

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Dong Yang Plugge	HB2	18	I	40.37	PR	
2	15 Lataesha Narain	DN1	17	I	41.22		
3	132 Cerinthe De Jonge	DA2	16	O	41.55	PR	
4	96 Gio Kromokario	HB1	17	O	41.95	HT FL	
5	165 Twan van de Poppe	HC1	15	I	42.55	PR	
6	125 Marcha Lich	DN2	16	I	43.31		
7	9 Charley Boekema	DPB	14	I	43.84	PR	
8	72 Lauren van den Brink	DPB	14	O	44.63	PR	
9	10 Kira Kramer	DB1	15	O	44.81		
10	122 Sigrid van Es	DPB	13	I	44.91	PR	
11	158 Julian Ras	HC1	13	O	44.99	PR	
12	79 Jade Kamps	DPB	12	O	45.71	PR	
13	166 Robine Lubbinge	DC2	12	I	46.43		
14	53 Renske van Winkoop	DPB	11	O	46.68	PR	
15	64 Norah van Elst	DPB	10	I	47.43	PR	
16	50 Federico Talen	HPB	10	O	47.91	PR	
17	127 Hiba Pals	DPA	9	O	48.31	PR	
18	151 Bente Barendse	DB1	11	I	48.34		
19	20 Mischa Slot	HPB	8	I	48.58	PR	
20	44 Jelte Petri	HPB	6	I	48.86	PR	
21	1 Imre Blomberg	DPB	6	O	49.14	PR	
22	114 Ivar van der Kruijf	HPC	9	I	49.56	PR	
23	67 Liese van der Laan	DPB	7	I	49.89		
24	106 Naomi Segers	DPB	7	O	50.15		
25	39 Puk Moerman	DPB	5	O	51.05	PR	
26	47 Jelte Blomberg	HPC	4	O	52.55	PR	
27	76 Liam Makkinga	HPD	4	I	52.65	PR	
28	136 Morgan DeFreese	DPB	5	I	53.50		
29	12 Emma van der Velde	DPB	3	O	54.15	PR	
30	84 Florine Zunnebeld	DPB	2	I	56.08		
31	41 Eline van den Beld	DPD	3	I	56.80		
32	75 Yara Makkinga	DPA	2	O	57.57	PR	
33	51 Fenna Burger	DPD	1	I	1:03.23		
	150 Nick Barendse	HB1	18	O		DQ	

## 1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51	<b>Fenna Burger</b>		DPD		<b>1:03.23</b>	
	rd							
		<b>Fenna Burger</b>						
		100m	14.60	(14.60)		m		
		500m	1:03.23	(48.63)				
2	gl	84	<b>Florine Zunnveld</b>		DPB	54.48	<b>56.08</b>	
	bl	75	<b>Yara Makkinga</b>		DPA	1:00.85	<b>57.57</b>	PR
		<b>Florine Zunnveld</b>						
		100m	14.40	(14.40)		100m	14.20	(14.20)
		500m	56.08	(41.68)		500m	57.57	(43.37)
		<b>Yara Makkinga</b>						
		100m	14.20	(14.20)		100m	14.20	(14.20)
		500m	57.57	(43.37)		500m	57.57	(43.37)
3	wt	41	<b>Eline van den Beld</b>		DPD	56.05	<b>56.80</b>	
	rd	12	<b>Emma van der Velde</b>		DPB	54.42	<b>54.15</b>	PR
		<b>Eline van den Beld</b>						
		100m	14.38	(14.38)		100m	14.21	(14.21)
		500m	56.80	(42.42)		500m	54.15	(39.94)
		<b>Emma van der Velde</b>						
		100m	14.21	(14.21)		100m	14.21	(14.21)
		500m	54.15	(39.94)		500m	54.15	(39.94)
4	gl	76	<b>Liam Makkinga</b>		HPD	54.76	<b>52.65</b>	PR
	bl	47	<b>Jelte Blomberg</b>		HPC	53.37	<b>52.55</b>	PR
		<b>Liam Makkinga</b>						
		100m	13.29	(13.29)		100m	13.22	(13.22)
		500m	52.65	(39.36)		500m	52.55	(39.33)
		<b>Jelte Blomberg</b>						
		100m	13.22	(13.22)		100m	13.22	(13.22)
		500m	52.55	(39.33)		500m	52.55	(39.33)
5	wt	136	<b>Morgan DeFreese</b>		DPB	47.55	<b>53.50</b>	
	rd	39	<b>Puk Moerman</b>		DPB	51.53	<b>51.05</b>	PR
		<b>Morgan DeFreese</b>						
		100m	14.50	(14.50)		100m	13.43	(13.43)
		500m	53.50	(39.00)		500m	51.05	(37.62)
		<b>Puk Moerman</b>						
		100m	13.43	(13.43)		100m	13.43	(13.43)
		500m	51.05	(37.62)		500m	51.05	(37.62)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	44	<b>Jelte Petri</b>		HPB	50.84	<b>48.86</b>	PR
	bl	1	<b>Imre Blomberg</b>		DPB	50.55	<b>49.14</b>	PR
		<b>Jelte Petri</b>			<b>Imre Blomberg</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.86	(36.09)	500m	49.14	(36.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	67	<b>Liese van der Laan</b>		DPB	49.52	<b>49.89</b>	
	rd	106	<b>Naomi Segers</b>		DPB	49.61	<b>50.15</b>	
		<b>Liese van der Laan</b>			<b>Naomi Segers</b>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.40	(13.40)	
		500m	49.89	(36.85)	500m	50.15	(36.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	20	<b>Mischa Slot</b>		HPB	50.07	<b>48.58</b>	PR
	bl							
		<b>Mischa Slot</b>						
		100m	12.77	(12.77)	m			
		500m	48.58	(35.81)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	114	<b>Ivar van der Kruijf</b>		HPC	49.94	<b>49.56</b>	PR
	rd	127	<b>Hiba Pals</b>		DPA	49.54	<b>48.31</b>	PR
		<b>Ivar van der Kruijf</b>			<b>Hiba Pals</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	49.56	(36.62)	500m	48.31	(35.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	64	<b>Norah van Elst</b>		DPB	48.55	<b>47.43</b>	PR
	bl	50	<b>Federico Talen</b>		HPB	49.42	<b>47.91</b>	PR
		<b>Norah van Elst</b>			<b>Federico Talen</b>			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	47.43	(34.69)	500m	47.91	(35.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	151	<b>Bente Barendse</b>		DB1	47.75	<b>48.34</b>	
	rd	53	<b>Renske van Winkoop</b>		DPB	46.92	<b>46.68</b>	PR
		<b>Bente Barendse</b>			<b>Renske van Winkoop</b>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	48.34	(35.19)	500m	46.68	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	166	<b>Robine Lubbinge</b>		DC2	45.53	<b>46.43</b>	
	bl	79	<b>Jade Kamps</b>		DPB	46.23	<b>45.71</b>	PR
		<b>Robine Lubbinge</b>			<b>Jade Kamps</b>			
		100m	12.39	(12.39)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	46.43	(34.04)	500m	45.71	(33.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	122	<b>Sigrid van Es</b>		DPB	45.31	<b>44.91</b>	PR
	rd	158	<b>Julian Ras</b>		HC1	45.21	<b>44.99</b>	PR
		<b>Sigrid van Es</b>			<b>Julian Ras</b>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	44.91	(32.74)	500m	44.99	(33.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	9	<b>Charley Boekema</b>		DPB	44.46	<b>43.84</b>	PR
	bl	72	<b>Lauren van den Brink</b>		DPB	45.00	<b>44.63</b>	PR
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Lauren van den Brink</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.42	(12.42)	
		500m	43.84	(32.00)	500m	44.63	(32.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	165	<b>Twan van de Poppe</b>		HC1	43.26	<b>42.55</b>	PR
	rd	10	<b>Kira Kramer</b>		DB1	44.21	<b>44.81</b>	
		<b>Twan van de Poppe</b>			<b>Kira Kramer</b>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	42.55	(30.98)	500m	44.81	(32.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	125	<b>Marcha Lich</b>		DN2	42.53	<b>43.31</b>	
	bl	132	<b>Cerintje De Jonge</b>		DA2	41.98	<b>41.55</b>	PR
		<b>Marcha Lich</b>			<b>Cerintje De Jonge</b>			
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	43.31	(31.45)	500m	41.55	(30.15)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	15	<b>Lataesha Narain</b>		DN1	41.15	<b>41.22</b>	
	rd	96	<b>Gio Kromokario</b>		HB1	41.33	<b>41.95</b>	HT FL
		<b>Lataesha Narain</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	41.22	(30.19)	500m	41.95	(31.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	54	<b>Dong Yang Plugge</b>		HB2	40.48	<b>40.37</b>	PR
	bl	150	<b>Nick Barendse</b>		HB1	40.45	<b>DQ</b>	
		<b>Dong Yang Plugge</b>			<b>Nick Barendse</b>			
		100m	11.09	(11.09)				
		500m	40.37	(29.28)				

## 2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Willard Reinders	HN2	46	O	36.48		
2	65 Jack Boekema	HC2	46	I	37.55	PR	
3	107 Nomdo de Heer	HN3	45	O	38.33	PR	
4	112 Mike van Dijk	HN4	45	I	38.97		
5	38 Bart Seffinga	H40	44	I	39.10		
6	6 Matthijs de Haan	HC2	44	O	39.43		
7	57 Peng Shen Plugge	HC2	43	O	39.78	PR	
8	172 Stijn Vlieland	HC2	41	O	40.07	PR	
9	31 Jeroen Schoppink	H40	43	I	40.45		
10	168 Jaron Ridder	HC2	42	I	40.79	PR	
11	74 Isaac Immerzeel	HA1	40	I	41.23	PR	
12	95 Indy Kromokario	HA1	41	I	41.32	PR	
13	25 Stian van Etten	HC2	39	O	41.35	PR	
14	16 Koos Dijkstra	H55	42	O	41.81		
15	130 Sebastiaan Scargo	H45	39	I	42.00	PR	
16	120 Mees Klunder	HC2	40	O	42.30	PR	
17	3 Finn Zachrisson	HC2	38	I	43.17	PR	
18	78 Hans Spil	H55	35	O	43.32		
19	24 Anton Mink	H60	37	I	43.47		
20	42 Britt Post	DC2	37	O	43.78	PR	
21	46 Ties Moerman	HC1	36	O	43.95	PR	
22	37 Stijn Verhagen	H45	38	O	44.04		
23	87 Aart van Beuzekom	H55	34	O	44.28		
24	102 Luca Batterink	HC1	36	I	44.45	PR	
25	137 Merthe Boos	DC2	35	I	44.53	PR	
26	19 Olivier Wennekes	HC1	33	I	45.14	PR	
27	90 Evelien van der Kist	DSB	33	O	45.19		
28	111 Gerdien Verweij	D55	28	I	45.41		
29	34 Rennie Verloop	H65	31	O	45.55		
30	94 Martijn Jager	H50	31	I	45.75		
31	23 Elena Ruijtenberg	DC2	32	O	46.00	PR	
32	110 Sophie Moerman	DA2	32	I	46.19		
33	60 Henk van Walderveen	H60	28	O	46.26		
34	81 Niek Sebel	HC1	26	I	46.35	PR	
35	21 Feline Solleveld	DC2	29	O	46.43	PR	
36	115 Arthur van der Kruijf	HSB	30	I	46.48	PR	
37	108 Kai Budiarto	HC1	30	O	46.49		
38	2 Diede Salomons	DC1	29	I	46.69		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	68 Valerie Gerritse	DC1	26	O	46.98	PR	
40	63 Keira Vissenberg	DC2	27	O	47.06	PR	
41	105 Kees Bollaart	H60	27	I	47.25		
42	91 Elise Kortleve	DB2	24	I	47.71	PR	
43	18 Jaap van Kouterik	H70	25	O	48.19		
44	131 Elma Endhoven	DSB	22	O	48.38		
45	71 Noor Wiering	DC2	25	I	48.75		
46	85 Esther Bouman	DSB	23	O	48.77		
47	80 Anna Van der Stok	D50	24	O	48.79		
48	138 Mare Damsma	DC1	23	I	48.84	PR	
49	109 Marianne de Neeling	D60	21	O	49.52		
50	113 Jan de Groot	H70	21	I	50.51		
51	118 Sara de Jong	DB1	22	I	51.79		
52	29 Daniëlle Frijters	DSB	19	I	52.89		
53	119 Pien de Jong	DC2	20	I	53.38		
54	86 Johan Smit	H65	20	O	53.67		
55	104 Isabel Segers	DC1	19	O	54.52	PR	
	73 Lenthe Jansen	DB2				WDR	

