

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sylvian Hoogeveen	HN2	10	I	37.26	PR	
2	53 Simcha Kruithof	HN3	9	I	37.52		
3	55 Luuk van de Pol	HA2	9	O	37.83	PR	
4	88 Beau Kappers	HA2	8	I	38.47		
5	10 Hidde Bart	HSA	8	O	38.88		
6	84 Jasmijn ter Haar	DB2	7	I	40.91		
7	2 Marloes Westerhof	D40	7	O	42.32		
8	31 Laura Linssen	DN2	6	I	43.53		
9	6 Jan van der Stouwe	H60	5	I	44.35		
10	86 Tinne Bolsius	DC2	6	O	44.68	PR	
11	21 Vincent Meulmeester	HPB	5	O	45.44		
12	12 Aline van Lieshout	DPA	3	I	47.82	PR	
13	87 Joost Siemensma	H50	4	O	49.06		
14	51 Neyómy Barry	DC2	4	I	49.27		
15	34 Tom Hartveld	HPA	3	O	49.69	PR	
16	81 Isis Nijkrake	DPB	2	I	51.52		
17	63 Maxim Ypma	HPC	1	I	54.97	PR	
18	45 Merle Ypma	DC1	2	O	59.40	PR	
19	52 Kynzly Barry	HPE	1	O	1:06.53	PR	
	89 Roel Regts	HN1	10	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	63 Maxim Ypma	HPC		55.12		54.97	PR
	rd	52 Kynzly Barry	HPE		1:06.80		1:06.53	PR
		Maxim Ypma		Kynzly Barry				
		100m	13.49	(13.49)	100m	14.90	(14.90)	
		500m	54.97	(41.48)	500m	1:06.53	(51.63)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	81 Isis Nijkraake	DPB		50.09		51.52	
	bl	45 Merle Ypma	DC1		1:01.96		59.40	PR
		Isis Nijkraake		Merle Ypma				
		100m	13.23	(13.23)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	51.52	(38.29)	500m	59.40	(44.81)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	12 Aline van Lieshout	DPA		48.42		47.82	PR
	rd	34 Tom Hartveld	HPA		49.71		49.69	PR
		Aline van Lieshout		Tom Hartveld				
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.05	(13.05)	
		500m	47.82	(34.91)	500m	49.69	(36.64)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	51 Neyómy Barry	DC2		48.00		49.27	
	bl	87 Joost Siemensma	H50		44.50		49.06	
		Neyómy Barry		Joost Siemensma				
		100m	13.27	(13.27)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	49.27	(36.00)	500m	49.06	(36.24)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	6 Jan van der Stouwe	H60		39.24		44.35	
	rd	21 Vincent Meulmeester	HPB		45.22		45.44	
		Jan van der Stouwe		Vincent Meulmeester				
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	44.35	(32.50)	500m	45.44	(33.28)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	31	Laura Linssen	DN2	42.48		43.53	
	bl	86	Tinne Bolsius	DC2	45.20		44.68	PR
		Laura Linssen			Tinne Bolsius			
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	43.53	(31.52)	500m	44.68	(32.37)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	84	Jasmijn ter Haar	DB2	40.70		40.91	
	rd	2	Marloes Westerhof	D40	41.87		42.32	
		Jasmijn ter Haar			Marloes Westerhof			
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.59	(11.59)	
		500m	40.91	(29.76)	500m	42.32	(30.73)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
8	gl	88	Beau Kappers	HA2	38.37		38.47	
	bl	10	Hidde Bart	HSA	38.87		38.88	
		Beau Kappers			Hidde Bart			
		100m	10.90	(10.90)	100m	10.63	(10.63)	
		500m	38.47	(27.57)	500m	38.88	(28.25)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
9	wt	53	Simcha Kruithof	HN3	37.51		37.52	
	rd	55	Luuk van de Pol	HA2	37.93		37.83	PR
		Simcha Kruithof			Luuk van de Pol			
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.36	(10.36)	
		500m	37.52	(26.99)	500m	37.83	(27.47)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
10	gl	54	Sylvian Hoogeveen	HN2	37.55		37.26	PR
	bl	89	Roel Regts	HN1	36.68		DNS	
		Sylvian Hoogeveen			Roel Regts			
		100m	10.43	(10.43)				
		500m	37.26	(26.83)				

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Tijl de Vries	HB2	30	O	38.56		
2	17 Jules van Winden	HA2	29	I	39.15		
3	82 Ruben Molenaar	HA1	26	I	42.31	PR	
4	14 Bert Nijman	H40	26	O	42.33	PR	
5	5 Christiaan Smit	HSB	27	I	42.60		
6	74 Laurens Taekema	H45	28	O	42.65		
7	48 Joas Woudstra	H40	24	I	43.11		
8	23 Rob Wartenhorst	H55	25	O	43.28		
9	38 Martijn van der Horst	H55	28	I	43.34		
10	8 Joanne Spliethof	DSB	22	I	44.44		
11	56 Teun van Nobelen	HB2	25	I	44.46		
12	76 Jasper Knulst	H50	23	I	44.55		
13	25 Gerwin Boschloo	H55	21	O	44.67		
