

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Peng Shen Plugge	HA1	8	I	39.98		
2	108 Lataesha Narain	DN4	8	O	41.33		
3	76 Ziva Samson	DB2	6	I	42.54	PR	
4	48 Talisha Renes	DN1	6	O	43.14		
5	41 Marloes Westerhof	D40	7	O	43.19		
6	60 Jan van der Stouwe	H60	7	I	43.40		
7	84 Tom Hartveld	HC1	5	I	45.11	PR	
8	37 Magnus Kaper	HC1	5	O	45.18	PR	
9	155 Renske Winters	D50	4	I	46.33		
10	128 Leon Spivakovskyi	HPC	4	O	49.13	PR	
11	39 Sara van Schie	DPA	3	O	51.54		
12	72 Felien Hadders	DPB	2	O	52.15	PR	
13	151 Peter Tijsen	H70	3	I	52.21		
14	92 Sven Boersma	HPB	1	O	53.89		
15	18 Michella De Jong	DPC	2	I	55.54		
	137 Pim Oostenveld	HPD	1	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
1	wt	137	Pim Oostenveld	HPD			DNS	
	rd	92	Sven Boersma	HPB	53.45		53.89	
				Pim Oostenveld	Sven Boersma			
				100m	13.73	(13.73)		
				500m	53.89	(40.16)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
2	gl	18	Michella De Jong	DPC	54.36		55.54	
	bl	72	Felien Hadders	DPB	54.19		52.15 PR	
				Michella De Jong	Felien Hadders			
				100m	13.88	(13.88)	100m	13.73 (13.73)
				500m	55.54	(41.66)	500m	52.15 (38.42)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
3	wt	151	Peter Tijssen	H70	44.20		52.21	
	rd	39	Sara van Schie	DPA	51.13		51.54	
				Peter Tijssen	Sara van Schie			
				100m	13.78	(13.78)	100m	13.26 (13.26)
				500m	52.21	(38.43)	500m	51.54 (38.28)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
4	gl	155	Renske Winters	D50	42.36		46.33	
	bl	128	Leon Spivakovskiy	HPC	49.13		49.13 PR	
				Renske Winters	Leon Spivakovskiy			
				100m	12.65	(12.65)	100m	13.03 (13.03)
				500m	46.33	(33.68)	500m	49.13 (36.10)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
5	wt	84	Tom Hartveld	HC1	45.34		45.11 PR	
	rd	37	Magnus Kaper	HC1	45.97		45.18 PR	
				Tom Hartveld	Magnus Kaper			
				100m	12.51	(12.51)	100m	11.99 (11.99)
				500m	45.11	(32.60)	500m	45.18 (33.19)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
6	gl	76	Ziva Samson	DB2	43.27		42.54	PR
	bl	48	Talisha Renes	DN1	41.62		43.14	
		Ziva Samson			Talisha Renes			
		100m	11.88	(11.88)	100m	11.65	(11.65)	
		500m	42.54	(30.66)	500m	43.14	(31.49)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
7	wt	60	Jan van der Stouwe	H60	39.24		43.40	
	rd	41	Marloes Westerhof	D40	41.76		43.19	
		Jan van der Stouwe			Marloes Westerhof			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.78	(11.78)	
		500m	43.40	(31.58)	500m	43.19	(31.41)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
8	gl	153	Peng Shen Plugge	HA1	39.34		39.98	
	bl	108	Lataesha Narain	DN4	40.72		41.33	
		Peng Shen Plugge			Lataesha Narain			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	39.98	(29.17)	500m	41.33	(30.35)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Tijl de Vries	HA1	47	I	37.34	PR	
2	154 Sjors Zautsen	HN1	48	O	37.36		
3	1 Sylvian Hoogeveen	HN3	48	I	37.37		
4	152 Jaron Ridder	HA1	47	O	39.00		
5	107 Mathijs Kwakman	HN3	46	O	39.39		
6	87 Daan Segers	HA2	46	I	39.53		
7	67 Coen Boersma	HB1	45	I	40.27	PR	
8	141 Jonah Zwaan	HA2	44	O	40.31		
9	28 Martijn Fokker	HB1	40	I	40.57		
10	111 Joris Mulder	HA2	44	I	40.84		
11	19 Julian Ras	HB2	43	I	40.89	PR	
12	23 Boaz Damminga	HB1	42	O	40.96	PR	
13	66 Kay De Ruijter	HC2	43	O	41.64		
14	71 Wessel Copier	HSB	35	O	42.12		
15	45 Tycho Petri	HB2	41	I	42.18		
16	21 Moreno Koutstaal	HC1	37	O	42.32	PR	
17	122 Hans Nollet	H40	35	I	42.41		
18	145 Jouke den Hartog	HB1	36	O	42.42	PR	
19	51 Lou van den Bosch	DB2	37	I	42.45		
20	109 Maarten Quist	H50	42	I	42.59		
21	53 Jelte Blomberg	HC1	40	O	42.62		
22	91 Christiaan Smit	HSB	36	I	42.63		
23	143 Laura Linssen	DN3	38	I	42.66		
24	69 Fabienne Maarse	DA2	38	O	42.74		
25	42 Felice Koutstaal	DC1	34	I	42.86		
26	27 Bram Morel	HB2	41	O	42.98		
27	136 Tijmen Smit	H50	39	O	43.03		
28	46 Zino Van Os	HB2	32	O	43.05		
29	61 Lewis Koot	HC2	27	O	43.14	HT	
30	79 Lara Castro Nortier	DA1	32	I	43.34	HT	
31	4 Britt Post	DA1	30	I	43.40		
32	112 Chris van der Plaats	H65	39	I	43.81		
33	101 Sophie Moerman	DN3	33	I	43.85	PR	
34	63 Tessel Huizinga	DB2	29	O	43.89	HT	
35	70 Jesper Koot	H45	29	I	44.01		
36	99 Cleo Elenbaas	DN2	27	I	44.17	HT	
	10 Noa Halma	DC1	24	I	44.17		
38	58 Stef van Moolenbroek	HA1	31	O	44.22		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
	26 Jelte Petri	HC2	23	O	44.22		
40	83 Bente Adema	DA1	24	O	44.44		
41	75 Wietze de Haan	HB1	30	O	44.66		
42	49 Elin Lamain	DB1	23	I	44.71		
43	85 Jan Mein	H65	28	I	44.75	HT	
44	86 Veerle Zunnebeld	DB1	25	O	44.82		
45	144 Jozanneke den Hartog	DC1	22	I	44.86	PR	
46	25 Valentijn van der Liet	HA1	26	O	45.19		
47	35 Bo Hoogvorst	DA1	26	I	45.22		
48	95 Lonneke Merkx	DA2	22	O	45.29		
49	123 Erik Jeuring	H45	21	I	45.33		
50	158 Keira Vissenberg	DA1	34	O	45.60	HT	
51	7 Imre Blomberg	DC2	33	O	45.72		
52	140 Scott Berkelaar	HC1	18	O	45.75	PR	
53	43 Erol Aksoy	H55	28	O	46.02	HT	
54	5 Myrthe Kuiper	DN1	19	I	46.07		
55	81 Julie Bierman	DC2	14	I	46.14		
56	105 Puk Moerman	DC2	20	O	46.42		
57	120 Liene Peenstra	DC2	20	I	46.61	PR	
	129 Mirthe Snoek	DC2	21	O	46.61		
59	12 Julia van Schie	DC2	17	O	46.62		
60	62 Benthe Kamerling	DB1	25	I	46.86	HT	
61	55 Naomi Segers	DC2	18	I	47.42		
62	94 Florine Zunnebeld	DC2	16	I	47.59		
63	31 Tijn Sosef	HC2	19	O	47.60		
64	44 Robert da Costa	H60	17	I	47.77		
65	113 Wendy van der Ham	D50	11	I	48.15		
66	8 Ilse Kolmer	DB2	12	I	48.42		
67	20 Ellen Govaert	DC1	13	O	48.77	PR	
68	6 Fenna Stougje	DC1	16	O	49.01		
69	118 Raphael Bus	HB1	15	O	49.02		
70	80 Lisa van der Veen	D45	15	I	49.81		
71	50 René Koning	H60	14	O	49.94		
72	116 Joost Siemensma	H50	13	I	50.20		
73	138 Ivo van Ling	H55	12	O	50.64		
74	54 Evelyn Mein-Klok	D55	11	O	52.42		
75	106 Marianne de Neeling	D65	9	O	52.43		
76	121 Johan Smit	H70	9	I	52.48		
77	126 Kevin van Cleef	H45	10	O	54.41		
	34 Henriëtte Goede	D60			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
9	wt	121	Johan Smit	H70	47.45		52.48	
	rd	106	Marianne de Neeling	D65	46.57		52.43	
	Johan Smit			Marianne de Neeling				
		100m	14.12	(14.12)	100m	14.41	(14.41)	
		500m	52.48	(38.36)	500m	52.43	(38.02)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
10	gl	34	Henriëtte Goede	D60	43.73		WDR	
	bl	126	Kevin van Cleef	H45	50.47		54.41	
	Henriëtte Goede			Kevin van Cleef				
		100m			100m	15.40	(15.40)	
		500m			500m	54.41	(39.01)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	113	Wendy van der Ham	D50	45.63		48.15	
	rd	54	Evelyn Mein-Klok	D55	51.14		52.42	
	Wendy van der Ham			Evelyn Mein-Klok				
		100m	12.93	(12.93)	100m	14.40	(14.40)	
		500m	48.15	(35.22)	500m	52.42	(38.02)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
12	gl	8	Ilse Kolmer	DB2	46.51		48.42	
	bl	138	Ivo van Ling	H55	47.65		50.64	
	Ilse Kolmer			Ivo van Ling				
		100m	13.37	(13.37)	100m	14.30	(14.30)	
		500m	48.42	(35.05)	500m	50.64	(36.34)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
13	wt	116	Joost Siemensma	H50	42.95		50.20	
	rd	20	Ellen Govaert	DC1	49.14		48.77	PR
	Joost Siemensma			Ellen Govaert				
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	50.20	(37.18)	500m	48.77	(35.85)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
14	gl	81	Julie Bierman	DC2	45.20		46.14	