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	29	<b>Daniëlle Frijters</b>		DSB	51.87	<b>52.89</b>	
	rd	104	<b>Isabel Segers</b>		DC1	54.70	<b>54.52</b>	PR
			<b>Daniëlle Frijters</b>		<b>Isabel Segers</b>			
			100m	14.19	(14.19)	100m	14.31	(14.31)
			500m	52.89	(38.70)	500m	54.52	(40.21)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	119	<b>Pien de Jong</b>		DC2	52.36	<b>53.38</b>	
	bl	86	<b>Johan Smit</b>		H65	47.45	<b>53.67</b>	
			<b>Pien de Jong</b>		<b>Johan Smit</b>			
			100m	13.95	(13.95)	100m	14.15	(14.15)
			500m	53.38	(39.43)	500m	53.67	(39.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	113	<b>Jan de Groot</b>		H70	46.69	<b>50.51</b>	
	rd	109	<b>Marianne de Neeling</b>		D60	46.57	<b>49.52</b>	
			<b>Jan de Groot</b>		<b>Marianne de Neeling</b>			
			100m	13.91	(13.91)	100m	13.56	(13.56)
			500m	50.51	(36.60)	500m	49.52	(35.96)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	118	<b>Sara de Jong</b>		DB1	48.21	<b>51.79</b>	
	bl	131	<b>Elma Endhoven</b>		DSB	47.01	<b>48.38</b>	
			<b>Sara de Jong</b>		<b>Elma Endhoven</b>			
			100m	13.41	(13.41)	100m	13.00	(13.00)
			500m	51.79	(38.38)	500m	48.38	(35.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	138	<b>Mare Damsma</b>		DC1	48.95	<b>48.84</b>	PR
	rd	85	<b>Esther Bouman</b>		DSB	45.73	<b>48.77</b>	
			<b>Mare Damsma</b>		<b>Esther Bouman</b>			
			100m	12.87	(12.87)	100m	13.63	(13.63)
			500m	48.84	(35.97)	500m	48.77	(35.14)



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	91 <b>Elise Kortleve</b>	DB2		48.82	<b>47.71</b>	PR
	bl	80 <b>Anna Van der Stok</b>	D50		48.49	<b>48.79</b>	
		<b>Elise Kortleve</b>			<b>Anna Van der Stok</b>		
		100m	12.80	(12.80)	100m	13.22	(13.22)
		500m	47.71	(34.91)	500m	48.79	(35.57)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	71 <b>Noor Wiering</b>	DC2		48.41	<b>48.75</b>	
	rd	18 <b>Jaap van Kouterik</b>	H70		42.40	<b>48.19</b>	
		<b>Noor Wiering</b>			<b>Jaap van Kouterik</b>		
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.74	(13.74)
		500m	48.75	(35.59)	500m	48.19	(34.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	81 <b>Niek Sebel</b>	HC1		47.78	<b>46.35</b>	PR
	bl	68 <b>Valerie Gerritse</b>	DC1		48.17	<b>46.98</b>	PR
		<b>Niek Sebel</b>			<b>Valerie Gerritse</b>		
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.53	(12.53)
		500m	46.35	(33.74)	500m	46.98	(34.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	105 <b>Kees Bollaart</b>	H60		43.55	<b>47.25</b>	
	rd	63 <b>Keira Vissenberg</b>	DC2		47.23	<b>47.06</b>	PR
		<b>Kees Bollaart</b>			<b>Keira Vissenberg</b>		
		100m	13.18	(13.18)	100m	12.55	(12.55)
		500m	47.25	(34.07)	500m	47.06	(34.51)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	111 <b>Gerdien Verweij</b>	D55		42.35	<b>45.41</b>	
	bl	60 <b>Henk van Walderveen</b>	H60		45.17	<b>46.26</b>	
		<b>Gerdien Verweij</b>			<b>Henk van Walderveen</b>		
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.06	(13.06)
		500m	45.41	(32.66)	500m	46.26	(33.20)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	2 <b>Diede Salomons</b>	DC1	46.65	<b>46.69</b>	
	rd	21 <b>Feline Solleveld</b>	DC2	46.75	<b>46.43</b>	PR
		<b>Diede Salomons</b>		<b>Feline Solleveld</b>		
		100m	12.46 (12.46)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	46.69 (34.23)	500m	46.43 (33.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	115 <b>Arthur van der Kruijf</b>	HSB	46.54	<b>46.48</b>	PR
	bl	108 <b>Kai Budiarto</b>	HC1	45.11	<b>46.49</b>	
		<b>Arthur van der Kruijf</b>		<b>Kai Budiarto</b>		
		100m	12.69 (12.69)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	46.48 (33.79)	500m	46.49 (34.56)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	94 <b>Martijn Jager</b>	H50	44.01	<b>45.75</b>	
	rd	34 <b>Rennie Verloop</b>	H65	43.34	<b>45.55</b>	
		<b>Martijn Jager</b>		<b>Rennie Verloop</b>		
		100m	12.74 (12.74)	100m	12.50 (12.50)	
		500m	45.75 (33.01)	500m	45.55 (33.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	110 <b>Sophie Moerman</b>	DA2	45.03	<b>46.19</b>	
	bl	23 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DC2	46.14	<b>46.00</b>	PR
		<b>Sophie Moerman</b>		<b>Elena Ruijtenberg</b>		
		100m	12.89 (12.89)	100m	12.56 (12.56)	
		500m	46.19 (33.30)	500m	46.00 (33.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	19 <b>Olivier Wennekes</b>	HC1	45.81	<b>45.14</b>	PR
	rd	90 <b>Evelien van der Kist</b>	DSB	43.03	<b>45.19</b>	
		<b>Olivier Wennekes</b>		<b>Evelien van der Kist</b>		
		100m	12.31 (12.31)	100m	12.28 (12.28)	
		500m	45.14 (32.83)	500m	45.19 (32.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	73 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2	45.28		<b>WDR</b>
	bl	87 <b>Aart van Beuzekom</b>	H55	41.55		<b>44.28</b>
		<u>Lenthe Jansen</u>			<u>Aart van Beuzekom</u>	
		100m		11.98	(11.98)	
		500m		44.28	(32.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	137 <b>Merthe Boos</b>	DC2	44.65		<b>44.53</b> PR
	rd	78 <b>Hans Spil</b>	H55	41.27		<b>43.32</b>
		<u>Merthe Boos</u>			<u>Hans Spil</u>	
		100m		11.84	(11.84)	
		500m		44.53	(32.69)	
		100m		11.85	(11.85)	
		500m		43.32	(31.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	102 <b>Luca Batterink</b>	HC1	44.57		<b>44.45</b> PR
	bl	46 <b>Ties Moerman</b>	HC1	44.56		<b>43.95</b> PR
		<u>Luca Batterink</u>			<u>Ties Moerman</u>	
		100m		11.43	(11.43)	
		500m		44.45	(33.02)	
		100m		11.89	(11.89)	
		500m		43.95	(32.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	24 <b>Anton Mink</b>	H60	43.22		<b>43.47</b>
	rd	42 <b>Britt Post</b>	DC2	44.09		<b>43.78</b> PR
		<u>Anton Mink</u>			<u>Britt Post</u>	
		100m		12.07	(12.07)	
		500m		43.47	(31.40)	
		100m		12.07	(12.07)	
		500m		43.78	(31.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	3 <b>Finn Zachrisson</b>	HC2	43.47		<b>43.17</b> PR
	bl	37 <b>Stijn Verhagen</b>	H45	43.54		<b>44.04</b>
		<u>Finn Zachrisson</u>			<u>Stijn Verhagen</u>	
		100m		11.79	(11.79)	
		500m		43.17	(31.38)	
		100m		12.09	(12.09)	
		500m		44.04	(31.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	130 <b>Sebastiaan Scargo</b>	H45	42.36	<b>42.00</b>	PR
	rd	25 <b>Stian van Etten</b>	HC2	42.72	<b>41.35</b>	PR
		<b>Sebastiaan Scargo</b>		<b>Stian van Etten</b>		
		100m 11.43 (11.43)		100m 11.44 (11.44)		
		500m 42.00 (30.57)		500m 41.35 (29.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	74 <b>Isaac Immerzeel</b>	HA1	42.32	<b>41.23</b>	PR
	bl	120 <b>Mees Klunder</b>	HC2	42.32	<b>42.30</b>	PR
		<b>Isaac Immerzeel</b>		<b>Mees Klunder</b>		
		100m 11.64 (11.64)		100m 11.57 (11.57)		
		500m 41.23 (29.59)		500m 42.30 (30.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	95 <b>Indy Kromokario</b>	HA1	42.09	<b>41.32</b>	PR
	rd	172 <b>Stijn Vlieland</b>	HC2	40.69	<b>40.07</b>	PR
		<b>Indy Kromokario</b>		<b>Stijn Vlieland</b>		
		100m 11.10 (11.10)		100m 11.36 (11.36)		
		500m 41.32 (30.22)		500m 40.07 (28.71)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	168 <b>Jaron Ridder</b>	HC2	41.26	<b>40.79</b>	PR
	bl	16 <b>Koos Dijkstra</b>	H55	40.47	<b>41.81</b>	
		<b>Jaron Ridder</b>		<b>Koos Dijkstra</b>		
		100m 10.97 (10.97)		100m 11.61 (11.61)		
		500m 40.79 (29.82)		500m 41.81 (30.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	31 <b>Jeroen Schoppink</b>	H40	37.66	<b>40.45</b>	
	rd	57 <b>Peng Shen Plugge</b>	HC2	40.06	<b>39.78</b>	PR
		<b>Jeroen Schoppink</b>		<b>Peng Shen Plugge</b>		
		100m 11.04 (11.04)		100m 10.89 (10.89)		
		500m 40.45 (29.41)		500m 39.78 (28.89)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	38	<b>Bart Seffinga</b>		H40	37.10	<b>39.10</b>	
	bl	6	<b>Matthijs de Haan</b>		HC2	39.12	<b>39.43</b>	
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Matthijs de Haan</b>			
		100m	11.08	(11.08)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	39.10	(28.02)	500m	39.43	(28.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	112	<b>Mike van Dijk</b>		HN4	38.51	<b>38.97</b>	
	rd	107	<b>Nomdo de Heer</b>		HN3	38.47	<b>38.33</b>	PR
		<b>Mike van Dijk</b>			<b>Nomdo de Heer</b>			
		100m	10.89	(10.89)	100m	10.57	(10.57)	
		500m	38.97	(28.08)	500m	38.33	(27.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	65	<b>Jack Boekema</b>		HC2	37.71	<b>37.55</b>	PR
	bl	134	<b>Willard Reinders</b>		HN2	36.30	<b>36.48</b>	
		<b>Jack Boekema</b>			<b>Willard Reinders</b>			
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.15	(10.15)	
		500m	37.55	(27.15)	500m	36.48	(26.33)	