14	30 Jitte Schuitemaker	DN2	27	O	44.88		
15	58 Maartje Berkhout	DC1	24	O	45.04		
16	29 Erol Aksoy	H50	19	O	45.18		
17	19 Bo Hoogvorst	DB2	21	I	45.49		
18	43 Mike Egberts	H45	20	O	45.81		
19	70 Richard van den Broek	H55	22	O	46.01		
20	67 Henk Roelfsema	H60	23	O	46.19		
21	26 Arjen Esselink	H55	19	I	46.32		
22	41 Harm Smit	H65	18	I	47.06		
23	37 Tamar Wolters	DB1	18	O	47.13	PR	
24	40 Lotte Janssen	DC2	15	O	47.28		
25	22 Anna Meulmeester	DC2	16	I	47.63	PR	
26	39 Josine Kroon	D45	14	O	47.76	PR	
27	27 Anna Van der Stok	D50	15	I	48.69		
28	4 Cato Slegtenhorst	DB1	17	O	48.71		
29	47 René Koning	H60	16	O	48.90		
30	7 Guus Olijerhoek	H55	17	I	49.00		
31	68 Andre van Zaane	H60	13	O	49.01		
32	18 Ivo van Ling	H55	14	I	49.50		
33	61 Bauke Meijer	H75	12	I	53.03		
34	28 Jan Heeres	H65	13	I	54.43		
35	65 Carolien van Rees	D65	12	O	54.51		
36	50 Joke Wittenberg	D70	11	I	59.33		
37	83 Kurt van de Nes	H55	20	I	1:24.83	FL	
	11 Jonas Bakker	HA2				WDR	

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	50 Joke Wittenberg	D70		49.30		59.33	
	rd							
		Joke Wittenberg						
		100m	16.12	(16.12)	m			
		500m	59.33	(43.21)				
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	61 Bauke Meijer	H75		45.35		53.03	
	bl	65 Carolien van Rees	D65		53.49		54.51	
		Bauke Meijer						
		100m	13.99	(13.99)	100m	14.70	(14.70)	
		500m	53.03	(39.04)	500m	54.51	(39.81)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	28 Jan Heeres	H65		45.83		54.43	
	rd	68 Andre van Zaane	H60		44.22		49.01	
		Jan Heeres						
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	54.43	(40.64)	500m	49.01	(35.94)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	18 Ivo van Ling	H55		47.65		49.50	
	bl	39 Josine Kroon	D45		50.32		47.76	PR
		Ivo van Ling						
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.18	(13.18)	
		500m	49.50	(35.25)	500m	47.76	(34.58)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	27 Anna Van der Stok	D50		47.19		48.69	
	rd	40 Lotte Janssen	DC2		45.78		47.28	
		Anna Van der Stok						
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	48.69	(35.79)	500m	47.28	(34.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Anna Meulmeester	DC2	49.19	47.63	PR
	bl	47 René Koning	H60	44.05	48.90	
		Anna Meulmeester		René Koning		
		100m	12.86 (12.86)	100m	12.98 (12.98)	
		500m	47.63 (34.77)	500m	48.90 (35.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	7 Guus Olijerhoek	H55	41.50	49.00	
	rd	4 Cato Slegtenhorst	DB1	48.39	48.71	
		Guus Olijerhoek		Cato Slegtenhorst		
		100m	13.37 (13.37)	100m	13.41 (13.41)	
		500m	49.00 (35.63)	500m	48.71 (35.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	41 Harm Smit	H65	43.02	47.06	
	bl	37 Tamar Wolters	DB1	47.62	47.13	PR
		Harm Smit		Tamar Wolters		
		100m	13.06 (13.06)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	47.06 (34.00)	500m	47.13 (33.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	26 Arjen Esselink	H55	46.23	46.32	
	rd	29 Erol Aksoy	H50	42.61	45.18	
		Arjen Esselink		Erol Aksoy		
		100m	12.50 (12.50)	100m	12.20 (12.20)	
		500m	46.32 (33.82)	500m	45.18 (32.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	83 Kurt van de Nes	H55	45.68	1:24.83	FL
	bl	43 Mike Egberts	H45	42.60	45.81	
		Kurt van de Nes		Mike Egberts		
		100m	13.47 (13.47)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	1:24.83 (71.36)	500m	45.81 (33.16)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
21	wt	19	Bo Hoogvorst	DB2	45.39		45.49	
		25	Gerwin Boschloo	H55	43.16		44.67	
	rd	Bo Hoogvorst			Gerwin Boschloo			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.18	(12.18)	
	500m	45.49	(32.80)	500m	44.67	(32.49)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
22	gl	8	Joanne Splethof	DSB	44.43		44.44	
		70	Richard van den Broek	H55	45.17		46.01	
	bl	Joanne Splethof			Richard van den Broek			
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.59	(12.59)	
	500m	44.44	(32.71)	500m	46.01	(33.42)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