	bl	50	René Koning	H60	43.99		49.94	
	Julie Bierman			René Koning				
	100m	12.78	(12.78)	100m	13.01	(13.01)		
		500m	46.14	(33.36)	500m	49.94	(36.93)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
15	wt	80	Lisa van der Veen	D45	47.62		49.81	
	rd	118	Raphael Bus	HB1	48.12		49.02	
	Lisa van der Veen			Raphael Bus				
	100m	13.70	(13.70)	100m	12.48	(12.48)		
		500m	49.81	(36.11)	500m	49.02	(36.54)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
16	gl	94	Florine Zunnebeld	DC2	47.30		47.59	
	bl	6	Fenna Stougje	DC1	47.92		49.01	
	Florine Zunnebeld			Fenna Stougje				
	100m	12.68	(12.68)	100m	13.14	(13.14)		
		500m	47.59	(34.91)	500m	49.01	(35.87)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
17	wt	44	Robert da Costa	H60	43.72		47.77	
	rd	12	Julia van Schie	DC2	46.26		46.62	
	Robert da Costa			Julia van Schie				
	100m	13.52	(13.52)	100m	12.60	(12.60)		
		500m	47.77	(34.25)	500m	46.62	(34.02)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
18	gl	55	Naomi Segers	DC2	46.19		47.42	
	bl	140	Scott Berkelaar	HC1	47.19		45.75 PR	
	Naomi Segers			Scott Berkelaar				
	100m	12.79	(12.79)	100m	12.42	(12.42)		
		500m	47.42	(34.63)	500m	45.75	(33.33)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
19	wt	5	Myrthe Kuiper	DN1	45.75		46.07	
	rd	31	Tijn Sosef	HC2	47.09		47.60	
	Myrthe Kuiper			Tijn Sosef				
	100m		12.67	(12.67)	100m		12.71	(12.71)
	500m		46.07	(33.40)	500m		47.60	(34.89)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
20	gl	120	Liene Peenstra	DC2	46.86		46.61	PR
	bl	105	Puk Moerman	DC2	45.21		46.42	
	Liene Peenstra			Puk Moerman				
	100m		12.67	(12.67)	100m		12.39	(12.39)
	500m		46.61	(33.94)	500m		46.42	(34.03)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
21	wt	123	Erik Jeuring	H45	41.78		45.33	
	rd	129	Mirthe Snoek	DC2	46.01		46.61	
	Erik Jeuring			Mirthe Snoek				
	100m		12.19	(12.19)	100m		13.08	(13.08)
	500m		45.33	(33.14)	500m		46.61	(33.53)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
22	gl	144	Joanneke den Hartog	DC1	45.46		44.86	PR
	bl	95	Lonneke Merkx	DA2	45.11		45.29	
	Joanneke den Hartog			Lonneke Merkx				
	100m		12.08	(12.08)	100m		12.39	(12.39)
	500m		44.86	(32.78)	500m		45.29	(32.90)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
23	wt	49	Elin Lamain	DB1	44.63		44.71	
	rd	26	Jelte Petri	HC2	44.20		44.22	
	Elin Lamain			Jelte Petri				
	100m		12.36	(12.36)	100m		11.99	(11.99)
	500m		44.71	(32.35)	500m		44.22	(32.23)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
24	gl	10	Noa Halma	DC1	43.89		44.17		
	bl	83	Bente Adema	DA1	44.03		44.44		
			Noa Halma			Bente Adema			
			100m	12.05	(12.05)	100m	12.11	(12.11)	
				500m	44.17	(32.12)	500m	44.44	(32.33)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
25	wt	62	Benthe Kamerling	DB1	44.04		46.86	HT	
	rd	86	Veerle Zunnebeld	DB1	43.25		44.82		
			Benthe Kamerling			Veerle Zunnebeld			
			100m	12.02	(12.02)	100m	12.17	(12.17)	
				500m	46.86	(34.84)	500m	44.82	(32.65)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
26	gl	35	Bo Hoogvorst	DA1	44.62		45.22		
	bl	25	Valentijn van der Liet	HA1	43.55		45.19		
			Bo Hoogvorst			Valentijn van der Liet			
			100m	12.53	(12.53)	100m	12.59	(12.59)	
				500m	45.22	(32.69)	500m	45.19	(32.60)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
27	wt	99	Cleo Elenbaas	DN2	42.81		44.17	HT	
	rd	61	Lewis Koot	HC2	44.58		43.14	HT	
			Cleo Elenbaas			Lewis Koot			
			100m	12.25	(12.25)	100m	11.88	(11.88)	
				500m	44.17	(31.92)	500m	43.14	(31.26)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
28	gl	85	Jan Mein	H65	40.90		44.75	HT	
	bl	43	Erol Aksoy	H55	42.61		46.02	HT	
			Jan Mein			Erol Aksoy			
			100m	12.23	(12.23)	100m	12.32	(12.32)	
				500m	44.75	(32.52)	500m	46.02	(33.70)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info				
29	wt	70	Jesper Koot	H45	43.54		44.01					
	rd	63	Tessel Huizinga	DB2	43.25		43.89	HT				
	Jesper Koot			Tessel Huizinga								
	100m		12.32	(12.32)	100m		12.33	(12.33)				
	500m		44.01	(31.69)	500m		43.89	(31.56)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info				
30	gl	4	Britt Post	DA1	42.62		43.40					
	bl	75	Wietze de Haan	HB1	44.34		44.66					
	Britt Post			Wietze de Haan								
	100m		11.80	(11.80)	100m		11.86	(11.86)				
	500m		43.40	(31.60)	500m		44.66	(32.80)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info				
31	wt	58		Stef van Moolenbroek	HA1	44.17	44.22					
	rd											
								Stef van Moolenbroek				
	m							100m	12.00	(12.00)		
				500m	44.22	(32.22)						
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info				
32	gl	79	Lara Castro Nortier	DA1	42.37		43.34	HT				
	bl	46	Zino Van Os	HB2	43.15		43.05					
	Lara Castro Nortier			Zino Van Os								
	100m		11.90	(11.90)	100m		11.92	(11.92)				
	500m		43.34	(31.44)	500m		43.05	(31.13)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info				
33	wt	101	Sophie Moerman	DN3	44.04		43.85	PR				
	rd	7	Imre Blomberg	DC2	43.99		45.72					
	Sophie Moerman			Imre Blomberg								
	100m		12.33	(12.33)	100m		12.57	(12.57)				
	500m		43.85	(31.52)	500m		45.72	(33.15)				

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
34	gl	42	Felice Koutstaal	DC1	42.64		42.86	
	bl	158	Keira Vissenberg	DA1	45.42		45.60	HT
		Felice Koutstaal			Keira Vissenberg			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	42.86	(31.05)	500m	45.60	(33.25)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
35	wt	122	Hans Nollet	H40	42.12		42.41	
	rd	71	Wessel Copier	HSB	40.73		42.12	
		Hans Nollet			Wessel Copier			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	42.41	(30.85)	500m	42.12	(30.56)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
36	gl	91	Christiaan Smit	HSB	41.90		42.63	
	bl	145	Jouke den Hartog	HB1	43.28		42.42	PR
		Christiaan Smit			Jouke den Hartog			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.43	(11.43)	
		500m	42.63	(30.96)	500m	42.42	(30.99)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
37	wt	51	Lou van den Bosch	DB2	42.25		42.45	
	rd	21	Moreno Koutstaal	HC1	43.02		42.32	PR
		Lou van den Bosch			Moreno Koutstaal			
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.74	(11.74)	
		500m	42.45	(30.93)	500m	42.32	(30.58)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
38	gl	143	Laura Linssen	DN3	42.48		42.66	
	bl	69	Fabienne Maarse	DA2	42.32		42.74	
		Laura Linssen			Fabienne Maarse			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	42.66	(30.79)	500m	42.74	(30.89)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
39	wt	112	Chris van der Plaats	H65	40.90		43.81	
	rd	136	Tijmen Smit	H50	41.57		43.03	
		Chris van der Plaats			Tijmen Smit			
		100m	11.94	(11.94)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	43.81	(31.87)	500m	43.03	(31.47)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
40	gl	28	Martijn Fokker	HB1	40.56		40.57	
	bl	53	Jelte Blomberg	HC1	42.20		42.62	
		Martijn Fokker			Jelte Blomberg			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	40.57	(29.06)	500m	42.62	(31.22)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
41	wt	45	Tycho Petri	HB2	41.70		42.18	
	rd	27	Bram Morel	HB2	42.15		42.98	