## 3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	133 Jasper Sinke	HN2	66	O	36.99	PR	
2	88 Kevin Kuiper	HN2	66	I	37.21	PR	
3	148 Willem Bekkema	HN1	65	I	37.34	PR	
4	145 Donald Stappenbelt	HN1	65	O	39.40		
5	147 Jeroen de Heer	HN1	64	I	39.60	PR	
6	59 Jules van Winden	HB2	64	O	40.62	PR	
7	140 Jim Hartveld	HB1	63	O	42.22		
	144 Twan van Duuren	HPA	62	I	42.22	PR	
9	11 Erik van Hooft	H45	61	O	43.16		
10	17 Erol Aksoy	H50	62	O	43.21		
11	99 Liam Schroten	HPA	61	I	43.66		
12	139 Guus van der Hoorn	HC1	60	I	44.11	PR	
13	124 Doede Wind	H50	60	O	44.26		
14	28 Nanette de Boon	DPA	58	I	44.96	PR	
15	93 Eelco van der Meer	H45	58	O	45.22		
16	55 Pim Molenaar	HPA	56	O	46.50	PR	
17	48 Joep van Leeuwen	HC2	59	I	46.55		
18	126 Stef van Moolenbroek	HC2	57	O	46.72	PR	
19	171 Anja Bollaart	D55	47	O	46.85		
20	167 Jibbe Koops	HPA	59	O	46.87		
21	61 Jerke Eilander	HPA	57	I	47.03	PR	
22	5 Jolijn Solleveld	DPA	54	O	48.11	PR	
23	52 Tycho Petri	HC1	55	I	48.32	PR	
24	83 Veerle Zunnbeld	DPA	54	I	48.45	PR	
25	117 Lisa Konst	DPA	55	O	48.67	PR	
26	43 Fien Hummel	DPA	53	O	49.17	PR	
27	103 Marlies de Jong	D55	53	I	49.35		
28	66 Sverre Slenema	HPA	51	I	49.86	PR	
29	164 Fay Barendse	DPA	50	O	50.20	PR	
30	121 Anita Smit-Groot	D60	52	O	50.30		
31	56 Lisa Otten	DC2	49	O	50.53	PR	
32	7 Ava Zachrisson	DPA	52	I	50.62		
33	170 Paco Palman	H60	50	I	50.74		
34	143 Jasmijn Bavius	DC1	51	O	51.66		
35	32 Sanna van der Velde	DC1	49	I	51.75		
36	49 Nicole de Koning	D50	48	I	52.12		
37	146 Bauke Meijer	H75	48	O	52.96		
38	97 Ton van Helden	H75	47	I	55.01		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	97	<b>Ton van Helden</b>		H75	44.15	<b>55.01</b>	
	rd	171	<b>Anja Bollaart</b>		D55	41.31	<b>46.85</b>	
		<b>Ton van Helden</b>			<b>Anja Bollaart</b>			
		100m	14.20	(14.20)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	55.01	(40.81)	500m	46.85	(33.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	49	<b>Nicole de Koning</b>		D50	48.49	<b>52.12</b>	
	bl	146	<b>Bauke Meijer</b>		H75	45.35	<b>52.96</b>	
		<b>Nicole de Koning</b>			<b>Bauke Meijer</b>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	52.12	(37.74)	500m	52.96	(39.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	32	<b>Sanna van der Velde</b>		DC1	51.48	<b>51.75</b>	
	rd	56	<b>Lisa Otten</b>		DC2	50.54	<b>50.53</b>	PR
		<b>Sanna van der Velde</b>			<b>Lisa Otten</b>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	51.75	(38.35)	500m	50.53	(37.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	170	<b>Paco Palman</b>		H60	45.55	<b>50.74</b>	
	bl	164	<b>Fay Barendse</b>		DPA	50.57	<b>50.20</b>	PR
		<b>Paco Palman</b>			<b>Fay Barendse</b>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	50.74	(37.04)	500m	50.20	(36.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	66	<b>Sverre Slenema</b>		HPA	50.12	<b>49.86</b>	PR
	rd	143	<b>Jasmijn Bavius</b>		DC1	50.15	<b>51.66</b>	
		<b>Sverre Slenema</b>			<b>Jasmijn Bavius</b>			
		100m	12.75	(12.75)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	49.86	(37.11)	500m	51.66	(38.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	7	<b>Ava Zachrisson</b>		DPA	50.08	<b>50.62</b>	
	bl	121	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60	46.86	<b>50.30</b>	
		<u>Ava Zachrisson</u>			<u>Anita Smit-Groot</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	50.62	(37.37)	500m	50.30	(36.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	103	<b>Marlies de Jong</b>		D55	46.84	<b>49.35</b>	
	rd	43	<b>Fien Hummel</b>		DPA	49.89	<b>49.17</b>	PR
		<u>Marlies de Jong</u>			<u>Fien Hummel</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	49.35	(35.93)	500m	49.17	(36.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	83	<b>Veerle Zunnebeld</b>		DPA	48.84	<b>48.45</b>	PR
	bl	5	<b>Jolijn Solleveld</b>		DPA	49.21	<b>48.11</b>	PR
		<u>Veerle Zunnebeld</u>			<u>Jolijn Solleveld</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	48.45	(35.55)	500m	48.11	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	52	<b>Tycho Petri</b>		HC1	48.48	<b>48.32</b>	PR
	rd	117	<b>Lisa Konst</b>		DPA	48.75	<b>48.67</b>	PR
		<u>Tycho Petri</u>			<u>Lisa Konst</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	48.32	(35.27)	500m	48.67	(35.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	55 <b>Pim Molenaar</b>			HPA	47.62	<b>46.50</b>	PR
	bl							
		<u>Pim Molenaar</u>						
		m	100m	12.49	(12.49)			
			500m	46.50	(34.01)			



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	61 Jerke Eilander	HPA		47.10	<b>47.03</b>	PR
	rd	126 Stef van Moolenbroek	HC2		46.97	<b>46.72</b>	PR
		Jerke Eilander			Stef van Moolenbroek		
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.19	(12.19)
		500m	47.03	(34.27)	500m	46.72	(34.53)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	28 Nanette de Boon	DPA		46.76	<b>44.96</b>	PR
	bl	93 Eelco van der Meer	H45		41.82	<b>45.22</b>	
		Nanette de Boon			Eelco van der Meer		
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.28	(12.28)
		500m	44.96	(33.14)	500m	45.22	(32.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	48 Joep van Leeuwen	HC2		46.26	<b>46.55</b>	
	rd	167 Jibbe Koops	HPA		46.41	<b>46.87</b>	
		Joep van Leeuwen			Jibbe Koops		
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.74	(12.74)
		500m	46.55	(34.05)	500m	46.87	(34.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	139 Guus van der Hoorn	HC1		45.06	<b>44.11</b>	PR
	bl	124 Doede Wind	H50		44.23	<b>44.26</b>	
		Guus van der Hoorn			Doede Wind		
		100m	12.05	(12.05)	100m	12.39	(12.39)
		500m	44.11	(32.06)	500m	44.26	(31.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	99 Liam Schroten	HPA		43.58	<b>43.66</b>	
	rd	11 Erik van Hooft	H45		38.72	<b>43.16</b>	
		Liam Schroten			Erik van Hooft		
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.40	(11.40)
		500m	43.66	(31.75)	500m	43.16	(31.76)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
62	gl	144	<b>Twan van Duuren</b>		HPA			42.78	<b>42.22</b>	PR	
	bl	17	<b>Erol Aksoy</b>		H50			42.65	<b>43.21</b>		
		<b>Twan van Duuren</b>			<b>Erol Aksoy</b>						
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.83	(11.83)				
		500m	42.22	(30.40)	500m	43.21	(31.38)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	wt	140	<b>Jim Hartveld</b>		HB1			41.66	<b>42.22</b>	
	rd									
		<b>Jim Hartveld</b>								
		m	100m	11.69	(11.69)					
			500m	42.22	(30.53)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
64	gl	147	<b>Jeroen de Heer</b>		HN1			39.73	<b>39.60</b>	PR	
	bl	59	<b>Jules van Winden</b>		HB2			41.35	<b>40.62</b>	PR	
		<b>Jeroen de Heer</b>			<b>Jules van Winden</b>						
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.97	(10.97)				
		500m	39.60	(28.73)	500m	40.62	(29.65)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
65	wt	148	<b>Willem Bekkema</b>		HN1			37.52	<b>37.34</b>	PR	
	rd	145	<b>Donald Stappenbelt</b>		HN1			38.88	<b>39.40</b>		
		<b>Willem Bekkema</b>			<b>Donald Stappenbelt</b>						
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.99	(10.99)				
		500m	37.34	(27.21)	500m	39.40	(28.41)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
66	gl	88	<b>Kevin Kuiper</b>		HN2			37.32	<b>37.21</b>	PR	
	bl	133	<b>Jasper Sinke</b>		HN2			37.33	<b>36.99</b>	PR	
		<b>Kevin Kuiper</b>			<b>Jasper Sinke</b>						
		100m	10.49	(10.49)	100m	10.22	(10.22)				
		500m	37.21	(26.72)	500m	36.99	(26.77)				

## 4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Gio Kromokario	HB1	84	I	10.74	PR	
2	15 Lataesha Narain	DN1	83	I	10.98	PR	
3	54 Dong Yang Plugge	HB2	82	O	11.11	PR	
4	132 Cerinthe De Jonge	DA2	83	O	11.24	PR	
5	165 Twan van de Poppe	HC1	82	I	11.68	PR	
6	9 Charley Boekema	DPB	80	I	11.71	PR	
7	10 Kira Kramer	DB1	81	I	11.77		
8	79 Jade Kamps	DPB	80	O	11.83	PR	
9	125 Marcha Lich	DN2	81	O	11.92		
10	158 Julian Ras	HC1	79	O	12.06	PR	
11	53 Renske van Winkoop	DPB	78	O	12.15	PR	
12	122 Sigrid van Es	DPB	79	I	12.27		
13	166 Robine Lubbinge	DC2	78	I	12.45		
14	72 Lauren van den Brink	DPB	77	I	12.49	PR	
15	151 Bente Barendse	DB1	73	O	12.52	PR	
16	50 Federico Talen	HPB	75	I	12.68	PR	
17	127 Hiba Pals	DPA	72	O	12.70	PR	
18	64 Norah van Elst	DPB	77	O	12.74		
19	20 Mischa Slot	HPB	74	I	12.76	PR	
20	114 Ivar van der Kruijf	HPC	75	O	12.82	PR	
21	1 Imre Blomberg	DPB	74	O	12.87		
22	106 Naomi Segers	DPB	71	I	13.02	PR	
23	44 Jelte Petri	HPB	73	I	13.05	PR	
24	76 Liam Makkinga	HPD	70	O	13.07	PR	
	67 Liese van der Laan	DPB	72	I	13.07		
26	47 Jelte Blomberg	HPC	71	O	13.17		
27	39 Puk Moerman	DPB	70	I	13.35	PR	
28	136 Morgan DeFreese	DPB	76	O	13.49		
29	12 Emma van der Velde	DPB	69	I	13.90		
30	75 Yara Makkinga	DPA	68	I	13.95	PR	
31	51 Fenna Burger	DPD	69	O	14.08		
32	41 Eline van den Beld	DPD	68	O	14.14		
33	84 Florine Zunnbeld	DPB	67	I	14.75		