23	wt	76	Jasper Knulst	H50	43.36		44.55	
		67	Henk Roelfsema	H60	43.59		46.19	
	rd	Jasper Knulst			Henk Roelfsema			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.62	(12.62)	
	500m	44.55	(32.39)	500m	46.19	(33.57)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
24	gl	48	Joas Woudstra	H40	41.78		43.11	
		58	Maartje Berkhout	DC1	44.73		45.04	
	bl	Joas Woudstra			Maartje Berkhout			
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.50	(12.50)	
	500m	43.11	(31.42)	500m	45.04	(32.54)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
25	wt	56	Teun van Nobelen	HB2	43.84		44.46	
		23	Rob Wartenhorst	H55	41.30		43.28	
	rd	Teun van Nobelen			Rob Wartenhorst			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.05	(12.05)	
	500m	44.46	(32.39)	500m	43.28	(31.23)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
26	gl	82	Ruben Molenaar	HA1	42.89		42.31	PR	
	bl	14	Bert Nijman	H40	42.60		42.33	PR	
	Ruben Molenaar			Bert Nijman					
	100m	11.66	(11.66)	100m	11.58	(11.58)			
		500m	42.31	(30.65)	500m	42.33	(30.75)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
27	wt	5	Christiaan Smit	HSB	41.90		42.60		
	rd	30	Jitte Schuitemaker	DN2	43.41		44.88		
	Christiaan Smit			Jitte Schuitemaker					
	100m	11.74	(11.74)	100m	12.66	(12.66)			
		500m	42.60	(30.86)	500m	44.88	(32.22)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
28	gl	38	Martijn van der Horst	H55	39.70		43.34		
	bl	74	Laurens Taekema	H45	41.13		42.65		
	Martijn van der Horst			Laurens Taekema					
	100m	12.04	(12.04)	100m	11.84	(11.84)			
		500m	43.34	(31.30)	500m	42.65	(30.81)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
29	wt	17	Jules van Winden	HA2	38.40		39.15		
	rd								
	Jules van Winden								
	100m	10.75	(10.75)	m					
		500m	39.15	(28.40)					
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
30	gl	11	Jonas Bakker	HA2	37.91		WDR		
	bl	46	Tijl de Vries	HB2	38.50		38.56		
	Jonas Bakker			Tijl de Vries					
	100m	10.61	(10.61)	500m	38.56	(27.95)			

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Mike van Dijk	HSA	40	I	39.13		
2	59 Nick Hendriksen	HB1	39	O	41.45	PR	
3	1 Cerinthe De Jonge	DN2	40	O	41.56		
4	13 Jurre Kranenburg	H40	39	I	41.68		
5	33 Fleur Hartveld	DC2	36	I	42.01		
6	9 Eric de Ruijter	H60	37	I	42.43		
7	64 Chris van der Plaats	H65	38	I	42.89		
8	79 Martin-Age Osinga	HSB	38	O	43.28		
9	3 Laurena van Doorn	DC1	35	O	45.29	PR	
10	44 Benthe Kamerling	DC2	37	O	45.88		
11	57 Gert-Jan Braas	H60	36	O	46.75		
12	72 Marije Kerkhof	D50	35	I	50.40		
13	16 Peter Tijssen	H70	33	O	50.78		
14	15 Karin Terhürne	D55	34	O	51.23		
15	69 Astrid Janssen	D60	32	O	51.43		
16	24 Johan Smit	H65	33	I	51.72		
17	20 Henriët van Ling	D55	32	I	58.38		
18	85 Klaas Hulst	H85	31	I	58.93		
19	32 Ton van Helden	H75	31	O	59.62		
	49 Eva Mezzo	DC1			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	85 Klaas Hulst	H85		44.40		58.93	
	rd	32 Ton van Helden	H75		44.15		59.62	
		Klaas Hulst		Ton van Helden				
		100m	14.61	(14.61)	100m	15.12	(15.12)	
		500m	58.93	(44.32)	500m	59.62	(44.50)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	20 Henriet van Ling	D55		56.00		58.38	
	bl	69 Astrid Janssen	D60		46.77		51.43	
		Henriet van Ling		Astrid Janssen				
		100m	16.22	(16.22)	100m	14.07	(14.07)	
		500m	58.38	(42.16)	500m	51.43	(37.36)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	24 Johan Smit	H65		47.45		51.72	
	rd	16 Peter Tijssen	H70		44.20		50.78	
		Johan Smit		Peter Tijssen				
		100m	13.97	(13.97)	100m	13.74	(13.74)	
		500m	51.72	(37.75)	500m	50.78	(37.04)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	49 Eva Mezzo	DC1		46.79		WDR	
	bl	15 Karin Terhürne	D55		46.30		51.23	
		Eva Mezzo		Karin Terhürne				
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	51.23	(37.22)	500m	51.23	(37.22)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	72 Marije Kerkhof	D50		45.67		50.40	
	rd	3 Laurena van Doorn	DC1		45.51		45.29	PR
