

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	137 Pim Oostenveld	HPD	HCH			
	rd	92 Sven Boersma	HPB	SSV EEMLAND	53.45	58.53	
2	gl	18 Michella De Jong	DPC	HCH	54.36	54.36	
	bl	72 Felien Hadders	DPB	SV Drenthe	54.19		
3	wt	151 Peter Tijssen	H70	HCA	44.20	53.73	
	rd	39 Sara van Schie	DPA	HVHW	51.13	51.70	
4	gl	155 Renske Winters	D50	YVD96	42.36	46.85	
	bl	128 Leon Spivakovskiy	HPC	HVHW	49.13	49.13	
5	wt	84 Tom Hartveld	HC1	SIL	45.34	45.34	
	rd	37 Magnus Kaper	HC1	HVHW	45.97	46.38	
6	gl	76 Ziva Samson	DB2	YA	43.27	43.83	
	bl	48 Talisha Renes	DN1	SSV EEMLAND	41.62	44.57	
7	wt	60 Jan van der Stouwe	H60	STG GIETHOORN	39.24		
	rd	41 Marloes Westerhof	D40	DYC	41.76	42.91	
8	gl	153 Peng Shen Plugge	HA1	HVHW	39.34	40.37	
	bl	108 Lataesha Narain	DN4	STG WATERLAND	40.72	41.93	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
9	wt	121 Johan Smit	H70	SVU	47.45	54.00	
	rd	106 Marianne de Neeling	D65	SIL	46.57	54.71	
10	gl	34 Henriëtte Goede	D60	SVU	43.73	52.72	
	bl	126 Kevin van Cleef	H45	HCH	50.47		
11	wt	113 Wendy van der Ham	D50	SHV WOERDEN	45.63	50.11	
	rd	54 Evelyn Mein-Klok	D55	HVOOSTG	51.14		
12	gl	8 Ilse Kolmer	DB2	SSV EEMLAND	46.51	49.73	
	bl	138 Ivo van Ling	H55	SVU	47.65		
13	wt	116 Joost Siemensma	H50	IJBM	42.95		
	rd	20 Ellen Govaert	DC1	HVHW	49.14		
14	gl	81 Julie Bierman	DC2	IJCH	45.20	48.12	
	bl	50 René Koning	H60	YC HGI	43.99		
15	wt	80 Lisa van der Veen	D45	ZITKZ	47.62		
	rd	118 Raphael Bus	HB1	STW	48.12	48.12	
16	gl	94 Florine Zunnebeld	DC2	YC STOKVIS	47.30	47.94	
	bl	6 Fenna Stougje	DC1	HVHW	47.92		
17	wt	44 Robert da Costa	H60	SVU	43.72		
	rd	12 Julia van Schie	DC2	HVHW	46.26	47.40	
18	gl	55 Naomi Segers	DC2	YCT	46.19	47.34	
	bl	140 Scott Berkelaar	HC1	SIL	47.19		
19	wt	5 Myrthe Kuiper	DN1	DNIJ	45.75	47.13	
	rd	31 Tijn Sosef	HC2	HVHW	47.09		
20	gl	120 Liene Peenstra	DC2	SSV EEMLAND	46.86	46.99	
	bl	105 Puk Moerman	DC2	HVHW	45.21	47.00	
21	wt	123 Erik Jeuring	H45	SPORTIEF	41.78		
	rd	129 Mirthe Snoek	DC2	SSV EEMLAND	46.01	46.01	
22	gl	144 Jojanneke den Hartog	DC1	YCE	45.46	45.46	
	bl	95 Lonneke Merkx	DA2	STC WVDBERK	45.11	45.57	
23	wt	49 Elin Lamain	DB1	YC ZOETERWOUDE	44.63	45.17	
	rd	26 Jelte Petri	HC2	HVHW	44.20	45.20	
24	gl	10 Noa Halma	DC1	STC RIJNSTR	43.89	45.03	
	bl	83 Bente Adema	DA1	IJCH	44.03	45.14	
25	wt	62 Benthe Kamerling	DB1	DYC	44.04	45.02	
	rd	86 Veerle Zunnebeld	DB1	YC STOKVIS	43.25	44.76	
26	gl	35 Bo Hoogvorst	DA1	VIJL	44.62	44.62	