## 4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	84	<b>Florine Zunnebeld</b>		DPB	13.79	<b>14.75</b>	
	rd							
		<u>Florine Zunnebeld</u>						
		100m	14.75	(14.75)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	75	<b>Yara Makkinga</b>		DPA	14.16	<b>13.95</b>	PR
	bl	41	<b>Eline van den Beld</b>		DPD	13.97	<b>14.14</b>	
		<u>Yara Makkinga</u>		<u>Eline van den Beld</u>				
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.14	(14.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	12	<b>Emma van der Velde</b>		DPB	13.71	<b>13.90</b>	
	rd	51	<b>Fenna Burger</b>		DPD	13.91	<b>14.08</b>	
		<u>Emma van der Velde</u>		<u>Fenna Burger</u>				
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.08	(14.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	39	<b>Puk Moerman</b>		DPB	13.62	<b>13.35</b>	PR
	bl	76	<b>Liam Makkinga</b>		HPD	13.17	<b>13.07</b>	PR
		<u>Puk Moerman</u>		<u>Liam Makkinga</u>				
		100m	13.35	(13.35)	100m	13.07	(13.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	106	<b>Naomi Segers</b>		DPB	13.14	<b>13.02</b>	PR
	rd	47	<b>Jelte Blomberg</b>		HPC	13.15	<b>13.17</b>	
		<u>Naomi Segers</u>		<u>Jelte Blomberg</u>				
		100m	13.02	(13.02)	100m	13.17	(13.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	67 <b>Liese van der Laan</b>	DPB	12.77	<b>13.07</b>	
	bl	127 <b>Hiba Pals</b>	DPA	13.12	<b>12.70</b>	PR
		<u>Liese van der Laan</u>			<u>Hiba Pals</u>	
		100m 13.07 (13.07)		100m 12.70 (12.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	44 <b>Jelte Petri</b>	HPB	13.06	<b>13.05</b>	PR
	rd	151 <b>Bente Barendse</b>	DB1	13.00	<b>12.52</b>	PR
		<u>Jelte Petri</u>			<u>Bente Barendse</u>	
		100m 13.05 (13.05)		100m 12.52 (12.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	20 <b>Mischa Slot</b>	HPB	12.93	<b>12.76</b>	PR
	bl	1 <b>Imre Blomberg</b>	DPB	12.74	<b>12.87</b>	
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		100m 12.76 (12.76)		100m 12.87 (12.87)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	50 <b>Federico Talen</b>	HPB	12.81	<b>12.68</b>	PR
	rd	114 <b>Ivar van der Kruijf</b>	HPC	12.90	<b>12.82</b>	PR
		<u>Federico Talen</u>			<u>Ivar van der Kruijf</u>	
		100m 12.68 (12.68)		100m 12.82 (12.82)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	136 <b>Morgan DeFreese</b>	DPB	12.72	<b>13.49</b>	
	bl					
		<u>Morgan DeFreese</u>				
		m		100m 13.49 (13.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	72 <b>Lauren van den Brink</b>	DPB	12.52	<b>12.49</b>	PR
	rd	64 <b>Norah van Elst</b>	DPB	12.66	<b>12.74</b>	
		<u>Lauren van den Brink</u>			<u>Norah van Elst</u>	
		100m 12.49 (12.49)		100m 12.74 (12.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	166 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2	12.28	<b>12.45</b>	
	bl	53 <b>Renske van Winkoop</b>	DPB	12.43	<b>12.15</b>	PR
		<b>Robine Lubbinge</b>			<b>Renske van Winkoop</b>	
		100m 12.45 (12.45)			100m 12.15 (12.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	122 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	12.23	<b>12.27</b>	
	rd	158 <b>Julian Ras</b>	HC1	12.19	<b>12.06</b>	PR
		<b>Sigrid van Es</b>			<b>Julian Ras</b>	
		100m 12.27 (12.27)			100m 12.06 (12.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	9 <b>Charley Boekema</b>	DPB	11.93	<b>11.71</b>	PR
	bl	79 <b>Jade Kamps</b>	DPB	12.18	<b>11.83</b>	PR
		<b>Charley Boekema</b>			<b>Jade Kamps</b>	
		100m 11.71 (11.71)			100m 11.83 (11.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	10 <b>Kira Kramer</b>	DB1	11.66	<b>11.77</b>	
	rd	125 <b>Marcha Lich</b>	DN2	11.63	<b>11.92</b>	
		<b>Kira Kramer</b>			<b>Marcha Lich</b>	
		100m 11.77 (11.77)			100m 11.92 (11.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	165 <b>Twan van de Poppe</b>	HC1	11.80	<b>11.68</b>	PR
	bl	54 <b>Dong Yang Plugge</b>	HB2	11.56	<b>11.11</b>	PR
		<b>Twan van de Poppe</b>			<b>Dong Yang Plugge</b>	
		100m 11.68 (11.68)			100m 11.11 (11.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	15 <b>Lataesha Narain</b>	DN1	11.03	<b>10.98</b>	PR
	rd	132 <b>Cerintje De Jonge</b>	DA2	11.44	<b>11.24</b>	PR
		<b>Lataesha Narain</b>			<b>Cerintje De Jonge</b>	
		100m 10.98 (10.98)			100m 11.24 (11.24)	

# Schaatscircuit.nl - 20231111

Thialf - Heerenveen

11 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl bl	96 <b>Gio Kromokario</b>	HB1	10.93	<b>10.74</b>	PR
<b>Gio Kromokario</b>						
		100m	10.74 (10.74)			m

## 5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Dong Yang Plugge	HB2	100	O	25.68	PR	
2	96 Gio Kromokario	HB1	102	I	25.87	PR	
3	15 Lataesha Narain	DN1	101	I	26.15	PR	
4	132 Cerinthe De Jonge	DA2	101	O	26.57	PR	
5	165 Twan van de Poppe	HC1	99	O	27.40	PR	
6	9 Charley Boekema	DPB	98	O	27.59	PR	
7	125 Marcha Lich	DN2	100	I	27.83		
8	10 Kira Kramer	DB1	99	I	27.93	PR	
9	158 Julian Ras	HC1	98	I	28.31	PR	
10	122 Sigrid van Es	DPB	97	I	28.61	PR	
11	79 Jade Kamps	DPB	97	O	28.99	PR	
12	72 Lauren van den Brink	DPB	96	O	29.08	PR	
13	53 Renske van Winkoop	DPB	96	I	29.13	PR	
14	166 Robine Lubbinge	DC2	95	O	30.26		
15	64 Norah van Elst	DPB	95	I	30.55	PR	
16	151 Bente Barendse	DB1	94	O	30.72	PR	
17	50 Federico Talen	HPB	93	I	30.76	PR	
18	127 Hiba Pals	DPA	92	O	30.95	PR	
19	1 Imre Blomberg	DPB	93	O	31.06	PR	
20	20 Mischa Slot	HPB	90	I	31.36	PR	
21	44 Jelte Petri	HPB	89	O	31.38	PR	
22	67 Liese van der Laan	DPB	91	O	31.54	PR	
23	39 Puk Moerman	DPB	89	I	31.70	PR	
24	106 Naomi Segers	DPB	90	O	31.81	PR	
25	114 Ivar van der Kruijf	HPC	92	I	31.97	PR	
26	76 Liam Makkinga	HPD	88	I	32.42	PR	
27	136 Morgan DeFreese	DPB	91	I	33.06		
28	47 Jelte Blomberg	HPC	88	O	33.62	PR	
29	12 Emma van der Velde	DPB	87	O	34.38		
30	41 Eline van den Beld	DPD	87	I	35.36		
31	75 Yara Makkinga	DPA	85	I	35.79	PR	
32	84 Florine Zunnbeld	DPB	86	O	36.28		
33	51 Fenna Burger	DPD	86	I	37.44	PR	



## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	75	<b>Yara Makkinga</b>		DPA			36.81	<b>35.79</b> PR
	rd								
		Yara Makkinga							
		300m	35.79	(35.79)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	51	<b>Fenna Burger</b>		DPD			37.57	<b>37.44</b> PR
	bl	84	<b>Florine Zunnabeld</b>		DPB			34.48	<b>36.28</b>
		Fenna Burger							
		300m	37.44	(37.44)					
		Florine Zunnabeld							
		300m	36.28	(36.28)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	41	<b>Eline van den Beld</b>		DPD			34.74	<b>35.36</b>
	rd	12	<b>Emma van der Velde</b>		DPB			33.99	<b>34.38</b>
		Eline van den Beld							
		300m	35.36	(35.36)					
		Emma van der Velde							
		300m	34.38	(34.38)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	76	<b>Liam Makkinga</b>		HPD			34.02	<b>32.42</b> PR
	bl	47	<b>Jelte Blomberg</b>		HPC			34.03	<b>33.62</b> PR
		Liam Makkinga							
		300m	32.42	(32.42)					
		Jelte Blomberg							
		300m	33.62	(33.62)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	39	<b>Puk Moerman</b>		DPB			33.53	<b>31.70</b> PR
	rd	44	<b>Jelte Petri</b>		HPB			32.68	<b>31.38</b> PR
		Puk Moerman							
		300m	31.70	(31.70)					
		Jelte Petri							
		300m	31.38	(31.38)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	20 <b>Mischa Slot</b>	HPB	32.34	<b>31.36</b>	PR
	bl	106 <b>Naomi Segers</b>	DPB	32.06	<b>31.81</b>	PR
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Naomi Segers</u>	
		300m 31.36 (31.36)			300m 31.81 (31.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	136 <b>Morgan DeFreese</b>	DPB	30.61	<b>33.06</b>	
	rd	67 <b>Liese van der Laan</b>	DPB	32.19	<b>31.54</b>	PR
		<u>Morgan DeFreese</u>			<u>Liese van der Laan</u>	
		300m 33.06 (33.06)			300m 31.54 (31.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	114 <b>Ivar van der Kruijf</b>	HPC	32.17	<b>31.97</b>	PR
	bl	127 <b>Hiba Pals</b>	DPA	31.82	<b>30.95</b>	PR
		<u>Ivar van der Kruijf</u>			<u>Hiba Pals</u>	
		300m 31.97 (31.97)			300m 30.95 (30.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	50 <b>Federico Talen</b>	HPB	31.42	<b>30.76</b>	PR
	rd	1 <b>Imre Blomberg</b>	DPB	31.69	<b>31.06</b>	PR
		<u>Federico Talen</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		300m 30.76 (30.76)			300m 31.06 (31.06)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl					
	bl	151 <b>Bente Barendse</b>	DB1	31.00	<b>30.72</b>	PR
					<u>Bente Barendse</u>	
		m			300m 30.72 (30.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	64 <b>Norah van Elst</b>	DPB	30.89	<b>30.55</b>	PR
	rd	166 <b>Robine Lubbinge</b>	DC2	29.31	<b>30.26</b>	
		<u>Norah van Elst</u>			<u>Robine Lubbinge</u>	
		300m 30.55 (30.55)			300m 30.26 (30.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	53 <b>Renske van Winkoop</b>	DPB	29.86	<b>29.13</b>	PR
	bl	72 <b>Lauren van den Brink</b>	DPB	29.44	<b>29.08</b>	PR
		<u>Renske van Winkoop</u>			<u>Lauren van den Brink</u>	
		300m 29.13 (29.13)			300m 29.08 (29.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	122 <b>Sigrid van Es</b>	DPB	28.95	<b>28.61</b>	PR
	rd	79 <b>Jade Kamps</b>	DPB	29.43	<b>28.99</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Jade Kamps</u>	
		300m 28.61 (28.61)			300m 28.99 (28.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	158 <b>Julian Ras</b>	HC1	28.86	<b>28.31</b>	PR
	bl	9 <b>Charley Boekema</b>	DPB	28.53	<b>27.59</b>	PR
		<u>Julian Ras</u>			<u>Charley Boekema</u>	
		300m 28.31 (28.31)			300m 27.59 (27.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	10 <b>Kira Kramer</b>	DB1	28.05	<b>27.93</b>	PR
	rd	165 <b>Twan van de Poppe</b>	HC1	28.28	<b>27.40</b>	PR
		<u>Kira Kramer</u>			<u>Twan van de Poppe</u>	
		300m 27.93 (27.93)			300m 27.40 (27.40)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	125 <b>Marcha Lich</b>	DN2	27.31	<b>27.83</b>	
	bl	54 <b>Dong Yang Plugge</b>	HB2	27.99	<b>25.68</b>	PR
		<u>Marcha Lich</u>			<u>Dong Yang Plugge</u>	
		300m 27.83 (27.83)			300m 25.68 (25.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	15 <b>Lataesha Narain</b>	DN1	26.34	<b>26.15</b>	PR
	rd	132 <b>Cerintje De Jonge</b>	DA2	26.84	<b>26.57</b>	PR
		<u>Lataesha Narain</u>			<u>Cerintje De Jonge</u>	
		300m 26.15 (26.15)			300m 26.57 (26.57)	