		Marije Kerkhof		Laurena van Doorn				
		100m	13.52	(13.52)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	50.40	(36.88)	500m	45.29	(33.17)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	33	Fleur Hartveld		DC2		40.79	42.01
	bl	57	Gert-Jan Braas		H60		43.08	46.75
			Fleur Hartveld		Gert-Jan Braas			
			100m	11.70	(11.70)	100m	12.58	(12.58)
			500m	42.01	(30.31)	500m	46.75	(34.17)
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	9	Eric de Ruijter		H60		40.40	42.43
	rd	44	Benthe Kamerling		DC2		44.36	45.88
			Eric de Ruijter		Benthe Kamerling			
			100m	11.65	(11.65)	100m	12.18	(12.18)
			500m	42.43	(30.78)	500m	45.88	(33.70)
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	64	Chris van der Plaats		H65		40.90	42.89
	bl	79	Martin-Age Osinga		HSB		43.09	43.28
			Chris van der Plaats		Martin-Age Osinga			
			100m	11.83	(11.83)	100m	11.85	(11.85)
			500m	42.89	(31.06)	500m	43.28	(31.43)
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	13	Jurre Kranenburg		H40		39.89	41.68
	rd	59	Nick Hendriksen		HB1		42.15	41.45 PR
			Jurre Kranenburg		Nick Hendriksen			
			100m	11.55	(11.55)	100m	11.70	(11.70)
			500m	41.68	(30.13)	500m	41.45	(29.75)
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	78	Mike van Dijk		HSA		38.38	39.13
	bl	1	Cerinthe De Jonge		DN2		41.12	41.56
			Mike van Dijk		Cerinthe De Jonge			
			100m	11.02	(11.02)	100m	11.38	(11.38)
			500m	39.13	(28.11)	500m	41.56	(30.18)

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Luuk van de Pol	HA2	49	I	10.29	PR	
2	54 Sylvian Hoogeveen	HN2	48	O	10.45	PR	
3	53 Simcha Kruithof	HN3	50	O	10.54		
4	88 Beau Kappers	HA2	48	I	10.64	PR	
5	10 Hidde Bart	HSA	49	O	10.78		
6	84 Jasmijn ter Haar	DB2	47	O	11.08		
7	2 Marloes Westerhof	D40	47	I	11.67		
8	6 Jan van der Stouwe	H60	46	O	11.79		
9	31 Laura Linssen	DN2	45	O	11.86		
10	21 Vincent Meulmeester	HPB	46	I	12.07		
11	87 Joost Siemensma	H50	44	O	12.20		
12	86 Tinne Bolsius	DC2	41	I	12.53	PR	
13	81 Isis Nijkrake	DPB	44	I	12.71	PR	
14	12 Aline van Lieshout	DPA	43	O	12.90	PR	
15	34 Tom Hartveld	HPA	45	I	12.99	PR	
16	63 Maxim Ypma	HPC	43	I	13.07	PR	
17	51 Neyómy Barry	DC2	42	O	13.18	PR	
18	45 Merle Ypma	DC1	41	O	13.88		
19	52 Kynzly Barry	HPE	42	I	14.55	PR	
	89 Roel Regts	HN1	50	I	DNS		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	86 Tinne Bolsius	DC2	13.26	12.53	PR
	rd	45 Merle Ypma	DC1	13.82	13.88	
		Tinne Bolsius		Merle Ypma		
		100m	12.53 (12.53)	100m	13.88 (13.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	52 Kynzly Barry	HPE	14.72	14.55	PR
	bl	51 Neyómy Barry	DC2	13.21	13.18	PR
		Kynzly Barry		Neyómy Barry		
		100m	14.55 (14.55)	100m	13.18 (13.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	63 Maxim Ypma	HPC	13.14	13.07	PR
	rd	12 Aline van Lieshout	DPA	13.02	12.90	PR
		Maxim Ypma		Aline van Lieshout		
		100m	13.07 (13.07)	100m	12.90 (12.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	81 Isis Nijkrake	DPB	13.13	12.71	PR
	bl	87 Joost Siemensma	H50	10.30	12.20	
		Isis Nijkrake		Joost Siemensma		
		100m	12.71 (12.71)	100m	12.20 (12.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	34 Tom Hartveld	HPA	13.04	12.99	PR
	rd	31 Laura Linssen	DN2	11.64	11.86	
		Tom Hartveld		Laura Linssen		
		100m	12.99 (12.99)	100m	11.86 (11.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	21 Vincent Meulmeester	HPB	11.98	12.07	
	bl	6 Jan van der Stouwe	H60	10.46	11.79	
		Vincent Meulmeester		Jan van der Stouwe		
		100m 12.07 (12.07)		100m 11.79 (11.79)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	2 Marloes Westerhof	D40	11.26	11.67	
	rd	84 Jasmijn ter Haar	DB2	10.91	11.08	
		Marloes Westerhof		Jasmijn ter Haar		
		100m 11.67 (11.67)		100m 11.08 (11.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	88 Beau Kappers	HA2	10.94	10.64	PR
	bl	54 Sylvian Hoogeveen	HN2	10.69	10.45	PR
		Beau Kappers		Sylvian Hoogeveen		
		100m 10.64 (10.64)		100m 10.45 (10.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	55 Luuk van de Pol	HA2	10.53	10.29	PR
