

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	154 Mathijn de Kool	HPD	STV LEKSTREEK	1:08.01	1:08.01	
	rd	91 Annejet Mettau	DPD	STV LEKSTREEK	1:04.27	1:04.27	
2	gl	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	STV LEKSTREEK	1:03.78	1:03.78	
	bl	76 Jelmer Verburg	HPC	STV LEKSTREEK	1:03.43	1:03.43	
3	wt	67 Michella De Jong	DPD	HCH	59.48	59.48	
	rd	92 Fien Mettau	DPC	STV LEKSTREEK	55.56	55.56	
4	gl	131 Jente Stoker	HPB	HCH	53.33	53.33	
	bl	80 Thomas Hulsman	HPB	HVHW	52.21	52.21	
5	wt	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	51.72	51.72	
	rd	46 Roëll Köhler	HPB	HVHW	50.66	50.71	
6	gl	25 Eline van den Beld	DPB	YC STOKVIS	49.59	49.59	
	bl	68 Robine Schukkert	DPB	BORNSE SSV	50.22	50.22	
7	wt	86 Simone Gravesteyn	DA1	YV PIJNACKER	46.50	47.33	
	rd	29 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	49.37	49.37	
8	gl	64 Florian de Kool	HPB	STV LEKSTREEK	47.16	47.16	
	bl	36 Maud Miedema	DC1	STG GAMB	47.05	47.05	
9	wt	63 Lauren de Kool	DC2	STV LEKSTREEK	46.73	46.73	
	rd	87 Kayleigh Strunks	DPB	STG VIKING	46.46	46.46	
10	gl	118 Jesse Van Velde	HPA	YC STOKVIS	45.78	45.78	
	bl	136 Sanne Kool	DC2	HVHW	46.44	46.44	
11	wt	45 Vincent Meulmeester	HPB	IJVL	45.22	45.44	
	rd	55 Felice Koutstaal	DPA	SIL	45.12	45.19	
12	gl	39 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	44.91	44.91	
	bl	23 Stef van Moolenbroek	HB2	DNIJ	44.17	45.10	
13	wt	27 Quinten Köhler	HPB	HVHW	44.48	44.48	
	rd	2 Jolijn Solleveld	DC2	HVHW	44.67	44.67	
14	gl	5 Wende Linnenbank	DC1	DKIJV	44.34	44.34	
	bl	33 Moreno Koutstaal	HPA	SIL	44.43	44.43	
15	wt	116 Jelte Blomberg	HPA	SV Drenthe	43.18	43.18	
	rd	115 Imre Blomberg	DC1	SV SCHA	43.99	43.99	
16	gl	159 Maaike Haveman	DB2	YC NOOIT GEDACHT	42.39	42.39	
	bl	58 Renske Van Winkoop	DC1	SSVN	42.39	42.39	
17	wt	37 Marloes Westerhof	D40	DYC	41.87	42.27	
	rd	153 Sverre Slenema	HC2	SV Drenthe	41.90	41.90	
18	gl	51 Ties van Liere	HC2	STG KOGGENLAND	41.59	41.59	
	bl	13 Leander Maas	HC2	IJVZ	41.45	41.45	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
19	wt	21 Indy Kromokario	HN1	IJVZ	40.18	40.29	
	rd	149 Jibbe Koops	HC2	SV SCHA	40.08	40.08	
20	gl	83 Bjarne den Besten	HC2	YV PIJNACKER	38.29	38.29	
	bl	117 Justin Van Velde	HC2	YC STOKVIS	39.62	39.62	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
21	wt	56 Ton van Helden	H75	SV LIMSV	44.15	59.62	
