

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	137 Julie Veerman	DPA	AIJC	52.12	52.12	
	rd	69 Nova Ruitenbeek	DPA	SSV EEMLAND	56.67	56.67	
2	gl	157 Sophie Meijnen	DPA	SVU	51.93	51.93	
	bl	76 Fien Moerman	DPC	HVHW	51.59	51.59	
3	wt	48 Ryan Post	HPC	HVHW	50.03	50.03	
	rd	132 Jorn de Bruin	HPB	STV LEKSTREEK	48.80	48.80	
4	gl	19 Eline van den Beld	DPB	YC STOKVIS	48.59	48.59	
	bl	141 Tom Hartveld	HPA	SIL	47.50	47.50	
5	wt	146 Florian de Kool	HPB	STV LEKSTREEK	46.88	46.88	
	rd	136 Gijs Glazenburg	HC1	IJVG	47.26	47.26	
6	gl	71 Evi de Vries	DPB	YC STOKVIS	45.76	45.76	
	bl	42 Tessa Bos	DPA	STC RIJNSTR	46.43	46.43	
7	wt	126 Jesse Van Velde	HPA	YC STOKVIS	44.85	44.85	
	rd	138 Tijn Schoonderwoerd	HPA	STV LEKSTREEK	44.74	44.74	
8	gl	94 Noor Leusink	DC2	BORNSE SSV	44.42	44.42	
	bl	86 Roos Bos	DC1	STC RIJNSTR	44.10	44.10	
9	wt	27 Noa Halma	DPA	STC RIJNSTR	44.01	44.01	
	rd	112 Felice Koutstaal	DPA	SIL	43.52	43.52	
10	gl	127 Jelte Blomberg	HPA	SV Drenthe	42.98	42.98	
	bl	21 Eitan Zada	HPA	YC AMSTELBOCHT	40.80	40.80	
11	wt	31 Indy Kromokario	HN1	IJVZ	40.18	40.29	
	rd	11 Gio Kromokario	HA1	IJVZ	39.80	40.52	
12	gl	67 Sylvian Hoogeveen	HN2	YC STOKVIS	37.04	37.04	
	bl	68 Simcha Kruithof	HN3	HC VECHTSTREEK	37.15	37.15	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
13	wt	121 Yara Lagerwerf	DC1	HVHW	48.97	48.97	
	rd	115 Eva Hegeman	DB1	BORNSE SSV	49.43	49.43	
14	gl	26 Tijn Sosef	HC1	HVHW	47.68	47.68	
	bl	54 Jozanneke Scheepstra	DSB	Arktika	48.34	48.34	
15	wt	133 Tim Nijborg	HC1	SV Drenthe	47.00	47.00	
	rd	5 Julia van Schie	DC1	HVHW	46.84	46.84	
16	gl	158 Isa van der Weerd	DC2	YC STOKVIS	45.62	45.62	
	bl	44 Puk Moerman	DC1	HVHW	45.49	45.49	
17	wt	62 Keira Vissenberg	DB2	YV PIJNACKER	45.42	45.42	
	rd	96 Hugo Huitema	HC2	STG VIKING	45.37	45.37	
18	gl	56 Elise Bergé	DB1	Other Nat. fed.	45.21	45.21	
	bl	105 Nynke Lankhaar	DA2	YC IJSVRIENDEN	44.80	45.33	
19	wt	32 Thomas Voswinkel	HSB	Arktika	45.07	45.07	
	rd	25 Bo Hoogvorst	DB2	STC RIJNSTR	44.74	44.74	
20	gl	8 Fay Barendse	DC2	SIL	44.64	44.64	
	bl	99 Benthe Kamerling	DC2	DYC	44.36	44.47	
21	wt	52 Stijn Verhagen	H50	Arktika	43.15	44.46	
	rd	45 Anne Spruijt	DA1	YC STOMPWIJK	44.26	44.26	
22	gl	160 Jelte Wensveen	HA1	DNII	43.46	43.46	