	rd	10 Hidde Bart	HSA	10.63	10.78	
		Luuk van de Pol		Hidde Bart		
		100m 10.29 (10.29)		100m 10.78 (10.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	89 Roel Regts	HN1	10.15	DNS	
	bl	53 Simcha Kruithof	HN3	10.45	10.54	
		Roel Regts		Simcha Kruithof		
				100m 10.54 (10.54)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Luuk van de Pol	HA2	58	O	24.15	PR	
2	53 Simcha Kruithof	HN3	60	I	24.23	PR	
3	54 Sylvian Hoogeveen	HN2	59	O	24.32	PR	
4	88 Beau Kappers	HA2	58	I	24.61	PR	
5	10 Hidde Bart	HSA	59	I	25.11		
6	84 Jasmijn ter Haar	DB2	57	I	26.04		
7	2 Marloes Westerhof	D40	56	I	27.58		
8	31 Laura Linssen	DN2	57	O	27.85		
9	6 Jan van der Stouwe	H60	55	I	28.10		
10	21 Vincent Meulmeester	HPB	56	O	29.18		
11	86 Tinne Bolsius	DC2	52	I	29.28	PR	
12	34 Tom Hartveld	HPA	54	I	31.03		
13	12 Aline van Lieshout	DPA	54	O	31.15	PR	
14	87 Joost Siemensma	H50	55	O	31.27		
15	51 Neyómy Barry	DC2	53	I	31.50	PR	
16	81 Isis Nijkrake	DPB	53	O	32.49		
17	63 Maxim Ypma	HPC	51	O	35.17		
18	45 Merle Ypma	DC1	52	O	36.62	PR	
19	52 Kynzly Barry	HPE	51	I	40.39		
	89 Roel Regts	HN1	60	O	DNS		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	52 Kynzly Barry	HPE	40.31	40.39	
	rd	63 Maxim Ypma	HPC	34.18	35.17	
		Kynzly Barry		Maxim Ypma		
		300m	40.39 (40.39)	300m	35.17 (35.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	86 Tinne Bolsius	DC2	32.10	29.28	PR
	bl	45 Merle Ypma	DC1	37.47	36.62	PR
		Tinne Bolsius		Merle Ypma		
		300m	29.28 (29.28)	300m	36.62 (36.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	51 Neyómy Barry	DC2	31.55	31.50	PR
	rd	81 Isis Nijkraake	DPB	31.75	32.49	
		Neyómy Barry		Isis Nijkraake		
		300m	31.50 (31.50)	300m	32.49 (32.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	34 Tom Hartveld	HPA	30.31	31.03	
	bl	12 Aline van Lieshout	DPA	31.34	31.15	PR
		Tom Hartveld		Aline van Lieshout		
		300m	31.03 (31.03)	300m	31.15 (31.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	6 Jan van der Stouwe	H60	25.31	28.10	
	rd	87 Joost Siemensma	H50	26.60	31.27	
		Jan van der Stouwe		Joost Siemensma		
		300m	28.10 (28.10)	300m	31.27 (31.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	2 Marloes Westerhof	D40	26.80	27.58	
	bl	21 Vincent Meulmeester	HPB	29.04	29.18	
		Marloes Westerhof		Vincent Meulmeester		
		300m 27.58 (27.58)		300m 29.18 (29.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	84 Jasmijn ter Haar	DB2	25.84	26.04	
	rd	31 Laura Linssen	DN2	27.25	27.85	
		Jasmijn ter Haar		Laura Linssen		
		300m 26.04 (26.04)		300m 27.85 (27.85)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	88 Beau Kappers	HA2	25.78	24.61	PR
	bl	55 Luuk van de Pol	HA2	25.18	24.15	PR
		Beau Kappers		Luuk van de Pol		
		300m 24.61 (24.61)		300m 24.15 (24.15)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	10 Hidde Bart	HSA	24.82	25.11	
	rd	54 Sylvian Hoogeveen	HN2	24.46	24.32	PR
		Hidde Bart		Sylvian Hoogeveen		
		300m 25.11 (25.11)		300m 24.32 (24.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	53 Simcha Kruithof	HN3	24.29	24.23	PR
	bl	89 Roel Regts	HN1	23.84	DNS	
		Simcha Kruithof		Roel Regts		
		300m 24.23 (24.23)				

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Jonas Bakker	HA2	80	I	1:56.53	PR	
2	46 Tijl de Vries	HB2	80	O	1:56.97	PR	
3	17 Jules van Winden	HA2	79	O	2:00.23	PR	
4	48 Joas Woudstra	H40	79	I	2:06.86		
5	74 Laurens Taekema	H45	78	O	2:07.67		
6	82 Ruben Molenaar	HA1	77	I	2:09.93	PR	
7	14 Bert Nijman	H40	77	O	2:10.01		
8	56 Teun van Nobelen	HB2	78	I	2:11.54		
9	5 Christiaan Smit	HSB	70	O	2:11.92		
10	23 Rob Wartenhorst	H55	75	O	2:13.24		
11	38 Martijn van der Horst	H55	74	O	2:13.76		
12	83 Kurt van de Nes	H55	76	O	2:14.38		
13	76 Jasper Knulst	H50	71	I	2:15.87		
14	70 Richard van den Broek	H55	74	I	2:16.31		
15	19 Bo Hoogvorst	DB2	72	I	2:16.77	PR	
16	25 Gerwin Boschloo	H55	71	O	2:16.80		
17	43 Mike Egberts	H45	73	I	2:17.59		
18	58 Maartje Berkhout	DC1	70	I	2:18.63	PR	
19	8 Joanne Spliethof	DSB	69	I	2:19.24	PR	
20	29 Erol Aksoy	H50	65	I	2:19.69		