	rd	113 Imke Hüser	D40				
22	gl	95 Henriet van Ling	D55	SVU	56.00	57.46	
	bl	109 Joke Wittenberg	D70	HC IJSLEEUWEN	49.30	58.54	
23	wt	139 Twan den Braber	H70	SV STRIENE	42.89	52.98	
	rd	10 Hidde de Lange	HC1	AIJC	52.75	53.07	
24	gl	60 Bauke Meijer	H75	SVU	45.35	52.26	
	bl	123 Jan Boelen	H80	STG PINGUINS	45.20	52.34	
25	wt	79 Jann van Benthem	H65	SIJE	43.87	49.97	
	rd	145 Kevin van Cleef	H45	HCH	50.47	52.02	
26	gl	134 Fiene Rits	DC1	AIJV	49.06	49.06	
	bl	94 Ivo van Ling	H55	SVU	47.65	49.50	
27	wt	96 Kees Versluis	H70	AIJV	44.72	49.00	
	rd	61 Lisa Otten	DB2	DNII	47.27	47.89	
28	gl	9 Florine Zunnebelt	DC1	YC STOKVIS	47.68	47.68	
	bl	132 Richard Heikoop	H55	DKIJV	44.44	47.69	
29	wt	41 Kees Bollaart	H60	YA	43.55	47.68	
	rd	126 Susan Dijkshoorn	DSA	STC DE ESKIMOS	47.40	47.40	
30	gl	54 Anne-Lotte Köhler	DB2	DKIJV	46.16	46.20	
	bl	17 Anna Meulmeester	DC2	IJVL	47.39	47.39	
31	wt	74 Isa van der Weerd	DC2	YC STOKVIS	45.83	45.83	
	rd	121 Dirkjan Krijnders	H45	SVU	45.05	45.73	
32	gl	73 Thomas Voswinkel	HSB	Arktika	45.07	45.07	
	bl	15 Jort van der Kooi	HC2	BORNSE SSV	45.71	45.71	
33	wt	122 Noor Leusink	DC2	BORNSE SSV	44.60	44.60	
	rd	105 Tinne Bolsius	DC2	AIJV	44.68	44.68	
34	gl	7 Stijn Verhagen	H50	Arktika	43.15	44.46	
	bl	4 Michel van der Sluijs	H55	SC GOUDA	43.57	44.57	
35	wt	135 Roel Gremmer	H60	HCA	44.45	44.45	
	rd	30 Mark van Bergen	HSB	IJCH	41.25	44.30	
36	gl	114 Charissa de Mes	DB2	HSC DE DRAAI	43.84	44.10	
	bl	18 Veerle Zunnebelt	DC2	YC STOKVIS	43.54	43.54	
37	wt	6 Femke Lindeboom	DC2	YC STOKVIS	43.48	43.48	
	rd	71 Jitte Schuitemaker	DN2	STG WATERLAND	43.41	43.41	
38	gl	140 Lara Castro Nortier	DB2	STC RIJNSTR	43.34	43.34	
	bl	88 Gijs van Cappelle	HSB	Arktika	41.27	43.40	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
39	wt	47 Roberto van Goor	H50	DNIJ	42.27	43.16	
	rd	48 Irene Hörnschemeyer	DA1	Other Nat. fed.	42.85	42.85	
40	gl	98 Marleen Knol	DA1	SV SCHA	42.39	42.39	
	bl	157 Joanne Hendriksen	DC2	STG ELBURG	42.74	42.74	
41	wt	44 Bas Ellenbroek	HB1	DNIJ	42.20	42.20	
	rd	40 Fabienne Maarse	DA1	VZOD KUDELSTR	42.32	42.32	
42	gl	20 Bas van Nispen	H45	HCA	39.57	40.57	
	bl	62 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	41.70	41.70	
43	wt	16 Huib de Vries	HC1	BORNSE SSV	40.05	40.05	
	rd	129 Arjan Elferink	H50	IJSSTER	38.33	40.34	
44	gl	8 Benjamin van Nispen	HB1	HCA	39.91	39.91	
