39 Melle Boeijen	DB2	121	O	4:58.60	PR	
12	91 René Koning	H60	119	O	5:05.25		
13	46 Kees Versluis	H65	122	O	5:07.29		
14	14 Isa Oudenes	DB1	120	I	5:08.33	PR	
15	116 Jan de Groot	H70	120	O	5:08.66		
16	51 Lonneke Merkx	DB1	119	I	5:09.47	PR	

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	51 <b>Lonneke Merkx</b>			DB1	5:27.95	<b>5:09.47</b>	PR
	rd	91 <b>René Koning</b>			H60		<b>5:05.25</b>	
		<b>Lonneke Merkx</b>			<b>René Koning</b>			
		200m	22.67	(22.67)	200m	24.95	(24.95)	
		600m	1:00.73	(38.06)	600m	1:05.12	(40.17)	
		1000m	1:40.49	(39.76)	1000m	1:45.44	(40.32)	
		1400m	2:21.53	(41.04)	1400m	2:25.52	(40.08)	
		1800m	3:02.98	(41.45)	1800m	3:05.60	(40.08)	
		2200m	3:44.93	(41.95)	2200m	3:46.10	(40.50)	
		2600m	4:27.04	(42.11)	2600m	4:25.84	(39.74)	
		3000m	5:09.47	(42.43)	3000m	5:05.25	(39.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	14 <b>Isa Oudenes</b>			DB1	5:21.75	<b>5:08.33</b>	PR
	bl	116 <b>Jan de Groot</b>			H70	4:56.63	<b>5:08.66</b>	
		<b>Isa Oudenes</b>			<b>Jan de Groot</b>			
		200m	23.29	(23.29)	200m	25.40	(25.40)	
		600m	1:01.45	(38.16)	600m	1:03.54	(38.14)	
		1000m	1:41.45	(40.00)	1000m	1:42.57	(39.03)	
		1400m	2:21.53	(40.08)	1400m	2:22.64	(40.07)	
		1800m	3:01.75	(40.22)	1800m	3:02.93	(40.29)	
		2200m	3:43.53	(41.78)	2200m	3:44.37	(41.44)	
		2600m	4:25.96	(42.43)	2600m	4:25.69	(41.32)	
		3000m	5:08.33	(42.37)	3000m	5:08.66	(42.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	1	<b>Amber Koetsier</b>		DB1	5:16.58	<b>4:49.43</b>	PR
	rd	39	<b>Melle Boeijen</b>		DB2	5:20.22	<b>4:58.60</b>	PR
		<b>Amber Koetsier</b>			<b>Melle Boeijen</b>			
		200m	21.74	(21.74)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	57.11	(35.37)	600m	58.67	(36.54)	
		1000m	1:35.15	(38.04)	1000m	1:38.19	(39.52)	
		1400m	2:13.44	(38.29)	1400m	2:18.17	(39.98)	
		1800m	2:52.50	(39.06)	1800m	2:58.08	(39.91)	
		2200m	3:32.25	(39.75)	2200m	3:38.00	(39.92)	
		2600m	4:10.89	(38.64)	2600m	4:18.32	(40.32)	
		3000m	4:49.43	(38.54)	3000m	4:58.60	(40.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	20	<b>Lenthe Jansen</b>		DB2	4:58.94	<b>4:49.21</b>	PR
	bl	46	<b>Kees Versluis</b>		H65	4:45.47	<b>5:07.29</b>	
		<b>Lenthe Jansen</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		200m	22.52	(22.52)	200m	24.68	(24.68)	
		600m	58.33	(35.81)	600m	1:02.94	(38.26)	
		1000m	1:36.47	(38.14)	1000m	1:42.61	(39.67)	
		1400m	2:16.09	(39.62)	1400m	2:23.11	(40.50)	
		1800m	2:54.72	(38.63)	1800m	3:04.29	(41.18)	
		2200m	3:32.70	(37.98)	2200m	3:45.59	(41.30)	