		Tycho Petri			Bram Morel			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	42.18	(30.39)	500m	42.98	(31.22)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
42	gl	109	Maarten Quist	H50	41.58		42.59	
	bl	23	Boaz Damminga	HB1	41.20		40.96	PR
		Maarten Quist			Boaz Damminga			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.28	(11.28)	
		500m	42.59	(30.94)	500m	40.96	(29.68)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
43	wt	19	Julian Ras	HB2	41.17		40.89	PR
	rd	66	Kay De Ruijter	HC2	40.94		41.64	
		Julian Ras			Kay De Ruijter			
		100m	11.19	(11.19)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	40.89	(29.70)	500m	41.64	(29.98)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
44	gl	111	Joris Mulder	HA2	39.83		40.84	
	bl	141	Jonah Zwaan	HA2	40.03		40.31	
		Joris Mulder			Jonah Zwaan			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	40.84	(29.49)	500m	40.31	(28.86)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
45	wt	67	Coen Boersma	HB1	40.43		40.27	PR
	rd							
		Coen Boersma						
		100m	11.33	(11.33)	m			
		500m	40.27	(28.94)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
46	gl	87	Daan Segers	HA2	39.14		39.53	
	bl	107	Mathijs Kwakman	HN3	38.32		39.39	
		Daan Segers			Mathijs Kwakman			
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.56	(10.56)	
		500m	39.53	(28.70)	500m	39.39	(28.83)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
47	wt	132	Tijl de Vries	HA1	37.48		37.34	PR
	rd	152	Jaron Ridder	HA1	38.03		39.00	
		Tijl de Vries			Jaron Ridder			
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.66	(10.66)	
		500m	37.34	(27.04)	500m	39.00	(28.34)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
48	gl	1	Sylvian Hoogeveen	HN3	37.04		37.37	
	bl	154	Sjors Zautsen	HN1	37.20		37.36	
		Sylvian Hoogeveen			Sjors Zautsen			
		100m	10.44	(10.44)	100m	10.21	(10.21)	
		500m	37.37	(26.93)	500m	37.36	(27.15)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	110 Jens Halfweeg	HN1	68	O	36.93		
2	97 Simcha Kruithof	HN4	68	I	37.28		
3	96 Beau Kappers	HN1	67	O	38.30		
4	125 Luuk van Dijk	HN4	67	I	38.48		
5	89 Huib De Vries	HC2	66	I	39.01	PR	
6	56 Joey van den Berg	HN1	65	O	39.81		
7	102 Niels Meijer	HSA	66	O	40.05		
8	156 Casper Kerkhoff	HB1	65	I	40.34		
9	16 Jonathan Rijken	HB2	64	I	40.70	PR	
10	93 Jade Kamps	DC2	64	O	41.10		
11	24 Michael van Leeuwen	H45	63	I	41.42		
12	82 Quinten Köhler	HPA	61	O	42.41		
13	117 Azamat Ismailov	H50	63	O	42.62		
14	47 Charissa de Mes	DA1	60	O	43.30	PR	
15	100 Quint Vogelzang	HA1	58	O	43.35	PR	
16	142 Irene Hörnschemeyer	DA2	62	O	43.41		
17	64 Feline Buitenhuis	DA1	60	I	43.42		
18	9 Robin Verboom	HB1	57	I	43.57		
19	11 Pauline Tas	DA1	62	I	43.71		
20	57 Vincent Meulmeester	HPA	58	I	44.06	PR	
21	13 Fay Barendse	DB1	57	O	44.27		
22	22 Francis de Bruijn	DB1	54	O	45.63	PR	
23	130 Laurena van Doorn	DC2	55	O	46.18		
24	104 Imme Kampen	D45	55	I	46.35		
	114 Machiel van Zutphen	H50	56	O	46.35		
	2 Sanne Kool	DB1	54	I	46.35		
27	74 Gerdien Verweij	D60	56	I	46.36		
28	30 Michel van der Sluijs	H55	59	O	46.52		
29	133 Roel Gremmer	H60	59	I	46.62		
30	29 Roëll Köhler	HPA	53	I	47.32	PR	
31	88 Daan Boersma	HPA	52	O	48.12	PR	
32	90 Ron Ottenhof	H65	53	O	48.51		
33	77 Christel van der Made	D45	51	O	48.59		
34	17 Marije Kerkhof	D50	50	I	49.18		
35	149 Tess van der Salm	DC1	51	I	49.21	PR	
36	78 Anna van der Stok	D50	50	O	49.67		
37	59 Yvonne Simis	D50	52	I	50.52		
38	148 Carolien van Rees	D65	49	I	57.14		
	14 Marisca van der Liet - Homeijer	D50	49	O	DNS		
	68 Koos Dijkstra	H60	61	I	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
49	wt	148	Carolien van Rees	D65	53.31		57.14	
	rd	14	Marisca van der Liet - Homeijer	D50	51.40		DNS	
		Carolien van Rees			Marisca van der Liet - Homeijer			
		100m	15.17	(15.17)				
		500m	57.14	(41.97)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
50	gl	17	Marije Kerkhof	D50	45.67		49.18	
	bl	78	Anna van der Stok	D50	47.08		49.67	
		Marije Kerkhof			Anna van der Stok			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	49.18	(35.97)	500m	49.67	(36.60)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
51	wt	149	Tess van der Salm	DC1	50.38		49.21	PR
	rd	77	Christel van der Made	D45	43.33		48.59	
		Tess van der Salm			Christel van der Made			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	49.21	(36.06)	500m	48.59	(35.55)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
52	gl	59	Yvonne Simis	D50	44.73		50.52	
	bl	88	Daan Boersma	HPA	48.96		48.12	PR
		Yvonne Simis			Daan Boersma			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	50.52	(37.37)	500m	48.12	(35.28)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
53	wt	29	Roëll Köhler	HPA	47.48		47.32	PR
	rd	90	Ron Ottenhof	H65	41.22		48.51	
		Roëll Köhler			Ron Ottenhof			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	47.32	(34.58)	500m	48.51	(35.44)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
54	gl	2	Sanne Kool	DB1	45.92		46.35		
	bl	22	Francis de Bruijn	DB1	45.65		45.63	PR	
	Sanne Kool			Francis de Bruijn					
	100m	12.65	(12.65)	100m	12.38	(12.38)			
		500m	46.35	(33.70)	500m	45.63	(33.25)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
55	wt	104	Imme Kampen	D45	44.76		46.35		
	rd	130	Laurena van Doorn	DC2	44.75		46.18		
	Imme Kampen			Laurena van Doorn					
	100m	12.63	(12.63)	100m	12.18	(12.18)			
		500m	46.35	(33.72)	500m	46.18	(34.00)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
56	gl	74	Gerdien Verweij	D60	42.35		46.36		
	bl	114	Machiel van Zutphen	H50	41.16		46.35		
	Gerdien Verweij			Machiel van Zutphen					
	100m	12.82	(12.82)	100m	12.47	(12.47)			
		500m	46.36	(33.54)	500m	46.35	(33.88)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
57	wt	9	Robin Verboom	HB1	42.82		43.57		
	rd	13	Fay Barendse	DB1	43.79		44.27		
	Robin Verboom			Fay Barendse					
	100m	11.68	(11.68)	100m	12.27	(12.27)			
		500m	43.57	(31.89)	500m	44.27	(32.00)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
58	gl	57	Vincent Meulmeester	HPA	44.09		44.06	PR	
	bl	100	Quint Vogelzang	HA1	44.56		43.35	PR	
	Vincent Meulmeester			Quint Vogelzang					
	100m	11.85	(11.85)	100m	11.92	(11.92)			
		500m	44.06	(32.21)	500m	43.35	(31.43)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
59	wt	133	Roel Gremmer	H60	44.45		46.62	
	rd	30	Michel van der Sluijs	H55	43.57		46.52	
	Roel Gremmer			Michel van der Sluijs				
	100m			12.92	(12.92)	100m		
	500m			46.62	(33.70)	500m		
						12.87		(12.87)
						46.52		(33.65)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
60	gl	64	Feline Buitenhuis	DA1	43.29		43.42	
	bl	47	Charissa de Mes	DA1	43.46		43.30	
	Feline Buitenhuis			Charissa de Mes				
	100m			11.55	(11.55)	100m		
	500m			43.42	(31.87)	500m		
						12.09		(12.09)
						43.30		(31.21)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
61	wt	68	Koos Dijkstra	H60	40.47		DNS	
	rd	82	Quinten Köhler	HPA	41.91		42.41	
	Koos Dijkstra			Quinten Köhler				
	100m			11.83	(11.83)			
	500m			42.41	(30.58)			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
62	gl	11	Pauline Tas	DA1	42.84		43.71	
	bl	142	Irene Hörnschemeyer	DA2	42.58		43.41	
	Pauline Tas			Irene Hörnschemeyer				
	100m			11.67	(11.67)	100m		