	bl	7 Imre Blomberg	DC1	SV SCHA	43.99	43.99	
23	wt	23 Femke Lindeboom	DC2	YC STOKVIS	43.43	43.43	
	rd	101 Mischa Slot	HC1	SV Drenthe	43.40	43.40	
24	gl	24 Britt Post	DB2	HVHW	42.93	43.02	
	bl	145 Pauline Tas	DB2	HVHW	43.29	43.29	
25	wt	120 Evi Blomberg	DB1	SV Drenthe	43.00	43.00	
	rd	103 Lara Dingjan	DN2	HCH	42.75	42.75	
26	gl	159 Feline Scholten	DC1	SIL	42.74	42.74	
	bl	111 Augustine Kaper	DC2	HVHW	42.75	42.75	
27	wt	163 Joanne Hendriksen	DC2	STG ELBURG	42.71	42.71	
	rd	113 Noa Veerman	DC2	AIJC	42.73	42.73	
28	gl	55 Maaïke Haveman	DB2	YC NOOIT GEDACHT	41.79	41.79	
	bl	43 Sverre Slenema	HC2	SV Drenthe	41.81	41.81	
29	wt	81 Emma Sylvia de Bock	DB2	SV SCHA	40.57	41.26	
	rd	95 Lauren van den Brink	DC1	DNII	41.62	41.62	
30	gl	14 Oscar Baumeister	HB2	YC NOOIT GEDACHT	40.59	41.06	
	bl	82 Fleur Hartveld	DC2	YC ZOETERWOUDE	40.79	40.88	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
31	wt	17 Jordi Storm	HN3	YC STOKVIS	39.98	40.08	
	rd	84 Dion Haenen	HA1	SIVZEIST	40.14	40.14	
32	gl	116 Joeke van Mulligen	HSA	IJCH	39.90	39.90	
	bl	74 Evan Leeuwis	HN1	DYC	39.33	40.01	
33	wt	129 Jarno Vos	HB2	GHV	39.66	39.66	
	rd	57 Huib de Vries	HC1	BORNSE SSV	39.77	39.77	
34	gl	3 Justin Van Velde	HC2	YC STOKVIS	39.21	39.21	
	bl	10 Liam Schroten	HC2	DYC	39.46	39.46	
35	wt	78 Finn Zachrisson	HB2	SV SCHA	38.84	38.84	
	rd	153 Bart Seffinga	H45	STC RUTTEN	37.10	38.88	
36	gl	118 Timme van de Wetering	HC2	STG HOORN	38.71	38.71	
	bl	20 Luca Batterink	HB1	DYC	38.75	38.75	
37	wt	91 Tjalle te Nijenhuis	HB1	STV EEMSMOND	38.57	38.57	
	rd	162 Danny Heijkoop	HSA	IJVG	37.97	37.98	
38	gl	29 Beau Kappers	HA2	DYC	37.43	37.43	
	bl	130 Seb van Schelven	HN4	HCH	37.43	37.43	

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
39	wt rd	34 Bibi Verbakel	DC1	SVU	51.61	51.61	
40	gl bl	90 Jaylinn de Mes	DPA	AIJC	48.13	48.13	
		70 Florine Zunnebeld	DC1	YC STOKVIS	47.68	47.68	
41	wt rd	88 Anja Bollaart	D55	YA	41.31	47.41	
		46 Kees Bollaart	H60	YA	43.55	47.68	
42	gl bl	83 Magnus Kaper	HPA	HVHW	46.63	46.63	
		150 Sanne Kool	DC2	HVHW	46.44	46.44	
43	wt rd	139 Myrthe Kuiper	DA2	DNIJ	46.16	46.16	
		102 Lauren de Kool	DC2	STV LEKSTREEK	45.55	45.55	
44	gl bl	110 Jort van der Kooi	HC2	BORNSE SSV	45.25	45.25	
		80 Jelte Petri	HC1	HVHW	44.71	44.71	