	bl	34 Twan van de Poppe	HB1	STG ELBURG	39.94	39.94	
45	wt	101 Niels Meijer	HN4	YC STOKVIS	39.01	39.26	
	rd	89 Luuk van Dijk	HN3	SKITS	38.51	38.80	
46	gl	106 Tijl de Vries	HB2	YC STOKVIS	38.13	38.13	
	bl	24 Nomdo de Heer	HSA	YA	37.92	38.24	

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
47	wt	93 Cato Mettau	DPA	STV LEKSTREEK	52.38	52.38	
	rd	158 Barbara Heerschop	D70	HC IJSLEEUEWEN	45.50		
48	gl						
	bl						
49	wt	133 Frank Steenkamp	H70	IJVL	44.97	50.82	
	rd	152 Leonard Franken	H60	ASV	44.55	51.22	
50	gl	84 Marlies de Jong	D60	IJSSTER	46.84	48.58	
	bl	142 Peter Tijssen	H70	HCA	44.20	50.19	
51	wt	146 Gijs Glazenburg	HC1	IJVG	48.29	48.29	
	rd	90 Jaylinn de Mes	DPA	AIJC	48.13	48.13	
52	gl	75 Peter Verburg	HPA	STV LEKSTREEK	47.64	47.64	
	bl	43 Anja Bollaart	D55	YA	41.31	47.41	
53	wt	102 Liz Wolters	DC2	DYC	45.28		
	rd	137 Anna Van der Stok	D50	SIVZEIST	47.08	47.08	
54	gl	111 Suus Gudema	DPA	IJVG	46.33	46.33	
	bl	148 Thomas Steele	HB1	DKIJV	46.32	46.32	
55	wt	66 Roan Varenbrink	HC1	DYC	45.15	45.15	
	rd	42 Piet Siemonsma	H70	STD	42.05	45.42	
56	gl	77 Tijn Schoonderwoerd	HPA	STV LEKSTREEK	44.74	44.74	
	bl	57 Sophie Moerman	DN2	YC NOOIT GEDACHT	44.58	44.58	
57	wt	130 Jelte Wensveen	HA1	DNIJ	43.70	43.70	
	rd	59 Laura Linssen	DN2	YC NOOIT GEDACHT	42.48	42.92	
58	gl	19 Valerie Vinken	DN1	STG VIKING	42.82	42.82	
	bl	14 Cleo Elenbaas	DN1	YC NOOIT GEDACHT	42.81	42.81	
59	wt	65 Jasmijn ter Haar	DB2	DYC	40.39	40.39	
	rd	112 Talisha Renes	DA2	SSV EEMLAND	41.62	41.62	
60	gl	144 Sofie Bouw	DN2	SSVN	39.72	39.72	
	bl	35 Jeroen de Heer	HN3	YA	38.87	38.87	
61	wt	104 Beau Kappers	HA2	DYC	38.37	38.37	
	rd	103 Jurre Hoffer	HN1	YC NOOIT GEDACHT	37.96	38.02	
62	gl	22 Sylvian Hoogeveen	HN2	YC STOKVIS	37.09	37.09	
	bl	108 Simcha Kruithof	HN3	HC VECHTSTREEK	37.16	37.16	

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
63	wt	91 Annejet Mettau	DPD	STV LEKSTREEK	14.72	14.81	
	rd	154 Mathijn de Kool	HPD	STV LEKSTREEK	14.51	14.51	
64	gl	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	13.97	14.29	
	bl	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	STV LEKSTREEK	14.41	14.41	
65	wt	76 Jelmer Verburg	HPC	STV LEKSTREEK	14.06	14.06	
	rd	67 Michella De Jong	DPD	HCH	14.02	14.02	
66	gl	131 Jente Stoker	HPB	HCH	13.71	13.71	
	bl	29 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	12.87	13.33	