# Schaatscircuit.nl - 20231111

Thialf - Heerenveen

11 november 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl	96 <b>Gio Kromokario</b>	HB1	26.36	<b>25.87</b>	PR
<b>Gio Kromokario</b>						
		300m	25.87 (25.87)			m

## 6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	134 Willard Reinders	HN2	130	I	1:52.37	PR	
2	65 Jack Boekema	HC2	130	O	1:55.07	PR	
3	107 Nomdo de Heer	HN3	128	O	1:56.47	PR	
4	172 Stijn Vlieland	HC2	126	O	1:59.72	PR	
5	38 Bart Seffinga	H40	127	I	2:01.47		
6	112 Mike van Dijk	HN4	129	O	2:01.52		
7	6 Matthijs de Haan	HC2	129	I	2:02.12		
8	74 Isaac Immerzeel	HA1	127	O	2:02.14	PR	
9	31 Jeroen Schoppink	H40	126	I	2:02.26		
10	25 Stian van Etten	HC2	125	I	2:03.46	PR	
11	57 Peng Shen Plugge	HC2	128	I	2:03.64	PR	
12	168 Jaron Ridder	HC2	125	O	2:07.04	PR	
13	130 Sebastiaan Scargo	H45	121	I	2:07.34	PR	
14	37 Stijn Verhagen	H45	122	I	2:10.08		
15	78 Hans Spil	H55	124	O	2:11.19		
16	120 Mees Klunder	HC2	123	O	2:11.24		
17	3 Finn Zachrisson	HC2	118	I	2:12.74	PR	
18	24 Anton Mink	H60	118	O	2:13.01		
19	42 Britt Post	DC2	122	O	2:13.26		
20	46 Ties Moerman	HC1	119	O	2:15.29	PR	
21	87 Aart van Beuzekom	H55	117	O	2:17.06		
22	34 Rennie Verloop	H65	114	I	2:17.53		
23	19 Olivier Wennekes	HC1	113	O	2:17.82	PR	
24	60 Henk van Walderveen	H60	115	I	2:18.52		
25	137 Merthe Boos	DC2	116	O	2:19.01	PR	
26	21 Feline Solleveld	DC2	117	I	2:19.03	PR	
27	94 Martijn Jager	H50	120	I	2:19.51		
28	115 Arthur van der Kruijf	HSB	116	I	2:20.22	PR	
29	16 Koos Dijkstra	H55	123	I	2:22.03	FL	
30	111 Gerdien Verweij	D55	124	I	2:22.72		
31	81 Niek Sebel	HC1	109	O	2:22.77	PR	
32	2 Diede Salomons	DC1	111	O	2:22.98	PR	
33	23 Elena Ruijtenberg	DC2	111	I	2:23.09	PR	
34	90 Evelien van der Kist	DSB	119	I	2:23.24		
35	110 Sophie Moerman	DA2	115	O	2:24.55		
36	102 Luca Batterink	HC1	103	O	2:24.60		
37	85 Esther Bouman	DSB	120	O	2:24.91		
38	63 Keira Vissenberg	DC2	114	O	2:25.51		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	18 Jaap van Kouterik	H70	113	I	2:25.86		
40	68 Valerie Gerritse	DC1	112	I	2:26.82	PR	
41	131 Elma Endhoven	DSB	109	I	2:27.66		
42	105 Kees Bollaart	H60	112	O	2:28.11		
43	113 Jan de Groot	H70	110	I	2:30.86		
44	109 Marianne de Neeling	D60	106	I	2:30.92		
45	80 Anna Van der Stok	D50	106	O	2:32.86	PR	
46	91 Elise Kortleve	DB2	108	O	2:33.47	PR	
47	138 Mare Damsma	DC1	107	O	2:35.64	PR	
48	71 Noor Wiering	DC2	107	I	2:37.27	PR	
49	29 Daniëlle Frijters	DSB	108	I	2:39.67		
50	118 Sara de Jong	DB1	105	I	2:45.38		
51	86 Johan Smit	H65	105	O	2:47.01		
52	119 Pien de Jong	DC2	104	I	2:49.75	PR	
53	104 Isabel Segers	DC1	103	I	2:51.94	PR	
54	108 Kai Budiarto	HC1	110	O	2:53.15	FL	
	95 Indy Kromokario	HA1	104	O		DQ	
	73 Lenthe Jansen	DB2				WDR	