45	wt rd	114 Moreno Koutstaal	HPA	SIL	44.43	44.43	
		4 Stef van Moolenbroek	HB2	DNIJ	44.17	44.34	
46	gl bl	1 Wende Linnenbank	DC1	DKIJV	44.22	44.22	
		41 Fiore Koutstaal	DB1	SIL	43.14	44.19	
47	wt rd	38 Charissa de Mes	DB2	HSC DE DRAAI	43.84	44.10	
		33 Nanette de Boon	DC2	HVHW	42.51	43.91	
48	gl bl	40 Daphne Geerligts	DB1	STG SOLID AQUA	43.51	43.51	
		35 Merthe Boos	DB2	STG SOLID AQUA	43.54	43.60	
49	wt rd	64 Ava Zachrisson	DC2	SV SCHA	43.45	43.45	
		117 Diede Brandts	DA1	SVU	43.21	43.21	
50	gl bl	143 Gijs van Cappelle	HSB	Arktika	41.27	43.00	
		108 Laura Linssen	DN2	YC NOOIT GEDACHT	42.48	42.92	
51	wt rd	98 Meggie Verbakel	DB1	SVU	42.86	42.86	
		149 Marloes Westerhof	D40	DYC	41.87	41.93	
52	gl bl	58 Marleen Knol	DA1	SV SCHA	41.85	41.85	
		2 Olivier Wennekes	HB1	YV PIJNACKER	41.28	41.28	
53	wt rd	60 Joep van Leeuwen	HB2	YC ZOETERWOUDE	41.10	41.10	
		122 Mathijs Berkhout	HN1	Noordkop	40.82	40.82	
54	gl bl	15 Jasmijn ter Haar	DB2	DYC	40.24	40.24	
		148 Ids Witkamp	HB2	IJCH	40.18	40.18	
55	wt rd	59 Koen Tas	HB1	STG VIKING	39.61	39.61	
		9 Jibbe Koops	HC2	SV SCHA	40.08	40.08	
56	gl bl	12 Wessel Lamme	HA1	YC LOOSDRECHT	38.94	39.52	
		142 Mats Verschoor	HB2	Sportclub Chronos	39.59	39.59	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
57	wt	66 Peng Shen Plugge	HB2	HVHW	39.43	39.43	
	rd	53 Rune Stoel	HB1	YV PIJNACKER	39.50	39.50	
58	gl	144 Jerry Coenen	HA2	Noordkop	39.13	39.36	
	bl	51 Loic Crielaers	HA1	SIVZEIST	39.04	39.04	
59	wt	89 Lars van Ipenburg	HA1	SVU	38.88	38.88	
	rd	107 Jules van Winden	HA2	YV PIJNACKER	38.40	39.01	
60	gl	85 Menno Schaap	HSA	STG CAS	38.76	38.76	
	bl	30 Jeroen de Heer	HN3	YA	38.87	38.87	
61	wt	79 Nomdo de Heer	HSA	YA	37.92	38.24	
	rd	87 Milan Stam	HB2	STG NINO	38.63	38.63	
62	gl	161 Jelmer Hendriks	HN4	VYC	37.11	37.88	
	bl	73 Wessel Deken	HB1	STG VIKING	38.20	38.20	
63	wt	77 Hannes van de Wetering	HB1	STG HOORN	37.57	37.57	
	rd	49 Jonas Bakker	HA2	TG SV Zwolle	37.57	37.57	
64	gl	140 Luuk van de Pol	HA2	YC STOKVIS	37.04	37.04	
	bl	16 Dennis Schaap	HN3	STG CAS	37.46	37.46	

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
65	wt	157 Sophie Meijnen	DPA	SVU	13.92	13.92	
	rd	69 Nova Ruitenbeek	DPA	SSV EEMLAND	13.88	14.08	
66	gl	76 Fien Moerman	DPC	HVHW	13.30	13.30	
