

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	53 Miquel Stout	HPD	YC STOKVIS	54.57	54.57	
	rd	76 Jasper van Waes	HPC	HCA	56.20	56.20	
2	gl	89 Mart Zutt	HPB	AIJC	53.74	53.74	
	bl	72 Yara Makkinga	DC1	YC STOKVIS	53.38	53.38	
3	wt	88 Teun Zutt	HPA	AIJC	50.85	50.85	
	rd	26 Eline van den Beld	DPC	SSVN	52.53	52.61	
4	gl	55 Evi de Vries	DPC	YC STOKVIS	50.15	50.15	
	bl	103 Jelte Petri	HPA	HVHW	48.47	49.85	
5	wt	18 Mirthe Snoek	DPA	AIJV	47.95	47.95	
	rd	21 Liam Makkinga	HPC	YC STOKVIS	47.51	49.69	
6	gl	97 Peter Vlaar	H65	STW	42.74	46.25	
	bl	59 Eitan Zada	HPB	YC AMSTELBOCHT	46.52	46.52	
7	wt	93 Jelte Blomberg	HPB	SCHEUVEL	46.14	46.14	
	rd	106 Tycho Petri	HC2	HVHW	45.93	45.93	
8	gl	112 Mike Egberts	H45	STD	42.60	44.66	
	bl	87 Evi Blomberg	DC2	SV NODR	44.39	44.39	
9	wt	19 Sven Tas	HPA	STG VIKING	43.69	43.69	
	rd	85 Evy de Wildt	DA1	STG PURMEREND	42.85	42.85	
10	gl	22 Liam Schrotten	HC1	DYC	41.26	41.26	
	bl	65 Renske Van Winkoop	DPA	SSVN	42.53	42.53	
11	wt	95 Sybrein Berkhout	HA1	IJCH	41.22	41.25	
	rd	7 Cerintje De Jonge	DN1	HCH	41.12	41.12	
12	gl	69 Tjalle te Nijenhuis	HC2	STV EEMSMOND	40.25	40.25	
	bl	71 Jasmijn ter Haar	DB1	DYC	40.73	40.73	
13	wt	99 Menno Schaap	HSA	STG CAS	39.49	39.77	
	rd	108 Amy van der Meer	DN4	IJVG	40.03	40.22	
14	gl	110 Donald Stappenbelt	HN2	YC STOKVIS	38.22	38.22	
	bl	111 Udo van der Wier	HN2	STC RUTTEN	39.35	39.35	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
15	wt	104 Thea Kroontje	D80	IJSSTER	47.51	56.65	
	rd	91 Carolien van Rees	D65	ASSV HOGEROP	53.54	54.83	
16	gl	102 Thomas Hoekstra	H70	IJBM	44.40	54.14	
	bl	78 Anita Smit-Groot	D60	HSC DE DRAAI	46.86	50.14	
17	wt	24 Marije Kerkhof	D50	ASV	45.67	49.03	
	rd	105 Erwin Henskes	H65	IJCH	45.20	49.98	
18	gl	83 Marlies de Jong	D60	IJSSTER	46.84	48.71	
	bl	70 Hugo Huitema	HC1	STG VIKING	48.11	48.11	
19	wt	58 Kees Langeveld	H65	IJCH	45.16	47.59	
	rd	101 Irma Woud	D50	IJBM	43.36	47.19	
20	gl	9 Eelco Nap	H60	ASSV HOGEROP	46.79	46.79	
	bl	5 Jildau de Vries	DC2	HC IJSLEEUWEN	45.84	46.73	
21	wt	42 Robert da Costa	H60	SVU	43.72	45.97	
	rd	23 Kersty Heeremans	DN1	IJCH	46.37	46.37	
22	gl	79 Coen Esselink	HC1	STG KOGGENLAND	45.39	45.39	
	bl	81 Bo Meijer	DN2	YC STOKVIS	45.50	45.50	
23	wt	114 Stef van Moolenbroek	HB1	SSVN	44.62	44.76	
	rd	60 Mike Zonderland	HC2	YC STOKVIS	44.87	44.87	
24	gl	68 Anne Breider	DC2	STV EEMSMOND	44.12	44.68	