	bl	25 Valentijn van der Liet	HA1	IJCL	43.55	44.70	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
27	wt	99 Cleo Elenbaas	DN2	YC NOOIT GEDACHT	42.81	44.58	
	rd	61 Lewis Koot	HC2	IJCH	44.58	44.59	
28	gl	85 Jan Mein	H65	HVOOSTG	40.90		
	bl	43 Erol Aksoy	H55	SVU	42.61		
29	wt	70 Jesper Koot	H45	IJCH	43.54	44.39	
	rd	63 Tessel Huizinga	DB2	IJCH	43.25	44.38	
30	gl	4 Britt Post	DA1	HVHW	42.62	44.35	
	bl	75 Wietze de Haan	HB1	DYC	44.34		
31	wt	157 Leah Crisp	DN1	VDL	44.32		
	rd	58 Stef van Moolenbroek	HA1	DNIJ	44.17		
32	gl	79 Lara Castro Nortier	DA1	STC RIJNSTR	42.37	44.06	
	bl	46 Zino Van Os	HB2	SIL	43.15	44.21	
33	wt	101 Sophie Moerman	DN3	YC NOOIT GEDACHT	44.04	44.04	
	rd	7 Imre Blomberg	DC2	SV SCHA	43.99		
34	gl	42 Felice Koutstaal	DC1	SIL	42.64	43.45	
	bl	15 Madee Hadders	DC2	SV Drenthe	43.87		
35	wt	122 Hans Nollet	H40	SVU	42.12	43.36	
	rd	71 Wessel Copier	HSB	ZITKZ	40.73	43.42	
36	gl	91 Christiaan Smit	HSB	SVU	41.90	43.34	
	bl	145 Jouke den Hartog	HB1	YCE	43.28	43.28	
37	wt	51 Lou van den Bosch	DB2	IJCH	42.25	43.23	
	rd	21 Moreno Koutstaal	HC1	SIL	43.02	43.02	
38	gl	143 Laura Linssen	DN3	TG BOLLENSTREEK	42.48	42.82	
	bl	69 Fabienne Maarse	DA2	VZOD KUDELSTR	42.32	42.90	
39	wt	112 Chris van der Plaats	H65	IJBM	40.90		
	rd	136 Tijmen Smit	H50	HCA	41.57		
40	gl	28 Martijn Fokker	HB1	SSV EEMLAND	40.56	42.26	
	bl	53 Jelte Blomberg	HC1	SV Drenthe	42.20	42.20	
41	wt	45 Tycho Petri	HB2	HVHW	41.70		
	rd	27 Bram Morel	HB2	YC IJSVRIENDEN	42.15	42.15	
42	gl	109 Maarten Quist	H50	ASSV HOGEROP	41.58		
	bl	23 Boaz Damminga	HB1	YC IJSVRIENDEN	41.20	41.20	
43	wt	19 Julian Ras	HB2	HVHW	41.17	41.17	
	rd	66 Kay De Ruijter	HC2	YA	40.94	40.94	
44	gl	111 Joris Mulder	HA2	DNIJ	39.83		
	bl	141 Jonah Zwaan	HA2	IJCH	40.03	40.88	
45	wt	67 Coen Boersma	HB1	SSV EEMLAND	40.43	40.57	
	rd	3 Liam Schroten	HB1	DYC	39.31	39.66	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
46	gl	87 Daan Segers	HA2	YCT	39.14		
	bl	107 Mathijs Kwakman	HN3	SSV EEMLAND	38.32	39.20	
47	wt	132 Tijl de Vries	HA1	YC STOKVIS	37.48	37.48	
	rd	152 Jaron Ridder	HA1	STV EEMSMOND	38.03		
48	gl	1 Sylvian Hoogeveen	HN3	YC STOKVIS	37.04	37.45	
	bl	154 Sjors Zautsen	HN1	HCA	37.20	37.20	

3. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
49	wt	148 Carolien van Rees	D65	ASSV HOGEROP	53.31	59.09	
	rd	14 Marisca van der Liet - Homeijer	D50	IJCL	51.40		
50	gl	17 Marije Kerkhof	D50	ASV	45.67	51.10	
	bl	78 Anna van der Stok	D50	SIVZEIST	47.08	52.19	
51	wt	149 Tess van der Salm	DC1	YC ZOETERWOUDE	50.38	50.60	