## 6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	104	<b>Isabel Segers</b>		DC1	2:58.40	<b>2:51.94</b>	PR
	rd	102	<b>Luca Batterink</b>		HC1		<b>2:24.60</b>	
		<b>Isabel Segers</b>			<b>Luca Batterink</b>			
		300m	35.65	(35.65)	300m	30.13	(30.13)	
		700m	1:18.41	(42.76)	700m	1:07.27	(37.14)	
		1100m	2:04.76	(46.35)	1100m	1:45.94	(38.67)	
		1500m	2:51.94	(47.18)	1500m	2:24.60	(38.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	119	<b>Pien de Jong</b>		DC2	2:57.60	<b>2:49.75</b>	PR
	bl	95	<b>Indy Kromokario</b>		HA1	2:22.45	<b>DQ</b>	
		<b>Pien de Jong</b>			<b>Indy Kromokario</b>			
		300m	34.84	(34.84)	300m	31.47	(31.47)	
		700m	1:16.84	(42.00)	700m	1:02.95	(31.48)	
		1100m	2:02.75	(45.91)	1100m	1:49.31	(46.36)	
		1500m	2:49.75	(47.00)	1500m	2:36.34	(47.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	118	<b>Sara de Jong</b>		DB1	2:35.52	<b>2:45.38</b>	
	rd	86	<b>Johan Smit</b>		H65	2:29.93	<b>2:47.01</b>	
		<b>Sara de Jong</b>			<b>Johan Smit</b>			
		300m	33.36	(33.36)	300m	34.49	(34.49)	
		700m	1:16.17	(42.81)	700m	1:14.96	(40.47)	
		1100m	2:00.98	(44.81)	1100m	1:59.91	(44.95)	
		1500m	2:45.38	(44.40)	1500m	2:47.01	(47.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	109	<b>Marianne de Neeling</b>		D60	2:20.52	<b>2:30.92</b>	
	bl	80	<b>Anna Van der Stok</b>		D50	2:33.40	<b>2:32.86</b>	PR
		<b>Marianne de Neeling</b>			<b>Anna Van der Stok</b>			
		300m	32.95	(32.95)	300m	32.65	(32.65)	
		700m	1:10.56	(37.61)	700m	1:10.72	(38.07)	
		1100m	1:50.05	(39.49)	1100m	1:51.09	(40.37)	
		1500m	2:30.92	(40.87)	1500m	2:32.86	(41.77)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	71 <b>Noor Wiering</b>	DC2		2:38.27	<b>2:37.27</b>	PR
	rd	138 <b>Mare Damsma</b>	DC1		2:38.62	<b>2:35.64</b>	PR
		<b>Noor Wiering</b>	<b>Mare Damsma</b>				
		300m	32.90	(32.90)	300m	32.08	(32.08)
		700m	1:12.18	(39.28)	700m	1:12.53	(40.45)
		1100m	1:54.60	(42.42)	1100m	1:54.69	(42.16)
		1500m	2:37.27	(42.67)	1500m	2:35.64	(40.95)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	29 <b>Daniëlle Frijters</b>	DSB		2:36.50	<b>2:39.67</b>	
	bl	91 <b>Elise Kortleve</b>	DB2		2:34.06	<b>2:33.47</b>	PR
		<b>Daniëlle Frijters</b>	<b>Elise Kortleve</b>				
		300m	34.31	(34.31)	300m	32.37	(32.37)
		700m	1:14.08	(39.77)	700m	1:10.52	(38.15)
		1100m	1:56.18	(42.10)	1100m	1:51.68	(41.16)
		1500m	2:39.67	(43.49)	1500m	2:33.47	(41.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	131 <b>Elma Endhoven</b>	DSB		2:24.23	<b>2:27.66</b>	
	rd	81 <b>Niek Sebel</b>	HC1		2:32.20	<b>2:22.77</b>	PR
		<b>Elma Endhoven</b>	<b>Niek Sebel</b>				
		300m	31.72	(31.72)	300m	30.62	(30.62)
		700m	1:07.99	(36.27)	700m	1:06.75	(36.13)
		1100m	1:46.96	(38.97)	1100m	1:44.36	(37.61)
		1500m	2:27.66	(40.70)	1500m	2:22.77	(38.41)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	113 <b>Jan de Groot</b>	H70		2:18.43	<b>2:30.86</b>	
	bl	108 <b>Kai Budiarto</b>	HC1		2:31.74	<b>2:53.15</b>	FL
		<b>Jan de Groot</b>	<b>Kai Budiarto</b>				
		300m	32.74	(32.74)	300m	31.38	(31.38)
		700m	1:10.94	(38.20)	700m	1:23.61	(52.23)
		1100m	1:50.17	(39.23)	1100m	2:06.05	(42.44)
		1500m	2:30.86	(40.69)	1500m	2:53.15	(47.10)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	23	<b>Elena Ruijtenberg</b>		DC2	2:31.73	<b>2:23.09</b>	PR
	rd	2	<b>Diede Salomons</b>		DC1	2:30.70	<b>2:22.98</b>	PR
		<b>Elena Ruijtenberg</b>			<b>Diede Salomons</b>			
		300m	30.87	(30.87)	300m	30.40	(30.40)	
		700m	1:06.69	(35.82)	700m	1:06.63	(36.23)	
		1100m	1:44.71	(38.02)	1100m	1:44.84	(38.21)	
		1500m	2:23.09	(38.38)	1500m	2:22.98	(38.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	68	<b>Valerie Gerritse</b>		DC1	2:30.69	<b>2:26.82</b>	PR
	bl	105	<b>Kees Bollaart</b>		H60	2:12.40	<b>2:28.11</b>	
		<b>Valerie Gerritse</b>			<b>Kees Bollaart</b>			
		300m	30.65	(30.65)	300m	31.80	(31.80)	
		700m	1:07.59	(36.94)	700m	1:08.41	(36.61)	
		1100m	1:47.29	(39.70)	1100m	1:47.35	(38.94)	
		1500m	2:26.82	(39.53)	1500m	2:28.11	(40.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	18	<b>Jaap van Kouterik</b>		H70	2:08.00	<b>2:25.86</b>	
	rd	19	<b>Olivier Wennekes</b>		HC1	2:26.11	<b>2:17.82</b>	PR
		<b>Jaap van Kouterik</b>			<b>Olivier Wennekes</b>			
		300m	31.99	(31.99)	300m	29.47	(29.47)	
		700m	1:07.67	(35.68)	700m	1:03.66	(34.19)	
		1100m	1:45.76	(38.09)	1100m	1:39.87	(36.21)	
		1500m	2:25.86	(40.10)	1500m	2:17.82	(37.95)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	34	<b>Rennie Verloop</b>		H65	2:10.56	<b>2:17.53</b>	
	bl	63	<b>Keira Vissenberg</b>		DC2	2:25.35	<b>2:25.51</b>	
		<b>Rennie Verloop</b>			<b>Keira Vissenberg</b>			
		300m	29.81	(29.81)	300m	30.90	(30.90)	
		700m	1:03.80	(33.99)	700m	1:07.67	(36.77)	
		1100m	1:39.93	(36.13)	1100m	1:46.26	(38.59)	
		1500m	2:17.53	(37.60)	1500m	2:25.51	(39.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	60 <b>Henk van Walderveen</b>	H60	2:13.73	<b>2:18.52</b>	
	rd	110 <b>Sophie Moerman</b>	DA2	2:15.37	<b>2:24.55</b>	
		<b>Henk van Walderveen</b>		<b>Sophie Moerman</b>		
		300m 30.99 (30.99)		300m 31.03 (31.03)		
		700m 1:05.67 (34.68)		700m 1:06.96 (35.93)		
		1100m 1:41.84 (36.17)		1100m 1:45.16 (38.20)		
		1500m 2:18.52 (36.68)		1500m 2:24.55 (39.39)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	115 <b>Arthur van der Kruijf</b>	HSB	2:21.77	<b>2:20.22</b>	PR
	bl	137 <b>Merthe Boos</b>	DC2	2:21.42	<b>2:19.01</b>	PR
		<b>Arthur van der Kruijf</b>		<b>Merthe Boos</b>		
		300m 30.34 (30.34)		300m 29.30 (29.30)		
		700m 1:04.99 (34.65)		700m 1:03.81 (34.51)		
		1100m 1:41.64 (36.65)		1100m 1:40.87 (37.06)		
		1500m 2:20.22 (38.58)		1500m 2:19.01 (38.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	21 <b>Feline Solleveld</b>	DC2	2:21.31	<b>2:19.03</b>	PR
	rd	87 <b>Aart van Beuzekom</b>	H55	2:07.71	<b>2:17.06</b>	
		<b>Feline Solleveld</b>		<b>Aart van Beuzekom</b>		
		300m 30.77 (30.77)		300m 29.73 (29.73)		
		700m 1:05.71 (34.94)		700m 1:03.74 (34.01)		
		1100m 1:42.07 (36.36)		1100m 1:39.39 (35.65)		
		1500m 2:19.03 (36.96)		1500m 2:17.06 (37.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	3 <b>Finn Zachrisson</b>	HC2	2:20.23	<b>2:12.74</b>	PR
	bl	24 <b>Anton Mink</b>	H60	2:11.48	<b>2:13.01</b>	
		<b>Finn Zachrisson</b>		<b>Anton Mink</b>		
		300m 28.58 (28.58)		300m 28.92 (28.92)		
		700m 1:01.64 (33.06)		700m 1:01.40 (32.48)		
		1100m 1:36.62 (34.98)		1100m 1:36.67 (35.27)		
		1500m 2:12.74 (36.12)		1500m 2:13.01 (36.34)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	90	<b>Evelien van der Kist</b>		DSB	2:17.16	<b>2:23.24</b>	
	rd	46	<b>Ties Moerman</b>		HC1	2:19.85	<b>2:15.29</b>	PR
		<b>Evelien van der Kist</b>			<b>Ties Moerman</b>			
		300m	29.98	(29.98)	300m	29.12	(29.12)	
		700m	1:06.15	(36.17)	700m	1:03.11	(33.99)	
		1100m	1:44.37	(38.22)	1100m	1:38.77	(35.66)	
		1500m	2:23.24	(38.87)	1500m	2:15.29	(36.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	94	<b>Martijn Jager</b>		H50	2:13.19	<b>2:19.51</b>	
	bl	85	<b>Esther Bouman</b>		DSB	2:16.32	<b>2:24.91</b>	
		<b>Martijn Jager</b>			<b>Esther Bouman</b>			
		300m	30.70	(30.70)	300m	32.67	(32.67)	
		700m	1:05.13	(34.43)	700m	1:09.03	(36.36)	
		1100m	1:41.60	(36.47)	1100m	1:46.32	(37.29)	
		1500m	2:19.51	(37.91)	1500m	2:24.91	(38.59)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	130	<b>Sebastiaan Scargo</b>		H45	2:08.08	<b>2:07.34</b>	PR
	rd	73	<b>Lenthe Jansen</b>		DB2	2:16.94	<b>WDR</b>	
		<b>Sebastiaan Scargo</b>			<b>Lenthe Jansen</b>			
		300m	27.89	(27.89)				
		700m	59.84	(31.95)				
		1100m	1:32.85	(33.01)				
		1500m	2:07.34	(34.49)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	37	<b>Stijn Verhagen</b>		H45	2:08.44	<b>2:10.08</b>	
	bl	42	<b>Britt Post</b>		DC2	2:13.02	<b>2:13.26</b>	
		<b>Stijn Verhagen</b>			<b>Britt Post</b>			
		300m	29.05	(29.05)	300m	29.20	(29.20)	
		700m	1:01.88	(32.83)	700m	1:02.20	(33.00)	
		1100m	1:35.44	(33.56)	1100m	1:37.13	(34.93)	
		1500m	2:10.08	(34.64)	1500m	2:13.26	(36.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	16 <b>Koos Dijkstra</b>	H55	2:06.13	<b>2:22.03</b>	FL
	rd	120 <b>Mees Klunder</b>	HC2	2:11.06	<b>2:11.24</b>	
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Mees Klunder</b>	
		300m 36.87 (36.87)		300m 28.36 (28.36)		
		700m 1:09.68 (32.81)		700m 1:01.17 (32.81)		
		1100m 1:45.03 (35.35)		1100m 1:35.80 (34.63)		
		1500m 2:22.03 (37.00)		1500m 2:11.24 (35.44)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	111 <b>Gerdien Verweij</b>	D55	2:10.56	<b>2:22.72</b>	
	bl	78 <b>Hans Spil</b>	H55	2:04.98	<b>2:11.19</b>	
		<b>Gerdien Verweij</b>			<b>Hans Spil</b>	
		300m 31.19 (31.19)		300m 29.24 (29.24)		
		700m 1:07.02 (35.83)		700m 1:01.77 (32.53)		
		1100m 1:44.41 (37.39)		1100m 1:35.84 (34.07)		
		1500m 2:22.72 (38.31)		1500m 2:11.19 (35.35)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	25 <b>Stian van Etten</b>	HC2	2:08.71	<b>2:03.46</b>	PR
	rd	168 <b>Jaron Ridder</b>	HC2	2:09.00	<b>2:07.04</b>	PR
		<b>Stian van Etten</b>			<b>Jaron Ridder</b>	
		300m 26.90 (26.90)		300m 27.02 (27.02)		
		700m 57.34 (30.44)		700m 58.47 (31.45)		
		1100m 1:29.73 (32.39)		1100m 1:32.04 (33.57)		
		1500m 2:03.46 (33.73)		1500m 2:07.04 (35.00)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	31 <b>Jeroen Schoppink</b>	H40	1:52.70	<b>2:02.26</b>	
	bl	172 <b>Stijn Vlieland</b>	HC2	2:04.23	<b>1:59.72</b>	PR
		<b>Jeroen Schoppink</b>			<b>Stijn Vlieland</b>	
		300m 27.31 (27.31)		300m 26.74 (26.74)		
		700m 57.82 (30.51)		700m 56.52 (29.78)		
		1100m 1:29.01 (31.19)		1100m 1:27.73 (31.21)		
		1500m 2:02.26 (33.25)		1500m 1:59.72 (31.99)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	38 <b>Bart Seffinga</b>			H40	1:50.31	<b>2:01.47</b>	
	rd	74 <b>Isaac Immerzeel</b>			HA1	2:05.63	<b>2:02.14</b>	PR
		<b>Bart Seffinga</b>			<b>Isaac Immerzeel</b>			
		300m	26.20	(26.20)	300m	27.49	(27.49)	
		700m	55.50	(29.30)	700m	58.03	(30.54)	
		1100m	1:27.27	(31.77)	1100m	1:29.29	(31.26)	
		1500m	2:01.47	(34.20)	1500m	2:02.14	(32.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	57 <b>Peng Shen Plugge</b>			HC2	2:04.43	<b>2:03.64</b>	PR
	bl	107 <b>Nomdo de Heer</b>			HN3	1:57.04	<b>1:56.47</b>	PR
		<b>Peng Shen Plugge</b>			<b>Nomdo de Heer</b>			
		300m	25.93	(25.93)	300m	25.57	(25.57)	
		700m	56.08	(30.15)	700m	54.25	(28.68)	
		1100m	1:29.17	(33.09)	1100m	1:24.65	(30.40)	
		1500m	2:03.64	(34.47)	1500m	1:56.47	(31.82)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	6 <b>Matthijs de Haan</b>			HC2	2:00.64	<b>2:02.12</b>	
	rd	112 <b>Mike van Dijk</b>			HN4	2:00.51	<b>2:01.52</b>	
		<b>Matthijs de Haan</b>			<b>Mike van Dijk</b>			
		300m	26.03	(26.03)	300m	26.81	(26.81)	
		700m	55.89	(29.86)	700m	57.04	(30.23)	
		1100m	1:28.10	(32.21)	1100m	1:28.69	(31.65)	
		1500m	2:02.12	(34.02)	1500m	2:01.52	(32.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	134 <b>Willard Reinders</b>			HN2	1:55.41	<b>1:52.37</b>	PR
	bl	65 <b>Jack Boekema</b>			HC2	1:57.29	<b>1:55.07</b>	PR
		<b>Willard Reinders</b>			<b>Jack Boekema</b>			
		300m	24.33	(24.33)	300m	24.62	(24.62)	
		700m	51.69	(27.36)	700m	52.31	(27.69)	
		1100m	1:20.79	(29.10)	1100m	1:22.31	(30.00)	
		1500m	1:52.37	(31.58)	1500m	1:55.07	(32.76)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Kevin Kuiper	HN2	150	I	1:14.00		
2	133 Jasper Sinke	HN2	150	O	1:14.20		
3	145 Donald Stappenbelt	HN1	149	I	1:16.93		
4	147 Jeroen de Heer	HN1	148	O	1:19.38	PR	
5	59 Jules van Winden	HB2	148	I	1:21.55	PR	
6	140 Jim Hartveld	HB1	146	I	1:23.07	PR	
7	124 Doede Wind	H50	146	O	1:24.95	PR	
8	11 Erik van Hooft	H45	145	O	1:25.33		
9	17 Erol Aksoy	H50	145	I	1:25.92	PR	
10	144 Twan van Duuren	HPA	147	I	1:25.93		
11	99 Liam Schrotten	HPA	144	O	1:28.39	PR	
12	93 Eelco van der Meer	H45	143	O	1:31.65		
13	48 Joep van Leeuwen	HC2	141	O	1:32.89	PR	
14	139 Guus van der Hoorn	HC1	143	I	1:33.52		
15	55 Pim Molenaar	HPA	137	I	1:33.56	PR	
16	52 Tycho Petri	HC1	138	O	1:33.74	PR	
17	167 Jibbe Koops	HPA	142	O	1:34.18	PR	
18	171 Anja Bollaart	D55	138	I	1:34.23		
19	61 Jerke Eilander	HPA	139	O	1:34.42	PR	
20	28 Nanette de Boon	DPA	140	I	1:35.18	PR	
21	83 Veerle Zunnbeld	DPA	139	I	1:35.94	PR	
22	126 Stef van Moolenbroek	HC2	142	I	1:36.71		
23	5 Jolijn Solleveld	DPA	137	O	1:37.03	PR	
24	117 Lisa Konst	DPA	131	I	1:38.72		
25	103 Marlies de Jong	D55	140	O	1:39.34		
26	170 Paco Palman	H60	144	I	1:40.13		
27	43 Fien Hummel	DPA	135	I	1:41.43	PR	
28	164 Fay Barendse	DPA	134	O	1:41.78	PR	
29	32 Sanna van der Velde	DC1	136	I	1:42.25	PR	
30	56 Lisa Otten	DC2	134	I	1:42.44	PR	
31	121 Anita Smit-Groot	D60	141	I	1:42.83		
32	49 Nicole de Koning	D50	136	O	1:43.56		
33	7 Ava Zachrisson	DPA	132	O	1:44.21	PR	
34	66 Sverre Slenema	HPA	133	O	1:44.32	PR	
35	146 Bauke Meijer	H75	135	O	1:45.01		
36	143 Jasmijn Bavius	DC1	133	I	1:47.14		
37	97 Ton van Helden	H75	132	I	1:50.71		
	148 Willem Bekkema	HN1				WDR	