67	wt	92 Fien Mettau	DPC	STV LEKSTREEK	13.16	13.16	
	rd	68 Robine Schukkert	DPB	BORNSE SSV	13.12	13.12	
68	gl	80 Thomas Hulsman	HPB	HVHW	13.10	13.10	
	bl	25 Eline van den Beld	DPB	YC STOKVIS	13.10	13.10	
69	wt	46 Roëll Köhler	HPB	HVHW	12.81	12.81	
	rd	136 Sanne Kool	DC2	HVHW	13.09		
70	gl	86 Simone Gravesteyn	DA1	YV PIJNACKER	12.48	12.54	
	bl	36 Maud Miedema	DC1	STG GAMB	12.63	12.76	
71	wt	63 Lauren de Kool	DC2	STV LEKSTREEK	12.34	12.34	
	rd	33 Moreno Koutstaal	HPA	SIL	12.43	12.43	
72	gl	87 Kayleigh Strunks	DPB	STG VIKING	12.33	12.33	
	bl	159 Maaike Haveman	DB2	YC NOOIT GEDACHT	12.30	12.30	
73	wt	64 Florian de Kool	HPB	STV LEKSTREEK	12.24	12.24	
	rd	27 Quinten Köhler	HPB	HVHW	12.18	12.18	
74	gl	39 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	12.12	12.14	
	bl	5 Wende Linnenbank	DC1	DKIJV	12.11	12.11	
75	wt	115 Imre Blomberg	DC1	SV SCHA	12.08	12.08	
	rd	45 Vincent Meulmeester	HPB	IJVL	11.98	12.07	
76	gl	118 Jesse Van Velde	HPA	YC STOKVIS	11.98	12.02	
	bl	2 Jolijn Solleveld	DC2	HVHW	12.06	12.06	
77	wt	55 Felice Koutstaal	DPA	SIL	11.94	11.94	
	rd	153 Sverre Slenema	HC2	SV Drenthe	11.82	11.94	
78	gl	83 Bjarne den Besten	HC2	YV PIJNACKER	10.80	11.72	
	bl	23 Stef van Moolenbroek	HB2	DNIJ	11.73		
79	wt	116 Jelte Blomberg	HPA	SV Drenthe	11.66	11.66	
	rd	58 Renske Van Winkoop	DC1	SSVN	11.62		
80	gl	149 Jibbe Koops	HC2	SV SCHA	11.54	11.54	
	bl	37 Marloes Westerhof	D40	DYC	11.26	11.58	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
81	wt	51 Ties van Liere	HC2	STG KOGGENLAND	11.46	11.46	
	rd	13 Leander Maas	HC2	IJVZ	11.46	11.46	
82	gl	21 Indy Kromokario	HN1	IJVZ	10.75	10.75	
	bl	117 Justin Van Velde	HC2	YC STOKVIS	11.39		

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
83	wt	76 Jelmer Verburg	HPC	STV LEKSTREEK	39.10	39.21	
	rd	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	STV LEKSTREEK	39.94	39.94	
84	gl	91 Annejet Mettau	DPD	STV LEKSTREEK	37.63	37.63	
	bl	154 Mathijn de Kool	HPD	STV LEKSTREEK	39.11	39.11	
85	wt	67 Michella De Jong	DPD	HCH	36.20	36.20	
	rd	131 Jente Stoker	HPB	HCH	34.71	34.71	
86	gl	92 Fien Mettau	DPC	STV LEKSTREEK	33.60	33.60	
	bl	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	STG KOGGENLAND	33.47	33.47	
87	wt	68 Robine Schukkert	DPB	BORNSE SSV	31.83	31.83	
	rd	80 Thomas Hulsman	HPB	HVHW	32.59	32.59	