	rd	77 Christel van der Made	D45	STG WATERLAND	43.33		
52	gl	59 Yvonne Simis	D50	ASSV HOGEROP	44.73		
	bl	88 Daan Boersma	HPA	SSV EEMLAND	48.96	48.96	
53	wt	29 Roëll Köhler	HPA	HVHW	47.48	47.48	
	rd	90 Ron Ottenhof	H65	IJVG	41.22		
54	gl	2 Sanne Kool	DB1	HVHW	45.92		
	bl	22 Francis de Bruijn	DB1	HVHW	45.65	46.13	
55	wt	104 Imme Kampen	D45	YC HGI	44.76		
	rd	130 Laurena van Doorn	DC2	IJCH	44.75	45.86	
56	gl	74 Gerdien Verweij	D60	SVU	42.35		
	bl	114 Machiel van Zutphen	H50	STW	41.16		
57	wt	9 Robin Verboom	HB1	HVHW	42.82	44.73	
	rd	13 Fay Barendse	DB1	STC RIJNSTR	43.79	44.83	
58	gl	57 Vincent Meulmeester	HPA	IJVL	44.09	44.55	
	bl	100 Quint Vogelzang	HA1	HVHW	44.56	44.56	
59	wt	133 Roel Gremmer	H60	HCA	44.45		
	rd	30 Michel van der Sluijs	H55	SC GOUDA	43.57		
60	gl	64 Feline Buitenhuis	DA1	AIJC	43.29	43.29	
	bl	47 Charissa de Mes	DA1	HSC DE DRAAI	43.46	43.72	
61	wt	68 Koos Dijkstra	H60	HCH	40.47		
	rd	82 Quinten Köhler	HPA	HVHW	41.91	42.93	
62	gl	11 Pauline Tas	DA1	HVHW	42.84		
	bl	142 Irene Hörnschemeyer	DA2	Other Nat. fed.	42.58		
63	wt	24 Michael van Leeuwen	H45	SSV EEMLAND	39.67	41.95	
	rd	117 Azamat Ismailov	H50	HCA	41.46		
64	gl	16 Jonathan Rijken	HB2	SSV EEMLAND	41.06	41.44	
	bl	93 Jade Kamps	DC2	AIJC	40.78		
65	wt	156 Casper Kerkhoff	HB1	SSV EEMLAND	40.20	40.20	
	rd	56 Joey van den Berg	HN1	IJVZ	39.56		
66	gl	89 Huib De Vries	HC2	BORNSE SSV	39.77	39.81	
	bl	102 Niels Meijer	HSA	YC STOKVIS	39.01	39.89	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
67	wt	125 Luuk van Dijk	HN4	SKITS	38.31	38.31	
	rd	96 Beau Kappers	HN1	YC HATTEM	37.43	37.88	
68	gl	97 Simcha Kruithof	HN4	HC VECHTSTREEK	37.07	37.07	
	bl	110 Jens Halfweeg	HN1	STG KOGGENLAND	36.75	36.75	

4. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
69	wt	92 Sven Boersma	HPB	SSV EEMLAND	13.82	13.82	
	rd	137 Pim Oostenveld	HPD	HCH	14.95	14.95	
70	gl	72 Felien Hadders	DPB	SV Drenthe	13.20		
	bl	18 Michella De Jong	DPC	HCH	13.47	13.47	
71	wt	39 Sara van Schie	DPA	HVHW	13.17		
	rd	128 Leon Spivakovskiy	HPC	HVHW	13.11		
72	gl	155 Renske Winters	D50	YVD96	11.67		
	bl	84 Tom Hartveld	HC1	SIL	12.46		
73	wt	76 Ziva Samson	DB2	YA	11.65		
	rd	37 Magnus Kaper	HC1	HVHW	12.21		
74	gl	60 Jan van der Stouwe	H60	STG GIETHOORN	10.46		
	bl	41 Marloes Westerhof	D40	DYC	11.26		
75	wt	48 Talisha Renes	DN1	SSV EEMLAND	11.27		
	rd	108 Lataesha Narain	DN4	STG WATERLAND	10.90	11.29	
76	gl	153 Peng Shen Plugge	HA1	HVHW	10.67		
	bl	151 Peter Tijssen	H70	HCA	10.25		