	bl	56 Michel van der Sluijs	H50	SC GOUDA	43.57	44.16	
25	wt	31 Isabella Talen	DB2	YC STOKVIS	44.07	44.07	
	rd	46 Maaïke Haveman	DB1	YC NOOIT GEDACHT	43.87	43.87	
26	gl	20 Stijn Verhagen	H45	Arktika	43.54	43.70	
	bl	73 Annick van der Woude	DN4	TJAS	43.86	43.86	
27	wt	44 Lara Dingjan	DN1	IJCH	43.34	43.35	
	rd	8 Niels de Jager	H40	SC GOUDA	41.32	43.65	
28	gl	33 Chris van der Plaats	H60	IJBM	40.90	42.88	
	bl	45 Noor Smink	DC1	SSVN	43.07	43.07	
29	wt	51 Nyncke Dijkstra	DN3	HCH	42.31	42.74	
	rd	54 Bert Nijman	H40	IJCH	42.60	42.60	
30	gl	67 Maarten Quist	H45	ASSV HOGEROP	42.35	42.40	
	bl	84 Andy van Waes	H45	ZITKZ	38.30	41.87	
31	wt	61 Cas van der Rest	HSA	Arktika	40.74	40.88	
	rd	62 Twan van de Poppe	HC2	STG ELBURG	41.00	41.00	
32	gl	66 Jeroen Schoppink	H40	CSV VRIEZENVEEN	37.66	40.56	
	bl	116 Alain Delmee	HB1	STG KOGGENLAND	40.63	40.63	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
33	wt	63 Jordi Storm	HN2	YC STOKVIS	39.98		40.47
	rd	1 Wessel Deken	HC2	HCA	39.88		39.88
34	gl	36 Evan Leeuwis	HA2	NSV	39.74		39.74
	bl	15 Beau Kappers	HA1	DYC	39.64		39.64
35	wt	82 Thomas Selles	HN3	IJVG	39.25		39.37
	rd	28 Timme van de Wetering	HC1	HCA	39.46		39.46
36	gl	39 Sylvian Hoogeveen	HN1	YC STOKVIS	37.68		37.68
	bl	35 Hannes van de Wetering	HC2	HCA	39.01		39.01

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
37	wt	47 Lisa van Waes	DPA	HCA	49.98	49.98	
	rd						
38	gl	17 Femke Lindeboom	DC1	YC STOKVIS	47.09	47.82	
	bl	52 Jann van Benthem	H65	SIJE	43.87	49.50	
39	wt	49 Beaudine Kielstra	DPA	STG KOGGENLAND	45.65	45.65	
	rd	12 Danique Stout	DPA	YC STOKVIS	47.57	47.57	
40	gl	29 Sem de Bie	HPA	AIJV	44.60	44.60	
	bl	10 Eva Weultjes	DB2	DNIJ	44.68	44.85	
41	wt	41 Isa Oudenes	DB2	STV LEKSTREEK	43.32	43.32	
	rd	64 Adão Buiters	HN1	STG KOGGENLAND	43.30	44.23	
42	gl	43 Elena Ruijtenberg	DB1	TG SV Zwolle	42.62	42.62	
	bl	25 Marleen Knol	DB2	SV SCHA	43.08	43.08	
43	wt	3 Thijs van Tol	HN4	STG CAS	42.45	42.45	
	rd	27 Charley Boekema	DPA	HCH	41.65	41.65	
44	gl	38 Djem Smeele	HB1	YC STOKVIS	39.59	39.59	
	bl	11 Sven Post	HB2	SCHEUVEL	40.25	40.25	
45	wt	57 Tijl de Vries	HB1	YC STOKVIS	39.51	39.51	
	rd	30 Duco Jansen	HN1	TG BOLLENSTREEK	39.53		
46	gl	14 Luuk van de Pol	HA1	YC STOKVIS	39.32	39.32	
	bl	48 Tjebbe Berkhout	HA1	IJCH	38.99	38.99	
47	wt	4 Dennis Schaap	HN2	STG CAS	38.23	38.23	
	rd	40 Seb van Schelven	HN3	IJCH	38.07	38.07	
48	gl	2 Jonas Bakker	HA1	TG SV Zwolle	37.91	37.91	