## 7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt rd	117 <b>Lisa Konst</b>	DPA		<b>1:38.72</b>	

**Lisa Konst**

200m	22.40	(22.40)	m
600m	59.55	(37.15)	
1000m	1:38.72	(39.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	97 <b>Ton van Helden</b>	H75	1:31.44	<b>1:50.71</b>	
	bl	7 <b>Ava Zachrisson</b>	DPA	1:52.45	<b>1:44.21</b>	PR

**Ton van Helden**

200m	25.66	(25.66)
600m	1:07.45	(41.79)
1000m	1:50.71	(43.26)

**Ava Zachrisson**

200m	23.83	(23.83)
600m	1:02.72	(38.89)
1000m	1:44.21	(41.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	143 <b>Jasmijn Bavius</b>	DC1	1:46.08	<b>1:47.14</b>	
	rd	66 <b>Sverre Slenema</b>	HPA	1:51.52	<b>1:44.32</b>	PR

**Jasmijn Bavius**

200m	23.68	(23.68)
600m	1:03.20	(39.52)
1000m	1:47.14	(43.94)

**Sverre Slenema**

200m	23.50	(23.50)
600m	1:02.67	(39.17)
1000m	1:44.32	(41.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	56 <b>Lisa Otten</b>	DC2	1:46.66	<b>1:42.44</b>	PR
	bl	164 <b>Fay Barendse</b>	DPA	1:43.36	<b>1:41.78</b>	PR

**Lisa Otten**

200m	23.09	(23.09)
600m	1:01.36	(38.27)
1000m	1:42.44	(41.08)

**Fay Barendse**

200m	23.46	(23.46)
600m	1:01.14	(37.68)
1000m	1:41.78	(40.64)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	43	<b>Fien Hummel</b>		DPA	1:45.66	<b>1:41.43</b>	PR
	rd	146	<b>Bauke Meijer</b>		H75	1:33.29	<b>1:45.01</b>	
		<b>Fien Hummel</b>			<b>Bauke Meijer</b>			
		200m	22.83	(22.83)	200m	24.75	(24.75)	
		600m	1:00.47	(37.64)	600m	1:04.24	(39.49)	
		1000m	1:41.43	(40.96)	1000m	1:45.01	(40.77)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	32	<b>Sanna van der Velde</b>		DC1	1:42.98	<b>1:42.25</b>	PR
	bl	49	<b>Nicole de Koning</b>		D50	1:39.33	<b>1:43.56</b>	
		<b>Sanna van der Velde</b>			<b>Nicole de Koning</b>			
		200m	23.54	(23.54)	200m	24.57	(24.57)	
		600m	1:01.94	(38.40)	600m	1:03.10	(38.53)	
		1000m	1:42.25	(40.31)	1000m	1:43.56	(40.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	55	<b>Pim Molenaar</b>		HPA	1:42.60	<b>1:33.56</b>	PR
	rd	5	<b>Jolijn Solleveld</b>		DPA	1:42.29	<b>1:37.03</b>	PR
		<b>Pim Molenaar</b>			<b>Jolijn Solleveld</b>			
		200m	21.57	(21.57)	200m	22.29	(22.29)	
		600m	56.06	(34.49)	600m	58.61	(36.32)	
		1000m	1:33.56	(37.50)	1000m	1:37.03	(38.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	171	<b>Anja Bollaart</b>		D55	1:21.38	<b>1:34.23</b>	
	bl	52	<b>Tycho Petri</b>		HC1	1:41.69	<b>1:33.74</b>	PR
		<b>Anja Bollaart</b>			<b>Tycho Petri</b>			
		200m	22.13	(22.13)	200m	22.04	(22.04)	
		600m	56.46	(34.33)	600m	56.85	(34.81)	
		1000m	1:34.23	(37.77)	1000m	1:33.74	(36.89)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	83	<b>Veerle Zunnebeld</b>		DPA	1:38.63	<b>1:35.94</b>	PR
	rd	61	<b>Jerke Eilander</b>		HPA	1:40.88	<b>1:34.42</b>	PR
		<b>Veerle Zunnebeld</b>			<b>Jerke Eilander</b>			
		200m	22.55	(22.55)	200m	22.21	(22.21)	
		600m	58.46	(35.91)	600m	57.55	(35.34)	
		1000m	1:35.94	(37.48)	1000m	1:34.42	(36.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	28	<b>Nanette de Boon</b>		DPA	1:40.06	<b>1:35.18</b>	PR
	bl	103	<b>Marlies de Jong</b>		D55	1:34.04	<b>1:39.34</b>	
		<b>Nanette de Boon</b>			<b>Marlies de Jong</b>			
		200m	21.37	(21.37)	200m	24.03	(24.03)	
		600m	57.51	(36.14)	600m	1:00.83	(36.80)	
		1000m	1:35.18	(37.67)	1000m	1:39.34	(38.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	121	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60	1:34.48	<b>1:42.83</b>	
	rd	48	<b>Joep van Leeuwen</b>		HC2	1:36.01	<b>1:32.89</b>	PR
		<b>Anita Smit-Groot</b>			<b>Joep van Leeuwen</b>			
		200m	23.97	(23.97)	200m	21.35	(21.35)	
		600m	1:02.43	(38.46)	600m	55.93	(34.58)	
		1000m	1:42.83	(40.40)	1000m	1:32.89	(36.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	126	<b>Stef van Moolenbroek</b>		HC2	1:35.73	<b>1:36.71</b>	
	bl	167	<b>Jibbe Koops</b>		HPA	1:35.85	<b>1:34.18</b>	PR
		<b>Stef van Moolenbroek</b>			<b>Jibbe Koops</b>			
		200m	21.29	(21.29)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	57.43	(36.14)	600m	56.53	(34.72)	
		1000m	1:36.71	(39.28)	1000m	1:34.18	(37.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	139	<b>Guus van der Hoorn</b>		HC1	1:32.18	<b>1:33.52</b>	
	rd	93	<b>Eelco van der Meer</b>		H45	1:21.93	<b>1:31.65</b>	
		<b>Guus van der Hoorn</b>			<b>Eelco van der Meer</b>			
		200m	21.38	(21.38)	200m	21.30	(21.30)	
		600m	56.84	(35.46)	600m	54.83	(33.53)	
		1000m	1:33.52	(36.68)	1000m	1:31.65	(36.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	170	<b>Paco Palman</b>		H60	1:30.48	<b>1:40.13</b>	
	bl	99	<b>Liam Schroten</b>		HPA	1:29.26	<b>1:28.39</b>	PR
		<b>Paco Palman</b>			<b>Liam Schroten</b>			
		200m	24.20	(24.20)	200m	20.23	(20.23)	
		600m	1:01.23	(37.03)	600m	52.38	(32.15)	
		1000m	1:40.13	(38.90)	1000m	1:28.39	(36.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	17	<b>Erol Aksoy</b>		H50	1:25.93	<b>1:25.92</b>	PR
	rd	11	<b>Erik van Hooft</b>		H45	1:17.93	<b>1:25.33</b>	
		<b>Erol Aksoy</b>			<b>Erik van Hooft</b>			
		200m	20.66	(20.66)	200m	19.96	(19.96)	
		600m	52.19	(31.53)	600m	51.52	(31.56)	
		1000m	1:25.92	(33.73)	1000m	1:25.33	(33.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	140	<b>Jim Hartveld</b>		HB1	1:23.70	<b>1:23.07</b>	PR
	bl	124	<b>Doede Wind</b>		H50	1:25.83	<b>1:24.95</b>	PR
		<b>Jim Hartveld</b>			<b>Doede Wind</b>			
		200m	19.54	(19.54)	200m	20.90	(20.90)	
		600m	50.30	(30.76)	600m	52.40	(31.50)	
		1000m	1:23.07	(32.77)	1000m	1:24.95	(32.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	144 <b>Twan van Duuren</b>	HPA	1:25.29	<b>1:25.93</b>	
	rd					
		<b>Twan van Duuren</b>				
		200m	20.15 (20.15)		m	
		600m	51.83 (31.68)			
		1000m	1:25.93 (34.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	59 <b>Jules van Winden</b>	HB2	1:22.83	<b>1:21.55</b>	PR
	bl	147 <b>Jeroen de Heer</b>	HN1	1:21.02	<b>1:19.38</b>	PR
		<b>Jules van Winden</b>		<b>Jeroen de Heer</b>		
		200m	19.13 (19.13)	200m	19.01 (19.01)	
		600m	49.42 (30.29)	600m	48.59 (29.58)	
		1000m	1:21.55 (32.13)	1000m	1:19.38 (30.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	145 <b>Donald Stappenbelt</b>	HN1	1:16.37	<b>1:16.93</b>	
	rd	148 <b>Willem Bekkema</b>	HN1	1:17.50	<b>WDR</b>	
		<b>Donald Stappenbelt</b>		<b>Willem Bekkema</b>		
		200m	18.27 (18.27)			
		600m	46.68 (28.41)			
		1000m	1:16.93 (30.25)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	88 <b>Kevin Kuiper</b>	HN2	1:13.77	<b>1:14.00</b>	
	bl	133 <b>Jasper Sinke</b>	HN2	1:13.83	<b>1:14.20</b>	
		<b>Kevin Kuiper</b>		<b>Jasper Sinke</b>		
		200m	17.78 (17.78)	200m	17.40 (17.40)	
		600m	44.76 (26.98)	600m	44.75 (27.35)	
		1000m	1:14.00 (29.24)	1000m	1:14.20 (29.45)	