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
77	wt	137 Pim Oostenveld	HPD	HCH	41.50	41.50	
	rd	18 Michella De Jong	DPC	HCH	34.82	34.82	
78	gl	92 Sven Boersma	HPB	SSV EEMLAND	33.92	33.92	
	bl	72 Felien Hadders	DPB	SV Drenthe	34.03		
79	wt	151 Peter Tijsen	H70	HCA	29.10		
	rd	39 Sara van Schie	DPA	HVHW	31.79	32.83	
80	gl	128 Leon Spivakovskiy	HPC	HVHW	31.56	31.56	
	bl	84 Tom Hartveld	HC1	SIL	30.31		
81	wt	37 Magnus Kaper	HC1	HVHW	28.67		
	rd	155 Renske Winters	D50	YVD96	27.64		
82	gl	60 Jan van der Stouwe	H60	STG GIETHOORN	25.31		
	bl	76 Ziva Samson	DB2	YA	27.51		
83	wt	108 Lataesha Narain	DN4	STG WATERLAND	25.89		
	rd	41 Marloes Westerhof	D40	DYC	26.80		
84	gl	48 Talisha Renes	DN1	SSV EEMLAND	26.86		
	bl	153 Peng Shen Plugge	HA1	HVHW	25.21		

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
85	wt	121 Johan Smit	H70	SVU	2:29.93		
	rd	118 Raphael Bus	HB1	STW	2:42.17		
86	gl	116 Joost Siemensma	H50	IJBM	2:22.16		
	bl	144 Jozanneke den Hartog	DC1	YCE	2:36.93		
87	wt	54 Evelyn Mein-Klok	D55	HVOOSTG	2:36.33		
	rd	106 Marianne de Neeling	D65	SIL	2:20.52		
88	gl	20 Ellen Govaert	DC1	HVHW	2:33.30		
	bl	6 Fenna Stougje	DC1	HVHW	2:33.57		
89	wt	55 Naomi Segers	DC2	YCT	2:31.54		
	rd	31 Tijn Sosef	HC2	HVHW	2:30.19		
90	gl	81 Julie Bierman	DC2	IJCH	2:29.61		
	bl	126 Kevin van Cleef	H45	HCH	2:29.88		
91	wt	140 Scott Berkelaar	HC1	SIL	2:28.04		
	rd	12 Julia van Schie	DC2	HVHW	2:27.76		
92	gl	34 Henriëtte Goede	D60	SVU	2:10.43		
	bl	113 Wendy van der Ham	D50	SHV WOERDEN	2:22.81		
93	wt	10 Noa Halma	DC1	STC RIJNSTR	2:20.83	2:26.06	
	rd	94 Florine Zunnebeld	DC2	YC STOKVIS	2:26.09		
94	gl	50 René Koning	H60	YC HGI	2:17.65		
	bl	138 Ivo van Ling	H55	SVU	2:21.21		
95	wt	83 Bente Adema	DA1	IJCH	2:19.74	2:22.99	
	rd	86 Veerle Zunnebeld	DB1	YC STOKVIS	2:10.48	2:23.29	
96	gl	120 Liene Peenstra	DC2	SSV EEMLAND	2:22.76		
	bl	42 Felice Koutstaal	DC1	SIL	2:21.85		
97	wt	62 Benthe Kamerling	DB1	DYC	2:19.13	2:21.73	
	rd	26 Jelte Petri	HC2	HVHW	2:21.52		
98	gl	5 Myrthe Kuiper	DN1	DNII	2:20.88		
	bl	157 Leah Crisp	DN1	VDL	2:19.36	2:20.98	
99	wt	105 Puk Moerman	DC2	HVHW	2:20.13		
	rd	99 Cleo Elenbaas	DN2	YC NOOIT GEDACHT	2:11.71	2:19.87	
100	gl	79 Lara Castro Nortier	DA1	STC RIJNSTR	2:09.12	2:18.96	
	bl	80 Lisa van der Veen	D45	ZITKZ	2:19.55		
101	wt	129 Mirthe Snoek	DC2	SSV EEMLAND	2:18.28		
	rd	21 Moreno Koutstaal	HC1	SIL	2:18.65		
102	gl	85 Jan Mein	H65	HVOOSTG	2:07.00		
	bl	49 Elin Lamain	DB1	YC ZOETERWOUDE	2:14.97		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