88	gl	25 Eline van den Beld	DPB	YC STOKVIS	31.23	31.23	
	bl	29 Fleur Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	31.31	31.31	
89	wt	46 Roëll Köhler	HPB	HVHW	30.59	30.59	
	rd	136 Sanne Kool	DC2	HVHW	31.13		
90	gl	36 Maud Miedema	DC1	STG GAMB	30.31	30.31	
	bl	64 Florian de Kool	HPB	STV LEKSTREEK	30.15	30.15	
91	wt	63 Lauren de Kool	DC2	STV LEKSTREEK	30.07	30.07	
	rd	87 Kayleigh Strunks	DPB	STG VIKING	29.86	29.86	
92	gl	118 Jesse Van Velde	HPA	YC STOKVIS	29.61	29.61	
	bl	86 Simone Gravesteyn	DA1	YV PIJNACKER	29.63	29.63	
93	wt	33 Moreno Koutstaal	HPA	SIL	29.32	29.32	
	rd	39 Nena Gielink	DC2	STG KOGGENLAND	29.28	29.28	
94	gl	45 Vincent Meulmeester	HPB	IJVL	29.04	29.04	
	bl	55 Felice Koutstaal	DPA	SIL	28.69	28.69	
95	wt	159 Maaïke Haveman	DB2	YC NOOIT GEDACHT	28.59	28.66	
	rd	5 Wende Linnenbank	DC1	DKIJV	28.63	28.63	
96	gl	23 Stef van Moolenbroek	HB2	DNIJ	28.55		
	bl	2 Jolijn Solleveld	DC2	HVHW	28.42	28.42	
97	wt	115 Imre Blomberg	DC1	SV SCHA	28.30	28.30	
	rd	27 Quinten Köhler	HPB	HVHW	28.25	28.25	
98	gl	51 Ties van Liere	HC2	STG KOGGENLAND	27.60	27.60	
	bl	153 Sverre Slenema	HC2	SV Drenthe	27.68	27.68	
99	wt	58 Renske Van Winkoop	DC1	SSVN	27.48		
	rd	116 Jelte Blomberg	HPA	SV Drenthe	27.60	27.60	
100	gl	37 Marloes Westerhof	D40	DYC	26.80	27.29	
	bl	13 Leander Maas	HC2	IJVZ	26.82	26.82	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
101	wt	149 Jibbe Koops	HC2	SV SCHA	26.67	26.67	
	rd	117 Justin Van Velde	HC2	YC STOKVIS	26.64		
102	gl	83 Bjarne den Besten	HC2	YV PIJNACKER	25.56	25.56	
	bl	21 Indy Kromokario	HN1	IJVZ	25.55	25.91	

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
103	wt	15 Jort van der Kooi	HC2	BORNSE SSV			
	rd	113 Imke Hüser	D40				
104	gl	109 Joke Wittenberg	D70	HC IJSLEEUWEN	2:33.03	2:57.24	
	bl	56 Ton van Helden	H75	SV LIMSV	2:15.37	3:04.84	
105	wt	123 Jan Boelen	H80	STG PINGUINS	2:14.99	2:48.79	
	rd	95 Henriet van Ling	D55	SVU	2:47.30	2:51.18	
106	gl	60 Bauke Meijer	H75	SVU	2:15.66	2:42.41	
	bl	10 Hidde de Lange	HC1	AIJC	2:42.52	2:42.52	
107	wt	139 Twan den Braber	H70	SV STRIENE	2:05.66	2:41.29	
	rd	17 Anna Meulmeester	DC2	IJVL	2:33.10	2:33.10	
108	gl	122 Noor Leusink	DC2	BORNSE SSV	2:32.72	2:32.72	
	bl	54 Anne-Lotte Köhler	DB2	DKIJV	2:28.34		
109	wt	61 Lisa Otten	DB2	DNIJ	2:31.22	2:31.62	
	rd	134 Fiene Rits	DC1	AIJV	2:31.87	2:31.87	