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	173 Loic Crielaers	HB1	155	I	4:25.06	PR	
2	141 Daan Spoelstra	H45	160	I	4:26.44		
3	150 Nick Barendse	HB1	158	I	4:27.18	PR	
4	30 Nyncke Dijkstra	DN2	155	O	4:32.07		
5	157 Gerben Hettinga	H55	160	O	4:37.92		
6	22 Sven Post	HB1	158	O	4:38.18	PR	
7	135 Robert da Costa	H55	159	I	4:44.94		
8	152 Iris Verbeek	DB2	157	I	4:49.48	PR	
9	163 Chris van der Plaats	H60	157	O	4:50.36		
10	92 Adriaan Provoost	H60	154	I	4:51.41		
11	116 Bregje Nagelmaeker	DA1	153	O	4:53.25	PR	
12	155 Frank Steenkamp	H65	159	O	4:53.32		
13	58 Isabella Talen	DB1	153	I	4:54.24	PR	
14	153 Piet Siemonsma	H70	156	O	4:56.54		
15	13 Talisha Renes	DB2	152	O	4:57.24	PR	
16	82 Jan Heeres	H65	156	I	5:03.03		
17	45 Kees Versluis	H65	154	O	5:09.55		
18	154 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	151	O	5:24.92		
19	62 Tialda Gerritsma	D55	151	I	5:36.89		
	77 Marleen Knol	DB1				WDR	

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	62 <b>Tialda Gerritsma</b>	D55	5:01.39	<b>5:36.89</b>	
	rd	154 <b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>	D60	5:07.75	<b>5:24.92</b>	
		<b>Tialda Gerritsma</b>				<b>Mariska van Haften- van den Bosch</b>
		200m	27.43 (27.43)			200m
		600m	1:09.58 (42.15)			600m
		1000m	1:53.04 (43.46)			1000m
		1400m	2:37.36 (44.32)			1400m
		1800m	3:22.00 (44.64)			1800m
		2200m	4:07.04 (45.04)			2200m
		2600m	4:52.49 (45.45)			2600m
		3000m	5:36.89 (44.40)			3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	77 <b>Marleen Knol</b>	DB1	5:23.20	<b>WDR</b>	
	bl	13 <b>Talisha Renes</b>	DB2	5:09.55	<b>4:57.24</b>	PR
		<b>Marleen Knol</b>				<b>Talisha Renes</b>
						200m
						600m
						1000m
						1400m
						1800m
						2200m
						2600m
						3000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	58 <b>Isabella Talen</b>			DB1	5:08.80	<b>4:54.24</b>	PR
	rd	116 <b>Bregje Nagelmaeker</b>			DA1	5:09.11	<b>4:53.25</b>	PR
		<b>Isabella Talen</b>			<b>Bregje Nagelmaeker</b>			
		200m	22.65	(22.65)	200m	22.75	(22.75)	
		600m	58.31	(35.66)	600m	58.84	(36.09)	
		1000m	1:35.28	(36.97)	1000m	1:36.61	(37.77)	
		1400m	2:14.20	(38.92)	1400m	2:15.41	(38.80)	
		1800m	2:53.72	(39.52)	1800m	2:54.60	(39.19)	
		2200m	3:34.16	(40.44)	2200m	3:34.52	(39.92)	
		2600m	4:14.46	(40.30)	2600m	4:14.38	(39.86)	
		3000m	4:54.24	(39.78)	3000m	4:53.25	(38.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	92 <b>Adriaan Provoost</b>			H60	4:21.97	<b>4:51.41</b>	
	bl	45 <b>Kees Versluis</b>			H65	4:45.47	<b>5:09.55</b>	
		<b>Adriaan Provoost</b>			<b>Kees Versluis</b>			
		200m	23.53	(23.53)	200m	24.17	(24.17)	
		600m	1:00.06	(36.53)	600m	1:02.39	(38.22)	
		1000m	1:37.99	(37.93)	1000m	1:41.87	(39.48)	
		1400m	2:16.40	(38.41)	1400m	2:22.56	(40.69)	
		1800m	2:54.66	(38.26)	1800m	3:03.81	(41.25)	
		2200m	3:33.11	(38.45)	2200m	3:45.49	(41.68)	
		2600m	4:12.12	(39.01)	2600m	4:27.77	(42.28)	
		3000m	4:51.41	(39.29)	3000m	5:09.55	(41.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	173	<b>Loic Crielaers</b>		HB1	4:42.13	<b>4:25.06</b>	PR
	rd	30	<b>Nyncke Dijkstra</b>		DN2	4:28.59	<b>4:32.07</b>	
		<b>Loic Crielaers</b>			<b>Nyncke Dijkstra</b>			
		200m	21.13	(21.13)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	54.07	(32.94)	600m	55.52	(33.49)	
		1000m	1:27.68	(33.61)	1000m	1:29.77	(34.25)	
		1400m	2:02.12	(34.44)	1400m	2:04.66	(34.89)	
		1800m	2:36.91	(34.79)	1800m	2:40.13	(35.47)	
		2200m	3:12.06	(35.15)	2200m	3:16.73	(36.60)	
		2600m	3:48.28	(36.22)	2600m	3:54.13	(37.40)	
		3000m	4:25.06	(36.78)	3000m	4:32.07	(37.94)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	82	<b>Jan Heeres</b>		H65	4:50.53	<b>5:03.03</b>	
	bl	153	<b>Piet Siemonsma</b>		H70	4:26.35	<b>4:56.54</b>	
		<b>Jan Heeres</b>			<b>Piet Siemonsma</b>			
		200m	25.07	(25.07)	200m	23.85	(23.85)	
		600m	1:04.51	(39.44)	600m	1:01.84	(37.99)	
		1000m	1:44.83	(40.32)	1000m	1:41.04	(39.20)	
		1400m	2:24.58	(39.75)	1400m	2:20.56	(39.52)	
		1800m	3:04.16	(39.58)	1800m	2:59.54	(38.98)	
		2200m	3:44.10	(39.94)	2200m	3:38.91	(39.37)	
		2600m	4:23.82	(39.72)	2600m	4:17.76	(38.85)	
		3000m	5:03.03	(39.21)	3000m	4:56.54	(38.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	152	<b>Iris Verbeek</b>		DB2	4:55.03	<b>4:49.48</b>	PR
	rd	163	<b>Chris van der Plaats</b>		H60	4:35.80	<b>4:50.36</b>	
		<b>Iris Verbeek</b>			<b>Chris van der Plaats</b>			
		200m	23.02	(23.02)	200m	22.70	(22.70)	
		600m	58.64	(35.62)	600m	58.20	(35.50)	
		1000m	1:35.04	(36.40)	1000m	1:35.27	(37.07)	
		1400m	2:12.99	(37.95)	1400m	2:12.72	(37.45)	
		1800m	2:51.58	(38.59)	1800m	2:51.48	(38.76)	
		2200m	3:30.96	(39.38)	2200m	3:30.55	(39.07)	
		2600m	4:10.28	(39.32)	2600m	4:10.56	(40.01)	
		3000m	4:49.48	(39.20)	3000m	4:50.36	(39.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	150	<b>Nick Barendse</b>		HB1	4:51.37	<b>4:27.18</b>	PR
	bl	22	<b>Sven Post</b>		HB1	4:50.88	<b>4:38.18</b>	PR
		<b>Nick Barendse</b>			<b>Sven Post</b>			
		200m	20.48	(20.48)	200m	20.98	(20.98)	
		600m	53.43	(32.95)	600m	54.38	(33.40)	
		1000m	1:28.25	(34.82)	1000m	1:29.92	(35.54)	
		1400m	2:03.54	(35.29)	1400m	2:06.04	(36.12)	
		1800m	2:39.07	(35.53)	1800m	2:42.76	(36.72)	
		2200m	3:15.21	(36.14)	2200m	3:20.27	(37.51)	
		2600m	3:51.20	(35.99)	2600m	3:59.10	(38.83)	
		3000m	4:27.18	(35.98)	3000m	4:38.18	(39.08)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	135	<b>Robert da Costa</b>		H55	4:30.91	<b>4:44.94</b>	
	rd	155	<b>Frank Steenkamp</b>		H65	4:36.38	<b>4:53.32</b>	
		<b>Robert da Costa</b>			<b>Frank Steenkamp</b>			
		200m	23.17	(23.17)	200m	24.77	(24.77)	
		600m	58.12	(34.95)	600m	1:01.37	(36.60)	
		1000m	1:33.75	(35.63)	1000m	1:38.80	(37.43)	
		1400m	2:10.34	(36.59)	1400m	2:16.94	(38.14)	
		1800m	2:48.23	(37.89)	1800m	2:55.27	(38.33)	
		2200m	3:26.55	(38.32)	2200m	3:34.12	(38.85)	
		2600m	4:05.65	(39.10)	2600m	4:13.40	(39.28)	
		3000m	4:44.94	(39.29)	3000m	4:53.32	(39.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	141	<b>Daan Spoelstra</b>		H45	4:21.92	<b>4:26.44</b>	
	bl	157	<b>Gerben Hettinga</b>		H55	4:31.29	<b>4:37.92</b>	
		<b>Daan Spoelstra</b>			<b>Gerben Hettinga</b>			
		200m	21.50	(21.50)	200m	22.98	(22.98)	
		600m	54.55	(33.05)	600m	57.30	(34.32)	
		1000m	1:28.77	(34.22)	1000m	1:31.91	(34.61)	
		1400m	2:04.00	(35.23)	1400m	2:07.73	(35.82)	
		1800m	2:39.93	(35.93)	1800m	2:44.12	(36.39)	
		2200m	3:15.91	(35.98)	2200m	3:21.36	(37.24)	
		2600m	3:51.42	(35.51)	2600m	3:59.23	(37.87)	
		3000m	4:26.44	(35.02)	3000m	4:37.92	(38.69)	