	bl	48 Ryan Post	HPC	HVHW	13.72	13.72	
67	wt	19 Eline van den Beld	DPB	YC STOKVIS	13.08	13.08	
	rd	136 Gijs Glazenburg	HC1	IJVG	13.08	13.08	
68	gl	141 Tom Hartveld	HPA	SIL	12.82	12.82	
	bl	137 Julie Veerman	DPA	AIJC	12.90	12.98	
69	wt	132 Jorn de Bruin	HPB	STV LEKSTREEK	12.71	12.71	
	rd	42 Tessa Bos	DPA	STC RIJNSTR	12.38	12.38	
70	gl	94 Noor Leusink	DC2	BORNSE SSV	12.15	12.15	
	bl	146 Florian de Kool	HPB	STV LEKSTREEK	12.24	12.24	
71	wt	27 Noa Halma	DPA	STC RIJNSTR	11.98	11.98	
	rd	71 Evi de Vries	DPB	YC STOKVIS	12.03	12.03	
72	gl	138 Tijn Schoonderwoerd	HPA	STV LEKSTREEK	11.91	11.91	
	bl	112 Felice Koutstaal	DPA	SIL	11.94	11.94	
73	wt	86 Roos Bos	DC1	STC RIJNSTR	11.84	11.84	
	rd	126 Jesse Van Velde	HPA	YC STOKVIS	11.91	11.91	
74	gl	21 Eitan Zada	HPA	YC AMSTELBOCHT	11.22	11.22	
	bl	127 Jelte Blomberg	HPA	SV Drenthe	11.54	11.54	
75	wt	31 Indy Kromokario	HN1	IJVZ	10.75	10.75	
	rd	11 Gio Kromokario	HA1	IJVZ	10.74	10.86	
76	gl	67 Sylvian Hoogeveen	HN2	YC STOKVIS	10.45	10.45	
	bl	68 Simcha Kruithof	HN3	HC VECHTSTREEK	10.45	10.54	

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
77	wt	69 Nova Ruitenbeek	DPA	SSV EEMLAND	35.49	36.38	
	rd	157 Sophie Meijnen	DPA	SVU	33.49	33.49	
78	gl	76 Fien Moerman	DPC	HVHW	32.38	32.38	
	bl	48 Ryan Post	HPC	HVHW	32.41	32.41	
79	wt	137 Julie Veerman	DPA	AIJC	32.37	32.37	
	rd	132 Jorn de Bruin	HPB	STV LEKSTREEK	31.44	31.44	
80	gl	141 Tom Hartveld	HPA	SIL	30.31	30.31	
	bl	19 Eline van den Beld	DPB	YC STOKVIS	31.23	31.23	
81	wt	136 Gijs Glazenburg	HC1	IJVG	30.22	30.22	
	rd	42 Tessa Bos	DPA	STC RIJNSTR	29.84	29.84	
82	gl	138 Tijn Schoonderwoerd	HPA	STV LEKSTREEK	29.33	29.33	
	bl	146 Florian de Kool	HPB	STV LEKSTREEK	29.54	29.54	
83	wt	94 Noor Leusink	DC2	BORNSE SSV	28.81	28.81	
	rd	71 Evi de Vries	DPB	YC STOKVIS	29.27	29.27	
84	gl	112 Felice Koutstaal	DPA	SIL	28.69	28.69	
	bl	126 Jesse Van Velde	HPA	YC STOKVIS	28.68	28.68	
85	wt	27 Noa Halma	DPA	STC RIJNSTR	28.32	28.32	
	rd	86 Roos Bos	DC1	STC RIJNSTR	28.02	28.02	
86	gl	127 Jelte Blomberg	HPA	SV Drenthe	27.30	27.30	
	bl	21 Eitan Zada	HPA	YC AMSTELBOCHT	26.62	26.62	
87	wt	11 Gio Kromokario	HA1	IJVZ	25.44	25.76	
	rd	31 Indy Kromokario	HN1	IJVZ	25.55	25.91	
88	gl	67 Sylvian Hoogeveen	HN2	YC STOKVIS	24.32	24.32	