110	gl	96 Kees Versluis	H70	AIJV	2:15.68	2:30.08	
	bl	41 Kees Bollaart	H60	YA	2:12.40	2:30.49	
111	wt	145 Kevin van Cleef	H45	HCH	2:29.88	2:29.88	
	rd	126 Susan Dijkshoorn	DSA	STC DE ESKIMOS	2:30.04	2:30.04	
112	gl	88 Gijs van Cappelle	HSB	Arktika	2:06.78		
	bl	79 Jann van Benthem	H65	SIJE	2:08.98	2:26.86	
113	wt	94 Ivo van Ling	H55	SVU	2:21.21	2:24.48	
	rd	9 Florine Zunnebeld	DC1	YC STOKVIS	2:26.09	2:26.09	
114	gl	121 Dirkjan Krijnders	H45	SVU	2:16.78	2:20.08	
	bl	44 Bas Ellenbroek	HB1	DNIJ	2:18.79	2:22.30	
115	wt	132 Richard Heikoop	H55	DKIJV	2:15.15	2:19.56	
	rd	74 Isa van der Weerd	DC2	YC STOKVIS	2:19.12	2:19.12	
116	gl	4 Michel van der Sluijs	H55	SC GOUDA	2:11.59	2:18.80	
	bl	98 Marleen Knol	DA1	SV SCHA	2:15.08	2:15.62	
117	wt	105 Tinne Bolsius	DC2	AIJV	2:15.01	2:15.56	
	rd	135 Roel Gremmer	H60	HCA	2:15.43	2:15.43	
118	gl	6 Femke Lindeboom	DC2	YC STOKVIS	2:14.66	2:14.66	
	bl	114 Charissa de Mes	DB2	HSC DE DRAAI	2:14.68	2:14.68	
119	wt	73 Thomas Voswinkel	HSB	Arktika	2:14.04	2:14.04	
	rd	157 Joanne Hendriksen	DC2	STG ELBURG	2:13.64	2:13.64	
120	gl	18 Veerle Zunnebeld	DC2	YC STOKVIS	2:13.01	2:13.01	
	bl	140 Lara Castro Nortier	DB2	STC RIJNSTR	2:13.61	2:13.61	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
121	wt	7 Stijn Verhagen	H50	Arktika	2:08.05		2:12.37
	rd	71 Jitte Schuitemaker	DN2	STG WATERLAND	2:11.09		2:11.09
122	gl	40 Fabienne Maarse	DA1	VZOD KUDELSTR	2:10.78		2:10.78
	bl	48 Irene Hörnschemeyer	DA1	Other Nat. fed.	2:10.57		2:10.57
123	wt	47 Roberto van Goor	H50	DNIJ	2:04.41		2:10.44
	rd	16 Huib de Vries	HC1	BORNSE SSV	2:06.94		2:06.94
124	gl	62 Jerke Eilander	HC2	STG KOGGENLAND	2:04.51		2:04.51
	bl	30 Mark van Bergen	HSB	IJCH	2:05.79		
125	wt	8 Benjamin van Nispen	HB1	HCA	2:04.11		2:04.11
	rd	20 Bas van Nispen	H45	HCA	1:57.69		2:01.44
126	gl	89 Luuk van Dijk	HN3	SKITS	1:57.65		1:58.60
	bl	34 Twan van de Poppe	HB1	STG ELBURG	2:00.67		2:00.67
127	wt	106 Tijl de Vries	HB2	YC STOKVIS	1:56.97		1:56.97
	rd	129 Arjan Elferink	H50	IJSSTER	1:55.96		1:57.47
128	gl	24 Nomdo de Heer	HSA	YA	1:54.99		1:56.29
	bl	101 Niels Meijer	HN4	YC STOKVIS	1:54.83		1:56.48

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
129	wt	93 Cato Mettau	DPA	STV LEKSTREEK	1:50.21	1:50.21	
	rd	152 Leonard Franken	H60	ASV	1:29.76		
130	gl						
	bl						
131	wt	142 Peter Tijssen	H70	HCA	1:29.80	1:41.30	