	bl	6 Danny Heijkoop	HN4	IJVG	37.97	37.97	

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
49	wt	53 Miquel Stout	HPD	YC STOKVIS	13.72	13.72	
	rd	89 Mart Zutt	HPB	AIJC	13.83	13.83	
50	gl	76 Jasper van Waes	HPC	HCA	13.58	13.58	
	bl	72 Yara Makkinga	DC1	YC STOKVIS	13.50	13.50	
51	wt	26 Eline van den Beld	DPC	SSVN	13.49	13.49	
	rd	88 Teun Zutt	HPA	AIJC	13.19	13.19	
52	gl	18 Mirthe Snoek	DPA	AIJV	13.18	13.18	
	bl	87 Evi Blomberg	DC2	SV NODR	12.82		
53	wt	103 Jelte Petri	HPA	HVHW	12.72	12.80	
	rd	106 Tycho Petri	HC2	HVHW	12.61	12.61	
54	gl	21 Liam Makkinga	HPC	YC STOKVIS	12.43	12.43	
	bl	55 Evi de Vries	DPC	YC STOKVIS	12.47	12.47	
55	wt	69 Tjalle te Nijenhuis	HC2	STV EEMSMOND	12.19		
	rd	93 Jelte Blomberg	HPB	SCHEUVEL	12.38	12.38	
56	gl	85 Evy de Wildt	DA1	STG PURMEREND	11.87	11.98	
	bl	112 Mike Egberts	H45	STD	12.01		
57	wt	65 Renske Van Winkoop	DPA	SSVN	11.81	11.81	
	rd	19 Sven Tas	HPA	STG VIKING	11.84	11.84	
58	gl	59 Eitan Zada	HPB	YC AMSTELBOCHT	11.75	11.75	
	bl	97 Peter Vlaar	H65	STW	11.75		
59	wt	111 Udo van der Wier	HN2	STC RUTTEN	11.49		
	rd	22 Liam Schroten	HC1	DYC	11.30	11.30	
60	gl	108 Amy van der Meer	DN4	IJVG	11.10		
	bl	7 Cerinthe De Jonge	DN1	HCH	11.16	11.16	
61	wt	95 Sybren Berkhout	HA1	IJCH	11.01	11.01	
	rd	71 Jasmijn ter Haar	DB1	DYC	10.91	10.91	
62	gl	99 Menno Schaap	HSA	STG CAS	10.80		
	bl	110 Donald Stappenbelt	HN2	YC STOKVIS	10.89		

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
63	wt	89 Mart Zutt	HPB	AIJC	33.97	33.97	
	rd	53 Miquel Stout	HPD	YC STOKVIS	34.40	34.40	
64	gl	76 Jasper van Waes	HPC	HCA	33.48	33.48	
	bl	72 Yara Makkinga	DC1	YC STOKVIS	33.71	33.71	
65	wt	88 Teun Zutt	HPA	AIJC	32.53	32.53	
	rd	26 Eline van den Beld	DPC	SSVN	33.26	33.26	
66	gl	103 Jelte Petri	HPA	HVHW	30.97	31.63	
	bl	18 Mirthe Snoek	DPA	AIJV	31.37	31.37	
67	wt	21 Liam Makkinga	HPC	YC STOKVIS	31.07	31.15	
	rd	55 Evi de Vries	DPC	YC STOKVIS	30.33	30.33	
68	gl	106 Tycho Petri	HC2	HVHW	30.15	30.15	
	bl	93 Jelte Blomberg	HPB	SCHEUVEL	30.09	30.09	
69	wt	87 Evi Blomberg	DC2	SV NODR	28.84	28.84	
	rd	59 Eitan Zada	HPB	YC AMSTELBOCHT	28.69	28.69	
70	gl	85 Evy de Wildt	DA1	STG PURMEREND	28.39	28.39	
	bl	112 Mike Egberts	H45	STD	28.36		
71	wt	97 Peter Vlaar	H65	STW	28.23		
	rd	19 Sven Tas	HPA	STG VIKING	28.06	28.06	
72	gl	111 Udo van der Wier	HN2	STC RUTTEN	27.15		
	bl	65 Renske Van Winkoop	DPA	SSVN	27.69	27.69	