21	41 Harm Smit	H65	69	O	2:19.84		
22	39 Josine Kroon	D45	67	I	2:20.70	PR	
23	26 Arjen Esselink	H55	72	O	2:21.04		
24	7 Guus Olijerhoek	H55	68	O	2:21.56		
25	4 Cato Slegtenhorst	DB1	66	O	2:22.21	PR	
26	67 Henk Roelfsema	H60	73	O	2:22.39		
27	37 Tamar Wolters	DB1	68	I	2:22.49	PR	
28	47 René Koning	H60	66	I	2:25.70		
29	40 Lotte Janssen	DC2	64	I	2:25.87		
30	18 Ivo van Ling	H55	65	O	2:26.36		
31	68 Andre van Zaane	H60	67	O	2:27.76		
32	27 Anna Van der Stok	D50	64	O	2:31.57		
33	22 Anna Meulmeester	DC2	62	I	2:34.54	PR	
34	28 Jan Heeres	H65	63	I	2:37.05		
35	61 Bauke Meijer	H75	63	O	2:43.49		
36	65 Carolien van Rees	D65	61	I	2:46.43		
37	50 Joke Wittenberg	D70	62	O	2:57.24		
	30 Jitte Schuitemaker	DN2				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	65 Carolien van Rees	D65		2:43.07	2:46.43	
	rd						
		Carolien van Rees					
		300m	34.96	(34.96)	m		
		700m	1:17.03	(42.07)			
		1100m	2:01.34	(44.31)			
		1500m	2:46.43	(45.09)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	22 Anna Meulmeester	DC2		2:39.07	2:34.54	PR
	bl	50 Joke Wittenberg	D70		2:33.03	2:57.24	
		Anna Meulmeester		Joke Wittenberg			
		300m	32.25	(32.25)	300m	39.25	(39.25)
		700m	1:11.42	(39.17)	700m	1:23.99	(44.74)
		1100m	1:53.53	(42.11)	1100m	2:09.68	(45.69)
		1500m	2:34.54	(41.01)	1500m	2:57.24	(47.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	28 Jan Heeres	H65		2:15.76	2:37.05	
	rd	61 Bauke Meijer	H75		2:15.66	2:43.49	
		Jan Heeres		Bauke Meijer			
		300m	34.06	(34.06)	300m	34.79	(34.79)
		700m	1:14.73	(40.67)	700m	1:16.16	(41.37)
		1100m	1:56.03	(41.30)	1100m	1:59.26	(43.10)
		1500m	2:37.05	(41.02)	1500m	2:43.49	(44.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	40 Lotte Janssen	DC2		2:21.22	2:25.87	
	bl	27 Anna Van der Stok	D50		2:30.10	2:31.57	
		Lotte Janssen		Anna Van der Stok			
		300m	31.44	(31.44)	300m	31.54	(31.54)
		700m	1:07.73	(36.29)	700m	1:08.80	(37.26)
		1100m	1:46.37	(38.64)	1100m	1:49.75	(40.95)
		1500m	2:25.87	(39.50)	1500m	2:31.57	(41.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	29 Erol Aksoy	H50	2:09.76	2:19.69	
	rd	18 Ivo van Ling	H55	2:21.21	2:26.36	
		Erol Aksoy		Ivo van Ling		
		300m 29.50 (29.50)		300m 33.58 (33.58)		
		700m 1:02.88 (33.38)		700m 1:09.96 (36.38)		
		1100m 1:39.66 (36.78)		1100m 1:48.33 (38.37)		
		1500m 2:19.69 (40.03)		1500m 2:26.36 (38.03)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	47 René Koning	H60	2:17.65	2:25.70	
	bl	4 Cato Slegtenhorst	DB1	2:25.19	2:22.21	PR
		René Koning		Cato Slegtenhorst		
		300m 31.84 (31.84)		300m 31.16 (31.16)		
		700m 1:08.49 (36.65)		700m 1:06.36 (35.20)		
		1100m 1:46.41 (37.92)		1100m 1:43.20 (36.84)		
		1500m 2:25.70 (39.29)		1500m 2:22.21 (39.01)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	39 Josine Kroon	D45	2:26.82	2:20.70	PR
	rd	68 Andre van Zaane	H60	2:12.22	2:27.76	
		Josine Kroon		Andre van Zaane		
		300m 31.43 (31.43)		300m 32.53 (32.53)		
		700m 1:06.64 (35.21)		700m 1:09.37 (36.84)		
		1100m 1:43.30 (36.66)		1100m 1:48.15 (38.78)		
		1500m 2:20.70 (37.40)		1500m 2:27.76 (39.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	37 Tamar Wolters	DB1	2:23.60	2:22.49	PR
	bl	7 Guus Olijerhoek	H55	2:06.50	2:21.56	
		Tamar Wolters		Guus Olijerhoek		
		300m 31.68 (31.68)		300m 31.98 (31.98)		
		700m 1:07.10 (35.42)		700m 1:07.16 (35.18)		
		1100m 1:43.94 (36.84)		1100m 1:43.79 (36.63)		
		1500m 2:22.49 (38.55)		1500m 2:21.56 (37.77)		

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	8	Joanne Spliethof			DSB	2:21.53	2:19.24 PR
	rd	41	Harm Smit			H65	2:05.50	2:19.84
		Joanne Spliethof			Harm Smit			
		300m	28.48	(28.48)	300m	31.30	(31.30)	
		700m	1:03.35	(34.87)	700m	1:06.06	(34.76)	
		1100m	1:40.58	(37.23)	1100m	1:42.42	(36.36)	
		1500m	2:19.24	(38.66)	1500m	2:19.84	(37.42)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	58	Maartje Berkhout			DC1	2:21.29	2:18.63 PR
	bl	5	Christiaan Smit			HSB	2:09.78	2:11.92
		Maartje Berkhout			Christiaan Smit			