	500m			43.71	(32.04)	500m		
						11.85		(11.85)
						43.41		(31.56)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
63	wt	24	Michael van Leeuwen	H45	39.67		41.42	
	rd	117	Azamat Ismailov	H50	41.46		42.62	
	Michael van Leeuwen			Azamat Ismailov				
	100m			11.25	(11.25)	100m		
	500m			41.42	(30.17)	500m		
						11.82		(11.82)
						42.62		(30.80)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
64	gl	16	Jonathan Rijken	HB2	41.06		40.70	PR
	bl	93	Jade Kamps	DC2	40.78		41.10	
	Jonathan Rijken			Jade Kamps				
	100m	11.48	(11.48)	100m	11.34	(11.34)		
		500m	40.70	(29.22)	500m	41.10	(29.76)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
65	wt	156	Casper Kerkhoff	HB1	40.20		40.34	
	rd	56	Joey van den Berg	HN1	39.56		39.81	
	Casper Kerkhoff			Joey van den Berg				
	100m	11.09	(11.09)	100m	10.74	(10.74)		
		500m	40.34	(29.25)	500m	39.81	(29.07)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
66	gl	89	Huib De Vries	HC2	39.77		39.01	PR
	bl	102	Niels Meijer	HSA	39.01		40.05	
	Huib De Vries			Niels Meijer				
	100m	10.82	(10.82)	100m	11.24	(11.24)		
		500m	39.01	(28.19)	500m	40.05	(28.81)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
67	wt	125	Luuk van Dijk	HN4	38.31		38.48	
	rd	96	Beau Kappers	HN1	37.43		38.30	
	Luuk van Dijk			Beau Kappers				
	100m	10.69	(10.69)	100m	10.85	(10.85)		
		500m	38.48	(27.79)	500m	38.30	(27.45)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
68	gl	97	Simcha Kruithof	HN4	37.07		37.28	
	bl	110	Jens Halfweeg	HN1	36.75		36.93	
	Simcha Kruithof			Jens Halfweeg				
	100m	10.43	(10.43)	100m	10.36	(10.36)		
		500m	37.28	(26.85)	500m	36.93	(26.57)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Peng Shen Plugge	HA1	76	I	10.87		
2	108 Lataesha Narain	DN4	75	O	11.03		
3	48 Talisha Renes	DN1	75	I	11.51		
4	76 Ziva Samson	DB2	73	I	11.67		
5	60 Jan van der Stouwe	H60	74	I	11.77		
6	41 Marloes Westerhof	D40	74	O	11.87		
7	37 Magnus Kaper	HC1	73	O	11.99	PR	
8	84 Tom Hartveld	HC1	72	O	12.23	PR	
9	155 Renske Winters	D50	72	I	12.74		
10	128 Leon Spivakovskyi	HPC	71	O	12.85	PR	
11	39 Sara van Schie	DPA	71	I	12.91	PR	
12	72 Felien Hadders	DPB	70	I	13.21		
13	18 Michella De Jong	DPC	70	O	13.69		
14	92 Sven Boersma	HPB	69	I	13.86		
15	151 Peter Tijsen	H70	76	O	14.04		
	137 Pim Oostenveld	HPD	69	O	DNS		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	92	Sven Boersma	HPB	13.82	13.86	
	rd	137	Pim Oostenveld	HPD	14.95	DNS	
		Sven Boersma		Pim Oostenveld			
		100m	13.86	(13.86)			
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	72	Felien Hadders	DPB	13.20	13.21	
	bl	18	Michella De Jong	DPC	13.47	13.69	
		Felien Hadders		Michella De Jong			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.69	(13.69)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	39	Sara van Schie	DPA	13.17	12.91	PR
	rd	128	Leon Spivakovskiy	HPC	13.11	12.85	PR
		Sara van Schie		Leon Spivakovskiy			
		100m	12.91	(12.91)	100m	12.85	(12.85)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	155	Renske Winters	D50	11.67	12.74	
	bl	84	Tom Hartveld	HC1	12.46	12.23	PR
		Renske Winters		Tom Hartveld			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.23	(12.23)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	76	Ziva Samson	DB2	11.65	11.67	
	rd	37	Magnus Kaper	HC1	12.21	11.99	PR
		Ziva Samson		Magnus Kaper			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.99	(11.99)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
74	gl	60	Jan van der Stouwe	H60	10.46		11.77	
	bl	41	Marloes Westerhof	D40	11.26		11.87	
	Jan van der Stouwe			Marloes Westerhof				
	100m	11.77	(11.77)	100m	11.87	(11.87)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
75	wt	48	Talisha Renes	DN1	11.27		11.51	
	rd	108	Lataesha Narain	DN4	10.90		11.03	
	Talisha Renes			Lataesha Narain				
	100m	11.51	(11.51)	100m	11.03	(11.03)		
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
76	gl	153	Peng Shen Plugge	HA1	10.67		10.87	
	bl	151	Peter Tijssen	H70	10.25		14.04	
	Peng Shen Plugge			Peter Tijssen				
	100m	10.87	(10.87)	100m	14.04	(14.04)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Peng Shen Plugge	HA1	84	O	25.24		
2	108 Lataesha Narain	DN4	83	I	26.29		
3	48 Talisha Renes	DN1	84	I	27.34		
4	76 Ziva Samson	DB2	82	O	27.50	PR	
5	60 Jan van der Stouwe	H60	82	I	28.00		
6	41 Marloes Westerhof	D40	83	O	28.02		
7	37 Magnus Kaper	HC1	81	I	28.82		
8	84 Tom Hartveld	HC1	80	O	29.21	PR	
9	155 Renske Winters	D50	81	O	29.59		
10	128 Leon Spivakovskyi	HPC	80	I	30.78	PR	
11	72 Felien Hadders	DPB	78	O	31.89	PR	
12	39 Sara van Schie	DPA	79	O	32.34		
13	92 Sven Boersma	HPB	78	I	33.88	PR	
14	151 Peter Tijsen	H70	79	I	34.49		
15	18 Michella De Jong	DPC	77	O	35.21		
	137 Pim Oostenveld	HPD	77	I	DNS		

5. Rituitslag 300 meter

			Naam	Cat	PR		Tijd	Info
77	wt	137	Pim Oostenveld	HPD	41.50		DNS	
	rd	18	Michella De Jong	DPC	34.82		35.21	
	Pim Oostenveld			Michella De Jong				
	300m			35.21	(35.21)			
			Naam	Cat	PR		Tijd	Info
78	gl	92	Sven Boersma	HPB	33.92		33.88 PR	
	bl	72	Felien Hadders	DPB	34.03		31.89 PR	
	Sven Boersma			Felien Hadders				
	300m			33.88	(33.88)	300m	31.89	(31.89)
			Naam	Cat	PR		Tijd	Info
79	wt	151	Peter Tijssen	H70	29.10		34.49	
	rd	39	Sara van Schie	DPA	31.79		32.34	
	Peter Tijssen			Sara van Schie				
	300m			34.49	(34.49)	300m	32.34	(32.34)
			Naam	Cat	PR		Tijd	Info
80	gl	128	Leon Spivakovskiy	HPC	31.56		30.78 PR	
	bl	84	Tom Hartveld	HC1	30.31		29.21 PR	
	Leon Spivakovskiy			Tom Hartveld				
	300m			30.78	(30.78)	300m	29.21	(29.21)
			Naam	Cat	PR		Tijd	Info
81	wt	37	Magnus Kaper	HC1	28.67		28.82	
	rd	155	Renske Winters	D50	27.64		29.59	
	Magnus Kaper			Renske Winters				
	300m			28.82	(28.82)	300m	29.59	(29.59)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
82	gl	60	Jan van der Stouwe	H60	25.31		28.00	
	bl	76	Ziva Samson	DB2	27.51		27.50	PR
		Jan van der Stouwe		Ziva Samson				
		300m	28.00	(28.00)	300m	27.50	(27.50)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
83	wt	108	Lataesha Narain	DN4	25.89		26.29	
	rd	41	Marloes Westerhof	D40	26.80		28.02	
		Lataesha Narain		Marloes Westerhof				
		300m	26.29	(26.29)	300m	28.02	(28.02)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
84	gl	48	Talisha Renes	DN1	26.86		27.34	
	bl	153	Peng Shen Plugge	HA1	25.21		25.24	
		Talisha Renes		Peng Shen Plugge				
		300m	27.34	(27.34)	300m	25.24	(25.24)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	154 Sjors Zautsen	HN1	124	I	1:54.08		
2	1 Sylvian Hoogeveen	HN3	123	I	1:56.29		
3	132 Tijl de Vries	HA1	124	O	1:56.54		
4	107 Mathijs Kwakman	HN3	123	O	1:57.07		
5	67 Coen Boersma	HB1	121	O	2:00.12		
6	152 Jaron Ridder	HA1	122	O	2:00.52		
7	87 Daan Segers	HA2	122	I	2:00.73		
8	28 Martijn Fokker	HB1	120	I	2:01.63	PR	
9	141 Jonah Zwaan	HA2	119	I	2:01.66		
10	111 Joris Mulder	HA2	121	I	2:02.78		
11	66 Kay De Ruijter	HC2	119	O	2:03.25	PR	
12	3 Liam Schroten	HB1	120	O	2:03.33		
13	71 Wessel Copier	HSB	117	I	2:06.84		
14	63 Tessel Huizinga	DB2	115	O	2:07.25		
15	23 Boaz Damminga	HB1	116	O	2:07.31	PR	
16	46 Zino Van Os	HB2	116	I	2:07.60	PR	
17	61 Lewis Koot	HC2	113	O	2:08.06	PR	
18	45 Tycho Petri	HB2	117	O	2:08.20		
19	53 Jelte Blomberg	HC1	109	I	2:09.29	PR	