73	wt	7 Cerintje De Jonge	DN1	HCH	26.56	26.72	
	rd	108 Amy van der Meer	DN4	IJVG	26.96		
74	gl	95 Sybren Berkhout	HA1	IJCH	26.53	26.65	
	bl	69 Tjalle te Nijenhuis	HC2	STV EEMSMOND	26.50	26.50	
75	wt	71 Jasmijn ter Haar	DB1	DYC	25.84	25.84	
	rd	22 Liam Schroten	HC1	DYC	26.45	26.45	
76	gl	110 Donald Stappenbelt	HN2	YC STOKVIS	25.40		
	bl	99 Menno Schaap	HSA	STG CAS	25.51		

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
77	wt	60 Mike Zonderland	HC2	YC STOKVIS			
	rd	104 Thea Kroontje	D80	IJSSTER	2:20.69	2:50.75	
78	gl	102 Thomas Hoekstra	H70	IJBM	2:10.04	2:48.13	
	bl	91 Carolien van Rees	D65	ASSV HOGEROP	2:43.07	2:47.20	
79	wt	24 Marije Kerkhof	D50	ASV	2:25.54	2:42.05	
	rd	78 Anita Smit-Groot	D60	HSC DE DRAAI	2:24.50	2:38.78	
80	gl	83 Marlies de Jong	D60	IJSSTER	2:22.42	2:29.56	
	bl	105 Erwin Henskes	H65	IJCH	2:17.61	2:30.27	
81	wt	70 Hugo Huitema	HC1	STG VIKING	2:28.78	2:28.78	
	rd	101 Irma Woud	D50	IJBM	2:12.53	2:28.11	
82	gl	23 Kersty Heeremans	DN1	IJCH	2:23.93	2:27.73	
	bl	9 Eelco Nap	H60	ASSV HOGEROP	2:19.41	2:23.42	
83	wt	81 Bo Meijer	DN2	YC STOKVIS	2:20.85	2:20.91	
	rd	5 Jildau de Vries	DC2	HC IJSLEEUWEN	2:21.14	2:21.14	
84	gl	44 Lara Dingjan	DN1	IJCH	2:13.07	2:20.13	
	bl	79 Coen Esselink	HC1	STG KOGGENLAND	2:20.24	2:20.24	
85	wt	114 Stef van Moolenbroek	HB1	SSVN	2:19.72	2:19.72	
	rd	56 Michel van der Sluijs	H50	SC GOUDA	2:11.59	2:19.51	
86	gl	58 Kees Langeveld	H65	IJCH	2:08.83	2:18.81	
	bl	68 Anne Breider	DC2	STV EEMSMOND	2:18.13	2:18.13	
87	wt	31 Isabella Talen	DB2	YC STOKVIS	2:14.39	2:14.39	
	rd	46 Maaïke Haveman	DB1	YC NOOIT GEDACHT	2:17.15	2:17.69	
88	gl	42 Robert da Costa	H60	SVU	2:07.59	2:14.15	
	bl	116 Alain Delmee	HB1	STG KOGGENLAND	2:13.77	2:13.77	
89	wt	73 Annick van der Woude	DN4	TJAS	2:13.39	2:13.39	
	rd	33 Chris van der Plaats	H60	IJBM	2:08.50	2:13.48	
90	gl	20 Stijn Verhagen	H45	Arktika	2:08.05	2:12.30	
	bl	84 Andy van Waes	H45	ZITKZ	1:56.95	2:11.67	
91	wt	45 Noor Smink	DC1	SSVN	2:10.73	2:10.73	
	rd	61 Cas van der Rest	HSA	Arktika	2:05.57	2:09.98	
92	gl	67 Maarten Quist	H45	ASSV HOGEROP	2:07.68	2:08.96	
	bl	54 Bert Nijman	H40	IJCH	2:08.91	2:09.72	
93	wt	8 Niels de Jager	H40	SC GOUDA	2:02.89		
	rd	51 Nyncke Dijkstra	DN3	HCH	2:08.08	2:08.08	
94	gl	62 Twan van de Poppe	HC2	STG ELBURG	2:05.20	2:05.20	
	bl	15 Beau Kappers	HA1	DYC	2:04.48	2:04.48	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