		300m	29.66	(29.66)	300m	28.18	(28.18)	
		700m	1:04.24	(34.58)	700m	1:00.10	(31.92)	
		1100m	1:41.30	(37.06)	1100m	1:34.54	(34.44)	
		1500m	2:18.63	(37.33)	1500m	2:11.92	(37.38)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	76	Jasper Knulst			H50	2:11.23	2:15.87
	rd	25	Gerwin Boschloo			H55	2:10.91	2:16.80
		Jasper Knulst			Gerwin Boschloo			
		300m	29.36	(29.36)	300m	30.16	(30.16)	
		700m	1:02.78	(33.42)	700m	1:04.79	(34.63)	
		1100m	1:38.38	(35.60)	1100m	1:40.42	(35.63)	
		1500m	2:15.87	(37.49)	1500m	2:16.80	(36.38)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	19	Bo Hoogvorst			DB2	2:17.95	2:16.77 PR
	bl	26	Arjen Esselink			H55	2:16.94	2:21.04
		Bo Hoogvorst			Arjen Esselink			
		300m	29.99	(29.99)	300m	31.11	(31.11)	
		700m	1:03.46	(33.47)	700m	1:06.10	(34.99)	
		1100m	1:38.92	(35.46)	1100m	1:42.78	(36.68)	
		1500m	2:16.77	(37.85)	1500m	2:21.04	(38.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	43 Mike Egberts	H45	2:10.55	2:17.59	
	rd	67 Henk Roelfsema	H60	2:13.95	2:22.39	
		Mike Egberts		Henk Roelfsema		
		300m 30.72 (30.72)		300m 31.31 (31.31)		
		700m 1:04.91 (34.19)		700m 1:06.91 (35.60)		
		1100m 1:40.58 (35.67)		1100m 1:43.94 (37.03)		
		1500m 2:17.59 (37.01)		1500m 2:22.39 (38.45)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	70 Richard van den Broek	H55	2:13.77	2:16.31	
	bl	38 Martijn van der Horst	H55	2:03.60	2:13.76	
		Richard van den Broek		Martijn van der Horst		
		300m 29.85 (29.85)		300m 29.17 (29.17)		
		700m 1:03.85 (34.00)		700m 1:02.32 (33.15)		
		1100m 1:39.61 (35.76)		1100m 1:37.46 (35.14)		
		1500m 2:16.31 (36.70)		1500m 2:13.76 (36.30)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	30 Jitte Schuitemaker	DN2	2:11.98	WDR	
	rd	23 Rob Wartenhorst	H55	2:00.93	2:13.24	
		Jitte Schuitemaker		Rob Wartenhorst		
				300m 29.37 (29.37)		
				700m 1:02.70 (33.33)		
				1100m 1:37.57 (34.87)		
				1500m 2:13.24 (35.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl					
	bl	83 Kurt van de Nes	H55	2:09.74	2:14.38	
				Kurt van de Nes		
		m		300m 31.44 (31.44)		
				700m 1:05.53 (34.09)		
				1100m 1:39.99 (34.46)		
				1500m 2:14.38 (34.39)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
77	wt	82	Ruben Molenaar	HA1	2:10.72		2:09.93	PR
	rd	14	Bert Nijman	H40	2:08.91		2:10.01	
		Ruben Molenaar			Bert Nijman			
		300m	28.40	(28.40)	300m	28.17	(28.17)	
		700m	1:00.84	(32.44)	700m	59.71	(31.54)	
		1100m	1:35.37	(34.53)	1100m	1:33.53	(33.82)	
		1500m	2:09.93	(34.56)	1500m	2:10.01	(36.48)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
78	gl	56	Teun van Nobelen	HB2	2:08.46		2:11.54	
	bl	74	Laurens Taekema	H45	2:03.37		2:07.67	
		Teun van Nobelen			Laurens Taekema			
		300m	28.89	(28.89)	300m	27.76	(27.76)	
		700m	1:01.92	(33.03)	700m	59.55	(31.79)	
		1100m	1:35.74	(33.82)	1100m	1:32.84	(33.29)	
		1500m	2:11.54	(35.80)	1500m	2:07.67	(34.83)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
79	wt	48	Joas Woudstra	H40	2:04.63		2:06.86	
	rd	17	Jules van Winden	HA2	2:02.58		2:00.23	PR
		Joas Woudstra			Jules van Winden			
		300m	27.94	(27.94)	300m	25.45	(25.45)	
		700m	59.51	(31.57)	700m	54.82	(29.37)	
		1100m	1:32.38	(32.87)	1100m	1:26.83	(32.01)	
		1500m	2:06.86	(34.48)	1500m	2:00.23	(33.40)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
80	gl	11	Jonas Bakker	HA2	1:57.61		1:56.53	PR
	bl	46	Tijl de Vries	HB2	1:59.78		1:56.97	PR
		Jonas Bakker			Tijl de Vries			
		300m	25.03	(25.03)	300m	25.24	(25.24)	
		700m	53.51	(28.48)	700m	53.74	(28.50)	
		1100m	1:23.76	(30.25)	1100m	1:24.55	(30.81)	
		1500m	1:56.53	(32.77)	1500m	1:56.97	(32.42)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Mike van Dijk	HSA	90	O	1:18.42		
2	13 Jurre Kranenburg	H40	90	I	1:20.40		
3	59 Nick Hendriksen	HB1	89	O	1:22.58		
4	9 Eric de Ruijter	H60	88	O	1:22.95		
5	33 Fleur Hartveld	DC2	86	O	1:24.52		
6	64 Chris van der Plaats	H65	88	I	1:25.37		
7	79 Martin-Age Osinga	HSB	87	O	1:26.35		
8	1 Cerinthe De Jonge	DN2	89	I	1:27.57		