103	wt	43 Erol Aksoy	H55	SVU	2:09.76		
	rd	143 Laura Linssen	DN3	TG BOLLENSTREEK	2:14.76	2:17.64	
104	gl	51 Lou van den Bosch	DB2	IJCH	2:10.92	2:17.12	
	bl	75 Wietze de Haan	HB1	DYC	2:17.28		
105	wt	101 Sophie Moerman	DN3	YC NOOIT GEDACHT	2:14.56	2:17.08	
	rd	35 Bo Hoogvorst	DA1	VIJL	2:14.35	2:17.02	
106	gl	91 Christiaan Smit	HSB	SVU	2:09.78	2:16.35	
	bl	4 Britt Post	DA1	HVHW	2:11.39	2:16.89	
107	wt	27 Bram Morel	HB2	YC IJSVRIENDEN	2:13.86	2:16.28	
	rd	95 Lonneke Merkx	DA2	STC WVDBERK	2:16.18		
108	gl	7 Imre Blomberg	DC2	SV SCHA	2:16.04		
	bl	122 Hans Nollet	H40	SVU	2:12.18	2:16.10	
109	wt	53 Jelte Blomberg	HC1	SV Drenthe	2:15.79		
	rd	8 Ilse Kolmer	DB2	SSV EEMLAND	2:16.01		
110	gl	136 Tijmen Smit	H50	HCA	2:07.78		
	bl	58 Stef van Moolenbroek	HA1	DNIJ	2:15.52		
111	wt	145 Jouke den Hartog	HB1	YCE	2:14.25		
	rd	70 Jesper Koot	H45	IJCH	2:09.21	2:14.13	
112	gl	69 Fabienne Maarse	DA2	VZOD KUDELSTR	2:10.78	2:13.87	
	bl	19 Julian Ras	HB2	HVHW	2:13.07		
113	wt	44 Robert da Costa	H60	SVU	2:07.59		
	rd	61 Lewis Koot	HC2	IJCH	2:12.91		
114	gl	112 Chris van der Plaats	H65	IJBM	2:08.50		
	bl	15 Madee Hadders	DC2	SV Drenthe	2:10.50		
115	wt	123 Erik Jeuring	H45	SPORTIEF	2:09.86		
	rd	63 Tessel Huizinga	DB2	IJCH	2:05.35	2:10.26	
116	gl	46 Zino Van Os	HB2	SIL	2:08.70		
	bl	23 Boaz Damminga	HB1	YC IJSVRIENDEN	2:09.28	2:09.28	
117	wt	71 Wessel Copier	HSB	ZITKZ	2:03.00		
	rd	45 Tycho Petri	HB2	HVHW	2:08.06		
118	gl	25 Valentijn van der Liet	HA1	IJCL	2:07.25		
	bl	109 Maarten Quist	H50	ASSV HOGEROP	2:07.40		
119	wt	141 Jonah Zwaan	HA2	IJCH	1:58.76	2:04.89	
	rd	66 Kay De Ruijter	HC2	YA	2:06.54		
120	gl	28 Martijn Fokker	HB1	SSV EEMLAND	2:02.06	2:02.31	
	bl	3 Liam Schroten	HB1	DYC	2:02.22	2:04.65	
121	wt	111 Joris Mulder	HA2	DNIJ	1:59.47		
	rd	67 Coen Boersma	HB1	SSV EEMLAND	1:59.94	2:01.20	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
122	gl	87 Daan Segers	HA2	YCT	1:59.70	2:00.33	
	bl	152 Jaron Ridder	HA1	STV EEMSMOND	1:57.75		
123	wt	1 Sylvian Hoogeveen	HN3	YC STOKVIS	1:53.95	1:56.38	
	rd	107 Mathijs Kwakman	HN3	SSV EEMLAND	1:55.25		
124	gl	154 Sjors Zautsen	HN1	HCA	1:53.78	1:53.78	
	bl	132 Tijl de Vries	HA1	YC STOKVIS	1:54.53		

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
125	wt	148 Carolien van Rees	D65	ASSV HOGEROP	1:47.46	2:01.40	
	rd	14 Marisca van der Liet - Homeijer	D50	IJCL	1:45.29		
126	gl	17 Marije Kerkhof	D50	ASV	1:31.71	1:45.29	
	bl	77 Christel van der Made	D45	STG WATERLAND	1:26.14		