	bl	68 Simcha Kruithof	HN3	HC VECHTSTREEK	24.23	24.23	

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
89	wt	115 Eva Hegeman	DB1	BORNSE SSV	2:35.44	2:35.44	
	rd	121 Yara Lagerwerf	DC1	HVHW	2:35.70	2:35.70	
90	gl	26 Tijn Sosef	HC1	HVHW	2:33.18	2:33.18	
	bl	105 Nynke Lankhaar	DA2	YC IJSVRIENDEN	2:33.90		
91	wt	8 Fay Barendse	DC2	SIL	2:25.64	2:25.64	
	rd	5 Julia van Schie	DC1	HVHW	2:32.96	2:32.96	
92	gl	62 Keira Vissenberg	DB2	YV PIJNACKER	2:23.99	2:23.99	
	bl	54 Jojanneke Scheepstra	DSB	Arktika	2:24.99	2:24.99	
93	wt	133 Tim Nijborg	HC1	SV Drenthe	2:22.45	2:22.45	
	rd	56 Elise Bergé	DB1	Other Nat. fed.	2:23.41	2:23.41	
94	gl	99 Benthe Kamerling	DC2	DYC	2:19.13	2:19.13	
	bl	44 Puk Moerman	DC1	HVHW	2:20.89	2:20.89	
95	wt	96 Hugo Huitema	HC2	STG VIKING	2:18.81	2:18.81	
	rd	45 Anne Spruijt	DA1	YC STOMPWIJK	2:18.14	2:18.38	
96	gl	145 Pauline Tas	DB2	HVHW	2:18.05	2:18.05	
	bl	158 Isa van der Weerd	DC2	YC STOKVIS	2:17.91	2:17.91	
97	wt	7 Imre Blomberg	DC1	SV SCHA	2:16.04	2:16.04	
	rd	160 Jelte Wensveen	HA1	DNII	2:17.09	2:17.09	
98	gl	159 Feline Scholten	DC1	SIL	2:15.82	2:15.82	
	bl	24 Britt Post	DB2	HVHW	2:13.02	2:15.29	
99	wt	23 Femke Lindeboom	DC2	YC STOKVIS	2:14.09	2:14.09	
	rd	25 Bo Hoogvorst	DB2	STC RIJNSTR	2:15.25	2:15.25	
100	gl	32 Thomas Voswinkel	HSB	Arktika	2:14.04	2:14.04	
	bl	163 Joanne Hendriksen	DC2	STG ELBURG	2:13.38	2:13.38	
101	wt	52 Stijn Verhagen	H50	Arktika	2:08.05	2:12.37	
	rd	111 Augustine Kaper	DC2	HVHW	2:13.12	2:13.12	
102	gl	103 Lara Dingjan	DN2	HCH	2:12.31	2:12.31	
	bl	43 Sverre Slenema	HC2	SV Drenthe	2:12.04	2:12.04	
103	wt	120 Evi Blomberg	DB1	SV Drenthe	2:11.15	2:11.15	
	rd	113 Noa Veerman	DC2	AIJC	2:11.15	2:11.15	
104	gl	82 Fleur Hartveld	DC2	YC ZOETERWOUDE	2:09.61	2:09.97	
	bl	55 Maaïke Haveman	DB2	YC NOOIT GEDACHT	2:10.28	2:10.28	
105	wt	101 Mischa Slot	HC1	SV Drenthe	2:06.83	2:06.83	
	rd	81 Emma Sylvia de Bock	DB2	SV SCHA	2:04.60	2:07.81	
106	gl	95 Lauren van den Brink	DC1	DNII	2:04.91	2:04.91	
	bl	14 Oscar Baumeister	HB2	YC NOOIT GEDACHT	2:04.29	2:05.94	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
107	wt	116 Joeke van Mulligen	HSA	IJCH	2:04.73	2:04.73	
	rd	57 Huib de Vries	HC1	BORNSE SSV	2:04.63	2:04.63	
108	gl	10 Liam Schroten	HC2	DYC	2:02.22	2:02.22	