	rd	158 Barbara Heerschop	D70	HC IJSLEEUWEN	1:32.86		
132	gl	133 Frank Steenkamp	H70	IJVL	1:28.89	1:39.54	
	bl	90 Jaylinn de Mes	DPA	AIJC	1:38.81	1:38.81	
133	wt	137 Anna Van der Stok	D50	SIVZEIST	1:37.06	1:37.12	
	rd	84 Marlies de Jong	D60	IJSSTER	1:34.04	1:36.62	
134	gl	43 Anja Bollaart	D55	YA	1:21.38	1:36.20	
	bl	75 Peter Verburg	HPA	STV LEKSTREEK	1:36.59	1:36.59	
135	wt	146 Gijs Glazenburg	HC1	IJVG	1:35.87	1:35.87	
	rd	102 Liz Wolters	DC2	DYC	1:35.44		
136	gl	111 Suus Gudema	DPA	IJVG	1:34.97	1:34.97	
	bl	148 Thomas Steele	HB1	DKIJV	1:34.81	1:34.81	
137	wt	66 Roan Varenbrink	HC1	DYC	1:32.76	1:32.76	
	rd	57 Sophie Moerman	DN2	YC NOOIT GEDACHT	1:29.00	1:32.42	
138	gl	42 Piet Siemonsma	H70	STD	1:23.23	1:30.50	
	bl	77 Tijn Schoonderwoerd	HPA	STV LEKSTREEK	1:28.14	1:28.14	
139	wt	130 Jelte Wensveen	HA1	DNIJ	1:27.64	1:27.64	
	rd	14 Cleo Elenbaas	DN1	YC NOOIT GEDACHT	1:25.56	1:28.04	
140	gl	19 Valerie Vinken	DN1	STG VIKING	1:25.73	1:25.73	
	bl	59 Laura Linssen	DN2	YC NOOIT GEDACHT	1:25.08	1:27.12	
141	wt	112 Talisha Renes	DA2	SSV EEMLAND	1:23.99	1:23.99	
	rd	65 Jasmijn ter Haar	DB2	DYC	1:22.51	1:22.51	
142	gl	144 Sofie Bouw	DN2	SSVN	1:21.18	1:21.45	
	bl	35 Jeroen de Heer	HN3	YA	1:18.91	1:19.29	
143	wt	103 Jurre Hoffer	HN1	YC NOOIT GEDACHT	1:14.66	1:14.66	
	rd	104 Beau Kappers	HA2	DYC	1:15.48	1:15.48	
144	gl	22 Sylvian Hoogeveen	HN2	YC STOKVIS	1:13.94	1:13.94	
	bl	108 Simcha Kruithof	HN3	HC VECHTSTREEK	1:14.33	1:14.33	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
145	wt	49 André Bannink	H60	EIJV	4:39.77	5:42.73	
	rd	97 Joanneke Scheepstra	DSB	Arktika			
146	gl	72 Hans Nollet	H40	SVU	5:05.71	5:05.71	
	bl	53 Chantal Herms	D50	DYC	5:00.90	5:17.54	
147	wt	3 Ilse Kolmer	DB1	SSV EEMLAND	5:05.14	5:05.14	
	rd	124 Imme Kampen	D45	YC HGI	4:39.57		
148	gl	1 Tamar Wolters	DB1	YCT	5:00.24	5:00.24	
	bl	32 Maike Helleman	DB1	HVHW	4:56.51	4:59.43	
149	wt	110 Josephine Grill	DA1	SV SCHA	4:41.65	4:48.13	
	rd	147 Arjen Esselink	H55	DYC	4:46.89	4:52.31	
150	gl	100 Martijn Willemsen	H50	YCE	4:35.46	4:47.76	
	bl	52 Nick Hendriksen	HB1	STG ELBURG	4:43.41		
151	wt	31 Bregje Nagelmaeker	DN1	YC STOKVIS	4:38.93	4:38.93	
	rd	38 Koen Veerman	HB2	STG KOGGENLAND	4:17.64	4:17.64	
152	gl	99 Danny Heijkoop	HSA	IJVG	4:09.32	4:12.67	
	bl	150 Wessel Deken	HB1	STG VIKING	4:08.43	4:08.43	