20	21 Moreno Koutstaal	HC1	101	O	2:09.73	PR	
21	19 Julian Ras	HB2	112	O	2:10.17	PR	
22	27 Bram Morel	HB2	107	I	2:11.32	PR	
23	70 Jesper Koot	H45	111	O	2:11.35		
24	109 Maarten Quist	H50	118	O	2:11.77		
25	25 Valentijn van der Liet	HA1	118	I	2:11.83		
26	69 Fabienne Maarse	DA2	112	I	2:11.92		
27	91 Christiaan Smit	HSB	106	I	2:12.58		
28	145 Jouke den Hartog	HB1	111	I	2:13.21	PR	
29	4 Britt Post	DA1	106	O	2:13.36		
30	129 Mirthe Snoek	DC2	101	I	2:13.53	PR	
31	99 Cleo Elenbaas	DN2	99	O	2:13.55		
32	101 Sophie Moerman	DN3	105	I	2:13.86	PR	
33	51 Lou van den Bosch	DB2	104	I	2:14.07		
34	122 Hans Nollet	H40	108	O	2:14.35		
35	42 Felice Koutstaal	DC1	96	O	2:14.42	PR	
36	136 Tijmen Smit	H50	110	I	2:14.44		
37	79 Lara Castro Nortier	DA1	100	I	2:14.80		
38	143 Laura Linssen	DN3	103	O	2:14.94		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	35 Bo Hoogvorst	DA1	105	O	2:15.71		
40	75 Wietze de Haan	HB1	104	O	2:15.97	PR	
41	58 Stef van Moolenbroek	HA1	110	O	2:16.20		
42	83 Bente Adema	DA1	95	I	2:17.42	PR	
43	157 Leah Crisp	DN1	98	O	2:17.45	PR	
44	86 Veerle Zunnebeld	DB1	95	O	2:17.46		
45	112 Chris van der Plaats	H65	114	I	2:17.85		
46	123 Erik Jeuring	H45	115	I	2:17.90		
47	62 Benthe Kamerling	DB1	97	I	2:18.18	PR	
48	49 Elin Lamain	DB1	102	O	2:19.39		
49	95 Lonneke Merkx	DA2	107	O	2:19.48		
50	7 Imre Blomberg	DC2	108	I	2:19.58		
51	5 Myrthe Kuiper	DN1	98	I	2:19.72	PR	
52	26 Jelte Petri	HC2	97	O	2:19.79	PR	
53	44 Robert da Costa	H60	113	I	2:21.03		
54	120 Liene Peenstra	DC2	96	I	2:21.55	PR	
55	85 Jan Mein	H65	102	I	2:21.78		
56	140 Scott Berkelaar	HC1	91	I	2:22.01	PR	
57	144 Jojanneke den Hartog	DC1	86	O	2:23.79	PR	
58	8 Ilse Kolmer	DB2	109	O	2:23.98		
59	80 Lisa van der Veen	D45	100	O	2:24.76		
60	43 Erol Aksoy	H55	103	I	2:25.69		
61	50 René Koning	H60	94	I	2:27.48		
62	55 Naomi Segers	DC2	89	I	2:27.59	PR	
63	12 Julia van Schie	DC2	91	O	2:28.06		
64	105 Puk Moerman	DC2	99	I	2:28.13		
65	138 Ivo van Ling	H55	94	O	2:28.65		
66	81 Julie Bierman	DC2	90	I	2:28.86	PR	
67	20 Ellen Govaert	DC1	88	I	2:30.06	PR	
68	31 Tijn Sosef	HC2	89	O	2:32.22		
69	113 Wendy van der Ham	D50	92	O	2:33.14		
70	116 Joost Siemensma	H50	86	I	2:34.69		
71	6 Fenna Stougje	DC1	88	O	2:35.24		
72	118 Raphael Bus	HB1	85	O	2:36.49	PR	
73	126 Kevin van Cleef	H45	90	O	2:38.75		
74	54 Evelyn Mein-Klok	D55	87	I	2:40.51		
75	106 Marianne de Neeling	D65	87	O	2:42.07		
76	121 Johan Smit	H70	85	I	2:46.61		
	10 Noa Halma	DC1	93	I	DQ ^{T08}		
	34 Henriëtte Goede	D60			WDR		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
94	Florine Zunnebeld	DC2				WDR	
158	Keira Vissenberg	DA1				WDR	

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
85	wt	121	Johan Smit	H70	2:29.93		2:46.61	
	rd	118	Raphael Bus	HB1	2:42.17		2:36.49	PR
		Johan Smit			Raphael Bus			
		300m	34.36	(34.36)	300m	31.84	(31.84)	
		700m	1:14.52	(40.16)	700m	1:10.94	(39.10)	
		1100m	1:59.46	(44.94)	1100m	1:52.71	(41.77)	
		1500m	2:46.61	(47.15)	1500m	2:36.49	(43.78)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
86	gl	116	Joost Siemensma	H50	2:22.16		2:34.69	
	bl	144	Joanneke den Hartog	DC1	2:36.93		2:23.79	PR
		Joost Siemensma			Joanneke den Hartog			
		300m	33.17	(33.17)	300m	30.04	(30.04)	
		700m	1:11.96	(38.79)	700m	1:06.00	(35.96)	
		1100m	1:52.66	(40.70)	1100m	1:43.57	(37.57)	
		1500m	2:34.69	(42.03)	1500m	2:23.79	(40.22)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
87	wt	54	Evelyn Mein-Klok	D55	2:36.33		2:40.51	
	rd	106	Marianne de Neeling	D65	2:20.52		2:42.07	
		Evelyn Mein-Klok			Marianne de Neeling			
		300m	34.74	(34.74)	300m	34.86	(34.86)	
		700m	1:15.17	(40.43)	700m	1:15.32	(40.46)	
		1100m	1:56.73	(41.56)	1100m	1:58.20	(42.88)	
		1500m	2:40.51	(43.78)	1500m	2:42.07	(43.87)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
88	gl	20	Ellen Govaert	DC1	2:33.30		2:30.06	PR
	bl	6	Fenna Stougje	DC1	2:33.57		2:35.24	
		Ellen Govaert			Fenna Stougje			
		300m	31.33	(31.33)	300m	32.33	(32.33)	
		700m	1:08.74	(37.41)	700m	1:10.78	(38.45)	
		1100m	1:48.45	(39.71)	1100m	1:52.18	(41.40)	
		1500m	2:30.06	(41.61)	1500m	2:35.24	(43.06)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
89	wt	55	Naomi Segers	DC2	2:31.54		2:27.59	PR
	rd	31	Tijn Sosef	HC2	2:30.19		2:32.22	
		Naomi Segers			Tijn Sosef			
		300m	31.55	(31.55)	300m	33.01	(33.01)	
		700m	1:08.54	(36.99)	700m	1:12.29	(39.28)	
		1100m	1:47.69	(39.15)	1100m	1:51.94	(39.65)	
		1500m	2:27.59	(39.90)	1500m	2:32.22	(40.28)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
90	gl	81	Julie Bierman	DC2	2:29.61		2:28.86	PR
	bl	126	Kevin van Cleef	H45	2:29.88		2:38.75	
		Julie Bierman			Kevin van Cleef			
		300m	29.84	(29.84)	300m	36.79	(36.79)	
		700m	1:05.50	(35.66)	700m	1:16.30	(39.51)	
		1100m	1:45.86	(40.36)	1100m	1:57.09	(40.79)	
		1500m	2:28.86	(43.00)	1500m	2:38.75	(41.66)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
91	wt	140	Scott Berkelaar	HC1	2:28.04		2:22.01	PR
	rd	12	Julia van Schie	DC2	2:27.76		2:28.06	
		Scott Berkelaar			Julia van Schie			
		300m	30.70	(30.70)	300m	30.90	(30.90)	
		700m	1:06.96	(36.26)	700m	1:07.28	(36.38)	
		1100m	1:44.62	(37.66)	1100m	1:46.58	(39.30)	
		1500m	2:22.01	(37.39)	1500m	2:28.06	(41.48)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
92	gl	34	Henriëtte Goede	D60	2:10.43		WDR	
	bl	113	Wendy van der Ham	D50	2:22.81		2:33.14	
		Henriëtte Goede			Wendy van der Ham			
		300m	32.26	(32.26)				
		700m	1:09.89	(37.63)				
		1100m	1:51.27	(41.38)				
		1500m	2:33.14	(41.87)				

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	10	Noa Halma	DC1	2:20.83	DQ	T08
	rd	94	Florine Zunnebeld	DC2	2:26.09	WDR	
		Noa Halma		Florine Zunnebeld			
		300m	29.10	(29.10)			
		700m	1:04.07	(34.97)			
		1100m	1:39.04	(34.97)			
		1500m	2:18.99	(39.95)			
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	50	René Koning	H60	2:17.65	2:27.48	
	bl	138	Ivo van Ling	H55	2:21.21	2:28.65	
		René Koning		Ivo van Ling			
		300m	32.55	(32.55)	300m	33.71	(33.71)
		700m	1:10.10	(37.55)	700m	1:11.05	(37.34)
		1100m	1:48.43	(38.33)	1100m	1:49.96	(38.91)
		1500m	2:27.48	(39.05)	1500m	2:28.65	(38.69)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	83	Bente Adema	DA1	2:19.74	2:17.42	PR
	rd	86	Veerle Zunnebeld	DB1	2:10.48	2:17.46	
		Bente Adema		Veerle Zunnebeld			
		300m	29.05	(29.05)	300m	29.68	(29.68)
		700m	1:03.88	(34.83)	700m	1:03.98	(34.30)
		1100m	1:40.31	(36.43)	1100m	1:40.19	(36.21)
		1500m	2:17.42	(37.11)	1500m	2:17.46	(37.27)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	120	Liene Peenstra	DC2	2:22.76	2:21.55	PR
	bl	42	Felice Koutstaal	DC1	2:21.85	2:14.42	PR
		Liene Peenstra		Felice Koutstaal			
		300m	30.79	(30.79)	300m	28.78	(28.78)
		700m	1:06.30	(35.51)	700m	1:02.07	(33.29)
		1100m	1:43.79	(37.49)	1100m	1:37.30	(35.23)
		1500m	2:21.55	(37.76)	1500m	2:14.42	(37.12)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
97	wt	62	Benthe Kamerling	DB1	2:19.13		2:18.18	PR
	rd	26	Jelte Petri	HC2	2:21.52		2:19.79	PR
		Benthe Kamerling			Jelte Petri			
		300m	28.71	(28.71)	300m	29.35	(29.35)	
		700m	1:02.75	(34.04)	700m	1:04.31	(34.96)	
		1100m	1:39.89	(37.14)	1100m	1:41.55	(37.24)	
		1500m	2:18.18	(38.29)	1500m	2:19.79	(38.24)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