	bl	153 Bart Seffinga	H45	STC RUTTEN	1:50.31	2:02.62	
109	wt	20 Luca Batterink	HB1	DYC	2:02.10	2:02.10	
	rd	84 Dion Haenen	HA1	SIVZEIST	2:00.50	2:00.50	
110	gl	129 Jarno Vos	HB2	GHV	1:59.01	1:59.01	
	bl	3 Justin Van Velde	HC2	YC STOKVIS	1:59.56	1:59.56	
111	wt	29 Beau Kappers	HA2	DYC	1:57.68	1:57.68	
	rd	78 Finn Zachrisson	HB2	SV SCHA	1:58.79	1:58.79	
112	gl	118 Timme van de Wetering	HC2	STG HOORN	1:57.28	1:57.28	
	bl	162 Danny Heijkoop	HSA	IJVG	1:57.55	1:57.55	
113	wt	91 Tjalle te Nijenhuis	HB1	STV EEMSMOND	1:56.96	1:56.96	
	rd	17 Jordi Storm	HN3	YC STOKVIS	1:56.50	1:56.50	
114	gl	130 Seb van Schelven	HN4	HCH	1:56.18	1:56.18	
	bl	74 Evan Leeuwis	HN1	DYC	1:56.27	1:56.27	

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
115	wt rd	33 Nanette de Boon	DC2	HVHW	1:28.17	2:05.00	
116	gl bl	34 Bibi Verbakel	DC1	SVU	1:48.43	1:48.43	
		90 Jaylinn de Mes	DPA	AIJC	1:38.81	1:38.81	
117	wt rd	46 Kees Bollaart	H60	YA	1:26.89	1:37.60	
		83 Magnus Kaper	HPA	HVHW	1:36.57	1:36.57	
118	gl bl	102 Lauren de Kool	DC2	STV LEKSTREEK	1:36.26	1:36.26	
		88 Anja Bollaart	D55	YA	1:21.38	1:36.20	
119	wt rd	150 Sanne Kool	DC2	HVHW	1:34.74	1:34.74	
		70 Florine Zunnebeld	DC1	YC STOKVIS	1:34.90	1:34.90	
120	gl bl	110 Jort van der Kooi	HC2	BORNSE SSV	1:34.22	1:34.22	
		80 Jelte Petri	HC1	HVHW	1:33.00	1:33.00	
121	wt rd	139 Myrthe Kuiper	DA2	DNIJ	1:32.84	1:32.84	
		4 Stef van Moolenbroek	HB2	DNIJ	1:28.83	1:30.24	
122	gl bl	41 Fiore Koutstaal	DB1	SIL	1:26.93	1:30.13	
		1 Wende Linnenbank	DC1	DKIJV	1:29.70	1:29.70	
123	wt rd	64 Ava Zachrisson	DC2	SV SCHA	1:28.78	1:28.78	
		98 Meggie Verbakel	DB1	SVU	1:27.50	1:28.14	
124	gl bl	40 Daphne Geerligs	DB1	STG SOLID AQUA	1:26.91	1:27.68	
		114 Moreno Koutstaal	HPA	SIL	1:27.84	1:27.84	
125	wt rd	108 Laura Linssen	DN2	YC NOOIT GEDACHT	1:25.08	1:27.12	
		35 Merthe Boos	DB2	STG SOLID AQUA	1:26.63	1:26.63	
126	gl bl	38 Charissa de Mes	DB2	HSC DE DRAAI	1:26.21	1:26.21	
		143 Gijs van Cappelle	HSB	Arktika	1:22.70	1:25.85	
127	wt rd	149 Marloes Westerhof	D40	DYC	1:25.30	1:25.67	
		58 Marleen Knol	DA1	SV SCHA	1:25.52	1:25.52	
128	gl bl	144 Jerry Coenen	HA2	Noordkop	1:19.51	1:22.83	
		117 Diede Brandts	DA1	SVU	1:25.25	1:25.25	
129	wt rd	122 Mathijs Berkhout	HN1	Noordkop	1:21.35	1:22.12	