127	wt	59 Yvonne Simis	D50	ASSV HOGEROP	1:28.91	1:42.90	
	rd	149 Tess van der Salm	DC1	YC ZOETERWOUDE	1:42.90		
128	gl	29 Roëll Köhler	HPA	HVHW	1:38.97	1:38.43	
	bl	88 Daan Boersma	HPA	SSV EEMLAND	1:38.43		
129	wt	90 Ron Ottenhof	H65	IJVG	1:21.40	1:37.06	
	rd	78 Anna van der Stok	D50	SIVZEIST	1:37.06		
130	gl	114 Machiel van Zutphen	H50	STW	1:22.14	1:35.10	
	bl	22 Francis de Bruijn	DB1	HVHW	1:31.08		
131	wt	2 Sanne Kool	DB1	HVHW	1:32.74	1:32.82	
	rd	57 Vincent Meulmeester	HPA	IJVL	1:32.82		
132	gl	9 Robin Verboom	HB1	HVHW	1:29.09	1:31.25	
	bl	13 Fay Barendse	DB1	STC RIJNSTR	1:29.84		
133	wt	130 Laurena van Doorn	DC2	IJCH	1:31.13	1:27.42	
	rd	104 Imme Kampen	D45	YC HGI	1:27.42		
134	gl	30 Michel van der Sluijs	H55	SC GOUDA	1:26.72	1:30.01	
	bl	64 Feline Buitenhuis	DA1	AIJC	1:30.01		
135	wt	74 Gerdien Verweij	D60	SVU	1:23.76	1:29.27	
	rd	133 Roel Gremmer	H60	HCA	1:29.58		
136	gl	100 Quint Vogelzang	HA1	HVHW	1:28.37	1:28.40	
	bl	11 Pauline Tas	DA1	HVHW	1:28.40		
137	wt	68 Koos Dijkstra	H60	HCH	1:21.10	1:26.56	
	rd	82 Quinten Köhler	HPA	HVHW	1:26.56		
138	gl	47 Charissa de Mes	DA1	HSC DE DRAAI	1:26.21	1:25.30	
	bl	142 Irene Hörnschemeyer	DA2	Other Nat. fed.	1:25.30		
139	wt	56 Joey van den Berg	HN1	IJVZ	1:20.57	1:24.92	
	rd	156 Casper Kerkhoff	HB1	SSV EEMLAND	1:20.99		
140	gl	16 Jonathan Rijken	HB2	SSV EEMLAND	1:21.72	1:23.99	
	bl	24 Michael van Leeuwen	H45	SSV EEMLAND	1:21.53		
141	wt	93 Jade Kamps	DC2	AIJC	1:23.01	1:21.91	
	rd	117 Azamat Ismailov	H50	HCA	1:21.91		
142	gl	102 Niels Meijer	HSA	YC STOKVIS	1:16.65	1:19.87	
	bl	89 Huib De Vries	HC2	BORNSE SSV	1:19.87		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
143	wt	96 Beau Kappers	HN1	YC HATTEM	1:15.14	1:16.05	
	rd	125 Luuk van Dijk	HN4	SKITS	1:15.33	1:15.33	
144	gl	97 Simcha Kruithof	HN4	HC VECHTSTREEK	1:14.27	1:14.63	
	bl	110 Jens Halfweeg	HN1	STG KOGGENLAND	1:14.00	1:14.00	

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
145	wt	33 Anna Meulmeester	DB1	IJVL			
	rd	115 Jan Heeres	H65	STW	4:44.90		
146	gl	40 Marco Roos	H60	YC HGI	4:34.57		
	bl	135 Cornelis Boersma	H45	SSV EEMLAND	4:40.64		
147	wt	36 Stijn Verhagen	H50	Arktika	4:34.82		
	rd	127 Esmee Groot	DB2	Noordkop	4:47.67		
148	gl	131 Aart van Beuzekom	H60	SVU	4:36.82		
	bl	103 Jitte Schuitemaker	DN3	STG WATERLAND	4:32.23	4:38.69	
149	wt	119 Martin Heerma	H50	ASSV HOGEROP	4:09.22		
	rd	134 Rob Wartenhorst	H55	AIJC	4:17.28		
150	gl	124 Michiel Wienese	H45	IJCH	4:04.06		
	bl	73 Jarno Vos	HA1	SSV EEMLAND	4:12.90		