95	wt	82 Thomas Selles	HN3	IJVG	2:00.39		2:04.29
	rd	66 Jeroen Schoppink	H40	CSV VRIEZENVEEN	1:52.70		2:03.82
96	gl	28 Timme van de Wetering	HC1	HCA	2:01.23		2:01.23
	bl	1 Wessel Deken	HC2	HCA	2:01.00		2:01.00
97	wt	63 Jordi Storm	HN2	YC STOKVIS	1:57.45		1:58.55
	rd	35 Hannes van de Wetering	HC2	HCA	2:00.96		2:00.96
98	gl	36 Evan Leeuwis	HA2	NSV	1:56.79		1:56.79
	bl	39 Sylvian Hoogeveen	HN1	YC STOKVIS	1:56.26		1:56.26

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
99	wt rd	47 Lisa van Waes	DPA	HCA	1:51.71	1:51.71	
100	gl	17 Femke Lindeboom	DC1	YC STOKVIS	1:36.70	1:36.70	
	bl	52 Jann van Benthem	H65	SIJE	1:25.26	1:37.86	
101	wt	12 Danique Stout	DPA	YC STOKVIS	1:36.42	1:36.42	
	rd	49 Beaudine Kielstra	DPA	STG KOGGENLAND	1:33.05	1:33.05	
102	gl	29 Sem de Bie	HPA	AIJV	1:30.76	1:30.76	
	bl	64 Adão Buiters	HN1	STG KOGGENLAND	1:27.49	1:31.72	
103	wt	41 Isa Oudenes	DB2	STV LEKSTREEK	1:28.60	1:28.60	
	rd	10 Eva Weultjes	DB2	DNIJ	1:29.85	1:29.85	
104	gl	43 Elena Ruijtenberg	DB1	TG SV Zwolle	1:26.08	1:26.08	
	bl	25 Marleen Knol	DB2	SV SCHA	1:27.88	1:27.88	
105	wt	3 Thijs van Tol	HN4	STG CAS	1:24.86	1:24.86	
	rd	30 Duco Jansen	HN1	TG BOLLENSTREEK	1:23.21		
106	gl	27 Charley Boekema	DPA	HCH	1:24.00	1:24.00	
	bl	14 Luuk van de Pol	HA1	YC STOKVIS	1:20.27	1:20.27	
107	wt	38 Djem Smeele	HB1	YC STOKVIS	1:20.10	1:20.10	
	rd	57 Tijl de Vries	HB1	YC STOKVIS	1:20.23	1:20.23	
108	gl	11 Sven Post	HB2	SCHEUVEL	1:19.59	1:19.59	
	bl	48 Tjebbe Berkhout	HA1	IJCH	1:18.93	1:18.93	
109	wt	4 Dennis Schaap	HN2	STG CAS	1:18.16	1:18.16	
	rd	6 Danny Heijkoop	HN4	IJVG	1:15.48	1:16.44	
110	gl	40 Seb van Schelven	HN3	IJCH	1:15.86	1:15.86	
	bl	2 Jonas Bakker	HA1	TG SV Zwolle	1:15.47	1:15.47	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
111	wt	77 Ferd Veelenturf	H65	STV LEKSTREEK	4:42.16	5:31.72	
	rd	109 Marco Roos	H60	YC HGI	4:34.57	4:54.10	
112	gl	86 Henk Roelfsema	H60	SVU	4:47.74	4:50.10	
	bl	96 Jesper Koot	H45	IJCH	4:50.26	4:50.26	
113	wt	80 Koos Dijkstra	H55	SCHEUVEL	4:32.58	4:47.54	
	rd	115 Richard van den Broek	H55	SVU	4:43.44	4:43.44	
114	gl	16 Laurens Taekema	H45	IJSSTER	4:26.08	4:32.58	
	bl	113 Evert Jan van Dijk	H45	IJCH	4:30.53	4:33.64	
115	wt	32 Johan Boonstra	H55	SCHEUVEL	4:15.67	4:27.28	
	rd	94 Joost van Leenders	H55	HCA	4:23.98	4:28.58	
116	gl	50 Robert Wierds	H50	SVU	4:12.25	4:20.11	
	bl	98 Boaz Buter	HA2	YA	4:12.98	4:12.98	