		15 Jasmijn ter Haar	DB2	DYC	1:22.51	1:22.51	
130	gl bl	60 Joep van Leeuwen	HB2	YC ZOETERWOUDE	1:20.94	1:20.94	
		2 Olivier Wennekes	HB1	YV PIJNACKER	1:20.85	1:20.85	
131	wt rd	148 Ids Witkamp	HB2	IJCH	1:19.86	1:19.86	
		142 Mats Verschoor	HB2	Sportclub Chronos	1:20.23	1:20.23	
132	gl bl	59 Koen Tas	HB1	STG VIKING	1:19.05	1:19.05	
		9 Jibbe Koops	HC2	SV SCHA	1:19.83	1:19.83	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
133	wt	53 Rune Stoel	HB1	YV PIJNACKER	1:18.80	1:18.80	
	rd	66 Peng Shen Plugge	HB2	HVHW	1:18.70	1:18.87	
134	gl	85 Menno Schaap	HSA	STG CAS	1:18.44	1:18.44	
	bl	87 Milan Stam	HB2	STG NINO	1:18.62	1:18.62	
135	wt	30 Jeroen de Heer	HN3	YA	1:17.64	1:17.64	
	rd	12 Wessel Lamme	HA1	YC LOOSDRECHT	1:17.78	1:18.36	
136	gl	51 Loic Crielaers	HA1	SIVZEIST	1:17.30	1:17.30	
	bl	107 Jules van Winden	HA2	YV PIJNACKER	1:17.43	1:17.43	
137	wt	16 Dennis Schaap	HN3	STG CAS	1:16.19	1:16.19	
	rd	79 Nomdo de Heer	HSA	YA	1:15.28	1:16.28	
138	gl	77 Hannes van de Wetering	HB1	STG HOORN	1:15.84	1:15.84	
	bl	89 Lars van Ipenburg	HA1	SVU	1:16.19	1:16.19	
139	wt	161 Jelmer Hendriks	HN4	VYC	1:14.79	1:15.52	
	rd	73 Wessel Deken	HB1	STG VIKING	1:15.28	1:15.28	
140	gl	49 Jonas Bakker	HA2	TG SV Zwolle	1:14.70	1:14.70	
	bl	140 Luuk van de Pol	HA2	YC STOKVIS	1:14.07	1:14.07	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
141	wt	61 Emilie Verberne	DB2	HCA	4:53.07	4:53.07	
	rd	106 Jann van Benthem	H65	SIJE	4:31.91	5:10.76	
142	gl	72 Zoë de Esch	DB1	STV EEMSMOND	4:50.45	4:50.45	
	bl	152 Esmee Groot	DB1	Noordkop	4:47.67	4:47.67	
143	wt	104 Jasmijn Valenteijn	DB1	STG SOLID AQUA	4:46.84	4:46.84	
	rd	22 Tycho Petri	HB1	HVHW	4:44.66	4:44.66	
144	gl	75 Valentijn van der Liet	HB2	IJCL	4:27.93	4:31.58	
	bl	155 Teun van Nobelen	HB2	YC NOVA ZEMBLA	4:22.50	4:22.50	
145	wt	37 Joris Mulder	HA1	DNIJ	4:15.08	4:20.57	
	rd	13 Sam Veldkamp	HB1	STG KOGGENLAND	4:16.02	4:16.02	
146	gl	36 Lucien de Esch	HB1	STV EEMSMOND	4:15.06	4:15.06	
	bl	93 Koen Veerman	HB2	STG KOGGENLAND	4:13.66	4:13.66	
147	wt	128 Moos van Hall	HB2	HCA	4:13.51	4:13.51	
	rd	65 Levi Kapp	HA2	SSV EEMLAND	4:06.93	4:06.93	
148	gl	39 Tijn van Harten	HB2	TER AARSE YC	4:06.34	4:06.34	
	bl	123 Lars Groenheiden	HA1	SVU	4:04.71	4:04.71	