		2600m	4:10.90	(38.20)	2600m	4:26.83	(41.24)	
		3000m	4:49.21	(38.31)	3000m	5:07.29	(40.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	102	<b>Frank Steenkamp</b>		H65	4:36.38	<b>4:58.49</b>	
	rd	7	<b>Nick Barendse</b>		HB1	4:55.37	<b>4:51.37</b>	PR
		<b>Frank Steenkamp</b>			<b>Nick Barendse</b>			
		200m	25.13	(25.13)	200m	24.14	(24.14)	
		600m	1:03.53	(38.40)	600m	1:01.62	(37.48)	
		1000m	1:42.74	(39.21)	1000m	1:40.97	(39.35)	
		1400m	2:22.07	(39.33)	1400m	2:20.09	(39.12)	
		1800m	3:01.09	(39.02)	1800m	2:58.31	(38.22)	
		2200m	3:40.50	(39.41)	2200m	3:37.04	(38.73)	
		2600m	4:19.86	(39.36)	2600m	4:15.22	(38.18)	
		3000m	4:58.49	(38.63)	3000m	4:51.37	(36.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	8	<b>Lianne van Gammeren</b>		DA1	4:51.89	<b>4:38.18</b>	PR
	bl	5	<b>Ymke Wubben</b>		DB1	4:51.37	<b>4:34.63</b>	PR
		<b>Lianne van Gammeren</b>			<b>Ymke Wubben</b>			
		200m	21.85	(21.85)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	56.65	(34.80)	600m	56.49	(34.20)	
		1000m	1:32.71	(36.06)	1000m	1:32.60	(36.11)	
		1400m	2:09.65	(36.94)	1400m	2:09.01	(36.41)	
		1800m	2:46.49	(36.84)	1800m	2:45.53	(36.52)	
		2200m	3:23.61	(37.12)	2200m	3:21.97	(36.44)	
		2600m	4:00.90	(37.29)	2600m	3:58.36	(36.39)	
		3000m	4:38.18	(37.28)	3000m	4:34.63	(36.27)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	21 <b>Luke Bavius</b>	HB1	4:47.48	<b>4:28.34</b>	PR
	rd	105 <b>Hendrik van de Beek</b>	H60	4:24.60	<b>4:57.75</b>	
		<b>Luke Bavius</b>		<b>Hendrik van de Beek</b>		
		200m 20.71 (20.71)		200m 25.60 (25.60)		
		600m 55.15 (34.44)		600m 1:03.09 (37.49)		
		1000m 1:30.72 (35.57)		1000m 1:41.73 (38.64)		
		1400m 2:06.12 (35.40)		1400m 2:20.54 (38.81)		
		1800m 2:41.66 (35.54)		1800m 2:59.22 (38.68)		
		2200m 3:17.17 (35.51)		2200m 3:38.34 (39.12)		
		2600m 3:52.93 (35.76)		2600m 4:17.89 (39.55)		
		3000m 4:28.34 (35.41)		3000m 4:57.75 (39.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	18 <b>Taeke Jongbloed</b>	HB1	4:20.85	<b>4:17.04</b>	PR
	bl	123 <b>Aart van Beuzekom</b>	H55	4:36.82	<b>4:52.11</b>	
		<b>Taeke Jongbloed</b>		<b>Aart van Beuzekom</b>		
		200m 20.56 (20.56)		200m 23.03 (23.03)		
		600m 54.17 (33.61)		600m 59.86 (36.83)		
		1000m 1:27.17 (33.00)		1000m 1:37.19 (37.33)		
		1400m 2:00.04 (32.87)		1400m 2:14.98 (37.79)		
		1800m 2:33.33 (33.29)		1800m 2:53.47 (38.49)		
		2200m 3:07.28 (33.95)		2200m 3:32.65 (39.18)		
		2600m 3:41.69 (34.41)		2600m 4:12.62 (39.97)		
		3000m 4:17.04 (35.35)		3000m 4:52.11 (39.49)		