98	gl	5	Myrthe Kuiper	DN1	2:20.88		2:19.72	PR
	bl	157	Leah Crisp	DN1	2:19.36		2:17.45	PR
		Myrthe Kuiper			Leah Crisp			
		300m	30.19	(30.19)	300m	29.21	(29.21)	
		700m	1:05.13	(34.94)	700m	1:01.96	(32.75)	
		1100m	1:41.71	(36.58)	1100m	1:38.01	(36.05)	
		1500m	2:19.72	(38.01)	1500m	2:17.45	(39.44)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
99	wt	105	Puk Moerman	DC2	2:20.13		2:28.13	
	rd	99	Cleo Elenbaas	DN2	2:11.71		2:13.55	
		Puk Moerman			Cleo Elenbaas			
		300m	29.88	(29.88)	300m	28.65	(28.65)	
		700m	1:05.68	(35.80)	700m	1:02.18	(33.53)	
		1100m	1:45.70	(40.02)	1100m	1:37.70	(35.52)	
		1500m	2:28.13	(42.43)	1500m	2:13.55	(35.85)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
100	gl	79	Lara Castro Nortier	DA1	2:09.12		2:14.80	
	bl	80	Lisa van der Veen	D45	2:19.55		2:24.76	
		Lara Castro Nortier			Lisa van der Veen			
		300m	28.37	(28.37)	300m	32.02	(32.02)	
		700m	1:01.63	(33.26)	700m	1:08.27	(36.25)	
		1100m	1:37.35	(35.72)	1100m	1:46.21	(37.94)	
		1500m	2:14.80	(37.45)	1500m	2:24.76	(38.55)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
101	wt	129	Mirthe Snoek	DC2	2:18.28		2:13.53	PR
	rd	21	Moreno Koutstaal	HC1	2:18.65		2:09.73	PR
	Mirthe Snoek			Moreno Koutstaal				
	300m			30.10	(30.10)	300m		
	700m			1:02.91	(32.81)	700m		
		1100m			1:37.17	(34.26)	1100m	
		1500m			2:13.53	(36.36)	1500m	
							2:09.73	
							(34.31)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
102	gl	85	Jan Mein	H65	2:07.00		2:21.78	
	bl	49	Elin Lamain	DB1	2:14.97		2:19.39	
	Jan Mein			Elin Lamain				
	300m			30.51	(30.51)	300m		
	700m			1:05.38	(34.87)	700m		
		1100m			1:42.96	(37.58)	1100m	
		1500m			2:21.78	(38.82)	1500m	
							2:19.39	
							(39.00)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
103	wt	43	Erol Aksoy	H55	2:09.76		2:25.69	
	rd	143	Laura Linssen	DN3	2:14.76		2:14.94	
	Erol Aksoy			Laura Linssen				
	300m			30.26	(30.26)	300m		
	700m			1:05.26	(35.00)	700m		
		1100m			1:44.10	(38.84)	1100m	
		1500m			2:25.69	(41.59)	1500m	
							2:14.94	
							(37.91)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
104	gl	51	Lou van den Bosch	DB2	2:10.92		2:14.07	
	bl	75	Wietze de Haan	HB1	2:17.28		2:15.97	PR
	Lou van den Bosch			Wietze de Haan				
	300m			28.03	(28.03)	300m		
	700m			1:01.07	(33.04)	700m		
		1100m			1:36.91	(35.84)	1100m	
		1500m			2:14.07	(37.16)	1500m	
							2:15.97	
							(37.00)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
105	wt	101	Sophie Moerman	DN3		2:14.56		2:13.86	PR
	rd	35	Bo Hoogvorst	DA1		2:14.35		2:15.71	
		Sophie Moerman			Bo Hoogvorst				
		300m	29.66	(29.66)	300m	30.11	(30.11)		
		700m	1:03.58	(33.92)	700m	1:03.92	(33.81)		
		1100m	1:38.78	(35.20)	1100m	1:38.99	(35.07)		
		1500m	2:13.86	(35.08)	1500m	2:15.71	(36.72)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
106	gl	91	Christiaan Smit	HSB		2:09.78		2:12.58	
	bl	4	Britt Post	DA1		2:11.39		2:13.36	
		Christiaan Smit			Britt Post				
		300m	28.70	(28.70)	300m	28.04	(28.04)		
		700m	1:00.93	(32.23)	700m	1:00.46	(32.42)		
		1100m	1:35.61	(34.68)	1100m	1:35.59	(35.13)		
		1500m	2:12.58	(36.97)	1500m	2:13.36	(37.77)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
107	wt	27	Bram Morel	HB2		2:13.86		2:11.32	PR
	rd	95	Lonneke Merkx	DA2		2:16.18		2:19.48	
		Bram Morel			Lonneke Merkx				
		300m	28.16	(28.16)	300m	29.74	(29.74)		
		700m	1:01.50	(33.34)	700m	1:03.80	(34.06)		
		1100m	1:36.15	(34.65)	1100m	1:40.44	(36.64)		
		1500m	2:11.32	(35.17)	1500m	2:19.48	(39.04)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
108	gl	7	Imre Blomberg	DC2		2:16.04		2:19.58	
	bl	122	Hans Nollet	H40		2:12.18		2:14.35	
		Imre Blomberg			Hans Nollet				
		300m	29.73	(29.73)	300m	28.12	(28.12)		
		700m	1:04.04	(34.31)	700m	1:00.89	(32.77)		
		1100m	1:40.98	(36.94)	1100m	1:36.52	(35.63)		
		1500m	2:19.58	(38.60)	1500m	2:14.35	(37.83)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
109	wt	53	Jelte Blomberg	HC1	2:15.79		2:09.29	PR
	rd	8	Ilse Kolmer	DB2	2:16.01		2:23.98	
		Jelte Blomberg			Ilse Kolmer			
		300m	27.85	(27.85)	300m	31.70	(31.70)	
		700m	1:00.09	(32.24)	700m	1:07.71	(36.01)	
		1100m	1:34.14	(34.05)	1100m	1:45.17	(37.46)	
		1500m	2:09.29	(35.15)	1500m	2:23.98	(38.81)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
110	gl	136	Tijmen Smit	H50	2:07.78		2:14.44	
	bl	58	Stef van Moolenbroek	HA1	2:15.52		2:16.20	
		Tijmen Smit			Stef van Moolenbroek			
		300m	28.85	(28.85)	300m	28.69	(28.69)	
		700m	1:02.96	(34.11)	700m	1:02.58	(33.89)	
		1100m	1:38.43	(35.47)	1100m	1:38.86	(36.28)	
		1500m	2:14.44	(36.01)	1500m	2:16.20	(37.34)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
111	wt	145	Jouke den Hartog	HB1	2:14.25		2:13.21	PR
	rd	70	Jesper Koot	H45	2:09.21		2:11.35	
		Jouke den Hartog			Jesper Koot			
		300m	27.63	(27.63)	300m	28.67	(28.67)	
		700m	1:00.96	(33.33)	700m	1:01.36	(32.69)	
		1100m	1:36.24	(35.28)	1100m	1:35.90	(34.54)	
		1500m	2:13.21	(36.97)	1500m	2:11.35	(35.45)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
112	gl	69	Fabienne Maarse	DA2	2:10.78		2:11.92	
	bl	19	Julian Ras	HB2	2:13.07		2:10.17	PR
		Fabienne Maarse			Julian Ras			
		300m	28.14	(28.14)	300m	26.61	(26.61)	
		700m	1:00.06	(31.92)	700m	58.78	(32.17)	
		1100m	1:34.63	(34.57)	1100m	1:34.03	(35.25)	
		1500m	2:11.92	(37.29)	1500m	2:10.17	(36.14)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
113	wt	44	Robert da Costa	H60	2:07.59		2:21.03	
	rd	61	Lewis Koot	HC2	2:12.91		2:08.06	PR
		Robert da Costa			Lewis Koot			
		300m	31.47	(31.47)	300m	28.28	(28.28)	
		700m	1:05.78	(34.31)	700m	1:00.16	(31.88)	
		1100m	1:42.30	(36.52)	1100m	1:33.89	(33.73)	
		1500m	2:21.03	(38.73)	1500m	2:08.06	(34.17)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
114	gl	112	Chris van der Plaats	H65	2:08.50		2:17.85	
	bl	158	Keira Vissenberg	DA1	2:23.99		WDR	
		Chris van der Plaats			Keira Vissenberg			
		300m	30.12	(30.12)				
		700m	1:05.09	(34.97)				
		1100m	1:40.76	(35.67)				
		1500m	2:17.85	(37.09)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
115	wt	123	Erik Jeuring	H45	2:09.86		2:17.90	
	rd	63	Tessel Huizinga	DB2	2:05.35		2:07.25	
		Erik Jeuring			Tessel Huizinga			
		300m	29.74	(29.74)	300m	29.05	(29.05)	
		700m	1:04.31	(34.57)	700m	1:00.82	(31.77)	
		1100m	1:40.27	(35.96)	1100m	1:33.55	(32.73)	
		1500m	2:17.90	(37.63)	1500m	2:07.25	(33.70)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
116	gl	46	Zino Van Os	HB2	2:08.70		2:07.60	PR
	bl	23	Boaz Damminga	HB1	2:09.28		2:07.31	PR
		Zino Van Os			Boaz Damminga			
		300m	28.04	(28.04)	300m	27.21	(27.21)	
		700m	59.92	(31.88)	700m	58.90	(31.69)	
		1100m	1:33.16	(33.24)	1100m	1:32.95	(34.05)	
		1500m	2:07.60	(34.44)	1500m	2:07.31	(34.36)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
117	wt	71	Wessel Copier	HSB	2:03.00		2:06.84	
	rd	45	Tycho Petri	HB2	2:08.06		2:08.20	
		Wessel Copier			Tycho Petri			
		300m	27.08	(27.08)	300m	28.70	(28.70)	
		700m	58.59	(31.51)	700m	1:00.77	(32.07)	
		1100m	1:31.92	(33.33)	1100m	1:34.08	(33.31)	
		1500m	2:06.84	(34.92)	1500m	2:08.20	(34.12)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
118	gl	25	Valentijn van der Liet	HA1	2:07.25		2:11.83	