9	57 Gert-Jan Braas	H60	87	I	1:30.45		
10	44 Benthe Kamerling	DC2	86	I	1:33.26		
11	3 Laurena van Doorn	DC1	85	I	1:34.46	PR	
12	69 Astrid Janssen	D60	84	I	1:42.04		
13	72 Marije Kerkhof	D50	84	O	1:43.13		
14	15 Karin Terhürne	D55	85	O	1:43.60		
15	16 Peter Tijsen	H70	83	I	1:43.79		
16	24 Johan Smit	H65	82	O	1:46.29		
17	20 Henriët van Ling	D55	82	I	1:53.46		
18	32 Ton van Helden	H75	81	O	2:01.67		
19	85 Klaas Hulst	H85	81	I	2:05.54		
	49 Eva Mezzo	DC1			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	85 Klaas Hulst	H85	1:31.50	2:05.54	
	rd	32 Ton van Helden	H75	1:31.44	2:01.67	
		Klaas Hulst				
		200m	27.39 (27.39)	200m	28.51 (28.51)	
		600m	1:14.90 (47.51)	600m	1:15.26 (46.75)	
		1000m	2:05.54 (50.64)	1000m	2:01.67 (46.41)	
		Ton van Helden				
		200m	27.39 (27.39)	200m	28.51 (28.51)	
		600m	1:14.90 (47.51)	600m	1:15.26 (46.75)	
		1000m	2:05.54 (50.64)	1000m	2:01.67 (46.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	20 Henriet van Ling	D55	1:50.07	1:53.46	
	bl	24 Johan Smit	H65	1:36.51	1:46.29	
		Henriet van Ling				
		200m	27.28 (27.28)	200m	25.16 (25.16)	
		600m	1:09.69 (42.41)	600m	1:04.29 (39.13)	
		1000m	1:53.46 (43.77)	1000m	1:46.29 (42.00)	
		Johan Smit				
		200m	27.28 (27.28)	200m	25.16 (25.16)	
		600m	1:09.69 (42.41)	600m	1:04.29 (39.13)	
		1000m	1:53.46 (43.77)	1000m	1:46.29 (42.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	16 Peter Tijsen	H70	1:29.80	1:43.79	
	rd	49 Eva Mezzo	DC1	1:41.21	WDR	
		Peter Tijsen				
		200m	24.72 (24.72)			
		600m	1:03.36 (38.64)			
		1000m	1:43.79 (40.43)			
		Eva Mezzo				
		200m	24.72 (24.72)			
		600m	1:03.36 (38.64)			
		1000m	1:43.79 (40.43)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	69 Astrid Janssen	D60	1:31.53	1:42.04	
	bl	72 Marije Kerkhof	D50	1:34.61	1:43.13	
		Astrid Janssen				
		200m	23.72 (23.72)	200m	24.00 (24.00)	
		600m	1:01.65 (37.93)	600m	1:01.81 (37.81)	
		1000m	1:42.04 (40.39)	1000m	1:43.13 (41.32)	
		Marije Kerkhof				
		200m	23.72 (23.72)	200m	24.00 (24.00)	
		600m	1:01.65 (37.93)	600m	1:01.81 (37.81)	
		1000m	1:42.04 (40.39)	1000m	1:43.13 (41.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	3 Laurena van Doorn	DC1	1:34.73	1:34.46	PR
	rd	15 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:43.60	
		Laurena van Doorn	Karin Terhürne			
		200m 21.61 (21.61)	200m 24.47 (24.47)			
		600m 57.27 (35.66)	600m 1:03.18 (38.71)			
		1000m 1:34.46 (37.19)	1000m 1:43.60 (40.42)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	44 Benthe Kamerling	DC2	1:31.63	1:33.26	
	bl	33 Fleur Hartveld	DC2	1:22.54	1:24.52	
		Benthe Kamerling	Fleur Hartveld			
		200m 21.02 (21.02)	200m 20.15 (20.15)			
		600m 55.21 (34.19)	600m 51.06 (30.91)			
		1000m 1:33.26 (38.05)	1000m 1:24.52 (33.46)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	57 Gert-Jan Braas	H60	1:24.57	1:30.45	
	rd	79 Martin-Age Osinga	HSB	1:25.32	1:26.35	
		Gert-Jan Braas	Martin-Age Osinga			
		200m 21.66 (21.66)	200m 20.69 (20.69)			
		600m 55.21 (33.55)	600m 52.79 (32.10)			
		1000m 1:30.45 (35.24)	1000m 1:26.35 (33.56)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	64 Chris van der Plaats	H65	1:25.03	1:25.37	
	bl	9 Eric de Ruijter	H60	1:20.24	1:22.95	
		Chris van der Plaats	Eric de Ruijter			
		200m 20.11 (20.11)	200m 20.09 (20.09)			
		600m 51.56 (31.45)	600m 50.54 (30.45)			
		1000m 1:25.37 (33.81)	1000m 1:22.95 (32.41)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	1 Cerinthe De Jonge	DN2	1:24.37	1:27.57	
	rd	59 Nick Hendriksen	HB1	1:22.42	1:22.58	
		Cerinthe De Jonge		Nick Hendriksen		
		200m 19.73 (19.73)		200m 19.50 (19.50)		
		600m 51.83 (32.10)		600m 49.52 (30.02)		
		1000m 1:27.57 (35.74)		1000m 1:22.58 (33.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	13 Jurre Kranenburg	H40	1:18.31	1:20.40	
	bl	78 Mike van Dijk	HSA	1:16.64	1:18.42	
		Jurre Kranenburg		Mike van Dijk		
		200m 19.19 (19.19)		200m 18.71 (18.71)		
		600m 49.06 (29.87)		600m 47.28 (28.57)		
		1000m 1:20.40 (31.34)		1000m 1:18.42 (31.14)		