	bl	109	Maarten Quist	H50	2:07.40		2:11.77	
		Valentijn van der Liet			Maarten Quist			
		300m	29.39	(29.39)	300m	28.23	(28.23)	
		700m	1:02.28	(32.89)	700m	1:01.34	(33.11)	
		1100m	1:36.80	(34.52)	1100m	1:36.03	(34.69)	
		1500m	2:11.83	(35.03)	1500m	2:11.77	(35.74)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
119	wt	141	Jonah Zwaan	HA2	1:58.76		2:01.66	
	rd	66	Kay De Ruijter	HC2	2:06.54		2:03.25	PR
		Jonah Zwaan			Kay De Ruijter			
		300m	26.80	(26.80)	300m	26.91	(26.91)	
		700m	56.59	(29.79)	700m	57.71	(30.80)	
		1100m	1:28.37	(31.78)	1100m	1:29.89	(32.18)	
		1500m	2:01.66	(33.29)	1500m	2:03.25	(33.36)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
120	gl	28	Martijn Fokker	HB1	2:02.06		2:01.63	PR
	bl	3	Liam Schrotten	HB1	2:02.22		2:03.33	
		Martijn Fokker			Liam Schrotten			
		300m	26.52	(26.52)	300m	26.01	(26.01)	
		700m	55.61	(29.09)	700m	55.30	(29.29)	
		1100m	1:27.42	(31.81)	1100m	1:27.64	(32.34)	
		1500m	2:01.63	(34.21)	1500m	2:03.33	(35.69)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
121	wt	111	Joris Mulder	HA2	1:59.47		2:02.78	
	rd	67	Coen Boersma	HB1	1:59.94		2:00.12	
		Joris Mulder			Coen Boersma			
		300m	27.24	(27.24)	300m	26.89	(26.89)	
		700m	57.56	(30.32)	700m	56.13	(29.24)	
		1100m	1:29.47	(31.91)	1100m	1:27.21	(31.08)	
		1500m	2:02.78	(33.31)	1500m	2:00.12	(32.91)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
122	gl	87	Daan Segers	HA2	1:59.70		2:00.73	
	bl	152	Jaron Ridder	HA1	1:57.75		2:00.52	
		Daan Segers			Jaron Ridder			
		300m	26.38	(26.38)	300m	25.89	(25.89)	
		700m	56.85	(30.47)	700m	55.00	(29.11)	
		1100m	1:28.37	(31.52)	1100m	1:26.76	(31.76)	
		1500m	2:00.73	(32.36)	1500m	2:00.52	(33.76)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
123	wt	1	Sylvian Hoogeveen	HN3	1:53.95		1:56.29	
	rd	107	Mathijs Kwakman	HN3	1:55.25		1:57.07	
		Sylvian Hoogeveen			Mathijs Kwakman			
		300m	24.99	(24.99)	300m	24.88	(24.88)	
		700m	53.48	(28.49)	700m	53.70	(28.82)	
		1100m	1:23.96	(30.48)	1100m	1:24.54	(30.84)	
		1500m	1:56.29	(32.33)	1500m	1:57.07	(32.53)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
124	gl	154	Sjors Zautsen	HN1	1:53.78		1:54.08	
	bl	132	Tijl de Vries	HA1	1:54.53		1:56.54	
		Sjors Zautsen			Tijl de Vries			
		300m	24.41	(24.41)	300m	25.11	(25.11)	
		700m	52.21	(27.80)	700m	53.77	(28.66)	
		1100m	1:21.82	(29.61)	1100m	1:24.03	(30.26)	
		1500m	1:54.08	(32.26)	1500m	1:56.54	(32.51)	

T08 - Niet wisselen / Verkeerd wisselen (te vroege/te late wissel) (254.5)

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Simcha Kruithof	HN4	144	I	1:14.06	PR	
2	110 Jens Halfweeg	HN1	144	O	1:14.17		
3	125 Luuk van Dijk	HN4	143	O	1:15.71		
4	96 Beau Kappers	HN1	143	I	1:15.73		
5	102 Niels Meijer	HSA	142	I	1:17.45		
6	89 Huib De Vries	HC2	142	O	1:17.73	PR	
7	16 Jonathan Rijken	HB2	140	I	1:20.12	PR	
8	156 Casper Kerkhoff	HB1	139	O	1:20.95	PR	
9	56 Joey van den Berg	HN1	139	I	1:21.61		
10	24 Michael van Leeuwen	H45	140	O	1:23.01		
11	117 Azamat Ismailov	H50	141	O	1:24.57		
12	47 Charissa de Mes	DA1	138	I	1:24.61	PR	
13	93 Jade Kamps	DC2	141	I	1:25.09		
14	100 Quint Vogelzang	HA1	136	I	1:26.19	PR	
15	82 Quinten Köhler	HPA	137	O	1:26.21	PR	
16	9 Robin Verboom	HB1	132	I	1:29.11		
17	142 Irene Hörnschemeyer	DA2	138	O	1:29.55		
18	11 Pauline Tas	DA1	136	O	1:29.88		
19	64 Feline Buitenhuis	DA1	134	O	1:30.65		
20	22 Francis de Bruijn	DB1	130	O	1:30.98	PR	
21	133 Roel Gremmer	H60	135	O	1:31.33		
22	57 Vincent Meulmeester	HPA	131	O	1:31.45	PR	
23	158 Keira Vissenberg	DA1	132	O	1:32.49	PR	
24	30 Michel van der Sluijs	H55	134	I	1:32.83		
25	104 Imme Kampen	D45	133	O	1:32.85		
26	74 Gerdien Verweij	D60	135	I	1:32.90		
27	114 Machiel van Zutphen	H50	130	I	1:34.01		
28	29 Roëll Köhler	HPA	128	I	1:35.24	PR	
29	88 Daan Boersma	HPA	128	O	1:35.45	PR	
30	2 Sanne Kool	DB1	131	I	1:35.50		
31	90 Ron Ottenhof	H65	129	I	1:36.90		
32	149 Tess van der Salm	DC1	127	O	1:39.26	PR	
33	77 Christel van der Made	D45	126	O	1:39.74		
34	59 Yvonne Simis	D50	127	I	1:41.67		
35	17 Marije Kerkhof	D50	126	I	1:41.90		
36	78 Anna van der Stok	D50	129	O	1:44.52		
37	148 Carolien van Rees	D65	125	I	1:56.50		
	14 Marisca van der Liet - Homeijer	D50	125	O	DNS		
	68 Koos Dijkstra	H60	137	I	DNS		
	130 Laurena van Doorn	DC2			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	148	Carolien van Rees	D65	1:47.46	1:56.50	
	rd	14	Marisca van der Liet - Homeijer	D50	1:45.29	DNS	
		Carolien van Rees		Marisca van der Liet - Homeijer			
		200m	26.35	(26.35)			
		600m	1:10.09	(43.74)			
		1000m	1:56.50	(46.41)			
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	17	Marije Kerkhof	D50	1:31.71	1:41.90	
	bl	77	Christel van der Made	D45	1:26.14	1:39.74	
		Marije Kerkhof		Christel van der Made			
		200m	23.45	(23.45)	200m	23.45	(23.45)
		600m	1:01.25	(37.80)	600m	1:00.41	(36.96)
		1000m	1:41.90	(40.65)	1000m	1:39.74	(39.33)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	59	Yvonne Simis	D50	1:28.91	1:41.67	
	rd	149	Tess van der Salm	DC1	1:42.90	1:39.26	PR
		Yvonne Simis		Tess van der Salm			
		200m	23.78	(23.78)	200m	23.14	(23.14)
		600m	1:01.53	(37.75)	600m	1:00.35	(37.21)
		1000m	1:41.67	(40.14)	1000m	1:39.26	(38.91)
		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	29	Roëll Köhler	HPA	1:38.97	1:35.24	PR
	bl	88	Daan Boersma	HPA	1:38.43	1:35.45	PR
		Roëll Köhler		Daan Boersma			
		200m	22.34	(22.34)	200m	22.24	(22.24)
		600m	57.89	(35.55)	600m	57.58	(35.34)
		1000m	1:35.24	(37.35)	1000m	1:35.45	(37.87)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
129	wt	90	Ron Ottenhof	H65	1:21.40		1:36.90		
	rd	78	Anna van der Stok	D50	1:37.06		1:44.52		
	Ron Ottenhof			Anna van der Stok					
	200m		22.56	(22.56)	200m		24.24	(24.24)	
	600m		58.33	(35.77)	600m		1:02.79	(38.55)	
		1000m		1:36.90	(38.57)	1000m		1:44.52	(41.73)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
130	gl	114	Machiel van Zutphen	H50	1:22.14		1:34.01		
	bl	22	Francis de Bruijn	DB1	1:31.08		1:30.98	PR	
	Machiel van Zutphen			Francis de Bruijn					
	200m		21.75	(21.75)	200m		21.64	(21.64)	
	600m		55.82	(34.07)	600m		55.55	(33.91)	
		1000m		1:34.01	(38.19)	1000m		1:30.98	(35.43)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
131	wt	2	Sanne Kool	DB1	1:32.74		1:35.50		
	rd	57	Vincent Meulmeester	HPA	1:32.82		1:31.45	PR	
	Sanne Kool			Vincent Meulmeester					
	200m		21.71	(21.71)	200m		20.76	(20.76)	
	600m		57.69	(35.98)	600m		55.90	(35.14)	
		1000m		1:35.50	(37.81)	1000m		1:31.45	(35.55)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info	
132	gl	9	Robin Verboom	HB1	1:29.09		1:29.11		
	bl	158	Keira Vissenberg	DA1	1:33.41		1:32.49	PR	
	Robin Verboom			Keira Vissenberg					
	200m		20.50	(20.50)	200m		21.39	(21.39)	
	600m		54.16	(33.66)	600m		55.65	(34.26)	
		1000m		1:29.11	(34.95)	1000m		1:32.49	(36.84)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
133	wt	130	Laurena van Doorn	DC2	1:31.13		WDR	
	rd	104	Imme Kampen	D45	1:27.42		1:32.85	
	Laurena van Doorn			Imme Kampen				
	200m			22.28	(22.28)			
600m			56.85	(34.57)				
1000m			1:32.85	(36.00)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
134	gl	30	Michel van der Sluijs	H55	1:26.72		1:32.83	
	bl	64	Feline Buitenhuis	DA1	1:30.01		1:30.65	
	Michel van der Sluijs			Feline Buitenhuis				
	200m			22.11	(22.11)	200m		20.69
600m			56.11	(34.00)	600m		54.45	(33.76)
1000m			1:32.83	(36.72)	1000m		1:30.65	(36.20)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
135	wt	74	Gerdien Verweij	D60	1:23.76		1:32.90	
	rd	133	Roel Gremmer	H60	1:29.58		1:31.33	
	Gerdien Verweij			Roel Gremmer				
	200m			21.69	(21.69)	200m		21.85
600m			56.08	(34.39)	600m		56.08	(34.23)
1000m			1:32.90	(36.82)	1000m		1:31.33	(35.25)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
136	gl	100	Quint Vogelzang	HA1	1:28.37		1:26.19 PR	
	bl	11	Pauline Tas	DA1	1:28.40		1:29.88	
	Quint Vogelzang			Pauline Tas				
	200m			20.30	(20.30)	200m		20.25
600m			51.88	(31.58)	600m		53.22	(32.97)
1000m			1:26.19	(34.31)	1000m		1:29.88	(36.66)

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
137	wt	68	Koos Dijkstra	H60	1:21.10		DNS	
	rd	82	Quinten Köhler	HPA	1:26.56		1:26.21	PR
	Koos Dijkstra			Quinten Köhler				
				200m	20.59	(20.59)		
				600m	53.09	(32.50)		
			1000m	1:26.21	(33.12)			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
138	gl	47	Charissa de Mes	DA1	1:26.21		1:24.61	PR
	bl	142	Irene Hörnschemeyer	DA2	1:25.30		1:29.55	
	Charissa de Mes			Irene Hörnschemeyer				
				200m	20.52	(20.52)	200m	21.00 (21.00)
				600m	51.18	(30.66)	600m	54.07 (33.07)
			1000m	1:24.61	(33.43)	1000m	1:29.55 (35.48)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
139	wt	56	Joey van den Berg	HN1	1:20.57		1:21.61	
	rd	156	Casper Kerkhoff	HB1	1:20.99		1:20.95	PR
	Joey van den Berg			Casper Kerkhoff				
				200m	18.78	(18.78)	200m	19.18 (19.18)
				600m	48.67	(29.89)	600m	49.02 (29.84)
			1000m	1:21.61	(32.94)	1000m	1:20.95 (31.93)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
140	gl	16	Jonathan Rijken	HB2	1:21.72		1:20.12	PR
	bl	24	Michael van Leeuwen	H45	1:21.53		1:23.01	
	Jonathan Rijken			Michael van Leeuwen				
				200m	19.39	(19.39)	200m	19.64 (19.64)
				600m	48.93	(29.54)	600m	50.04 (30.40)
			1000m	1:20.12	(31.19)	1000m	1:23.01 (32.97)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
141	wt	93	Jade Kamps	DC2	1:23.01		1:25.09	
	rd	117	Azamat Ismailov	H50	1:21.91		1:24.57	
		Jade Kamps			Azamat Ismailov			
		200m	19.79	(19.79)	200m	20.07	(20.07)	
		600m	51.05	(31.26)	600m	50.95	(30.88)	
		1000m	1:25.09	(34.04)	1000m	1:24.57	(33.62)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
142	gl	102	Niels Meijer	HSA	1:16.65		1:17.45	
	bl	89	Huib De Vries	HC2	1:19.87		1:17.73	PR
		Niels Meijer			Huib De Vries			
		200m	19.07	(19.07)	200m	18.48	(18.48)	
		600m	47.87	(28.80)	600m	47.28	(28.80)	
		1000m	1:17.45	(29.58)	1000m	1:17.73	(30.45)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
143	wt	96	Beau Kappers	HN1	1:15.14		1:15.73	
	rd	125	Luuk van Dijk	HN4	1:15.33		1:15.71	
		Beau Kappers			Luuk van Dijk			
		200m	17.68	(17.68)	200m	18.07	(18.07)	
		600m	45.27	(27.59)	600m	45.52	(27.45)	
		1000m	1:15.73	(30.46)	1000m	1:15.71	(30.19)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
144	gl	97	Simcha Kruithof	HN4	1:14.27		1:14.06	PR
	bl	110	Jens Halfweeg	HN1	1:14.00		1:14.17	
		Simcha Kruithof			Jens Halfweeg			
		200m	17.53	(17.53)	200m	17.14	(17.14)	
		600m	44.57	(27.04)	600m	44.25	(27.11)	
		1000m	1:14.06	(29.49)	1000m	1:14.17	(29.92)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Jarno Vos	HA1	150	O	4:10.83	PR	
2	124 Michiel Wienese	H45	150	I	4:21.91		
3	134 Rob Wartenhorst	H55	149	O	4:31.64		
4	103 Jitte Schuitemaker	DN3	148	O	4:36.89		
5	119 Martin Heerma	H50	149	I	4:38.31		
6	135 Cornelis Boersma	H45	146	O	4:45.52		
7	127 Esmee Groot	DB2	147	O	4:48.42		
8	36 Stijn Verhagen	H50	147	I	4:50.22		
9	40 Marco Roos	H60	146	I	4:58.91		
10	131 Aart van Beuzekom	H60	148	I	5:16.47		
11	115 Jan Heeres	H65	145	O	5:23.20		
12	33 Anna Meulmeester	DB1	145	I	5:32.39		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
145	wt	33 Anna Meulmeester	DB1				5:32.39	
	rd	115 Jan Heeres	H65			4:44.90	5:23.20	
		Anna Meulmeester			Jan Heeres			
		200m	24.65	(24.65)	200m	27.14	(27.14)	
		600m	1:06.82	(42.17)	600m	1:09.95	(42.81)	
		1000m	1:51.40	(44.58)	1000m	1:51.88	(41.93)	
		1400m	2:35.63	(44.23)	1400m	2:34.40	(42.52)	
		1800m	3:19.95	(44.32)	1800m	3:16.83	(42.43)	
		2200m	4:04.55	(44.60)	2200m	3:59.76	(42.93)	
		2600m	4:48.63	(44.08)	2600m	4:41.92	(42.16)	
		3000m	5:32.39	(43.76)	3000m	5:23.20	(41.28)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
146	gl	40 Marco Roos	H60			4:34.57	4:58.91	
	bl	135 Cornelis Boersma	H45			4:40.64	4:45.52	
		Marco Roos			Cornelis Boersma			
		200m	23.65	(23.65)	200m	22.23	(22.23)	
		600m	1:01.06	(37.41)	600m	56.34	(34.11)	
		1000m	1:39.80	(38.74)	1000m	1:31.63	(35.29)	
		1400m	2:19.18	(39.38)	1400m	2:08.33	(36.70)	
		1800m	2:58.39	(39.21)	1800m	2:46.42	(38.09)	
		2200m	3:38.52	(40.13)	2200m	3:25.24	(38.82)	
		2600m	4:19.03	(40.51)	2600m	4:04.97	(39.73)	
		3000m	4:58.91	(39.88)	3000m	4:45.52	(40.55)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
147	wt	36	Stijn Verhagen	H50	4:34.82		4:50.22	
	rd	127	Esmee Groot	DB2	4:47.67		4:48.42	
		Stijn Verhagen			Esmee Groot			
		200m	24.12	(24.12)	200m	22.42	(22.42)	
		600m	1:00.49	(36.37)	600m	58.41	(35.99)	
		1000m	1:37.68	(37.19)	1000m	1:36.40	(37.99)	
		1400m	2:15.79	(38.11)	1400m	2:14.68	(38.28)	
		1800m	2:53.46	(37.67)	1800m	2:53.21	(38.53)	
		2200m	3:31.61	(38.15)	2200m	3:31.16	(37.95)	
		2600m	4:10.56	(38.95)	2600m	4:09.63	(38.47)	
		3000m	4:50.22	(39.66)	3000m	4:48.42	(38.79)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
148	gl	131	Aart van Beuzekom	H60	4:36.82		5:16.47	
	bl	103	Jitte Schuitemaker	DN3	4:32.23		4:36.89	
		Aart van Beuzekom			Jitte Schuitemaker			
		200m	23.27	(23.27)	200m	22.02	(22.02)	
		600m	1:00.74	(37.47)	600m	57.01	(34.99)	
		1000m	1:39.33	(38.59)	1000m	1:32.32	(35.31)	
		1400m	2:19.90	(40.57)	1400m	2:08.56	(36.24)	
		1800m	3:02.01	(42.11)	1800m	2:45.12	(36.56)	
		2200m	3:45.63	(43.62)	2200m	3:22.21	(37.09)	
		2600m	4:31.18	(45.55)	2600m	3:59.59	(37.38)	
		3000m	5:16.47	(45.29)	3000m	4:36.89	(37.30)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
149	wt	119	Martin Heerma	H50	4:09.22		4:38.31	
	rd	134	Rob Wartenhorst	H55	4:17.28		4:31.64	
		Martin Heerma			Rob Wartenhorst			
		200m	22.04	(22.04)	200m	21.76	(21.76)	
		600m	57.07	(35.03)	600m	55.56	(33.80)	
		1000m	1:33.18	(36.11)	1000m	1:30.95	(35.39)	
		1400m	2:09.70	(36.52)	1400m	2:06.72	(35.77)	
		1800m	2:46.59	(36.89)	1800m	2:42.24	(35.52)	
		2200m	3:23.49	(36.90)	2200m	3:18.30	(36.06)	
		2600m	4:00.88	(37.39)	2600m	3:54.89	(36.59)	
		3000m	4:38.31	(37.43)	3000m	4:31.64	(36.75)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
150	gl	124	Michiel Wienese	H45	4:04.06		4:21.91	
	bl	73	Jarno Vos	HA1	4:12.90		4:10.83	PR
		Michiel Wienese			Jarno Vos			
		200m	20.89	(20.89)	200m	19.82	(19.82)	
		600m	53.35	(32.46)	600m	51.23	(31.41)	
		1000m	1:26.22	(32.87)	1000m	1:23.60	(32.37)	
		1400m	1:59.77	(33.55)	1400m	1:56.06	(32.46)	
		1800m	2:33.71	(33.94)	1800m	2:28.90	(32.84)	
		2200m	3:08.85	(35.14)	2200m	3:02.54	(33.64)	
		2600m	3:44.85	(36.00)	2600m	3:36.94	(34.40)	
		3000m	4:21.91	(37.06)	3000m	4:10.83	(33.89)	